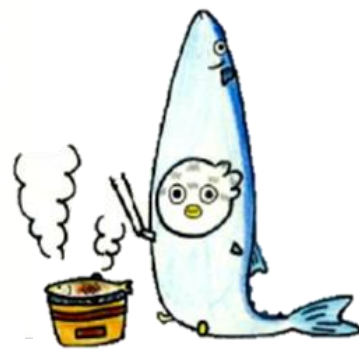


元気づくり広報部通信

第18号



8月3日(金)に二楽胎内で夏のイベントが開催されました!!
 テーマは... 行ってみろで二楽へ
 ~ みんなで笑顔😊元気いっぱい🌻です

今日の参加者は市民30人、企画員31人の計61人でした。

- 二楽王は誰だ!**... じゃんけんや月替った人が負けた人からおもちやお金をもらい、一番お金持ちになった人が二楽王👑。上立の方には素敵な景品プレゼント🌟
- みんなのお茶会**... 二楽の火田で収穫したじゃがいもをミヤマで煮て、冷たい麦茶と温かいシロ茶でおもてなし♡
- 二楽の森探検**... 自然豊かな公園を探索しながらクイズに挑戦。全問正解者には特別プレゼント
- 木粉の作り体験**... 二楽で収穫した野菜などをトッピングし、二楽のピザ窯で焼き上げ、アツアツの手作りピザを堪能🍕
- スカットボールつりぼりに二楽**... 二楽のつりぼりゲームとスカットボールで、子供から大人まで盛り上がり
- 二楽王になった方へ!**... 「行ってみろで! みんなの顔が見たいな」と思って参加したお二人様、ご褒美をもらって楽しんで下さい!
- 60代男性**... お茶会に入ると「ゆかりシロ茶」と明るい声で話してくれて元気をもらった。冷たい麦茶もおいしいじゃがいも、サイコー!
- 小学生の方**... 公園に知らない木がたくさんあって楽しかった! クイズは満点だったよ~!!

二楽胎内では、だれもが気軽に立ち寄れる、「ここに来ると元気になれる」といふ場所になったらいいな...という思いを込めながら元気づくり活動をしています。この夏も、世代をこえて楽しみながら交流をもち、テーマのようにみんな笑顔で元気いっぱい🌻🌻になれました!!



2018 越後胎内観音 自然と歴史体験ウォーク



~ふるさとの魅力再発見~



9月27日 雨模様の中、約100名の参加者で、市民協働ウォーキングイベントが行われた。胎内川河川公園を、ショートコース3Kとロングコース5K、普通・ゆくりコースの4班に分かれて出発。ロングコースは、まず鳥坂神社へ。神社の扉が開かれ中に入ることが出来た。安心安全チームが注意喚起の看板を設置したり、見守り声かけをしてくれた。35本のケヤ木並の本数を数え、木天宮へ。絶景の赤い橋の架かった胎内川を眺める。この頃には雨も止んでお喋りをしながら、ウォークを楽しんだ。大蔵神社の前では、おもてなし茶屋~青空娘~が飴玉とお茶の接待をしてくれた。140段の石段を駆け上って大蔵神社へ。宮司さんがいろいろ説明してくれた。頭着工で鯉の遡上の話を聞きゴールへ。完歩賞と美味しいト汁をいただきながら昼食をとった。

これまで3回の企画会議や下見など、GHFメンバーが準備を頑張ってくれた。ガイドチームは、2日前に予行練習にこのコースを下見して歩いてくれた。安心安全チームの道路横断の旗振り、応援メッセージなど、随所に心遣りが感じられ、ふれあいを楽しみながら、ウォーキングをする事が出来た。

参加者の感想

- まずいろいろ工夫して準備してくれたスタッフの場に感動をした。ハンカチを振るなどの心遣いに感謝。歴史の説明がありよかった。(70代Hさん)
- 感動が一杯。橋が橋の魅力がすごい。改めて地元の魅力を再発見した。胎内川の鯉が4年かけて戻って来る話にビックリ。遡上する11月にもう一度見に来たい。(60代Oさん)
- 初めて参加したが、喋りながらで、ちっとも遅くなかった。いろいろお喋りで、楽しかった。5K完歩出来て嬉しい。(60代Hさん)
- 何年かぶりに旧友に会えて、じっくりお喋りが出来て楽しかった。(60代Kさん)
- 小・中学校の子供達にこそ、この故郷の魅力を伝えたい。このコースで社会科の授業を。(60代Oさん)
- 楽しかった。来年もみんなをさそって、また参加するぞー!! (60代Tさん)
- 足が悪くて自信がなかったが、安心安全のサポートがあって完歩出来て自信になった。(70代Sさん)



発行：元気づくり広報部
 発行日：平成30年10月23日
 問合せ：ほっとHOT・中条
 健康づくり課
 ☎44-8680