

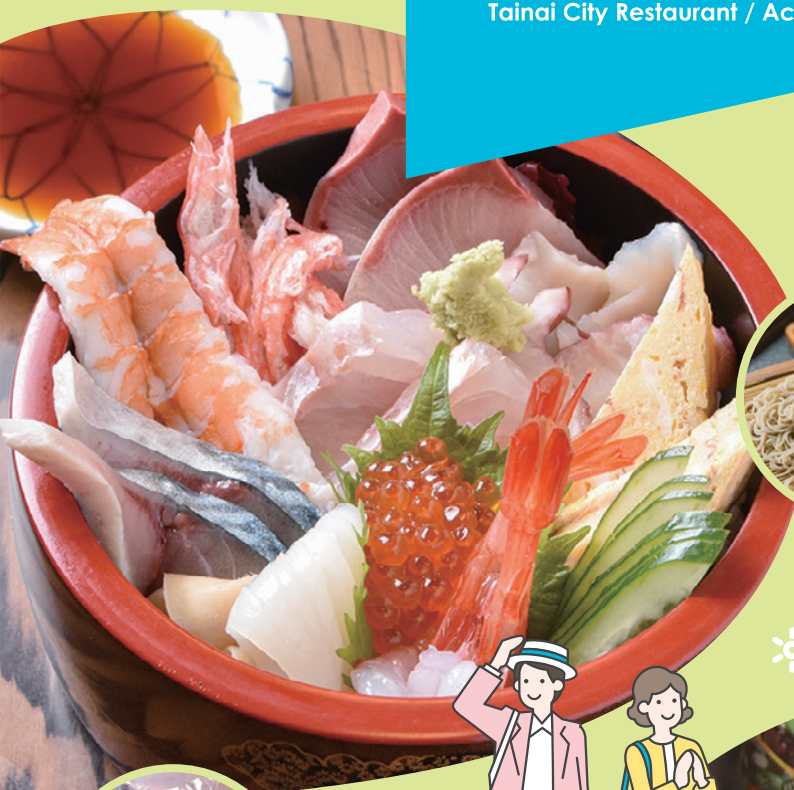
全  
99カ所を  
ご案内

# 飲食・宿泊 ガイドブック 胎内市

Tainai City Restaurant / Accommodation Guidebook



胎内市のおいしいお店  
楽しいスポットをご紹介します





# Contents

|           |    |
|-----------|----|
| 食事処       | 1  |
| 喫茶・菓子     | 5  |
| 居酒屋・ナイト   | 8  |
| 割烹・料亭・仕出し | 12 |
| 宿泊        | 13 |



## 食事処

Restaurant

## 1 女性を中心に人気のイタリア料理店

MAP M-4

パスタやピザをはじめ、黒板のメニューは肉や魚介の料理、ドルチェなどバラエティーに富んでいます。お酒の種類も豊富で、店主おすすめのワインやクラフトビールなど料理に合わせて楽しめます。お得なコース料理は2,000円から。



イベリコ豚のグリルとスモークチキンのサラダピザ

**Cucina Sorriso** (クッチーナソリッソ)

住 胎内市野中485-1

☎ 0254-20-7928

営 ランチ(平日のみ) 11:30~14:00 (L.O.13:30)

ディナー 17:30~21:00 ※金・土・祝前日は22:00まで

休 不定休



## 2 クラシカルな空間で味わう特別なランチ&ディナー

MAP F-4

洋食と和食、それぞれの料理長が粋を極めた料理を提供。ランチは、メイン料理を肉料理、魚料理、パスタから選べる「セレクトランチ」が人気。夜はホテルレストランらしい重厚な料理で特別な時間を過ごせます。



**RESTAURANT MISAGO** (レストラン ミサゴ)

住 胎内市夏井1191-3 ロイヤル胎内パークホテル1F

☎ 0254-48-2211

営 ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00)、

ディナー 17:30~20:30 (L.O.20:00)

※土日祝はランチ11:30~15:00 (L.O.14:30)、夜は要予約

休 無休

※GW・お盆期間はメニューが一部変更になる場合があります。



## 3 解放的な空間で楽しむ多国籍料理

MAP I-4

アメリカ西海岸のバブのような店内で味わえるのは、地元の食材を使った料理の数々。ランチのハンバーガーやタコス、パスタに加え、ディナーではステーキや煮込みなどの肉料理も提供。ビールやワインも各種取りそろえています。



豚一番(胎内豚)のグリル

**Y.O.L.O. CALIFORNIA STYLE KITCHEN**  
(ヨーロー・カリフォルニアスタイルキッチン)

住 胎内市中条3113

☎ 0254-28-9656

営 ランチ 11:30~15:00 (L.O.14:00)、

ディナー 18:00~22:00 (L.O.21:30)

休 水曜日、第1・3火曜日



## 4 胎内で楽しめる本場インドの味

MAP L-5

スパイシーなインドカレーやタンドリーチキンなど、本場仕込みの料理を提供する専門店。辛さは日本人の舌に合わせたレベルがあり、ナンの種類も豊富です。ランチはお得なセットメニューがメイン。テイクアウトもできます。



ランチBセット(チキンカレー)

**インド&ネパール料理 ISHA** (イサ)

住 胎内市中条2475-1

☎ 0254-28-7752

営 ランチ 11:00~15:00 (L.O.14:30)、

ディナー 17:00~22:00 (L.O.21:30)

休 火曜日夜のみ ※ランチは営業



## 5 絶品のお寿司を手頃な価格で味わえる老舗寿司店

MAP J-2

気軽においしいお寿司が味わえる、女性にも人気の店。生ちらし寿司や海苔巻きセットは人気があり、中でも「彩り寿司御膳」はにぎり2種、巻物2種、ばら寿司、ミニ丼ぶりが付くお得なメニュー。ランチにも最適です。



彩り寿司御膳

**魚太寿司**

住 胎内市西条町5-28

☎ 0254-43-2752

営 11:30~14:00、17:00~21:00

休 水曜日(祝日の場合営業)





## 6 幅広い世代に人気のファミレス的ラーメン店 MAP I-4

柿渋のポリフェノールを使った自慢の麺はツルツル・シコシコの食感で、多彩なスープも一切妥協なし。一番人気の「野菜味噌らーめん」は、北海道産みその甘みと熟成八丁みそのコク、野菜のうま味がくせになる味わいです。



野菜味噌らーめん

**越後秘蔵麺 無尽蔵 中条家**  
 住 胎内市大川町14-40  
 ☎ 0254-44-8636  
 営 11:00～22:30 (L.O.22:00)



## 7 抗酸化・免疫力アップが期待できる酵素食 MAP C-4

酵素学に基づいた、体にいい「酵素食ランチ」(2,000円)を提供。発芽玄米もちがゆや、有機野菜、オーガニック調味料を使った料理、酵素ジュースなど(全10品)、腸内環境を整えることにより免疫力アップが期待できます。完全予約制。



「酵素食ランチ」の一部

**えんや**  
 住 胎内市関沢174-5  
 ☎ 0120-325-105  
 営 12:00～15:00  
 ※完全予約制(2名様から)



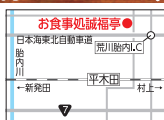
## 8 お得感満載。お腹も心も満たされる MAP B-2

人気の「たらふく御膳」(限定10食)を筆頭に、昼も夜も味わえる定食や麺類などが人気。3名以上からOKの宴会料理は「4,400円コース」が料理7品+2時間飲み放題という気前のよさ。女子会コースもあります。



宴会料理(4,400円コースのイメージ)

**お食事処 誠福亭(たらふくてい)**  
 住 胎内市乙1525  
 ☎ 0254-20-8917  
 営 11:00～15:00、17:00～20:30 (L.O.20:00)  
 休 火曜日 ※祝日の場合は翌日



## 9 旬の地物が堪能できる、地元で愛される回転寿司 MAP C-4

定番ネタの他、その日のおすすめや個性的なメニューも豊富なすし誠。うまさの秘密はシャリにもあり、地元産の米を寿司用に自家ブレンドしています。持ち帰りもちろんOK。



海転すし 誠 中条店

住 胎内市江上295-1  
 ☎ 0254-44-0001  
 営 金～日 11:00～20:30 (L.O.20:15)  
 月～木 11:00～20:00 (L.O.19:40)  
 休 不定休



## 10 メニューも多彩、独特な雰囲気を漂わせる店 MAP I-2

各種カクテルから、おでんなどの料理、人気のカレー、シメに食べたいパフェまで、多彩なメニューが揃うユニークなお店。料理はテイクアウトも可能。店内は隠れ家的な雰囲気があり、知っていて損はない1軒です。



かざぐるま

住 胎内市表町2-3  
 ☎ 0254-43-5446  
 営 (月～金) 17:00～24:00、  
 (土・日) 11:00～14:00、  
 16:00～24:00  
 休 第3日曜日



## 11 濃厚な鶏白湯ラーメンと珈琲のお店 MAP M-2

看板メニューの鶏白湯ラーメンは、大量の鶏や野菜を長時間強火で炊くことで臭みが無く、旨味の凝縮された濃厚な一杯となっております。挽きたて、淹れたてで提供するドリップコーヒーもオススメ!



鶏白湯ラーメン

**白夢(しろゆめ)**  
 住 胎内市住吉町2-577-1  
 営 11:00～14:00、  
 17:00～20:00  
 休 水曜日ほか不定休



## 12 名物 井冷やしラーメンもおすすめ MAP H-3

日本海の幸満載の寿司や特製魚醤油でいただく「越後すし井」をはじめ、自家製麺を使ったそば・うどん・中華そば、ご飯物など幅広いメニューで家族連れにも人気。いなり寿司や太巻きは麺類や井と一緒に1貫から注文できます。



「越後すし井」

**角力軒(すもうけん)**  
 住 胎内市新栄町2-40  
 ☎ 0254-43-2155  
 営 11:30～14:00 (L.O.13:50)、  
 17:00～22:00 (L.O.21:30)  
 休 月曜日



## 13 バリエティ豊かなラーメン、定食が楽しめる MAP J-4

自家製麺のラーメンは種類が豊富で、セットメニューも充実。ラーメン以外にも、ボリューム満点の定食類や丼物、おつまみなど多彩です。ファミリーユースからちょい飲みまで幅広いシーンで利用できるお店です。



五目煮そば

**製麺屋食堂 胎内店**  
 住 胎内市中条2993-1  
 ☎ 0254-28-8377  
 営 11:00～21:00  
 休 無休





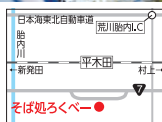
14 古民家風の店内で味わう絶品の手打ちそば MAP D-2

地元のそば(実)を仕入れ、主人自ら挽いて打つそばが人気のそば店。田舎風の「六平そば(十割そば)」と食べやすい「ざるそば(二八そば)」があり、どちらもコシがあっておいしい。一番人気は「天ざるそば」です。



そば処 ろくべー

住 胎内市近江新103  
☎ 0254-47-3208  
営 11:00~14:00  
休 火曜日・水曜日



15 そば好きが足繁く通う、木々の中の隠れ庵 MAP F-4

石臼挽きの地粉をその日の朝に打ち、茹でたてを提供するそば処。胎内川の伏流水で締めたそばは、みずみずしく喉越しも爽快です。地元の食材にこだわった天ぷらは、春は山菜・秋はきのこ・胎内の四季を味覚で楽しめます。



胎内 手打ちそば みゆき庵

住 胎内市夏井1191-3 ロイヤル胎内パークホテル敷地内  
☎ 0254-48-3818  
営 11:00~16:00 (L.O.15:30)  
休 月曜日(祝日の場合は翌日)



16 和牛生産者にこだわる焼肉店 MAP K-4

胎内市遠藤ファームさんの遠藤牛と仙台牛(指定生産者)のA5ランクの中でも上質ものを仕入れて提供。リーズナブルなセットからリッチな特選牛まで幅広いメニューが魅力。お昼のランチや定食・丼物も人気です。



極盛(ぎわみもり)

大東苑

住 胎内市中条2522  
☎ 0254-43-6287  
営 11:00~14:00、  
17:00~22:00 (L.O.21:30)  
休 木曜日



17 「味に自信あり!」、多彩なメニューの町中華 MAP B-3

メニュー豊富な麺類の中でも、おすすめは「五目ラーメン」。野菜やエビ、豚肉など具だくさんで、素材の旨みが溶け込んだ濃厚スープも旨い。ご飯もののメニューも豊富で、欲張り派にはセットメニューもあります。



中国料理 富久知

住 胎内市高畑2339  
☎ 0254-45-3228  
営 11:00~14:00、17:00~(終了は不定時)  
休 火曜日



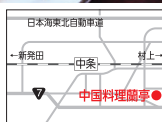
18 日本人に合う味にアレンジした中国料理が絶品! MAP M-4

明るい中国出身の女将さんが作る中国料理が人気の店。人気の五目焼きそばは、かた焼きの麺に具だくさんのあんが絡んでおいしい。中華丼、エビチリ、青椒肉絲などのほか、カツ丼も昔からの根強いファンがいます。



中国料理 蘭亭

住 胎内市野中489  
☎ 0254-44-8660  
営 11:00~14:00、17:00~20:00  
休 月曜日



19 鉄板焼、一品料理、日替わりなどメニューが充実 MAP I-2

各種お好み焼、各種もんじゃ焼など、鉄板焼がメインのお店。ほかに米粉海鮮チヂミ、各種一品料理など、メニューが豊富なので楽しくお酒が飲めます。日替わりメニューは来てのお楽しみ。テイクアウトも可能です。



鉄板村 どれ味

住 胎内市表町7-6  
☎ 0254-44-7116  
営 17:00~22:00 (L.O.21:30)  
休 第3水曜日



20 国産肉のトンかつとこだわりのご飯がおいしい店 MAP C-3

一番人気の「二段ひれ井」は、やわらかいヒレ肉と甘辛い醤油ダレが美味。ヒレかつがご飯の上と中に5枚も入ってボリューム満点です。丼、定食、カレーはご飯のちよい足しが無料といううれしいサービスも。



とんかつ志加豪(シカゴ)

住 胎内市羽黒1395-11  
☎ 0254-44-8464  
営 11:00~14:30 (L.O.14:00)、  
17:00~20:30 (L.O.20:00)  
休 月曜日・火曜日



21 厳選した煮干の旨味が楽しめる「らーめん」&「かき氷」店 MAP H-3

八戸産や伊吹産など厳選した煮干をブレンドして炊き上げた「銀の濃厚」が人気。他にも煮干&鯉の旨味ぎっしりの「金の濃厚」やアッサリ系の「八戸煮干」などもあり。夏は胎内産フルーツを使用したふわふわ「かき氷」も提供しています。



煮干らーめんとかき氷の店 にぼにゃん

住 胎内市新栄町4-15  
☎ 080-5693-8499  
営 11:30~14:00、  
17:00~20:30 (L.O.20:00)  
休 月曜日ほか





## 22 おいしい玄米が主役。身体がほっとするごはん MAP B-5

自家製の無農薬玄米をはじめ、自然農法で育てた野菜や発酵食品をふんだんに使った食事を提供。素材本来の香りと味を実感できます。メイン料理が選べる「気まぐれランチ」と「菜膳キーマカレー」を基本にハーブティーなどもあり。



気まぐれランチ(魚)

### 農家レストラン ひかり食堂

住 胎内市城塚326  
☎ 0254-44-8221  
営 11:00~13:00、13:00~15:00  
(2部制につきできれば予約希望)  
※営業は日曜ほか週2日のみ



## 23 豊富なメニューの大衆食堂 MAP I-3

中条駅から徒歩7分にある食堂。甘みのある県内産の米粉を使ったメニューや、お腹いっぱい食べられるセットメニューもおすすめです。



ミニ天丼とざるそばセット

### 福よせ食堂

住 胎内市本町5-4  
☎ 0254-43-3619  
営 11:00~14:00、  
17:00~20:00  
休 不定休



## 24 すし誠直営。バイキングと定食を楽しめる食堂 MAP D-3

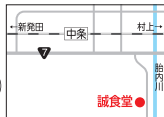
魚料理をはじめ、和洋さまざまな料理をバイキング形式(個々盛り)で楽しめます。



バイキング料理の一例

### 誠食堂

住 胎内市下赤谷387-15  
☎ 0254-47-3325  
営 平日11:00~15:00(最終入店14:00)  
土・日・祝11:00~16:00(最終入店15:00)  
休 月曜日(祝日の場合は翌日)



## 25 完飲必至のとんこつスープはクセになる旨さ! MAP B-3

「ニラなんばんらーめん」と「みそとんこつらーめん」が二大看板。スープは大阪風のあっさりした味わいで、食べやすく旨い!!自家製のニラキムチと白菜キムチを好みでトッピングすると、違った味わいが楽しめます。



あっさりスープの「ニラなんばんらーめん」

### めんや 麺楽

住 胎内市久保田347  
☎ 0254-44-7761  
営 11:00~14:00、  
17:00~21:00  
休 木曜日



## 26 おいしい肉をリーズナブルに楽しめます MAP A-4

「よい品を良心的な価格で」がモットー、遠方からも常連客が訪れる焼肉店。焼肉定食やラーメンもあるので一人様からファミリーまでOK。お店で下処理をする豚足は臭みがなく、コラーゲンたっぷり女性におすすめ。



### 焼肉 一平

住 胎内市築地3451-1  
☎ 0254-45-3911  
営 17:00~21:00  
休 月曜日 ※祝日の場合は営業



## 27 自家栽培のごはんもおいしい焼肉屋さん MAP D-3

家族連れをはじめ幅広い客層にぎわう焼肉店。畜産を知るプロが目利きした県産牛を堪能できます。盛りがよくおいしと評判のライスは、店主が自ら栽培した胎内産コシヒカリ。広い店内はテーブル席の他、座敷もあります。



(左から時計回りに)カルビ、キムチ盛、牛タン

### 焼肉 近藤

住 胎内市羽黒1862-35  
☎ 0254-44-8929  
営 17:00~22:00(L.O.21:30)  
休 火曜日



## 28 本格的な洋食を気軽に味わえる店 MAP I-1

ハンバーグが食べたくなったら当店へ。肉汁あふれる絶品ハンバーグが3種類。生麵を使用したもちもちバスタ、超フワフワのオムライス、じっくりと煮込んだビーフシチューも人気メニューです。JR中条駅西口徒歩1分。



ハンバーグ(チーズ焼き)

### 洋食ダイニング BISTRO BASE (ビストロベース) O2

住 胎内市西本町18-55-2  
☎ 0254-28-8798  
営 ランチ11:00~15:00(食事は11:30~)(L.O.14:00)、  
ディナー17:00~21:00(L.O.20:00)  
休 月曜夜、火曜、不定休



## 29 テイクアウトや配達もOKのホテルレストラン MAP L-2

週替わりの和・洋ランチをはじめ、各種デザートや毎月のフェアメニューが人気。居心地のいい空間でゆったりと味わえます。冊子タイプのお得なチケットも好評。テイクアウトや無料デリバリー(市内1,000円以上)も対応しています。



ステーキ各種(イメージ)

### レストラン バロン

住 胎内市東本町25-50 中条グランドホテル1F  
☎ 0254-43-6060(中条グランドホテル)  
営 ランチ11:30~14:00、カフェ14:00~17:00、  
ディナー17:00~21:00(L.O.20:30)  
休 なし





### 30 本場の味が楽しめる本格台湾料理店

MAP M-4

エビチリ、青椒肉絲、手作り刀削麺などの人気料理を提供。アルコールも各種揃っており、2時間食べ飲み放題が好評です。ランチはボリューム満点のお得なセットメニューがメインです。テイクアウトメニューやお弁当の種類も豊富です。



エビチリ

#### 台湾料理 秀麗館

住 胎内市野中490-4  
☎ 0254-28-8388  
営 11:00~15:00、17:00~23:00  
休 第1・第3月曜日



### 31 早い、安い、うまい!ラーメン、そば、うどん店

MAP B-4

おすすめは12時間以上炊き上げた天然炊き豚骨らーめんと独自にブレンドした和風ダシスープで味わうそば、うどんです。



春菊天そば+紅生姜天(トッピング)

#### べこのそば店

住 胎内市下高田1117  
☎ 0254-45-3190  
営 10:00~15:00  
休 不定休



### 32 ワンコインランチ「たれカツ丼」が人気の食堂

MAP C-4

様々な定食メニューやラーメン、うどんなどの店内メニューに加え、のり弁当、焼肉弁当などのテイクアウトメニューも豊富に取り揃えております。「名物たれカツ丼」を中心にお手頃価格でありながらボリューム満点の食堂です。



名物たれカツ丼

#### かえて食堂

住 胎内市長橋224  
☎ 0254-28-7886  
営 11:00~14:00(L.O.13:45)  
休 火曜日



### 33 県内当店のみ「上州新蕎麦粉」のみ使用!

MAP F-3

十一で打つてますので風味と喉ごしを合わせ持つ魅力ある蕎麦となっております。コシは強いです。蕎麦粉は、栽培生産者様が拘り抜いた蕎麦です。もちろん無農薬です。徹底管理されています。大勢の方に「上州産そば」を食べて頂きたく開店しました。



#### 手打ち蕎麦 さくら庵

住 胎内市下荒沢字不動林1075-41  
☎ 080-8050-5533  
営 日曜のみ11:00~14:00



### 34 胎内市産の蕎麦を使った“手打ち二八そば”

MAP E-4

自然豊かな胎内市で育った蕎麦を店内で製粉しています。挽きぐるみで黒っぽい蕎麦、天ざる蕎麦が一番人気。天ぷらは季節により変わり、素材は多彩で初めて食べたとき驚くお客様も多く、里山ならではの味が楽しめます。



#### そば処 いちべえ

住 胎内市坂井606-4  
☎ 0254-20-7225  
営 土・日の11:00~14:00  
休 1月~3月(冬季)  
4月~12月/平日・祝日



## 喫茶・菓子

Cafe/Confectionery

### 35 本を片手に、米粉スイーツで優雅なひととき

MAP F-4

ホテル併設のカフェテリアという非日常の空間で、読書やワーケーションを有意義に。息抜きには旬の果物と合わせたパフェや米粉のワッフルをどうぞ。春は「いちごカンパニー」のイチゴを使ったスイーツがおすすめ。



#### bakery cafe Baum(ベーカリーカフェバウム)

住 胎内市夏井1191-3 ロイヤル胎内パークホテル1F  
☎ 0254-48-2211  
営 9:00~17:00  
休 無休



### 36 人気の米粉パンが進化、さらにおいしく

MAP F-4

胎内産米粉を使用したホテルメイドのパンを提供するLOROが2021年5月にリニューアル。米粉を約80%も使用した山型食パンをはじめ、米粉のおいしさを探索し、さらにおいしくなったパンの数々が楽しめます。



#### Bakery LORO(ベーカリー ロロ)

住 胎内市夏井1191-3 ロイヤル胎内パークホテル1F  
☎ 0254-48-2211  
営 9:00~16:00  
休 無休





### 37 パフェ&ドリンクが充実の北欧風カフェ

MAP B-3

アイスランドがコンセプトのカフェ。月替わりのコーヒーや珍しいアイスランドの「スウィスモッカ」をはじめ、季節ごとにメニューが変わるパフェは特におすすめ。旬のフルーツを使ったパフェやわらび餅入りなど多彩です。



「スウィスモッカ」(左)、「まっ茶わらびもちパフェ」(右)

café Dal(カフェ ダル)

住 胎内市西条53-17  
☎ 0254-28-7776  
営 9:00~17:00(L.O.16:30)  
休 火曜日、第3日曜日



### 38 本当においしいパンが、ここにある!

MAP I-3

金・土曜限定のフランスパンをはじめ、素材にこだわったパンを約150種の中から選んで提供。ブリオッシュやチャバタなど個性的なパンも登場。アップルパイやクロワッサンも絶品です。



ベーカリー ラ・オーブル

住 胎内市本町8-20  
☎ 0254-43-5688  
営 10:30~なくなり次第終了  
休 日曜・祝日



### 39 カラダ想いの“小規模多機能カフェ”

MAP K-2

カラダにやさしく、ヨーグルトやクルミを入れて炊く玄米おにぎりと、栄養バランスを考えた野菜中心のメニューを御用意しています。



Nino's(ニノズ)カフェ

住 胎内市北本町7-4  
☎ 0254-43-6344  
営 8:00~16:30  
休 水曜日、不定休



### 40 伝統的和菓子和新しい洋菓子が多彩

MAP I-4

明治元年の創業から地元で愛され続ける菓子店。お土産にも喜ばれる代表銘菓「白鳥」は、3種類の寒天を使った淡雪のような皮の食感と、しっとりとした黄身あんが上品な味わいです。各種洋菓子もおすすめです。



OKASHI SALON 梅月堂

住 胎内市中条3359-2  
☎ 0254-44-8911  
営 9:30~19:00  
休 木曜日



### 41 ふわふわ、しっとりの米粉スイーツが人気

MAP D-3

老舗菓子店の名物は「にじまず最中」や「やまぼうしサブレ」など地元になんだ伝統のお菓子と米粉スイーツの数々。パッケージもかわいい「米粉のたいないスフレ」は、やさしい甘さとしっとりした食感が好評です。



東屋菓子舗

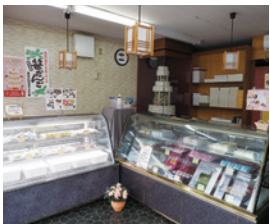
住 胎内市黒川1284  
☎ 0254-47-2421  
営 9:00~19:00  
休 不定休(基本日曜日)



### 42 銘菓が揃う、昭和初期から続く和洋菓子店

MAP K-2

生地にコーヒーと米粉を使った「コーヒーどら焼き」はイチオシの銘菓。ほかにも、抹茶餡をパイ生地で包んだ「水芭蕉」、県内ではここだけになったバタークリームケーキ「たぬきケーキ」も根強い人気があります。



卯月堂菓子舗

住 胎内市北本町5-25  
☎ 0254-43-2545  
営 10:00~18:30  
休 木曜日



### 43 中条で50年以上、市民に愛されてきた菓子店

MAP I-2

定番の味に加え、春のいちごクリームなど季節の味もある「万代太鼓」。そのほか、「新潟樽砵」や「喫茶茶」など、おなじみの銘菓が並びます。ケーキやシュークリームも人気があり、多くの市民に利用されています。



大阪屋 中条店

住 胎内市表町4-20  
☎ 0254-43-3086  
営 8:30~19:30  
休 毎月4日・19日  
(土・日・祝日の場合は8:30~18:00まで営業)



### 44 昔ながらの製法で丹念に作る絶品の笹だんご!

MAP I-1

地場産のもち米とよぎ、北海道産の大豆を使った手作りの味にファンが多い笹だんごです。ロコミでおいしさが広がり、一度食べて「おいしい!!」と県外からも注文が多い。1年中販売しており、地方発送も可能です。



金澤屋

住 胎内市西本町8-56  
☎ 0254-43-2234  
営 9:00~17:00  
休 不定休





45 こだわりの和洋スイーツがおすすめのカフェ MAP C-4

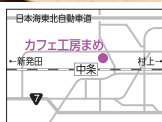
香り高いコーヒーと楽しめるのは、米粉を使ったケーキとカフェでは珍しい上生菓子の数々。いずれも手作りで季節感を大切にしています。ランチなどの食事メニューでは、自家製の無農薬野菜をふんだんに使用しています。



上生菓子とチーズケーキ

カフェ工房 まめ

住 胎内市西本町8-51  
☎ 0254-28-8281  
営 11:00~16:00 (L.O.15:30)  
休 月曜日、第1・3日曜日



46 あんこ+糰ぷりんの新スイーツに注目 MAP B-1

創業219年の乙まんじゅうやの「おってぎさんでえ」は、名物の「乙まんじゅう」のあんこに「乙女の糰ぷりん」に求肥を加えた新商品。卵は不使用、ほどよい甘さともっちり食感が特徴です。糰(ブレイン)と茶の2種類あります。



乙まんじゅうや

住 胎内市乙1235  
☎ 0254-46-2008  
営 8:00~18:00  
※揚げまんじゅうは9:00から17:00まで  
休 不定休



47 オススメは胎内産米粉使用のクッキーシューCHROシリーズ MAP I-3

胎内特産品の米粉やはらかな(べにはるか芋)を使ったお菓子の他、和洋菓子を自家製造販売しております。CHROシリーズ3種のクッキーシューは、米粉を使ったあっさりとしたクリームが自慢のオススメ商品です。



黒田屋菓子舗

住 胎内市本町8-6  
☎ 0254-43-2334  
営 9:00~18:30  
休 水曜日、不定休



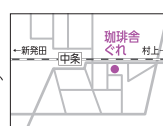
48 居心地いい空間で味わう絶品の自家焙煎コーヒー MAP J-2

サイフォンで淹れる香り高いコーヒーや各種ドリンクとともに、自家製の天然酵母パンやスイーツが楽しめるコーヒー店。ランチメニュー(11:00~14:00)もあり、コーヒー豆などのテイクアウトもやっています。



珈琲舎ぐれ

住 胎内市西米町2-35  
☎ 0254-20-8027  
営 10:00~18:00(土・日・祝日は17:00まで)  
店内飲食は16:00まで  
休 木曜日、不定休



49 バラエティに富んだお菓子が揃うお菓子処 MAP L-3

イチオシの「河川蒸気」は定番の小豆クリームのほか、季節の味もあって好評です。大福も各種あり、どれにしようか迷うほど。さまざまな菓子が揃っているので、家庭でのおやつはもちろん、お祝い物にも最適です。



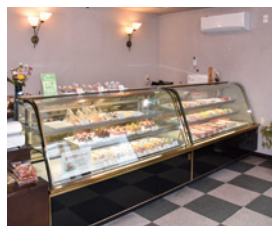
菓菓亭 胎内店

住 胎内市東本町2270-3  
☎ 0254-44-6660  
営 9:00~18:30  
休 無休



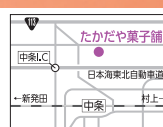
50 昭和初期創業。長年親しまれる和洋菓子 MAP B-4

代表銘菓「ぼてと」は、シナモンをまぶしたサツマイモ形のハイカラな和菓子。胎内産米粉を使い、油で揚げずにしっとり仕上げた「胎内焼きドーナツ」(各種)はお祝い物にもおすすめ。クッキーシューも人気です。



たかだや菓子舗

住 胎内市築地1888  
☎ 0254-45-2018  
営 9:00~19:00  
休 不定休



51 店主自慢の名物菓子里に根強いファンあり!! MAP J-3

地元の食材にこだわった、名物の笹だんご(要予約)、自家製の酒で作る酒まんじゅう、大福に、根強いファンがいます。特に酒まんじゅうは、30数年研究を重ねて完成された、全国で同じものはないという逸品です。



遠方からも買いに来る人気の「酒まんじゅう」

浜屋菓子店

住 胎内市本町3-37  
☎ 0254-43-2441  
営 8:30~18:00  
休 不定休



52 あんは4種類、愛らしい姿のたい焼きはいかが!? MAP D-3

丸みのあるかわいい「めでたい焼き」は、あんこ・クリーム・チョコ・チーズの4種類。米粉50%と黒糖を使った生地はもちもちです。週末はケータリング車でイベントに出店したり、各地を移動販売したりしています。



ぽっかぽか

住 胎内市東牧740-16  
☎ 0254-47-2668  
営 11:00~18:00  
(店舗での販売は毎週木曜日のみ)  
※土・日・祝はイベントに出店または各地を移動販売





## 53 地元の人たちに愛され続けるパンとお菓子の店 MAP I-3

食パンをはじめとした、懐かしいパンが人気のお店。和洋菓子も米粉を使ったマドレーヌのほか、イベントでは米粉のクレープも提供しています。また今、胎内産へにはるかを使ったお菓子も商品化に向けて準備中です!!



## マサヤ菓子舗

住 胎内市本町5-2  
☎ 0254-43-2161  
営 8:30~18:30  
休 日曜日、祝日



## 54 こだわりが詰まったお菓子がずらり MAP L-4

手間暇をかける自家製あんをはじめ、素材にこだわる和・洋菓子の店。胎内産米粉を使った上品な甘さの「かりんとうまんじゅう」、4種の「たいないぼうろ」、「ガトーショコラ」は特に人気です。フルーツ大福や季節の生菓子もおすすめ。



「たいないぼうろ」(左)、「胎内米粉かりんとうまんじゅう」(右)

## 美月堂(みづつどう)

住 胎内市東本町22-52  
☎ 0254-43-6363  
営 9:00~19:00 ※土・日・月・祝は18:00まで  
休 火曜日(他月に1度月曜休みあり)



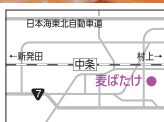
## 55 上質な小麦の風味を感じる優しい味わい MAP M-3

厳選した素材のおいしさが味わえるパンがずらり。北海道産の小麦をはじめ塩や砂糖まで国産にこだわっています。定番の食パン・総菜パンのほか、焼き菓子も多く、チョコレートケーキやスコーンはおやつにぴったりです。



## 麦ばたけ

住 胎内市東本町24-16  
☎ 0254-43-5485  
営 8:00~18:30  
休 日曜日



## 56 最高のお餅と餅屋が作る和スイーツ MAP J-3

胎内市産「こがねもち」100%で作るねばりとコシの強い「杵つきこがねもち」は10種類の味を楽しめます。新潟名物笹団子などのお菓子やおこわや一升餅など冠婚葬祭のご注文もできます。



## くどうもちや

住 胎内市本町3-28  
☎ 0254-43-2252  
営 8:00~18:00  
休 不定休



## 57 来る人の気持ちに寄り添うお店 MAP J-2

スナックではありませんが、カラオケも完備というノンジャンルなお店。飲み放題プランもあり、ピザなどの食事もおいしいと好評。客層は幅広く、女性だけでも和める雰囲気魅力で、思わず悩み相談をしてしまう人も。



## Barバルコ=よれんす

住 胎内市西栄町2-20  
☎ 0254-43-3444  
営 19:00~24:00  
休 火曜日



## 58 おいしいお酒と心地よい時間を提供する店 MAP D-4

初めての一人様でも気軽に利用できるお店。おいしいお酒とともに、カラオケや楽しいおしゃべりで心地よい夜のひとときを過ごせます。グループは約40名まで相談可能。週末はコスプレに会えるかも?!



## clair(クレール)

住 胎内市半山43  
☎ 0254-43-7787  
営 20:00~24:00  
休 日曜・祝日



## 59 ディスコティックなムードに酔いしれる MAP I-2

1957年創業の歴史を紡ぐパブ。80年代のナイトクラブの雰囲気漂う広いホールは、天井が高く圧倒的な開放感があります。カラオケステージもあり音響や照明にもこだわっています。パーティーでの利用もおすすめ。



## EDEN(エデン)1957

住 胎内市新栄町1-44  
☎ 0254-43-3511  
営 19:00~25:00  
休 第3日曜日





## 60 喉を潤すとびきりの一杯を

MAP M-2

落ち着いた空間に気さくなママが出迎えてくれます。仕事帰りやゴルフのあとに、木の温もりが心地いいカウンターで、ビールサーバーから注いだ生ビールは格別です。独特の味わいと香りが癖になる黒ビールの王道「黒ギネス」もあります。



**愛**  
住 胎内市住吉町1-2  
☎ 0254-43-5158  
営 20:00~24:00  
休 不定休



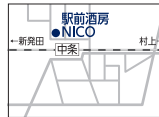
## 61 コロナ禍も豊富なメニューで元気に営業中

MAP I-1

笹川流れから当日直送される魚介をはじめ、一品料理から食事系まで幅広いニーズに応える居酒屋。日ごろのおすすめメニューも充実しています。当日OKの飲み放題(2時間2,300円)も好評です。お得なコース料理は2日前までに要予約。



**駅前酒房NICO(ニコ)**  
住 胎内市西本町18-55-3  
☎ 0254-28-7657  
営 17:00~23:00  
(L.O.フード22:00、ドリンク22:30)  
休 不定休



## 62 日本酒好きにはたまらない、銘酒が充実

MAP I-2

中条駅にある隠れ家的居酒屋。希少な銘柄が豊富にそろい、珍しい日本酒を目当てに通う人も。グラス1杯500~1,000円というお手頃価格も魅力です。地酒に合う一品料理とともにどうぞ。馬刺しもおすすめです。



**居酒屋88(はちはち)**  
住 胎内市表町7-10  
☎ 080-8748-6981  
営 18:00~24:00  
休 水曜日・日曜日



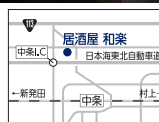
## 63 地元のの人に親しまれてきた築地の小さな居酒屋

MAP B-4

こじんまりとした店内にカウンター7席と奥に部屋があり、一人でふらり訪れても少人数でもOK。焼き鳥やモツ煮などの定番メニューのほか、店主がその日仕入れた旬の食材で作る一品料理で各種お酒が楽しめます。



**居酒屋 和楽**  
住 胎内市築地1788  
☎ 0254-45-2112  
営 16:00~(終了は不定時)  
休 月曜日・木曜日



## 64 木の温もりに包まれたイタリア食堂

MAP L-4

パスタやピザ、アラカルトメニューなどが気軽に楽しめるイタリアンレストラン。海外ビールやお手頃なワインも各種取りそろい、パーティープランは飲み放題付きでも3,000円からと大変お得。深夜までの営業なので思わず長居してしまいそう。



**カジュアルレストランバー ポニータ**  
住 胎内市東本町21-13  
☎ 0254-43-6701  
営 18:00~26:00  
休 月曜日



## 65 気軽に立ち寄れる味自慢の店

MAP L-3

野菜や鮮魚、豚肉など、地元胎内産の食材をふんだんに使ったお料理が自慢です。創業以来の看板メニュー・若鶏半身唐揚げはカレーと塩ガーリックの2種類、お土産にも大好評!お電話でのご予約も承っております。



**くつろぎ居酒屋 鳥一番**  
住 胎内市東本町17-39  
☎ 0254-43-3426  
営 17:00~23:00 (L.O.22:30)、  
金・土・祝日前は24:00まで (L.O.23:30)  
休 月曜日、不定休



## 66 ツボを押さえた和洋メニューがうれしい酒処

MAP I-3

気さくな女将が一人で切り盛りするお店。料理は和の一品料理のほか、ピザやアヒージョなどの洋風メニューも人気があり、幅広い年代でにぎわいます。裏メニューもあり。不定休日もあるため事前の電話予約がおすすめ。



**酒処 こだま**  
住 胎内市本町8-5  
☎ 0254-20-7422  
営 17:00~22:00  
休 日曜日、不定休



## 67 寿司以外にも多彩に楽しめる別館

MAP C-4

すし誠が誇る魚介を中心に、豊富な酒類と楽しめる料理を提供する「呑み処」。安心の個室でゆったりとくつろげます。女子会コースなどの宴会プランは4名~対応。特別な日の演出なども気軽に相談できます。



**すし誠 別館 よいの座 誠**  
住 胎内市江上295-1  
☎ 0254-28-7677  
営 18:00~22:00 (L.O.21:00)  
休 水曜日、不定休





## 68 落ち着いて楽しめる癒しの店

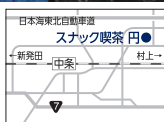
MAP C-3

住宅街に佇むスナック。もともと喫茶店だったこともあり、店内はどこか懐かしい雰囲気が漂い、静かに落ち着いてお酒を楽しめそう。カラオケもあるので時には賑やかに。ラーメンやビザがおいしいと常連客の声。



スナック喫茶 円(まどか)

住 胎内市西条602-90  
☎ 0254-43-3980  
営 19:00~24:00  
休 日曜・祝日



## 69 胎内のワインとおふくろの味で乾杯

MAP H-2

もうすぐ40周年を迎える名物ママさんの店。気軽に楽しめる雰囲気と手作りの料理が魅力です。胎内高原ワインなども取りそろえています。「40周年を目指してこれからもがんばります。」とママさん。



スナック トッコ

住 胎内市新栄町6-9  
☎ 090-3063-0446  
営 19:00~24:00  
休 日曜・祝日



## 70 中条駅から一番近い老舗スナック

MAP I-2

中条駅(東口)から徒歩1分とアクセス抜群。地元で40年以上愛されるお店。ベテランママお手製の料理も好評です。おしゃべりに花が咲き、カラオケを歌えば楽しいひとときが過ぎそう。予約も受け付けています。



スナック水芭蕉

住 胎内市表町4-21  
☎ 0254-43-5361  
営 19:30~24:00  
休 日曜・月曜・祝日



## 71 気軽に立ち寄って、飲んで歌えるスナック

MAP H-2

中条駅から徒歩1分。広い店内にはカウンターとボックス席があり、一人でも団体でもOK。焼酎やウイスキーなど、酒類もいろいろ揃っています。カラオケ採点でゾロ目が出たら、いろいろなお楽しみサービスがあり!!



スナック雅

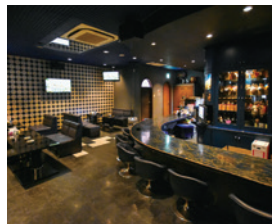
住 胎内市表町6-100-25 フラワービル1F  
☎ 0254-43-2239  
営 20:00~24:00  
休 12月31日・1月1日



## 72 明るいスタッフが迎える居心地のいい店

MAP D-3

郊外の住宅地にありながらもぎわうお店はアットホームな雰囲気が魅力。ママをはじめ仲のよいスタッフは、気さくに楽しませてくれるもてなし上手で初めての人も楽しく過ごせそう。ボリューム満点のフードメニューも自慢。



スナックラン

住 胎内市並槻1376-61  
☎ 0254-43-6278  
営 19:00~24:00  
休 月曜日



## 73 旅した気分で九州・博多グルメを楽しもう!

MAP K-2

博多出身の店長が腕を振るい、本場の味を忠実に再現。イチオシの豚骨ラーメンは、濃厚なのに臭みのないスープが硬めの細麺にベストマッチ。ぱりぱり牛モツが絶品のもつ鍋(塩・しょうゆ)は一人前から注文できます。



博多 もつ鍋処 よかろうもん

住 胎内市本郷2-2  
☎ 0254-20-7371  
営 18:00~24:00 (Lo23:30)  
休 不定休



## 74 胎内高原ビール園直営。ビールに合う料理も豊富

MAP I-1

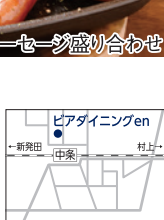
胎内高原ビール園の各種ビールやビアカクテルはもちろん、肉料理にシーフード、ピザなど料理メニューも充実。ビール以外のドリンクも多く、胎内高原ビールを含む飲み放題付宴会コースもあります。当日OKの飲み放題も好評。



越乃黄金豚フランクと県産豚ソーセージ盛り合わせ

ピアダイニング en

住 胎内市西本町18-55-2  
☎ 0254-20-8190  
営 17:00~22:00  
(L.O.フード21:00、ドリンク21:30)  
※金・土・祝前日は23:00まで  
休 不定休



## 75 赤ちょうちんが目印。安くてうまい居酒屋

MAP L-2

お店で串打ちする焼き鳥(1本165円〜)をはじめ、モツ煮や手作りの一品料理などおふくろの味が自慢。後引く辛さがくせになる「男前豆腐」(写真左奥)などもおすすめです。一人でも楽しめるアットホームな雰囲気も魅力。



まんず よれんす

住 胎内市東本町25-20  
☎ 0254-43-7735  
営 17:00~23:00  
休 お盆、年末年始

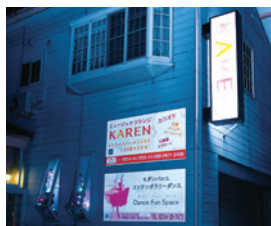




76 女性一人でも楽しめる音楽好きのためのお店

MAP L-3

大画面プロジェクターで楽しむカラオケ目的のお客さんが多く、アニソンなども充実。歌い放題は、飲み放題付き・なしが選べます。会議やセミナー、イベント利用も相談可能。マイクのオゾン消毒など感染症対策もを行っています。



ミュージックラウンジ KAREN(カレン)

住 胎内市東本町17-48  
☎ 0254-44-7255  
営 20:00~24:00  
休 月曜日



77 お得感ピカイチ。驚愕の飲み放題が人気

MAP L-4

「まんずよれんす」の姉妹店。上質な肉質のジンギスカンや焼肉、海鮮焼きなどが楽しめます。焼肉は単品もおすすめですが、お酒を飲むなら、焼肉の具材がたっぷり付いてくるという驚きの飲み放題が人気です。



焼肉酒場K1。(ケイワン。)

住 胎内市東本町22-14  
☎ 0254-44-7588  
営 17:00~22:00  
休 不定休



78 締めラーメンもおいしい居酒屋

MAP I-2

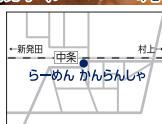
手作りの隠れ家のような店内はどこか落ち着く雰囲気。おつまみは300円・400円・500円と良心的な価格で、ボリュームもありコスバ抜群。もともとはラーメン店ということもあり、飲んだ後の締め一杯もおすすめです。



「石焼羊(チーズマヨ)」

らーめん かんらんしゃ

住 胎内市表町7-10  
☎ 0254-43-2116  
営 17:00~24:00  
休 不定休



79 家庭的な雰囲気の中、会話を楽しみながら飲める店

MAP C-4

住宅地にあるアットホームなラウンジ。店内は明るく、女性一人でも安心して飲めると評判です。店の自慢はスタッフ。素朴でやさしく、フレンドリーな女性ばかりです。お通し和・洋・中の料理が充実しています。



ラウンジクイーンビー

住 胎内市半山111-21  
☎ 0254-43-5111  
営 20:00~24:00  
休 月曜日・不定休



80 ステージ・照明完備のカラオケ喫茶店

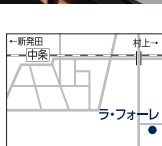
MAP M-3

香り豊かなコーヒーを始め、各種飲み物をご用意し、軽食も各種ご提供しております。飲み放題、歌い放題のコース、また貸し切りのご予約も承ります。



ラ・フォーレ

住 胎内市新和町2-29  
☎ 0254-43-4180  
営 月~金10:00~15:00、  
土10:00~16:00  
休 日曜日



81 こじんまりとした茶の間のような居酒屋

MAP I-2

お料理はジャンルにとらわれず、定番メニューはもちろん、その時の旬のものを自分のやり方で手づくりするようにしています。お飲みものは強炭酸のサーバーで世界5大ウイスキーハイボールが楽しめます。



ほまる

住 胎内市西栄町5-10  
☎ 0254-44-0760  
営 日~木17:00~23:00(L.O.22:00)  
金・土祝前日17:00~24:00(L.O.23:00)  
休 不定休



82 1杯500円から飲めるお店

MAP I-3

カラオケBOXと同様の機器を設置しているので、懐メロから最新のヒット曲まで、歌いたい一曲がすぐに選択できます。「歌い放題&飲み放題」は、90分2,500円からとリーズナブル。カクテルは100種類近くから選べ、オリジナルもオーダーOKです。



KITCHEN&CAFÉ NEKO

住 胎内市新栄町1-2  
☎ 090-5838-1682  
営 17:00~24:00、  
水曜日10:00~24:00  
休 不定休



83 割烹の味が手頃に楽しめるお店

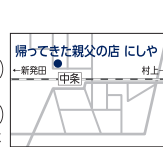
MAP I-1

元割烹の料理人が手間ひまかけて作る和食中心の居酒屋。旬の食材を使った魚料理、肉料理などが楽しめます。個室、小上がりの席はタブレットオーダー。2時間飲み放題付のコースもご用意しております。



帰ってきた親父の店 にしや

住 胎内市西本町18-55-3  
☎ 0254-28-7251  
営 火・水・木・日17:00~22:30  
(フードL.0.21:30、ドリンクL.0.22:00)  
金・土祝前日17:00~23:00  
(フードL.0.22:00、ドリンクL.0.22:30)  
休 月曜日(祝日の場合は翌日) 不定休





# 割烹・料亭・仕出し

Japanese cuisine/catering



## 84 素材の味を大切にした旬の味覚を提供

MAP J-2

素材本来のおいしさを生かした季節の煮物や揚げ物、焼き物、刺身を提供しています。リニューアルしたイス、テーブル席でゆったりお過ごし下さい。中小宴会、テイクアウトも承ります。



鳥肉米粉揚げ

**割烹 稲音**  
住 胎内市西栄町3-6  
☎ 0254-43-2683  
営 17:30~22:00  
休 不定休



## 85 冠婚葬祭の宴会などで重宝されてきた割烹

MAP B-4

厳選した素材を使った料理には定評があり、中でも魚介は「おいしさが違う」と評判です。部屋での宴会はもちろん、皿盛りや折詰の配達にも対応しており、料理内容は予算と人数に合わせてくれるので、まずは相談を。



折詰料理の一例

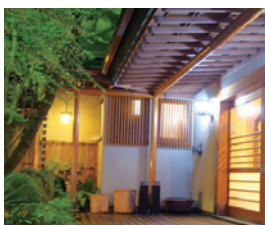
**割烹 植木屋**  
住 胎内市築地2009  
☎ 0254-45-2012  
営 10:00~19:00(要相談)  
休 不定休



## 86 厳選した旬の食材を活かした会席料理が評判

MAP I-2

各種お祝いや宴会などで利用されている割烹。大小の部屋が揃い、個室でゆったりと料理が味わえます。小上がりの部屋「食彩 仲」も併設。配達も可能な銀ダラ弁当などのテイクアウト(前日までに要予約)も好評です。



「夏の会席料理」の献立例

**割烹 魚太 食彩 仲**  
住 胎内市西栄町7-38  
☎ 0254-43-3851  
営 完全予約制(お問い合わせください)  
休 不定休



## 87 さまざまな宴会に華を添えてくれる御膳料理

MAP D-3

季節ごとの旬の食材を使った料理で、お祝いから仏事まで各種宴会に対応。料理内容も予算や人数に合わせて用意してくれます。また、御膳料理の仕出しも行っています。送迎もあるので、気軽に相談してください。



宴会料理の一例

**割烹・仕出し 萩野屋**  
住 胎内市黒川1314  
☎ 0254-47-2410  
営 完全予約制(お問い合わせください)  
休 不定休



## 88 地元食材をふんだんに使った美味をご自宅で

MAP B-2

宴会や仏事の料理をはじめ、井や総菜の宅配が好評。シソ御飯など乙の食の魅力が詰まった精進料理風の「寺弁」も配達できます。宅配メニューは、来店受取(1,000円以上)なら鶏の唐揚げ(小)をプレゼント。当日注文もOKです。



寺弁 ※2個以上から、2日前までに要予約

**乙 米澤屋**  
住 胎内市乙1024  
☎ 0254-46-2240  
営 受付時間 7:00~22:00  
配達・受取時間 11:30~13:30  
(当日注文10:00まで、  
17:00~19:00(当日注文17:00まで))



## 89 料亭の味を手頃な価格で味わえるランチ専門店

MAP J-2

南都屋の会席コースのお造りや焼物などを一皿に盛り込んだ「おまかせプレートランチ」は、気軽に楽しめると評判。よりグレードアップさせた「松花堂弁当」も人気です。庭の枝垂れ桜がほころぶ頃は特におすすめです。



「春のお花見松花堂弁当」4,400円

**南都屋別館 ガーデンラウンジ 桜亭**  
住 胎内市本町4-18  
☎ 0254-43-2016  
営 11:30~14:00(要予約)  
休 月曜日



## 90 職人の技が光るミシュランプレート掲載の店

MAP J-2

山海の幸をはじめ、地元ならではの旬の味覚を個室でゆったりと堪能できるお店。予約ランチの「釜めし膳」や昼・夜の「新潟和食おまかせコース」が人気です。予約なしでもOKですが、席だけでも予約がおすすめ。



料理の一例(サヨリとズワイガニの湯引き)

**新潟和食 竹膳(ちくぜん)**  
住 胎内市西栄町1-10  
☎ 0254-44-8887  
営 17:30~22:00(L.O.21:30)  
休 不定休





## 91 「滋味」なる日本料理を追求する老舗料亭

MAP J-3

地元産の食材にこだわった本格的日本料理を提供。「ミシュランガイド新潟2020特別版」で「ミシュランプレート」として掲載された名店です。本館は登録有形文化財。詳しくは「南都屋」で検索し、ウェブサイトで!



太平洋越淡麗大吟醸の酒粕で漬けた「銀鮭の酒粕漬刺し」

## 料亭 南都屋

住 胎内市本町4-18

☎ 0254-43-2016

営 完全予約制(お問い合わせください)

休 月曜日



## 92 人気の創作日本料理は絶品

MAP L-4

地元胎内産の旬の素材にこだわった料理を提供。料理の要望にも応えてくれるので、食べたい旬の素材からオーダーしてみるのもあり。お酒は県内の銘酒はもちろん、ワンカップも取り揃えているので、料理に合わせて飲み比べも楽しめます。



## 割烹 常の家

住 胎内市東本町21-8

☎ 0254-43-2327

営 17:00~21:00L.O.、昼は予約にて

休 不定休



## 宿 泊

Japanese hotel

## 94 家庭的な味でもてなす家族連れや学生に人気の宿

MAP L-3

手作りの家庭料理によるおもてなしで評判の旅館。仕事での利用、家族連れの観光の拠点、学生の合宿など、宿泊客はさまざま。すっきりと整えられた館内や室内で、ゆったりとお過ごし下さい。



## 伊勢屋旅館

住 胎内市東本町17-41

☎ 0254-43-2905

営 チェックイン16:00、チェックアウト10:00、

休 8/13・14・15、年末年始



## 95 奥胎内のブナ林に抱かれた、シックなプチホテル

MAP G-4

山間を縫うような道を行き、たどり着く白壁の洋館。TVもなく、電波も届かないため、誰にも邪魔されないプライベートな時を過ごせます。登山の拠点に、バードウォッチングに、ランチや日帰り入浴もできます。



## 奥胎内ヒュッテ

住 胎内市下荒沢字胎内山1202-49

☎ 0254-48-0161

営 チェックイン15:00~、チェックアウト10:00

※例年11月中旬~翌年6月上旬まで閉館

※ロビーに無料Wi-Fi完備



## 96 宿泊はもちろん、宴会や仕出しも評判の駅前旅館

MAP I-2

気軽に泊まると重宝されている旅館。旬の食材を使った料理も評判で、宴会や仕出し(1週間前までに予約)も行っており、予算に合わせてきめ細かく対応してくれます。名物「抹茶羊羹」(要予約)も人気があります。



おいしさに定評がある料理

## 旅先の我が家 ととき旅館

住 胎内市西栄町6-21

☎ 0254-43-2201

営 チェックイン16:00、チェックアウト10:00

休 無休



## 97 街と共に歩む総合ホテル

MAP L-2

ビジネスや観光に便利な立地で宿泊プランも充実。1階レストラン、小宴会から大規模披露宴まで可能な2階宴会場もお客様のご要望に応じてご用意致します。5階レンタルルーム夕風(ゆうなぎ)も人気です。



展望ルーム「夕風」

## 中条グランドホテル

住 胎内市東本町25-50

☎ 0254-43-6060

営 チェックイン15:00~、

チェックアウト10:00





98 13代300年以上続く、落ち着いた老舗旅館 MAP I-3

落ち着いた雰囲気と家庭的な料理で、定宿にしている宿泊客から評判の老舗旅館。各部屋から池を配した中庭が、山脈を背に眺められ、「ここへ来るとゆったりする」という声が多いのもうなずけます。



旅館 元肴屋

住 胎内市本町6-34

☎ 0254-43-2012

営 チェックイン16:00、チェックアウト10:00

休 不定休



99 ホテルステイの醍醐味、星空に抱かれる露天風呂 MAP F-4

胎内川を見下ろす高台のリゾートホテル。温泉、レストラン、カフェ等を擁し、周辺観光施設への拠点にも至便です。2020年に改装した展望露天風呂「宙（そら）の箱舟」は解放感抜群！ 星空の下、至福のひとつを味わえます。



ロイヤル胎内パークホテル

住 胎内市夏井1191-3

☎ 0254-48-2211

営 チェックイン15:00～、  
チェックアウト10:00



胎内市のお出かけ情報はこちらをCheck!



胎内市観光PR大使 長谷川 玲奈

胎内観光  
NAVI

Welcome to Tainai

ようこそ 胎内へ!

海、山、里が一体となっている美しいふる里!



<http://tainai.info/>

旬の体験情報



<https://www.mura-asobi.com/>

飲食・宿泊以外の  
お店情報はこちら

たいたいとこ  
TO THE COUNTRY  
X  
TOUCH THE COMMUNITY  
ガイド



<http://www.tocotoco-tainai.com/>

新潟県胎内市

たるがはしゅうえん  
樽ヶ橋遊園



<https://www.tarugahashi.com/>

遊ぼう!  
滑ろう!

胎内二王子県立自然公園 磐梯朝日国立公園

胎内スキー場  
TAINAI SKI & SNOWBOARD AREA

TEL.0254-28-1717 ●ナイター完備・3,000台収容駐車場



<https://tainairesort.jp/>



