

さあ、食べ歩きにでかけよう！

胎内市は、日本で初めて微細米粉製造専用の工場が建設され、米粉の製造と普及にいち早く取り組んできた『微細米粉発祥の地』です。そのため市内の飲食店・菓子店では、米粉を使ったバラエティ豊かなグルメが広がっています。どれも、もちもちしっとりとした食感や消化のよさ、脂の吸収率が少ないヘルシーさなど、米粉ならではの特長を生かしたメニューばかり。そんな各店自慢の米粉メニューを味わいに出かけてみませんか？

提供店舗
アイコン



…レストラン・食堂



…カフェ

全体MAPは
裏面に
check!



…居酒屋



…菓子



…パン



02 美月堂

胎内米粉かりんとうまんじゅう
胎内産米粉を使ってカリカリに揚げた、自慢のかりんとうまんじゅう。カリッとした食感と黒糖の風味、上品なあんがとてマッチしたお菓子です。

☎0254-43-6363
胎内市東本町22-52
9:00~19:00
(土日祝は18:00まで、月16:00まで)
火(月)に1回月曜休有



03 居酒屋 鳥一番

もちもち とん平焼き
たっぷりキャベツの上はもちもち米粉と卵のふわとろ生地。ソース&マヨが絡んで神泡生ビールとの相性抜群です！チーズ+明太のとんチー焼も人気。

☎0254-43-3426
胎内市東本町17-39
17:00~23:00
(金・土、祝前日は24:00まで)
月(不定休あり)



04 中条グランドホテル レストラン パロン

米粉のシフォンケーキ
ふわふわの米粉シフォンケーキが直径18センチのホール(箱入り)で登場！シンプルなケーキなので自由にデコレーションして。※5日前までに要予約

☎0254-43-6060
胎内市東本町25-50
11:00~21:00
ランチタイム 11:30~14:00
ディナータイム 17:00~21:00



05 卯月堂菓子舗

米粉コーヒーどら焼き
米粉を使用したコーヒー味の生地に、つぶあんバターをサンドしました。コーヒー・つぶあん・バターの相性抜群の美味しさです。

☎0254-43-2545
胎内市北本町5-25
10:00~18:30
木



18 金澤屋

笹だんご
地場産のもち粉とよもぎ、北海道産の小豆を使った手作りの味にファンが多い笹だんごです。お茶づけや手土産に、地方発送も可能です。

☎0254-43-2234
胎内市西本町8-56
9:00~17:00
日、月



19 カフェ工房 まめ

米粉の日替りデザート
米粉100%の生地を使用した手作りケーキは日替りで各種提供。季節によって変わるの、メニューはその日のお楽しみで。米粉のしっとり感が◎！

☎0254-48-2821
胎内市西本町8-51
11:00~16:00(15:30L)
日、月



20 乙まんじゅうや

米粉揚げまんじゅう
200年以上作り続けている名物の酒饅頭に、米粉パン粉をまぶして揚げた揚げ饅頭。米粉のカリカリ感と饅頭のモチモチ感をご堪能ください。

☎0254-46-2008
胎内市乙1235
8:00~18:00
(米粉揚げまんじゅうの販売は9:00~17:00)



21 米粉パンと抹茶のお店 Yine(イネ)

米粉ブレツェル
胎内産米粉と笹川流れの塩を使ったYine(イネ)人気の定番パン。小麦粉不使用。コシヒカリの甘みと香りを堪能ください。

☎080-8887-3832
胎内市村松浜969
10:00~17:00
休 不定休



06 珈琲舎ぐれ

焼きカレー
カレーのルーに、胎内産のもち米粉を入れたぐれのカレーを焼きカレーにしました。生クリームとトロリチーズがアクセント。当店一番人気です！

☎0254-20-8027
胎内市西栄町2-35
10:00~18:00(土・日・祝は17:00まで)
(店内飲食は16:00まで)
木、金、不定休あり



07 割烹 稲音

鶏肉の米ごま揚げ
鶏もも肉に米粉とごまを混ぜた衣をつけて、唐揚げにしました。特製ダレが味の決め手です。

☎0254-43-2683
胎内市西栄町3-6
17:30~22:00
休 不定休



08 くどうもちや

餅屋の団子
やわらかくもちとしていて、後味すっきり！お米の甘味が楽しめる団子です。みたらし・黒蜜きな粉・すんだ・草だんごなど、色々な味が楽しめます。

☎0254-43-2252
胎内市本町3-28
8:00~18:00
休 不定休



09 マサヤ菓子舗

米粉マドレーヌ
パンとお菓子の人気店による自慢の一品。胎内産米粉50%を使用した生地で焼きあげました。米粉のもっちり、しっとりとした食感が楽しめます。

☎0254-43-2161
胎内市本町5-2
8:30~18:00
日・祝



22 たかだや菓子舗

胎内焼きドーナツ
油で揚げずに焼き上げたヘルシーなドーナツ。胎内産米粉(コシヒカリ)を使用して、しっとり風味豊かに焼き上げました。

☎0254-45-2018
胎内市緑地1888
9:00~19:00
休 不定休



23 ぽかぽか

めでたいやき
胎内産米粉を使用したかわいいたいやき。黒糖の甘い香りが口いっぱいに広がります。中身はあんこ・クリーム・チョコのびるチーズの4種類から。

☎080-8058-4900
胎内市東牧740-16
11:00~17:00(売り切れ次第終了)
木のみ営業
(土・日・祝はイベント出店)



24 東屋菓子舗

くろかわ焼き
(黒川)の地名にちなみ、胎内産米粉と竹炭を使った黒いどら焼きを作りました。中のあんも黒にこだわり、黒胡麻あんを入れています。

☎0254-47-2421
胎内市黒川1284
9:00~19:00
休 不定休(基本日曜)



25 ICHIGO COMPANY SWEETS LAB(いちごカンパニー)

いちご屋さんのショートケーキ
(いちごカンパニー)のいちごをふんだんに使用。パティシエ自慢のクリームと米粉のふわふわスポンジがいちごによく合います。

☎0254-28-7176
胎内市羽黒1862-17
11:00~16:00
休 月・火(月曜が祝日の場合は営業)



10 福よせ食堂

海鮮米粉あげそば
からっと揚げた米粉麺に、えびやあさりなどの海鮮、野菜などたくさん具材が入ったあんをかけました。ボリューム満点ですが、レモンの酸味がペロリ！

☎0254-43-3619
胎内市本町5-4
11:00~14:00(13:50L)、
17:00~19:00
休 不定休(店舗のお知らせをご確認ください)



11 黒田屋菓子舗

CHROシリーズ3種のクッキーシュー
地元の米粉で仕上げたクリームのクッキーシュー「CHROシリーズ」。ノーマル、Wクリームシュー、レアチーズクッキーシューの3種になりました。

☎0254-43-2334
胎内市本町8-6
9:00~18:30
休 水、不定休あり



12 鉄板村 どれ味

米粉海鮮チヂミ
米粉のもっちり食感と海の幸がびったりマッチした「どれ味特製チヂミ」。食事はもちろん、ビールのお供に最適です！鉄板焼き専門店の味を堪能して。

☎0254-44-7116
胎内市表町7-6
17:00~22:00
休 第3水



13 PAIN de COPAIN(パンデコパン)

カレーパン
スパイスの効いた自家製ルーを包んだ、牛肉ゴロゴロカレーパン。米粉パン粉を使用し、カリカリ食感に仕上げました。揚げたてをぜひご賞味ください！

☎0254-28-9182
胎内市中条3118-2
10:00~18:00
休 日本



26 ロイヤル粉房 Bakery LORO(ベーカリー)

米粉ブレッド
米粉を80%使用した、ホテルメイドのもちもちな食パン。香り高い味わいが特徴です。米粉の街、胎内ならではのパンをぜひご堪能ください。

☎0254-48-2211
胎内市夏井1191-3
月~金 9:00~18:00
土・日・祝 9:00~17:00



27 ふれあい蓬莱館

取り扱い商品
●パウダーライス
●米粉カールウ
●米粉ミックス粉など

☎0254-43-5511
胎内市本郷字家の下493-2
月~金 9:00~18:00
土・日・祝 9:00~17:00



28 新潟製粉(株) こめこ直売所

取り扱い商品
●パウダーライス
●米粉カールウ
●米粉のお菓子など

☎0254-44-1212
胎内市清水9-152
9:00~15:00
休 土・日・祝



29 たるが橋観光交流センター

取り扱い商品
●米粉パン
●パウダーライス
●米粉のお菓子など

☎0254-47-2723
胎内市下赤谷387-1
休 9:00~18:00

