

子育ての悩みを解消し、楽しく子育てに取り組みたい方、ぜひご参加ください★

ペアレントトレーニング 参加者募集

子育てをする中で、「子どもが言うことを聞いてくれない」「ついつい怒ってしまう」「なんでそういうことをするの？」と子どもの行動がわからないなど、困ったことはありませんか。

ペアレントトレーニングに参加しお子さんとの関わり方を学び、保護者同士で悩みを共有しながら、情報交換していく中で、“お子さんの特性や自分のタイプを整理することで、うまく関われるようになる”などの子育てスキルがアップします。

～参加された方の声～

参加する前は、子どもの行動をみて、できていなければ注意をしたり怒ったりしていました。ほめることに慣れていなかったが、意識してほめることで、私も子どもも笑顔の時間が増えました。子どもはできることが増えて自信をつけたように感じました。

大好きなわが子と
楽しく過ごせるように…



一緒に子育てのヒントを
見つけていきましょう★

【対象】3歳～小学4年生までの
お子さんがいる保護者
令和7年

【参加費】
無料

【日程】9月8日(日)～3月8日(土)までの8回講座
※詳細な日程・内容は裏面をご参照ください

【申込期間】

令和6年
7月16日(火)～8月23日(金)

【定員】8名

※お子さんと関わるスキルを身につけるには、日々の積み重ねが大切です。全日程参加できる方等を優先させていただきます。

【申込方法】

健康づくり課窓口及び市役所等に設置している申込書、もしくは胎内市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、下記に提出してください。

問合せ・申込先:健康づくり課 子育て応援係(ほっとHOT・中条)

TEL 44-8680/E-mail:boshi@city.tainai.lg.jp

【内容など】

講義やロールプレイ、演習を行うことで、お子さんと関わるスキルを獲得していきます。そして、保護者のみなさまがご家庭で実際にやってみることで、日常生活でお子さまの行動を変えることにつながっていきます。同じ悩みをもつ保護者との出会いの場にもなり悩みを共感し合いながら、プログラムに取り組みます。

【講師】 こども発達支援所はる職員

回数	日時	内容等
1	9月 8日(日) 13:30~16:00	① オリエンテーション(目的・グループの進め方 ・自己紹介・ペアレンティングスタイルについて) ② 発達の凸凹や発達特性 講師:村上総合病院 小児科医師 和田有子 氏
2	9月 21日(土) 9:30~11:30	良い行動に注目しほめる、ほめ方のコツ スペシャルタイム
3	10月 5日(土) 9:30~11:30	こどもの行動のしくみを理解しよう (行動のABC①)
4	10月 19日(土) 9:30~11:30	こどもの行動のしくみを理解しよう (行動のABC②)
5	11月 9日(土) 9:30~11:30	こどもが達成しやすい指示を出そう
6	11月 23日(土) 9:30~11:30	待ってからほめよう~上手な注目の外し方~
7	12月 7日(土) 9:30~11:30	全体の振り返り 環境調整
8	R7年 3月 8日(土) 9:30~11:30	まとめの会~近況報告~ ペアトレで見つけたことを思い出そう

【会場】 ほっとHOT・中条

【お知らせ】

- ・悪天候や感染症の流行状況によっては、急遽中止・延期となる場合があります。
お申し込みの方に個別にご連絡します。
- ・お子さんと同室の参加はできません。託児が必要な場合は、申込書にご記入ください。
- ・プログラムの中の話の内容等について、プライバシーを厳守します。
参加される皆さまも、他の参加者のプライバシーへの十分な配慮をお願いします。