

N°04 SPRING
2021 SUMMER

イロドリ・タイナイ
Irodori Tainai

新潟県胎内市おでかけマガジン

いろいろ
胎内



しんはっけん、
しんたいけん。



春・夏の体験プログラム

胎内市グルメご紹介

胎内市をめぐる旅

体験型宿泊プラン

イベント情報

ときめくはるなつの胎内。

しんはっけん、
しんたいけん。

ときめくはるなつの胎内。



季節は春。お出かけ日和が増えるこれからのシーズン。
キャンプや登山などのアウトドアアクティビティに、
近場中心のお出かけなど、
新型コロナウイルス感染症の影響を避けながら、
これまでにないスタイルの旅をする人が増えています。
今回のいんどり胎内では、あなたが
「やってみたかった」

「近場だから見過ごしてきた」
そんなコンテンツを盛りだくさん集めました！
わたしたちのまち胎内市で、
コロナ禍でも思いっきり満喫できる
新しい旅のスタイルを愉しんでみませんか。

「やってみたかった！」
新体験プログラム

P.04

キャンプ、登山、星空観望に街歩き―。
自然豊かな胎内は魅力的な外遊びが
盛りだくさん！



新発見！胎内グルメ P.08

ランチ、スイーツ、ラーメン、手土産など
胎内でしか味わえないグルメをご紹介。

胎内リゾートで、
泊まって遊んじゃおう！

P.12

自然の中でお食事や
近隣アクティビティ体験ができる、
新感覚の宿泊プランが登場！



樽ヶ橋遊園が、4月にリニューアル！

アルパカをはじめとした動物たちとの触れ合いや大型遊具、メ
リーゴーランドなどが楽しめる大人気の施設「樽ヶ橋遊園」が
2021年4月にリニューアルオープン。動物たちと触れ合える
動物舎、雨でも安心のキッズコーナーなどが登場！ 動物ガイ
ド、ツリーイングなどのアクティビティも大充実。



AMAZING!!





里山を空中散策! パラグライダーを体験

開催日 毎週土・日曜 ※天候により中止の場合もあり

時間 9:00~12:00 / 13:00~16:00 (2部開催)

料金 5,000円(税込)

胎内スキー場をフィールドにパラグライダー体験ができる。インストラクター指導のもと、スキー場の斜面を自走し、5mから20mの「空中浮遊」が楽しめる。今回は、ソコでの体験を提案。

data 会場:胎内スキー場 定員:5名 持物:長袖、長ズボン、スニーカー、軍手 申込:胎内パラグライダークラブじゃらんページにて 問:胎内パラグライダークラブ tel.090-2525-8171



野菜たっぷり「寺弁」と日本酒ペアリング

開催日 (春メニュー)4月17日(土) / (夏メニュー)7月10日(土)
※3日前までに要予約 ※季節によって内容は異なる

時間 16:00~19:00(予定)
※16:00~16:45は乙宝寺散策(ガイド付き)

料金 3,500円(税込)

地場野菜や山菜をたっぷり使った乙宝寺公認の精進風弁当「寺弁」。そんな寺弁に合わせた日本酒のペアリングを元蔵人が提案してくれる。なお、こちらは乙宝寺のガイド付き。自然を満喫しながら、食事とお酒が楽しめる。

data 会場:米澤屋 定員:15名 持物:雨の場合、雨具持参 申込:電話にて 問:米澤屋 tel.0254-46-2240



樽ヶ橋遊園でツリーイング体験

開催日 4月~10月まで全8回程度開催

時間 各日5回、各回45分

料金 2,000円(税込)

木を使って楽しむアウトドア・アクティビティ「ツリーイング」。専用のロープとハーネスを装着し、自由自在に木登りが楽しめる。手を離しても落下せず安全! コツさえつかめば女性や子どもでも簡単に登ることができる。

data 会場:樽ヶ橋遊園 定員:各回5名 持物:長袖、長ズボン、運動靴、足首の隠れる靴下 申込:不要 問:MURA-ASOBI事務局 tel.050-5372-8809



胎内の四季を感じる軽登山ツアー

開催日 高坪山:5月16日(日)
牟礼山:5月30日(日)
西山古道周回:6月13日(日)

時間 9:00~12:00 **料金** 500円(税込)

「山に登ってみたいけど、経験が浅く不安」「季節の木々や花を近くで見たい」そんな方に向けて用意したガイド付き登山ツアー。比較的登りやすい胎内市内のさまざまな登山コースが楽しめる。

data 会場詳細はWEB 定員:15名 持物:登山に適した服装、タオル、昼食、飲み物、軍手、帽子 申込:申し込みフォームまたは電話にて 問:胎内市商工観光課 tel.0254-43-6112



里山の営みを堪能!田植え体験

開催日 5月23日(日)予定

時間 9:30~12:00

料金 2,000円(税込)

胎内市山間部の鯉江(くわえ)集落は、美しい棚田が広がる農山村。このプログラムでは、田んぼに入って泥んこになりながら田植え体験が楽しめる。胎内市の大自然を満喫しよう。

data 会場:胎内市鯉江集落(公会堂集合) 定員:25名 持物:半ズボン、汚れても良い靴または長靴、タオル、着替え 問:MURA-ASOBI事務局 tel.050-5372-8809



里山の恵み、わらび収穫体験

開催日 5月8日(土)~6月13日(日)毎週土・日曜

時間 8:00~10:00(採り放題)

料金 2,000円(税込)

東京ドーム2個分の広さがある、胎内市山間部の大長谷集落の観光わらび園。広大な敷地のわらび園で、これから本番のわらびが取り放題の体験プログラム。大自然に囲まれた景色を眺めているだけで、気持ちがいい!

data 会場:大長谷観光わらび園 定員:なし 持物:軍手、歩きやすい靴、袋 申込:電話にて 問:大長谷観光わらび園 tel.080-6567-3188

ゆるるアウトドア



下写真

松原Stablesで乗馬体験をしよう!

開催日 毎日※前日までに要予約

時間 11:00~16:00(夏季は16:00~18:00)

料金 500円(税込)~

競走馬や乗馬クラブで活躍した馬が、穏やかに余生を過ごす養老牧場。おすすめは、木漏れ日の中をのんびりと歩ける森林コース。乗馬体験はワンコインから。手綱を握ることができれば、小さな子どもでも体験ができる。

data 会場:松原Stables-松原牧場 定員:なし 申込:1日前までに電話にて 問:松原Stables-松原牧場 tel.0254-45-5322

上写真

リゾートホテルで快適温泉キャンプ

開催日 毎週金・土・日曜、祝日

時間 チェックイン 9:00~15:00(フロントにて) / チェックアウト ~15:00(テント撤収のうえ)

料金 大人:1人2,000円(税込) / 子ども(12歳まで):1人1,000円(税込)

会場となるのは、ロイヤル胎内パークホテル前の広大な芝生広場。プランにはホテル自慢の温泉が付いている。そのほか、ホテルのトイレや売店なども利用可能。別料金でレンタルもご用意。

data 会場:ロイヤル胎内パークホテル 定員:1日5組 申込:電話またはインターネットにて 問:ロイヤル胎内パークホテル tel.0254-48-2211

なつやすみをまんきつ ゆるアクティビティ

村松浜にSUPボードが新登場!

開催日 7月17日(土)~8月15日(日)
時間 9:00~16:00
料金 1時間1,000円(税込)

夏の大人気アクティビティ「SUPボード」のレンタルが、村松浜海水浴場に登場! ボード、パドル、ライフジャケットなどのアイテムが揃っているので手ぶらで楽しめる。

data 会場:村松浜海水浴場 定員:なし
申込:当日受付
問:塩の湯温泉 tel.0254-45-3325



夕陽も堪能! 村松浜サンセットヨガ

開催日 7月~8月の第2・3土曜
時間 18:00~19:00
※日によって変更あり
料金 2,000円(税込)

波の音を聴きながら心も体もリラックスできるヨガ体験。夕陽でオレンジに染まる村松浜は必見! ヨガを通して新しい自分に出会えるかも?

data 会場:村松浜海水浴場 定員:30名
持物:動きやすい服装・ヨガマット
申込:申し込みフォームより
問:塩の湯温泉
tel.0254-45-3325



鍋倉山トレッキング! ブナの女王に会いに行こう

開催日 6月中旬~9月※7日前までに要予約
時間 10:00~16:00の間で約2時間30分
料金 1人800円(税抜、保険料込)

奥胎内ヒュッテを起点に、白いブナとユキツバキのコントラストが美しい幻想的な森を歩く、往復約2時間半の軽登山コース。40分ほど登った所にあるブナの巨木は、まるで女王のような風格!

data 会場:鍋倉山 定員:10名
持物:登山靴など登山に適した服装、雨具、タオル、帽子、手袋、飲み物 申込:電話にて
問:胎内市観光協会 tel.0254-47-2723

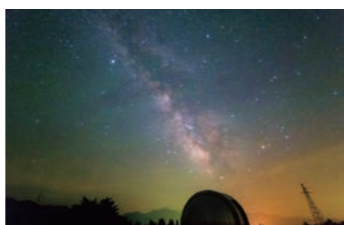


陶芸体験で こだわりの お土産作りを!

開催日 毎週土・日曜、祝日
※夏休み中は平日も開催
時間 9:00~11:30 / 13:00~15:30
料金 1,500円前後

絵付けから手びねり陶芸、ろくろを使った本格的な陶芸まで体験できるプログラム。世界にひとつだけのオリジナル作品を作ることができる。初心者の方も気軽に楽しめる。

data 会場:クレストーン博士の館
申込:当日受付
問:クレストーン博士の館
tel.0254-48-2011



星空をたっぷり満喫! 胎内自然天文館 星空観望会

開催日 4月24日(土)以降の毎週土曜(予定)
時間 19:30~21:30
料金 300円(税込)

天体観測マニアのメッカとして知られる、日本有数の星空スポット、胎内平。胎内自然天文館では観測室の60cm望遠鏡、屋上テラスの望遠鏡などで季節の天体が楽しめる。

data 会場:胎内自然天文館
申込:当日受付(悪天候の場合変更あり)
問:胎内自然天文館 tel.0254-48-0150



胎内平で夜の 昆虫採集トレッキング

開催日 6月・7月の隔週土曜開催予定
時間 19:30~21:00
料金 300円(税込)

胎内平は昆虫の宝庫。そんな胎内平にブラックライトと昆虫が大好きなエサをあらかじめ設置し、虫捕りをしながら楽しくトレッキングができる。運が良ければミヤマクワガタもゲットできるかも!

data 会場:胎内自然天文館 定員:15名
持物:歩きやすい靴、虫よけスプレー、虫取り網、虫かご、懐中電灯 申込:申し込みフォームより
問:MURA-ASOBI事務局 tel.050-5372-8809

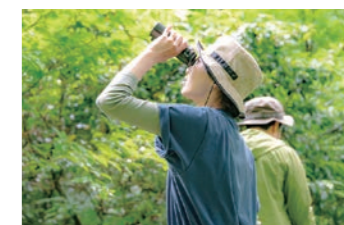


昨年登場したばかり! 日本一美しい MTBコース

開催日 毎日
時間 日の出から日没まで
料金 年間登録料500円(税込)

胎内平エリアに昨年登場したマウンテンバイクコース「エンジョイパーク胎内平MTB」。ビギナーからベテランまで、自分のペースで楽しく走れるコース。初心者の方も大歓迎!

data 会場:胎内平
申込:ロイヤル胎内パークホテルのフロントまたは自転車の駅サガミにて
問:自転車の駅サガミ tel.025-275-3369



奥胎内ヒュッテ バードウォッチング

開催日 6月13日、20日、27日の日曜日
時間 4:30~7:00
料金 1,000円
(税込、別途奥胎内ヒュッテ宿泊費)

奥胎内ヒュッテ周辺を双眼鏡片手にトレッキングしつつ、真っ赤なアカショウビンを始めとした美しい野鳥が探せる早朝の探鳥プログラム。こちらは奥胎内ヒュッテでの宿泊者のみ参加可能。

data 会場:奥胎内ヒュッテ
定員:15名 ※6名から開催
持物:雨天の場合、雨具持参 申込:電話にて
問:奥胎内ヒュッテ tel.0254-48-0161





いちごカンパニーの「教務室のいちご」
鹿校の教務室でLEDを使って栽培されているイチゴ。ずっしりと大きく香り高いのが特徴。道の駅にて数量限定販売(販売は土日のみ)。
1パック300g750円(税込)

『いちごのパウンドケーキ』
セミドライのイチゴがたっぷり練り込まれた米粉のパウンドケーキ。ロイヤル胎内パークホテルで購入できる。
1カット300円(税込)、1本2,500円(税込)

黒田屋菓子舗の「米粉のレアチーズクッキーシュー」
米粉のクッキーシューに米粉のレアチーズクリームとブルーベリーソースが入っている。胎内らしさを詰め込んだ爽やかな一品。各250円(税込)

Irodori Tainai
GOURMET

胎内にある フルーツ & スイーツ

果物の生産も盛んな胎内市。
豊かな自然の中で、生産者が育てる旬のフルーツや老舗菓子店自慢のスイーツはお土産にもぴったり!



カフェバウムの米粉パフェ
胎内産いちごを贅沢に使用した、とろける香りいちごのパフェと、米粉のスポンジと胎内産紅はるかを使用し、バニラアイスとほうじ茶ゼリーで和風にした和パフェ。地元の食材を使用したホテル特製スイーツ。750円(税込)

乙まんじゅうやの「あんくわ」
夏季限定

栄養満点の桑の葉茶と米粉を使ったシロップが、乙まんじゅうやの上品な粒あんと絶妙にマッチ! ふわふわの和風かき氷。500円(税込)。



カンガスブルーベリーファームの「24種のブルーベリー食べ放題」

6月下旬～8月上旬

2万平方メートルという広大な敷地で約5,500本のブルーベリーを育てている観光農園。料金は40分間食べ放題で800円(税込)。小学生以下は無料(1家族2名まで)お土産として量り売りも行なう。



ファーム内で販売している浮須養蜂場のはちみつ 600g 各2,900円(税込)

Tainai Fruit & Sweets!!

乙まんじゅうや

data
胎内市乙1235
tel.0254-46-2008
8:00～18:00
不定



カフェ・バウム

data
胎内市夏井1191-3
ロイヤル胎内パークホテル
tel.0254-48-2211
9:00～17:00 無休



黒田屋菓子舗

data
胎内市本町8-6
tel.0254-43-2334
9:00～19:00
水休、ほか不定あり



いちごカンパニー

data
胎内市鼓岡1078
tel.0254-48-0015



カンガス ブルーベリーファーム

data
胎内市中村浜2-29 tel.090-7907-0140
9:00～17:00
※開園期間は6月下旬～8月下旬
期間中は無休



本格派の料理で異国情緒を味わって。

海外気分を楽しめる料理店

海外旅行にはなかなか行けない世の中だけど本格的な海外料理を楽しめるお店に足を運んでみよう!

胎内でアメリカ西海岸!

Y.O.L.O. CALIFORNIA STYLE KITCHEN

ヨーロカリフォルニアスタイルキッチン

胎内市出身のオーナーが、自身の好きなカリフォルニアをコンセプトにして作り上げたお店。パスタやタコス、ハンバーガーなど、移民の国アメリカの多国籍料理を胎内の食材を使って表現している。

data 胎内市中条3113 tel.0254-28-9656
11:00～15:00(LO14:00)/18:00～22:00(LO21:30)
水、第1・3火休

おすすめレポート Instagram



↑数量限定の『ハンバーガーランチ』(950円税込)



↑胎内市産の豚肉「豚一番」を使った『豚一番のグリル(肩ロース)』(1,100円税込)



↑アイスランド風パンケーキの『バナナ&ベリー』は580円(税込)

胎内でアイスランド!

café Dal

北欧アイスランドをイメージしたくつろぎのカフェ。ドリンクはもちろん、デザートや食事メニューも豊富で、迷ってしまうほどの品ぞろえ。通し営業なので、ちょっとした空き時間に利用できる。

data 胎内市西条53-17 tel.0254-28-7776
8:00～17:30(モーニング8:00～11:00/ランチ11:30～14:00) 火、第3月休

おすすめレポート Instagram



↑お店の看板、「Dalパフェ」の中で一番人気の『抹茶わらびもちパフェ』(640円税込)

ICELAND

胎内でインド・ネパール!

ISHA

ネパール人のシェフが提供する伝統的なインド・ネパール料理。日本人の舌に合うように辛さは控えめなので、子どもからお年寄りまで安心! スパイスの香り漂う店内で、美味しい料理と異国情緒を楽しもう!

data 胎内市中条2475-1
tel.0254-28-7752
11:00～15:00(LO14:30)/
17:00～22:00(LO21:30)
火曜夜のみ休

おすすめレポート



↑タンドゥール(壺の形の窯)で焼く『タンドリーチキン』(2ピース500円税込)

→ランチメニューの『チキンカレーセット』(850円税込)



新発見・新体験 1泊2日旅

誌面の中から編集部がセレクトして1泊2日の旅を作りました!
胎内の魅力を新発見できる周遊ルートです。

1 12:00
Y.O.L.O.
CALIFORNIA
STYLE KITCHEN
でランチ
— p.08



胎内の人気店で
まずは腹ごしらえ!

最初は、カリフォルニアをコンセプトにした、大人気のレストラン Y.O.L.O.のランチからスタート。なかでも、ビーフ100%、野菜もたっぷり入ったハンバーガーが編集部のおすすめ

2 13:30
松原Stablesで
乗馬体験
— p.04

大自然の中
乗馬を満喫

食事をたっぷり楽しんだ後は松原ステイブルで乗馬体験を。木漏れ日の中を馬とお散歩しよう! 小さなお子様も楽しめます



3 17:00
夜は奥胎内で
ハーフキャンプ
そして
奥胎内ヒュッテに
宿泊
— p.012



手ぶらで楽しめる
ハーフキャンプ

夜は自然いっぱいの奥胎内でハーフキャンプを。ピザ焼き体験ができる楽しいプランがおすすめ。アウトドア気分を味わったら、お風呂に入って心身共にリラックス!

4 10:00
樽ヶ橋遊園で
ツリーイング
— p.05

2日目は体を
使って思い作り

2日目は動物とのふれあいも楽しめる樽ヶ橋遊園でツリーイング体験をどうぞ。子どもから大人まで楽しめるロープを使った木登り体験が楽しめる。動物たちとの触れ合いも忘れずに!



特上伊吹いりこらーめん 980円(税込)

伊吹島のいりこ出汁がガツンと香る煮干ラーメン。魚介のエグみはなく後味があっさりしているので、最後まで煮干の旨味を堪能できる。じっくりと煮込まれたチャーシューは厚くてジューシー! 他にも、味玉、黒バラのり、長ネギ、カイワレがトッピングされた贅沢な一品。



人気メニューの『濃厚煮干らーめん』(790円税込)とお店の二枚看板、エスプーマかき氷。かき氷は常時3種類ほど用意

煮干らーめんとかき氷の店
にぼにゃん

data
胎内市新栄町4-15
tel.080-5693-8499
11:30~14:00 / 17:00~20:00
月休、ほか不定あり



Irodori Tainai
GOURMET

胎内のおすすめラーメン3選!

家族で入れる ラーメン屋さん

胎内エリアには家族でも安心して利用できる、おいしいラーメン屋さんがたくさんあります。その中でもおすすめの3店舗をご紹介します。

濃厚な胡麻だれスープが、さっぱりと食べられる新感覚の冷製ラーメン。シャキシャキ食感の具材とも相性抜群! 辛さは優しくマイルドな味わいだ。麺がモチモチしているのどごしが良く、暑い時期におすすめ。



『ニラなんぼんラーメン』(858円税込)。店内はカウンター、テーブル、そして子連れでも安心して利用できる座敷席もある

おすすめレポート



めんや麺楽

data 胎内市久保田347 tel.0254-44-7761
11:00~14:00 / 17:00~20:00 (LO19:30) 月休



あさりと春キャベツの
旨塩タンメン 850円(税込)

塩の湯温泉のお食事処でいただける春らしさがギュッと詰まった塩ラーメン。あさりをはじめ、春キャベツに竹の子、人参など野菜がたっぷり入っている。塩スープに野菜の旨味が溶け込んだやさしい味が特徴。



『豚しゃぶと夏野菜のつけ麺』(850円税込)。胎内の名湯「塩の湯」はその名の通り塩温泉。入浴料350円(税込)でふたつの浴場に入れる

塩の湯庵

data 胎内市村松浜840-8
tel.0254-45-3325
11:30~13:30 (LO13:15)
※入浴可能時間:ふれあい館
10:30~20:00 (最終受付19:30) /
サンセット中条
9:30~20:00 (最終受付19:00)
偶数月第4水休、ほか不定あり
※現在短縮営業中

おすすめレポート



公式HP



駅近で便利!

まちなかのお宿

Hotel & Ryokan



シングルツイン、ダブルルーム合わせて総部屋数は74室。
料理写真は「得々宿泊プラン」セットメニューの一例

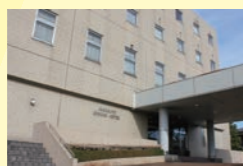
美味しい料理と心に残るおもてなし

中条グランドホテル

JR中条駅や国道7号線からアクセスしやすい好立地で、観光やビジネスの拠点として活躍するホテル。地元では披露宴会場として使われることもあり、昔から市民の集いの場として親しまれている。親切・丁寧な接客に定評あり!

data

胎内市東本町25-50
tel.0254-43-6060
チェックイン15:00/アウト10:00
得々宿泊プラン
1泊2食付 ひとり8,800円(税込)~



公式ホームページ

Twitter



国の登録有形文化財に認定された土蔵。
中は和モダンな空間にリフォーム

気軽に泊まれる「旅先の我が家」

割烹ときや旅館

地元中条で大正時代から続く和風旅館。JR中条駅東口から徒歩1分という立地も魅力。地場の新鮮な食材を使い、四季折々の旬の味を提供。宿泊のみ、宴会のみ、宴会+宿泊、素泊まりなどさまざまなシーンで利用できる。

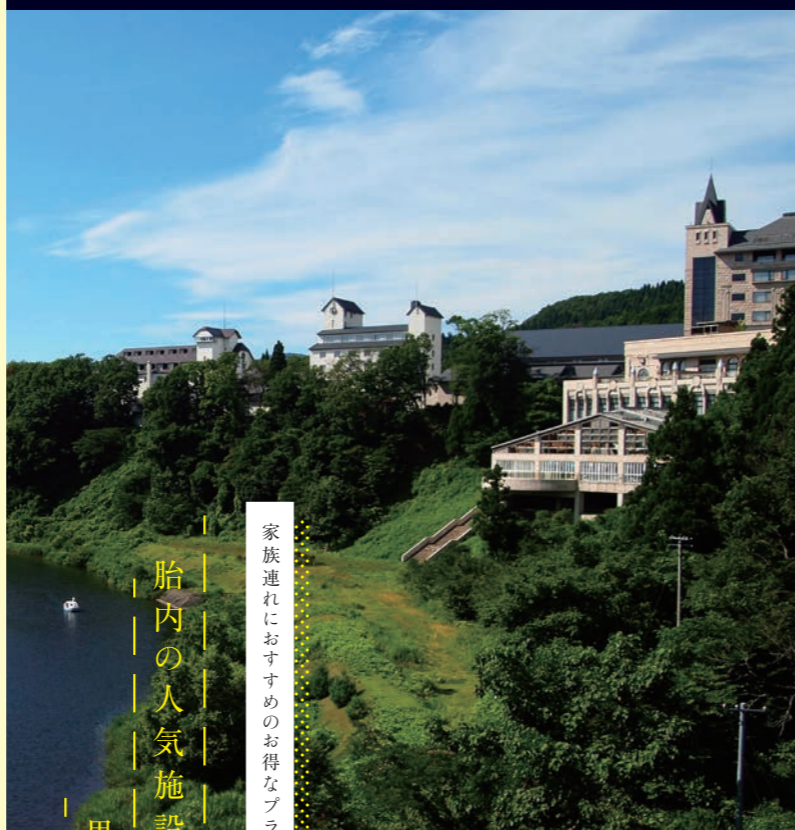
data

胎内市西栄町6-21
tel.0254-43-2201
チェックイン16:00/アウト10:00
1泊2食付 ひとり7,480円(税込)
※その他プランあり



公式ホームページ

Facebook



胎内の人気施設が楽しめる!
里山遊園地プラン

家族連れにおすすめのお得なプラン!

プラン特典:
・榊橋遊園地入園料無料
・フィッシングパーク入場料無料
・胎内昆虫の家入館料無料
・レンタサイクル無料券贈呈 etc...

料金:
ひとり14,000円(税抜)~ ※3名以上から
小学生7,000円(税込)
幼児3,000円(税込)

ロイヤル胎内パークホテル

「造るなら本物」という理念のもと「5つ星の贅沢」をコンセプトにしたリゾートホテル。大理石をふたんに使った建物内は、質の高い家具や調度品、スタンドグラスなどが並び、ラグジュアリーな雰囲気。ホテルの目の前で吹き上がる噴水はまさに圧巻の一言!



data

胎内市夏井1191-3
tel.0254-48-2211
チェックイン15:00/アウト10:00

泊まるだけじゃない!

体験型宿泊プラン

胎内エリアにあるおすすめの宿泊施設とプランをご紹介します。
暖かい季節でしか体験できないお得なプランもありますよ。

手ぶらで

ハーフキャンププラン

食事はテント、泊まりはお部屋のいいとこどり

プラン:
・奥胎内ヒュッテでの宿泊
・テント等ギア、夕食の食材
・ビザ焼き体験

料金:
1人9,900円(税込) ※2名以上から

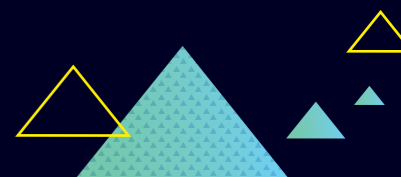


奥胎内ヒュッテ

Snowpeakギアのキャンプサイトでビザ作り&焚火、さらにお風呂&宿泊はヒュッテ内というビギナー向けのキャンププランが新たに登場! 奥胎内の豊かな自然と新緑のブナ林に包まれ、非日常的な時間が過ごせる。ビザ焼き体験付き。

data

胎内市下荒沢1202-49
tel.0254-48-0161
チェックイン15:00/アウト10:00



大竹裕樹さん



坪穴の田園風景が好き。

坪穴集落は、清流・胎内川沿いのどかな田園風景が広がっている自然豊かな地域です。少し高台にある会社から見下ろすようにその景色を眺めるのが好きですね。時間が止まったようなこの里山で、越後ふとんは140年間、人の手による丁寧なふとんづくりを続けてきました。多くの方にその存在を知ってもらえるように、最近SNSで胎内の面白い風景を発信しています。ぜひ胎内観光にお役立てください！ またこの春、越後ふ

とん公式サイトで直販ページをオープンしました。あわせてご覧いただけましたら嬉しいです。
上写真…集落のメイン通り沿いにある一本桜。田んぼに水を張るころ、ほんのひと時だけ見られる貴重な風景です。広大な水田が並ぶ坪穴ならではの景色。
下写真…こちらは大竹さんが撮影した夏の坪穴。胎内川が近くにあることで、清々しい青田風が吹きます。越後ふとんの公式TwitterやInstagramで胎内の絶景を発信中。

胎内市在中・在里のみなさんにこの町の好きなお店をお伺いします！

Interview

地元の人にインタビュー

胎内市が好きです

坂井在住・元地域おこし協力隊

朽網裕子さん



坂井のファーマーズマーケットが好き。

私が地域おこし協力隊として坂井に移住してきたのは3年前。山間部の小さな集落ですが、そこに住む人々は明るくエネルギーが溢れ、すぐに馴染みました。着任後1年で、新たな地域の拠点「里の駅いちべえ」をオープン。毎週日曜日の午前中に、集落で採れた野菜や季節の山菜、自慢の美味しいお米などの販売を始めました。みんなでアイデアを出し合い工夫を凝らすうち、だんだん他の地域からも人が集まってきて、今では広く市内外の

お客さまが交流する寄り合いの場になりました。集落の方はおしゃべりが大好き！ となたでもお気軽にお越しください。
上写真…森が豊かな坂井では、種類豊富で美味しい山菜が採れます！ 厳しい冬を越した山の恵みをいちべえでゲットしてください。
下写真…朝採れの野菜だけではなく民芸品や加工品も並びます。日にち限定で、集落名物のちまきや手打ちそば、新米おにぎりなどの振る舞いがあることも。

Facebook おすすめレポート



里の駅いちべえ
胎内市坂井606-4
9:00~12:00(4月~10月、日曜のみ営業)
問:胎内市総合政策課 tel.0254-43-6111



越後ふとん株式会社
胎内市坪穴1162 tel.0254-20-7955

公式HP Twitter Instagram おすすめレポート



胎内星まつり2021

開催日 8月20日(金)~8月22日(日)
時間 8月20日(金)午後~8月22日(日)正午 参加費 無料

「胎内星まつり」は、天体ファンから一般参加者まで、誰もが気軽に参加できるイベント。国内外50社を越える望遠鏡メーカーをはじめ、各販売店、おみやげ、グッズ、飲食などのブースが並び、

data 会場:胎内市胎内平駐車場 問:胎内市商工観光課 tel.0254-43-6112



飯豊連峰 山開き登山

開催日 7月3日(土)予定
時間 5:30~ 参加費 無料

磐梯朝日国立公園の中にある飯豊連峰。標高2,000m前後の山々が連なり、その美しさを求めて毎年全国各地からたくさんの登山者が訪れる。当日ガイドもいるので、気軽に楽しめる。

data 会場:飯豊連峰足ノ松尾根登山口
問:胎内市商工観光課 tel.0254-43-6112



たいない 高原マラソン 2021

開催日 9月12日(日) 時間 7:30~
参加費 2,000円~※エントリー種目によって異なる

「高原」をコンセプトにしたマラソン大会! 胎内の象徴、美しい森「胎内平」と数々の「激坂」を駆け巡ろう。

data 会場:胎内スキー場(スタート) 問:胎内市教育委員会 tel.0254-47-3408



中秋の名月・板額の宴 ~中世歴史絵巻~

開催日 9月19日(日)
時間 14:00~20:00 参加費 無料

越後の大豪族「城氏」の姫君で、その領地にあった「奥山荘」で生まれ育った鎌倉時代の弓の名手「板額御前」の活躍を伝える、中世歴史イベント。「板額御前物語」の演劇が執り行なわれる。

data 会場:奥山荘歴史の広場
問:板額会事務局(胎内市生涯学習課文化財係内) tel.0254-47-3409



胎内川千本桜ウォーク

開催日 4月18日(日)
時間 9:30~12:00 参加費 100円(税込)

春風を感じるウォーキングイベント「胎内川千本桜ウォーク」。美しい桜並木が続く夏井の千本桜や夏井頭首工にある胎内川大噴水などを巡ることができる。

data 会場:ロイヤル胎内パークホテル
問:胎内市生涯学習課 tel.0254-47-3408



道の駅胎内・鯉のぼり

開催日 4月中旬~5月中旬
時間 9:00~18:00(晴天時) 参加費 無料

桜の時期から初夏にかけて、道の駅胎内の芝生広場に市民より寄贈された鯉のぼりが泳ぐ。胎内川と飯豊連峰を背景にした色とりどりの鯉のぼりは一見の価値あり。

data 会場:道の駅胎内 問:胎内市観光協会 tel.0254-47-2723



チューリップ フェスティバル 2021

開催日 4月24日(土)~5月4日(火・祝)
時間 8:30~17:00 参加費 無料

約60種類、80万本ものチューリップが2ヘクタールの畑に広がる。さらに隣には同じく2ヘクタールの菜の花畑も。一面に広がる色鮮やかな花の絨毯は圧巻。花々が創り出す大パノラマを満喫して。

data 会場:長池憩いの森公園 問:胎内市チューリップフェスティバル実行委員会 tel.0254-43-6111(胎内市農林水産課)



櫛形山脈 山開き登山

開催日 4月29日(木・祝)
時間 7:20~15:30 参加費 無料

鮮やかな新緑と太陽の日差しを浴びながら、日本一小さい山脈「櫛形山脈」を登ろう! 先導役のガイドもいるから初めての方でも安心。

data 会場:櫛形山脈 問:胎内市商工観光課 tel.0254-43-6112

EVENT SCHEDULE

イベント・体験プログラム名 日時 場所	掲載 ページ
松原Stablesで乗馬体験をしよう! 毎日 松原Stables-松原牧場-	4
昨年登場したばかり!日本一美しいMTBコース 毎日 胎内平	6
陶芸体験でこだわりのお土産作りを! 毎週土・日曜・祝日 クレーストーン博士の館	7
リゾートホテルで快適温泉キャンプ 毎週金・土・日曜・祝日 ロイヤル胎内パークホテル	4
星空をたっぷり満喫!胎内自然天文館 星空観望会 毎週土曜 胎内自然天文館	7
里山を空中散歩!パラグライダーを体験 毎週土・日曜 胎内スキー場	5
樽ヶ橋遊園でツリーイング体験 4月~10月まで全8日程度開催 樽ヶ橋遊園	5
道の駅胎内・鯉のぼり 4月中旬~5月中旬 たるが橋観光交流センター	15
野菜たっぷり「寺弁」と日本酒ペアリング 4/17(土) 米澤屋	5
胎内川千本桜ウォーク 4/18(日) ロイヤル胎内パークホテル	15
チューリップフェスティバル2021 4/24(土)~5/4(火・祝) 長池憩いの森公園	15
櫛形山脈山開き登山 4/29(木・祝) 櫛形山脈	15
里山の恵み、わらび収穫体験 5/8(土)~6/13(日)毎週土・日曜 大長谷観光わらび園	5
胎内の四季を感じる軽登山ツアー 5/16(日)高坪山 5/30(日)牟礼山 高坪山、牟礼山、西山古道 6/13(日)西山古道	5
里山の営みを堪能!田植え体験 5/23(日) 胎内市鎌江集落	5
胎内平で夜の昆虫採集トレッキング 6月~7月隔週土曜 胎内自然天文館	6
奥胎内ヒュッテバードウォッチング 6/13・20・27(いずれも日曜) 奥胎内ヒュッテ	6
鍋倉山トレッキング!ブナの女王に会いに行こう 6月中旬~9月 鍋倉山	7
夕陽も堪能!村松浜サンセットヨガ 7月~8月第2・3土曜 村松浜海水浴場	6
飯豊連峰山開き登山 7/3(土)予定 飯豊連峰足ノ松尾根登山口	15
野菜たっぷり「寺弁」と日本酒ペアリング 7/10(土) 米澤屋	5
村松浜にSUPボードが新登場! 7/17(土)~8/15(日) 村松浜海水浴場	7
胎内星まつり2021 8/20(金)~22(日) 胎内平駐車場	15
たいない高原マラソン2021 9/12(日) 胎内スキー場(スタート)	15
中秋の名月・板額の宴~中世歴史絵巻~ 9/19(日) 奥山荘歴史の広場	15



※地図は略図です。



Tarugahashi Park Annual passport

胎内市民限定！樽ヶ橋遊園 年間パスポート会員募集中！

新しくなった樽ヶ橋遊園をお得に遊べる年間パスポート券が誕生しました！年間4回以上樽ヶ橋遊園にお越しになる方は年間パスポート券がお得です。この機会にどうぞご利用くださいませ！

申込方法 樽ヶ橋遊園入口にて申込書を記載の上、料金をお支払いください。本人確認のため、顔写真の撮影、身分証明書の写しを取らせていただきます。

年間パスポート料金
 高校生以上 1,000円 中学生以下 600円
 (1年間有効)



ご指定の乗車場所 出発時刻表
 時刻表はお迎えに行く目安の時間です。予約状況や道路状況によりお迎えに行く時間は前後します。予定時間の15分前を目安にいつでも乗車できる準備をして予約した乗車場所までお待ちください。

中条築地エリア		乙エリア		黒川エリア	
郊外お迎え乗車場所発	中心市街地お迎え乗車場所発	郊外お迎え乗車場所発	中心市街地お迎え乗車場所発	郊外お迎え乗車場所発	中心市街地お迎え乗車場所発
中心市街地行	郊外行	中心市街地行	郊外行	中心市街地行	郊外行
★7:00	—	★7:00	—	★7:00	—
8:00	8:30	8:00	8:30	8:30	—
9:00	9:30	9:00	9:30	9:30	9:00
10:00	10:30	10:00	10:30	10:00	10:30
11:00	11:30	11:00	11:30	11:15	11:00
12:00	12:30	12:00	12:30	12:30	12:00
13:00	13:30	13:00	13:30	—	13:45
14:00	14:30	14:00	14:30	14:30	—
15:00	15:30	15:00	15:30	—	15:15
16:00	16:45	16:00	16:45	16:00	16:45
—	★18:00	—	★18:00	—	★18:00

※★印の便は、土曜日・日曜日・祝日運休です。
 ※時刻表は変更となる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

- のりあい自動車** | **有料予約制**
- 複数の人が乗り降りしながら走る「のりあい自動車」です。
- 運行エリア内であれば、ご指定の場所で乗車(お迎え)、下車が可能です。ただし、道路状況等によりご希望に添えない場合もございます。
- 決まった運行ルートや停留所はなく、予約状況によって運行ルートが決定するしくみです。
- 運行日** 毎日運行 土曜日・日曜日・祝日も運行します。
 ただし、年末年始(12月31日～1月3日)は運休です。
- 利用料金** おとな(高校生以上) / 子ども(小中学生) / 未就学児
 300円 / 150円 / 無料
 ※乗車時に運転手にお支払いください。
 (なるべくおつりが出ないようにあらかじめご用意ください。)
- 予約する** 予約センター(のれんす処)
 〒959-2645 胎内市本町5-7
TEL 0254・44・7777
 ●予約受付 / 毎日 午前7時45分～午後5時
 ※ご予約は、利用する1週間前から1時間前までをお願いします。
 ※早朝に運行する(午前7時、8時、8時30分、9時)の便の予約は、前日の午後5時までをお願いします。

- 乗り換えについて(平日のみ)**
 中条築地エリア、乙エリア、黒川エリアから中心市街地エリアを除く各エリアに移動する場合は、郊外発の便に乗り中心市街地エリアにある「予約センターのれんす処」でお乗り換えが必要です。(追加料金は発生しません。)
- 団体での利用について**
 団体での利用は最大9名まで予約可能です。ただし、予約状況によりお受けできない場合があります。



無料観光バス | 胎内市の行楽地を巡回

4月上旬～12月中旬運行 | 毎週土・日・祝 運行 | 乗り降り自由!

くるっと胎内

※都合により運行期間・時刻表が変わりますのでご注意ください。

運行日 胎内市
お問い合わせ 胎内市商工観光課
 TEL:0254-43-6111

6きのと観光物産館
 バス停がある乙宝寺交差点に位置し、館内には胎内市特産のお土産や食糧の〈誠福亭(たらふくてい)〉があります。
 住: 胎内市乙1525 間
 TEL:0254-20-8917
 営: 10:00～21:00 休: 火曜日(祝日の場合翌日)

時刻表 電車との接続もGood!

のりば	1便目	2便目	3便目	4便目
①JR中条駅西口	9:05	10:40	13:15	14:45
②本町通り商店街	9:15	10:50	13:25	停車しません
③道の駅胎内	9:30	11:05	13:40	15:05
④ロイヤル胎内パークホテル	9:45	11:15	13:50	15:15
⑤JR平木田駅前	10:00	11:35	14:10	15:35
⑥きのと観光物産館	10:10	11:45	14:20	15:45
①JR中条駅西口	10:25	12:00	14:35	16:00



③ 道の駅胎内
 道の駅胎内たるが橋観光交流センター観光情報の収集や観光ガイドの申し込みはこちら。周辺には食事処、温泉施設、美術館のほか、樽ヶ橋遊園、胎内観音など人気施設がたくさん。
 住: 胎内市下赤谷387-1
 問(一社) 胎内市観光協会 TEL: 0254-47-2723
 開: 9:00～18:00

樽ヶ橋遊園
 遊園地と小動物園が一緒になった施設。アルパカとふれあったり、大型遊具や芝生広場で思いきり遊ぼう!
 住: 胎内市下赤谷358-2 TEL: 0254-47-3521 開: 4月～11月(無休) 【平日】10:00～17:00 【土・日・祝】9:00～17:00

④ ロイヤル胎内パークホテル
 胎内高原にたまたむラグジュアリーなホテル。新胎内温泉の露天風呂・展望風呂が体の疲れを芯から癒します。
 住: 胎内市夏井1191-3
 TEL: 0254-48-2211
 www.royal-tainai.jp

① JR中条駅西口
 2018年夏にリニューアルした中条駅。東口～西口に自由通路ができ、より便利になりました。鎌倉時代に活躍した女武将「板倉御前(はながくごぜん)」の像が胎内市の街を見守ります。

② 本町通り商店街
 ふらっと気軽に入れる飲食店のほか、歴史を感じる建物などが並ぶ胎内市のメインストリート。まちの歴史や文化をもっと知りたい人は、『胎内市観光ボランティアガイド』が観光コースをご案内します。 問: 胎内市観光協会 TEL: 0254-47-2723



カメラ女子 in たいない
 camerajosiintainai

胎内市のいいところ、楽しいこと、美味しいものなど魅力を発信中



ロイヤル胎内パークホテル
 royaltainaiparkhotel

胎内リゾートエリアのホテル・ランチ・アクティビティなどの情報を発信中



Mura-Asobi
 mura_asobi

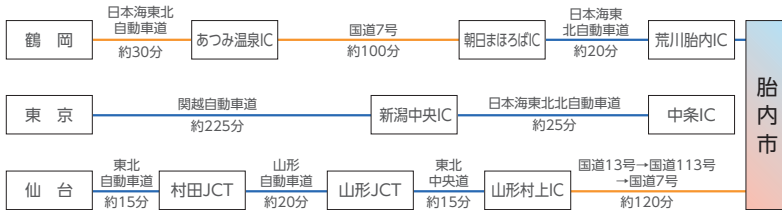
胎内市のとっておきの体験プログラムを発信中

Irodori Tainai

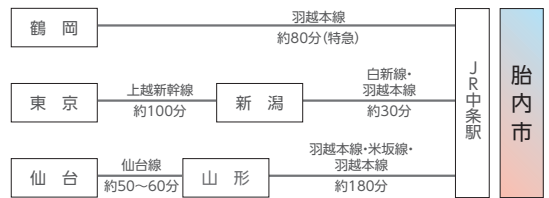
T A I N A I ACCESS MAP



BY CAR お車をご利用の場合



BY TRAIN JRをご利用の場合



(株)中条タクシー tel.0254-44-8888 藤観光タクシー(株) tel.0254-39-1015

編集

胎内市観光協会、キノトラベル、胎内市

お問い合わせ

胎内市商工観光課 新潟県胎内市新和町2-10 tel.0254-43-6111



無料定期購読受付中! 問い合わせまで、お電話ください。

WEB版では、より詳細な内容がご覧いただけます

● <https://www.mura-asobi.com/21ss>



損保ジャパンは胎内市と地方創生に向けた包括連携協定を締結し、
いりどり胎内の配布に協力しています。

連携項目

- (1)地域の安心・安全に関すること
- (2)スポーツ・文化・芸術の振興に関すること
- (3)女性活躍推進に関すること
- (4)高齢者見守りに関すること
- (5)健康増進に関すること
- (6)シティプロモーションに関すること
- (7)その他、地方創生の実現に資すること