



まごころ保育園ひでの おひさまひろば



こんにちは！まごころ保育園ひでの園開放「おひさまひろば」です。

10月の園開放の内容は「ふれあい遊びを楽しもう」でした。今月も多くのお友だちが保育園に遊びに来てくれましたよ！思い思いで好きな玩具で遊んだ後は、親子ふれあいタイム！お子さんをギュッと抱っこ。子どもたちは「うれしい」の気持ち、お家の方も「かわいい」の気持ちでニコニコ。とっても心が温まる時間となりました😊

12月は「クリスマスを楽しもう」と題し、楽しい園開放を予定しています。たくさんのお友だちが遊びに来てくれるのを待っています。



子どもが吐いたら……

ここを確認！

- おなかを痛がる、また、下痢をしていないか？
- 食べすぎや飲みすぎはなかったか？
- 吐く前に食べた物は何だったか？
- 吐く前に頭やおなかを打っていないか？
- 熱はないか？

吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪いなど、様子によっては急いで受診しましょう！

知っておこう おう吐物の処理

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどの感染によって起こります。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ① 窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ② 次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③ おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④ さらに乾燥機にかけたり、アイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。

何度も吐き続けるときは……

- 様子を見ながらスプーンなどで少量の水分を繰り返し与える
- 吐いた物が気管に入らないように、上体を起こすか、顔を横に向けて寝かせる

吐き気が治まつたら……

- 子ども用イオン飲料、野菜スープなどを、ひと口ずつつくり飲ませ、徐々に增量する

子育て通信 にこにこ

発行 こども支援課 こども支援係
TEL43-6111(内線 1262)

QRコード

子育て通信「にこにこ」は、胎内市ホームページからもご覧いただけます

12月
R7.11.25
218号

子育て支援センター こあらクラブ 中条すこやかこども園
10月は、ハロウィンがあるということで、お部屋の中もハロウィン仕様に変身！



輪投げやボーリング、バランススター、ボール投げをして楽しみました。小さいお子さんも楽しんでもらえる季節に合わせた遊びをこれからも計画していきます。毎月の制作、発育測定なども行っていますので、ぜひ、遊びに来てください。