

対象

どなたでも

みんなつながる、やさしい場所



こころの

認知症カフェ

輪



毎月第2月曜日

13:30~15:00

★日程と内容★

令和8年10月~令和9年3月

10/19(月) 一周年祭

11/9(月) 楽しく笑って脳トレ

講師:少年自然の家 様

12/14(月) 冬を乗り切ろう体操教室

講師:胎内 DEERS 様

1/18(月) 腸ためになる健康講話

講師:ヤクルト 様

2/8(月) エンディングノートの活用法

講師:新発田市法務局 様

3/8(月) ボランティア披露

講師:ボランティアセンター 様

※赤字は第3月曜日です

「こころの輪」

ってどんなところ?



「こころの輪」は、認知症の方やそのご家族、地域の皆さんが気軽に集い、ほっと一息つける居場所です。

お茶を飲みながらお話したり、情報交換をしたり専門職との相談もできます。

★場所★

クッキングパーク

(本町2-32 元食彩酒房 ぼだい樹)

★参加費★

200円



地域包括支援センター胎内市社協

☎ 0254-44-8687

<https://www.tainai-syakyoo.com>

