

「子育て情報メール」の配信について ～すくすく・のびのび育ち、輝きたいなっ子へ～

～市では、「子育て情報メール」を配信しています～

配信内容について

- 子育て支援情報（子育て支援に関する情報 等）
- 保育園・こども園情報（イベントや感染症情報 等）
- 母子保健情報（子育てに関する情報 等）
- 図書館新刊情報（絵本・児童書の新刊情報 等）
- ・・・などなど、子育てに関する情報を皆さんにお届けしています。

「妊婦さんや子育て中のみなさん」「子育て中以外のみなさん」の登録をお待ちしております。胎内市民一体となり、未来を担う子どもたちを応援しましょう!!



メールを受信するためには・・・

- 右のQRコードを読み込むか、メールアドレスを入力し、空メールを送信することで登録が完了します。その際、「利用規約」の同意をお願いします。

登録時に必要な情報と、登録料などの費用について

- 登録に必要な情報は、メールアドレスのみです。住所、氏名、生年月日等の個人情報の入力はありません。登録料はかかりませんが、メール着信時及び応答確認時に発生するパケット通信料や回線費等については、みなさんから負担いただくこととなります。

【QRコード】はこちら



【メールアドレス】はこちら

reg-tainai-kosodate@tainai-kosodate.mailmag.net

【問い合わせ】胎内市役所 子育て支援課 子育て支援係
電話 0254-43-6111（内線 1261）

歯みがき

健康な歯を保つためには歯みがきがとても大切です。甘い物＝虫歯ではなく、ダラダラ食べるのが一番キケンです！「食べたらみがく」を基本に、1日1回はお子さまの歯を見てあげましょう。牛乳などでカルシウム分を補うといった栄養バランスにも気を配りましょう。

仕上げみがきのポイント！

- ・歯ブラシはえんぴつを持つように持つ。（力が入りにくいのでこどもが痛がりやすい）
- ・こどもの口の中が見えやすい寝かせみがきがオススメ。
- ・上の前歯の歯ぐきとくちびるをつないでいるスジに歯ブラシが当たると痛いので、そのスジを指でガードしてみがきましょう。
- ・奥歯をみがくときは、人さし指で、頬の内側から外側に広げるとみがきやすい。
- ・仕上げみがきの時に歌を歌いながらや、数をかぞえながらやるとこどももイヤがりにくい。



- こんな環境が虫歯になりやすい！
- 冷蔵庫にいつもジュースや乳酸飲料を入れている
- おやつは歯に付きやすいスナック菓子が多い
- 乳歯の虫歯は生えかわるからと放置している
- 治療すれば虫歯は治ると思って、予防をしなかったり、子どもが嫌だと歯みがきを怠ってしまう
- フッ素を塗れば虫歯にならないと思っている
- 仕上げみがきをしていない
- 歯の検診をしない
- 食事の時間を決めない
- 子どもの言うままにお菓子を買って与える
- 電車や車などに乗る時、おとなしくさせるために甘い物を持たせる



子育て通信 にこにこ



176号
月号

子育て通信「にこにこ」は、胎内市ホームページからもご覧いただけます！

発行 子育て支援課 子育て支援係
TEL43-6111(内線1261) R4.5.24

子育て支援センター こあらくラブ



子育て支援センター「こあらくラブ」です。

「こあらくラブ」は、毎週火曜日、水曜日、木曜日に開所しています。

未就園児のお子さんが、お家の方と一緒に楽しく遊ぶことのできる場、また同年齢のお子さんをもつお母さん同士が楽しく交流できる場となるよう、様々な遊びを用意しています。ぜひ遊びに来てください。



4月の計画日には、こいのぼり制作をしました。

室内でゆったりと遊んでもらいながら、お天気の良い日には3歳未満児用の園庭で過ごす計画もしています。

玄関での検温、手指の消毒など感染予防をしっかりと行いながら、たくさんのお友だちと楽しんでいきたいと思っております。