

ペアレント プログラム

参
加
者
募
集

みなさまのご参加を
お待ちしております

ペアレントプログラムでは、お子さんの行動を客観的に
見ていくことで、今まで見えてこなかった“ほめポイント”が見つかり、子育てを少しでも前向きに行えるよう
見方を変えていくコツをお伝えします。

【対象】概ね小学1～4年生までの
お子さんがいる保護者

※就学前のお子さんがいる保護者の方で関心のある方はご相談ください

【参加費】
無料

【日程】10月25日～R8年3月7日までの6回講座

※詳細な日程・内容は裏面をご参照ください

【申込期間】

10月1日(水)～15日(水)

【定員】8名程度

※お子さんと関わるスキルを身につけるには、
日々の積み重ねが大切です。全日程参加できる方
等を優先させていただきます。

【申込方法】

健康づくり課窓口及び市役所等に設置している申込書、もしくは胎内市ホームページ
から申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、下記に提出してください。

問合せ・申込先:健康づくり課 子育て応援係(ほっとHOT・中条)

Tel 44-8680/E-mail:boshi@city.tainai.lg.jp

【日程・内容など】

講義やロールプレイ、演習を行うことで、お子さんと関わるスキルを獲得していきます。そして、保護者のみなさまがご家庭で実際にやってみることで、日常生活でお子さまの行動を変えることにつなげていきます。

ふだんの生活の場面でお子さんのどのようなことに困っているか、保護者同士で悩みを共有しながら、情報交換していく中で、子育ての状況に応じた“ヒント”が得られます。

回数	日時	内容等
1	10月25日(土)	「現状把握表を書く！」 まずは自分のことを知っていきましょう！
2	11月 8日(土)	「行動で書く！」 お子さんの行動を「～をする」の形で表してみましょう！
3	11月22日(土)	「同じカテゴリーをみつける！」 行動を同じ種類で分けてみましょう！
4	12月 6日(土)	「ギリギリセーフ！をみつける！」 これでもいい！ギリギリセーフ！という行動を見つけていきましょう。
5	12月20日(土)	「ギリギリセーフ！をきわめる！」 困った！を困った！にさせない工夫やポイントを見つけていきましょう！
6	R8年 3月 7日(土)	「ペアプロでみつけたことを確認する！」 振り返りの回です！前向きになれるポイントをもう一度おさらいしてみましょう！

*時間は13:30～15:30です。(受付は13:15～13:25です)

【講師】カレイドスクエアパーク職員

【会場】ほっとHOT・中条



【お知らせ】

- ・悪天候や感染症の流行状況によっては、急遽中止・延期となる場合があります。
お申し込みの方に個別にご連絡します。
- ・お子さんと同室の参加はできません。ご自宅でお子さんをみることができない場合は、小学3年生までのお子さんの託児をお受けできますので、申込の際にご相談ください。
- ・プログラムの中の話の内容等について、プライバシーを厳守します。
参加される皆さまも、他の参加者のプライバシーへの十分な配慮をお願いします。