

市報

た い ない 2

1月号
2019
No.323

— 自然が活きる、人が輝く、交流のまち“胎内” —

えんぴつ
もてるかな
じょうずに

おもな内容 -

所得税、市・県民税の申告が始まります

2

国民健康保険からのお知らせ

6

第10回まちづくりフェスタ

7



あいさつの街 たいない
新潟県 胎内市

所得税、市・県民税の申告が始まります

今年も所得税と市・県民税の申告時期が近づいてきました。皆さん準備はお済みでしょうか。

平成28年分以降の確定申告書の提出にはマイナンバーの記載および本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。申告の際には「マイナンバーカード」または「通知カード」と「運転免許証」など本人確認ができるものをご用意ください。

また、市・県民税の申告は税の計算のほか、所得証明・課税証明などの発行や国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料等の賦課資料として必要ですので、必ず期間内に申告してください。

◎申告相談受付期間

市役所本庁舎

2月18日(月)～3月15日(金)

黒川庁舎

2月18日(月)～3月1日(金)

◎申告会場

市役所本庁舎2階大会議室・黒川庁舎1階

◎日程 P.5 をご覧ください。

◎申告期間中の時間外の受付【市役所本庁舎会場のみ】

●毎週(水)…午後5時～7時

●2月24日(日)・3月3日(日)

午前9時～11時、午後1時～3時

※市内全域を対象に申告の受け付けをします。日中や平日お仕事などでお越しになれない方はご利用ください。

所得税の確定申告

平成30年分所得税の確定申告が2月18日(月)から始まります。

税務署では昨年度から確定申告書の送付について見直しを行い、一部の事業所得者や消費税課税事業者を除き、確定申告書の送付に代わり『お知らせはがき』のみを郵送しています。

申告が必要な方で申告書が送られてこない場合、申告書は市役所税務課と黒川支所(申告期間中は申告会場)に用意しています。

〔確定申告の必要な方〕

▼事業(営業、農業など)をしている方、不動産収入のある方、土地や建物を買った方などで、平成30年中の所得の合計額から所得控除の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額を超えるとき
▼給与の全部について源泉徴収または年末調整を受けている給与所得者で給与所得以外に20万円を超える所得のある方
▼給与収入が2000万円を超える方
▼2か所以上から給与を受けている方

※確定申告をする必要のない方でも確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

- 1 平成30年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けていない方
- 2 多額の医療費を支払った方
- 3 マイホームを借入金で取得した方
- 4 退職所得から所得税が源泉徴収されている方
- 5 公的年金から所得税が源泉徴収されている方

注意点

税務署から確定申告の申告書などが送られてこない場合でも、「確定申告の必要な方」に該当する場合は、確定申告をしなければなりませんので、必要書類を持って申告にお越しください。

市・県民税の申告

〔申告の必要な方〕

▼平成31年1月1日現在、胎内市に住んでいる方で、次に該当する方

- 1 事業(営業・農業など)・不動産・配当などの所得があった方
- 2 パート、アルバイト、日雇

いなどの給与所得者で、年末調整の済んでいない方
3 平成30年中に退職して年末調整の済んでいない方

- 4 公的年金収入のみの方で、医療費控除、社会保険料控除、その他の所得控除を受けようとする場合
- ※ただし、所得税の確定申告をされる方や、給与所得のみで勤務先で年末調整によって所得税の納税が完了している方は、申告の必要はありません。

注意点

市・県民税の申告書の個別配布は行っていませんので、「申告の必要な方」に該当する場合は、必要書類を持って申告にお越しください。

また、申告がされていないと、ひとり親家庭等医療費助成や児童扶養手当、児童手当などの申請および保育料の算定や公営住宅の家賃算定などに必要な所得が分からなかったり、国民年金の免除が受けられない場合があります。該当する方は、所得がない場合でもその旨を申告書へ記載して市役所へ提出してください。

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入している方へ

国民健康保険に加入している18歳以上の方（学生も含む）や後期高齢者医療制度に加入している方で、平成30年中に収入がない方や遺族年金、障害者年金を受給されている方も申告の必要があります。老齢年金収入のみの方は必要ありません。

申告していないと所得が分からなかったため、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の正しい賦課ができず、軽減が受けられない場合があります。また、入院などの際に必要な「限度額認定証」も交付されません。

申告会場で申告される方へお願い

▼午前中の申告の受け付けは午前11時までですが、大変混み合う場合は、午前11時よりも前に、午前中の申告の受け付けを終了し、午後からの申告の受け付けとさせていただきます。

ありますので、ご協力をお願いいたします。

▼平成30年中にマイホームの取得などをし、住宅借入金等特別控除を受ける確定申告をされる方につきましては、お時間をいただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

▼2月18日(月)から3月15日(金)まで(土・日を除く)新発田市カルチャーセンター(新発田税務署の申告相談会場)においても確定申告ができます。(受付時間：午前9時～午後4時)



要介護認定者の障害者控除

平成30年12月31日現在において、納税者またはその控除対象配偶者や扶養親族で所得税法施行令第10条に規定する心身に障がいのある方は、障害者控除(所得控除)の対象です。

要介護認定を受けている方の中で、障害者控除に該当す

ると思われる方には、1月16日に「障害者控除対象者認定書」をお送りしましたので、申告の際に提出してください。一部の方については、要介護認定結果の確定後にお送りします。

▼この認定書は、障害者手帳などの交付を受けていない方で、身体や日常生活の状況などが障がい者と同等であると認められる場合に交付するものです。

●問合せ 「障害者控除対象者認定書」について
福祉介護課介護保険係(内線1152)

おむつ代の医療費控除

平成30年中に、納税者または家族のために医療費を支払った場合には、算式により計算した金額を医療費控除として総所得金額等の合計額から控除できます。傷病により寝たきりで治療のためおむつが必要な場合は、おむつ代も医療費となります。

おむつ代を医療費控除として申告する際には、おむつ代の領収書とともに次の資料を申告時に提出してください。

おむつ代について医療費控除を受けるのが：

- ・1年目の場合…医師が発行する「おむつ使用証明書」
- ・2年目以降の場合…医師が発行する「おむつ使用証明書」または、申請により市が発行する「おむつ使用確認書」

- ※「おむつ使用確認書」は、①要介護認定を受けている
- ②寝たきりなどの状態である
- ③尿失禁がある

の全てに該当する場合に発行ができます。

問合せ 「おむつ使用証明書・おむつ使用確認書」について

福祉介護課介護保険係(内線1152)

公的年金収入のみでも申告が必要な場合があります

所得税においては、年間の公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である方は、確定申告書の提出は必要ありません。

ただし、所得税が源泉徴収されている方のうち、確定申告により、所得税が還付される方については確定申告書の提出が必要です。

※平成27年分の所得税から公的年金に係る確定申告不要制度が改正され、外国の法令に基づく保険または共済法、厚生年金法、公務員等の共済組合法などの規定による社会保険または共済制度に類する年金の支払いを受ける方は、確定申告が必要になる場合があります。

市・県民税

市・県民税においては、所得税の確定申告が必要ない方であっても、市・県民税を計算する際の各種の控除(医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、扶養控除など)を受ける場合や、公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合は、市・県民税の申告が必要です。

市・県民税においては、所得税の確定申告が必要ない方であっても、市・県民税を計算する際の各種の控除(医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、扶養控除など)を受ける場合や、公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合は、市・県民税の申告が必要です。

寡婦（夫）控除について

夫（妻）と死別または離婚後再婚していない方や、夫（妻）の生死が明らかでない方で、扶養の有無や所得などの条件に該当する場合は、年齢にかかわらず寡婦（夫）控除が受けられます。特に、夫と死別または生死が不明なご婦人で、合計所得金額が500万円以下であれば、扶養親族がいなくとも寡婦控除が受けられます。該当する場合は、申告により控除を受けてください。

申告は期間内に！

3月15日（金）の申告期限後は、市役所で所得税の申告受付は行いません。申告書の書き方の指導のみ行います。また、作成した申告書は、ご自分で税務署へ郵送などにより提出してください。期間を過ぎてからの申告には、延滞税などがかかる場合もありますので、きちんと期間内に申告しましょう。

申告に必要なもの

《共通事項》

- ▶ 本人確認書類（次の①②のいずれか）
 - ①マイナンバーカード（個人番号カード）
 - ②通知カードと運転免許証、パスポート、保険証など
- ▶ 認印（シャチハタ等は不可）
- ▶ 申告書（前年の控えがあれば持参）
- ▶ 筆記用具、電卓
- ▶ 社会保険料の支払金額が分かる領収書など
- ▶ 生命保険、地震保険（旧長期損害保険も含む）の支払保険料証明書
- ▶ 金融機関名、口座番号の分かる書類
- ▶ 障害者手帳、障害者控除対象者認定書など障がい者の確認ができる書類（障害者控除を受ける場合）

《給与所得者》

- ▶ 給与所得の源泉徴収票（原本）

《年金受給者》

- ▶ 公的年金などの源泉徴収票（原本）

《事業所得者》（営業・農業など）

- ▶ 収入金額と経費の分かる書類（科目別に集計したもの）

《不動産所得者》

- ▶ 収入金額と経費の分かる書類（科目別に集計したもの）

《医療費控除またはセルフメディケーション税制を受ける方》※どちらか一方のみ

◎医療費控除

- ▶ 『医療費の領収書』
 - ※金額を集計し、内訳書を作成してください。
- ▶ 保険金や給付金などで医療費が補填された場合は、その金額

◎セルフメディケーション税制

- ▶ 『セルフメディケーション税制の明細書』
 - ※金額を集計し、内訳書を作成してください。
- ▶ 適用を受ける年分において一定の取組を行ったことを明らかにする次のいずれかの書類
 - イ) インフルエンザ予防接種または定期予防接種の領収書または予防接種済証
 - ロ) 市区町村のがん検診の領収書または結果通知表
 - ハ) 職場などで受けた定期健康診断の結果通知表
 - ニ) 人間ドックやがん検診を始めとする各種健診の領収書または結果通知表
 - ホ) 特定健康診査（いわゆるメタボ健診）の領収書または結果通知表

《その他》

- ▶ 申告の内容により必要な書類

納税は期限内に

— 安全で便利な口座振替をご利用ください —

平成30年分の所得税の納付期限は
3月15日（金）です。

納税には預貯金口座から自動引き落としする振替納税制度があります。

現金を持ち歩く必要がなく、安全で大変便利です。

手続きは、申告時または銀行などの金融機関の窓口、税務署にお申し出ください。



- ▶ 口座振替の場合の振替日は、**4月22日（月）**です。

確定申告をe-Tax

（国税電子申告・納税システム）で
やってみませんか？

e-Tax（イータックス）とは、国税庁が提供している国税の申告や納税、申請・届け出などの手続きがインターネットを通じ、いつでも自宅で行えるサービスです。

e-Taxで確定申告する場合には、「マイナンバーカード」が必要です。マイナンバーカードの発行については、市民生活課市民係（内線1145）へお問い合わせください。

- ▶ e-Taxについて
国税庁e-Taxホームページ
<http://www.e-tax.nta.go.jp/>
をご覧ください。



所得税確定申告 市・県民税申告 日程表

- ▶ 申告相談会場は市役所本庁舎 2 階大会議室と黒川庁舎 1 階です。
- ▶ 申告期間中は、1 階税務課窓口での申告相談は受け付けません。
- ▶ 申告期間中の水曜日の午後 5 時から 7 時までは、市内全域を受け付けます（※市役所本庁舎会場のみ）。
- ▶ 2 月 24 日(日)、3 月 3 日(日)の午前 9 時から 11 時までと午後 1 時から 3 時までは、市内全域を受け付けます（※市役所本庁舎会場のみ）。
- ▶ 午前の受け付けは、午前 11 時までですが、大変混み合う場合は、午前 11 時よりも前に午前の受け付けを終了し、午後からの受け付けとさせていただきますことがあります。
- ▶ 黒川庁舎での申告相談受付期間が 3 月 1 日(金)までと短くなっていますので、お間違えのないようご注意ください。

月 日	曜 日	町内名 (行政区名)・受付会場・受付時間		
		胎内市役所本庁舎 2 階大会議室		黒川庁舎 1 階
		午 前 [8 時 45 分～11 時]	午 後 [1 時～4 時]	午前：8 時 45 分～11 時 午後：1 時～4 時
2 月 18 日	月	表町・新栄町	本町・西栄町・北本町	須巻・黒俣・下荒沢
19 日	火	大川町・水沢町	西本町	持倉・大長谷・小長谷
20 日	水	東本町	東本町	鎌江・坪穴・栗木野新田
21 日	木	新和町・若松町	住吉町・二葉町	夏井・川合・鼓岡
22 日	金	星の宮町	関沢・つつじが丘	熱田坂・宮久・坂井
24 日	日	市内全域 (午前 9 時～11 時、午後 1 時～3 時)		
25 日	月	長橋・寅田・小舟戸・船戸・八田・つくし町	塩津・弥彦岡・上城塚・下城塚・城塚	下館・下赤谷・塩谷
26 日	火	赤川・鷹の巣・新館・西川内・東川内	西条町	上町・中町・下町
27 日	水	本郷町・あかね町	柴橋・草野	南町・下江端・東牧
28 日	木	羽黒・野中	飯角・半山・鴨田	北町・近江新・蔵王・塩沢
3 月 1 日	金	並槻・追分・仁谷野・倉敷町・協和町	荒井浜・日立・富岡	前山台・西町一区・西町二区
3 日	日	市内全域 (午前 9 時～11 時、午後 1 時～3 時)		
4 日	月	大出・地本・江尻	八幡・高野・高野茨島	※黒川庁舎における申告相談受付期間は、 <u>3 月 1 日(金)まで</u> です。 3 月 4 日(月)以降は、市役所本庁舎会場をご利用ください。
5 日	火	十二天・山屋・小地谷	横道・土作	
6 日	水	平木田駅前	平木田駅前・平木田	
7 日	木	乙	乙・桃崎浜	
8 日	金	菅田	中倉・高橋・堀口	
11 日	月	北成田・宮川・竹島	苔実・築地新	
12 日	火	築地	築地	
13 日	水	宮瀬・鴻ノ巣	高畑	
14 日	木	山王・下高田	中村浜・笹口浜	
15 日	金	村松浜	村松浜・日鉦	

※申告期間中、市役所本庁舎会場は大変混み合います。確定申告にはいつでも自宅で申告可能な e-Tax をぜひご利用ください。詳細は p.4 「確定申告を e-Tax (国税電子申告・納税システム) でやってみませんか?」をご覧ください。

問合せ

■所得税のことは… 新発田税務署 (☎ 22・3161)

☎ 957 - 8666 新発田市諏訪町 1 - 12 - 24

【新発田税務署の申告相談】…2 月 18 日(月)から 3 月 15 日(金)まで (土・日を除く)
新発田市カルチャーセンターで行っています。(受付時間：午前 9 時～午後 4 時)

■市・県民税 (住民税) のことは… 税務課 市民税係 (内線 1121)

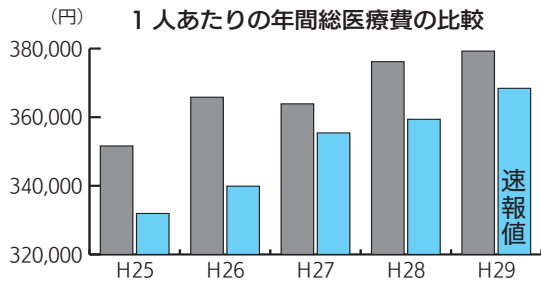
※申告期間中は、電話がつながりにくくご迷惑をおかけする場合がありますので、ご了承願います。

国民健康保険からのお知らせ

～医療費について～

●問合せ 市民生活課ほけん年金係（内線 1147）

高齢化や医療の高度化など社会状況の変化により、医療費は増え続けています。国民健康保険（国保）で負担している医療費は、みなさんに納めていただいている国保税をもとに支払われています。この医療費について、もう一度考えてみましょう。

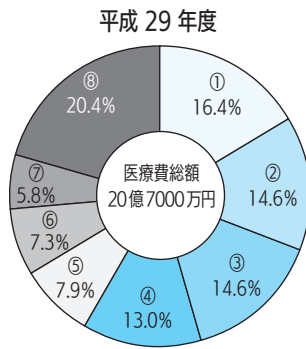
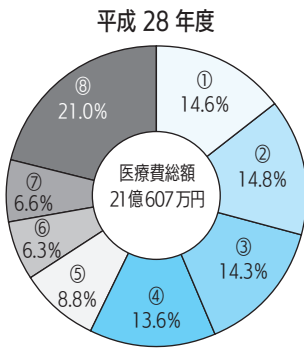


	H25	H26	H27	H28	H29
胎内市	351,624	365,828	363,896	376,179	379,264
県平均	331,947	339,895	355,424	359,391	368,415

① 医療費について
棒グラフは、国保加入者の1人あたりの医療費が1年間でどのくらいかかったかを表したものです。平成29年度は28年度と比べて増加しており、依然県平均を上回っています。国保の加入者は年々減少しています（前年比約2.7%減）。しかし、加入者の高齢化や医療の高度化により医療費は今後も増加が予想されます。

数字で見る医療費と病気
(胎内市と新潟県の比較)

疾患別医療費の割合



- ① 新生物（ガンなど）
- ② 循環器系の疾患（高血圧、脳梗塞など）
- ③ 精神および行動の障害（統合失調症、認知症など）
- ④ 消化器系の疾患（歯の疾患、胃腸炎など）
- ⑤ 内分泌、栄養および代謝疾患（糖尿病など）
- ⑥ 筋骨格系および結合組織の疾患（関節痛、神経痛など）
- ⑦ 腎尿路生殖器系の疾患（腎不全など）
- ⑧ その他

② 一番多い病気
円グラフは、胎内市国保の医療費を疾患別に表したものです。平成29年度は、28年度と比較すると①新生物、③精神および行動の障害の割合が増加しています。

③ ジェネリック医薬品（後発医薬品）を利用しましょう
ジェネリック医薬品は、最初に開発された薬（先発医薬品）の特許期間が終わった後に、他のメーカーから販売されるもので、先発医薬品と同じ有効成分、

同じ病気で複数の医療機関を受診すると、医療機関を変えるたびに検査や処置、投薬などをやり直すため、医療費や時間が余計にかかります。また、注射や投薬の重複で思わぬ副作用が出ることもありまので、気になることがあったら、まずはかかりつけの医師（かかりつけ医）に相談しましょう。**② かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう**
かかりつけ医は、これまでの病歴や体質を把握しているため、治療効果が上がるとともに、健康管理全般のアドバイスもしてくれるので、日ごろから信頼関係を築いておくことが大切です。また、薬局もかかりつけを決めておくと、薬歴が分かるので、飲み合わせや、重複処方を防ぐこともできます。

① 重複受診はやめましょう
同じ病気で複数の医療機関を受診すると、医療機関を変えるたびに検査や処置、投薬などをやり直すため、医療費や時間が余計にかかります。また、注射や投薬の重複で思わぬ副作用が出ることもありまので、気になることがあったら、まずはかかりつけの医師（かかりつけ医）に相談しましょう。**② かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ちましょう**
かかりつけ医は、これまでの病歴や体質を把握しているため、治療効果が上がるとともに、健康管理全般のアドバイスもしてくれるので、日ごろから信頼関係を築いておくことが大切です。また、薬局もかかりつけを決めておくと、薬歴が分かるので、飲み合わせや、重複処方を防ぐこともできます。

お医者さんの上手なかかり方



同じ効能・効果を持つ医薬品です。研究開発費用が抑えられることから、先発医薬品に比べ薬価が安く、医療費の負担が軽減されます。

胎内市国保のジェネリック医薬品の普及率は平成30年11月現在、71.7%であり、県内20市の平均（74.9%）を下回っています。

※ジェネリック医薬品への切り替えについては、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

④ 年に一度は健康診断（健診）を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう
健診を受けることで病気の芽を早く発見し、病気の予防や早期治療につながり医療費の負担が軽減されますので、毎年、市の集団健診または人間ドックを受けましょう。もしも病気ににかかってしまったら、重くなるまで放っておかないで早めに医療機関を受診しましょう。

同じ効能・効果を持つ医薬品です。研究開発費用が抑えられることから、先発医薬品に比べ薬価が安く、医療費の負担が軽減されます。

胎内市国保のジェネリック医薬品の普及率は平成30年11月現在、71.7%であり、県内20市の平均（74.9%）を下回っています。

※ジェネリック医薬品への切り替えについては、かかりつけ医や薬剤師にご相談ください。

④ 年に一度は健康診断（健診）を受け、病気の早期発見・早期治療を心がけましょう
健診を受けることで病気の芽を早く発見し、病気の予防や早期治療につながり医療費の負担が軽減されますので、毎年、市の集団健診または人間ドックを受けましょう。もしも病気ににかかってしまったら、重くなるまで放っておかないで早めに医療機関を受診しましょう。

第10回

新発田・胎内・聖籠でまちづくり活動を行っている団体が大集合!

まちづくりフェスタ



2月17日(日) 午前11時～午後4時
イオンモール新発田1F セントラルコート

ブース

みて、きいて、さわって、
楽しく体験してみよう

- 無料体験) しおり作り、折り紙、人力車、習字、プラバン作り、パズルゲーム、体力測定、衣装着付け
- 有料体験) 金魚台輪作り、さをり織り、マイバッグ作り
- 販売) 金魚台輪、さをり製品、手作り小物



ステージ発表

第1部 午前11時5分～午後0時30分

- 午前11時5分 藤塚浜大漁太鼓保存会 (太鼓演奏)
- 11時30分 たいない自然学校 (活動紹介)
- 11時40分 ニュー・マジックシバタ (マジックタイム)
- 午後0時5分 新発田市ふれあい推進員協議会 (活動紹介)
- 0時15分 NPO法人 作業所あゆみ (寸劇)



第2部 午後1時30分～3時35分

- 午後1時30分 NPO法人 新発田市手をつなぐ育成会 (太鼓演奏・よさこい演舞)
- 2時 認定NPO法人車椅子レクダンス協会 (車椅子レクダンス)
- 2時25分 新発田川を愛する会 (活動紹介・歌)
- 2時45分 板額会 (寸劇・演武)
- 3時10分 JAPANサッカーカレッジ (活動紹介・選手によるリフティング)



参加団体 (五十音順)

おもちゃ病院しばた
NPO法人加治川ネット21
NPO法人作業所あゆみ
NPO法人新発田科学技術教育ネットワーク
NPO法人新発田市手をつなぐ育成会
NPO法人自立生活センター新発田
NPO法人はとの会
北越後力車會
新発田川を愛する会
新発田市自治会連合会

新発田市ふれあい推進員協議会
新発田女性会議
JAPANサッカーカレッジ
城下町新発田まちづくり協議会
たいない自然学校
ニュー・マジックシバタ
認定NPO法人車椅子レクダンス協会
認定NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ
板額会
藤塚浜大漁太鼓保存会

計20団体

スタンプラリーをやってみよう!

ぜんぶのブースをまわると
プレゼントがもらえるよ!

※なくなり次第終了します



【主催・企画】 新発田市・胎内市・聖籠町 【問合せ】 胎内市 総合政策課 行革協働係 (内線 1364)

第5回日本美術展覧会に入選 おめでとうございます



近 三枝子さん（築地）が日本美術展覧会（日展）に入選されました。日本全国から作品が応募され、今回の書部門は、8543点の応募の中から1041点の入選作品が選ばれ国立新美術館（東京都）で展示されました。入選おめでとうございます。

書き初め練習会が開かれました

1月5日 中央公民館



胎内市美術協会主催の書き初め練習会が開かれました。今年が5回目の開催で、小学1年生から中学生まで20人の参加者が学年ごとの手本と向き合い、美術協会員の大川原朝楓氏、佐久間昭竹氏の指導を受けながら熱心に何枚も書き写していました。

「第三の居場所」助成決定書授与式

12月12日 市役所



B & G財団は、さまざまな困難な状況に置かれている子どもたちを支援する「第三の居場所」を胎内市に設置することとし、菅原悟志理事長が市役所を訪れ、市長に助成決定通知書を手渡しました。子どもの貧困対策として進めているプロジェクトで、県内で助成を受けるのは胎内市が初めてです。

平成31年胎内市消防団出初め式

1月6日 市役所



胎内市消防団による出初め式に、消防団幹部員ら106人が参加しました。安全祈願祭後、市役所駐車場で一斉放水を披露し、一年間の無火災を祈願しました。
なお、昨年の火災件数は8件（前年度比5件増）でした。

板額御前ゆかりの寺社で演武奉納

12月31日 乙宝寺、1月1日 熊野若宮神社



板額御前や城資永の伯父「宮禪師」が住職を務めていた乙宝寺と、「板額の宴」で武者行列出発式を行っている熊野若宮神社にて、年末年始の参拝客が見守る中、板額会が演武を奉納しました。雪国の胎内市には珍しく初日の出を拝むことができ、穏やかな新年の幕開けとなりました。

百発百中で合格射止めて

12月21日 築地中学校、1月10日 中条中学校



弓の名手だった板額御前と夫・浅利与一にあやかり合格を射止めてもらおうと、板額会から市内全中学3年生に、2人のイラスト入りシールが贈呈されました。築地中学校、中条中学校では10代目板額御前からエールと共にシールが手渡され、受け取った生徒は「地域の人からの応援を力に変えてがんばりたい」と意気込みを語りました。

映画「神の発明。悪魔の発明。」
主演らが表敬訪問
1月10日 市役所



主演を務めた矢崎希菜さんと主題歌を歌ったANFINYのSHOYAさんとKAZUKIさんが市長を表敬訪問しました。市長は「メインロケ地に選んでもらい、ありがたかった。胎内市のことを広く発信できればと思う。」と話し、矢崎さんは「樽ヶ橋遊園のアルパカがかわいかった！」と撮影を振り返っていました。

県展、芸展作家展は3月17日(日)まで
開催しています
1月12日 胎内市美術館



県展、芸展に出品された作家の作品を、一堂に集めた企画展の開場式が執り行われました。33人の作家による合計42点の作品(県展作品19点、芸展作品23点)が展示されています。美術館運営委員の伊藤委員長は「胎内市の入選者は他市町村と比べ多く、作品のレベルも毎年高くなっている」と述べました。

縄文の至宝展が開催中
1月12日、胎内市美術館



胎内市熱田坂分谷地A遺跡から出土した赤と黒の縄文時代の漆器。昨年は東京国立博物館とフランスのパリ日本文化会館に展示され、世界の人々を魅了しました。この縄文漆器が胎内市に凱旋し、3月17日(日)まで展示されています。この機会にぜひ本物をご覧ください。

コッコ・サンの読み聞かせ
&鉛筆の持ち方教室
1月15日 中条すこやかこども園



(株)小野組(代表取締役社長・小野貴史氏)のご厚意により、「えほんの店コッコ・サン」(高知県)の森本ちか代表による絵本の読み聞かせと鉛筆の持ち方教室が行われました。音楽に合わせた読み聞かせでは、子どもたちはリズムに乗り満面の笑顔で楽しんでいました。

上手になったね！少年少女スキー教室
1月19日、26日 胎内スキー場



少年少女スキー教室が開催され、55人の児童が参加しました。この日がスキーデビューの子どもも多く、戸惑う様子も見られましたが、楽しそうに何度も転んでは立ち上がりを繰り返していました。最後には滑れるようになり、満足そうな表情を浮かべていました。

里山整備に奮闘中！
坂井集落



里山整備を行うことで、鳥獣被害を防止することにも役立てられるとして、地域おこし協力隊の林隊員は、坂井集落の方と里山を整備するため杉の間伐や、竹林の整備を行っています。切った杉や竹を利用して椅子やテーブル・棚などの製作や、竹を有効活用した竹スピーカーなどさまざまな製作にも取り組んでいます。

今号の注目はこの3つ。
胎内市少林寺拳法連盟の
3人のナビゲーターが目印！

街の連絡帳



おおはし けんたろう
大橋 賢太郎さん

やわた せいしろう
八幡 正志郎さん

えのもと なつる
榎本 生弦さん

催し
『里親』に関する制度説明会
… (P10)

相談
「三・八市×消費生活相談」
無料相談出張所の開設…(P10)

お知らせ
平成31年第1回定例議会日程
… (P13)

- 定員 100人
- 対象者 里親制度について知りたい方
- ところ 新発田市地域交流センターあおり館1階屋内広場 新発田市中央町3-13-3
- とき 2月24日(日) 午後1時30分～3時30分

『里親』に関する制度説明会



催し

- 内容
 - ▽講演「今どきの思春期の子ども育て」 思春期の子どものおもい〜
 - 講師…五十嵐幸絵 医師(子どもの心療内科 カメリアクリニック)
 - ▽里親制度説明、個別相談会
 - 申込方法 2月20日(水)までに電話でお申し込みください。(当日参加も可能)
 - 申込・問合せ 新発田児童相談所 ☎26・9131

相談



「三・八市×消費生活相談」無料相談出張所の開設

伝統ある「三・八市」の開催に合わせ、消費生活無料相談出張所を開設します。強引



さくら餅(道明寺)
香り豊かな伊豆の桜葉を使用
美しい新小豆のこし餡が入り、
色彩も綺麗なさくら餅です。

130円 税抜
(140円税込)

(有)美月堂 胎内市東本町22-52
☎0254・43・6363【火曜定休日】

期間限定 ▶ 2/7(木)～2/22(金)まで

「冬の新潟ごちそう三昧コース」

真鱈のちり鍋をメインに、
寒ブリや鮫鱈、飯寿司 など

お一人様 **7,000円** 消費税、サービス料込み
※4名様以上でお申し込みください。

＜創業130年 登録有形文化財認定＞

料亭 **南都屋** 胎内市本町4-18
☎43-2016 <http://www.nantoya.jp>



広告内容に関する質問などについては、広告内容に
ホンサーに直接お問い合わせください。広告内
容と胎内市とは直接関係ありません。

いのちとこころの相談会

- とき 3月1日(金)
 - ところ ほっとHOT・中条
 - 受付時間 午後1時45分～3時
 - 対象 市内在住または在勤の方
 - 内容 精神科医師による個別相談
- ※医師との相談時間は、一人あたり30～40分程度です。
- 定員 3人程度。事前に予約が必要です。
 - ※2月18日(月)までにお申し込みください。
 - 申込・問合せ
健康づくり課 (ほっとHOT・中条内)
☎44・8680



な訪問販売、電話勧誘販売やインターネットで注文した商品のトラブルなどで困りの方は、三・八市で買い物を楽しんだ後、消費生活相談をしてみませんか？

- とき 2月8日(金)・13日(水)・18日(月)・28日(木)
午前10時～正午
- ※平日のみの開設です。
- ところ 新発田地域シルバ―人材センター 胎内事務所 (旧若宮保育園) 1階応接室
- その他 契約書や領収書など相談に必要な関係書類を持参してください。駐車場については三・八市の臨時

司法書士による無料相談

新潟県司法書士会では年間を通じて無料相談を実施しています。お気軽にご相談ください。

- 申込 申し込みは不要ですが、当日の状況によってはお待ちいただく場合もあります。
- ※1人あたりの相談時間は1時間以内です。
- 問合せ 商工観光課商工振興係 (内線1255)

駐車場(若宮神社境内)をご使用ください。

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

募集

チュורリップウェディング参加者募集!

30周年を迎える春の祭典「胎内市チュורリップフェスティバル」で、結婚式を挙げるカップルを募集します。咲き誇る80万本のチュורリップに囲まれてのウェディングに



※市ホームページ(ホーム↓胎内市チュורリップフェスティバル↓チュורリップウェディング)から応募用紙をダウンロードし必要事項を記入の上、持参、メールまたは郵送でご応募ください。

☎furutoku@city.tainai.jp

- ところ ①新潟県司法書士会(新潟市中央区笹口1丁目11-15) 毎週(水)午後1時30分～4時 ☎025・244・5121 (面談・電話相談 要予約)
- ②司法書士総合相談センター 平日午前10時～正午、午後1時～4時 ☎025・240・7867 (電話相談)
- ③多重債務ホットライン 平日午前10時～正午、午後1時～4時 ☎025・240・7974 (電話相談)
- 問合せ 新潟県司法書士会 ☎025・244・5121

- とき 5月1日(水)
 - ところ 1組目…午前11時～2組目…午後1時～
 - 定員 2組(応募カップルの中から審査のうえ3月上旬に決定)
 - 経費 無料
 - 応募期間 2月1日(金)～28日(木)
 - 申込・問合せ 農林水産課ふるさと特産係 (内線1245)
- ぜひご応募ください。

ご家族そろってご加入ください **年会費ひとり 500円**

新潟県交通災害共済

交通災害共済は「交通事故」により身体にけがをされた会員に対し、見舞金を支給する制度です。・見舞金3万円(入院通院7日)～

＜平成31年度会員募集のお知らせ＞

2月1日から申込みが始まります。町内会等経由での申込みの他、市役所や金融機関でも申込みができますので、ぜひご加入ください。

＜お問い合わせ・請求は＞ 胎内市役所 総務課 庶務係 ☎0254-43-6111(内線1321)

< 有料広告 >

家族葬 ベルホール会津屋 お葬式事前相談 無料

国道7号線コメリ様脇(胎内市大川町) TEL0254-44-8611 店舗定休日:月曜日 葬祭ホールは365日24時間対応 直接ホール安置可能

- 日時 2月12日(火) 3月13日(水) 10:30～ 13:30～ 15:00～
- 会場 仏壇の会津屋胎内店
- 上記各時間1組限定 コーヒーサービス
- ※事前予約をお願いします

< 有料広告 >

消防団員募集 !!

あなたも消防団に入って、住みなれた地域の安全安心のための活動に参加しませんか？

消防団員は、「自分の地域は自分で守る」という郷土愛護の精神に基づき、本業（仕事や学業など）とは別に



消防・防災活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。

入団に関する問い合わせはいつでも受け付けていますので、お住まいの地区の消防団または消防団事務局までご連絡ください。

● 誰が消防団に入れるの？

居住地または勤務地が胎内市内で、18歳以上であれば、男女問わずどなたでも（学生でも）入団できます。

● 消防団員の待遇は？

- ・非常勤特別職の地方公務員として、報酬や出勤に応じた手当が支払われます。
- ・活動中に負傷した場合には、公務災害補償制度を活用できます。
- ・活動に必要な制服や装備は市から貸与されます。
- ・一定年数以上消防団員として勤務し退団した方には、退職報償金が支給されます。
- ・消防団活動で功労や功績があった方は表彰されます。

● 消防団はどんな活動をするの？

- ・火災の消火活動。（消防署と連携した活動）
- ・風水害の警戒や土のう積みなどの災害対応
- ・規律訓練や放水訓練などの各種訓練や防火啓発活動、応急手当の普及指導など
- ・女性隊員の場合、広報や応急手当の普及指導など

● 問合せ

消防団事務局〔総務課防災対策係内（内線 1311）〕

胎内スキーカーニバル 2019出店者募集

スノーシーズンを彩る華やかな夜の祭典、胎内スキーカーニバル2019に出店していただける胎内市内の飲食店、菓子店、特産品販売者等を募集します。メインステージ付近にテントを設営し出店していただきます。スノーレクリエーション、雪上花火、トーチ滑走、たいまつ滑降、賽の神など盛りだくさんのイベントです。

● とき 3月2日(土)午後3時～

● ところ 胎内スキー場

● 対象 飲食店、菓子店、特産品販売者など

● 募集店舗 8店舗

● 経費 出店料500円/店舗

● 申込締切 2月9日(土)

● その他 保健所への申請は胎内市観光協会で一括申請します。

● 申込・問合せ

(一社) 胎内市観光協会

☎ 47・2723 / ☎ 47・2737

✉ tarugahasi@tainai.info

スポーツ

全国小学生ソフトテニス大会出場

12月24日に小千谷市で開催された全国大会予選会で、男子4年生以下の部に出場した中条スポーツ少年団ソフトテニス部の加藤玲音斗（中条小4年生）・木村奏介（胎内小4年生）ペアが3位に入賞しま



(左から)木村奏介さん、中川コーチ、加藤玲音斗さん

した。加藤・木村選手は、3月29日(金)から千葉県白子町で開催される全国小学生ソフトテニス大会に新潟県代表で出場します。

アークベルグループ

中条セレモニーホール



胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に
お手伝いさせていただきます。

ご葬儀のご用命は365日24時間対応



0120-945921

(新発田セレモニー)

事前相談も随時承っております。
お気軽にお問い合わせください。

NPO 法人スポーツクラブたいない通信 No.18

健康を保つための美姿勢セミナー

あなたの骨盤歪んでいませんか？
歪んだ骨盤を正しい位置に戻し、健康的な身体を取り戻します。

- とき 2月20日、27日、3月6日、13日、20日 いずれも(水)
午後7時30分～8時30分
- ところ ぶれすぽ胎内多目的室
- 対象 40～60歳
- 参加費 2,500円
- 講師 星野 遼氏 (理学療法士)
- 定員 20人程度



筋力トレーニング相談会

完全予約制の個別のトレーニング相談会を行います！

- ・何から始めたらよいか？
 - ・どの程度やればよいか？
 - ・自己流→これで正しいのだろうか？
- など、詳しく相談に応じます。気軽にお申し込みください！

- 対象 どなたでも
 - 時間 1人30分
 - 参加費 500円
 - 受付 2月13日(水)まで
- ※予約制、前もって電話か、ぶれすぽ胎内までお問い合わせください。

※申し込みは平日午前9時～午後5時 (電話予約可)

●申込・問合せ NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ぶれすぽ胎内) ☎20・7451 / FAX20・7452

催し
相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

お知らせ

平成31年 第1回定例議会日程



議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴にお越しください。

- とき・内容
全日程・午前10時～

- 《2月》
- 21日(木)本会議 (初日)
- 27日(水)総務文教常任委員会
- 28日(木)厚生環境常任委員会
- 《3月》
- 1日(金)まちづくり常任委員会
- 8日(金)本会議 (会派代表質問)
- 11日(月)本会議 (一般質問)
- 12日(火)本会議 (一般質問) ※
- 13日(水)予算審査特別委員会 (一般会計)

- 14日(木)予算審査特別委員会 (特別会計)
- 15日(金)予算審査特別委員会 (企業会計)
- 19日(火)本会議 (最終日)
- ※12日(火)本会議 (一般質問) は、質問者の人数により休会になる場合があります。議会日程は、変更になる場合がありますので、お越しの際は、議会事務局にご確認ください。

議会傍聴について

本会議は、議場(市役所5階傍聴席48席)、市役所1階ロビー(テレビ)、産業文化会館(テレビ)で傍聴できます。委員会を傍聴希望の方は、当日議会事務局(市役所4階)までお越しください。(内線1411)

ぶれすぽ胎内トレーニング グループ利用休止

機器保守点検のため2月15日(金)、午前8時30分から午後4時まで利用できません。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

- 問合せ ぶれすぽ胎内 ☎43・0003

断捨離

かたづけや キーパーズ

作業内容

- ◆粗大ごみ・遺品ごみの片付け:1,500円/時間
 - ◆除草剤散布・草刈・ごみの片付け:1,500円/時間
- (※別途費用が発生します。)

胎内市新栄町3-12 ☎090・2676・6118

古物商許可証 新潟県公安委員会許可第461050000277号 代表:長谷川

ごみは市区町村が案内するルールに従って、一般廃棄物処理業に係る市長の許可を取得した業者に委託して始末いたします。



< 有料広告 >

灯油流出事故にご注意 ください!

ストーブなどの暖房器具の使用頻度が増える冬期間は、灯油を扱うことが多くなります。ホームタンクからの給油中のうっかりミスや、除雪や積雪による給油配管の破損などで油を河川や水路に流出させる事故が増えてきます。事故防止のため、次のことを心がけましょう。

- ・ホームタンクからポリタンクへの給油中は、その場を離れない、目を離さない。給油後は栓をしっかり閉める。
- ・ホームタンクや配管は、定期的に損傷や漏れがないか点検する。
- ・配管まわりの除雪は、重機ではなく人力で行う。
- ・雪の重さで配管が壊れないように注意する。

万が一、油を流出させてしまった、または油の流出を見つけた場合は、水路や河川に流れ出さない対策（可能な場合）を行い、消防署や市役所、県や国の機関に速やかにご連絡をお願いします。

●問合せ 市民生活課生活環境係（内線1151）

法律コラム

人権に関する法律があるのをご存じですか。1月1日号に引き続き、3回シリーズで3つの法律を紹介していきます。

人権法について学ぼう!

◎障害者差別解消法

近年、法制度の整備や社会環境の改善などが進む一方で、いまだ日常生活においては障がいのある方にとって、バリアー（社会的障壁）が多い状況が続いています。

この法律では、障がいのある方に「合理的配慮」を行うことなどを通じて、障がいのある方もない方もお互いを認め合い、ともに生きる社会を目指しています。

《「合理的配慮」ってなに?》

障がいのある方から何らかの配慮を求められた場合に、配慮を求められた側が負担になり過ぎない範囲で、バリアーを取り除くために必要な対応を行うこと。

《例えばこんな事例は…》

☞合理的配慮の例

- ・障がいの特性に応じ、イベントの座席を決める。
- ・コミュニケーションを図る際に、絵や写真などの分かりやすい表現を使う。

☞不当な差別的取扱いの例

- ・本人を無視して、介助者や付添人だけに話しかける。
- ・保護者や介助者がいないとお店に入れない。



胎内市では差別や偏見のない明るい社会の実現を目指しています。私たち一人一人が自分の人権だけでなく、他人の人権についても正しく理解し、お互いの人権を大切にしていきましょう。

参考：「障害者差別解消法」についての詳細はインターネット検索で、

内閣府 障害者差別解消法



◎問合せ 総務課人権啓発係（内線1315）

通話録音装置の貸し出しについて

特殊詐欺や悪質商法の被害防止に効果のある、警告メッセージ機能付き通話録音装置を3年間無料で貸し出しを行っています。このたび貸出期間が終了しますので、再度、同装置の無料貸し出しを行います。

※「ダイヤル式電話」には使用できません。

●募集期間

2月1日(金)～22日(金)

●貸出期間

設置日から3年間

●対象者

市内にお住まいの65歳以上の方

※申請が貸し出し台数を超えた場合は、貸し出しを受けられない方を優先します。また、世帯状況などを考慮の上、利用者を決定します。必ず貸し出しが受けられるとは限りません。

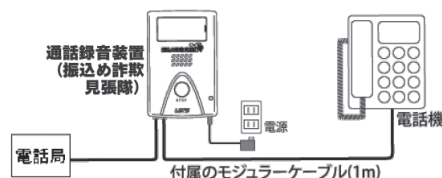
●通話録音装置の機能

- ・警告メッセージ機能
- ・高音質自動通話録音機能
- ・大変だあ〜!!! ボタン（ボタンを押すとあらかじめ登録した電話番号につながる機能）
- ・この他にも被害を防止するための効果的な機能があります。詳しくはお問い合わせください。

●申請方法

申請書に必要事項を記入、押印の上、提出してください。

設置イメージ



●問合せ 総務課防災対策係（内線1312）

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

最低賃金	時間額	効力発生日
新潟県最低賃金 (新潟県で働く全ての労働者に適用)	803円	平成30年10月1日
新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	890円	平成30年12月22日
新潟県各種商品小売業最低賃金	824円	平成30年12月31日
新潟県自動車(新車)、自動車部品・付属品小売業	898円	平成30年12月20日

新潟県の最低賃金(時間額)が改正されています。使用者の方もお知らせします。使用者の方も労働者の方も最低賃金の再確認をお願いします。

新潟県の最低賃金が改正されています
パートも！学生アルバイトも！

産地提携している愛媛県西宇和の太陽と潮風が育てたみかんです。甘くて爽やかなおいしさが楽しめます。「伊予柑・デコポン・ポンカン」はるか・せとか・はるみ・甘平・タロッコ・たまみ」など品種も豊富に取り揃え、皆さまのご来店をお待ちしています。
※一定金額以上お買い上げいただいた方にはお楽しみ抽

リップル「春一番みかんまつり」旬の味を食べ比べてみませんか

● 児童手当(10月分から1月分までの該当する月分)は、2月8日(金)に指定された金融機関の口座に振り込まれますので、ご確認ください。
● 問合せ こども支援課 とも支援係(内線1137)

児童手当の振込日は2月8日(金)です

● 問合せ 新潟労働局労働基準部賃金室
☎ 025・288・3504
新潟労働基準監督署
☎ 27・6680

● 内容 命のアサガオの種詰め作業
● 主催 NPO法人骨髄バンク命のアサガオにいがた
● 共催 (二社)中条青年会議所
● 問合せ 丹後まみこ
☎ 44・8010
✉ tangoteko@live.jp

命のアサガオの種詰め
骨髄バンクのドナー登録を呼び掛ける活動として、命のアサガオの種詰め作業を実施します。骨髄バンクの推進にご理解のある方の参加も大歓迎。お気軽にご参加ください。
● とき 2月24日(日)
午前9時30分～11時30分
● ところ ほっとHOT・中条2階ちえぶくろ
● 内容 命のアサガオの種詰め作業

命のアサガオの種詰め

選会(空くじなし)を実施します。
● とき 2月16日(土)～17日(日)
午前9時30分～午後4時
● ところ 長池農産物直売所
リップル
● 問合せ 長池農産物直売所
リップル ☎ 45・5400

子どもを虐待から守りましょう

「未来へと 命を繋ぐ 189」

オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

「ほめる」と「叱る」

子どもをほめて育てることは、とても大切です。「それは良いことだよ」と伝えてあげること、「認められた」という喜びにつながり、自信がつき、新たな意欲につながります。「がんばったな」「またして欲しい」と思った「良い行動」に対しては、すぐにほめるようにしてみましょう。

逆に、他人に迷惑をかけるようなことや間違ったことをした場合は、いけないことだと教えなくてはなりません。叱る時は、感情的に怒鳴ったり叩いたりせず、なぜよくなかったのかをきちんと伝え、「どうすればよかったのか」を具体的に示してあげることが大切です。

子どもの虐待“もしや？”と思ったら…ためらわずにご連絡を
相談窓口：健康づくり課子育て応援係 ☎ 43・0304 (相談直通)
胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
(月～金)午前8時30分～午後5時15分〔土・日・祝を除く〕
※来所、電話でのご相談に応じます。必要に応じて、家庭訪問も可能です。
または 児童相談所全国共通ダイヤル
☎ 189 ※24時間つながります。

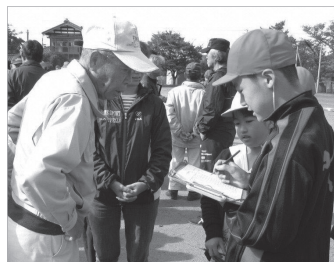
- 受け付けた相談・情報に基づいて、市と児童相談所が連携して子どもの安全を確認し、支援を行います。
- 通告(相談)した方の秘密は、固く守られます。

黒川小学校「地域学校協働活動」 文部科学大臣表彰を受賞

黒川小学校と地域が協働した教育活動が『地域学校協働活動』推進に係る文部科学大臣表彰」を受けました。

これは、地域と学校が連携・協働し、子供たちの成長を支え、地域を創生する活動（地域学校協働活動）の中で、その内容が他の模範と認められる活動に対する表彰です。黒川小学校を支えてくださっている黒川小PTA、学校運営協議会、黒小サポーターズ、放課後子ども教室、黒川小学校後援会、地域の皆さまお一人お一人に対する表彰です。今後も地域の皆さまの教育

活動への変わらぬご支援をよろしく願います。



地域との合同防災訓練



生活科の学習補助をする黒小サポーターズ

広域関係三組合 建設工事等の入札参加資格審査申請の受付

2019・2020年度に新発田地域広域事務組合、新発田地域老人福祉保健事務組合および下越障害福祉事務組合が発注する建設工事ならびに建設コンサルタント等業務の入札参加

資格審査申請を受け付けます。詳しくは新発田地域広域事務組合のホームページ（新発田地域広域で検索）をご覧ください。

● 受付期間

2月1日(金)～28日(木)

※(土)・(日)・(祝)を除く。郵送の場合は2月28日消印有効です。

● 提出書類の様式 新潟県様式または組合様式

※組合ホームページからダウンロード可能なほか、組合事務局総務課でも用意してあります。
● 提出先・問合せ 新発田地域広域事務組合事務局総務課
〒957-0053
新発田市中央町5-4-7
☎ 26・1501

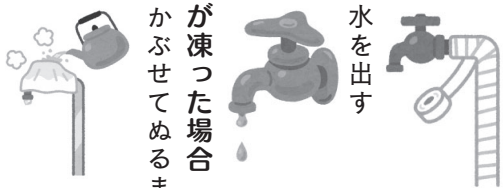
寒波への備えを

余寒がなお厳しい季節です。寒波の到来により気温が氷点下になり、水道管が凍結して漏水する場合がありますので、水道管の凍結防止に務めましょう。

● 家庭でできる凍結防止
■ 水道管の保温

■ 少量の水を出す

● 水道管が凍った場合
■ 布等をかぶせてぬるま湯をかける



● 問合せ 上下水道課庶務管理係 ☎ 43・2394

日本画体験ミニ教室

市内在住の日本画家山崎順平氏を講師に迎え、日本画の顔料を実際に使用して色紙に干支のイノシシなどを描きます。はじめての方でも大歓迎です。

● とき 2月9日(土)

午後1時30分～3時

● ところ 胎内市美術館談話室

● 講師 山崎順平氏（新潟県美術家連盟会員）

● 定員 25人

● 参加費 300円

● 申込締切 定員になり次第

● 申込・問合せ 胎内市美術館 ☎ 47・2288

窓口サービスアンケート にご協力をお願いします

市役所等へお越しの皆さまを対象に、窓口での職員の対応などに関するアンケート調査を行います。期間中に各窓口でアンケート用紙を配布しますので、率直なご意見をお寄せください。

● 実施期間
2月4日(月)～22日(金)

● 実施場所 市役所本庁舎、黒川庁舎、各公民館等

● 問合せ 総合政策課行革協働係（内線1363）

労働問題でお困りの方は ご相談ください

労働者、事業主を問わず、労働問題でお困りの方は、労働相談専用電話へご連絡ください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

● とき (月)～(金) (祝を除く)
午前8時30分～午後5時15分
第3(日)午後1時～5時15分

● 相談専用電話 ☎ 0250・23・6110

● 問合せ 新潟地域振興局企画振興部労政課 ☎ 0250・24・7148

善意をありがとう

小林豊子さまの学院新潟管理分校新潟講師会様から、福祉事業に役立ててほしいと2万円を寄付していただきました。ありがとうございました。

インフルエンザにご用心！

新潟県内では、1月はじめに流行期に入り、2月中はインフルエンザにかかる人がまだまだ多い時期です。予防には、みんなの「かからない」「うつさない」という気持ちがとても大切です。手洗い・うがいで予防しましょう。また、かかったらマスクをするなど咳エチケットも行いましょう。

●インフルエンザの症状 38度以上の急な発熱、鼻水・咳、頭痛、のどの痛み、関節痛、筋肉痛
※2日程度の潜伏期間の後に発症します。

●予防が第一！

- ・外出から戻った時は、「手洗い」「うがい」
- ・人混みへの外出を避け、外出時にはマスクの着用
- ・十分な栄養と睡眠
- ・規則正しい生活と適度な運動

※咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はただちに洗うようにし、周囲への配慮（咳エチケット）をしましょう。

《注意!!》

子どもがインフルエンザにかかったら、少なくとも2日間は、突然走りだしたり飛び降りたりなどの異常行動を起こすことがありますので、子どもを一人にしないように配慮しましょう。

●問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内）☎44・8680



手を洗いグマ



お口をカバー

後期高齢者医療制度・介護保険制度のお知らせ ～高額介護合算療養費の支給について～

1年間の医療費と介護保険サービス利用料の自己負担額を合計した金額が、定められた限度額を超えた場合は、その超えた分が『高額介護合算療養費』として支給されます。支給の対象となる方には、2月下旬以降、新潟県後期高齢者医療広域連合から支給申請案内が送付されます。詳しくは、そちらの案内をご覧ください。

※制度についての詳しい情報は、市のホームページ等をご覧ください。



◎ご注意ください！

対象期間の途中に、同一世帯において後期高齢者医療制度に新たに加わった方（75歳になるなど）がいる場合や、被保険者が亡くなった場合は、支給申請案内が、広域連合から発送されないことがあります。支給対象になると思われる場合には、市民生活課ほけん年金係までお問い合わせください。

◎時効があります！

この申請によって支給される給付を受けることができる期間は、法律により2年間と定められています。忘れずに手続きをしてください。

●問合せ 新潟県後期高齢者医療広域連合 業務課 医療給付係 ☎025・285・3222
市民生活課ほけん年金係（内線1148）／福祉介護課介護保険係（内線1152）

胎内市初のモンキードッグが誕生しました

中山間地域では、鳥獣による農作物被害に悩まされておられ、特に猿による被害は深刻です。市と胎内市鳥獣害防止対策協議会では、各団体と協力し、追い払い活動や捕獲活動などの取組を行っています。

このたび、新たな対策としてモンキードッグ（猿の追い払いを行う犬）を導入しました。

この犬は坂井集落の中村昇三さんの愛犬「サブ」（ポーター・コリー）で、長野県での6か月の訓練期間を経てこのたび、モンキードッグとして帰ってきました。

本格的な追い払い活動は作付けの始まる春以降、飼主の中村さんと地域おこし協力隊の朽網裕子隊員が、坂井集落を中心に行います。中村さんは「地域のために、役立つよう取り組んでいきます。対策は追

払いだけではなく、野菜のクズやいらぬ柿の木など、猿のエサとなるものを減らすことも必要です。集落ぐるみで対策を行うことが大事です。」と話してくださいました。坂井集落では、昨年末に「胎内市坂井鳥獣被害防止対策協議会」を立ち上げ、集落ぐるみの被害防止活動を始めています。



中村昇三さんと愛犬サブ

●問合せ 農林水産課農政係（内線1248）

これからの介護予防①① ～人生100年時代で輝くために～

◎問合せ 福祉介護課地域包括支援センター係
☎ 44・8691
健伸館（旧竹島小学校裏）☎ 28・7983

『地域包括ケアシステム』という言葉を知ったことがありますか。医療・介護・予防・生活支援・住まいなどの必要なサービスが互いに連携しながら、高齢者の暮らしを支える仕組みのことです。介護が必要な状態や認知症になっても、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、市では『地域包括ケアシステム』の取組を進めています。

住む方や地域の特色によって具体的な内容は変わります。ご近所の見守りや支え合いは、地域を明るく活気づかせ、地域力が高まります。このことは、私たちが暮らし続ける我がまちの「地域包括ケアシステム」の土台になります。助け合いの輪を広げ、高齢者の暮らしを支える温かい仕組みをともに考え、活動しながら創り上げていきたいと思います。

地域包括ケアシステム 5つの構成要素



見守り・支え合いのあるまち

↑厚生労働省ホームページより
平成25年3月地域包括ケア研究会報告書

ともに楽しみ、みんなで元気に!! 健康が伸びる館【健伸館】活動予定
冬でも安心。館内の“足湯、ご利用ください。

★2月の特別プログラム

7日【木】午前10時～正午 『カローリング大会』

- 【月～金】午前10時～午後3時『あったか足の湯』
～足の手入れとフットケア～
- 毎週【火】午前10時～11時30分『通いの場!! けんのびかん』
胎内市オリジナル介護予防体操すこやか元気アップ体操
- 毎週【火】【木】午後1時～3時『音楽と健康!! カラオケ喫茶』
- 毎週【木】午前10時～11時30分『体を動かす・参加・活動』
～学び合い～竹島塾』

健伸館は、市民が介護予防や生活支援の活動を行う拠点として、地域の皆さまの力を借りながら、活動を進めています。その中で、見守りや気配り、支え合いの関係が築かれています。

- 開館時間
午前9時～午後4時
- 休館日
【土】【日】【祝】



胎内の自然

《153》
ヤニサシガメ
《カメムシ目
サシガメ科》



ヤニサシガメ

サシガメとは「刺すカメムシ」の意味。日本からは90種類以上が見つかっていて、どの種類も肉食性です。他のカメムシと同じ、針のような口を持っていて、これを獲物に刺して体液を吸います。素手で捕まえると刺されることもあるので要注意です。ヤニサシガメは体長12〜16ミ、全身黒色で、体全体にてかてか光るつやがあるの

が特徴です。このつやの正体は松脂(マツの樹脂)。ヤニサシガメは成虫も幼虫も、松脂を自分で体に塗りつける習性があります。その見た目からも「触らない方がいい」と感じる虫ですが、それは正解で、触ると指にくっつくほど粘着力があります。これには前脚で捕らえた獲物を逃がさない効果や、敵から身を守り、病原菌を防ぐ効果があるといわれています。また卵が孵化するにも松脂が必要で、メスは体内に松脂を蓄えることがわかっています。

このように松脂を最大限に利用するだけあって、成虫も幼虫も主にマツの幹や枝の上で生活しています。市内でも平地から山地まで、マツの生える林で見ることができま

文・写真 胎内昆虫の家

☎ 48・3300

胎内市の歴史探訪

《155》
忠犬タマ公の
碑と石像(笹口浜)

忠犬ハチ公以上の忠犬として、昭和の初めに日本だけではなく、世界中に賞賛された名犬に忠犬タマがいます。

この忠犬タマは五泉市(当時は川内村)の猟師、刈田吉太郎さんの家で飼われていた雌の越後柴犬です。茶色の毛並みで体重は8キ前後、クマやムジナ、ウサギやトリなどを沈着に判断し的確に捕らえ、勇敢に行動する極めて優秀な猟犬でした。

昭和9年(1934年)2月に山鳥の猟の最中に雪崩に巻き込まれた飼い主の刈田さんを助けるため、両足を血だらけにして雪の中から掘り起こしました。自分の身が傷ついても、飼い主に忠実なタマの姿に、全国の人々が深く感動し、タマを褒めたたえました。

それから2年後の昭和11年(1936年)にも雪崩に押し流され埋まった飼い主

を、またも両足を血だらけにしながら捜し出します。一度のみならず、二度も飼い主の命を助けたことから日本のみならず、世界の新聞やラジオで大きく報道され、新潟県知事やアメリカなどからも忠犬として表彰されました。

タマ公の活躍ぶりを多くの若者たちに伝えようと銅像や記念碑が全国で作られるようになり、笹口浜地内(旧築地村)にも石碑と石像が作られました。

忠犬タマ公の碑と石像は、旧築地村と旧乙村の境界付近にある笹口浜地内標高約10ミの丘に建っています。この場所は地元の人たちに「乃木様」「乃木丘」と呼ばれている場所で、昭和11年(1936年)11月に乃木神社奉賛会の方々が忠犬タマの美談を後世に伝えるため、また地域の志をまとめるシンボルとしてこの石碑と石像を作りました。

石碑は高さ102センチの花崗岩製で、石碑表面には「忠犬タマ公之碑」と刻まれています。石碑裏面にも銘文の痕跡がみられますが、風化し摩滅が進んでいるため解読不能です。

石像は高さ44センチ、幅46センチ

花崗岩製で、シルエットが美しく、ピンと張った耳、しなやかに巻かれたしっぽなど、とても精巧にできています。平成30年(2018年)11月3日に、忠犬タマ公を保存する会の方と笹口浜区の方が、石碑と石像を潮風による風化から守るため、柵を設置しました。笹口浜区では今後、忠犬タマ公の石碑と周辺の記念碑を含めたエリア整備を計画しているそうです。

銅像は、タマの生まれ育った五泉市の愛宕小学校と村松公園、ありがとうの郷のタマ公苑のほか、JR新潟駅、新潟市の白山公園にもあります。このほか県外では、神奈川県横須賀市などに石碑が建てられています。

文・写真 胎内市教育委員会
生涯学習課



忠犬タマ公の碑と石像 笹口浜地内
※写真左 笹口浜区長 八幡和義さん

クイズに挑戦

おぼえがき 2月	
1 (金)	
2 (土)	
3 (日)	第46回チューリップカップ男女6人制バレーボール大会
4 (月)	胎内市米粉の日
5 (火)	
6 (水)	【夜間窓口】
7 (木)	4か月児健診・在宅医療介護連携推進事業市民講演会
8 (金)	
9 (土)	知ってトクする『健幸』教室
10 (日)	胎内市あいさつの日
11 (月)	祝
12 (火)	
13 (水)	育児教室・7か月児健診・【夜間窓口】
14 (木)	司法書士による消費者生活相談・2歳児歯科健診
15 (金)	ふれすば胎内トレーニングルーム利用休止(～午後4時)
16 (土)	リップル「春一番みかんまつり」(～17日)
17 (日)	第13回囲碁・将棋大会・「スポーツ鬼ごっこ」体験会
18 (月)	
19 (火)	3歳児健診
20 (水)	弁護士による無料法律相談・【夜間窓口】
21 (木)	議会定例会(初日)・にこ楽料理
22 (金)	
23 (土)	親子映画上映会
24 (日)	
25 (月)	行政相談
26 (火)	1歳6か月児健診
27 (水)	【夜間窓口】
28 (木)	パパママ学級(後期)

★応募…お1人につき1通とし、胎内市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、**市政や市報に対するご意見や今月号の感想などを**お書きいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を8名様に差し上げます。

★締切…2月14日(木)
 ≪当日消印有効≫

★応募方法…はがき

▶クイズの答え ▶郵便番号・住所 ▶氏名・年齢 ▶電話番号 市政や市報に対する ご意見やご要望 今月号の感想など (必須)	959-2693 胎内市新和町2番10号 胎内市役所 総合政策課 広報情報推進係 行
--	---

※応募を通じて取得した個人情報は、賞品の発送とお書きいただいたご意見や感想などの対応にのみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

★問題…3択問題です。

胎内市の中山間地域では鳥獣による農作物被害が多発しています。この農作物被害を与える猿を追い払うために訓練された犬の名称は何でしょう。

ア：モンキーハンター
 イ：モンキードッグ
 ウ：忠犬タマ公

★前月号の答え…
 ウ：パリ

★前月号の応募者数と正解者数…
 応募者数：24人
 正解者数：24人

*当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

《アンケート紹介》
 ◆市報の「伝えよう！たいないのごっつお」が大好きです。今回も「豆腐寄せ」を早速つくりました。お正月のおいしさがまたひとつ加わりました。

市長動静

《12月21日～1月20日》

- | | | |
|--|--|---|
| 21日(金) 議会定例会(最終日)
新発田地域広域事務組合予算査定
22日(土) 胎内市社会福祉大会
NPO法人スポーツクラブ
たいない懇談会
25日(火) 農業委員会懇談会 | 1月
1日(火) 祝
村松浜賀詞交歓会
長橋年賀交歓会
高畑新年会
5日(土) 笹口浜新年会
6日(日) 胎内市消防団出初め式
乙区新年会
8日(火) 胎内市当初予算査定
9日(水) 中条ロータリークラブ例会
胎内市当初予算査定 | 10日(木) 議会運営委員会
胎内市当初予算査定
胎内市建設業協会新年会
11日(金) 黒川商工会商工振興懇談会
13日(日) 菅田新年会
飯角新年会
北成田新年会
15日(火) 西栄町二区町内会新年会
16日(水) 議会臨時会
胎内市雇用促進協議会
新春市長会総会
中条ロータリークラブ新年会
17日(木) 東洋瀧紙(株)中条工場開所式
中条町・黒川商工会合同賀詞交歓会
18日(金) 中条胎内ロータリークラブ例会
中条縣信会新年会
20日(日) 本町三区町内新年会
東本町四区並木町新年会 |
|--|--|---|

それ行け！ 天下太平くん

NO 349
BY IKE



ぼくの わたしの 歯げんき

3歳児健診でムシ歯のなかった子を紹介します。



世 代



かわさき てん
川崎天雲 ちゃん
(高橋)



こいけ
小池まゆ ちゃん
(平木田駅前)



さいとう ゆきほ
齋藤幸歩 ちゃん
(鴨田)



さかうあくおん
坂上琥音 ちゃん
(夏井)



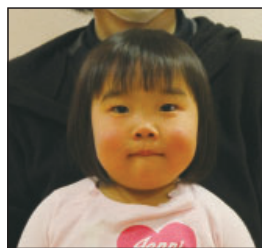
さきかわ こうた
先川昊汰 ちゃん
(本町)



さくま かえで
佐久間 楓 ちゃん
(村松浜)



さくま さき
佐久間咲希 ちゃん
(西条町)



にしな みうたの
西奈美歌埜 ちゃん
(築地)



ひらの しゅん
平野 舜 ちゃん
(羽黒)



ふじい こはる
藤井琴陽 ちゃん
(宮川)



ほんまの あ
本間望愛 ちゃん
(十二天)



やまだ あのん
山田彩暖 ちゃん
(竹島)



やまだ いっせい
山田一惺 ちゃん
(黒川南町)

みんなも歯みがき
がんばろう！



今月の表紙

5歳児が鉛筆の持ち方について学びました。書くときの姿勢、親指、人差し指、中指の3本で持つことの大切さを教えてもらい、早く1年生になりたいと目を輝かせながら真剣に取り組んでいました。

