

虹色カフェたいない

会場:ほっとHOT・中条 2階

持ち物:飲み物をご持参ください

日程	内容
4月10日(金)	言語聴覚士が語る認知症予防
5月15日(金)	「たいない暮らしサポート手帳」について
6月12日(金)	胎内 DEERS 選手と簡単エクササイズをしよう
7月 3日(金)	介護経験者のおはなし
8月 7日(金)	～「救急車を呼ぶ」その前に～人生最期の選択と準備
9月11日(金)	～他人事ではない～ おひとり様の備え
10月16日(金)	今から考える終活と相続
11月13日(金)	地域包括支援センター よろず相談の日
12月18日(金)	お楽しみ会 ※参加費 300円 飲み物の持参不要
1月22日(金)	もしも家族が認知症になったら① 早期発見と早期受診
2月19日(金)	もしも家族が認知症になったら② 認知症の人と接するコツ
3月12日(金)	もしも家族が認知症になったら③ 認知症とお薬

※日程や内容は変更になる場合があります。市報等でご確認ください

“虹色カフェたいない”



～タイムスケジュール～

虹色カフェたいないは、「虹のむこうにしあわせが待っている」という意味があり、病気のある方もない方も、地域の皆さんと一緒に居心地の良い場所で一緒に過ごしたい、という実行委員の気持ちが込められています。

認知症の人やそのご家族、地域の皆さん、介護や福祉などの専門家等、誰でも気軽に集える場です。訪れることは自由で、帰ることも自由です。

認知症について知る・学ぶ・考えることができます。

13:15	準備
13:30	オープン・カフェタイム
13:40	ミニ講話
14:10	カフェタイム・Q&A
14:40	自由に解散
15:00	～終了

〈問合せ〉

地域包括支援センターやまぼうし
福祉介護課健康長寿推進係

☎47-2115
☎44-8691