

ししのくらの森へ入山される皆様へ

～ヤマヒル対策について～

- ① 雨上がりや高温・多湿時はヤマヒルが発生する可能性が高くなります。特にお気をつけください。
- ② 肌の露出は極力控えてください。
- ③ 素足でスニーカーやサンダルでの入山はお控えください。**長靴・登山靴・ブーツ**等の丈の長い履物を推奨します。
boots
- ④ ズボンのすそは靴下の中に入れてください。
- ⑤ 入山の際は、ボックス内の**虫よけスプレー**をご使用ください。
insect repellent spray
足元（靴や靴下）に十分散布してください。
- ⑥ ヤマヒルが体についた場合は、スプレーを吹きかけると離れていきます。
無理に引っ張って離さないようにしてください。
- ⑦ 散策時間の目安は、1 時間です。



虫よけスプレー