

## 胎内市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画について

### ■第9期介護保険事業計画の作成に向けたスケジュールについて

令和4年度中

- ・介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の実施 ※資料2-2 抜粋版報告書

令和5年10月初旬～中旬

- ・計画の骨子（案）をご提示しご意見をいただく。 ※資料2-3 計画骨子（案）

令和5年11月～12月初旬

- ・計画の素案（概要版）をご提示し内容について議論いただく。

令和6年2月初旬

- ・前回の議論の内容を基に計画の素案を再提示する。

令和6年2月中旬

- ・市民に素案を公表し、パブリックコメントを募集する

令和6年3月初旬

- ・パブリックコメントの結果や前回からの変更点等をご説明し、最終承認を受ける。

令和6年4月

- ・第9期介護保険事業計画がスタートする。

# 抜粋版

---

胎内市  
介護予防・日常生活圏域ニーズ調査  
結果報告書（抜粋版）

---

令和 5 年 3 月

胎 内 市

# 調査の概要

## ■調査の趣旨

令和6年度から令和8年度までの「胎内市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」策定にあたり、今後の高齢者福祉サービスや健康づくりの方策を検討するために、日頃の生活や介護の状況などの実態を把握することを目的として実施しました。

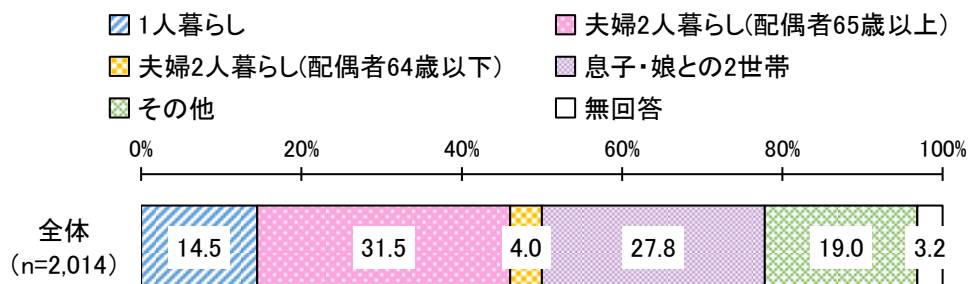
## ■回収状況

・『介護予防・日常生活圏域ニーズ調査』

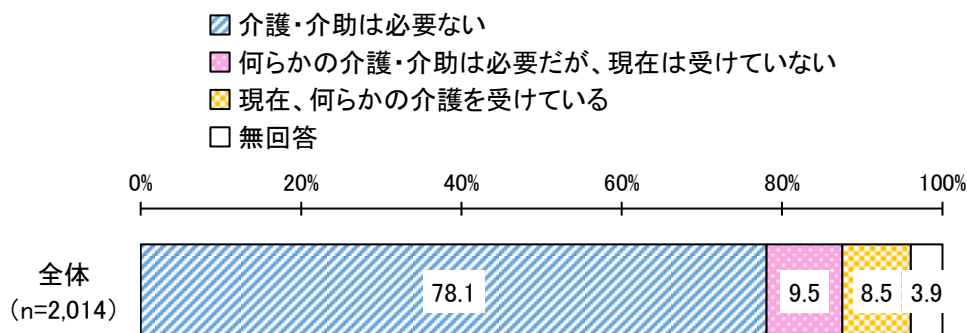
配布数	(内訳)	回収数	回収率
計 3, 000	①一般高齢者 2, 500	1, 663	66. 5%
	②総合事業対象者 200	147	73. 5%
	③要支援認定者 300	204	68. 0%

## ■ご家族や生活状況について

### 問1 (1) 家族構成をお教えてください

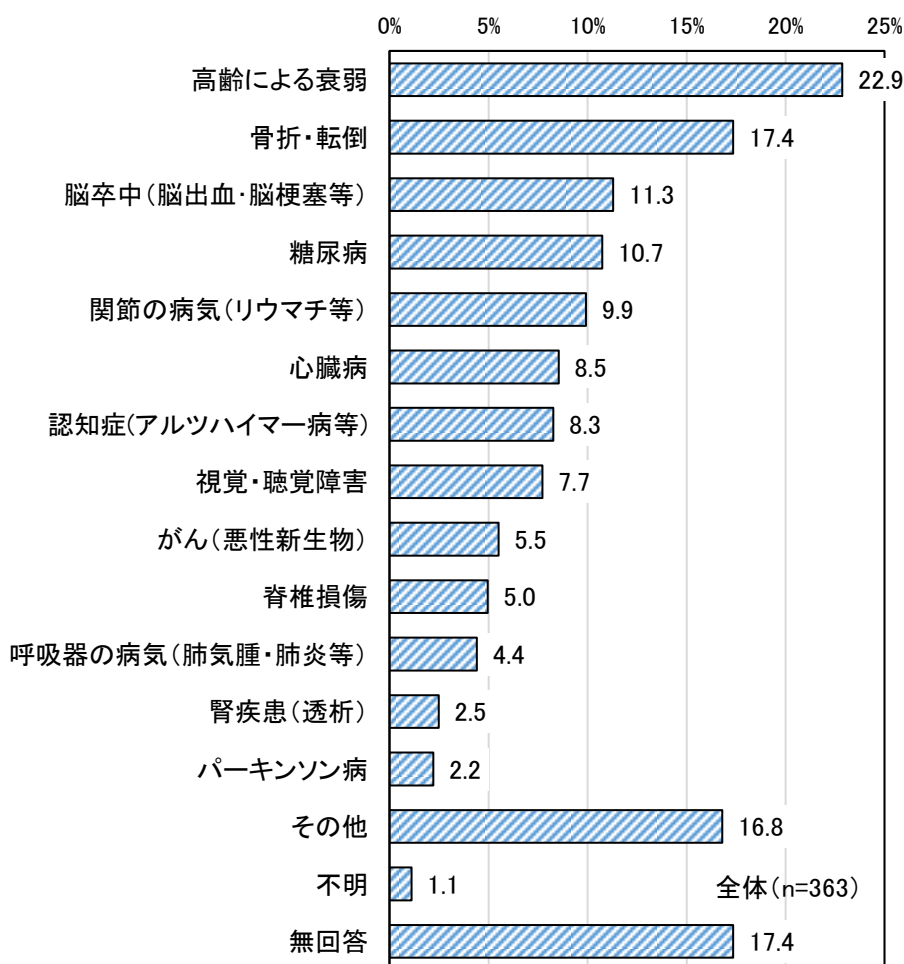


### 問1 (2) あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか



問1 【(2) において「3. 現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか (いくつでも)

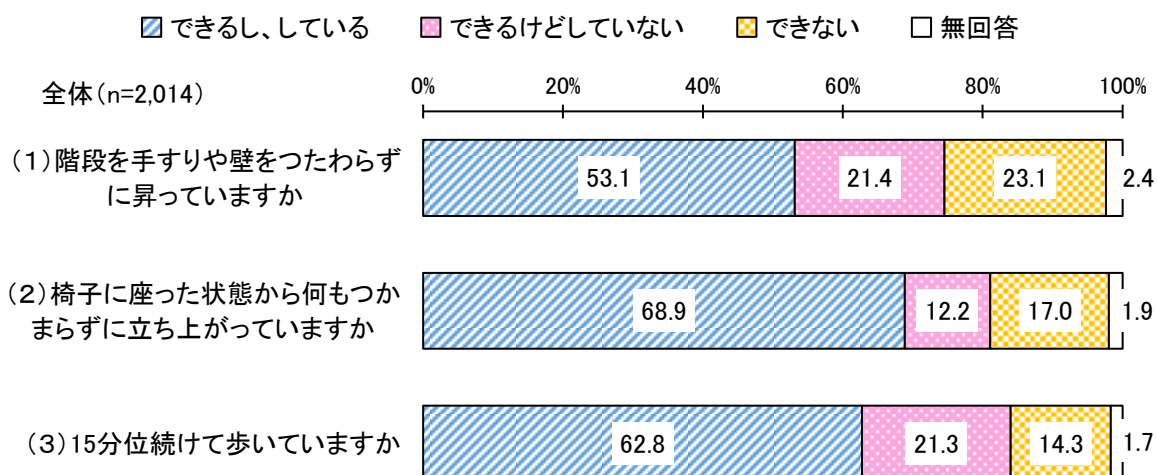


■からだを動かすことについて

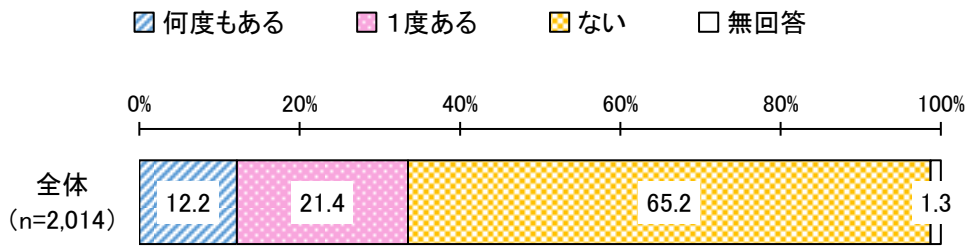
問2 (1) 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか

問2 (2) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

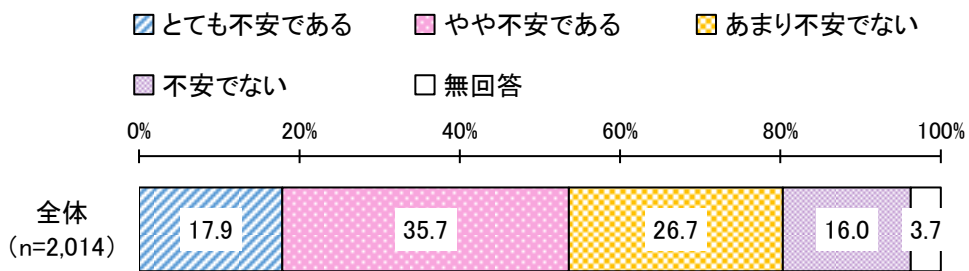
問2 (3) 15分位続けて歩いていますか



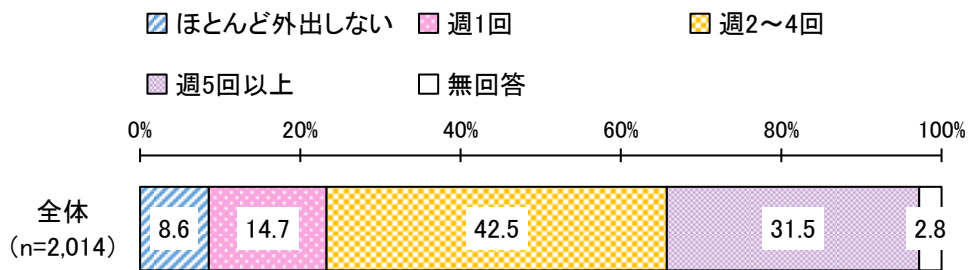
問 2 (4) 過去 1 年間に転んだ経験がありますか



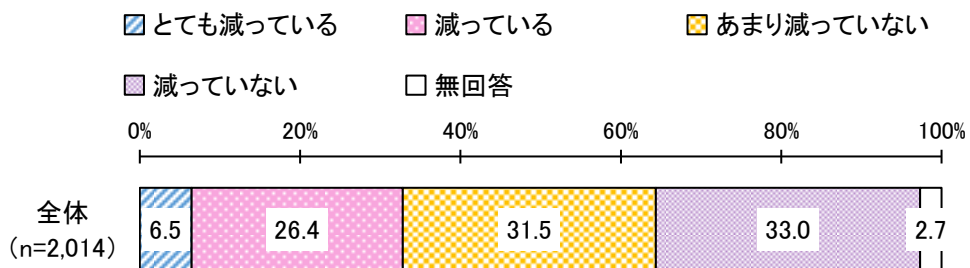
問 2 (5) 転倒に対する不安は大きいですか



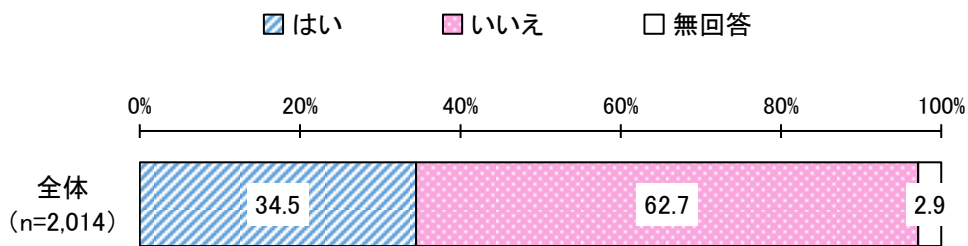
問 2 (6) 週に 1 回以上は外出していますか



問 2 (7) 昨年と比べて外出の回数が減っていますか

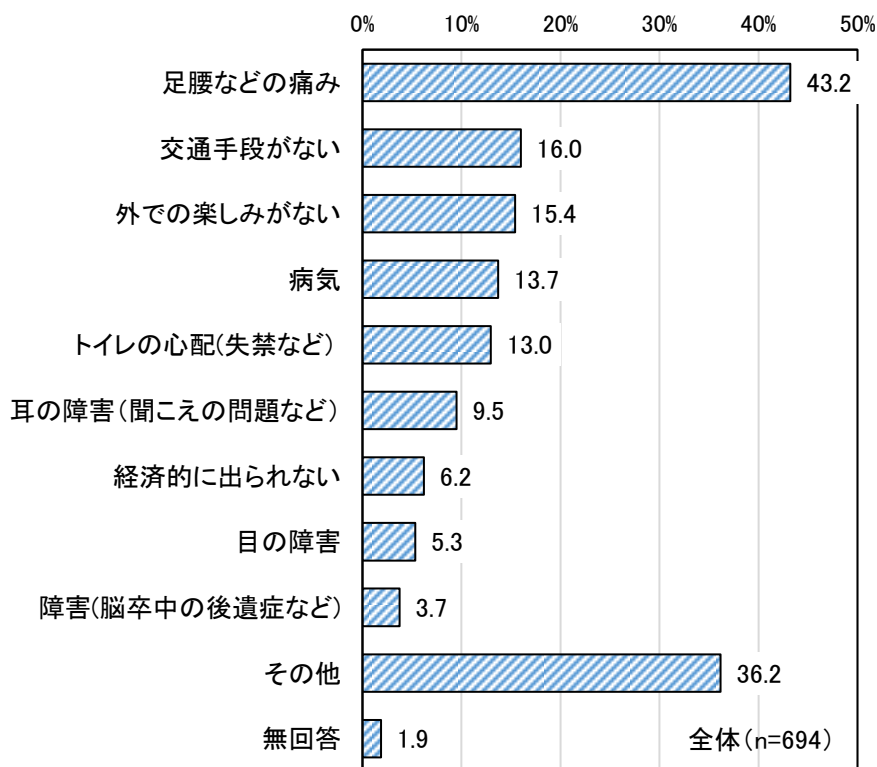


問 2 (8) 外出を控えていますか



問 2 (8) 【(8)で「1. はい」(外出を控えている)の方のみ】

①外出を控えている理由は、次のどれですか (いくつでも)

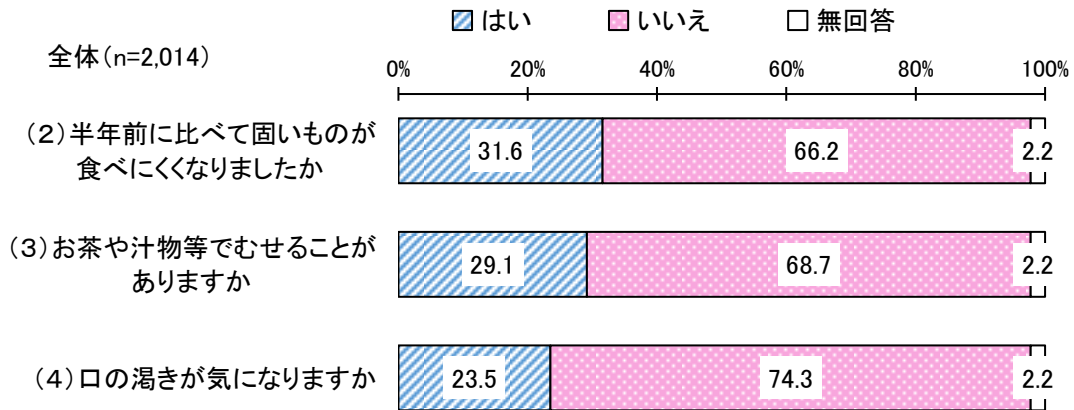


■ 食べることについて

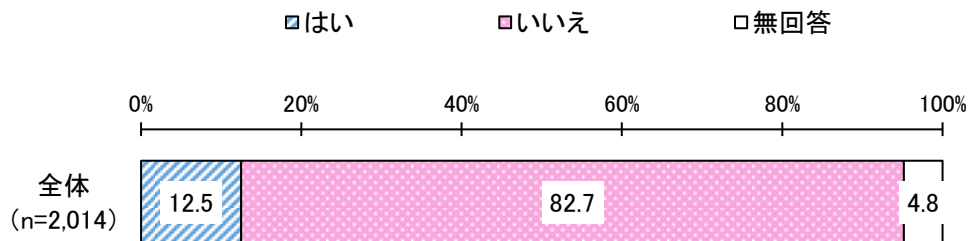
問3 (2) 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

問3 (3) お茶や汁物等でむせることがありますか

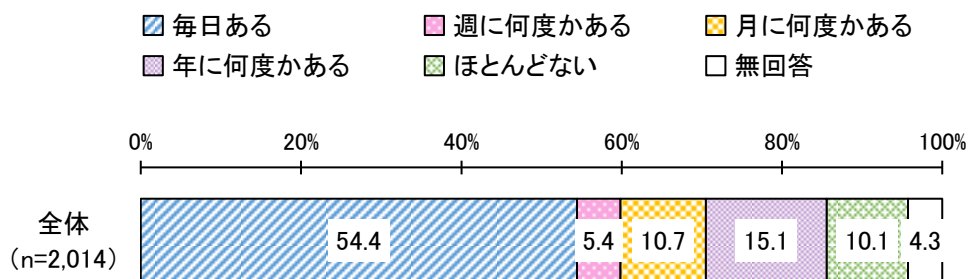
問3 (4) 口の渇きが気になりますか



問3 (7) 6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか



問3 (8) どなたかと食事をともにする機会がありますか

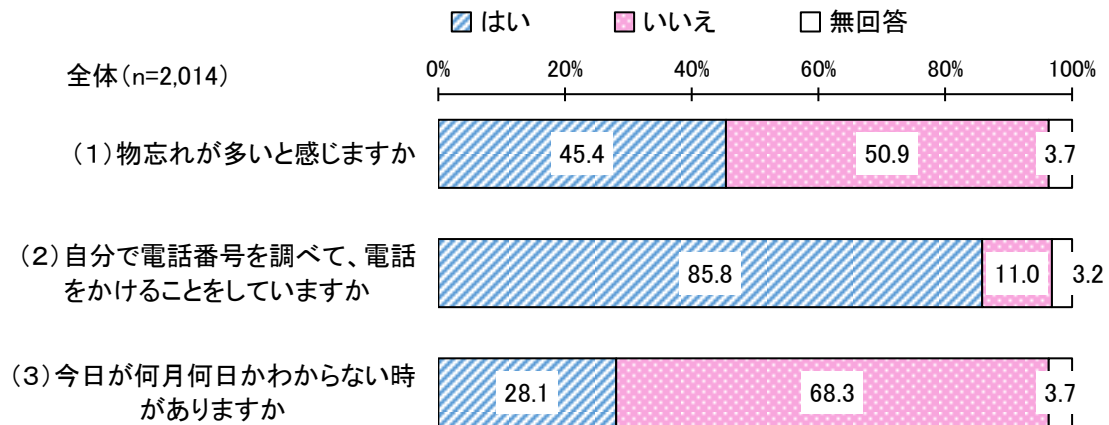


## ■ 毎日の生活について

問4 (1) 物忘れが多いと感じますか

問4 (2) 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか

問4 (3) 今日が何月何日かわからない時がありますか



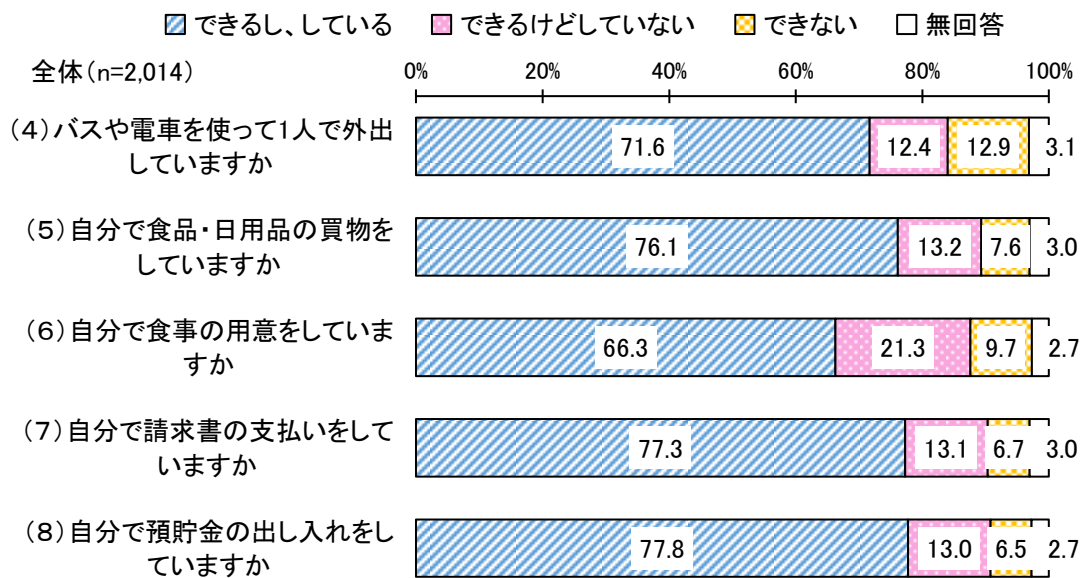
問4 (4) バスや電車を使って1人で外出していますか (自家用車でも可)

問4 (5) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

問4 (6) 自分で食事の用意をしていますか

問4 (7) 自分で請求書の支払いをしていますか

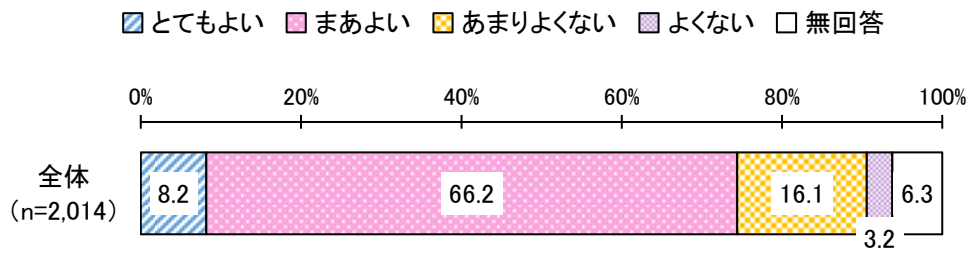
問4 (8) 自分で預貯金の出し入れをしていますか





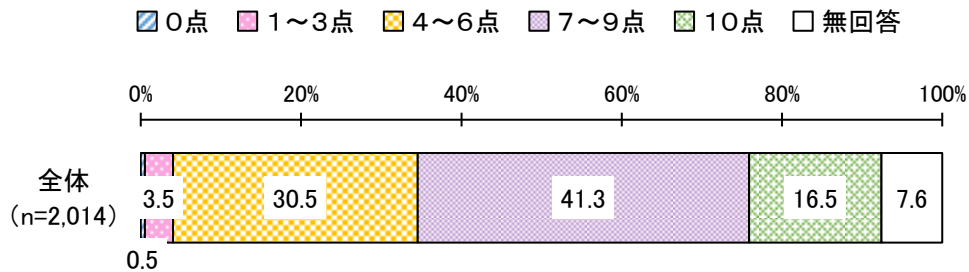
## ■健康について

問7 (1) 現在のあなたの健康状態はいかがですか

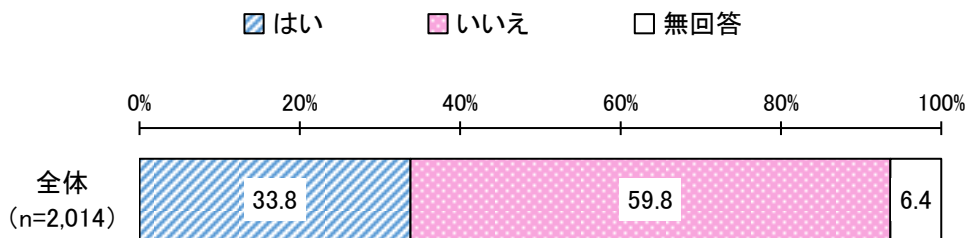


問7 (2) あなたは、現在どの程度幸せですか

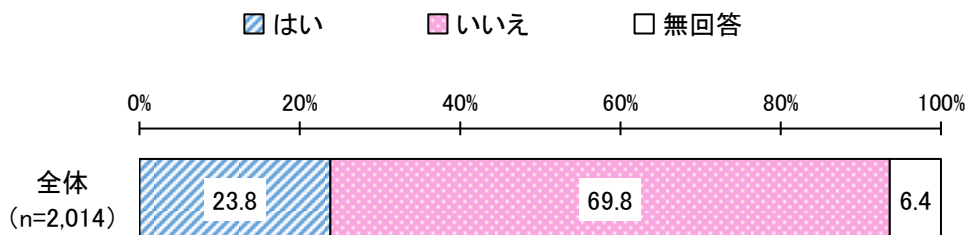
(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)



問7 (3) この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

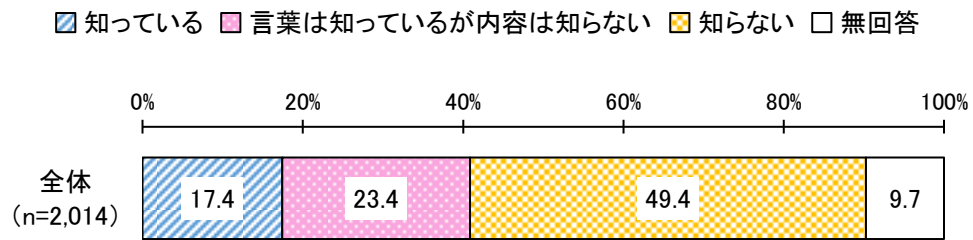


問7 (4) この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

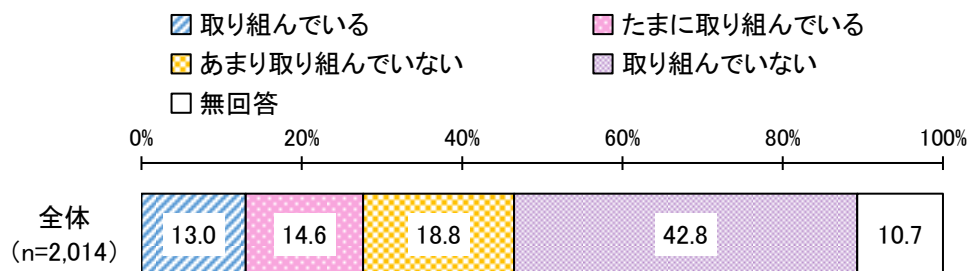


## ■ フレイルについて

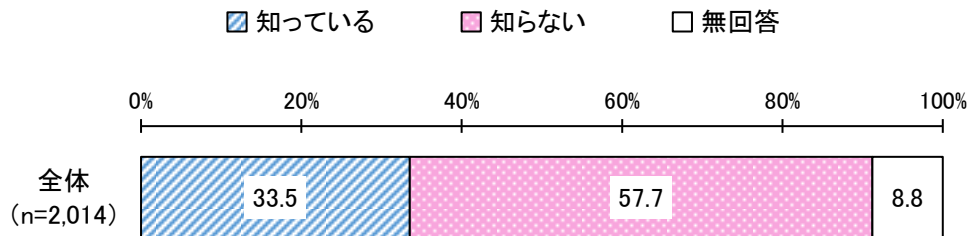
問9(1)「フレイル」を正しく手当すると元の状態に戻る可能性があるということを知っていますか



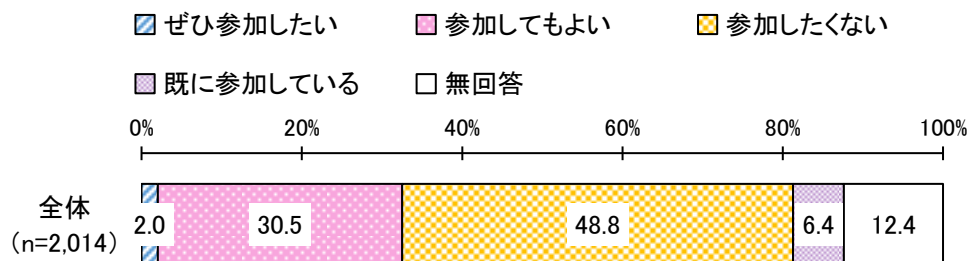
問9(2) ご自身が意識して、フレイル予防に取り組んでいますか



問10(1)「通いの場」を知っていますか



問10(2)「通いの場」の活動に参加してみたいと思いますか



## ■フレイル（虚弱）のリスクの判定

### リスク判定方法

以下の 20 問のうち、10 問以上に該当する人は虚弱と判定した。	
問2(1)階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	「3. できない」
問2(2)椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	
問2(3)15分位続けて歩いていますか	
問2(4)過去1年間に転んだ経験がありますか	「1. 何度もある」 「2. 1度ある」
問2(5)転倒に対する不安は大きいですか	「1. とても不安である」 「2. やや不安である」
問2(6)週に1回以上は外出していますか	「1. ほとんど外出しない」
問2(7)昨年と比べて外出の回数が減っていますか	「1. とても減っている」 「2. 減っている」
問3(1)身長・体重	BMI (kg/m <sup>2</sup> ) = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m) = 21.5 未満
問3(2)半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	「1. はい」
問3(3)お茶や汁物等でむせることがありますか	
問3(4)口の渇きが気になりますか	
問3(7)6か月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	
問4(1)物忘れが多いと感じますか	「2. いいえ」
問4(2)自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか	
問4(3)今日が何月何日かわからない時がありますか	「1. はい」
問4(4)バスや電車を使って1人で外出していますか	「3. できない」
問4(5)自分で食品・日用品の買物をしていますか	
問4(8)自分で預貯金の出し入れをしていますか	
問4(13)友人の家を訪ねていますか	「2. いいえ」
問4(14)家族や友人の相談にのっていますか	

### 【全体結果】

フレイル（虚弱）のリスクについて、「該当」が12.9%となっています。

### 【性・年齢層別結果】

女性では男性と比べて「該当」の割合がやや高くなっています。

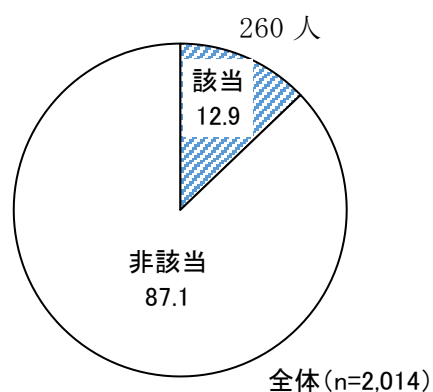
後期高齢者では前期高齢者と比べて「該当」の割合が高くなっています。

### 【圏域別結果】

築地中学校区では、他の圏域と比べて「該当」の割合がやや高くなっています。

### 【認定該当状況別結果】

総合事業対象者および要支援認定者では一般高齢者と比べて「該当」の割合が高くなっています。



		n	該当	非該当
全体		2,014	12.9	87.1
性別	男	901	10.0	90.0
	女	1,113	15.2	84.8
年齢	前期高齢者	952	3.7	96.3
	後期高齢者	1,062	21.1	78.9
性別・年齢	男・前期高齢者	473	3.8	96.2
	男・後期高齢者	428	16.8	83.2
	女・前期高齢者	479	3.5	96.5
	女・後期高齢者	634	24.0	76.0
圏域	中条中学校区	1,018	12.0	88.0
	築地中学校区	343	15.2	84.8
	乙中学校区	323	13.6	86.4
	黒川中学校区	330	12.4	87.6
認定状況	一般高齢者	1,663	6.3	93.7
	事業対象者+要支援	351	44.2	55.8

**胎内市高齢者保健福祉計画・  
第9期介護保険事業計画  
骨子（計画構成）（案）**

（令和5年10月）

---

市長あいさつ文

---

目 次

---

本書の見方

---

## **第1章 計画策定にあたって**

- 1 計画策定の趣旨と背景
- 2 計画の位置付け
- 3 他の計画との連携
- 4 計画の期間
- 5 計画の推進体制
- 6 各種調査の実施について
- 7 日常生活圏域の設定

## **第2章 胎内市の高齢者の状況**

- 1 人口の推移・推計  
(全体及び日常生活圏域別現況と将来推計)
  - 2 高齢者世帯の推移と推計
  - 3 要介護・要支援者数の推移と推計
  - 4 認知症高齢者の推移と推計
  - 5 事業対象者の推移と推計
  - 6 在宅医療等需要の推移と推計
- 

## **第3章 前期計画の評価と課題**

- 1 前期計画における(重点)施策の評価
- 2 前期計画における課題(総括・まとめ)

## 第4章 計画の基本的な考え方

### 1 計画の基本理念

#### 基本理念



### 2 計画の基本目標（ビジョン）

地域のつながりの促進と介護予防・重度化防止の推進

### 3 計画の基本方針

- ①地域包括ケアシステムの深化と推進
- ②多世代交流・共生社会の実現と健康寿命の延伸
- ③持続可能な介護サービスの提供

### 4 施策の体系（関係図）



## 第5章 施策の展開（基本方針と施策）

### 基本方針①：地域包括ケアシステムの深化と推進

#### 施策1 支え合いによる地域づくりの推進

施策毎に現状分析や課題、具体的事業、現状値と目標値を掲載予定

#### 施策2 地域包括支援センターの機能強化

#### 施策3 認知症施策の推進…等

### 基本方針②：多世代交流・共生社会の実現と

#### 健康寿命の延伸

#### 施策1 多種多様な就労や社会参画を支援する取組

#### 施策2 介護予防や重度化防止の推進…等

### 基本方針③：持続可能な介護サービスの提供

#### 施策1 介護サービスと在宅医療・介護連携の促進

#### 施策2 介護人材の安定確保と定着、質の向上に向けた 取組

#### 施策3 地域（圏域）に沿った住環境や施設等の整備 …等

## 第6章 介護保険サービスの見込量・保険料

- 1 介護保険サービスの見込量の推計
  - ①第1号被保険者数の推計
  - ②要介護・要支援認定者数の推計
  - ③居宅・地域密着型・施設サービス利用者数の推計
  - ④介護保険給付費・地域支援事業費・保健福祉事業費の推計
- 2 第1号被保険者の介護保険料
  - ①第1号被保険者の保険料基準額算定手順
  - ②第1号被保険者の保険料基準額の算定
  - ③介護保険制度の安定的な実施に向けての取組

### 資料編

- 1 胎内市介護保険運営協議会議
- 2 各種調査結果の概要
- 3 パブリックコメントについて
- 4 用語の解説…他

## 資料 2 - 3 別紙

委員氏名 \_\_\_\_\_

胎内市高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画骨子（計画構成）（案）に関するご意見をお寄せください。添付の封筒により10月20日（金）までにご投函ください。

1. 計画の基本理念についてのご意見や案があればお書きください。

※参考

胎内市総合計画 自然が生きる、人が輝く、交流のまち“胎内”

胎内市地域福祉計画 楽しくふれあい、認めあい、助けあうまち たいない

胎内市高齢者保健福祉計画・第8期介護保険事業計画  
住む人が安心・快適に暮らせる福祉のまちづくり

2. その他骨子案についてのご意見をお書きください。