

歯科保健計画アンケート(妊婦用)

R1.11月～R2.12まで 155人

1	どのくらいの頻度で、歯磨きをしていますか。	1. 1日3回 46.5% 2. 1日2回 45.8% 3. 1日1回 7.1% 4. 時々みがく 0.0% 5. みがかない 0.0% 6. 無回答 0.6%
2	歯磨きの時、歯ブラシの他に歯間部清掃用具(歯間ブラシやデンタルフロス等)などの補助用具等を使っていますか。	1. 使っている 51.6% 2. 使っていない 46.5% 3. わからない 0.0% 4. 無回答 1.9%
2-1	使用している歯間部清掃用具は何ですか。(複数回答)	1. デンタルフロス(糸付きようじ等) 46.0% 2. 歯間ブラシ 11.7% 3. 舌ブラシ(歯ブラシで代用している場合も含む) 10.9% 4. 電動歯ブラシ 9.5% 5. フッ素入り歯みがき剤 20.4% 6. その他 1.5%
3	現在(妊娠中)、歯や口の中に関して、悩みごとはありますか。(複数回答)	1. むし歯がある 15.4% 2. 歯みがきをすると血が出る 5.3% 3. 歯ぐきが腫れている 0.0% 4. 歯が痛い 1.2% 5. 歯がしみる 8.3% 6. 口臭がある 4.7% 7. 歯ぐきがむずがゆく、歯が浮いた感じがする 0.0% 8. 歯並びやかみ合わせが気になる 4.1% 9. あごの関節が痛い 3.6% 10. その他 6.5% 11. 特になし 50.9%
4	現在(妊娠中)、歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとはありましたか。(複数回答)	1. 仕事、家事、家業、趣味などに支障があったことがある 1.3% 2. よく眠れなかったことがある 1.3% 3. おいしく食事ができなかったことがある 2.6% 4. 会話をしたり、笑うことができなかったことがある 0.7% 5. その他 0.7% 6. 特になし 93.4%
5	現在(妊娠中)、歯や口の中に関しての悩みごとで受診はしましたか。	1. 受診した 8.4% 2. 受診しない 76.1% 3. 無回答 15.5%
6	歯や歯ぐきのチェック・歯面の清掃等のために、定期的に歯科医院に行っていますか。	1. 定期的に行っている 20.6% 2. 定期的ではないが行っている 31.0% 3. 行っていない 47.1% 4. わからない 0.0% 5. 無回答 1.3%
6-1	定期的に歯科医院に行かない理由は何ですか。(複数回答)	1. かかりつけ歯科医がない 20.2% 2. 痛い等、気になるところがない 23.2% 3. 歯科医院へ行くのが面倒であるため 9.1% 4. 忙しくて時間がない 28.3% 5. 子どもを見てくれるコーナーがあれば行く 9.1% 6. お金がかかるのがいやだ 5.1% 7. その他 5.1%

歯科保健計画アンケート(産婦用)

★産婦 R2.9月～R3.1まで 70人

1	現在、歯や口の中に関して、悩みごとはありますか。 (複数回答)	1. むし歯がある 23.0% 2. 歯みがきをすると血が出る 6.0% 3. 歯ぐきが腫れている 3.0% 4. 歯が痛い 2.0% 5. 歯がしみる 15.0% 6. 口臭がある 6.0% 7. 歯ぐきがむずがゆく、 歯が浮いた感じがする 1.0% 8. 歯並びやかみ合わせが気になる 18.0% 9. あごの関節が痛い 3.0% 10. その他 0.0% 11. 特になし 23.0%
2	現在、歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか。(複数回答)	1. 仕事、家事、家業、趣味などに支障があったことがある 1.5% 2. よく眠れなかったことがある 1.5% 3. おいしく食事ができなかったことがある 6.2% 4. 会話をしたり、笑うことができなかったことがある 4.6% 5. その他 0.0% 6. 特になし 86.2%
3	歯や口の中に関しての悩みごとで受診はしましたか。	1. 受診した 45.7% 2. 受診しない 38.6% 3. 無回答 15.7%
4	歯や歯ぐきのチェック、歯面の清掃等のために、定期的に歯科医院に行っていますか。	1. 定期的に行っている 21.4% 2. 定期的ではないが行っている 32.9% 3. 行っていない 44.3% 4. わからない 0.0% 5. 無回答 1.4%
4-1	定期的に歯科医院に行かない理由は何ですか。	1. かかりつけ歯科医がいない 12.3% 2. 痛い等、気になるところがない 8.8% 3. 歯科医院へ行くのが面倒であるため 8.8% 4. 忙しくて時間がない 36.8% 5. 子どもを見てくれるコーナーがあれば行く 21.1% 6. お金がかかるのがいやだ 12.3% 7. その他 0.0%
5	お子さんの歯や口の健康のために、気を付けたいと思っていることをお答えください。 (複数回答)	1. 毎日、仕上げみがきをしたい 15.7% 2. 親が子どもへ仕上げみがきの手本を見せるようにしたい 7.1% 3. 三食しっかり食べさせるようにしたい 12.4% 4. 好き嫌いなく、食べさせるようにしたい 13.1% 5. 食べ物をよくかんで食べるよう教えていきたい 13.9% 6. 子どもへ口移しや同じスプーン等、食器を共有しないようにしたい 12.9% 7. 甘いおやつをなるべく与えないようにしたい 10.9% 8. フッ素を利用して、むし歯予防をしていきたい 14.1% 9. 特になし 0.0%

6	<p>お子さんの歯や口の健康に対する保護者の方の気持ちをお聞きします。</p>	<p>1. むし歯にはしたくないので、歯みがきやおやつとの与え方等気を付けた い 69.0%</p> <p>2. むし歯にはしたくないが、歯みがきを嫌がると無理やりにはしたくない 13.1%</p> <p>3. むし歯にはしたくないが、できるかどうか自信がない 15.5%</p> <p>4. 乳歯は生えかわるので、それ程問題に思っていない 0.0%</p> <p>5. あまり考えたことがない 1.2%</p> <p>6. わからない 1.2%</p>
---	---	---

お口の健康と食育に関するアンケート【こども園・保育園】

1	お子さんは、自分で1日に何回歯みがきをしますか。	1. 1日3回 49.2% 2. 1日2回 37.2% 3. 1日1回 12.8% 4. みがかない 0.8%
2	いつ歯みがきをしますか。 (複数回答)	1. 起床後 2.4% 2. 朝食後 69.3% 3. 昼食後 75.5% 4. 夕食後 20.1% 5. 就寝前 73.5% 6. その他 0.2% ※構成比は、回答者数を分母にしたもの
3	お子さんはフッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。	1. 使っている 84.2% 2. 使っていない 14.4% 3. わからない 0.8% 4. 無回答 0.6%
4	お子さんは歯みがきの時、歯ブラシの他にデンタルフロスを使っていますか。	1. 毎日使っている 9.9% 2. 時々使っている 37.2% 3. 使っていない 52.4% 4. 無回答 0.6%
5	大人が、仕上げみがきをしていますか。	1. 毎日している 83.2% 2. 時々している 15.4% 3. していない 1.4%
6	お子さんは、お菓子を1日に何回食べていますか	1. 0回 1.6% 2. 1回 31.2% 3. 2回 54.9% 4. 3回 10.3% 5. 4回以上 1.6% 6. 無回答 0.4%
7	お子さんは、甘い飲み物を1日に何回飲んでみますか	1. 0回 36.4% 2. 1回 45.3% 3. 2回 14.8% 4. 3回 2.6% 5. 4回以上 0.6% 6. 無回答 0.4%
8	お子さんは、食べ物をよくかんで食べていますか。	1. よくかんで食べている 17.2% 2. 普通にかんで食べている 70.4% 3. よくかんで食べていない 10.7% 4. わからない 1.6% 5. 無回答 0.2%
9	お子さんは、食べ物をかむときに口を閉じてかんでいますか	1. はい 83.4% 2. いいえ 11.5% 3. わからない 4.3% 4. 無回答 0.8%
10	お子さんの歯や口の健康のために、気をつけているものに○をつけてください。(複数回答)	1. 親子で一緒に歯磨きをしている 39.1% 2. 親が子どもへ、歯磨きの手本を見せるようにしている 16.8% 3. 三食しっかり食べさせるようにしている 62.8% 4. 好き嫌いなく食べさせるようにしている 49.0% 5. 食べ物をよくかんで食べるように教えている 44.5% 6. 甘いおやつをなるべく与えないようにしている 20.4% 7. フッ素塗布やフッ素先口等を利用して、むし歯予防をしている 68.4% 8. 予防のために、かかりつけの歯科医院へ定期的に受診している 38.9% 9. その他 2.2% 10. 特にない 2.8% ※構成比は、回答者数を分母にしたもの

11	お子さんは毎日朝食を食べますか。	1. ほとんど毎日食べる 94.5% 2. 1週間のうち4～5日食べる 1.6% 3. 1週間のうち2～3日食べる 1.4% 4. ほとんど食べない 0.6% 5. 無回答 2.0%
12	毎日朝食を食べない方にお聞きします。毎日朝食を食べない理由は何ですか。	1. 食欲がないから 1.8% 2. 太らせたくないから 0.0% 3. 時間がないから 0.6% 4. いつも食べないから 0.8% 5. その他 0.4% 6. 無回答 96.4%
13	朝食を食べる方にお聞きします。 朝食は何時頃に誰と食べますか。	何時頃 1. 6時前 0.2% 2. 6時～6時半 4.9% 3. 6時半～7時 11.5% 4. 7時～7時半 53.0% 5. 7時半～8時 13.0% 6. 8時～8時半 9.1% 7. 無回答 8.3%
		誰と 1. 家族みんなで食べる 21.7% 2. 大人の家族の誰かと食べる 47.0% 3. 兄弟(こどもだけ)で食べる 21.1% 4. 一人で食べる 6.1% 5. その他 0.6% 6. 無回答 3.4%
14	朝食を食べる方にお聞きします。普段食べている朝食の組み合わせはどれですか。	1. 主食のみ 21.1% 2. 主食と主菜 36.0% 3. 主食と副菜 8.3% 4. 主食と主菜と副菜 26.9% 5. 主菜、副菜のみ 0.6% 6. その他 3.8% 7. 無回答 3.4%
15	お子さんが園から帰宅する時間は何時頃ですか。	1. 14時～15時 4.2% 2. 15時～16時 27.1% 3. 16時～18時 59.7% 4. 18時以降 6.9% 5. 無回答 2.2%
16	お子さんは園から帰ってきた後、夕食までの間におやつを食べますか。	1. ほとんど毎日食べる 48.0% 2. 1週間のうち4～5日食べる 11.5% 3. 1週間のうち2～3日食べる 20.6% 4. ほとんど食べない 17.8% 5. 無回答 2.2%
17	おやつを食べる方にお聞きします。よく食べるおやつを3つまで選んで○をつけてください。(複数回答)	1. スナック菓子 39.5% 2. チョコレート、チョコレート菓子 31.8% 3. せんべい、クッキー 34.6% 4. あめ、ラムネ、ガム、グミ 29.8% 5. 和菓子(カステラ、まんじゅう等) 2.6% 6. 洋菓子(ケーキ、プリン、ドーナツ等) 3.6% 7. ヨーグルト、チーズ、牛乳 13.0% 8. アイスクリーム、かき氷 33.8% 9. パン類(菓子パン、総菜パン) 12.8% 10. ごはん類(おにぎり、チャーハン等) 4.0% 11. めん類(カップ、インスタント含む) 0.0% 12. イモ類(焼き芋、フライドポテト類) 2.0% 13. 果物 14.2% 14. ジュース類(スポーツドリンク含む) 11.9% 15. その他 1.8%

※構成比は、回答者数を分母にしたもの

18	お子さんは毎日夕食を食べますか	1. ほとんど毎日食べる 96.6% 2. 1 週間のうち 4～5 日食べる 0.8% 3. 1 週間のうち 2～3 日食べる 0.0% 4. ほとんど食べない 0.0% 5. 無回答 2.6%
19	毎日夕食を食べない方にお聞きします。毎日夕食を食べない理由は何ですか。	1. 園の給食でお腹いっぱいだから 0.6% 2. おやつでお腹いっぱいだから 0.6% 3. 太らせたくないから 0.0% 4. 時間がないから 0.0% 5. いつも食べないから 0.2% 6. その他 0.0% 7. 無回答 98.6%
20	夕食を食べる方にお聞きします。夕食は何時頃に誰と食べますか。	何時頃 1. 18 時前 4.5% 2. 18 時～18 時半 31.2% 3. 18 時半～19 時 13.8% 4. 19 時～19 時半 37.2% 5. 19 時半～20 時 3.8% 6. 20 時～20 時半 1.4% 7. 無回答 8.1%
		誰と 1. 家族みんなで食べる 67.0% 2. 大人の家族の誰かと食べる 24.3% 3. 兄弟(こどもだけ)で食べる 3.4% 4. 一人で食べる 0.2% 5. その他 1.6% 6. 無回答 3.6%
21	夕食を食べる方にお聞きします。普段食べている夕食の組み合わせはどれですか。	1. 主食のみ 0.0% 2. 主食と主菜 9.5% 3. 主食と副菜 1.0% 4. 主食と主菜と副菜 86.2% 5. 主菜、副菜のみ 0.4% 6. その他 0.4% 7. 無回答 2.6%
22	お子さんは夕食から寝るまでの間に夜食を食べますか。	1. ほとんど毎日食べる 14.8% 2. 1 週間のうち 4～5 日食べる 8.5% 3. 1 週間のうち 2～3 日食べる 21.9% 4. ほとんど食べない 52.0% 5. 無回答 2.8%
23	夜食を食べる方にお聞きします。よく食べる夜食を3つまで選んで○をつけてください。(複数回答)	1. スナック菓子 10.3% 2. チョコレート、チョコレート菓子 5.7% 3. せんべい、クッキー 4.9% 4. あめ、ラムネ、ガム、グミ 5.7% 5. 和菓子(カステラ、まんじゅう等) 0.8% 6. 洋菓子(ケーキ、プリン、ドーナツ等) 2.8% 7. ヨーグルト、チーズ、牛乳 11.1% 8. アイスクリーム、かき氷 32.8% 9. パン類(菓子パン、総菜パン) 1.2% 10. ごはん類(おにぎり、チャーハン等) 2.0% 11. めん類(カップ、インスタント含む) 0.2% 12. イモ類(焼き芋、フライドポテト類) 0.6% 13. 果物 19.6% 14. ジュース類(スポーツドリンク含む) 7.3% 15. その他 2.4%

※構成比は、回答者数を分母にしたもの

24	<p>食事のあいさつ(「いただきます」「ごちそうさま」)を言う習慣は身につけていますか。</p>	<p>1. ほとんど毎回言えている 64.6% 2. 1日に2回は言えている 17.4% 3. 1日に1回は言えている 14.2% 4. 言う習慣がない 2.6% 5. 無回答 1.2%</p>
25	<p>ご家庭では、昔ながらの料理(例えば筑前煮、きんぴらごぼう、切り干し大根の煮物、酢の物など)や郷土料理(例えば小煮物、のっぺい汁など)をどのくらいの頻度で食卓にだし、お子さんはどの程度食べますか。</p>	<p>家庭で昔ながらの料理や郷土料理を食卓にだす頻度は。</p> <p>1. 週に2～3回程度 29.8% 2. 週に1回程度 32.0% 3. 月に1～2回程度 26.3% 4. ほとんど食卓にださない 10.7% 5. 無回答 1.2%</p>
		<p>お子さんは昔ながらの料理や郷土料理をどの程度食べますか。</p> <p>1. よく食べる 20.8% 2. まあまあ食べる 40.9% 3. あまり食べない 23.3% 4. ほとんど食べない 12.6% 5. 無回答 2.4%</p>
26	<p>お子さんの6月の身体計測値から肥満度を算出した用紙を、園から保護者宛てにすでに配布しています。その際の、あなたのお子さんの結果を教えてください。</p>	<p>1. 太りすぎ 1.2% 2. やや太りぎ 2.0% 3. 太りぎみ 2.6% 4. ふつう 88.7% 5. やせ 4.0% 6. やせすぎ 0.4% 7. 無回答 1.2%</p>

お口の健康と食育に関するアンケート【小学校】

1	1日に何回歯みがきをしますか。	1. 1日3回 74.1% 2. 1日2回 20.3% 3. 1日1回 5.2% 4. みがかない 0.0% 5. 無回答 0.4%
2	いつ歯みがきをしますか。 (複数回答)	1. 起床後 5.0% 2. 朝食後 83.0% 3. 昼食後 88.4% 4. 夕食後 18.5% 5. 就寝前 76.7% 6. その他 0.4% <div style="text-align: right; font-size: small;">※構成比は、回答者数を分母にしたもの</div>
3	歯をみがくとき、鏡を見ながら歯みがきをしていますか。	1. 毎日している 14.1% 2. 時々している 42.2% 3. していない 41.8% 4. 無回答 2.0%
4	フッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。	1. 使っている 78.4% 2. 使っていない 13.8% 3. わからない 6.9% 4. 無回答 0.9%
5	歯みがきの時、歯ブラシのほかにデンタルフロスを使っていますか。	1. 毎日使っている 10.0% 2. 時々使っている 33.6% 3. 使っていない 55.9% 4. 無回答 0.5%
6	(1～4年生のみ) おとなから、しあげの歯みがきをしてもらっていますか。	1. 毎日してもらっている 40.7% 2. 時々してもらっている 33.6% 3. してもらっていない 25.3% 4. わからない 0.1% 5. 無回答 0.4%
7	お菓子を1日に何回たべていますか。	1. 0回 4.2% 2. 1回 60.1% 3. 2回 29.3% 4. 3回 4.3% 5. 4回以上 0.9% 6. 無回答 1.2%
8	あまいのみものを1日に何回飲んでみますか。	1. 0回 38.2% 2. 1回 43.7% 3. 2回 13.5% 4. 3回 3.2% 5. 4回以上 0.9% 6. 無回答 0.6%
9	(1～4年生のみ) あなたは、たべものをよくかんでたべていますか。	1. よくかんでたべている 20.6% 2. ふつうにかんでたべている 68.6% 3. よくかんでたべていない 8.8% 4. わからない 1.7% 5. 無回答 0.4%
10	(5～6年生のみ) あなたは、食べ物をよく噛んでたべていますか。	1. 一口30回噛むようにしている 6.4% 2. 一口10～20回は、噛むようにしている 59.0% 3. よくかんでたべていない 16.7% 4. わからない 15.9% 5. 無回答 2.1%
11	たべものをかむときに口を閉じてかんでいますか。	1. はい 79.0% 2. いいえ 10.9% 3. わからない 8.4% 4. 無回答 1.7%
12	歯や口の健康のために、気をつけているものに○をつけてください。(複数回答)	1. 食べ物をよくかんでたべるようにしている 27.7% 2. おやつは時間を決めて食べるようにしている 21.7% 3. フッ素塗布やフッ素洗口等を利用して、むし歯予防をしている 55.5% 4. 予防のために、かかりつけ歯科医院へ定期的に受診している 42.2%

		5. その他 3.0% 特にない 16.7% ※構成比は、回答者数を分母にしたもの
13	(5～6年生のみ) 現在、歯や口の中に関して、悩みごとはありますか。 (複数回答)	1. 歯が痛んだり、しみたりする 5.1% 2. 歯磨きをすると血が出る 5.1% 3. 口臭がする 14.4% 4. 歯茎がむずがゆく、歯がういた感じがする 0.8% 5. 歯茎が赤くはれてぶよぶよする 2.8% 6. かたいものがかみにくい 3.1% 7. 歯並びやかみ合わせが気になる 24.1% 8. あごの関節が痛い 1.3% 9. その他 6.7% 10. 悩みごとはない 49.5% ※構成比は、回答者数を分母にしたもの
14	(5～6年生のみ) 悩みごとがあると答えた方にお聞きします。悩みごとで歯医者さんにはいきましたか。	1. 行った 42.1% 2. 近いうちに行く予定 27.9% 3. 行く予定はない 21.3% 4. 無回答 8.6% ※構成比は、該当者数を分母にしたもの
15	(5～6年生のみ) 行く予定はないと答えた方にお聞きします。歯医者さんに行かない理由はなんですか。(複数回答)	1. めんどくさい 7.1% 2. 時間がない 31.0% 3. お金がない 9.5% 4. こわい 11.9% 5. その他 64.3% ※構成比は、該当者数を分母にしたもの
16	朝食を食べる方にお聞きします。何時頃に誰と食べますか。	何時頃 1. 6時前 0.2% 2. 6時～6時半 15.2% 3. 6時半～7時 31.2% 4. 7時～7時半 46.3% 5. 7時半～8時 0.5% 6. 8時～8時半 0.0% 7. 8時半～9時 0.2% 8. 9時以降 0.0% 9. 無回答 6.5% 誰と 家族みんなで食べる 26.4% 大人の家族の誰かと食べる 37.6% 兄弟(こどもだけ)で食べる 26.3% 一人で食べる 7.0% その他 1.7% 無回答 1.1%
17	夕食を食べる方にお聞きします。夕食は何時頃に誰と食べますか。	何時頃 1. 18時前 4.0% 2. 18時～18時半 33.9% 3. 18時半～19時 8.9% 4. 19時～19時半 41.0% 5. 19時半～20時 2.5% 6. 20時～20時半 3.0% 7. 20時半～21時 0.2% 8. 21時以降 0.1% 9. 無回答 6.4%

		<p>誰と</p> <p>1. 家族みんなで食べる 67.8%</p> <p>2. 大人の家族の誰かと食べる 26.3%</p> <p>3. 兄弟(こどもだけ)で食べる 2.8% 4. 一人で食べる 0.5%</p> <p>5. その他 1.2% 6. 無回答 1.4%</p>
18	食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」を言う習慣は身につけていますか。	<p>1. ほとんど毎回言えている 65.0%</p> <p>2. 1日に2回は言えている 15.2%</p> <p>3. 1日に1回は言えている 15.5% 4. 言う習慣がない 3.4%</p> <p>5. 無回答 0.9%</p>
19	ご家庭では、昔ながらの料理(例えば筑前煮、きんぴらごぼう、切り干し大根の煮物、酢の物など)や郷土料理(例えば小煮物、のっぺい汁など)をどのくらいの頻度で食卓にだし、お子さんはどの程度食べますか。	<p>家庭で昔ながらの料理や郷土料理を食卓にだす頻度は。</p> <p>1. 週に2~3回程度 33.3% 2. 週に1回程度 31.0%</p> <p>3. 月に1~2回程度 25.4% 4. ほとんど食卓にださない 9.5%</p> <p>5. 無回答 0.8%</p>
		<p>お子さんは昔ながらの料理や郷土料理をどの程度食べますか。</p> <p>1. よく食べる 23.3% 2. まあまあ食べる 40.6%</p> <p>3. あまり食べない 22.4% 4. ほとんど食べない 12.4%</p> <p>5. 無回答 1.2%</p>
20	胎内市の特産品で知っているものを選んでください。(複数回答)	<p>1. さつまいも(はるかなた)70.9% 2. 胎内高原ワイン 48.8%</p> <p>3. 胎内ハム 39.6% 4. 米粉 90.9% 5. にんじん 27.0%</p> <p>6. やわ肌ねぎ 20.9% 7. 大根 11.5% 8. ごぼう 12.3%</p> <p>9. いちご(越後姫)55.3% 10. 豚肉(阿賀北ポーク)35.2%</p> <p>11. 牛肉(村上牛)31.6% 12. まこもだけ 18.8%</p> <p style="text-align: right;">※構成比は、回答者数を分母にしたもの</p>

お口の健康と食育に関するアンケート【中学校】

1	1日に何回歯みがきをしますか。	1. 1日3回 53.5% 2. 1日2回 38.9% 3. 1日1回 6.0% 4. みがかない 0.5% 5. 無回答 1.1%
2	いつ歯みがきをしますか。 (複数回答)	1. 起床後 9.0% 2. 朝食後 87.0% 3. 昼食後 58.4% 4. 夕食後 28.2% 5. 就寝前 68.2% 6. その他 1.1% <div style="text-align: right; font-size: small;">※構成比は、回答者数を分母にしたもの</div>
3	歯をみがくとき、鏡を見ながら歯みがきをしていますか。	1. 毎日している 23.3% 2. 時々している 48.3% 3. していない 27.3% 4. 無回答 1.1%
4	フッ素入りの歯みがき剤を使っていますか。	1. 使っている 59.7% 2. 使っていない 11.0% 3. わからない 28.2% 4. 無回答 1.1%
5	歯みがきの時、歯ブラシのほかにデンタルフロスを使っていますか。	1. 毎日使っている 4.7% 2. 時々使っている 27.3% 3. 使っていない 66.7% 4. 無回答 1.3%
6	お菓子を1日に何回たべていますか。	1. 0回 9.8% 2. 1回 59.7% 3. 2回 22.8% 4. 3回 5.6% 5. 4回以上 1.3% 6. 無回答 0.9%
7	あまいのみものを1日に何回飲んでいきますか。	1. 0回 38.7% 2. 1回 39.8% 3. 2回 13.2% 4. 3回 5.6% 5. 4回以上 2.2% 6. 無回答 0.5%
8	あなたは、食べ物をよく噛んで食べていますか。	1. 一口30回噛むようにしている 10.3% 2. 一口10～20回は、噛むようにしている 58.0% 3. よくかんで食べていない 9.6% 4. わからない 21.3% 5. 無回答 0.7%
9	たべものをかむときに口を閉じてかんでいますか。	1. はい 90.2% 2. いいえ 2.7% 3. わからない 5.6% 4. 無回答 1.4%
10	歯や口の健康のために、気をつけているものに○をつけてください。(複数回答)	1. 食べ物をよくかんで食べるようにしている 36.5% 2. おやつは時間を決めて食べるようにしている 18.4% 3. フッ素塗布やフッ素洗口等を利用して、むし歯予防をしている 39.2% 4. 予防のために、かかりつけ歯科医院へ定期的を受診している 26.6% 5. その他 4.9% 6. 特にない 27.1% <div style="text-align: right; font-size: small;">※構成比は、回答者数を分母にしたもの</div>
11	現在、歯や口の中に関して、悩みごとはありますか。 (複数回答)	1. 歯が痛んだり、しみたりする 5.4% 2. 歯磨きをすると血が出る 5.4% 3. 口臭がする 7.6% 4. 歯茎がむずがゆく、歯がういた感じがする 0.2%

		<p>5. 歯茎が赤くはれてぶよぶよする 1.6%</p> <p>6. かたいものがかみにくい 1.1%</p> <p>7. 歯並びやかみ合わせが気になる 20.1%</p> <p>8. あごの関節が痛い 3.4%</p> <p>9. その他 3.4% 10. 悩みごとはない 59.1%</p> <p style="text-align: right;">※構成比は、回答者数を分母にしたもの</p>
12	悩みごとがあると答えた方にお聞きします。悩みごとで歯医者さんにはいきましたか。	<p>1. 行った 31.9% 2. 近いうちに行く予定 11.9%</p> <p>3. 行く予定はない 42.9% 4. 無回答 13.3%</p> <p style="text-align: right;">※構成比は、該当者数を分母にしたもの</p>
13	行く予定はないと答えた方にお聞きします。歯医者さんに行かない理由はなんですか。(複数回答)	<p>1. めんどくさい 26.8% 2. 時間がない 51.5%</p> <p>3. お金がない 6.2% 4. こわい 10.3% 5. その他 25.8%</p> <p style="text-align: right;">※構成比は、該当者数を分母にしたもの</p>
14	朝食を食べる方にお聞きします。何時頃に誰と食べますか。	<p>何時頃 1. 6時前 0.5% 2. 6時～16.3% 3. 6時半 19.5%</p> <p>4. 7時～52.3% 5. 7時半～2.0% 6. 8時～0.2%</p> <p>7. 8時半～0.0% 8. 9時以降 0.2% 9. 無回答 9.0%</p>
		<p>誰と 1. 家族みんなで食べる 27.3%</p> <p>2. 大人の家族の誰かと食べる 22.8%</p> <p>3. 兄弟(こどもだけ)で食べる 17.9% 4. 一人で食べる 26.8%</p> <p>5. その他 3.1% 6. 無回答 2.2%</p>
15	夕食を食べる方にお聞きします。夕食は何時頃に誰と食べますか。	<p>何時頃 1. 18時前 2.7% 2. 18時～19.7% 3. 18時半～8.1%</p> <p>4. 19時～48.3% 5. 19時半～4.9% 6. 20時～7.1%</p> <p>7. 20時半～0.9% 8. 21時以降 0.7% 9. 無回答 7.6%</p>
		<p>誰と 1. 家族みんなで食べる 64.7%</p> <p>2. 大人の家族の誰かと食べる 23.3%</p> <p>3. 兄弟(こどもだけ)で食べる 3.3% 4. 一人で食べる 5.2%</p> <p>5. その他 1.8% 6. 無回答 1.6%</p>
16	食事のあいさつ(「いただきます」「ごちそうさま」)を言う習慣は身についていますか。	<p>1. ほとんど毎回言えている 69.4%</p> <p>2. 1日に2回は言えている 12.8%</p> <p>3. 1日に1回は言えている 10.3% 4. 言う習慣がない 6.3%</p> <p>5. 無回答 1.1%</p>
17	ご家庭では、昔ながらの料理(例えば筑前煮、きんぴらごぼう、切り干し大根の煮物、酢の物など)や郷土料	<p>家で昔ながらの料理や郷土料理を食卓にだす頻度は。</p> <p>1. 週に2～3回程度 31.6% 2. 週に1回程度 28.2%</p> <p>3. 月に1～2回程度 26.0% 4. ほとんど食卓にださない 12.7%</p> <p>5. 無回答 1.4%</p>

	理(例えば小煮物、のっぺい汁など)をどのくらいの頻度で食卓にだし、お子さんはどの程度食べますか。	<p>お子さんは昔ながらの料理や郷土料理をどの程度食べますか。</p> <p>1. よく食べる 25.1% 2. まあまあ食べる 40.7%</p> <p>3. あまり食べない 20.6% 4. ほとんど食べない 11.9%</p> <p>5. 無回答 1.6%</p>
18	胎内市の特産品で知っているものを選んでください。(複数回答)	<p>1. さつまいも(はるかなた)87.2% 2. 胎内高原ワイン 68.7%</p> <p>3. 胎内ハム 56.8% 4. 米粉 96.0% 5. にんじん 23.7%</p> <p>6. やわ肌ねぎ 20.4% 7. 大根 16.6% 8. ごぼう 14.6%</p> <p>9. いちご(越後姫)66.4% 10. 豚肉(阿賀北ポーク)63.1%</p> <p>11. 牛肉(村上牛)51.5% 12. まこもだけ 40.3%</p> <p style="text-align: right;">※構成比は、回答者数を分母にしたもの</p>

お口の健康に関するアンケート(障がい者用)

1	年齢	1. 19歳以下 3.2% 2. 20～24歳 10.6% 3. 25～29歳 11.7% 4. 30～34歳 8.5% 5. 35～39歳 5.3% 6. 40～44歳 13.8% 7. 45～49歳 5.3% 8. 50～54歳 7.4% 9. 55～59歳 9.6% 10. 60～64歳 16.0% 11. 65～69歳 5.3% 12. 70～74歳 3.2% 13. 75～79歳 0.0% 14. 80歳以上 0.0%
2	現在利用している施設を教えてください。	1. ごっちゃ 2.1% 2. じょぶ倶楽部 16.0% 3. こばと作業所 38.3% 4. 虹の家 29.8% 5. ハートワーク高浜 13.8%
3	口の中には何本の歯がありますか。	1. 0本 6.4% 2. 1～4本 2.1% 3. 5～9本 2.1% 4. 10～14本 3.2% 5. 15～19本 5.3% 6. 20～24本 16.0% 7. 25～29本 33.0% 8. 30本以上 30.9% 9. 無回答 1.1%
4	1日に何回歯みがきをしますか。	1. 1日3回以上 4.3% 2. 1日3回 34.0% 3. 1日2回 37.2% 4. 1日1回 19.1% 5. 時々みがく 4.3% 6. みがかない 1.1% 7. 歯がない 0.0%
5	いつ歯みがきをしますか。 (複数回答)	1. 起床後 7.0% 2. 朝食後 34.5% 3. 昼食後 22.0% 4. 夕食後 18.5% 5. 就寝前 14.5% 6. その他 0.5% 7. 無回答 3.0%
6	歯みがき剤を使っていますか。	1. 使っている 83.0% 2. 使っていない 10.6% 3. わからない 2.1% 4. 無回答 4.3%
7	歯みがきの時、歯ブラシのほかにデンタルフロスや歯間ブラシを使っていますか。	1. 使っている 12.8% 2. 時々使っている 13.8% 3. 使っていない 73.4%
8	食べ物をよく噛んで食べていますか。	1. 一口30回噛んで食べるようにしている 7.4% 2. 一口10～20回は、噛んで食べるようにしている 55.3% 3. よく噛んで食べていない 26.6% 4. わからない 9.6% 5. 無回答 1.1%
9	この一年間で歯や歯ぐきのことが原因で、次のような生活上の困りごとがありましたか。(複数回答)	1. 仕事、家事、学業、趣味などに支障があったことがある 5.1% 2. よく眠れなかったことがある 3.0% 3. おいしく食事ができなかったことがある 12.1% 4. 会話をしたり、笑うことができなかったことがある 7.1% 5. 無回答 72.7%
10	かかりつけ歯科医がいますか。	1. いる 66.0% 2. いない 29.8% 3. 無回答 4.3%
11	かんで食べるときの状態はどうですか。	1. 何でもかんで食べることができる 70.2% 2. 一部かめない食べ物がある 20.2% 3. かめない食べ物が多い 0.0% 4. かんで食べることができない 0.0% 5. 無回答 9.6%

12	この1年間に歯科健康診査を受けましたか。	1. 受けた 53.2% 2. 受けていない 43.6% 3. 無回答 3.2%
13	歯科健康診査を受けた方にお聞きします。どこで受けましたか	1. 歯科医院(病院)40.0% 2. 市町村 2.0% 3. 職場 0.0% 4. 施設 58.0% 5. その他 0.0%
14	歯科健康診査を受けていない方にお聞きします。受けない理由は何ですか。	1. かかりつけ歯科医がない 4.9% 2. 痛い等、気になるところがないから行かない 41.5% 3. 忙しくて時間がない 2.4% 4. お金がかかるのはいやだ 7.3% 5. 職場や施設で実施すれば受けたいが、歯科医院へ行くのは面倒 22.0% 6. その他 12.2% 7. 無回答 9.8%
15	歯科医院を受診する際の気持ちをお聞かせください。	1. 気軽に受診できる 45.7% 2. 受診の目的によっては気軽に受診できる 18.1% 3. 気が重い 21.3% 4. かなり気が重い 6.4% 5. その他 3.2% 6. 無回答 5.3%
16	歯科医院にはどのような場合に行きますか。	1. 気になるところがなくても定期的に行くようにしている 30.9% 2. 気になるところがあると、早めに行くようにしている 10.6% 3. 痛い等、悪い症状があったら行く 45.7% 4. 痛い等、悪い症状があっても行かない(行けない)8.5% 5. その他 0.0% 6. 無回答 4.3%
17	現在、歯や口の中に関して、悩みごとがありますか。(複数回答)	1. 歯が痛んだり、しみたりする 6.5% 2. 歯みがきをすると血が出る 6.5% 3. 口臭がある 4.6% 4. 歯ぐきがむずがゆく、歯がういた感じがする 1.9% 5. 歯ぐきが赤くはれてぶよぶよする 0.0% 6. かたいものがかみにくい 11.1% 7. 歯並びやかみ合わせが気になる 6.5% 8. あごの関節が痛い 2.8% 9. その他 9.3% 10. 悩みごとはない 48.1% 11. 無回答 2.8%
18	問17で悩みごとがあると答えた方にお聞きします。悩みごとで歯医者さんには行きましたか。	1. 行った 30.0% 2. 近いうちに行く予定 10.0% 3. 行く予定はない 47.5% 4. 無回答 12.5%

19	問18で行く予定はないと答えた方にお聞きます。歯医者さんに行かない理由は何ですか。(複数回答)	1. かかりつけ歯科医がない 11.1% 2. 歯科医院に行くのが面倒であるため 29.6% 3. 忙しくて時間がない 7.4% 4. お金がかかるのがいやだ 11.1% 5. 歯科医院は怖いイメージがある 18.5% 6. 歯科医院への通院困難 7.4% 7. その他 7.4% 8. 無回答 7.4%
20	障害者歯科診療に従事できる歯科医師として「認定障害者診療医」が地域にいることを知っていますか。	1. 知っている 9.6% 2. 知らない 89.4% 3. 無回答 1.1%

要介護者等歯科保健調査票

	年齢	1. 59歳以下 0.0% 2. 60～64歳 0.5% 3. 65～69歳 1.9% 4. 70～74歳 5.7% 5. 75～79歳 9.1% 6. 80～84歳 16.3% 7. 85～89歳 21.1% 8. 90～94歳 12.9% 9. 95以上 3.3% 10. 無回答 29.2%
	居住場所	1. 在宅 45.5% 2. 施設 15.3% 3. 病院 17.2% 4. その他 1.9% 5. 無回答 20.1%
	回答者	1. 本人 36.8% 2. 家族 32.5% 3. 施設職員 10.5% 4. その他 2.9% 5. 無回答 17.2%
	介護度	1. 要支援1 5.3% 2. 要支援2 8.6% 3. 要介護1 13.4% 4. 要介護2 8.1% 5. 要介護3 7.2% 6. 要介護4 7.7% 7. 要介護5 4.3% 8. 申請中 17.7% 9. 無回答 27.8%
	自分の歯は何本ありますか。	1. 0本 30.6% 2. 1～4本 12.9% 3. 5～9本 15.8% 4. 10～14本 12.4% 5. 15～19本 5.3% 6. 20～24本 8.6% 7. 25～29本 10.5% 8. 30本以上 0.5% 9. 無回答 3.3%
1	かかりつけ(いきつけ)の歯医者さんはいますか。	1. いる 57.4% 2. いない 38.8% 3. 無回答 3.8%
2	介護が必要な状態になってから、歯の治療や健診を受けたことがありますか。	1. ある 33.5% 2. ない 49.8% 3. 無回答 16.7%
2 1	あると答えた方にお聞きます。通院又は往診のどちらでしたか。	1. 往診 28.6% 2. 通院 70.0% 3. 無回答 1.4%
3	介護が必要な状態になってから、歯に痛みや、かめないなどの理由で歯の治療を受けたいと思ったことがありますか。	1. 思ったことがある 19.6% 2. 思ったことがない 39.2% 3. 無回答 41.1%
3 1	思ったことがあると答えた方にお聞きます。どんな理由ですか。(複数回答)	1. 歯痛・知覚過敏 16.0% 2. 歯ぐきの発赤・腫脹 6.0% 3. 歯の動揺 4.0% 4. 物がはさまる 6.0% 5. かぶせた銀歯やつめ物がとれた・壊れた 18.0% 6. プリッジがとれた・壊れた 0.0% 7. 義歯があわない 28.0% 8. 義歯が壊れた 10.0% 9. 飲み込む時に、むせる 2.0% 10. 口がよく乾く 2.0% 11. 無回答 8.0%
3 2	思ったことがあると答えた方にお聞きます。実際歯の治療を受けましたか。	1. 受けた 80.5% 2. 受けなかった 19.5%

3 3	受けなかった人へお聞きします。理由はなんですか。(複数回答)	1. 通院困難 25.0% 2. 歯科への嫌悪・恐怖 0.0% 3. 経済的理由 0.0% 4. 時間的制限 0.0% 5. 我慢できる・あきらめ 62.5% 6. その他 0.0% 7. 無回答 12.5%
4	通院できない患者さんへは、歯科医が往診してくれることを知っていますか。	1. 知っている 38.3% 2. 知らない 61.2% 3. 無回答 0.5%
5	歯の治療が必要だとわかったら、往診の歯科治療を受けたいと思いますか。	1. すぐ受けたい 16.7% 2. おちついたら受けたい 32.5% 3. 受けたくない 37.3% 4. わからない 10.0% 5. 無回答 3.3%
6	歯や入れ歯の専門的な清掃を受けたり、歯みがきや入れ歯の手入れの仕方について説明を受けたいと思いますか。	1. すぐ受けたい 9.6% 2. おちついたら受けたい 19.1% 3. 受けたくない 56.0% 4. わからない 13.4% 5. 無回答 1.9%
7	歯科医も食べることや飲み込むことのリハビリをしていることを知っていますか。	1. 知っている 16.3% 2. 知らない 77.5% 3. 無回答 6.2%
8	食べることや飲み込むことのリハビリが必要だとわかったら、受けたいと思いますか。	1. すぐ受けたい 18.7% 2. おちついたら受けたい 32.5% 3. 受けたくない 31.1% 4. わからない 16.7% 5. 無回答 1.0%
9	自分でできるお口のリハビリとして、お口の体操があることを知っていますか。	1. 知っていて、実施している 21.5% 2. 知っているが、実施していない 25.4% 3. 知らない 52.6% 4. 無回答 0.5%

歯やお口に関する思い

1・2歳児歯科健診と、1歳6か月・3歳児健診の保護者96名に聞きました

(令和2年11月、12月実施)

～お子さんの事～

【歯や歯ぐき(お口)が健康だったらどんな自分になっていると思いますか】

- ・ 歯医者に行かずに済むので怖い思いをしない。
- ・ 白い歯で虫歯がなく、元気で笑っていて欲しい。
- ・ 笑顔が明るくなる。おいしく何でも食べられる。
- ・ いろいろな物がおいしく食べられて健康でいられる。
- ・ 何でも食べられる大きな口をあけて笑える笑顔がかわいい。

【歯や歯ぐき(お口)の健康のためにやっていることは何ですか】

- ・ 自分で歯みがきと仕上げみがきの習慣化。
- ・ 毎食後の歯みがきをしている。
- ・ 甘いものはあまり食べさせないようにしている。
- ・ 歯みがきの練習、うがいの練習。
- ・ フッ素入りの歯みがき粉で歯みがきをしている。

【歯や歯ぐき(お口)の健康のためにやった方が良くと思うことは何ですか】

- ・ よく噛んで食べる。
- ・ 大人がきちんと仕上げみがきをする。
- ・ 甘いおやつをひかえる、仕上げみがきをする。
- ・ 歯みがきの習慣化、定期的な歯科健診とフッ素をやる。
- ・ フッ素入り歯みがき粉、栄養バランスのとれた食事、定期健診に通う。

【地域(歯医者さんやボランティア)や行政、職場などに望むことは何ですか】

- ・ 子どもが泣かずに歯医者に通える環境づくり。
- ・ 定期的な歯科健診の実施。
- ・ 子どもと一緒に通いやすい歯医者さん。
- ・ 歯科健診と歯のみがき方の指導。
- ・ 園での定期健診。むし歯予防対策を教えてもらいたい。

～保護者ご自身の事～

【歯や歯ぐき(お口)が健康だったらどんな自分になっていると思いますか】

- ・年をとっても固いものなどおくせず食べられる。
- ・笑顔がすてきになっている。
- ・口元を気にせず、人と会話したり食事を楽しむ。
- ・家族みんなで大きな口で笑いたい。
- ・冷たい物を味わいたい。色々な物を美味しく食べられる。
- ・口のことを気にせず話したり、大きな口で笑ったりできる。

【歯や歯ぐき(お口)の健康のためにやっていることは何ですか】

- ・定期的にクリーニングを行っている。
- ・定期歯科検診に通っている。
- ・甘い物を食べたら水かお茶を飲む。
- ・毎食後歯みがきをしようと心がけている。
- ・1日3回食後の歯みがき、糸ようじ、舌みがき。
- ・よく噛んで食べるようにしている。固い物も食べるようにしている。
- ・歯ブラシ以外にも歯間ブラシ、フロス、舌ブラシを使っている。

【歯や歯ぐき(お口)の健康のためにやった方が良くと思うことは何ですか】

- ・鏡をよく見て歯みがきをする。
- ・1口30回よく噛んで食べる。
- ・固いものでもしっかり良く噛んで食べる。
- ・フッ素が入った歯みがき粉を使う、フロスなども使う。
- ・歯みがきは毎食後、甘い物を食べた後にもケアをする。
- ・定期的に歯医者に健診に行く。(むし歯を治す、フッ素、クリーニング等)

【地域(歯医者さんやボランティア)や行政、職場などに望むことは何ですか】

- ・定期歯科検診とフッ素の無料化。
- ・無料チケットなどあると行きたくなる。
- ・会社の健診に歯科も入れる。通院しやすい環境。
- ・休日診療。
- ・子どもを連れて行っても OK な歯医者。(親が歯医者にかかっている時にみていてほしい)

介護保険及び老人福祉施設における歯科保健の取り組みについて

1	入所者の中で、ご自分で歯みがきができる方はされていますか。	1. 実施している 14 2. 実施していない 0 ↓ 頻度は ア.1日3回 9 イ.1日2回 0 ウ.1日1回 3 エ.1日3回以上 0 オ.その他（・その方の希望に合わせて1～3回）
2	入所者の口腔清掃を行っていますか。	1. 実施している 13 2. 実施していない 1 ↓ 頻度は ア.1日3回 7 イ.1日2回 1 ウ.1日1回 2 エ.1日3回以上 0 オ.その他（・その方の口腔内や義歯や残歯に合わせて1～3回・自立している人でも週2回は職員が行っている。自分で何とか行っても介助が必要な人は週2回その他、就寝前に行っている。）
3	お口の体操をしていますか。	1. 実施している 12 2. 実施していない 2 ↓ 頻度は ア.週5回以上 5 イ.週3～4回 3 ウ.週1～2回 3 エ.その他 毎日 1
4	歯科検診について	1. 年1回以上実施している 4 2. 不定期に実施している 4 3. 実施していない 6
5	協力歯科医師の有無	1. 有 12 2. 無 2 ↓ 医療機関名：黒川診療所 1 新栄町歯科医院 1 黒川病院歯科 1 村山歯科医院 1 有松歯科医院 5
6	保健施設の方にお聞きします	(1)介護保険における口腔衛生管理体制加算及び口腔衛生管理加算について 1. 口腔衛生管理体制加算と口腔衛生管理加算を算定している 3 2. 口腔衛生管理体制加算のみ算定している 5 3. 算定していない 2

		<p>(2)摂食嚥下リハビリを実施していますか</p> <p>1. 実施している 3 2. 実施していない 8</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p>実施している方の職種をお答えください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・言語聴覚士 ・介護職員 ・言語聴覚士が中心となり介護職、看護職、ケアマネージャー等多職種で実施している
7	<p>歯科保健における取り組みについて、ご意見・ご提案等がありましたらご記入ください</p>	<p>・胎内市では定期的な健診(年齢によって無料)を促進していますが、高齢になると通えないので無料タクシーやデマンドがあれば良い。歯科では虫歯の治療だけでなく嚥下機能が低下しないよう歯科保健医療に携わる職員を配置して、早めに予防として嚥下訓練を行う等。また専門職が施設に巡回等。</p> <p>・歯科医師、歯科衛生士が入り、その方にあつたケアに取り組んでいる。</p> <p>・グループホームでは定期的に点検を行い、必要な方には治療を受けていただいています。施設で取り組んでいる(※)ことを地域の方々にもきちんと知っていただきたいと思います。(※)口腔が健康であることが大事だと思って取り組んでいます。</p>