

# 認知症と診断された あなたと ご家族へ



## たいないヤマセミナーのご案内

「ミーティングセンター」とは...  
認知症のご本人やご家族同士が「出会い」それぞれの思いを「話し合う」  
場所です。専門職等による支援を受けながら、認知症とともに安心して  
地域での生活を続けていくことを支える場です。

これからの生活について  
医療・福祉のスタッフとお話してみませんか？

### 例えばこんなこと...

認知症と診断されたけど今後どうすればいいの..?

介護保険を使うにはまだ早いけど...

本人との関わり方について

車の運転について

これからの生活について



お申し込み先

地域包括支援センターやまぼうし

☎ 0254-47-2115 受付時間 8:30~16:30

## 参加対象となるのは、「認知症のご本人とそのご家族」

下記すべてに該当する方が対象となります

- ✓ 医療機関を受診し、認知症またはMCI（軽度認知障害）の診断がある
- ✓ 在宅生活をしている
- ✓ 食事や排泄が自立あるいは簡単な補助があれば可能
- ✓ 介護保険サービスを利用されていない方



\*基本的にご本人とご家族一緒での参加となりますが、お一人暮らしやご家族が就労等のため参加できない場合は、認知症のご本人またはご家族のみの参加も可能です。

胎内市だけでなく、近隣市町村在住の方も参加可能です。

会 場 コーヒーさとう

開催日時 毎月最終月曜日 10:00~12:00

参加費 無料（飲み物代実費）

活動内容 参加者（ご本人、ご家族）同士の語り合い



会場マップは  
こちら



コーヒーさとう

〒959-2804 新潟県胎内市塩沢1424-7

