

認知症カフェ 乙deカフェ

日程：毎月第3水曜日 13:30~15:00

場所：きのと交流館（胎内市乙2705）

※駐車場あります

参加費：200円（飲み物とお菓子代として）



ACCESS MAP



認知症カフェとは

認知症のご本人やご家族、地域の方、地域外の方、専門職など認知症に関心のあるすべてのの方々の集える居場所です。

専門職もおりますのでご相談もできます。

お問合せ

地域包括支援センター中条愛広苑

☎ (0254) 46-5601

開催予定内容（上半期）

日程	テーマ（内容）
4月15日（水）	たいない暮らしサポート手帳について
5月20日（水）	認知症状ある方と接するコツ
6月17日（水）	手軽にできる認知症予防体操
7月15日（水）	郵便局の地域見守り活動
8月26日（水） （第4水曜日）	フレイル予防のための栄養と食事
9月16日（水）	介護の施設とお金のはなし

※内容は変更となる場合もあります。「市報たいない」にてご確認ください。
下記のお問合せまでお気軽にお問合せください。

お問合せ：地域包括支援センター中条愛広苑 ☎（0254）46-5601

**【お知らせ】令和8年4月～
日程・会場変更しております**

