

対象

どなたでも

みんなであつながら、やさしさの場所



こころの

認知症カフェ

輪

毎月第2月曜日
13:30~15:00



「こころの輪」
ってどんなところ？

「こころの輪」は、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんが気軽に集い、ほっと一息つける居場所です。お茶を飲みながらお話したり、情報交換をしたり専門職との相談もできます。

★場所★

クッキングパーク

（本町2-32 元食彩酒房 ぼだい樹）

★参加費★

300円

（飲み物とお菓子）



★日程と内容★
令和8年4月~9月

- 4/13(月) フレイルとチェックリスト
- 5/11(月) フレイル予防：運動
- 6/8(月) フレイル予防：栄養
- 7/13(月) フレイル予防：口腔
- 8/10(月) フレイル予防：社会参加
- 9/14(月) 認知症とフレイルの関係

※赤文字は第3月曜日です

地域包括支援センター胎内市社協

☎ 0254-44-8687

<https://www.tainai-syakyo.com>

