

\*子育て支援センターの予定\*

2月	きらら (ほっとHOT・中条)	メイプルクラブ (ひだまりこども園)	こっこクラブ (ついで保育園)	ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	すこやか (聖心こども園)	みなみ (さわらび保育園)	こあらクラブ (中条すこやかこども園)
電話番号	☎44-8680	☎46-3131	☎45-1100	☎28-8811	☎43-3650	☎20-7628	☎43-2444
開所時間	月～金 (午前10時～午後5時) (午後1時～1時30分 消毒のため休館) 土・日・祝 (午前10時～午後2時30分) *育児相談 (午前10時～午後3時) (12:00～13:30 を除く)	月～金 (午前9時～12時) (午後1時～3時) *育児相談:要予約	月～金 (午前10時～午後3時) 火:計画保育 *育児相談 月～金(午前10時～午後3時)	月～金 (午前9時～12時) (午後1時～3時) *育児相談 月～金(午前9時～午後3時)	月～金 (午前9時30～午後4時30分) *なかよし広場 (午前9時30分～11時30分) (午後2時～3時)	月～金 (午前10時～午後3時) *育児相談 月～金(午前10時～12時)	火・水・木 (午前10時～午後3時) *育児相談 火・水・木 (午前10時～午後3時)
1	木	ほっとタイム	身体測定(7日まで)			節分制作 10:30～	
2	金	豆まき会 11:00～ (予約不要)	節分を楽しみましょう 11:00～ 予約不要	身体測定 10:00～ 節分豆まき会 10:20～	節分遊び「豆まきをしよう！」 10:45～		お休み
3	土		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
4	日		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
5	月	ほっとタイム	出前保育 10:00～11:15 (場所:柴橋地域ふれあいセンター) *柴橋地区の方限定				お休み
6	火		ひよこさんDAY (R4年4月以降生まれ限定日)	雪遊びをしましょう (雪遊びの準備をお願いします) 天候不良の場合、大型絵本	出張なかよし広場(にご楽・胎内) スペース開放	発育測定	
7	水		出前保育 10:00～11:15 (場所:あかね町集会所) *あかね町地区の方限定		ミニシアター 11:00～	10:20 OPEN	雪遊びを楽しもう 10:30～ (雨天:大型絵本)
8	木		雪遊びを楽しみましょう 10:30～ 雨天・荒天 中止			園長先生の子育て講話 10:45～	
9	金	▼	作品展 (園の作品展見学ができます)				お休み
10	土		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
11	日		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
12	月		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
13	火	ほっとタイム	ねこさんDAY (R3年4月 ～R4年3月生まれ限定日)	雪遊びをしましょう (雪遊びの準備をお願いします) 天候不良の場合、パープサート	出張なかよし広場(にご楽・胎内) わくわくタイム ふれあい親子遊び		
14	水	きららおゆずり会について ・おゆずり品受付期間 2/13(火)～2/15(木) ・対象の品物 子ども服(110cmくらいまで) マタニティウェア・紙おむつ・おしりふき きららまでご持参ください ・洗濯済みで大きな破れ、汚れ、ほつれ が無いもの ・記名は消してください ・下着、肌着、靴下は新品のみでお願い いたします	出前保育(場所:きのと交流館) 9:30～11:15 *地区外の方参加OK			バレンタインお茶会 10:45～	雪遊びを楽しもう 10:30～ (雨天:ふれあい遊び)
15	木	▼	出前保育(場所:南集会所) 9:30～11:00 *協和町地区の方限定		お誕生会 10:30～ どなたでも参加できます 親子リトミック 11:00～ 歌やリズム遊び		2月生まれのお友だち 誕生カードを作りましょう
16	金	おゆずり会 10:30～	制作遊び(27日まで)			親子ダンスで温まろう 10:45～	お休み
17	土		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
18	日		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
19	月	ほっとタイム			広いプレイルームで遊ぼう 11:00～	お休み	お休み
20	火	お誕生会 11:00～	うさぎさんDAY (R2年4月 ～R3年3月生まれ限定日) 園の都合によりPMお休み	探検ごっこ (保育園のお部屋を ちょびりのぞいてみましょう)	出張なかよし広場(にご楽・胎内) スペース開放	発育測定(22日まで)	ふれあい遊び
21	水	ほっとタイム	園の都合によりPMお休み		なかよしの日 10:30～ きすげこども園の園児と交流します	10:20 OPEN	パープサートを見ましょう 10:30～
22	木	▼	お誕生会 11:00～ *どなたでも参加できます			「ふうせんスクイズを作ろう」 10:30～ *4組限定 要予約(16日締め切り)	
23	金		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
24	土		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
25	日		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
26	月	ほっとタイム				ひなまつり制作遊び 28日まで *数量限定	お休み
27	火		園の都合によりPMお休み	おひなさまつくりをしましょう	出張なかよし広場(にご楽・胎内) わくわくタイム ふれあい親子工作		
28	水		おそうじごっこ 10:30～			10:20 OPEN	おひなさま飾りを作りましょう 10:30～
29	木	▼			おしゃべりカフェ お茶を飲みながら 楽しくお話ししましょう 11:00～	2月生まれのお誕生会 (10:45～)	



*園開放の予定*	
ふたば保育園くすくすくらんど ☎43-5225	
2月7日(水) 午前10:00～11:15 親子でふれあい遊びをしましょう *3月はお休みです	
まごころ保育園たいないくここにひろば ☎20-8585	
2月8日(木) 午前10:00～11:00 晴れ:雪遊び・雨:室内遊び *3月はお休みです	
まごころ保育園ひのでくおひさまひろば ☎43-2509	
2月8日(木) 午前10:00～11:00 雪に触れてみよう 室内遊び *3月はお休みです	

*健康なんでも相談の予定*	
(相談内容:乳幼児の発育・発達、予防接種、 離乳食・食事の与え方等)	
ほっとHOT・中条 ☎44-8680	
2月1日(木) 午前9:00～11:00 場所:当日案内板でご確認ください	
2月15日(木) 午前9:00～11:00 場所:当日案内板でご確認ください	

胎内市 産前・産後サポート事業 <b>ぴよぴよ広場</b>	
ほっとHOT・中条 2階和室 ☎44-8680	
2月27日(火) 10:00～11:00 事前の申し込みが必要です。申込期間 1/26～2/22	

### おねしょ 心配しすぎないで

子どもは膀胱(ぼうこう)が小さいうちに、尿量を調節する「抗利尿ホルモン」の分泌が不安定です。そのため夜間、無意識のうちに膀胱に入る以上の量が作られ、あふれてしまうことがあり、これがおねしょです。

7歳くらいまでのおねしょは、あまり心配しなくて、だいじょうぶ。毎晩続くと、洗濯物などたいへんかと思いますが、大人が心配したり、しかったりすることで、子どもにストレスを与えないよう、気をつけましょう。

イベントの詳細につきましては、各支援センターにお問い合わせください。また、感染症の状況等により中止になる場合もありますので、ご了承ください。

