

# にこにこ 8月号

発行 子育て支援課 子育て支援係 TEL43-6111(内線1264) R2.7.31

子育て通信「にこにこ」は、胎内市ホームページからもご覧いただけます！



## ついじ保育園 子育て支援センター こっこクラブ



子育て支援センター「こっこクラブ」です。  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「こっこクラブ」も4月から6月の行事が中止となりましたが、7月から活動を再開しています。  
これから暑い夏にかけて、おもいきり水遊びを楽しみたいですね。お子さんと一緒に、お家の方にもリフレッシュしてもらえるような水遊びを計画していますので、気軽に遊びにきてください！お待ちしております！

毎年、こっこクラブでは野菜の苗植えを行っています！  
今年はトマトとピーマンを植えました。ぐんぐん生長し、立派な野菜に育っています。  
利用者の皆さんに、ぜひ収穫を体験してもらい、おいしく食べてもらえるのを心待ちにしています。

ついじ保育園の小さいお友だちも、時々こっこクラブのお部屋に遊びにきてくれます。  
楽しいおもちゃをみつければ、にこにこ笑顔を見せてくれます。  
皆さんも、ぜひ「こっこクラブ」へ遊びにきて、にこにこ笑顔になりましょう！



## 夏に多い感染症

ウイルス感染によって起こる病気です。他人への感染力も強いので、必ず受診をして医師の診断を受けましょう。

### ヘルパンギーナ

**\*症状**  
高熱と喉の痛み、口の中の水ぼう、口内炎が特徴です。発病から2～3日ほどで熱は下がり、喉の痛みもおさまってきます。



### プール熱（咽頭結膜熱）

**\*症状**  
プールの水を介して感染することがあるため「プール熱」と呼ばれます。高熱と喉の痛み、目の充血やかゆみなど結膜炎のような症状が伴うこともあります。

### 手足口病

**\*症状**  
手の平、足の裏、口の中などに赤い水ぼうがでるのが特徴です。破れて潰瘍になると痛みます。発熱が伴うこともあります。



### 流行性角結膜炎

**\*症状**  
まぶたが腫れ、白目が真っ赤に充血して痛み、目やにや涙が出ます。まぶたの裏に小さなブツブツができ異物感があるため、目をこすります。  
耳のあたりのリンパ節が腫れたり、発熱をしたりすることもあります。



高熱による脱水症状に注意し、水分をしっかりととりましょう。また、症状に応じて喉ごしのよい物、消化のよいものを食べましょう。

## 園開放の紹介

### 日の出保育園 ポプラの会



こんにちは！日の出保育園「ポプラの会」は、月に1回園開放を実施しております。

現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止とさせていただきますが、お子さんとお家の方が一緒に体を動かしたり、季節ごとの製作遊びをしたりなど、たくさんふれあいを楽しめるような遊びを計画しています。

園開放が実施できるようになりましたら、お家の方々と子育てに関するお話もできたらと思っています。（お子さんのかわいいところ、子育てをされていて楽しいと感じているところ、または悩んでいるところなど）

どうぞお気軽に遊びにきてください。お待ちしております。

