

子どもとの関わり方を知りたいと思っている保護者さまへ…

ペアレントトレーニング 参加者募集

「子どもが気持ちの切り替えに時間がかかる」「ほめ方がわからない」など、子育ての悩みを解消し、楽しく子育てに取り組みたい方は、ぜひご参加ください。

ペアレントトレーニングに参加しお子さんとの関わり方を学び、保護者同士で悩みを共有しながら、情報交換していく中で、“お子さんとうまく関われるようになり、親としてのストレスが減る”“お子さんの行動を理解し、一貫性のあるやりとりがうまれる”などの子育てスキルがアップします。

子どもの行動が
わからない…



大好きなわが子と
楽しく過ごせるように…



してほしいことが
うまく伝わらない…



一緒に子育てのヒントを
見つけていきましょう★

【対象】3歳～小学4年生までの
お子さんがいる保護者

【参加費】
無料

【日程】5/18～11/25 までの8回講座

※詳細な日程・内容は裏面をご参照ください

【申込期間】

令和6年

4月1日(月)～受付中

【定員】8名

※お子さんと関わるスキルを身につけるには、日々の積み重ねが大切です。全日程参加できる方を優先させていただきます。

【申込方法】

健康づくり課窓口及び市役所等に設置している申込書、もしくは胎内市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ、下記に提出してください。

問合せ・申込先:健康づくり課 子育て応援係(ほっとHOT・中条)

TEL 44-8680/E-mail:boshi@city.tainai.lg.jp

【内容など】

講義やロールプレイ、演習を行うことで、お子さんと関わるスキルを獲得していきます。そして、保護者のみなさまがご家庭で実際にやってみることで、日常生活でお子さまの行動を変えることにつなげていきます。同じ悩みをもつ保護者との出会いの場にもなり悩みを共感し合いながら、プログラムに取り組みます。

【講師】 こども発達支援所はる職員

回数	日時	内容等
1	5月18日(土) 9:30~12:00	① オリエンテーション(目的・グループの進め方・自己紹介・ペアレンティングスタイルについて) ② 発達の凸凹や発達特性 講師:村上総合病院 小児科医師 和田有子 氏
2	5月27日(月) 9:30~11:30	良い行動に注目し褒める、褒め方のコツ スペシャルタイム
3	6月10日(月) 9:30~11:30	こどもの行動のしくみを理解しよう (行動のABC①)
4	6月24日(月) 9:30~11:30	こどもの行動のしくみを理解しよう (行動のABC②)
5	7月8日(月) 9:30~11:30	こどもが達成しやすい指示を出そう
6	7月22日(月) 9:30~11:30	待ってから褒めよう～上手な注目の外し方～ ※会場は、乙交流施設きのと交流館です (胎内市乙2705番地)
7	8月26日(月) 9:30~11:30	全体の振り返り 環境調整
8	11月25日(月) 9:30~11:30	まとめの会～近況報告～ ペアトレで見つけたことを思い出そう

【会場】 ほっとHOT・中条

※7/22のみ会場が、乙交流施設きのと交流館となります。
お間違えのないようご注意ください。

【お知らせ】

- ・悪天候や感染症の流行状況によっては、急遽中止・延期となる場合があります。
お申し込みの方に個別にご連絡します。
- ・お子さんと同室の参加はできません。託児が必要な場合は、申込書にご記入ください。
- ・プログラムの中の話の内容等について、プライバシーを厳守します。
参加される皆さまも、他の参加者のプライバシーへの十分な配慮をお願いします。