

令和7年度 市民団体と つながる ハンドブック



聖籠町 緑丸



胎内市 やらにゃん

新発田・胎内・聖籠で
活動中の市民団体を
紹介しま～す！



新発田市 アスパラくん

～はじめに～

新発田市、胎内市、聖籠町では、平成29年度から3市町が連携し、まちづくり活動支援事業に取り組んでいます。

現在3市町では、日々をより豊かに、みんなが心地よく暮らせるように、さまざまな市民団体が活動をしています。

この冊子は、団体の活動を紹介することで、読んでくださる皆さまの「なにか活動をしてみたい」「時間を有効活用したい」「地域を越えた交流をしたい」「ほかの市民団体とコラボレーションしたい」「こんなことをお願いしたい」…というお気持ちを後押しし、新しい出会いや活動につなげていただけるように作成しました。

どの団体も、興味を持たれた方からのご連絡をお待ちしております。ぜひ、ご活用ください。

～ご利用にあたって～

☆団体の情報は、令和7年3月現在の情報になります。

☆掲載している団体は、新発田市、胎内市、聖籠町にて活動中で、掲載に賛同していただいた団体です。

☆各団体へのお問い合わせは、直接団体へご連絡ください。

～もくじ～

※市町別、NPO 法人等の表記を除いた団体名称の五十音順に掲載しております。（ ）内は主な活動分野です。

【新発田市】

NPO 法人 赤とんぼ（自然・環境保全）	1
NPO 五十公野山もりづくりボランティアの会（自然・環境保全）	...2
おはなしばたぽん（子育て・教育）	3
フードバンクしばた（子育て・福祉）	4
音声訳 むぎの会（医療・福祉）	5
加治川さくらの里づくりの会（自然・環境保全）	6
NPO 法人 加治川ネット 21（自然・環境保全）	7
がんばるワン新発田（自然・環境/医療・福祉/教育）	8
北越後力車會（観光・地域活性/文化・芸術）	9
新発田市観光ガイドボランティア協会（観光・地域活性）	10
NPO 法人 きらきら家族（医療・福祉）	 11
傾聴ボランティア サルビア（医療・福祉）	12
NPO 法人 作業所あゆみ（医療・福祉）	13
手話サークル 木の芽の会（医療・福祉）	14
新発田あやめマジッククラブ（文化・芸術/子育て・教育）	15
しばた ^{いろり} IRORIの会（文化・芸術）	16
新発田川を愛する会（自然・環境保全）	17
新発田市韓国語講座の会（国際）	18
新発田ゴスペルクワイア（文化・芸術）	19
新発田手話サークル（医療・福祉）	20

新発田市消費者協会（人権・社会/自然・環境）	21
NPO 法人 新発田市手をつなぐ育成会（医療・福祉/子育て・教育/人権・社会）	22
新発田友の会（その他）	23
新発田日本語教室 しばたにほんごきょうしつ（国際）	24
NPO 法人 新発田まちづくりステーション（観光・地域活性）	25
NPO 法人 自立生活センター新発田（医療・福祉）	26
NPO 法人 地域活動支援センターフリースペースみのり（医療・福祉）	27
認定 NPO 法人 新発田市総合型地域スポーツクラブ とらい夢（スポーツ）	28
NPO 法人 しんえん（子育て・教育/スポーツ）	29
日本民謡文化伝承教室 清月会（文化・芸術/観光・地域活性）	30
ニュー・マジックシバタ（文化・芸術/子育て・教育/医療・福祉/観光・地域活性）	31
NPO 法人 地域活動支援センター はとの会（医療・福祉）	32
花ふやし隊（自然・環境保全）	33
要約筆記サークル 四季（医療・福祉）	34

【胎内市】

おはなしこすずめの会（子育て・教育）	35
おもちゃ病院たいない（子育て・教育）	36
たいない自然学校（自然・環境保全/子育て・教育/観光・地域活性）	37
胎内手話サークルはなます（医療・福祉）	38
車イスレクダンス（医療・福祉）	39
板額会（観光・地域活性/文化・芸術）	40
ロージングストーンズ（医療・福祉/観光・地域活性/文化・芸術）	41
NPO 法人 ミンナのチカラ（医療・福祉/自然・環境保全）	42

【聖籠町】

赤いふうせん（子育て・教育/文化・芸術）	43
NPO 法人 海レクサポートせいらう（自然・環境保全）	44
キャンディ倶楽部（子育て・教育/文化・芸術）	45
JAPAN サッカーカレッジ（スポーツ）	46
杉の子の家父母会（医療・福祉）	47
NPO 法人 スポネットせいらう（スポーツ）	48
聖籠太鼓 響（sato-oto）（文化・芸術）	49
NPO 法人新潟スポーツコミュニティ新潟聖籠スポーツセンターアルビレッジ（スポーツ）	50
図書館ネットiせいらう（自然・環境保全/文化・芸術）	51
NPO 法人 ハッピーフィッシング（観光・地域活性/文化・芸術）	52

【その他】

新発田市地域づくり支援センター	53
-----------------	----

掲載団体内訳

	自然・ 環境保全	医療・ 福祉	子 育 て ・ 教 育	ス ポ ー ツ	文化・ 芸術	人権・ 社会	国際	観光・ 地域活性	その他
新発田市 34 団体	7	14	6	2	6	2	2	4	1
胎内市 8 団体	2	3	4		2			3	
聖籠町 10 団体	2	1	2	3	5			1	
合計 52 団体	11	18	12	5	13	2	2	8	1

※分野が重複している団体もあります

有機農業に取り組んでいる生産者を支援し、消費者を啓発することを通じて、新潟県の環境保全を豊かにすることを目的として活動しています。

日本農林規格（有機 JAS）登録認証機関でもあります。会員の方には「赤とんぼ」の運営に参画していただき、「赤とんぼ」の主催する講習会等の優待などの特典があります。また、「赤とんぼ通信」を送ります。

■代表者 菅原 秀雄 ■担当者 本間

■事務所 新発田市月岡温泉 670-1 ■電話 0254-32-1320

■活動日 平日 9 時～16 時（土日祝日、お盆、年末年始を除く）

■参加費 入会金 1,000 円 年会費 2,000 円 ■活動人数 85 人

■活動場所 赤とんぼ事務所 等

農薬・化学肥料などの化学物質に頼らず、健全な大地の生命力を生かした農業を知ってもらい、赤とんぼが生息できる、自然豊かな田んぼを新潟県内・近県に広げる活動をしています。

赤とんぼの飛ぶ田んぼ



アイガモは有機農業の頼もしい仲間

ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
有機農業についての全般のご相談をお受けしております。 例：◎有機農業について、基本的なことを知りたい。 ◎有機 JAS 認証の制度について、認証事業者になるには？ ◎小学校の学習で「有機農業ってどんなことをするの？」など説明をしてほしい… 等々	赤とんぼの活動に賛同いただける会員を随時募集しています。 有機農業に関心のある方、有機 JAS の審査員として活動していただける方のお問合せもお待ちしております。

自然・環境保全

NPO 五十公野山もりづくりボランティアの会

五十公野山の自然を育みながら、子供たちにもお年寄りにも市民の誰でもが安心・安全に山を歩けるために、遊歩道周辺の環境整備などを行政と一体となって取り組むことを目的に組織された、市民有志で運営する、五十公野山に特化したボランティア団体です。

- 代表者 市川 輝雄 ■担当者 小池 正春、市川 輝雄
- 事務所 新発田市五十公野 6924-1 ■電話 090-8082-4043
- 活動日 毎年 4 月初旬～11 月末
- 参加費 ー ■活動人数 15 人
- 活動場所 五十公野公園交流ユキツバキ園周辺

皆さんは五十公野山に竹林があるのをご存知ですか？場所は猫山から無用山の裏手民有地との境界域に有ります。升湯からアヤメ園奥の下新保集落に抜ける一画です。

昨年、私たちが最も汗を掻いたのがこの竹藪の整備に、民有地との境界柵の設置です。距離にして僅か 1 キロほどのコースですが、爽やかな風が吹き抜ける心休まる竹林です。今年はここにベンチを設置する計画です。

毎年、ご協力を頂いている敬和学園大学の学生の皆さ～ん、今年度も五十公野山でのボランティア活動、何卒、宜しくお願いしま～す！この場をお借りして感謝申し上げます。

ご依頼ください こんなことができます

五十公野山のガイド及び 体験学習のお手伝い！

旧金蘭荘から五十公野城址、貯水池迄のいこいの森五十公野山側から、石井神社山頂の絶景を後に、無用山から三等三角点の有る焼山を下ると大沢山へ。山道をかき分け、鶴山までの升湯を馬蹄形に取り囲む五十公野公園五十公野山までの約 100ha の森を歩きます。所要時間は片道約二時間の行程です。

募集しています ご協力ください

一緒に汗をかきませんか！ 笹を刈る人募集してま～す！

放置された里山は自然の姿では有りません。五十公野山のアカマツの林は、樹齢 70～80 年の成熟した完成された森です。それも、私たち市民に身近な里山として！全山を覆いかねない勢いで笹が蔓延り進出しています。私たちと一緒に笹を刈りませんか！

月一回の定例会で和気あいあいと情報交換しています。主だった目的は、話し手向けの練習会です。

その他に、イクネスしばたで月一回、子ども向けの読み聞かせを開催しています。絵本の読み聞かせ、昔話、わらべうた、手遊びなどです。

どうぞ、お気軽にお越しください。

- 代表者 内藤 佳代子
- 連絡先 内藤 (080-6581-7016)
- 活動日 例会月1回、臨時で活動することもあります。
- 年会費 1,000 円 (参加費は無料) ■活動人数 5 人
- 活動場所 新発田市ボランティアセンター(新発田市本町 4-16-83)

絵本・本が好きな方、
子どもが好きな方、一緒
に読み聞かせをしてみま
せんか？

※写真はイクネスしばたで
の読み聞かせの様子です。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
出張読み聞かせ賜ります。 ご希望の対象年齢層に合わせた本 をチョイスします(時間は要相談)。 小学生や町内会等、ご要望お待ちしております！	メンバーを募集しています。 現在、20代から70代までの女性 5名で楽しく活動しています。 ご興味のある方は、ご連絡くだ さい。お待ちしております。

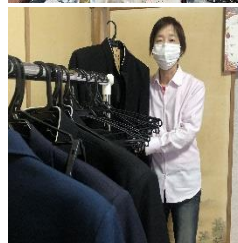
子育て・福祉

フードバンクしばた

主にひとり親世帯や生活困窮世帯にお米や食品を支援しています。
期限チェックや食品の仕分け、お米を運搬・小分けする作業などがあります。
他に、お弁当作りや制服リユースの管理や提供をしています。

- 代表者 佐藤哲也 ■担当者 井上 武田
- 事務所 新発田市本町3-3-3 ■電話 0254-20-8666
- 活動日 毎日(お盆、年末年始を除く)
- 参加費 なし ■活動人数 40人
- 活動場所 主に事務所(各事業によって異なります)

みんなで和気あいあいと
仕分けやお弁当作りなど
をしています(^O^)/



こんなものをご寄付いただくと ありがたいです

- ・消費期限まで3か月以上ある食品
 - ・製造から7年以内の家電
 - ・卒業から5年以内の新発田市内の
中学・高校の制服
 - ・未使用の子供服
 - ・子供用フォーマル
- ご自身がもらってうれしいもの

募集しています ご協力ください

現在、30代から80代と幅広い年齢層
のみなさんと楽しく活動しています。
空き時間に1時間でも一緒に楽しく活
動しませんか？元気で体力のあるボラ
ンティアさんを募集しています！
見学もできますので、ご連絡ください。

視覚障がいの方々に「声の広報」をお届けしています。広報しばた・社協だより・市議会だより・健康かいはつ・新聞コラム、他に個人依頼の各種の音声訳を CD にしてお送りしています。正確で的確な読みを目指して、月 2 回の相互研修を行っています。

「共存」「声(人)と声(人)のキャッチボール」が、むぎの会の原点です。

- 代表者 野澤 直美
- 連絡先 新発田市ボランティアセンター(0254-23-1000)
- 活動日 毎月第 2・4 土曜日 13:30~15:30
- 年会費 1,500 円
- 活動人数 16 人
- 活動場所 新発田市ボランティアセンター(新発田市本町 4-16-83)

創立 40 周年を越え、新たな歩みを進めています。

声を出して文章を読むことが好きな方、一緒に活動しませんか。

広報誌等の他、新聞の記事や文芸の文章なども読みます。

PC の操作、手順等は講習しています。



ご依頼ください こんなことができます

目が不自由で、文字など見えづらい方、ご利用ください。

プライベート図書等も音声訳をして、CD にします。

募集しています ご協力ください

会員を募集しています。

例会への見学もできます。

お声がけください。

お待ちしております。

例会:第 2 と第 4 土曜日

13 時 30 分からです。

ボランティアセンターへお問合せ下さい。

自然・環境保全

さくらを通じ地域環境保全 加治川さくらの里づくりの会

加治川堤に桜が植栽され100年の節目を迎えます。災害により植替えされており、現在咲き誇っている桜は2代目となりますが、植替えを機に植栽された桜の育成、管理を目的に「加治川さくらの里づくりの会」を立ち上げました。会員皆様の育成活動の下、桜は立派な成樹に育ち新発田市の観光資源の一翼を担っております。

これからも、桜の育成活動は新規会員様を募りながら続けていかなければなりません。大勢の皆様の加入を期待しております。

- 代表者 宮島 允 ■担当者 布川
- 連絡先 布川(電話・FAX 0254-33-2640)
- 活動日 不定期、随時連絡します。
- 年会費 1,000 円 ■活動人数 20 人
- 活動場所 加治川堤右岸 3.7 キロ及び大峰山系椽平 72 ヘクタール

新発田市のシンボルである桜を通じて、地域の自然環境の改善に取り組んでいます。活力のある方々の加入を期待しています。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
新規のご依頼は受け付けていませんが、加治川堤右岸の桜の維持管理及び椽平の桜樹林の維持管理のため、年に2、3回草刈り等をしています。	会員を随時募集しています！ 活力のある方々と共に地域の環境を改善したいと思っていますので、興味のある方はいつでもご連絡ください。

次世代を担う子供たち等に対して地域の文化に根差した素晴らしい環境を引き継ぐために次の活動を行っています。

- 環境の保全を図る活動
- 文化の振興を図る活動。
- まちづくりの推進を図る活動。
- 社会教育の推進を図る活動。

- 代表者 田代 和吉 ■担当者 相馬 広治
 ■事務所 新発田市岡田 1294 ■電話 相馬(090-8080-1349)
 ■活動日 不定期 (定例会は毎月第1木曜日 18:30)
 ■年会費 2,000 円 ■活動人数 60 人
 ■活動場所 市内各所 例会は、新発田市ボランティアセンター(新発田市本町 4 丁目 16-83)

楽しい野外活動が盛りだくさん



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
• 市内小学校においての環境や生き物についての総合学習支援。 • 地域の生き物調査や学習会。 • 地域資源を生かした体験学習 • 味噌の仕込み手作り体験。	会員随時募集中。 自分の興味のある活動に参加できます。空いた時間、協力できる分野で参加いただけます。 得意分野をあればそれを生かした活動ができます。

社会福祉施設や小学校などを訪問し、動物ふれあい活動を行っています。
施設や小学校からの訪問希望をお聞きし、月に2回程度訪問活動を実施しています。訪問希望のある施設様は是非お気軽にご連絡ください。

- 代表者 青木 洋子 ■担当者 下越動物保護管理センター
- 事務所 下越動物保護管理センター ■電話 0254-24-0207
- 活動日 月2回程度（主に平日。土日祝日もまれにあり）
- 参加費 無料 ■活動人数 20人
- 活動場所 各訪問施設、小学校

動物とふれあうことで生まれてくる安らぎや癒やしを感じてもらったり、児童たちには生命尊重や動物愛護のこころを育んでもらう、とてもやりがいのあるボランティア活動です！



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
動物ふれあい訪問をご希望の施設様、動物ふれあい教室をご希望の小学校様、是非お気軽にお声がけください。訪問方法等はそれぞれの施設様に合わせ、柔軟に対応します！	メンバーを募集しています。 現在30代から70代までの男女約20名で、楽しく活動しています。 ご自身が参加できる日に合わせてご参加いただけます。 ご興味のある方は見学もできますので、ご連絡ください。 (愛犬・愛猫を飼育している方募集中)

市内を中心に下越地域に「人力車」を使用して、イベント参加やまち巡りを行い、観光振興に寄与する活動を主体としております。婚礼にも出動し、「感動と笑顔」を与えて、環境面にも貢献しております。

■代表者・担当者 松井 敬

■連絡先 松井(080-3000-6138/kitaechigorikishakai@icloud.com)

■SNS X (旧 Twitter) @kitaechigo_riki

Instagram kitaechigorikisyakai

■活動日 イベントの開催日/人力車メンテナンス会(半年に1回)/
しばた外遊人力車(定期試験運行)令和6年度は11月の土、日、
祝日に実施。

■年会費 3,000 円 ■活動人数 5~10 人 ■活動場所 下越地域

「一蓮托生」「愛郷興風」をモットーに
アットホームで笑顔になれる人力車活動
をしています。また、学んだ事・得意分
野・特異性をフル活用する団体です。未
来の希望を見出したい方は1度活動に参
加してみては？



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
人力車を使った婚礼演出、イベント参加、街めぐり 【令和6年度活動実績】 しばたあやめまつり・しばた川灯籠流し・胎内市チューリップフェスティバル・加茂市内での婚礼、七五三	・スタッフを募集中(特に人力車を引く「俤夫^{しやふ}」)です。 ・ポスター等公外的に掲示できる「モデル(ボランティア)」 ・人力車製造資金

観光・地域活性

新発田市観光ガイドボランティア協会

新発田城の三階 櫓^{やぐら} や辰巳 櫓^{やぐら} が復元されたことがきっかけとなり、20 年前に観光ガイドのボランティア団体として発足しました。

新発田には、市民の方々も気づいていない、貴重な歴史文化財や自然遺産がまだまだ沢山あります。

市民の皆様はもちろん、市外や県外、外国からも訪れる観光客の方々に、新発田の魅力を知っていただくため、ガイド活動を行っています。

■代表者 大川戸 フミ ■担当者 高橋大作

■事務所 新発田市諏訪町 1-2-11（事務局） ■電話 26-6789

■活動日 通年（主に4月～11月）

■参加費 年会費 2,000 円

■活動人数 30 人

■活動場所 主に新発田城・清水園・寺町通りなど

郷土の歴史文化を学び、市内外から訪れる観光客の方々に、愛する新発田のご紹介やご案内を、一緒にしてみませんか？

ガイドマニュアルがあるので初めての方でも安心です。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
4月～11月まで、新発田城や清水園で、ボランティアガイドの活動を行っています。 お会いできましたら、気軽にガイドに声をお掛け下さい。 また、団体の方には、有料ですが、日時場所指定の専属ガイドも行っていますので、事前にご予約下さい。	常時、新しいメンバーを募集しています。年齢性別を問いません。 定期的な当番ガイド活動は、午前は9時～12時、午後は13時～16時に、新発田城と清水園で行っています。 活動日や回数は自由に選択できます。もちろん土日みの活動も可能です。現在、中学生も参加しています。

医療・福祉

会員間の助け合い家事援助サークル NPO 法人きらきら家族

主に介護保険通所介護「デイサービスセンター-きらきら」の運営と通院付添、掃除、洗濯、調理などの家事支援を行う「ちょっと助けてきらきらサークル」を実施しています。

見学、訪問大歓迎！！ お気軽にお越しください。

- 代表者 本間 眞澄 ■担当者 本間
- 事務所 新発田市城北町 1-1-12 (デイサービスセンター-きらきら) ■電話 0254-26-6320
- 活動日 年末年始を除く月～土(祝日も含む)
- 年会費 利用会員 1,500 円 ■活動人数 10 人
- 活動場所 会員のご自宅

介護保険制度の訪問介護と違い、ご本人様だけではなく、お家の方のサポートも可能です。
休職中の方も有償ボランティアサービスに関わることで、「やりがい」を実感出来ます。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
主に代行を行うもの 掃除 調理 買い物 洗濯 通院付添 など	お助けくださる(サービス提供)ボランティアさん不足しております。 大募集しております。

医療・福祉

傾聴ボランティア サルビア

人は、悩みを話すことで楽になると言います。

お話する方の気持ちに寄り添い、まるごと受け止めて「聴く」ことで心のケアの手助けをするボランティア団体です。

■代表者 若木 純子 ■担当者 栗山 悦子

■事務所 新発田市豊町 3-11-6

■電話 0254-26-5577

■活動日 依頼により随時（定例会は毎月第一金曜日）

■年会費 1,000 円

■活動人数 20 人

■活動場所 市内高齢者施設及び個人宅

傾聴に興味のある方
私達と一緒に活動してみませんか？
お待ちしております。



ご依頼ください こんなことができます

高齢者施設の訪問、個人宅での傾聴もしています。
話し相手が欲しい、不安や寂しさを抱え、誰かとお話をしたい方、どうぞご連絡下さい。

募集しています ご協力ください

一緒に活動してくださる方募集しています。現在男女合わせて 20 名で楽しく活動しています。定例会は毎月第一金曜日に、学習会を兼ねて開催しています。お気軽にお越しください。

脳卒中等で、マヒや失語症等の障がいのある方が、障がいを受けた事で家に閉じこもるのではなく、仲間を作り再び社会に結びつくことができるように立ち上げた作業所です。主に、金魚台輪や小物製品を製作し販売しています。

その他に、研修旅行やお楽しみ会等を行っています。

- 代表者 石井 史洋 ■担当者 高橋
- 事務所 新発田市住吉町 1 丁目 7 番 17 号 ■電話 0254-26-0879
猿橋コミュニティセンター内
- 活動日 月～金曜（祝日を除く）
- 年会費 2,000 円 ■活動人数 23 人
- 活動場所 上記事務所

みんなで、小物制作に取り組んでいます。

楽しくお話をしながら、私達と一緒に作業しませんか。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
金魚台輪等の製品を販売して頂ける場所や、封入れ作業等の会員さんのお仕事がありましたら、お声掛けください。	一緒に作業する会員さんを募集しています。週 1 回でも結構ですので、お気軽に見学・体験にお越しください。お待ちしております。

医療・福祉

手話サークル 木の芽の会

聴覚障がい者のコミュニケーション方法の1つである手話を使って、会話をしています。地元の聴覚障がい者の生き生きとした表現を学べるとても有意義なサークルです。季節に合わせて行事を計画し、全会員で楽しく活動しています。

■代表者・担当者 長谷川 節子

■連絡先 新発田市ボランティアセンター(0254-23-1000)

■活動日 毎週木曜日 10:00～12:00(祝日休み)

■年会費 2,400 円

■活動人数 35 人

■活動場所 新発田市ボランティアセンター(新発田市本町 4-16-83)

毎週木曜日が楽しみです！
一緒に手話を
学びませんか？



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
聴覚障がい者が利用する、働いているお店や会社の方、必要な手話教えます！ 例「いらっしゃいませ。」 「ご注文は？」 「お弁当はあたためますか？」 「レジ袋は必要ですか？」 「休憩します。」	手話に興味がある方、ぜひ見学にお越し下さい。

文化・芸術 / 子育て・教育

笑顔でみんなを楽しませるマジックをする会 新発田あやめマジッククラブ

マジックは、手先や頭の神経を使うので頭の体操になり、楽しみながら練習をしています。市内外のこども園で祖父母と園児との交流会、小学校でマジックの披露・指導をして情操教育活動に貢献したり、発表会をしたりしています。※私事、90歳で自動車の免許を返納いたしましたので、恐縮ですが、依頼の場合は会場まで送り迎えをお願いします。

マジックの演技は30分程度でお願いします。

■代表者・担当者 若桑 利男

■連絡先 若桑 090-3341-7773 / 新発田市東新町3丁目9-2)

新発田市、新潟市、胎内市、聖籠町でマジックの演技の披露及び指導をしています。



ご依頼ください/こんなことができます

依頼があれば打ち合わせのうえ、下記のマジックの演技及び指導をいたします。

1. ロープマジック

知恵の輪、首切り、1つ2つ3つ4つ結び等

2. あやとり

輪落とし、魔法のほうき、ひとりあやとり等

3. 新聞で作るマジック

丸と四角、新聞の復活等（はさみとのりが必要です。）

文化・芸術

しばた^{いろり}IRORIの会

昔から地域に伝わる民話、伝説、昔話を方言で語る活動をしています。方言を知らない若い方・子ども世代にもぜひ、方言のあたたかさ、ぬくもりを感じ取ってもらえたらと思っています。

- 代表者 片山 優子
- 事務所 新発田市ボランティアセンター（0254-23-1000）
- 活動日 毎月第3木曜日
- 参加費 年会費 2,000 円
- 活動人数 9 人
- 活動場所 新発田市ボランティアセンター

と〜んと昔が
あったてんがのう、....

「昔がたり in イクネスしばた」
での語りの様子



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
御依頼に応じて、 語りに伺います。 おっかねえ話、おもっしえー話、 悲しい話、伝説など、 沢山レパートリーがあります。	一緒に語りを楽しんで 活動してくださる方を 募集しています。 気軽に見学も可能です。

自然・環境保全

新発田川を愛する会

新発田川の環境の向上を図り、市民に親しまれる川になるように活動しています。川沿いにあやめを植えたり、御免町小学校の総合学習の支援や灯籠流しを実施(共催)したりしています。毎月第3土曜日に新発田市役所ロビーで顔を合わせることにしています。お気軽にお越しください。

- 代表者・担当者 和田 秀男
- 連絡先 和田(0254-26-0461)
- 活動日 毎月第3土曜日ほか
- 年会費(個人) 2,000 円
- 活動人数 5 人
- 活動場所 市役所ロビーほか市内各所

新発田川に興味をお持ちの方、一緒にこの川について気軽に話し合ってみませんか？



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
新発田川に関する質問がありましたら、お問い合わせください。 わかる範囲でお教えします！	現役の方も退職して第2の人生を歩み出した方も大歓迎です。

国際

新発田市韓国語講座の会

当会は、1980年に発足し、スポーツ交流等のボランティア活動を行ってきました。それぞれのレベルにあったクラスに分かれており、入門クラスから中級クラスまで、どのレベルからでも学習が始められます。

- 代表者 小島 啓一
- 連絡先 090-3145-6772/kojima992002@yahoo.co.jp
- 活動日 隔週水曜日（月2回）19:00～20:30
- 月会費 2ヶ月4回 5,000円
（別途テキスト代）
- 活動人数 40人
- 活動場所 新発田市民文化会館（新発田市中心4丁目11-7）

韓国語にご興味のある
皆さん、私たちと一緒に
学びませんか？



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
韓国語や韓国文化を学習することができます。 韓国の友好都市 ういじょんぷし 議政府市との交流を通じて、韓国の方との交流を図ることができます。	韓国語や韓国文化に興味のある方、趣味を通じたお友達が欲しい方、ぜひご参加ください。

文化・芸術

新発田ゴスペルクワイア

ゴスペルシンガー片桐晴海さんを講師に迎えて、毎月2回ゴスペルソングを練習しています。年に数回、イベントなどでライブをしてゴスペルの素晴らしさを伝えています。ゴスペルソングは、歌う方も聴く方も元気が出てくる力強さとメッセージが含まれています。英語の歌と日本語の歌、両方歌えます。楽譜が読めなくても、英語が苦手でもどなたでも歌えるようになります。お気軽にご参加ください。

■代表者 相馬恵美子 ■担当者 代表者と 同じ

■事務所 新発田市五十公野 7142-1

■電話 090-4525-2889

■活動日 月2回土曜日か日曜日

■参加費 その都度受講料 ¥1500

■活動人数 10人くらい

■活動場所 サンワークしばた

歌うのが好きで、思いっきり
歌う楽しさを味わいたい方、ぜひ
一緒に歌いませんか？
メンバーはいつでも募集しています。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
イベントでのライブ承ります。 ご希望の対象年齢層に合わせた歌を選曲して披露します。(学校、福祉施設、結婚式など実績あり) 時間や要望などご相談に応じます。	随時、メンバーを募集しています。 年齢、性別など問いません。 ご自身が参加できる日に合わせてご参加いただけます。 まずは体験してみてください。

医療・福祉

新発田手話サークル

私達のサークルは、仕事をしている会員が多く、週1回ではありますが、聴覚に障がいのある人となない人が集まって活動しています。手話でコミュニケーションがとれるように学習しています。

- 代表者 渡邊 美智
- 連絡先 新発田市ボランティアセンター(0254-23-1000)
- 活動日 毎週金曜日 19:00～21:00
- 年会費 2,000 円
- 活動人数 30 人
- 活動場所 新発田市ボランティアセンター(研修室 他)

毎週、楽しく活動しています。



ご依頼ください
こんなことができます

他の地域のサークルと交流する機会もあります

募集しています
ご協力ください

手話に興味のある方、是非、サークルに遊びに来て下さい

*地球にやさしい環境への取組

捨てられるものを生まれ変わらせる

*消費者への被害防止啓発活動

★高齢者の見守り★障害者・子どもへのサポート

■会長・担当 村田俊一

■事務所 市役所消費生活センター 内

■電話 (28) 9110

■活動日 通年随時

■参加費 個人会員年会費 2300 円

■活動人数 会員 23 人

■活動場所 新発田市内全域

消費者市民社会を目指して
活動の場を広げています。

*伝えよう

悪質商法被害防止のための
啓発活動

*行動しよう

環境問題への取り組み



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
近年、新発田市内でも高齢者を中心に 特殊詐欺の被害が増加しています。 “消費生活サポーター”による被害防 止のための出前講座を無料で行って います。 ★お気軽にご相談ください★	“今日からSDGs” できることから始めよう いっしょにはじめませんか!! アイデアをお待ちしています。

知的障がいのある子どもを持つ親の会です。知的障がいのある人のクラブ活動（絵手紙、太鼓、よさこい）や障がいのある本人達が企画・運営する余暇活動支援を行っています。また、生活介護や放課後等デイサービスなどの多機能型福祉施設を運営しています。

- 代表者 籠島 由美子 ■担当者 倉嶋
- 事務所 〒957-0021 新発田市五十公野 5160-12
- 活動日 年間を通して
- 年会費 5,000 円 ■活動人数 114人
- 活動場所 事務所、健康アクティブ交流センター、その他随時

障がいがあっても地域で
いきいきと暮らせるよう
支援しています。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
障がいのあるお子さんの余暇活動を充実させたい親御さん、絵手紙、太鼓、よさこいなどのクラブ活動があります。 事業所の方では放課後のお預かりもおこなっています。	会員さん募集中です。 行事の際にお手伝いくださるボランティアさんをご連絡ください。

その他

新発田友の会

120年続く月刊誌「婦人之友」の読者の集まりです。国内外に181の友の会があります。

衣・食・住、家計、子育てなど、生活に関わることについて、読書や実習などを通して学び合っています。活動の様子はInstagramでも紹介しています。

(#新発田友の会)

講座、講習会の開催や講師派遣のほか、暮らしを楽しくするちょっとした工夫をアドバイスすることができます。まずはお問い合わせください。

■代表者 猪爪 和美

■担当者 高坂 玲子

■事務所 新発田友の家
中央町4-6-6

■電話 080-6765-1104

■活動日 火曜日、その他

■参加費 300～500 円程度 ■活動人数 20人
(主に材料代)

■活動場所 新発田友の家(中央町4-6-6 竹内医院様となり)

友の家で月に1度「生活勉強」をしています。令和6年度は米粉の調理と時間の使い方をテーマに実習をしました。
お客様として参加いただくことも可能です。(材料費をご負担ください)



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
衣・食・住、家計、子育てに関するアドバイス、講座、講習会など。 まずはお相談ください。	現在、40～90代の20名で活動しています。 衣食住、家計、子育てについて、共に学び、社会に働きかける仲間を募集しています。

こくさい 国際	し ば た に ほ ん ご き ょ う し つ 新発田日本語教室
この地域に住んでいる外国人に日本語を教えています。企業の技能実習生もいっしょに日本語の勉強をしています。また、外国ルーツの子ども達に学校の勉強を教えています。学校生活に慣れるように支援しています。	
かつどう び 活動日 かつどうばしょ 活動場所 さんかひ 参加費	し ば た に ほ ん ご き ょ う し つ し ゃ か い じ ん 新発田日本語教室（社会人クラス） すいよう ○水曜クラス(10:00～11:30)市民文化会館 もくよう ○木曜クラス(10:00～11:30)新発田市生涯学習センター もくよう ○木曜夜クラス(19:00～20:30)健康長寿アクティブ交流センター さんかひ がっき ※参加費:1学期2,000円(3学期制) こ Jスクール（子どもクラス） どよう ○土曜クラス(13:30～15:00)健康長寿アクティブ交流センター さんかひ げつがく ※参加費:月額1,000円
れんらくさき 連絡先	し ば た し し み ん し え ん か 新発田市市民まちづくり支援課 0254-28-9640
め ん ば - メンバー	に ほ ん ご き ょ う し つ す く - ー ぼ ら ん て い あ め い 日本語教室、Jスクールボランティア25名 (男性6名・女性19名)

がくしゅうしゃ に ほ ん ご
学習者と日本語
ボランティアの先生
もくようよる
《木曜夜クラス》



いらい ご依頼ください/こんなことができます	ほしゅう きょうりょく 募集しています/ご協力ください
し ゃ か い じ ん く ら す す く - ー こ 社会人クラスも Jスクール(子ども クラス)も、だれでも、いつからでも さんか こま 参加できます。困っていることがあ ったらいつでも相談してください。 けんがく 見学もできます。	ぼ ら ん て い あ め ん ば - ほ し ゅ う ボランティアメンバーを募集していま す。外国語ができなくても大丈夫です。 きょうみ かた れんらく 興味のある方は、ご連絡ください。 けんがく 見学もできます。 だいひょう たかはしのりこ 代表 高橋紀子(0254-22-6441)

観光・地域活性

NPO法人 新発田まちづくりステーション

地域の生活者等と協働して住みよい、生き活きとしたまちをつくるための活動を行っています。地域環境の向上に寄与することを目的とし、地域住民の方々の意見をもとに、まちづくり事業の研究・提言・実施等の事業を行っています。

- 代表者 曽根 通宏 ■担当者 事務局 刑部
- 事務所 新発田市諏訪町 1-2-11
- 連絡先 0254-23-6576
- 活動日 不定期
- 年会費 法人 5,000 円、個人 2,000 円 ■活動人数 28人
- 活動場所 事務所 等

新発田市内で開催される
まちづくりイベントの後
援や協力も行っていま
す。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
まちづくりの推進、経済活動の活性化を図る活動を行っています。	イベント開催の際はぜひご参加ください。

医療・福祉

NPO 法人 自立生活センター新発田 (工房&ショップ彩頃^{さいころ})

手作りのさをり織り商品、刺し子商品、その他小物を制作・販売しております。お気軽に、店頭にご来店ください。さをり織りとは「手本はいらない自分の思い通りに織ればよい」をモットーに、城みさをさんが創り出した、好きに織ることで最高に自分の感性を引き出す手織りです。

- 代表者 高木 浩久 ■担当者 吉田
- 事務所 新発田市大栄町 4 丁目 3-28/0254-26-0315/saikoro.sibata@gmail.com)
- 活動日 平日 10:00～16:00(毎月、最終土曜日に体験織りを開催)
- 参加費 さをり織り体験 500 円
- 年会費 正会員 3,000 円 賛助会員 1,000 円 ■活動人数 70 人
- 活動場所 上記事務所 (工房&ショップ彩頃^{さいころ}内)

情報をブログで発信しております。ご覧ください。

<https://ameblo.jp/saikoro-sibata/>

saikoro-sibata/
会員を募集しております。
体験織りに御参加下さい。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
作り手の感性を生かした「さをり織り」などの製品を手作り、販売しています。お気軽にご来店ください。手作りマスクもあります。 コピーできます。A4 サイズ 1 枚 白黒 6 円、カラ-30 円からです。 障がいのことで困ったら相談においでください。お話してできることがあるかもしれません。	毎月最終土曜日に「さをり織り体験」(コースター、20 分程度、500 円)を開催しています。 商品の販売先を探しております。コロナ禍で売上げが減って困っています。商品の売上げから材料費を引いたものを障がいのある利用者の方に工賃としてお支払いしております。ご協力をよろしくお願いいたします。

医療・福祉

NPO 法人 地域活動支援センター フリースペース みのり

生きづらさを抱えた方々が、外に出かけ、仲間作りや地域の方々とふれあうことで自信を育み、社会参加への力を付けていただく為の居場所となっています。電話でのお悩み相談もお受けいたします。

- 代表者 大沼 正吾 ■担当者 島津 富美子
- 事務所 新発田市中央町2-1-13 ■電話 0254-26-8718
- 活動日 月曜日～金曜日 9:00～16:00
- 参加費 無料 ■活動人数 15人
- 活動場所 地域活動支援センター フリースペースみのり 1階、2階

当施設の店内の様子です。
ポストカード、プレスレット、
マスコット、さをり織り商品
等の創作作品や委託販売商品
などを販売しています。
お近くにお越しの際は
お気軽にお立ち寄りください。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
マスコット、ポストカード、プレスレット等を会員さん達が作っていますので、「こんなものを作ってもらいたい」「こんなポストカードを描いてもらいたい」「こんなプレスレット（天然石）を作ってもらいたい」等のご要望がありましたら気軽にご相談ください。	障害を理解してもらえず悩んでいる。引きこもっている。 コミュニケーションがとりづらい・・・等悩みを抱えている方々の居場所です。みんなで支え合い、助け合って、理解しあって笑顔になりましょう。自由に見学され、体験利用もできます。

スポーツ

認定 NPO 法人新発田市総合型地域スポーツクラブ
とらい夢（愛称）

スポーツを通して老若男女・障がいの有無を問わず、皆様の健康の維持増進・体力向上を目指して活動しています。新しいことにチャレンジしたい！子どもの可能性を引き出したい！そんな方はぜひ、当クラブまでお問い合わせ下さい。

【団体情報】

- 連絡先 新発田市本町 4-16-83 TEL0254-28-7510
- 営業日 月～金 9:00～17:30
- 人数 37人
- 管理場所 新発田市カルチャーセンター、サン・ビレッジしばた、五十公野公園陸上競技場など

【クラブからヒトコト】
毎年多数のイベントやスポーツ教室を開催しています。
興味がある方はぜひお問い合わせください。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
PTA や行政等への指導者派遣だけではなく、企業、団体向けに「生活習慣病予防」「健康維持増進」のため運動指導実績やスポーツイベントへの企画・運営・協力など、スポーツ・健康に関わるイベントや事業に積極的にスタッフを派遣いたします！	① 指導者・サポーター 様々なスポーツ種目を指導またはサポートして下さる方を募集しています。 ② 会員（正会員、賛助会員、利用会員、団体会員） 様々な会員制度があり、多くの方から賛同いただいています。

発達障がいのある子ども達に向けた運動スクールを毎週日曜日、少人数で障がい別に4つのクラスに分けて行っています。

第1、3日曜日は「ADHD・ダウン症」第2、4日曜日は「DCD・ASD」のクラスです。

まいふれ新発田に掲載しているHPやInstagramも是非ご覧ください。

無料の体験も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

■代表者 柳沼 幸也 ■担当者 柳沼幸也

■事務所 新発田市真中 2096-6

■電話 070-3368-4830

■活動日 毎週日曜日(クラス別で月2回ほどの活動)

■参加費 1回2000円

■活動人数 10人

■活動場所 佐々木コミュニティセンター(新潟県新発田市則清956-1)、中井体育館(新潟県新発田市小舟町2丁目3番31号)など

子ども1人ひとりにあわせてプログラムを構築し、スクールでの様子を保護者の方にフィードバックします。

無料の体験もやっていますので、お気軽にご参加ください。



**ご依頼ください
こんなことができます**

出張指導も行っています。
私達指導者が道具をもって伺います。
時間などの詳細は要相談して決めていきますので、お気軽にお問い合わせください。

**募集しています
ご協力ください**

各クラスに該当する年中～中学生ほどのお子様を対象に活動しています。
どんな症状があるのか話を伺い、相談しながらクラスを決めて、進めていきます。
見学も体験も無料で行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

平成 18 年 4 月設立。日本古来から伝わる全国の民謡を敬老会や福祉施設、寺院や地域のサロン等で、皆様と一緒に唄い三味線の響きを楽しんで頂く事で、健康で生きがいのある人生が送れますよう活動しています。

日本全国・新発田の民謡の普及を行いながら、次世代につなぐボランティアも育成しています。

■代表者・担当者 清野 久美子

■事務所 新発田市東新町 1 丁目 10-3 ■電話 090-9385-5889

■活動日 毎週火曜日 午前 10 時～、午後 1 時～（1 時間程度）

※おけいこの時間帯は相談に応じて変更します

■参加費 無し

■活動人数 11 人

■活動場所 新発田市東新町 1 丁目 10-3

皆で全国の民謡を唄って
健康で楽しく
次世代につなぎましょう！



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
イベント出演、敬老会、施設行事、サロン等受け付けております。お気軽にお声がけください。 依頼のご連絡は新発田市社会福祉協議会でも受け付けております。	現在、皆で楽しく全国の民謡を学びながら 4 歳～80 歳台と幅広く男女 11 名で活動しています。 お稽古・教材等一切無料です。 会員大募集中です！ 一緒に健康で生きがいのある人生を送りましょう。

平成 6 年 10 月設立発足と同時に、新発田市社会教育関係団体の認定を受けて、新発田市ボランティア連絡協議会及び文化団体連合会に所属。デイサービス・老人会・町内会・各福祉施設・学校・こども園・行政主催のイベントで公演する傍ら、青少年向けに課外授業として豊かな心を育むことを目的とした体験教室を、中高年向けに生きがいと健康づくりを目的とした「しあわせ講座」を開講しています。

■代表者・担当者 齋藤 進

■連絡先 齋藤 (090-5208-0152/taiyuru@ml.shibata.ne.jp)

■活動日 第 2 水曜日 13:30～15:30、イベント等出演は随時

■会費 お問い合わせください

■活動人数 6 人

■活動場所 新発田市ボランティアセンター(練習会場)、公演は市内外

共に学び
身も心も
リフレッシュしませんか？



ご依頼ください
こんなことができます

イベント出演、マジック講師等、受け付けています。

依頼のご連絡は、新発田地区公民館、新発田市市民文化会館、新発田市社会福祉協議会でも受け付けています。

募集しています
ご協力ください

意欲のある方、技術を研鑽して各方面に出掛け、披露してみませんか？
只今男女 6 名の正式会員で活動しています。

興味のある方、定例会を見学してみませんか。

障がいのある方の自立支援や交流の場です。日常生活支援をはじめとした福祉活動に寄与する「地域活動支援センター」です。利用者（障害のある方々や、お年寄りの方、子供たちなど）の交流を考えて、楽しく過ごせる雰囲気づくりをしています。誰でも、いつでも立ち寄って、休憩、見学などができます。主な利用者は聴覚障がいの方ですが手芸品・民芸品など創作品の商品化に努め、互いに教え合いながら製品作りをしています。

手話を覚えて楽しくお話しをしませんか。お気軽にお越しください。お待ちしております。

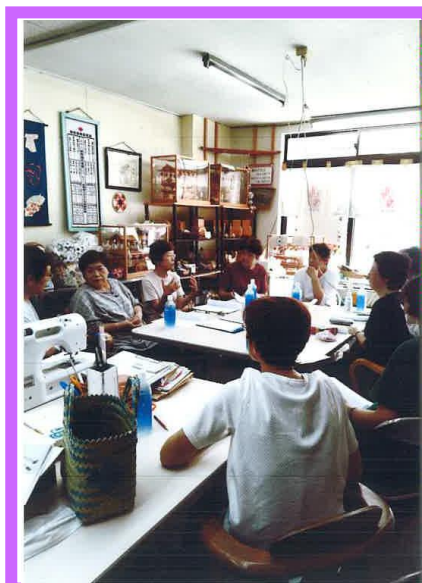
■代表者・担当者 長谷川 節子

■事務所 新発田市中央町 3-4-4(上町商店街)/電話・FAX 0254-26-1899

■活動日 毎日 9:00～16:00

■活動場所 事務所 ■活動人数 10 人

手話教室を開きました。
初心者向けです。
手話を覚えたい方気軽に
来てください。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
手芸品・民芸品などの、製作品販売をしています。 はとの会「小さな郵便局」では郵便切手・はがき・印紙・レターパック等も扱っています。 また、本好きの人にはたまらない古本が多数あり、一冊 100 円で購入して頂いています。	中心市街地の上町商店街に位置し、皆さんの誰もが気軽にふらっと立ち寄れる居場所です。 手話に触れてみたい人も是非来て下さい。 一緒にお話しをしましょう。

自然・環境保全

花ふやし隊

平成 10 年 4 月に設立。育み事業協定を締結し、県や市の指導を基に、花の植栽などの美化活動を行っています。団体名の“隊”には、「地域を花でいっぱいにしたい」「美しく彩りのある地域にしたい」という願いが込められています。

■代表者・担当者 椿 隆

■連絡先 椿(080-8747-4083)

■活動日 不定期(随時)

■会費 なし

■活動人数 34 人

■活動場所 国道 113 号線沿分離帯ほか

きれいになったホームグラウンドの写真です。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
小・中学校の花だん作りや植栽のお手伝いをしています。	隊員を募集しています。趣旨に賛同し、登録している方が、老若男女 34 名参画しています。 花の好きな方、特に若い方一緒に活動してみませんか。

「聴覚に障がいのある方に書いて伝える」ことを目的として活動しています。その場の音声情報を文字情報に換えて提供することで、参加の保障をサポートします。

■代表者 渡邊 美智

■連絡先 新発田市東新町3-10-17 ■電話(FAX) 0254-22-9197

■活動日 練習日 毎月土曜日 2回 09時30分から午前中

■参加費 年間 2400円 ■活動人数 14人

■活動場所 新発田市ボランティアセンター 1階和室

おひとりでも
大人数でも

用紙やスクリーン等を使い、
文字を表記します



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
「聞こえづらい・聞こえない」とお困りのみなさま 受診、町内会、講習会などの音声情報を文字にしてお伝えします。 文字に書いてほしいという場面がありましたら、遠慮なくご連絡ください。 連絡先：新発田市社会福祉協議会 0254-23-1000	メンバーを募集しています 要約筆記とは、話された言葉を要約して、手書きで書く、もしくはパソコンに入力して伝えるものです。 まずは見学にお越しください。 見学については、代表 渡邊までご連絡をお願いいたします。

子育て・教育

おはなしこすずめの会

胎内市の図書館や小・中学校、地域サロンや高齢者施設などで絵本の読み聞かせを行っています。そのほかに、手作りした紙芝居・パネルシアターなども楽しんでもらっています。

■代表者・担当者 須貝 啓子

■連絡先 須貝(0254-43-2250)

■活動日 毎月第2・4土曜日 読み聞かせ
10:30~11:30/13:30~14:30
第4土曜日 会員月例会
14:30~16:00

■年会費 1,000 円

■活動人数 10 人

■活動場所 胎内市図書館 (胎内市西栄町 5-3) (0254-43-3700)

一緒に絵本を楽しみましょう！希望する絵本などの読み聞かせを行っています。気軽においでください。



ご依頼ください こんなことができます

学校や地域サロン、福祉施設などからのご依頼があれば出張して読み聞かせを行います。

募集しています ご協力ください

絵本を聞いてくれている幼児の愛らしい反応や小中学生の素直な感想、高齢者の方々の相づち等に元気づけられています。一緒に活動しませんか。
ご連絡をお待ちしています。

子育て・教育

おもちゃ病院たいない

おもちゃ病院とは、壊れたおもちゃを治療(修理)する場所で、おもちゃの治療を通して、子ども達に「物を大切にする心」を育み、おもちゃドクターの知識・技術を活かして、直ったときの喜びを一緒に感じあえる場所です。

いろいろなおもちゃと出会い、自分たちも楽しみながら活動しています。

- 連絡先 胎内市ボランティアセンター (事務局)
- 活動日 毎月第3土曜日 午前9時～12時
- 参加費 年会費 1,000円
- 活動人数 8人
- 活動場所 ほっとHOT・中条(胎内市西本町11-11)

おもちゃの修理に限らず、理系男子・女子のサロンの場として、機械や電気の話をしてみたい方の参加も歓迎です。

おもちゃの修理に興味のある小・中学生も遊びに来ませんか。



ご依頼ください こんなことができます

保育園・学校・地域のサロン等からご依頼があれば、出張しておもちゃの修理を行います。

募集しています ご協力ください

一緒に活動するメンバーを募集しています。おもちゃドクター養成講座を受講したり、私達と一緒に活動しながら技術は身につけられます。

興味のある方はぜひ一度足を運んでみてください。

自然体験活動を通した環境教育を実施しています。焚火教室(アウトドアクッキング)や様々な自然観察会、クラフト教室などを行っています。

また、目的や対象者に合わせた自然体験活動を主催者とともに企画し提供をしています。

■代表者・担当者 佐藤 陽志

■連絡先 佐藤(090-5005-6214/info@tainains.gr.jp)

■活動日 ご相談ください。

■参加費 1,000 円～

■活動人数 10 人～

■活動場所 胎内市の自然フィールドやキャンプ場など

子ども会やPTA 活動などで様々な自然体験活動を提供しています。子どもたちのほか、ファミリー向けの活動もあります。ぜひご相談ください。



ご依頼ください こんなことができます

- ・焚火でバームクーヘン作り
- ・焚火でネジパン作り
- ・焚火で空き缶ご飯炊き
- ・コウモリ観察会
- ・水辺の生物観察会
- ・丸太切りパズル作りなど

募集しています ご協力ください

お気軽にお越しください！

医療・福祉

胎内市手話サークル はまなす

聴覚障がい者、手話勉強者が集まって日本手話を勉強しています。
地元のろうあ協会と連携しながら、一緒にイベント等に参加して互いの文化の
違いを教え合ったり、情報交換をしたりして交流を深めています。

■代表者 渡邊 淳子

■連絡先 胎内市ボランティアセンター ■電話 0254-44-8682

■活動日 毎週水曜夜（4～9月 19:00～21:00/10～3月 19:00～20:30）
第一土曜日（4～3月 13:30～15:30）、第三土曜日（4～3月 10:00
～12:00）

※祝日は休み。

■参加費 1,000 円（高校生以下無料） ■活動人数 27 人

■活動場所 胎内市ほっとHOT 中条（胎内市西本町 11-11）

※天候によりオンラインで開催、または休みにする場合あり。

小学生から 70 代までの
メンバーがいます♪
離れていても、騒音の中でも
会話ができる！
発声ができぬ状況に陥っても
意思疎通が図れる！
手話って便利で
とても魅力的な言語ですよ☆



**ご依頼ください
こんなことができます**

出前手話教室のご依頼もお引き受け
します！お気軽にご連絡ください。

胎内市内に限らず全国の様々な地域
の手話関係のイベント案内、各講座や
勉強会の案内、試験や検定の日程・対
策など、いろんな情報を共有していま
すので、ご興味があればそちらにもご
参加いただけます。

**募集しています
ご協力ください**

初心者、経験者、住所、年齢、問いま
せん！

遅刻・早退 OK！毎回参加できなくて
も OK！土曜のみの参加者もいます。

ろう者や手話勉強仲間との交流を深
めながら、私たちと一緒に手話を学び
ませんか？

見学は無料です。いつでも大歓迎！！

医療・福祉

車イスレクダンス（なかよし会）

胎内市内外の介護福祉施設等を訪問し、健康体操と一緒にやったり、車椅子レクダンスを共に楽しみ、交流し合いながらボランティア活動をしています。近年、コロナ感染症の影響で施設への訪問はできませんでしたが、ようやく訪問ができるようになりました。

また、「ボランティアフェスティバル」等の地域イベントにも参加し、他団体との交流も楽しみながら広く広報活動もしています。

■代表者・担当者 須貝 叡子

■連絡先 須貝(090-2735-0278)

■活動日 月2回 第1土曜日、第3土曜日（午前10:00～11:30）

■参加費 年会費 1,000円

■会員数 11人

■活動場所 胎内市ほっとHOT・中条2F「ちえぶくろ」室
（胎内市西本町11-11）

「車椅子レクダンス」を覚えて、楽しいボランティア活動と一緒に参加してみませんか？



ご依頼ください こんなことができます

ご依頼があれば介護施設などへの訪問を行います。

学校でのダンス授業に車椅子を使ったレクダンスはいかがですか？

学校への訪問も行います。

募集しています ご協力ください

私たちと一緒に活動していただける方を募集しています。

見学も可能ですのでお気軽にお越しください。

観光・地域活性/文化・芸術

板額会

平安末期～鎌倉時代にかけて弓の名手として活躍した胎内市の歴史人物「はんがくごせん板額御前」をたくさんの人に知っていただくため、有志が集まり、イベント開催、パンフレット作成、出前教室、寸劇と演武によるステージショーなど幅広い活動を展開しています。

- 代表者 渡辺 優紀 ■担当者 神田
- 連絡先 神田(hugen4647@gmail.com)
- 活動日 平日の夜間に会議やグッズ作成、(土)の夜間に演武練習をしていますが毎週ではありません。詳しくはお問合せください。
- 参加費 無料 ■活動人数 40人
- 活動場所 胎内市の公民館等
(活動によって拠点が違うのでお問合せください)

大人も子どもも家族み
たいに、みんなで楽しく
活動しています！

活動の様子をフェイス
ブックでも紹介してい
るので見てください。

※「板額会」で検索。



ご依頼ください こんなことができます

- ・出前教室のゲストティーチャー
(なぎなた演武体験、中世の歴史、まちづくり、総合学習)
- ・ステージでの寸劇・演武披露
- ・観光大使として各地に赴きます。
- ・衣装の着付け体験

募集しています ご協力ください

- ・ステージに立つ役者
 - ・衣装作り
 - ・グッズのデザイン考案
 - ・大道具、小道具の作成
 - ・パンフレット編集
- など、特技を活かして活動をしてくださる方を募集しています。

医療・福祉/観光・地域活性/文化・芸術

ロージングストーンズ

平均年齢 76 歳。

ギター技術向上が目的ではなく、音楽での健康回復、認知症予防、ストレス解消などを目的として活動している団体で、ギター演奏経験者は少ないがお互いに助け合いながら楽しく演奏し、公民館や福祉施設などでギターを片手に、素敵な歌声と元気を届けています。

- 代表者 小島 薫 ■担当者 大沼
- 連絡先 大沼 (090-4734-4804)
- 活動日 毎週 水・金曜日 10:00～11:30
- 参加費 無料 ■活動人数 20 人(内 4 人女性)
- 活動場所 にこ楽・胎内(胎内市栗木野新田 26-1)

“楽しく”をモットー
にみんなで和気あい
あいやっています！
あなたも一緒に演
奏してみませんか？



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
ご依頼があれば介護施設などへの出張演奏も行います。 初心者の方には、ギターの弾き方を教えます。	みんなでギターを楽しんでいます。 興味のある方は、遊びに来てください。

医療・福祉 / 自然・環境保全

NPO 法人ミンナのチカラ

地域共生社会の実現を理念として掲げ、ひきこもりの人とその家族のための居場所づくりと空き家・空き地対策の2本柱で活動しています。

市内の空き家を借りて、ひきこもりの当事者とその家族の「居場所」を10名超のボランティアの力を借りながら運営しています。

「空き家・空き地対策」では草刈りなどをふるさと納税の返礼品として提供しています。「学用品バンク」では市内の小中学校の体操着・制服などを必要な方に譲り渡しています。令和6年9月からは「こども食堂」も開設しました。

■代表者・担当者 速水 隆 ■連絡先 minna.no.chikara.oo@gmail.com LINE @261zkqcz

【居場所・学用品バンク】毎月第1・3・5日曜の14～16時

■活動日 【こども食堂】毎月 第1日曜の10時～13時

【空き家空き地対策・その他】随時

■参加費 参加内容によって異なります ■活動人数 5人～

■活動場所 ミンナの Casa（胎内市新栄町 1-20）ほか

サイズアウトしたときなど、お気軽に学用品バンクお使いください。

また、活動日にミンナの Casa にお越しいただければ、活動場所の見学可能です。



ご依頼ください こんなことができます

- ・不登校のご家族の情報交換の場、当事者の居場所としても利用できます。
- ・空き地の草刈りや管理、賃貸・売却などもご相談ください。

<https://minnanochikara.org/npo/>

募集しています ご協力ください

- ・胎内市内の小中学校の体操着・給食着、中学校の体操着、制服など不要になりましたらお譲りください。

活動は、ホームページのほか、Instagramでも紹介しています。

子育て・教育/文化・芸術

赤いふうせん

毎月第2土曜日に聖籠町立図書館おはなし室で行われる「紙しばい会」のほか、聖籠町内3小学校の読書旬間におはなし会の依頼が来ます。他にも、地域の方々やこども園などから依頼があり、子どもから大人までを対象に絵本や紙芝居の読み聞かせや朗読などを行っています。

- 代表者 宮澤 光子 ■担当者 聖籠町立図書館 佐藤 彩子
- 事務所 聖籠町立図書館 ■電話 0254-27-6166
- 活動日 毎月第2土曜日ほか依頼がある日にち
- 参加費 無料 ■活動人数 6人
- 活動場所 聖籠町立図書館、聖籠町内の小学校、幼稚園・こども園、地域の茶の間など

紙芝居や絵本などの読み聞かせを通じて、物語の豊かさを伝えています。大人の部活のように和気あいあいと、読み手であるメンバー自身が楽しんで活動しています。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
出張読み聞かせ賜ります。 ご希望の対象年齢層に合わせた本を チョイスします。 ご希望の本を指定していただいても かまいません。(時間は要相談) ご要望お待ちしております！	一緒に楽しく活動するメンバーを募集 しています。 ご自身が参加できる日だけでも大丈 夫。まずは、毎月行われている「紙しば い会」をぜひご覧ください。

自然・環境保全

NPO 法人 海レクサポートせいらう

下越地区を拠点に、サーフィン・セーリング・釣り・海岸清掃・海の安全講習の出張授業などを実施しています。

- 代表者 島村 重春 ■担当者 阿部一也
- 連絡先 090-4393-0675/ bsh.paradiso@gmail.com
- 活動日 通年
- 参加費 イベントごとにより変化 ■活動人数 5～8人
- 活動場所 下越地区

様々な人たちとの繋がりを大切に、活動を行っていきたくと思っています。



他団体とも一緒に活動します

ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
町内会の行事や企業の福利厚生のイベントとして、夏の催し物、海洋レジャーなどを、当法人を使って開催してください！ 小学校へ海の安全講習の出張授業も実施しています。 お気軽にご相談ください。	海を拠点に、教育やエコ活動を通じて海のすばらしさを伝えています！ 私たちと一緒に活動していただける方を募集していますのでお気軽にご連絡ください！

子育て・教育/文化・芸術

キャンディ倶楽部

図書館の児童コーナーの壁面装飾を制作しています。

装飾が得意な人もそうでない人も、おしゃべりしながら楽しく作業をしています。

見学だけでも構いませんので、興味のある方は一度ご連絡ください。

- 代表者 中山由美 ■担当者 聖籠町立図書館 小林 恵美
- 事務所 聖籠町立図書館 ■電話 0254-27-6166
- 活動日 月1回程度（奇数月…第1月曜日、偶数月…第1日曜日が基本）
- 参加費 無料 ■活動人数 3人
- 活動場所 聖籠町立図書館

メンバーを募集中です。

装飾が得意な人もそうでない人も、老若男女どなたでも大歓迎です。一緒に活動しませんか。
（壁面装飾は、図書館の資料からイメージをふくらませて制作しています。）



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
図書館の装飾作りをしています。 現在のところ、図書館以外での活動 予定はありません。	メンバーを募集しています！ 老若男女どなたでも大歓迎です。 見学だけでも構いませんので、興味のある方は一度ご連絡ください。

スポーツ

JAPAN サッカーカレッジ

サッカーを通した人間教育を掲げ、サッカーを取り巻く全ての人材を育成しています。また、サッカークラブとして「地域から愛され・応援されるクラブ」を目指し、地域での存在価値を高めるために、地域課題解決を軸とした学校内外でのイベント企画・実施や各種地域支援活動を行っています。

- 代表者 中村 勉 ■担当者 石坂(教務)
- 事務所 聖籠町大字網代浜 925-1/0254-32-5357/ishizaka.manabu@nsg.gr.jp
- 活動日 年中(月曜日休校、主に土、日に地域活動)
- 参加費 - ■活動人数 500 人
- 活動場所 聖籠町網代浜を拠点、聖籠・新発田を中心に下越地域で活動。

「この地域を元気にしたい！」若い学生たちが、まちづくりにつながる活動を皆さんと一緒に考え、活動できることを楽しみにしています！



ご依頼ください こんなことができます

まだ若い学生たちですが、サッカーに関係なくとも「サッカークラブが地域にできること」を模索し、日々チャレンジしています。地域を良くしていきたいという熱い想いをパワーに変えて地域課題に取り組んでまいります。

皆さんと一緒に取り組めることを探していますのでお声がけいただければ幸いです。

募集しています ご協力ください

私たちの課題は、住民・企業・団体とのつながり、地域からの信頼・応援、ホームゲームやイベントの集客、告知・広報活動の機会、運営・活動資金の調達、地域課題の情報、学生教育への支援です。地域の学校・クラブとしてなくてはならない存在となり、皆さんが集う幸せの場を創出します。様々なご支援をお願いいたします。

医療・福祉

杉の子の家 父母会

杉の子の家父母会は、親の会が作業所を自主発足した昭和 63 年 4 月から子どもたちの地域での居場所づくりを支援するために継続して活動しています。現在も、杉の子の家の運営を様々な側面から支援することを目的に活動しています。

- 代表者 杉林 和彦 ■担当者 宮下
- 事務所 聖籠町諏訪山 1560-3/0254-27-5747
- 活動日 活動計画により随時
- 年会費 10,000 円 ■活動人数 34 人
- 活動場所 聖籠町内、杉の子の家

杉の子の家の利用者が今後も、聖籠町ですっと元気で暮らしていけることを願い父母会として出来ることを協力していきたい。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
杉の子の家の活動を支援する目的で、地域の様々なイベントなどに参加協力をすることができます。	秋まつり等のイベントに杉の子の家が参加していますので、ぜひお越しください。

スポーツ

NPO 法人 スポネットせいらう

【団体紹介】

子どもからお年寄りまで、誰でもスポーツを通じて心と身体が豊かになれる環境を目指しています。たとえば、子どもに大人気のできる Days 教室や、ドッジボール教室、大人に人気のヨガ教室やハワイアンフラ教室、シニア対象の健康教室などを開催しています。

- | | | | |
|-------|---|-------|-----------|
| ■代表者 | 小林 八重子 | ■担当者 | 宮下 |
| ■事務所 | 聖籠町大字諏訪山 1288 番地(聖籠野球場内)/0254-27-1515/sc-s.seirou@pop.shibata.ne.jp | | |
| ■活動日 | 定休日(月曜日)以外 | | |
| ■参加費 | 参加する内容によって違います | ■活動人数 | 約 1,000 人 |
| ■活動場所 | 上記事務所所在地、聖籠町内公共施設などを中心に活動 | | |

いろんな教室やイベントを開催しています。詳しくは HP でご確認ください。

HP の QR コード



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
PTA や企業などへ講師紹介や指導者派遣しボッチャなどのパラスポーツやレクリエーションの普及、ポールウォーキング講習会など、「カラダを動かすのって楽しい!」と実感していただけるようご協力いたします。	① 正会員 クラブの総会で議決権を持つことができます。 ② 利用会員 教室やイベント、聖籠町トレーニングルームが会員価格で参加できます。 ③ 賛助会員 クラブの活動に賛同していただき、支援していただきます。

文化・芸術

聖籠太鼓 響 (sato-oto)

【団体紹介】

聖籠太鼓 響 (sato-oto) は、「響 (ひびき)」という字を上下に分け、「郷に響き渡る音」、「郷の音を響かせる」という思いから命名された、創作和太鼓チームです。子供から大人までが一体となって、和太鼓や篠笛の練習を通じ、元気に楽しく活動しています。

- 代表者 代表 田中 貴央 ■担当者 築瀬 将
- 連絡先 080-5254-0239
- 活動日 毎週火・金曜日 19時～21時
- 参加費 (月額) 大人 2,000 円、子供 1,000 円 ■活動人数 25 人
- 活動場所 聖籠町文化会館

日々の練習成果を、各種イベントへの出演や、2年に1度の自主公演にてお披露目しています。

みんなで元気に楽しく、笑顔をお届けします！

活動の様子をHPやSNSからご覧ください！



ご依頼ください こんなことができます

太鼓に笑顔と元気をのせて届けたい、そんな熱い思いで舞台をつくっています。楽曲は主にオリジナル。少人数からであっても、様々なバリエーションで舞台をお届けします。

地域のお祭りや施設のイベント、子供たちへの太鼓体験など、お気軽にご相談ください。

募集しています ご協力ください

一緒に活動してくれるメンバーを常に募集しています。和楽器に興味がある、体を動かしたい等々、理由・経験は問いません。いつでも大歓迎ですので、是非とも練習を見学に来てください。

スポーツ

NPO 法人 新潟スポーツコミュニティ
新潟聖籠スポーツセンター アルビレッジ

アルビレッジは、サッカーをはじめとする各種スポーツに対応可能な総合型スポーツ施設です。一般向けには、天然芝グラウンド1面、人工芝グラウンド3面、フットサルコートを有しており、大規模イベントから個人利用まで幅広く対応が可能です。また、各種トレーニング器具が揃ったフィットネスジムもあります。個人・団体問わず皆様のご利用をお待ちしております！

- 代表者 渡邊 滋 ■担当者 皆木
- 事務所 聖籠町東港5丁目1923-12 (新潟聖籠スポーツセンターアルビレッジ)
025-257-5822 / admin@albillage.or.jp
- 活動日 随時
- 参加費 事務所に連絡ください ■年間利用数 約16万人
- 活動場所 新潟聖籠スポーツセンターアルビレッジ内

県内のジュニアチームが一堂に会する「ろうきんカップミニサッカーフェスタ」の様子です。スポーツをする人だけではなく、観る人も支える人も楽しめる環境づくりに取り組んでいます。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
・人工芝グラウンドは照明付きで夜間利用も可能です。 ・フットサルコートは屋根付きなので雨天時も安心です。 ・個人利用が出来るフィットネスジムは、日常的な運動にもご活用ください。	スポーツ関係の大規模イベント開催をお考えの方は、ぜひご相談ください。良質なグラウンド設備に加え、最大で約800台収容の駐車場、控室や備品の提供で、大会運営を全面バックアップします。

自然・環境／文化・芸術

図書館ネットiせいろう

図書館を楽しんで、盛り上げる活動、図書館の花壇プランターの手入れ
図書館イベントのお手伝い、図書館内外の環境整備など行っています。

- 代表者 須貝 渉 ■担当者 宮下 聡司
- 事務所 聖籠町立図書館 ■電話 0254-27-6166
- 活動日 不定期(随時)
- 参加費 無料 ■活動人数 10人
- 活動場所 聖籠町立図書館内外

こんな活動もしています
ご一緒に参加して
みませんか？



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
図書館の楽しみ方をお伝えします！	図書館に関するボランティア活動に興味がある方は、ご一緒に活動してみませんか？ 年1回の古本バザーでの収益を活動費の一部に充てています。年会費は不要です。

観光・地域活性/文化・芸術

NPO法人 ハッピーフィッシング

ハッピーフィッシングは新潟東港第2東防波堤で管理釣り場を運営しています。天候の確認や防波堤上の巡視等を通じて事故防止を図り、安全な環境での釣り文化の振興と地域経済の活性化を目的として活動しています。

- 代表者 吉田洋一郎 ■担当者 渡辺
- 事務所 聖籠町東港 1-2862-11(防波堤釣り場管理棟内)/025-278-3061
- 活動日 3月1日～10月31日まで (予定)
- 入場料金 HP(<https://happyfishing.jp/>)でご確認下さい ■年間利用数 約 1.4万人
- 活動場所 新潟東港第2東防波堤

初心者からベテランまで安全に釣りが楽しめる防波堤釣り場です。



ご依頼ください こんなことができます	募集しています ご協力ください
釣りを始めたい、教えてほしい等 有りましたら、お気軽にお声がけください。	皆様が安全に釣りを楽しむために、 ゴミの持ち帰りにご協力ください。 釣りをしたくなったら、ぜひ新潟東 港第2東防波堤へお越しください。

新発田市地域づくり支援センター

～活動での困りごとなど、まずはご相談ください～

平成29年10月に開設した「新発田市地域づくり支援センター」は、自治会、ボランティア団体、NPO、学校、企業など、各種団体の皆さんの「困った」を一緒に考え、課題解決をサポートします。詳しくは、ホームページをご覧ください。

個別相談

情報の受発信

人材育成事業

資金調達支援

etc...

■窓口

新発田市役所6階市民まちづくり支援課内

新発田市中央町3-3-3

電話 0254-28-7164

FAX 0254-28-9670

URL <https://shibata-chiikizukuri.net>

業務時間 午前9時から午後5時まで

休業日 土曜日、日曜日、祝日、休日、年末年始



新発田市地域づくり支援センター



支援センター
二次元コード



新発田市・胎内市・聖籠町定住自立圏連携事業
市民団体とつながるハンドブック

令和7年3月発行

【作成・問い合わせ先】

新発田市市民まちづくり支援課

新発田市中心街 3-3-3 本庁舎 6 階 / ☎0254-28-9640

胎内市総合政策課

胎内市新和町 2-10 / ☎0254-43-6111

聖籠町総合政策課

北蒲原郡聖籠町大字諏訪山 1635-4 / ☎0254-27-2111