

♪ 子どもの関わりが楽になる ♪

子育ての“困った”を“安心”に変えていく
ヒントが見つかります

ペアレント トレーニング

参加者募集

子育てをしていると、楽しいこともあれば、イライラしたり、
どうしたらよいかわからなくなったり…。

お子さんの好ましくない行動を減らし、好ましい行動を増やす
ために、保護者のみなさまがお子さんへの対応を少し変えてみると、
親子の関係も変わっていく…。

楽しい子育てで、お子さんとともに笑顔で過ごせる毎日を応援します★



回数	日にち	時間	テーマ等
1	9月13日(日)	13:30 ～16:00	講義:子どものみかた ～ものは言いよう、考えよう～(仮) 講師:小児科医師 和田有子 氏
2	10月3日(土)	9:30 ～11:30	良い行動に注目しほめる、ほめ方のコツ
3	10月17日(土)		こどもの行動のしくみを理解しよう①
4	10月31日(土)		こどもの行動のしくみを理解しよう②
5	11月14日(土)		こどもが達成しやすい指示を出そう
6	11月28日(土)		待ってからほめよう～上手な注目の外し方～
7	12月12日(土)		全体の振り返り 子どもの環境を整える
8	R9.3月6日(土)		まとめの会～近況報告～

会 場 ほっとHOT・中条

対 象 3歳～小学4年生までの
お子さんがいる保護者

定 員 12名
※毎回の講義内容が次の講義につながって
いるため、申込多数の場合は、全日程参加
できる方等を優先させていただきます。

参加費 無料

託 児 託児が必要な場合は、
お申し込みの際にご相談ください。

申込方法

健康づくり課窓口及び市内の保育園・こども園・小学校等
に設置している申込書、もしくは市ホームページから申込
書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、下記に
提出してください。

★申込期間:8月3日(月)～8月28日(金)
定員になり次第、締め切ります。

～過去に参加された方の感想～

当たり前なことでもほめることが大切だと思
えたり、子どもに対する見方が変わりました。
同じ悩みを抱えたお母さんの話を聞いたり、
自分の思いを聞いてもらえて少しずつ前向きに
なれました。



申込・問合せ

胎内市健康づくり課子育て応援係(ほっとHOT・中条)

TEL 0254-44-8680 / E-mail: boshi@city.tainai.lg.jp