



作ってみませんか？ 園児に人気のレシピ

市内こども園・保育園立から 《スープスパゲッティ》 子ども1人分

材料・スパゲッティ 10g (茹でておく)

- ・鶏肉 10g
- ・玉ねぎ 40g (薄くスライス)
- ・人参 10g (いちょう切り)
- ・しめじ 10g (いちょう切り)
- ・あさり水煮 10g
- ・バター 1g ・牛乳 40g
- ・小麦粉 4g
- ・とろけるチーズ 1g
- ・コンソメ 0.5g
- ・塩 0.3g
- ・生クリーム 2g
- ・パセリ、こしょう 少々

バターで鶏肉、ベーコン、玉ねぎ、人参、の順に炒め、水を入れ煮る。材料が柔らかくなったらしめじ、コンソメ、あさり水煮、チーズを入れる。火を止め、小麦粉を適量の水で溶き、スープに混ぜ入れる。再度火を付けとろみを付ける。沸騰したら牛乳を加えパスタを入れ、塩、こしょうで味を調え、生クリーム、パセリを入れて出来上がり。



園開放の紹介



黒川保育園 カンガルーム

こんにちは！黒川保育園のカンガルームです。
 11月のカンガルームは「ふれあい遊び」をテーマに楽しみました。音楽に合わせて、親子でスキンシップをとりながらの手遊びやバスタオルを使って親子遊びを楽しみました。
 音楽に合わせてたっぷり触れ合った後は、バスタオルの上に乗せ、お母さんに引っ張ってもらってお散歩に出発！ スイス進む「バスタオル号」にニコニコのお友だち♪「ちょっと休憩…」とお母さんが立ち止まると、「もっと引っ張って」と残念そうな声が聞こえてくることも…。それだけ乗り心地が良かったのでしょうか。たくさんお散歩をして、お友だちにご機嫌♪お母さんにとっては、良い運動になったのではないのでしょうか…☆
 このほかにも「いないいないばあ」や引っ張り合いっこなど、バスタオルひとつで様々な遊びを楽しむことができました。大好きなお母さんとのスキンシップに、子どもたちのたくさんの笑顔が見られて、嬉しいひとときとなりました。
 12月のカンガルームはクリスマス会を計画しています。ぜひ遊びに来てくださいね。お待ちしております♪



子育て通信

にこにこ 12月号

発行 こども支援課 こども支援係 TEL43-6111(内線1261) R3.11.30

子育て通信「にこにこ」は、胎内市ホームページからもご覧いただけます！

170号

さわらび保育園 子育て支援センター みなみ



子育て支援センターみなみでは先日「ふれあい遊び」の日があり、4組の親子が参加してくれました。この日は「バスごっこ」と「つんつんつん・とんとんとん」の音楽に合わせて親子で楽しみました。子ども達はお家の方の膝の上で心地良さそうに座り、お家の方に触れられるとにこにこ笑顔！微笑ましい光景でした。



みなみは、お散歩がてら遊びに来たり、同年齢のお子さんがあるお母さん同士が日々の子育ての話をしたり、親子で気軽に楽しめる場になっています。「センターで午前中に遊ぶとすぐお昼寝してくれる！」と通って来られる方もいます。生活リズムを整えるためにも気軽に遊びに来て頂けたらと思います。