

市報 たいない 1

《お知らせ版》

15 日号
2019
No.322



胎内市役所 総合政策課 〒 959-2693 新潟県胎内市新和町 2-10 ☎ 0254・43・6111 FAX 0254・43・2868
✉ koho@city.tainai.lg.jp 🌐 http://www.city.tainai.niigata.jp/

—胎内消防署からのお知らせ—

住宅用火災警報器の設置・点検・交換をお願いします！

住宅用火災警報器を設置しなければならなくなってから 12 年が経過しましたが、約 3 割の住宅で設置されていない状況です。

住宅用火災警報器は、就寝中に住宅内で発生した火災による煙をいち早く感知して大きな警報音で起こしてくれる、いわば「**火事を目覚まし時計**」です。

寝室に住宅用火災警報器を設置することによって、就寝中でも火災の早期に目を覚まし、すぐに避難できます。

万が一のために、まだ設置していない世帯は早急に設置しましょう。すでに設置している世帯も定期的に点検ボタンを押す、または点検ひもを引いて警報音が鳴ることをお確かめください。もし、警報音が鳴らない場合は、電池切れか機器本体の故障が考えられますので、新しい住宅用火災警報器に交換してください。

設置

建築年数を問わず、現在お住まいの住宅内にある**全ての寝室**と、**寝室が 2 階以上にある場合は階段の天井部分**に必ず設置してください。

寝室のほか火気を使用する台所や居間などへの設置もお勧めします。



設置例



- 必ず設置
- 設置をお勧め



交換

住宅用火災警報器は、長い期間同じ場所に設置していることで性能が低下したり電池切れや故障で最悪の場合、火災を感知しなくなることがありますので、10 年を目安に交換してください。



住宅用火災警報器 交換のおすすめ

10年たったら、とりカエル。

点検

すでに設置済みの住宅用火災警報器は 1 か月に 1 回作動確認を行い、大きな音が鳴ることを確かめましょう。

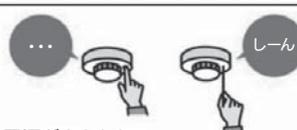
正常をお知らせするメッセージ
または火災警報器が鳴る。



警報音はメーカーや製品により異なります。

引き続き 1 か月に 1 回
作動確認をお願いします。

音が鳴らない。



電源がきちんと
セットされているかご確認ください。

電池切れや機器本体の故障です。
取扱説明書をご覧ください。

平成31年度から適用される

主な個人住民税の 税制改正について



税制改正により、配偶者控除、配偶者特別控除が見直され、平成31年度（平成30年分所得）以降の個人住民税が変わります。

●問合せ 税務課市民税係（内線1122）

配偶者控除（老人配偶者控除）の改正



納税義務者の合計所得金額が900万円を超えると段階的に控除額が下がり、合計所得金額が1,000万円を超えると控除の適用が受けられないこととなりました。

納税義務者の合計所得金額	配偶者控除額	老人配偶者控除額
900万円以下	33(38)万円	38(48)万円
900万円超 950万円以下	22(26)万円	26(32)万円
950万円超 1,000万円以下	11(13)万円	13(16)万円
1,000万円超	控除適用なし	

※（ ）内の数字は所得税での控除額です。

配偶者特別控除の改正



配偶者の合計所得金額の上限が76万円未満から123万円まで引き上げられるとともに、納税義務者の合計所得金額に応じて控除額が見直されました。

(単位：万円)

納税義務者の合計所得金額	配偶者の合計所得金額									
	38～85	～90	～95	～100	～105	～110	～115	～120	～123	123超
0～900	33(38)	33(36)	31(31)	26(26)	21(21)	16(16)	11(11)	6(6)	3(3)	控除適用なし
～950	22(26)	22(26)	21(21)	18(18)	14(14)	11(11)	8(8)	4(4)	2(2)	
～1000	11(13)	11(12)	11(11)	9(9)	7(7)	6(6)	4(4)	2(2)	1(1)	
1000超	控除適用なし									

※（ ）内の数字は所得税での控除額です。

用語の定義



従来の控除対象配偶者は、同一生計配偶者として新たに定義されました。

- ・ 同一生計配偶者・・・納税義務者の配偶者で、その納税義務者と生計を一にするもののうち、合計所得が38万円以下である方
- ・ 控除対象配偶者・・・同一生計配偶者のうち、合計所得が1,000万円以下である納税義務者の配偶者
- ・ 老人控除対象配偶者・・・控除対象配偶者のうち、年齢70歳以上の方



確定申告書へのマイナンバーの記載 および本人確認について

平成 28 年分以降の確定申告書の提出には、マイナンバーの記載および本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

マイナンバーカードを 持っている場合

マイナンバーカード



マイナンバーカードを 持っていない場合

通知カードまたは
住民票（マイナンバー付き）など



運転免許証、パスポート、
保険証など



所得税および復興特別所得税の 還付申告相談会

新発田税務署では、関東信越税理士会新発田支部のご協力により、還付申告相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

- とき 2月6日(水)
- ところ 市役所 2階大会議室
- 受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時
- 対象者
 - ・年末調整が済んでいる給与所得者で医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受けられる方
 - ・年の途中で退職などされたために年末調整が済んでいない方
 - ・年金を受給されている方

※源泉徴収税額が「0円」の場合は、還付金がありませんのでご注意ください。

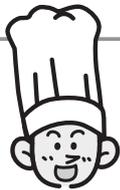
●申告に必要な書類など

《共通》

- ・本人確認書類（次の①②いずれか）
 - ①マイナンバーカード（個人番号カード）
 - ②通知カードと運転免許証、パスポート、保険証など
- ※控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者の方の本人確認書類は不要ですが、申告書にマイナンバーを記載する必要があります。
- ・確定申告のお知らせ（はがきまたは通知書）が送付されている方はその書類
- ・認印（シャチハタ等は不可）、筆記具、計算器具および申告される方の預金口座の金融機関名、支店名、口座番号が分かるもの
- ・年末調整で控除を受けなかった生命保険料、地震（損害）保険料などの控除証明書

- ・社会保険料控除を受ける方は、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書など
- ※国民健康保険などを支払っている方は、支払金額を調べてお越しください。
- ・去年の確定申告書の控えをお持ちの方は、その控え
 - 《年金を受給されている方》
 - ・公的年金などの源泉徴収票（原本）
 - 《給与所得のある方》
 - ・給与所得の源泉徴収票（原本）。なお、婚姻などにより住所・氏名などに変更がある場合は住民票の写しなども必要です。
 - 《医療費控除の適用を受ける方》
 - ・平成 29 年分の確定申告からセルフメディケーション税制か、従来の医療費控除かどちらか選択できます。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。
 - ☞<https://www.nta.go.jp>
 - 《住宅借入金等特別控除などの適用を受ける方》
 - ・家屋（土地）の登記事項証明書（原本）… 法務局で取得
 - ・家屋（土地）の工事請負契約書の写し、または売買契約書の写し
 - ・住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書（原本）
 - ・増改築などの場合は、建築確認済証の写し、検査済証の写し、または建築士から交付を受けた増改築等工事証明書
- 問合せ 新発田税務署 ☎ 22・3161（代表）
（新発田市諏訪町1丁目12番24号）





償却資産（固定資産税）の 申告はお済みですか？

償却資産の申告は1月31日(木)までです。

- 昨年も申告された方には申告書を送付しています。新規に事業を開始したこと等により、申告書が必要となる方はお問い合わせください。
- 自宅やオフィスなどからインターネット経由で申告手続きを行うことができます。手続きなど詳しくはeLTAX（エルタックス…地方税ポータルシステム）のホームページをご参照ください。

<http://www.eltax.jp/>



●問合せ

税務課資産税係（内線 1124）

償却資産の対象となるもの（例）

 <p>厨房設備 レジスター カラオケセット 冷蔵庫 など</p>	飲食店	 <p>洗面設備 美容蒸し器 理・美 タオル サイ ン など</p>	理・美 容業
 <p>冷蔵庫 自動販売機 商品陳列ケース 冷蔵ストッカー など</p>	小売店	 <p>ベッド台 手術台 X線装置 調剤機器 など</p>	医院



事業所得（農業・不動産など）を 申告される方へ

●収支内訳書の作成について

農業・不動産などの事業所得の申告を市役所でされる場合、あらかじめご自身で収支内訳書を作成してください。収支内訳書を作成していない場合、ご自身で収支内訳書を作成いただいた後の受け付けですのでご注意ください。

なお、必要経費の計上方法など収支内訳書の作成方法について分からない点がございましたら税務課市民税係までお問い合わせください。

※ 2月は業務が混み合うため、お待ちいただく場合があります。お問い合わせいただく場合は早めにご連絡ください。

●集落営農組織（任意組合）に加入されている方

組織におけるご自身の収入および経費などが分からない場合は農業所得が確定しませんので、あらかじめ

ご確認の上、収入および経費を計上し、収支内訳書を作成してください。

●青色申告について

青色申告をすると、白色申告に比べ所得の計算上有利な規定（青色申告特別控除、青色事業専従者給与など）がありますので、青色申告をご利用ください。

※青色申告を行う場合、事前に税務署への届け出が必要です。

●収支内訳書についての問合せ 税務課市民税係

（内線 1121・1122・1128）

●青色申告についての問合せ 新発田税務署

☎ 22・3161（代表）

（新発田市諏訪町1丁目12番24号）





医療費控除の特例としての セルフメディケーション税制について

健康の保持増進および疾病の予防として一定の取り組みを行う方が、特定一般用医薬品等購入費(※1)を支払った場合には、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。◎特例の適用を受ける場合は、現行の医療費控除を受けることができません。

●この特例を受ける方

- ①「セルフメディケーション税制の明細書」の提出が必要です。
- ② 適用を受ける年分において一定の取り組みを行ったことを明らかにするいずれかの書類(※2)の提出または提示が必要です。

※1 特定一般用医薬品等購入費とは、医師によって処方される医薬品(医療用医薬品)から薬局などで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品(スイッチOTC医薬品)の購入費です。

※2 ■インフルエンザの予防接種または定期予防接種の領収書または予防接種済証

- 市区町村のがん検診の領収書または結果通知表
- 職場で受けた定期健康診断の結果通知表
- 特定健康診査(いわゆるメタボ健診)の領収書または結果通知表
- 人間ドックやがん検診を始めとする各種健診の領収書または結果通知表等

●セルフメディケーション税制について

国税庁ホームページ

☞<https://www.nta.go.jp>



●セルフメディケーション税制の明細書 PDF について

☞<http://www.city.tainai.niigata.jp/kurashi/zekin/meisai.html>



市のがん検診を受診した方で、結果通知表の再発行をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。

●問合せ 健康づくり課(ほっとHOT・中条内)

☎ 44・8680

国民健康保険・後期高齢者医療に加入し、特定健康診査や人間ドックを受診した方で、結果通知表を紛失した方には、証明書を発行しますので、認印(シャチハタ等は不可)と保険証をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係または黒川支所市民サービス係で申請してください。後期高齢者医療に加入している方は、お手元に届くまでに2週間ほどかかる場合がありますので、余裕を持って申請してください。

●問合せ 市民生活課ほけん年金係

(内線 1147・1148)

確定申告は e-Tax (国税電子申告・納税システム) で申告できます



e-Tax(イータックス)とは、国税庁が提供している国税の申告や納税、申請・届け出などの手続きがインターネットを通じて行うことができるサービスです。

申告期間中、市役所本庁舎会場は大変混み合います。確定申告にはいつでも申告可能な e-Tax を

ぜひご利用ください。

なお、e-Tax で確定申告をする場合には、電子証明書の格納された「マイナンバーカード」が必要です。マイナンバーカードの発行については、市民生活課市民係(内線 1145)へお問い合わせください。

平成 30 年度入札契約情報（平成 30 年 10 月 1 日から 12 月 31 日まで）

入札結果、契約結果や入札公告は、市ホームページ（入札契約情報）や設計図書閲覧所（本庁舎 3 階）でも公表しています。

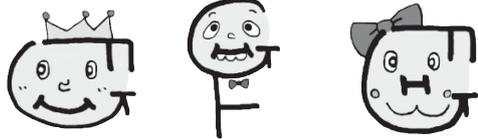
●問合せ 財政課契約検査係（内線 1342）

件名	場所	業者名	落札金額 (円) (税抜)	落札率 (%)
冬期通学用自動車運行業務委託（中条小学校）	中条小学校区	(有)北都観光	1,641,250	99.02
冬期通学用自動車運行業務委託（胎内小学校）	胎内小学校区	(有)北都観光	1,852,500	92.53
冬期通学用自動車運行業務委託（中条中学校）	中条中学校区	(有)高砂観光バス	4,939,200	99.56
冬期通学用自動車運行業務委託（乙中学校）	乙中学校区	(有)高砂観光バス	5,028,480	92.02
乙中学校体育館床改修工事	大出地内	佐藤建材	5,390,000	93.89
指定ごみ袋製造管理等業務委託	新和町地内	(株)佐藤機工	13,534,800	96.63
ウイルス対策ソフトウェアライセンス	新和町地内	(株)荒惣	883,500	84.55
4 保育園防犯カメラ賃貸借	大川町地内ほか	NTTファイナンス(株)新潟支店	(月額) 20,000	84.93
ロイヤル胎内パークホテル屋根改修工事	夏井地内	曳栄建設(株)	3,700,000	100
市内小中学校空調設備整備工事実施設計業務委託	大川町地内ほか	青木設計	16,500,000	96.89
つつじが丘地内市設住宅改修工事実施設計業務委託	長橋地内	(株)さくら設計	3,100,000	99.04
デイスサービスと・も・だ・ち GHP 室外機更新工事	西本町地内	(株)第一管工	6,150,000	99.03
上下水道課事務所機械警備業務委託	新和町地内	セコム上信越(株)	(月額) 17,900	96.76
産業文化会館複合機賃貸借	新和町地内	NTTファイナンス(株)新潟支店	(月額) 8,270	97.08
胎内市情報ネットワークパーソナルコンピュータ等賃貸借	新和町地内	NTTファイナンス(株)新潟支店	(月額) 233,300	99.99
胎内市情報ネットワークファイルサーバ賃貸借	新和町地内	NTTファイナンス(株)新潟支店	(月額) 27,700	99.72
公会計システム賃貸借	新和町地内	NTTファイナンス(株)新潟支店	(月額) 16,460	99.94
給与支払報告書パンチデータ入力およびイメージデータ化業務委託	新和町地内	(株)BSNアイネット	1,980,000	94.96
黒川診療所歯科科室用セファロレントゲン賃貸借	黒川地内	シャープファイナンス(株)新潟支店	(月額) 98,000	96.08
胎内地域活性化センター除雪機賃貸借	熱田坂地内	NTTファイナンス(株)新潟支店	(月額) 36,900	96.09
民有林造林事業（衛生伐）伐倒駆除・くん蒸業務委託（その2）	桃崎浜地内ほか	杉田建設(株)	930,000	96.47
松くい虫緊急駆除事業伐倒駆除・くん蒸業務委託（その2）	桃崎浜地内ほか	(有)創栄建設	1,000,000	99.01
本郷塩津地区広域農道補修工事（第4次）	中倉地内ほか	(株)水倉組新発田営業所	7,722,000	90.00
苔実地内道路改良工事	苔実地内	(有)八幡建設	5,400,000	99.63
市道加賀新2号線道路改良工事	西本町地内	佐藤建材	9,000,000	98.68
築地地内消火栓設置工事	築地地内	東亜住設(株)	1,300,000	94.20
第一簡易水道取水場取水ポンプNo.2 更新工事	鼓岡地内	(株)佐藤さく井設備	4,780,000	97.35
胎内市役所防災行政無線48V直流電源装置修繕	新和町地内	(株)長谷川電気工業所胎内営業所	2,040,000	97.14

件名	場所	業者名	落札金額 (円) (税抜)	落札率 (%)
旧村松浜小学校体育館解体工事実施設計業務委託	村松浜地内	(株)さくら設計	920,000	99.57
胎内市情報ネットワークラック等賃貸借	新和町地内	NTTファイナンス(株)新潟支店	(月額) 57,100	99.83
胎内市清掃センター排水処理用活性炭	富岡地内	(株)ヨシキ	(kgあたり) 720.00	72.00
市役所本庁舎電気室変圧器更新工事	新和町地内	胎内電建工業(株)	5,400,000	99.08
若松町地内配水管布設替に伴う舗装本復旧（その1）工事	若松町地内	杉田建設(株)	4,000,000	99.75
表町地内配水管布設替工事	表町地内	(株)宮島工業所	2,350,000	92.52
サンセット中条空気調和設備改修工事	村松浜地内	(株)佐藤さく井設備	7,280,000	96.94
乙物産館ホール床改修工事	乙地内	(有)井上建設	4,830,000	98.87
胎内市交流促進施設大型バス駐車場改修工事	夏井地内	(株)小野組	9,500,000	90.91
伊勢堀川排水機場ポンプ制御盤内機器更新工事	竹島地内	(株)中越ポンプ	3,600,000	95.49
中条駅西口広場駐輪場建築工事	中条駅西口広場内	(株)小野工務店	23,500,000	98.78
村松浜地内道路融雪施設（配管）工事	村松浜地内	(株)長谷川工務店	5,380,000	97.64
し尿処理施設貯留槽等清掃業務委託	富岡地内	(株)柳原環境	700,000	92.72
胎内市第一簡易水道紫外線消毒装置点検修理委託	鼓岡地内	北栄建設(株)胎内営業所	1,200,000	96.77
羽黒地内配水管布設替に伴う舗装本復旧工事	羽黒地内	興栄建設(株)	3,280,000	97.33
市道中条・胎内線側溝新設改良工事	西本町地内	佐藤建材	3,550,000	98.89
市道白鳥線側溝改良工事	若松町地内	延本建設(株)	12,200,000	99.03
市道彦五郎線側溝新設改良工事	北本町地内	丸鹿組(株)	13,750,000	98.35
ふたば保育園機械警備業務委託	新和町地内	新潟総合警備保障(株)	(月額) 21,300	100
日の出保育園機械警備業務委託	大川町地内	新潟総合警備保障(株)	(月額) 16,200	100
ついで保育園機械警備業務委託	築地地内	新潟総合警備保障(株)	(月額) 24,300	100
黒川保育園機械警備業務委託	黒川地内	セコム上信越(株)	(月額) 16,000	100
胎内市市報編集用パーソナルコンピュータ等賃貸借	新和町地内	NTTファイナンス(株)新潟支店	(月額) 75,000	99.96
サンセット中条温泉供給管布設替工事	村松浜地内	(株)佐藤さく井設備	13,280,000	97.08
第三の居場所整備工事（機械設備工事）	西条地内	(株)第一管工	6,150,000	98.40
第三の居場所整備工事（建築工事）	西条地内	(株)井上材木店	22,800,000	96.69
第三の居場所整備工事（電気設備工事）	西条地内	須貝電気工事店	2,500,000	93.63
自動体外式除細動器賃貸借	大川町地内ほか	日通商事(株)新潟営業センター	(月額) 29,700	55.35

2月の元気づくりプログラム

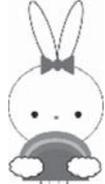
元気ふれあい広め隊キャラクター



『げんきい王子』 『ふれあい男爵』 『ひろめ姫』



胎内市の健康づくりキャラクター
『げんきつきー』



2軸の健康づくりPRキャラクター
『にじくちゃん』

～健康スタンプ王国についてのお知らせ～

健診や元気づくりプログラムなどに参加してスタンプを4個集めると応募できます。

スタンプカードは **ほっとHOT・中条 健康づくり課** および **にこ楽・胎内**、その他健診会場等で随時お配りします。詳しくはお問い合わせください。

**健康づくりに参加して
豪華景品を手に入れよう！**



日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
1	金	午前9時30分 ～11時30分	HOT ふれあい健康会	ふれすぽ胎内	室内ウォーキングを行います。運動靴と施設利用料(64歳以下100円、65歳以上50円)が必要です。
5	火	午前10時 ～11時30分	いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	脳若返りプログラムや室内ウォーキングで五感を刺激し脳を活性化させましょう！
6	水	午後1時30分 ～3時30分	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	大人向けの新しいお口の健康寸劇を作成・練習します。ワイワイ楽しく、ペープサート劇を演じてみたい方、ご参加お待ちしております★
7	木	午前9時30分 ～11時30分	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	わいわい話しながら手芸を楽しんでいます♪初心者も大歓迎です。
12	火	午前10時 ～11時30分	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	つるし折り紙作りをします!! おいしいお茶を飲むだけでも大歓迎です。
19	火	午前10時 ～11時30分	いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	脳トレやゲームなどで五感を刺激し、楽しく脳を活性化させます！
26	火	午前10時 ～11時30分	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	折り紙でつるし飾りを作ってにこ楽・胎内を飾り付けましょう!! おいしいお茶を飲み、にこ楽へお越しくください。

にこ楽料理

2月は「プロから教わる洋菓子」です。作り方から盛り付けにいたるまで、プロの技を伝授します♪

- とき 2月21日(木) 午前10時～午後0時30分
- ところ にこ楽・胎内
- 献立 米粉カップケーキ・ティラミス
- 参加費 600円
- 定員 20人
- 申込受付期間 1月15日(火)～2月7日(木)
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込 にこ楽・胎内 ☎48・2626

ほっとHOT料理

2月は「米粉料理」です。お楽しみに！

- とき 2月20日(水) 午前10時～正午
- ところ ほっとHOT・中条
- 献立 米粉の蒸し春巻きと野菜巻き
豆腐入り米粉団子スープ他
- 参加費 500円
- 定員 20人
- 申込受付期間 1月15日(火)～2月18日(月)
- 持ち物 エプロン、三角巾
- 申込 ほっとHOT・中条 ☎44・8680

●問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680

今号の注目はこの4つ。
坂井地区の門松作りに参加した
2人のナビゲーターが目印!



新潟食料農業大学 1年
かんの ゆきね
菅野 透稔さん

新潟食料農業大学 1年
しんがいの かおり
眞貝 佳央梨さん

街の連絡帳



在宅医療・介護連携推進事業
市民講演会… (P8)



司法書士による相続登記無料
相談会… (P9)



「スポーツ鬼ごっこ」体験会
… (P9)



スプレー缶の処分方法に注意
しましょう… (P10)

- 申込締切 1月24日(木)
- 参加費 無料
- ※申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 対象 胎内市民
- 定員 100人
- 申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。
- 申込締切 1月24日(木)

「自分らしく生きる」を住み慣れた場所での看取りを支える在宅医療」と題して、新潟市で在宅医療に取り組む、斎藤内科クリニック院長の斎藤忠雄先生にご講演いただきます。

● とき 2月7日(木)
午後1時30分～3時30分

● ところ 産業文化会館2階会議室

在宅医療・介護連携推進事業市民講演会



催し

- 申込・問合せ 福祉介護課 地域包括支援センター係
☎ 44・8691
- とき 1月27日(日)
午前9時30分～10時30分
- ところ 乙宝寺境内三重塔前
- 問合せ 生涯学習課文化財係 ☎ 47・3409

「近所安心見守り隊」講座

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、高齢者虐待防止についての講座を開催します。

基礎的な知識、適切な対応法を修得することで、生活に密着した位置から高齢者の生活の変化に気づき、高齢者虐待を早期に発見するとともに、

第65回文化財防火デーに伴う防火訓練

1月26日(土)は「文化財防火デー」です。市ではこの日にちなみ27日(日)に、国重要文化財乙宝寺三重塔で地元自衛消防隊、消防署、消防団員による防火訓練を実施します。当日は梯子車も出動します。

- とき 1月22日(火)
午後1時30分～3時30分
- ※午後1時開場
- ところ 新発田市生涯学習センター 講堂(新発田市中央町5-8-47)
- 内容
- ◆ 講師 宮下美知子氏(社会福祉法人聖籠町社会福祉協議会 地域福祉推進センター 副長)
- ◆ 演題 「私らしく暮らすために、私の権利をまもるために」
- 参加費 無料(申込不要)
- 問合せ 新潟県新発田地域振興局健康福祉環境部地域福祉課 ☎ 26・9129

足跡ウォッチングと、海鳥を見る会

見守り続ける意義を理解する講座です。

どなたでも参加できます。私たちにできることを、ぜひこの機会に一緒に考えてみませんか。講演には手話通訳と要約筆記が付きまます。

お貸しします。

▼足跡ウォッチング

公園の松林で、タヌキやノウサギなど生き物の足跡を観察します。

■とき 1月27日(日)
午前9時～11時

■ところ 愛鳥センター紫雲寺さえずりの里

▼海鳥を見る会

冬の海で見られるカモメ類やカモ類などを観察します。

■とき 2月10日(日)
午前9時～11時

■ところ 東港～網代浜

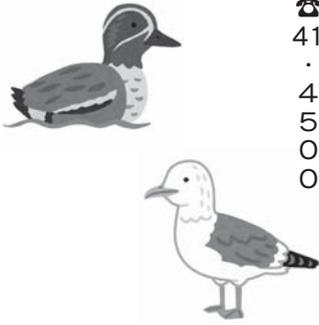
※集合場所は聖籠町海のにぎわい館です。

※詳しくは、愛鳥センター紫雲寺さえずりの里のホームページをご覧ください。

▶ <http://www.pref.niigata.lg.jp/aicho/>

●問合せ 愛鳥センター紫雲寺さえずりの里

☎41・4500



相談



司法書士による 相続登記無料相談会

新潟県司法書士会では毎年2月を『相続登記はお済みですか月間』とし、無料相談会を行っています。

●とき 2月1日(金)～28日(木)

●司法書士

▽河内吉彦(胎内市新和町2-5) ☎43・2765

▽中川勇次(胎内市東本町22-52) ☎43・5350

▽小野正義(胎内市東本町22-8-1) ☎28・7451

▽伊藤愛子(胎内市長橋149) ☎28・7708

●対象 どなたでも

●相談料 無料

●定員・申込 事前に各司法

税務相談

書士事務所へ電話でお問い合わせください。

●問合せ 新潟県司法書士会 ☎025・244・5121

●とき 2月5日(火)～7日(木)
午前9時30分～午後4時
(受付：午後3時まで)

●ところ 各税理士事務所

●対象者 年金受給者、給与所得者で、医療費控除を受けようとする方など

●その他 事前に電話でお申し込みください。また、税理士により担当日が異なりますので、お問い合わせください。

●申込・問合せ

関東信越税理士会新発田支部事務局 ☎22・8598

募集

初心者ピアノ教室

「きらきら星」会員募集

初心者ばかりのピアノ教室です。一緒に楽しくピアノを

弾いてみましょう。

●とき 毎週(火)午前11時～正午

●ところ 中央公民館大集会室

●受講料 一回あたり1000円程度

●申込・問合せ 中央公民館 ☎43・2001

スポーツ



「スポーツ鬼ごっこ」体験会

「スポーツ鬼ごっこ」は鬼ごっこにスポーツの良さをプラスしたニュースポーツです。冬の運動不足解消や体力強化にピッタリです。親子、家族、お友達とぜひご参加ください。

●とき 2月17日(日)
午前9時～正午

●ところ ぶれすぽ胎内アリーナ

●参加方法 当日自由参加

●持ち物 内履き、飲み物

●講師 スポーツ推進委員(公認指導員ライセンス取得者)

●問合せ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎47・3408

平成30年度 胎内市民 フットサル大会

●とき

■第1回 1月27日(日)

■第2回 2月24日(日)

■第3回 3月21日(木)祝

※いずれも午前8時30分集合

●ところ ぶれすぽ胎内

●参加費 2000円(各回、各チーム)

※大会当日、受付時にお支払

いください。(連盟加入チームは無料)

●申込期限 各回の2週間前

●試合方法 リーグ戦(A・Bに分かれ各グループ4チームまで)

●主催 胎内市サッカー連盟

●申込・問合せ 胎内市サッカー連盟・皆川 勝 ☎090・2628・3164

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

NPO 法人スポーツクラブたいない通信 No.17

【膝痛改善教室】

膝に痛みを抱えている方の為のコースです。施術を交えながら正しいトレーニングの方法を教えます！

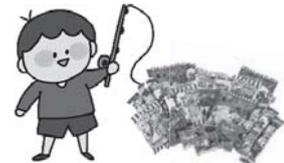
- とき 2月8日・15日・22日の3回コース
いずれも(金)、午前10時～11時
- ところ ぷれすぽ胎内多目的室
- 参加費 5,000円(保険料込み)
- 講師 星野 遼 氏(理学療法士)
- 定員 15人



☆わくわくちびっこフェスティバル☆

おたのしみがいっぱい♪ みんなきてね♪

- 内容 さいころでキャンディゲット・くじびき・スーパーボールすくい・まとあておかしゲット・おかしつり などなど
- とき 2月9日(土) 午前9時～11時30分
- ところ ぷれすぽ胎内
- 対象 小学生以下
- 参加費 200円



タイガーカップ スリッパ卓球ダブルス大会

性別・年齢不問。どなたでも参加できます。スリッパも用意してあります！
※大会のための練習をしたい方は、お問い合わせください。

- とき 2月3日(日) 午前10時～正午
- ところ B&G体育館
- 参加費 1チーム500円



小6バレーボール教室

中学校でバレーボールをする方の為に中学生用のボールを使用し、ローテーション等指導者と一緒に楽しく学びます。小学6年生ならどなたでも気軽に参加できます。

- とき 1月25日・2月1日・8日・22日・3月8日・15日・22日・29日
いずれも(金) 午後7時～9時
- ところ ぷれすぽ胎内
- 参加費 1回100円

※申し込みは平日午前9時～午後5時(電話予約可)

●申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局 ☎20・7451 / ㊚20・7452

新潟アルビレックスBB スクールふれあいバス ケットボール教室

- とき 2月4日(月)
午後5時～6時
- 対象 年中～小学3年生
(定員10人)
- 午後6時～7時
対象 小学4～6年生
(定員10人)
- ところ 本条地域スポーツ施設(西条町3-10)
- 参加費 無料
- 内容 コーディネーショントレーニング、ドリブル練習、ミニゲームなど
- 申込方法 電話でお申し込みください。
- 申込締切 1月31日(木)
- 主催 (株)新潟プロバスケットボール
- 共催 胎内市バスケットボール連盟
- 申込・問合せ (株)新潟プロバスケットボール(新潟アルビレックスBBスクール)
☎025・201・5510
(平日…午前9時～午後6時)



お知らせ

スプレー缶の処分方法 に注意しましょう



カセット式ガス缶やヘアスプレー缶、殺虫スプレーなどのスプレー缶類は使い切ってから穴を開けて捨てましょう。ガスが残ったままごみに出すとごみ収集車や処理施設の火災事故の原因となります。

●処分方法 スプレー缶類は中身を使い切ってから、穴を開けて空き缶の日にし出しましょう。余ったガスを抜くときや缶に穴を開けるときは缶に記載されている注意事項に従い、**風通しがよく、火気がない屋外**で作業を行いましょう。

●問合せ 市民生活課生活環境係(内線1151)

日東道が通行止めになる 場合の防災行政無線等の 放送について

事故等により、日東道中条ICまたは荒川胎内ICが通行止めになる場合、休日と夜間を除き、防災行政無線および防犯・防災メールでお知らせします。

- **放送時間** 平日・午前8時30分～午後5時15分
- **放送方法** 戸別受信機のみに放送

※通行止め解除の放送等は行いませんので、NEXCO東日本などの交通情報でご確認ください。

- **問合せ** 総務課防災対策係 (内線1312)

宅配業者を装った 「不在通知」にご用心!

スマートフォンにショートメールを送り付け、偽サイトに誘導して個人情報盗み取る「フィッシング詐欺」が急増しています。宅配業者を装った「不在のため荷物を持ち帰った」などの文面でだまし、偽サイトへのリンクをクリック

クさせます。盗んだ情報を悪用した金銭被害も出ています。身に覚えがないメールが届いた場合は、安易にリンクをクリックせず、公式ホームページ等から宅配業者に直接問い合わせましょう。

- **相談・問合せ** 商工観光課 商工振興係 (内線1255)

新潟県交通災害共済 加入のお知らせ

新潟県交通災害共済の申し込みが2月1日(金)から始まります。交通災害共済とは、年会費1人500円で会員が交通事故に遭った時に県内全市町村で行う助け合いの制度です。ぜひ、ご家族そろってご加入ください。

- **加入できる方**
 - ① 市内に居住し、住民登録をしている方
 - ② 市外に居住していても、①の家族と生計を同じくしている方
- ※この事業は県内全市町村で構成する新潟県市町村総合事務組合が運営しております。自治会・集落、市役所、金融機関(ゆうちょ銀行を

除く)で申し込みできます。

- **申込期間** 2月1日(金)～3月29日(金)
 - **共済期間** 2019年4月1日～2020年3月31日
- ※4月以降の申し込みはその翌日から2020年3月31日までが共済期間です。
- **申込・問合せ** 総務課庶務係 (内線1321)



水道管の凍結にご注意を

昨年は寒波の影響で、水道管の凍結による漏水が多数発生しました。漏水すると、水が使用できなくなるだけでなく、高額な水道料金や修理代等の出費につながります。これから、寒さが一段と厳しくなりますので、水道管の凍結防止に努めましょう。

- ▼ **凍結しやすい水道管**
 - 外水栓や給湯器の配管
 - 風当たりの強い場所の配管
 - 建物の北側で日陰になる配管

▼ **家庭でできる凍結防止**

- 水道管には布や保温材をつけて保温しましょう。
- 建物内で水を少しずつ出すと配管の水が流れて凍りにくくなります。
- 冬期間長期不在となる場合は、閉栓の連絡をお願いします。

▼水道管が凍った場合

布等をかぶせてぬるま湯をかけてください。急に熱いお湯をかけると水道管が破

裂する恐れがあります。

- ▼ **水道管が破裂した場合**

メーターボックス内の止栓バルブを閉めて、「胎内市指定給水装置工事業者」に修理を依頼してください。費用はお客様の負担です。
- **問合せ** 上下水道課庶務管理係 ☎ 43・2394



介護予防・日常生活支援総合事業第1号 事業者の指定

■第1号通所事業旧介護予防通所 介護相当サービス事業

1月1日付けで、次の事業者を指定したので公表します。

指定事業者名	社会福祉法人博愛仁志会
事業所名	デイサービス <small>しおさい</small> 汐彩
事業所所在地	北蒲原郡聖籠町大字次第浜 5372番地
事業所番号	第1575001092号

- **問合せ** 福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 44・8691

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

小規模工事等契約希望者登録制度の定期申請の受付

この制度は、市が発注する1件の契約金額が130万円以下の小規模な建設工事や修繕において、登録者を積極的に業者選定の対象とすることにより、市内業者の受注機会の拡大を図ることを目的としています。この制度により工事の受注を希望する方は登録名簿に登録される必要があります。

申請の受付は通常2年に一度実施し、平成31年が実施年となっております。手続きに関し、必要な事項を定めまして、各要領に従って申請書を作成してください。

●登録できる方 胎内市に主たる事業所を置いて建設業を営んでいる法人または個人の方。ただし、次に該当する方は登録できません。

- 破産者で復権を得ていない方
- 胎内市建設工事入札参加有資格者名簿に登録されていない方
- 希望する業種を履行するた

めに必要な資格や免許などを有しない方

- 市税を滞納している方
- 暴力団員や暴力団・暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有する方

●受付期間 2月1日(金)から28日(木)まで(閉庁日を除く)その後は5月1日(水)から随時受付を行います。

●提出書類 各1部

- 申請書
- 添付書類

①胎内市の市税の納税証明書(未納税額のない証明用。発行から3か月以内のもののみ有効。写し可)

②希望する業種を履行するために必要な資格や免許等を証明する書類の写し

③暴力団等の排除に関する誓約書

●提出方法 持参

●提出場所 市役所3階財政課

●参加資格の有効期間 2019年5月1日から2021年4月30日まで

●留意事項

- 登録申請をした方は、登録名簿に登録され、市が発注する小規模工事等の指名業

知ってトクする『健幸』教室

退職後の生活(セカンドライフ)について「家庭生活」と「お金」の関係から将来について一緒に考えてみませんか? 役立つ情報を学んだ後は、ピラティスで身体を動かしてリフレッシュもできます! また、託児保育もありますので、お気軽にご参加ください。(事前予約制)



- ◆第1部 実は身近な“男女共同参画”(15分程度)
「これからの人生を楽しく生きるために」
講師 新潟県女性財団理事長 阿部愛子さん
- ◆第2部 ライフプランセミナー(60分程度)
「いまからはじめる私らしい終活」
講師 (一社)はまなす代表 秋山貴子さん
- ◆第3部 リフレッシュセミナー(60分程度)
「ゼロからはじめるピラティス入門」
講師 ピラティスマットトレーナー 榎本暢子さん

●とき 2月9日(土) 午後1時~3時30分

●ところ ほっとHOT・中条

●定員 20人(申込先着順)
※どなたでも参加できます!

●参加費 無料

●その他 託児保育あり(6か月以上未就学児まで)
※要予約(1月31日(木)まで)

●申込期間 1月15日(火)~2月6日(水)

●申込・問合せ 総務課人権啓発係(内線1315)



おわびと訂正

1月1日号12ページの街の連絡帳ナビゲーターの中で大学名と氏名の誤りがありました。

(誤) 『食料農業大学』

(正) 『新潟食料農業大学』

(誤) 『眞貝佳央梨さん』

(正) 『眞貝佳央梨さん』でした。

おわびして訂正いたします。

1月1日号15ページの「第14回胎内市民パドミントン大会結果」で順位と氏名の誤りがありました。正しくは、

《小学3年生以下シングルス》
1位 川崎沙菜さん
2位 川崎大翔さん

《小学5年生女子シングルス》
1位 前田 凜さん
2位 馬場暖果さんでした。
おわびして訂正いたします。

農業者年金

～経営移譲を予定している方～

●**対象** 昭和32年1月1日までに生まれた方
農業経営を後継者に移譲しようとする方は、
2月8日(金)までに農業委員会事務局へおいでく
ださい。

新制度と旧制度では手続きなどが異なること
もありますので、お問い合わせください。

●**問合せ** 農業委員会事務局 (内線 1232)

税務課からのお知らせ

<国民健康保険税7期>の納付について

国民健康保険税7期の納期限は、1月31日(木)
です。納期限内に、忘れずに納めてください。
※口座振替による納付もできますので、どうぞ
ご利用ください。

※納期限を過ぎて納付されますと、納入の確認
が取れず督促しますので、ご了承ください。

●**問合せ** 税務課収納係 (内線 1125・1126)

個人市・県民税の特別徴収について

会社員など給与所得者の個人市・県民税は、
所得税の源泉徴収義務のある給与支払者が特別
徴収(給与天引き)をして、給与所得者に代わ
って納めることが法律で義務付けられていま
す。まだ特別徴収を行っていない給与支払者は
実施をお願いします。

※平成30年度1月分納期限は、2月12日(火)です。

●**問合せ** 税務課市民税係 (内線 1121・1122)

家屋の所有者変更・取り壊しについて

■登記の済んでいない家屋(未登記)を相続・
贈与・売買したときは、市役所へ「未登記家
屋所有者変更届」の提出が必要です。

■家屋を取り壊したときは、市役所へ「家屋取
壊申告書」の提出が必要です。

※届け出や申告書の提出がないと、前所有者や
取壊済の家屋に固定資産税が課税されますの
で、速やかに所定の用紙を提出してください。
用紙は、税務課資産税係もしくは黒川支所市
民サービス係にあります。

●**提出先** 税務課資産税係または黒川支所市民
サービス係

●**問合せ** 税務課資産税係 (内線 1123・1124)

年金事務所からのお知らせ

～年金相談・お手続きの際は予約相談を～

年金相談・お手続きの際に、事前にご予約いた
だくと…

- ①ご都合にあわせて、スムーズに相談できます。
- ②相談内容にあったスタッフが事前に準備し、丁寧に対応します。

●予約相談の実施時間帯

- (月) 午前8時30分～午後6時
- (火)～(金) 午前8時30分～午後4時
- 第2(土) 午前9時30分～午後3時

※(月)が祝の場合は、翌日の開所日(午後6時まで)

●予約受付時間

- (月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分
- 希望日の1か月前から受付しています。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳
や年金証書をご準備ください。

●予約・問合せ

予約受付専用電話番号 ☎ 0570・05・4890
新発田年金事務所お客様相談室 ☎ 0254・23・2128

夜間窓口【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中おいでになれない方は、ぜひご利用
ください。※ただし、祝日は除く。

●**対象窓口** 市民生活課(1階1番窓口)
税務課(1階10番窓口)

●対象業務

▶**市民生活課** 戸籍全部事項証明書・個人事項証
明書、住民票、印鑑登録・印鑑証明書、マイナ
ンバーカードの交付など

※問合せ 市民生活課市民係(内線 1146)

▶**税務課** 市・県民税所得証明書、市・県民税課
税証明書、納税証明書の交付

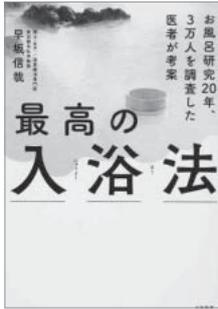
市税、保育料、介護保険料、在宅福祉サービ
ス利用者負担金、上下水道料金、下水道受益者負
担金、農業集落排水事業受益者負担金、住宅使
用料、施設使用料、なかよしクラブ利用料など
の受領

※納付書を持参された方のみ、受領します。

※問合せ 税務課市民税係(内線 1121・1122)

住所などの異動届(転入・転出・転居など)、
戸籍に関する相談(婚姻・離婚など)、また、
申告・納税相談は受け付けできません。

●**ご本人確認について** 証明書の交付請求で、窓
口にいられた方の本人確認を行っています。免
許証・パスポート・マイナンバーカード・住民基
本台帳カード・保険証・年金手帳などのいづれ
かを提示してください。



【一般書】
「最高の入浴法」
 はやしかしんや 著
 早坂信哉 著
 大和書房
 (207ページ)

ますます寒くなるこの時期、いつにもましてお風呂が恋しい人は多いはず。お風呂研究20年、医師でありテレビ番組でもおなじみの著者が、温まって疲れも取れて、健康にも美容にもいい「正しいお風呂の入り方」を指南します。



【児童書】
「しなげえはなしっこ」
 しかへがな
 きたしゅうすけ 文
 北 彰介 文
 おおただいはち 絵
 太田大八 絵
 BL 出版
 (32ページ)

言葉や文章の繰り返しが特徴的な『果てなし話』と呼ばれる昔話。津軽弁で「長い話でもしてやろうかな」という意味の題名通り、この絵本には、短いけれど長い昔話が7つ入っています。

◇胎内市図書館(平成30年11月16日～12月15日集計)
 貸出 BEST 3 (一般書)

- 1位 刀と算盤 (谷津矢車 著)
- 2位 童の神 (今村翔吾 著)
- 2位 下町ロケット4 (池井戸潤 著) ほか

予約 BEST 3 (一般書)

- 1位 野の春 (宮本輝 著)
- 2位 フーガはユーガ (伊坂幸太郎 著)
- 2位 人魚の眠る家 (東野圭吾 著) ほか

■おはなしこすずめの会による絵本ボランティア
 読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》 1月26日(土)、2月9日(土)
 午前10時～と午後1時30分～(約1時間)

《ところ》 図書館1階児童コーナー

◆胎内市図書館 ☎ 43・3700

・開館時間 (火)～(金) 午前9時～午後7時
 (土)・(日)・(月) 午前9時～午後5時

・2月中旬までの休館日 1月31日(木)(月末) 2月11日(月)祝
 図書館が閉まっているときは、玄関脇の返却ポストに返却本を入れてください。

◆黒川地区公民館図書室 ☎ 47・3405

・開館時間 午前9時～午後5時
 ・2月中旬までの休館日 1月22日(火)～24日(木)
 (電気設備工事のため)

◆きのと交流館図書室 ☎ 46・2101

・開館時間 (月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分
 ・2月中旬までの休館日 (土)・(日)・(祝)

◆築地農村環境改善センター図書室 ☎ 45・3101

・開館時間 (月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分
 ・2月中旬までの休館日 (土)・(日)・(祝)

《すべての図書館(室)共通》

・1回に借りられる冊数、期間 1人5冊まで、2週間

健康情報

●問合せ 健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

※会場は「ほっとHOT・中条」です。※年間予定表は、ほっとHOT・中条で配布しています。

健診・教室名	2月の開催日	受付時間	対象者
パパママ学級(前期)	—	—	—
パパママ学級(後期)	2月28日(木)	午前9時15分～9時25分	平成31年4・5・6月 出産予定の夫婦
4か月児健診	2月7日(木)	午後1時～1時30分	平成30年9月生まれの子
育児教室	2月13日(水)	午前9時15分～9時30分	平成30年8月生まれの子
7か月児健診	2月13日(水)	午後1時～1時30分	平成30年6月生まれの子
1歳児親子歯科健診	—	—	—
1歳6か月児健診	2月26日(火)	午後1時～1時15分	平成29年6月生まれの子
2歳児歯科健診	2月14日(木)	午後1時～1時20分	平成28年11・12月生まれの子
3歳児健診	2月19日(火)	午後1時～1時45分	平成27年12月1日～ 平成28年1月10日生まれの子

保育園の開放日

☀ 日の出保育園 ポプラの会 (大川町 ☎43・2509)	2月14日(木) 午前10時～11時15分
☀ ふたば保育園 すくすくらんど (新和町 ☎43・5225)	2月14日(木) 午前10時～11時15分
☀ 黒川保育園 カンガルーム (黒川 ☎47・2442)	2月8日(金) 午前10時～11時15分
☀ まごころ保育園たいない にこにこひろば (加賀新 ☎20・8585)	2月14日(木) 午前10時～11時

子育て支援センターの開放日

☀ きらら (ほっとHOT・中条) (西本町 ☎44・8680)	(月)～(金) 午前10時～午後5時 冬期間(平成30年12月1日から3月31日まで)は午後4時の閉館です。 (土)・(日)・(祝) 午前10時～午後3時
☀ こあらクラブ (中条すこやかこども園) (西条町 ☎43・2444)	(火)・(水)・(木)(祝を除く) 午前10時～午後3時 * 育児相談: 午前10時～午後3時
☀ こっこクラブ (ついじ保育園) (築地 ☎45・1100)	(月)～(金)(祝を除く) 午前10時～午後3時 * 育児相談なども行っています。 * (火)イベントを行っています。
☀ メイプルクラブ (ひだまり保育園) (十二天 ☎46・3131) ☎http://www.atago.or.jp/hidamari/ 	(月)～(金)(祝を除く) 午前9時～正午、午後1時～3時 * 育児相談: 予約制 電話・面接・メールによる相談を行っています。 詳しくは園HPをご覧ください。
☀ ふれ愛の里なかよし (きすげこども園) (黒川 ☎28・8811)	(月)～(金)(祝を除く) 午前9時～正午、午後1時～3時 * 育児相談: (月)～(金) 午前9時～午後3時
☀ すこやか (聖心こども園) (西条町 ☎43・3650)	(月)～(金)(祝を除く) 午前10時～正午、午後2時～3時 * 育児相談: (月)～(金) 午前9時30分～午後4時30分
☀ みなみ (さわらび保育園) (星の宮町 ☎20・7628)	(月)～(金)(祝を除く) 午前10時～午後3時 * 育児相談: (月)～(金) 午前10時～正午

0 歳児限定「びよびよ広場」

☀ ほっとHOT・中条 (西本町 ☎44・8680)	1月25日(金)・2月22日(金) 午前10時～11時 * 対象: 0歳児とその保護者 内容: 自由遊び、親子で手遊び、育児相談
-------------------------------	--

休日診療

※必ず保険証をお持ちください。

中条地区休日診療所	
ほっとHOT・中条 (西本町 11-11) ☎44・8621 ◎午前9時～11時30分 午後1時30分～4時30分	
と き	先 生
2月3日(日)	野々村 正 博
2月10日(日)	花 野 伸 一
2月11日(月祝)	千 野 早 苗
2月17日(日)	大 浦 研 二
2月24日(日)	笹 川 康 夫

新発田地区救急診療所	
新発田地区救急診療所 (新発田市本町1) 《県立新発田病院前》 ☎23・8350	
と き	
◎(月)～(金) …	午後7時30分～10時
◎ (土) …	午後6時30分～9時
◎(日)・(祝) …	午前9時～11時30分 午後1時30分～4時30分 午後6時30分～9時

相談コーナー

自分のこと・家族のこと ひとりで悩まず、ご相談ください

種別	日時・内容	会場・電話番号
高齢者・障がいについて		
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院となり) ☎47・2115
障がい児・者に関する 福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	地域生活支援センターこっちゃん ☎28・8530
	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人七穂会 虹の家相談支援センター ☎44・0020
*相談支援専門員が対応します。		
総合 高齢者 相談	一般相談	(月)～(金) (土・日・祝・年末年始を除く) 午前9時～午後5時 (予約制)
	法律相談	2月4日(月)、12日(火)、18日(月)、25日(月) 午後1時30分～4時 (予約制)
虹色カフェたいたい (認知症カフェ)		2月22日(金) 午後1時～3時
こころ・からだの健康について		
なんでも健康相談	2月7日(木)、21日(木) 午前9時～11時	ほっとHOT・中条 ☎44・8680
精神科医による「こころの健康相談会」	2月19日(火) 午後1時30分～4時 (予約制) (1日4組まで)	新発田地域振興局健康福祉環境部2階予診室 (新発田保健所) ☎26・9133
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル (24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025
法律相談		
法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制) (経済的に余裕のない方を対象)	日本司法支援センター新潟地方事務所(法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による消費生活相談 (無料) (多重債務、振り込み詐欺、契約トラブル等)	2月14日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) ※偶数月の第2(木)、祝の場合は翌週	市役所1階ロビー隣市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1255)
弁護士による無料法律相談	2月20日(水) 午後1時30分～4時 (予約制) 予約開始 (先着順): 2月1日(金) 午前8時30分から	市役所1階ロビー隣市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)
子育て・教育について		
教育相談	(月)～(土) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当:(火)・(木)・(土)	総合グラウンド交流棟2階相談室 ☎43・3500
子育て相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課子育て応援係 ☎43・0304
その他		
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4月 (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 (相談員:小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)
若者の就労に関する出張相談	毎月第4金 午後1時30分～4時30分(予約制) 15歳から39歳までの無業の方が対象です。	ほっとHOT・中条 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、こどもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談	(火)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みことや相談を お受けします。	総合生協共済ショップ新発田2階事務所・下越ラ イフサポートセンター (新発田市本町1-1-6) ☎26・8388
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165	
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)	

*予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますので、ご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳12月31日現在	●人口	●男	14,348人	●転入:31	●出生:9	●世帯数
		29,366人 (前月比-56)	●女	15,018人	●転出:64	●死亡:32