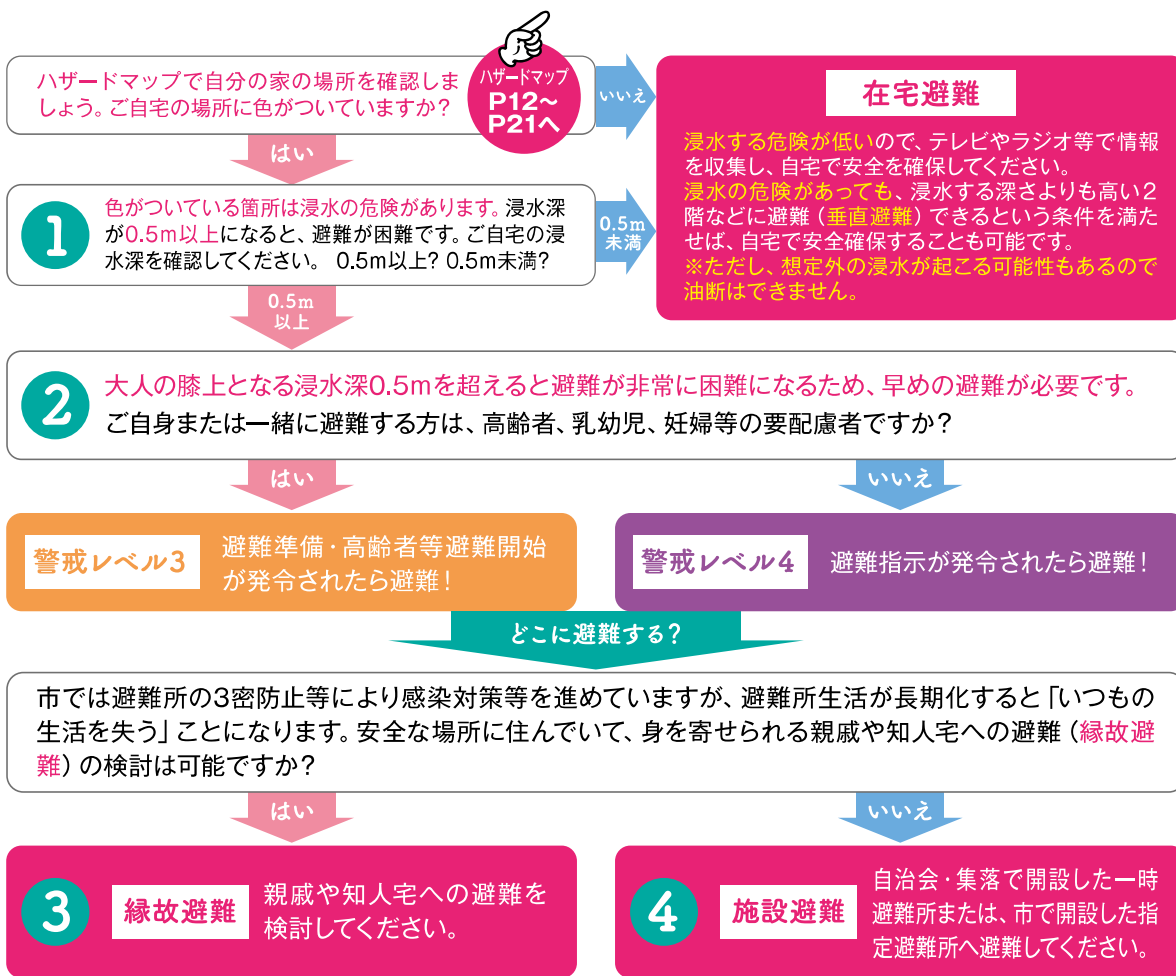


## 改訂のポイント②

# 災害リスク(危険性)判定

避難行動を考える際に、お住まいの地区や勤務先等の「災害リスク(危険性)」を知ることは極めて重要であり、身近な災害リスクを認識することは、ご自身の命、大切な人の命を守る基本中の基本です。また、感染症対策を踏まえ、「3密」の状態を避ける必要があります。避難所に行くことだけが避難ではありません。ご自身が本当に避難所に行く必要があるか、また避難する場合どこに避難するか、以下のフロー図により判定したうえで①～④を記入し、ご自身の「災害リスク」と「避難行動」を把握しましょう。



<b>1</b> 自宅の浸水深を記入しましょう。	浸水のリスク	浸水の深さ _____ m
	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし	
<b>2</b> 誰と、どのように避難しますか？ どのくらいの時間が掛かりますか？	誰と _____	移動手段 _____
	準備 _____ 分+移動 _____ 分	合計 _____ 分
<b>3</b> 安全な場所に住み、身を寄せられる方がいたら、記入しましょう。	A	B
	C	D
<b>4</b> 施設避難の場合の避難先はどこですか？	避難所を記入	

自分が取るべき  
行動を知る

風水害

土砂災害

地震

津波

さらなる  
減災に向けて

ハザードマップ

## 改訂のポイント③ マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、台風や大雨の風水害等、これから起こるかもしれない災害に対し、一人ひとりの家族構成や生活環境に合わせて、「いつ」、「誰が」、「何をしなければならないのか」、あらかじめ時系列で整理した自分自身の防災行動計画です。

下の「私(59歳)の行動」を参考にし、ご自身の行動をご記入ください。

<例> ※避難行動の例の設定(「私」の場合)

私(59歳)、妻(57歳)、父(83歳)、母(82歳)→胎内市在住。なお、父(83歳)、母(82歳)は少し離れた集落に住む。息子(29歳)→隣の市に、妻(28歳)、息子(1歳)と三人暮らし。

警戒レベル	避難情報	気象情報		取るべき行動の例	「私(59歳)」の行動
1				気象情報等に注意	テレビ・スマホで気象情報の確認。 隣の市に住む息子(29歳)に連絡し避難することを伝える。
2	自主避難・注意の呼びかけ	大雨注意報 洪水注意報	氾濫 注意情報	非常持出品、避難先等を確認	非常持出品の準備・確認。 隣の集落に住む父(83歳)と母(82歳)を迎えに行く。
3	避難準備・高齢者等避難開始	大雨警報 洪水警報	氾濫 警戒情報	高齢者・乳幼児等は避難	妻(57歳)と両親で、隣の市に住む息子宅へ避難を開始。 息子宅へ避難完了。
4	避難指示	土砂災害 警戒警報	氾濫 危険情報	全員が直ちに避難	今後の気象情報を確認する。
5		大雨 特別警報	氾濫 発生情報	命を守るための行動	

<ご自身の行動をご家族で話し合い、記入してください。>

警戒レベル	避難情報	気象情報		取るべき行動の例	ご自身の行動
1				気象情報等に注意	
2	自主避難・注意の呼びかけ	大雨注意報 洪水注意報	氾濫 注意情報	非常持出品、避難先等を確認	
3	避難準備・高齢者等避難開始	大雨警報 洪水警報	氾濫 警戒情報	高齢者・乳幼児等は避難	
4	避難指示	土砂災害 警戒警報	氾濫 危険情報	全員が直ちに避難	
5		大雨 特別警報	氾濫 発生情報	命を守るための行動	

自分が取るべき  
行動を知る

風水害

土砂災害

地震

津波

さらなる  
減災に向けて

ハザードマップ

## 改訂のポイント④

# 避難情報の入手先

「避難情報」は災害から身を守るための大切な情報です。防災行政無線による避難指示等で行動をするのはもちろんのことですが、危機感を持ち、自ら避難情報を収集する心構えが最も重要です。以下に、主な防災情報の入手先を掲載しましたので参考にしてください。

### テレビデータ放送



テレビのデータ放送では、天気やニュース、防災情報などを見ることができます。見たいチャンネルに合わせ、リモコンのdと書かれたボタンを押してご覧ください。

### 胎内市ホームページ



胎内市ホームページには、防災に関する情報を載せており、災害発生時や発生するおそれがある場合、避難情報や避難所開設情報等をお知らせします。  
<http://www.city.tainai.niigata.jp/>

### 胎内市防犯・防災メール



胎内市防犯・防災メールでは、皆様の携帯やパソコンのメール機能を活用し、生活に役立つ様々な情報をお知らせします。

#### 【登録方法】

- ①携帯電話・スマートフォンでQRコードを読み込むか、[reg-tainai@tainai.mail-mag.net](mailto:reg-tainai@tainai.mail-mag.net) を宛先に直接入力し、空メールを送信します。
- ②登録フォーム(利用規約の同意)が返信されます。画面に従い、サイトに接続してください。
- ③利用規約を確認し、「同意し登録する」ボタンを押すと登録完了です。



### 胎内市ツイッター



防災情報やクマ情報等をリアルタイムで発信します。  
胎内市\_防災 @bousai\_tainai  
胎内市広報 @tainaisi\_koho

### 道路情報



新潟県 道路情報システム  
<http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/douro/>



国土交通省 道路情報提供システム  
<http://www.mlit.go.jp/road/roadinfo/>

### 河川情報



新潟県 河川防災情報システム  
<http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen/>



国土交通省 川の防災情報  
<http://www.river.go.jp/>

### 気象情報



気象庁 新潟地方気象台  
<http://www.jma-net.go.jp/niigata/>



国土交通省 防災情報提供センター  
<http://www.mlit.go.jp/saigai/bousaijoho/>

### 災害伝言ダイヤル

震度6弱以上の地震など、大きな災害の発生により、被災地へ電話がつながりにくくなったときに利用できるようになる声の伝言板です。

録音する  
(自分)

171→1 (XXXX)XX-XXXX  
市外局番+自分の電話番号

録音

再生する  
(相手)

171→2 (XXXX)XX-XXXX  
市外局番+相手方の電話番号

再生

住んでいる場所が、  
どのようなところか  
確認する。

普段から、自分が住む場所の危険性、避難場所、避難経路を確認し、家族全員で共有しましょう。



自分が取るべき  
行動を知る

風水害

土砂災害

地震

津波






さらなる  
減災に向けて

ハザードマップ

# 災害の特徴を知る

## 風水害

「風水害」は他の災害に比べ、毎年発生する危険性があるものの、台風の経路や雨量規模を天気予報から予測できるため、避難しやすい災害の一つといえます。天気予報をよく確認し、避難への備えをしましょう。

雨の強さと想定される被害	<b>やや強い雨</b> 10mm以上～20mm未満	<b>強い雨</b> 20mm以上～30mm未満	<b>激しい雨</b> 30mm以上～50mm未満	<b>非常に激しい雨</b> 50mm以上～80mm未満	<b>猛烈な雨</b> 80mm以上～
					

### 大雨注意報

大雨注意報は、大雨による土砂災害や浸水害が発生するおそれがあると予想したときに発表します。

### 洪水注意報

洪水注意報は、河川の上流域での大雨や融雪によって下流で生じた増水により洪水害が発生するおそれがあると予想したときに発表します。

### 大雨警報

大雨警報は、大雨による重大な土砂災害や浸水害が発生するおそれがあると予想したときに発表します。

### 洪水警報

洪水警報は、河川の上流域での大雨や融雪によって下流で生じる増水や氾濫により重大な洪水害が発生するおそれがあると予想したときに発表します。

### 記録的短時間大雨情報

記録的短時間大雨情報は、大雨警報発表中に数年に一度程度しか起こらないような1時間に100mm前後の猛烈な雨が観測された場合に発表します。

### 外水氾濫



台風や大雨等によって河川の水が堤防からあふれたり、堤防が決壊したりすることによって道路や建物が浸水することを「外水氾濫」といいます。(ハザードマップは「外水氾濫」を対象にしています)



### 内水氾濫



市街地などに降った雨が、排水路や側溝が雨水を排出できず、道路や建物が浸水することを「内水氾濫」といいます。低地の道路の冠水などにご注意ください。

## 水害の対象河川及び想定条件

水害ハザードマップの浸水想定区域(12～21ページ)は大雨による河川の氾濫により浸水が想定される範囲とその程度を示しています。

	想定最大規模 (およそ1000年に1度)
	計画規模 (およそ100年に1度)

対象河川	想定条件(雨量)
胎内川水系:胎内川	24時間723mm
荒川水系:荒川	48時間658mm
荒川水系:乙大日川・烏川	48時間934mm
落堀川水系:落堀川・見透川・舟戸川・柴橋川	24時間250mm

自分が取るべき行動を知る

風水害

土砂災害

地震

津波

さらなる減災に向けて

ハザードマップ