

たいない

—自然が生きる、人が輝く、交流のまち“胎内”—



おいしいお米
できるといいな



特集 わがまち胎内のショックな食事情

2

胎内市プレミアム付商品券事業のお知らせ

6

6月は環境月間～みんなで取り組むごみ減量～

8



わがまち胎内の

シヨツクな食事情

ヘモグロビンエーワンシー
HbA1c 数値

県内ワースト2

— 食育を考える —

市の特定健診で糖尿病予備群と判定された受診者の割合は68.7%。実に3人のうち2人が正常値ではありませんでした。要因はいろいろありますが、まずは普段の食生活を見直す必要があります。

6月は食育月間。これを機会にあなたの食生活を考えてみませんか。

あなたの食生活チェック

あてはまる項目に☑チェックをつけてみましょう。チェックの数が多ければ多いほどあなたの食生活を改善する必要があります。AとBのタイプ別に診断します。

A	<input type="checkbox"/> 食事は満腹になるまで食べることがよくある、もしくはときどきある	B	<input type="checkbox"/> 濃い味を好んで食べる
	<input type="checkbox"/> 朝食を週3回以上抜く		<input type="checkbox"/> 総菜やインスタント食品をよく使う
	<input type="checkbox"/> 毎日の夕食を寝る前3時間以内に食べる		<input type="checkbox"/> 外食の頻度が多い
	<input type="checkbox"/> お菓子やジュースなどの間食が楽しみ		<input type="checkbox"/> 野菜、果物、芋などをあまりとらない
	<input type="checkbox"/> 体重計にのるのはたまに、もしくは全くのらない		<input type="checkbox"/> 水分をあまりとらない
	<input type="checkbox"/> 早食い傾向		<input type="checkbox"/> 毎日お酒を飲む

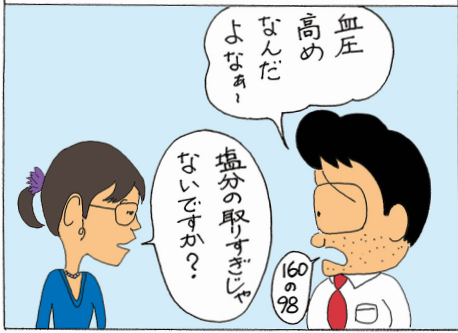
◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680



AとB、どちらにチェックが多くつきましたか？
あなたのタイプとその改善策をお伝えします。



減塩レシピ？



Aにチェックが多くついたあなたは・・・ カロリーとりがち → 肥満タイプ

満腹まで食べることが多く、食事以外の間食でもカロリーをたくさんとっている可能性があります。また、朝食を食べなかったり、夕食が遅かったりと食事と食事の間が長く空くと、食べたものを体に蓄えやすくなります。したがって、力士はあえて体を大きくするため1日2食にしています。また、早食いは満腹を感じにくく、よくかんでゆっくり食べるのに比べ食べ過ぎる傾向にあります。

改善策

①可能な限り3食規則正しく！食事の時間がとれない、間が空いてしまうときにおすすめのもの



②間食は200Kcal程度を目安に！



③時間に余裕のあるときは食事に15～20分かけてよくかんで！
→効用は5ページに

Bにチェックが多くついたあなたは・・・ 食塩とりがち → 高血圧タイプ

総菜やインスタント食品には食塩が多く使われているものがあります。漬物や干物、いくら、すじこなど魚卵にしょう油等をかけているようだと、濃い味を好み、食塩をとりすぎている可能性があります。その場合、血管の塩分濃度が高くなり高血圧につながりやすくなります。野菜などに多く含まれる栄養素「カリウム」や水分をとり、尿中に余分な塩分を排出することが大切です。また、飲酒する場合は、「つまみ」の食塩にご注意を！

改善策

①食塩が多く含まれる食べ物の頻度に気を付けて！食塩の目標量(1日あたり)は男性8g未満、女性7g未満* (18歳以上) いきなり減らそうとせず、少しずつがポイント！うす味も慣れてきます。関連記事は下記へ。

*日本人の食事摂取基準 2015年版より

②食事は主食、主菜、副菜をそろえて栄養バランスよく！



副菜となる野菜やきのこ、海藻などを毎食1～2皿のように意識しましょう。

減塩するなら カリウムも

カリウムが多く含まれる食物をとると食塩に含まれる成分(ナトリウム)が効率的に排出されます。

カリウムの目標量(1日あたり)は男性3000mg以上、女性2600mg以上(18歳以上)

- トマト1個 (150g) 315mg
- 納豆1パック (50g) 330mg
- ほうれん草(小鉢) 480mg

減塩するなら カリウムも

カリウムが多く含まれる食物をとると食塩に含まれる成分(ナトリウム)が効率的に排出されます。

- 食パン(6枚切) 約1g
- カップラーメン カップ 約5g (汁も全部飲むと)
- みそ汁1杯 約1.5g

こんなところにも 食塩が

食塩のとりすぎは、高血圧の原因ともなり、腎臓に負担をかけ、将来人工透析になる要因にもなります。また、味の濃い食べ物を好む人は肥満になりやすいというデータもあり、やはり食塩は控えることが必要です。

意外なものに意外と食塩が多いことをご存じでしょうか？例えば、食パンを2枚食べるとみそ汁1杯よりも食塩が多いのです。

空腹時血糖だけでなく HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）

HbA1cとは、過去1〜2か月間の血糖の状態が1回の血液検査でわかるもので、検査直前の食事制限によって下がる空腹時血糖とは違います。つまり、空腹時血糖の数値が正常だからといって安心することはできないのです。

市の特定健診受診者のうち、血糖検査でHbA1cが保健指導判定値（5.6〜6.4%）となった人は2545人中1749人。割合にして68.7%で、県内30市町村の中でワースト2でした。また、すでに治療が必要な数値（6.5%以上）になっている受診者を加えると77.1%とさらに深刻な状況です。

糖尿病のほか、高血圧や脂質異常などの状態が悪化すると、心筋梗塞や脳梗塞などといった重い病気につながります。

市では、そういった病気になって後悔する人を少しでも減らせるよう、検査値の気になる方には受診をおすすめしたり、保健指導を行ったりしています。それによって食事や運動に熱心に取り組み、検査値の改善につながる方もいます。一方で、「忙しい」「面倒」などの理由で優先順位や健康への関心が低い方には私たちの支援が届いていない現状もあり、歯がゆい思いをしています。そんな胎内市の受診者の傾向を紹介します。

出典：平成28年度「特定健診実施結果

有所見者状況」（新潟県国民健康

保険団体連合会）

タイプ別の胎内市の傾向

〔特定健診による数値〕

カロリーとりがち
↓
肥満タイプ

BMI 25以上の肥満者の割合

年次	胎内市	新潟県
H26	25.2%	22.7%
H27	24.0%	22.8%
H28	24.4%	23.3%

県平均より肥満者の割合が高い状態が継続中。

週3回以上夕食後に間食・夜食ありの割合

性別	割合
男性	9.0%
女性	13.4%

男性に比べ、女性の方が夕食後に間食している人が多い。

人と比べて食べる速度が速い人の割合

性別	割合
男性	22.7%
女性	23.5%

男女とも2割超が速いと回答。

※BMI = 体重 ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)・・・体格指数のこと。成人では25以上で肥満判定になる。

食塩とりがち
↓
高血圧タイプ

拡張期血圧（下の血圧）が85mmHg以上の人の割合

年次	胎内市	新潟県
H26	20.5%	20.4%
H27	22.4%	20.6%
H28	20.7%	20.1%

肥満と同様、高血圧の人の割合も高い。

濃い味付けを好んで食べる人の割合

性別	割合
男性	39.4%
女性	24.7%

女性に比べ男性で濃い味付けを好む傾向。

毎日お酒を飲む人の割合

性別	割合
男性	53.5%
女性	9.8%

男性の2人に1人は毎日飲酒している。

市の研修会に参加し、減塩に取り組んだ結果血圧が下がった角田悦子さんにインタビューをしました。



私は平成27年に「ヘルスマイト養成講座」を受け、翌年から食生活改善推進委員（以下食推）になりました。食推になっても血圧の薬を飲んでいて、減塩を普及しようとしても「説得力がないな」と思っていました。

そんな中、平成30年12月に市の研修会で汁物の塩分濃度を測定する「塩分測定器」が紹介され、「何かしてみようかな」と思い、2000円ほどで購入しました。塩分測定器はどのくらいの塩分濃度かが数値で表示され、自分の作るみそ汁の濃さにシヨックを受けました。それまでも食事には気をつけていましたが、「もっと薄くしてもよいかも」と思い、計測を続けました。その結果10年も血圧の薬を飲んでいても140〜150mmHgだった血圧が下がり、医師の指示のもと薬を飲まなくても110〜120mmHgになりました。料理をするときには、極力しょうゆを使わないようにし、しょうゆ自体もだし入りのしょうゆに変えています。ラーメンの汁も残すようにしています。そんなことを続けていたら薄味に慣れて、外食はしょっぱく感じるようになりました、味の濃すぎるものは受け付けなくなりました。

しかし、ガマンをしているわけではありません。楽しみを忘れず、食べたいものは食べて、1日の中で調整するの心がけています。それが続けていくコツだと思っています。

私たちも市と一緒に食育を進めています

サンサンこども食堂

サンサンこども食堂では大勢で食卓を囲み楽しい時間を過ごしていただけるよう、手作りで野菜たっぷりのおいしい食事の提供を心がけています。

仕事や子育てで忙しい家庭や一人暮らし等で食事は簡単に済ませてしまうことが多い皆さんにスタッフが心を込めて作った温かい食事をみんな



で楽しく食べる大切さを感じていただければと思います。活動しています。

胎内食育PR隊

自然豊かなながまち“胎内”には農畜産物や乳製品、古くから伝わる郷土料理など地域の味がたくさんあります。私たちは次世代に受け継がれる食文化の伝承を目指し活動しています。昨年はTainai健康づくりフェア（詳細は13ページ）に参加したり、市内の小中学校で調理実習を実施したりしました。

一緒に活動するメンバーも募集しています。興味のある方は健康づくり課へお問い合わせください。



このようにさまざまな団体と食育に取り組んでいるのですよ



個人ではこんなことから始めたらどうだろう

天下太平くんが提案！ 今すぐできる三つの習慣

1、定期的に体重をはかる

体重増加は

運動・生活活動
のカロリー

食べた分の
カロリー

のサインです。

定期的に体重計にのり、運動・生活活動と食事のバランスをチェックしていきましょう。

食べ過ぎたときは次の食事を控えめに、低カロリーの食材（野菜やきのこ、海藻など）を優先的に選ぶなど調整することが大切です。

2、栄養成分表示を見る

「MOTTAINAI（もったない）」の気持ちは大切。

だからこそ、残さなくてよいよう、自分自身に合った量を選びましょう。そんな時栄養成分表示が便利です。



(例)

栄養成分表示	100g
エネルギー	137kcal
たんぱく質	7.3g
脂質	3.2g
炭水化物	19.8g
食塩相当量	2.0g

3、今より5回多くかむ

よくかむことの効用は「ひとがすき」

- ① 肥満を防ぐ（満腹感アップ）
- ② 糖尿病を防ぐ（血糖値抑制）
- ③ がんを防ぐ（だ液の作用）
- ④ ストレス発散（気持ちいい）
- ⑤ 記憶力アップ（脳に刺激）

理想は一口で30回かむこと。しかし、それが難しければ今より5回多くを意識して。満腹感を覚え、さまざまな病気を防ぎます。味がよく感じられ、減塩にも◎。

食育とは？

そもそも食育とは何か？食育基本法の中では『生きる上での基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきもの』『さまざまな経験を通じた「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てること』と定義されています。

第2次胎内市食育推進計画の大目標は「健康寿命の延伸のため、子どもから高齢者まで食について関心を持って食を選択する力を身につけ、適切な食生活を実践する人を増やす」としています。食育レシピ集などを作成し、「胎内食育PR隊」などを通じて、心身の健康を維持・増進できる食生活になるよう発信していきます。

市ではその一環として6月23日(日)に産業文化会館で「Tainai健康づくりフェア」を開催します。食育をはじめ、健康に関するいろいろなブースを準備していますのでぜひおいでください。6月19日は食育の日。皆さんもこれを機会に家族や友人などと食育について考えてみてください。

消費税率の引き上げに伴う

胎内市プレミアム付商品券 事業のお知らせ

事業目的

このプレミアム付商品券事業は、消費税・地方消費税の引き上げにより、所得の低い方（住民税非課税の方）・乳幼児のいる子育て世帯の方の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、所得の低い方・子育て世帯の世帯主を対象にプレミアム付商品券の発行・販売を行うものです。

- ◎ 最大20,000円で25,000円分の商品券を購入できます。
- ◎ 商品券使用可能期間
10月1日(火)~
令和2年3月31日(火)

※制度の詳細、対象に該当するかどうかの判定方法等は6月15日号でお知らせします。

	購入できる方	購入までの流れ
所得の低い方	<p><u>平成31年度の住民税非課税の方</u>が対象です。</p> <p>ただし、住民税が課税されている方と生計を同じくする配偶者・扶養親族の方、生活保護を受給している方などは対象外です。</p> <p>※ご自身が非課税かどうか確定するのは、<u>6月14日(金)以降</u>です。</p> <p>※プレミアム付商品券購入対象と想定される方には、<u>7月下旬</u>に申請書等を郵送します。</p>	<ol style="list-style-type: none">①プレミアム付商品券購入対象と想定される方へ、プレミアム付商品券事業の案内と購入希望申請書を<u>7月下旬</u>に郵送します。②購入を希望する場合は、届いた書類を使用して申請してください。③条件該当の審査後、購入対象の方へプレミアム付商品券を購入するための引換券を<u>9月下旬</u>に郵送します。④引き換え期間中にプレミアム付商品券の販売所のいずれかで引換券を提示して、プレミアム付商品券を購入してください。
子育て世帯の方	<p><u>3歳未満</u>（平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれた）の<u>お父さまがいる世帯の世帯主の方</u>が対象です。</p>	<ol style="list-style-type: none">①対象の世帯主へプレミアム付商品券を購入するための引換券を<u>9月下旬</u>に郵送します。②引き換え期間中にプレミアム付商品券の販売所のいずれかで引換券を提示して、プレミアム付商品券を購入してください。

今後のスケジュール

《6月》

・6月13日(木)までプレミアム付商品券取扱店舗を公募します。
(下記参照)

・6月14日(金)以降に、市民税課税者の方あてに、平成31年度分住民税通知が発送される予定です。
なお、非課税の方には特段のお知らせはありません。

《7月》

・下旬に「所得の低い方」の対象と想定される方に申請案内を郵送します。

《8月》

・「所得が低い方」の申請受付を行います。

《9月》

・下旬に、条件に該当する、「所得の低い方」・子育て世帯の方へ引換券を郵送します。

・9月24日(火)から令和2年3月2日(月)までプレミアム付商品券の販売を行います。

《10月から3月末》

・商品券取扱店舗でプレミアム付商品券を利用することができます。

※平成31年は、令和元年と読み替えてください。

問合せ

総合政策課 企画政策係
プレミアム付商品券担当
(内線1363)

～胎内市プレミアム付商品券 取扱店舗募集～

胎内市プレミアム付商品券事業の実施に当たり、そのプレミアム付商品券を使用して商品やサービス等を購入できる店舗等を募集しています。

今回の事業では店舗が販売手数料・換金手数料を負担することはありません。

◎取扱店舗の要件と登録方法

(1) 要件

市内に店舗を有する法人または個人事業主であって、胎内市暴力団排除条例（平成23年条例第23号）に規定する暴力団員または暴力団員と社会的に非難されるべき関係を有する者でない方。

(2) 登録方法

指定の申請書「胎内市プレミアム付商品券事業商品券取扱店舗（特定事業者）登録申請書兼契約書」に必要事項を記入し、申込期限までに以下の申込先へ持参または郵送で提出してください。登録申請書は、胎内市役所3階総合政策課企画政策係窓口で直接受け取るか、または胎内市プレミアム付商品券事業のホームページから印刷してください。

☞ http://www.city.tainai.niigata.jp/gyose/sogoseisasu/ks_premium2019.html

(3) 申込期限

6月13日(木) ※必着

胎内市プレミアム付商品券事業 **検索**

(4) 申込先

〒959-2693 胎内市新和町2番10号 胎内市総合政策課 プレミアム付商品券担当

(5) その他

取扱店舗に対して、後日「特定事業者登録証明書」を交付します。

～みんなで取り組むごみ減量～

毎日の生活の中で出てくる「ごみ」。皆さんは、ごみ処理にかかる経費を考えたことはありますか？
ごみの処理には、膨大な経費がかかります。ごみの量が増えれば増えるほどたくさんのお金が必要になってくるのです。ごみの量を減らすことが処理経費の削減や地球温暖化防止等、環境負荷の軽減につながります。今、一人一人ができる「ごみ」の削減に取り組んでみましょう！

ごみの分別～捨てればごみ、分ければ資源

可燃ごみ

●焼却場に搬入されるごみの約3割が紙類となっています

チラシや封筒、菓子類の外箱など、リサイクル可能な紙を燃えるごみとして捨てていませんか？ チラシ・パンフレット、包装紙や紙箱などはヒモで縛り、細かな紙切れは、紙袋に入れて資源ごみとして出しましょう。紙パックなどは拠点回収を行っていますので、市指定の出し方に従って出してください。

●海洋プラスチック問題 ～できることから始めよう～

プラスチックごみによる海洋汚染が世界的に問題視されています。各国の企業においても、ストロー素材見直しや、社内使用制限などに取り組み始めています。一人一人が身近な問題としてとらえ、できることから取り組んでいきましょう。

ごみになるものは「買わない」・「使わない」

- ・マイバッグ・マイボトルを持参しましょう。レジ袋の削減、ペットボトル等の削減になります。
- ・使い捨てフォーク、スプーンなどの使用は控えましょう。



不燃ごみの分別

●小型家電の回収

小型家電には有用な金属が含まれており、資源として有効活用できます。ご家庭で不要になった小型家電がありましたらご協力ください。

○回収対象

ノートパソコン、パソコン周辺機器、ゲーム機、カメラなど

●蛍光灯などの水銀製品の回収

家庭用の使用済み蛍光灯などを市内公共施設で回収しています。回収された蛍光灯は、中の水銀を処分し、ガラスなどはリサイクルされます。

○回収対象

直管型蛍光灯、環型蛍光灯、電球型蛍光灯、水銀温度計、水銀体温計など

詳しくは家庭ごみ収集カレンダーまたは市ホームページでご確認ください。

回収ボックス 設置場所	小型家電	蛍光灯
にこ楽・胎内	—	○
イオンスタイル中条	○	—
ヤマダ電機 テックランド胎内店	○	—
市役所本庁舎		○
黒川庁舎		○
きのと交流館		○
築地農村環境改善 センター		○
ほっとHOT・中条		○
胎内市図書館		○

ごみの状況

●ごみ処理にかかる経費

ごみの処理には収集・運搬費や焼却場等の運営費など多額の費用がかかっています。市で1年間にかかるごみ処理経費は、なんと約4億6千万円。市民1人あたりで換算すると約1万5千円を負担していることになります。4人家族の場合、約6万円以上負担していることになるのです。

ごみ量を減らすことは、焼却施設や最終処分場の延命化につながり、長期的な負担軽減にもなります。

ごみ処理経費
約4億6千万円
(平成30年度)

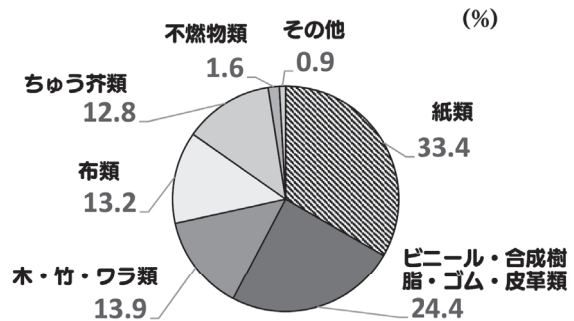
1人あたり
約1万5千円

4人家族
約6万円



●焼却場に搬入されるごみの種類

焼却場に搬入されるごみは、平成30年度の場合、紙類が33.4%と最も多く、次いでビニール・合成樹脂・ゴム・皮革類が24.4%となっています。



「食品ロス」を減らしましょう

「食品ロス」とは、食べ残しや賞味期限切れなどでまだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことをいいます。日本では平成28年度に、約643万トンの食品ロスが発生したと推計されています。国民1人あたりに換算すると1日にお茶わん1杯分、年間で51kgもの食べものが捨てられていたことになります。

食べ物が食卓にあがるまでには多くの人の努力や家畜や作物などの恵み、生産・輸送に伴い消費される資源などさまざまなエネルギーがかかっています。

「もったいない」を意識して食品ロスをできるだけ減らしましょう。

●生ごみ処理機器を使ってみませんか？

生ごみ処理機器を使えば、ごみの減量化ができ、ごみ出しの負担も軽減します。生ごみ特有の嫌なニオイがなくなり、有機肥料素材として利用することもできます。市では、生ごみ処理機器を購入した方には奨励金を交付しています。家庭菜園などをお持ちの方はぜひ購入をご検討ください。

○奨励金の対象

電動生ごみ処理機(1台)、小枝粉碎機(1台)、コンポスト容器(2個以内)、EM容器(3個以内)

○奨励金の額

電動生ごみ処理機、小枝粉碎機：購入費の3分の1で上限30,000円

コンポスト容器、EM容器：購入費の2分の1で(1個につき)上限3,000円

申請方法など詳しくはお問い合わせください。

●問合せ 市民生活課生活環境係 (内線 1151)



会場の様子

約 60 種類、80 万本ものチューリップを楽しもうと、期間中に約 6 万 8,000 人もの人たちが会場を訪れました。

5 月 1 日には 7 回目となるチューリップウェディングが挙行されました。2 組のカップルが式を挙げ、親族や友人をはじめ会場を訪れた人たちからも祝福を受けました。

オープニングイベントは残念ながら荒天中止となってしまいましたが、ヘリコプター遊覧や高所作業車乗車体験などのイベントには多くの人が集まりました。

チューリップフェスティバル 2019

4 月 25 日～5 月 5 日
チューリップフェスティバル会場
(長池憩いの森公園内)



菜の花畑迷路の文字は「輝け 令和元年」



須貝竜一さん・明日香さんご夫妻



今井哲さん・絵里夏さんご夫妻



高所作業車乗車体験



「東京胎内郷会」開催
4 月 14 日 東京都

目黒区内のホテルで、「東京胎内郷会」が開催され、67 人の参加（胎内市からの参加者 29 人）がありました。

特産品の物販のほか、有志による余興が披露されるとともに、参加者はふるさとの思い出やお互いの近況などを語り合いながら、親睦を深めていました。



地域の美化活動
ありがとうございました
4 月 13 日 国道 7 号線ほか

水澤化学工業(株)の皆さんによる地域の美化活動として道路のクリーン作戦が行われました。総勢 98 人（うち子ども 4 人）で佐川急便から新発田警察署胎内分庁舎間と中条駅前周辺で実施し、計 40kg ものゴミが回収されました。この活動は毎年実施していて、環境美化意識の向上に貢献いただいています。



4月24日 市役所

「第三の居場所」 協定書調印式

B & G財団の菅原理事長が胎内市を訪れ、「第三の居場所」の協定書の調印式が行われました。市では、B & G財団の助成を受け、さまざまな課題を抱える子どもを支援する拠点として「第三の居場所」を設置し、学習支援などの総合的なサポート活動を進めていきます。



5月1日・2日

木登りツリーイング体験開催！

地域おこし協力隊の朽網隊員が講師となり、木を使って楽しむアウトドア・アクティビティ「ツリーイング」を開催しました。ツリーイングは、専用のロープとハーネスを装着し、コツさえつかめば余計な力は必要なく、脚力だけで簡単に木に登ることができます。親子で参加した方もいて、多くの方が木登りを楽しみました。

樽ヶ橋遊園

ロイヤル胎内パークホテル



5月9日

胎内市交通安全少年団の入団式がありました

築地小、きのと小の6年生が「胎内市交通安全少年団」に入団しました。入団式では誓いの言葉を全員で唱和したあと、交通安全協会会長、新発田警察署交通課長からの祝辞があり、児童の皆さんは真剣に聞いていました。これから「胎内市交通安全少年団」として進んで交通ルールを守り、下級生たちの良きお手本になるよう頑張ってください。

築地小学校、きのと小学校



4月20日・21日

たいない桜まつり開催！

中条町・黒川商工会の青年部が共同で主催する、たいない桜まつりが開催されました。20日の夜には、胎内川沿いの桜がライトアップされ、夜桜がきれいに映し出されました。翌日のイベントにも多くの方が来場し、たくさんのゆるキャラと子どもたちがたわむれ、地元の飲食店の方々も参加して桜まつりを盛り上げました。

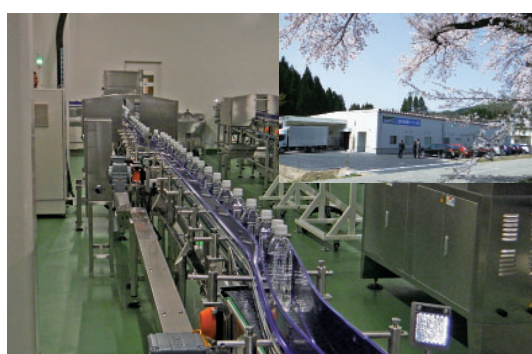
4月21日

海岸清掃を行いました



村松浜海水浴場

村松浜漁業者会のかもめ会とボランティア団体が今年で12年目となる海岸清掃を行い、参加者21人が流木、プラスチック容器などの各種ごみ、軽トラック10台分程度を集めました。毎年冬の嵐の後には外国からのものを含めペットボトル、ビンなどが多数海岸に打ち上げられ、量も年々増加しています。



4月22日

胎内高原ハウス(株)新工場が完成

胎内高原ハウス(株)の新工場が完成し、竣工式が行われました。新工場では飯豊連峰から流れ出した天然のミネラル成分を含む伏流水を使った「胎内高原の水」と、長期保存可能な「6年保存水」それぞれ500ミリリットル、2リットルの製造を行います。

今号の注目はこの3つ。
 築地サッカースポーツ少年団の
 3人のナビゲーターが目印!

街の連絡帳



櫛形山脈の軽登山ツアーを行います!... (P12)



新潟労働相談所「休日労働相談会」... (P14)



春季市民バスケットボール大会... (P17)



かわさき わく
 川崎 羽雲さん

かわさき ほのか
 川崎 穂乃佳さん

よしむら
 吉村 はづきさん

櫛形山脈の軽登山ツアーを行います!



催し

櫛形山脈を登ってみたいけれど初めてで不安。季節に合った花や木々をもっと知りたいたいの方にはとっておきのツアーです。櫛形山脈を知り尽くした方が案内してくれますので安心してご参加ください!

●登山コース

■6月16日(日): 胎内観音コース
 ↳鳥坂山↳ユズリハノ峰
 ↳黒中コース

※集合場所…胎内観音登山口
 駐車場

■7月7日(日): 大沢尾根コース
 ↳櫛形山↳中ノ沢尾根コース

※集合場所…関沢森林公園駐
 車場(舗装)

■7月20日(土): 森林公園・城
 跡コース↳櫛形山↳大沢尾

根コース

※集合場所…関沢森林公園入口
 駐車場(舗装)

▼登山時間はいずれのコースとも3〜4時間程度です。

●集合時間 各コース午前8時30分までに集合場所にお集まりください。

●参加費 1人…500円

※ガイド料、保険料等

●ガイド 胎内MPC(マウンテンパワークラブ)、山

志の会

●定員 各コースとも20人

●持ち物 歩きやすい服装、帽子、軍手、飲み物等

●申込締切 実施日の4日前

●申込・問合せ 商工観光課

観光振興係(内線1252)

奥胎内「ブナの巨樹」学習会

自然の宝庫である奥胎内エリアで日本最大級の「ブナの巨樹」があることを知っていましたが、その珍しいブナをより多くの方々に見ていただき、また、理解を深めていただくための学習会を開催いたします。ぜひご参加ください!

●とき 6月15日(土)午後1時30分〜3時30分

●ところ 産業文化会館2階会議室

津屋ホール 家族葬 お葬式事前相談 無料

国道7号線コメリ様脇(胎内市大川町)
 TEL0254-44-8611 店舗定休日:月曜日
 葬祭ホールは365日24時間対応 直接ホール安置可能

- 日時 6月18日(火) 7月17日(水)
 10:30~ 13:30~ 15:00~
- 会場 仏壇の会津屋胎内店
 上記各時間1組限定 コーヒーサービス
 ※事前予約をお願いします

< 有料広告 >

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
 充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
 真心込めてお手伝いをいたします。



JA 胎内市葬祭センター
虹のホール たいない
 〒959-2600 胎内市久保田30番地
 TEL 43-0171 FAX 43-0175

< 有料広告 >

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

講演内容

- ・基調講演「越後の山と森を歩く」新潟県森林研究所 森林・林業技術課長 武田宏氏
- ・ヤマヒル対策 「ヒルまじ歩こう」飯豊・胎内の会 亀山東剛氏

参加費 無料

定員 100人

- ※定員になり次第締め切り。
- 申込 6月3日(月)から商工観光課で電話受付を行います。

その他

- 学習会に参加していただいた方限定で、翌日16日(日)の現場探訪会に参加できます。ご希望の方は学習会にてお申し込みください。

主催

- 胎内市、飯豊・胎内の会

申込・問合せ

- 商工観光課 観光振興係(内線1252)

リップル

「父の日フェア」

旬の新鮮野菜を取りそろえ、皆さまのご来店をお待ちしております。

とき

- 6月15日(土)、16日(日) 午前9時30分〜午後4時

ところ

- 長池農産物直売所

リップル

- 内容 カラー・ひまわりの切り花販売・家族の似顔絵

展(胎内市の保育園児)

申込・問合せ

- 長池農産物直売所
- リップル
- ☎45・5400

Tainai健康フェスティバル

楽しみながら自分に合った健康づくりを学び、今よりもっと元気になれるイベント

「ainai健康づくりフェア」

- 今年も開催します！現在、市民の有志の皆さんと準備を進めています。詳しくは、市報6月15日号に掲載します。
- とき 6月23日(日)午前9時30分〜正午
- ところ 産業文化会館
- その他 この事業は健康スタンプ王国対象事業です。
- 申込・問合せ 健康づくり課(ほっとHOT・中条)
- ☎44・8680

映画上映会&虎岩朋加氏講演会

第67回ベルリン国際映画祭で「オーディエンス特別賞」「観客賞」を受賞した映画作品

- 「彼らが本気で編むときは、」が新発田市で上映されます。
- また、虎岩朋加氏によるミニ講演会も同時開催します。

GBTって最近よく耳にするけど、実はよくわかっていない方におすすすめ。わずか30分の講演でわかりやすく講義していただきます。ぜひご参加ください。

とき

- 6月30日(日) 午後1時30分〜4時30分

ところ

- 新発田市生涯学習センター(新発田市中央町5-8-47)

講師・演題

- 虎岩朋加氏(敬和学園大学人文学部准教授)
- 「LGBTってなに!?」
- 「男と女だけじゃない!?多様な性のあり方」(仮題)

定員

- 300人(参加申込が必要)

参加費

- 無料

申込

- 6月5日(水)午前9時から先着順で次の方法で受付します。

インターネットで申し込み

- ▽インターネットで申し込みれる方は二次元バーコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力して申し込みください。

電話で申し込み

- ▽電話で申し込みされる方は総務課人権啓発係にご連絡ください。

※託児保育を利用される方は

- 6月21日(金)までにお申し込み

みください。対象は、6か月以上未就学児までのお子さん先着10人程度に限りです。

申込・問合せ

- 総務課人権啓発係(内線1315)



虎岩朋加氏

縄文+アフリカ楽器ンビラ「時空を越えて繋がるスピリット」

神秘的で優美な縄文土器や土偶に囲まれながら音楽と語りで過ごすひととき。縄文と現代のはざままで未来に思いを馳せてみませんか。

とき

- 6月9日(日) 午前10時〜正午

ところ

- 胎内市美術館

出演

- タカハシ和歌子氏(アフリカ民族楽器ンビラ奏者)

語り

- 神田(市職員)

ローディングストーンズ(歌とギター演奏)

入館料

- 大人300円 小人(小中学生)150円

その他

- 当日は、作家タカハシ和歌子氏の手作りピーズ作品も紹介します。

- 催し
- 相談
- 募集
- スポーツ
- 講座・教室
- お知らせ

洋服のリフォーム

サイズのお直し、修理、洋服や着物からのリメイク

サイズ直しや修理で布がたりない場合でも大丈夫です！工夫して違和感ないデザインになるよう心がけてリフォームしております。

(有)八幡リフォーム
住所/胎内市並槻797 ☎0254-43-6972

有限会社 菅原電気工事

電気工事一式・設計施工・家電販売

電気の仕事を通じてより良い町づくりに貢献します！

住宅、店舗、工場ほか、お気軽にお問い合わせください。

☎0254-46-3950 ☎959-2618 胎内市高野1355-1
✉info@sugawara-denki.com
http://www.sugawara-denki.com/

< 有料広告 >

< 有料広告 >

チューリップ寄席

- とき 7月14日(日)開演…午後2時(開場…午後1時30分)
 - ところ 産業文化会館
 - 入場料 全席自由2000円
 - 発売開始は6月1日(土)
 - 問合せ 産業文化会館
- ☎43・6400



キャラメルマシンのスーパーサイエンスマジックショー

- サイエンスショー+マジック+笑いの参加型！新感覚サイエンスショーです。一度見たら忘れられない体験になること間違いなし！
- 楽しくサイエンスが学べて夏休みの自由研究のヒントになるかも！
- とき 8月3日(土)開演…午後2時(開場…午後1時30分)
- ところ 産業文化会館
- 入場料 全席自由大人1500円、中学生以下800円(当日各500円増)

- 発売開始は6月1日(土)
 - 問合せ 産業文化会館
- ☎43・6400



坂爪勝幸陶展

- アメリカ各地で作品展を開催し、陶芸 築窯指導を行い、伝統とモダンなスタイルでニューヨークを魅了した胎内市在住の陶芸家、坂爪勝幸氏50年の軌跡をたどります。
- とき 6月22日(土)～8月18日(日)
- ところ 胎内市美術館企画展示室A・B・C
- 関連イベント
- 作品解説会 6月22日(土) 午前10時～正午(入館料必要) 講師…坂爪勝幸氏
- 講演会「ピーター・ヴォーコスと私」7月27日(土) 午後1時～3時(入館料必要) 講師…坂爪勝幸氏
- 「フジタヨウコ展」6月22日(土)～8月18日(日) 胎内市美術館談話室(無料)

- 入館料 大人300円 小人(小中学生)150円
 - 問合せ 胎内市美術館
- ☎47・2288

辺真一氏講演会

- とき 6月22日(土)開演…午後3時(開場…午後2時30分)
- ところ 新発田市生涯学習センター(新発田市中央町5-8-47)
- 講師・演題 辺真一氏(フリージャーナリスト) コリア・レポート編集長

「日本を取り巻く国際情勢」北朝鮮と日本の関係のゆくえ」

- 入場料 無料
- 定員 100人(先着順)
- 申込 ☎20・5432(平日午前9時～午後4時) もしくは ☎20・5433(お名前、連絡先記入の上書式自由)
- 問合せ (公社) 新発田法人会事務局 ☎20・5432

認知症介護教室

認知症介護教室を開催します。6月は「認知症のお薬について」です。薬剤師がわか

- りやすく教えます。
- とき 6月12日(水)午前10時30分～11時30分
- ところ 黒川病院認知症疾患医療センター
- 対象 認知症の方を介護している方・関心のある方
- 定員 20人程度
- 参加費 無料
- 申込締切 6月11日(火)
- 申込・問合せ (黒川病院内) 認知症疾患医療センター ☎47・2640 (医療相談員…伊藤、高橋)

「相談」



新潟労働相談所「休日労働相談会」

- 平日に相談できない方のために休日労働相談会を開催します。相談は無料、秘密は固く守られます。
- とき 6月16日(日)午後1時～4時30分

近くの便利屋

かたづけや キーパーズ

- ◆粗大ごみ・遺品ごみの片付け:1,500円/時間
 - ◆除草剤散布・草刈・ごみの片付け:1,500円/時間
- ※別途費用が発生します

☎090・2676・6118

古物商許可証 新潟県公安委員会許可第461050000277号

胎内市新栄町3-12

代表:長谷川

ごみは市区町村が案内するルールに従って、一般廃棄物処理業に係る市長の許可を取得した業者に委託して始末いたします。

< 有料広告 >

福祉まるごと 相談窓口

～2019年6月開始～

「福祉の相談窓口がわからない」「いろいろな問題があり、どこへ行けばいいかわからない」「誰にも相談できずに悩んでいる」そんな時に、お気軽にご相談ください！！

福祉まるごと相談窓口は、制度の枠を超えた『困りごと』の相談に応じ、あらゆる制度や社会資源を活用し、適切な支援につなげる役割を担います。そして地域の中で安心して暮らせる地域づくりにも取り組んでいきます。

●福祉まるごと相談員・・・

看護師、社会福祉士、保健師の資格を持つ3人の市職員が相談に応じ、関係機関と連携しながら早期解決に向けた支援に取り組みます。

また、地域の皆さんと一緒に助け合う・支え合う仕組みづくりを応援し、共に活動していきます。

【問合せ】

「福祉まるごと相談窓口」

電話 0254-43-0310

申し込み不要。秘密は守ります。まずはお電話ください。

場所 胎内市役所 1階 福祉介護課内
(胎内市新和町2-10)

相談時間 月～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時15分

- ところ 新潟地域振興局1階(企画振興部労政課内)新潟市秋葉区新津4524-11
- 相談内容
- 被雇用者側:「賃金・残業代が支払われない」「妊娠したら契約更新がなくなった」「退職を認めてくれない」など
- 事業主側:「対応に困っている社員がいる」「就業規則を改正したい」など
- 相談方法 面談または電話

「三・八市×契約トラブル相談」無料相談出張所

※面談希望の場合は事前に予約が必要です。
●申込・問合せ 新潟労働相談所 ☎0250・23・6110(労働相談専用電話)

伝統ある「三・八市」の開催日に合わせ、契約トラブル無料相談出張所を開設します。強引な訪問販売、電話勧

- 誘販やインターネットで注文した商品のトラブルなどでお困りの方は、三・八市で買い物を楽しんだ後、相談をしてみませんか?
- とき 6月3日(月)・13日(木)・18日(火)・28日(金) 午前10時～正午
- ※平日のみの開設です。
- ところ 新発田地域シルバ1人材センター胎内事務所(旧若宮保育園)1階応接室
- その他 契約書や領収書など相談に必要な関係書類を持参してください。なお、駐車場については三・八市の臨時駐車場(若宮神社境内)をご使用ください。
- 申込 申し込みは不要ですが、当日の状況によってはお待ちいただく場合があります。※1人当たりの相談時間は1時間以内です。
- 問合せ 商工観光課商工振興係(内線1255)

募集

自衛官等募集

防衛省では、自衛官等を募集しています。

▽自衛官候補生

18歳以上33歳未満(在高校生を除く)

●受付期間 5月31日(金)～7月4日(木)

●試験期日 7月15日(月)祝

※詳細については、募集要項または自衛隊新発田地域事務所にお問い合わせください。

●問合せ 自衛隊新発田地域事務所 ☎26・5619

アークベルグループ

中茶セレモニーホール



胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に
お手伝いさせていただきます。

ご葬儀のご用命は365日24時間対応



0120-945921

(新発田セレモニー)

事前相談も随時承っております。
お気軽にお問い合わせください。

< 有料広告 >

第3回たいない高原 マラソン参加者募集

“高原”をコンセプトにしたマラソン！坂！坂！坂！のアップダウンの激しいコース設定！他のマラソン大会とはひと味違う山のコースに挑戦してみよう！胎内市出身N.A.M.A.R.A所属金子ボボ氏のコラボTシャツがもらえる！プロトレイルランナー松永氏による講習会も実施！ぜひお気軽にご参加ください！

- **とき** 9月15日(日)
- **ところ** 胎内スキー場(発着)
- **定員** 先着1000人
※どなたでも参加できます。
- **種目・参加費**
- ▽ **2.1km**：ファンラン(小学生以上・仮装可) 2000円、小学生2000円
- ▽ **5.4km**：中学生2500円、高校生3000円、一般4000円
- ▽ **11km**：高校生3000円、一般4000円
- ▽ **17.5km**：高校生3000円、一般4000円
- **申込** 募集要項の郵便振替用紙にてお申し込みいただくか、RUNNETからもお申し込みいただけます。



URL <http://runnet.jp/>

※募集要項は、ぶれすぽ胎内、生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)に設置しています。

- **申込締切** 7月31日(水)
- **申込に関する問合せ**：エンターセンター ☎0259・74・3515 (午前9時～午後5時)
- **大会に関する問合せ**：生涯学習課スポーツ振興係 ☎47・3408

第3回たいない高原 マラソンボランティア スタッフ募集!

たいない高原マラソンで、ランナーの走り、大会運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを募集しています。皆さまの力でたいない高原マラソンを盛り上げませんか!

- **とき** 9月15日(日)
- **活動場所** 胎内スキー場およびマラソンコース
- **活動内容**
- ① 駐車場係：誘導案内
- ② 走路員：選手誘導
- ③ 給水係：給水準備
- **応募資格** 16歳(高校生)以上(高校生は保護者の同意が必要) / 活動日に必ず参加できる方 / 長時間にわたり、立ち作業ができる方

● **定員** ① 駐車場係：8人

② 走路員：15人

③ 給水係：18人

※ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。

● **参加特典** ① 金子ボボ氏コラボTシャツをプレゼント!
② 昼食で特製米粉カレーをご用意します!

● **申込** 参加申込書に必要事項を記入のうえ、大会事務局までお申し込みください。

※参加申込書は、ぶれすぽ胎内、生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)に設置しています。また、市のホームページからダウンロードできます。

● **申込締切** 7月31日(水)

● **問合せ** 大会事務局(生涯学習課スポーツ振興係内) ☎47・3408

「星空のヨガ」 参加者募集!

胎内自然天文館では、春のヨガイイベント「星空のヨガ」を開催いたします。星明かりの下、ヨガで心と身体をいやしませんか? 宇宙の神秘を感じながら、専門の講師によるヨガ教室で心と身体をリフレッシュ! 星や星座の観望会や、希望者には天体写真撮

胎内市職員募集 (令和2年4月採用)

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	1人程度	昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
保健師	1人程度	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人(令和2年3月31日までに取得する見込みの人を含む。)
建築技師	1人程度	昭和55年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、二級以上の建築士資格を有する人

- **受付期間** 6月3日(月)～26日(水)
- **第1次試験日** 7月28日(日)
- **試験会場** 新潟会場(新潟県自治会館)または東京会場(全国町村会館)の選択が可能
- **申込方法** 総務課人事係へ郵送または持参
- **資料請求** 試験案内、受験申込書は、総務課人事係で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。URL <http://www.city.tainai.niigata.jp>

◎問合せ 総務課人事係 (☎43・6111 / 内線1323)

影教室も実施します。

ヨガマットは当館で準備します。動きやすい服装でご参加ください。皆さまの申し込みをお待ちしています。

●とき 6月21日(金)午後7時30分～9時30分

●ところ 胎内自然天文館

●対象 高校生以上の女性

●定員 先着20人

●参加費 800円(入館料込み)

●申込締切 6月20日(木)

●申込・問合せ 胎内自然天文館 ☎48・0150

令和元年度「農地中間管理事業借受希望者」を募集

農地中間管理機構を通じた農地の貸し借りについて、借り手(受け手)となる担い手の方は、事前に農地中間管理機構への登録が必要です。今後規模拡大などにより農地の借り入れをお考えの方は、必ずご登録をお願いします。※以前に登録いただいた方は不要です。

●ところ 胎内市農業委員会事務局

●対象 農地中間管理機構を通じた農地の借受を希望される担い手農家(予定含む)

●申込締切 6月28日(金)

●申込・問合せ 農業委員会事務局(内線1232)



スポーツ



春季市民バスケットボール大会

●とき 6月23日(日)

午前8時30分(打ち合わせ開始時間のため時間厳守)

●ところ ぶれすぽ胎内

●参加費 1チーム5000円

●申込締切 6月11日(火)

※応募チームが多数の場合は抽選になります。

※審判・オフィシャル等の割り当てがあります。

●申込・問合せ 胎内市スポーツ協会 ☎43・0003



第50回五市二郡卓球大会

●とき 7月7日(日)午前8時30分(受付・午前8時)

●ところ ぶれすぽ胎内

●種目 一般団体、一般男子個人、一般女子個人、中学男子団体、中学女子団体、中学男子個人、中学女子個人

●参加費 一般の部：団体2000円/個人1000円

中学生の部：団体1500円/個人500円

●申込締切 6月13日(木)

●申込・問合せ 胎内市スポーツ協会 ☎43・0003

新潟アルビレックスBBスクールふれあいバスケットボール教室

●とき 6月17日(月)

午後5時～6時(定員：15人)

対象：年中～小学3年生

午後6時～7時(定員：15人)

対象：小学4～6年生

●ところ 本条地域スポーツ施設(日本条小学校)

●参加費 無料

●内容 コーディネーショントレーニング、ドリブル練習、ミニゲームなど

●申込方法 電話でお申し込みください。

●申込締切 6月13日(木)

●主催 (株)新潟プロバスケットボール

●共催 胎内市バスケットボール連盟

●申込・問合せ (株)新潟プロバスケットボール ☎025・201・5510(平日：午前9時～午後6時)

第28回胎内市民ゴルフ大会結果

4月29日に中条ゴルフ倶楽部で市民ゴルフ大会が開催されました。

▽総合の部

■優勝 高橋修一

■準優勝 桐生照子

■第3位 程金政

▽レディースの部

■優勝 桐生照子

■準優勝 相馬トシ子

■第3位 中村トヨ子



レディースの部で優勝された桐生照子さん

※高橋修一さんは表彰式欠席のため、写真はありません。

お知らせ

洪水情報が緊急速報メールで発信されます

国が管理する荒川で、氾濫の危険が高まった時、緊急速報メールが自動で発信されます。メールを受信したら、雨の降り方や荒川の今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。

川の防災情報



荒川水位情報



●問合せ 国土交通省羽越河川国道事務所調査課 ☎0254・62・6038

胎内市住宅リフォーム助成の受付終了

今年度のリフォーム助成事業は、予定募集枠に達したためで受付を終了しました。

●問合せ 地域整備課都市計画住宅係(内線1213)

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

環境アセスメント対象事業に係る環境配慮書の縦覧

事業者名

大成建設(株)、(株)本間組

事業名 (仮称)

新潟北部沖洋上風力発電事業

対象区域

胎内市および村上市の沿岸域および沖合

縦覧場所

胎内市役所市民生活課、新潟県(村上地域振興局、新発田地域振興局)

※(土)祝を除く開庁時

縦覧期間

6月4日(火)～7月3日(水)

配慮書の内容に対するご意見、ご質問は、住所、氏名、内容を記載の上、縦覧場所に設置の意見箱へ投函くださるか、郵送先へ7月3日(水)(消印有効)までに郵送でご提出ください。

※電話によるご意見はお受けできません。ご了承ください。

※この縦覧は、事業の検討段階で環境保全のために配慮しなければならない事項について、地域の環境をよく知っている住民の皆さんから意見をお聞きするために行うものです。

郵送先 〒163-0606

東京都新宿区西新宿1-25-1

大成建設(株) エネルギー本部

再生可能エネルギー部プロジェクト推進室

市民税・県民税について

平成31年度(令和元年度)の市民税・県民税が課税となる方へ納税通知書を6月14日(金)に発送します。(地域によって配達日が異なります。)今回送付する納税通知書は、市民税・県民税が普通徴収(納付書や口座振替による納付)の方と公的年金からの特別徴収(天引き)の方が対象になります。お手元に届きましたら、内容をご確認いただき、納付くださるようお願いいたします。

※通知書には『平成31年度』と記載されていますが、『令和元年度』と読み替えてください。

納期限(普通徴収)

・第1期 7月1日(月)

・第2期 9月2日(月)

・第3期 10月31日(木)

・第4期 12月25日(水)

▼口座振替の方は、各納期限日に指定口座から引き落としとなります。

▼窓口納税の方は、送付した納税通知書と同封している納付書兼領収済通知書を持参して、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアもし

— じんけんコラム —

○考えようインターネットと人権

インターネットの急速な普及に伴い、その利用者は年々増加しています。

インターネットには、LINEやtwitterをはじめとするSNSなど、コミュニ



ケーションの輪を広げる便利な機能があり、誰もが容易に不特定多数の人に対して、情報発信することができます。一方で、匿名での書き込みが可能なことを悪用して、差別的な書き込みや個人の名誉を傷つけたり、プライバシーを侵害したりするなど、さまざまな人権問題が発生しています。インターネットの情報は、一度掲載すると簡単に消すことはできません。また、自分では気づかないうちに、複製された情報が拡散して大きな社会問題になることがあります。

近年、インターネット上での部落差別などの差別的な書き込みをモニタリング(監視)する必要性について、全国的に議論されはじめており、実施する自治体が増えてきています。

胎内市では、差別や偏見のない明るい社会の実現を目指しています。インターネットの特性を理解し、ルールやモラルを守り、人権を尊重する気持ちを持って利用しましょう。

●問合せ 総務課人権啓発係 (内線 1315)

くは市役所本庁舎・黒川庁舎市民サービス係で納付してください。ただし、納期限を過ぎますとコンビニエンスストアでは納付できませんので、ご注意ください。

●公的年金から特別徴収の方

平成31年4月1日現在、65歳以上の公的年金受給者で、前年中の公的年金所得金額から計算した市・県民税の納税義務のある方は、公的年金からの特別徴収となります。

この場合、開始1年目の方につきましては、税額のうち半分を、普通徴収により、残りの半分を、公的年金からの特別徴収により納付していただき

ます。

なお、給与所得や事業所得などの金額から計算した税額は、これまでどおり給与からの特別徴収、または、普通徴収により納付していただくこととなります。

●問合せ 税務課市民税係

(内線 1122・1128)

所得証明などの発行について

平成31年度(令和元年度)の所得証明書や課税証明書を6月14日(金)から発行いたします。次の要項をご確認のうえ、請求してください。

●手数料300円(1通)

●問合せ 税務課市民税係

(内線 1122・1128)

※証明書には『平成31年度』と記載されていますが、『令和元年度』と読み替えてください。

●必要事項

・交付請求書

※市役所本庁舎、黒川庁舎市民サービス係にあります。

市ホームページからもダウンロードできます。

●請求者の身分証明書

※別居の家族や第三者が来られる場合は、証明が必要な方の委任状もしくは、同意書が必要です。

●手数料300円(1通)

●問合せ 税務課市民税係

(内線 1122・1128)

塩の湯温泉旅館の お知らせ

塩の湯温泉は、湯元の定期点検・整備を次の日程で実施するため、全館休館します。営業再開は、6月26日(水)からとなります。

● 休館期間 6月10日(月)～25日(火)

● 問合せ 塩の湯温泉
☎ 45・3325 または
☎ 45・3070

児童手当「現況届」は 6月中の提出をお忘れなく

児童手当を受給している方は、6月1日現在の児童の養育状況などを届け出る、「現況届」の提出が必要です。対象者に個別通知しましたので、6月中に必ず提出してください。提出がない場合、6月分以降の手当は受給できません。

※ただし、5月に認定請求書を提出して6月分から支給開始となる方や、5月31日までに転出などにより「受給事由消滅届」を提出した方は、現況届の提出は不要です。

● 受付期間 6月3日(月)～28日(金) (土、日を除く)

※(水)は午後7時まで窓口を延長しています。

● ところ こども支援課こども支援係 (市役所2階1番窓口)

※今年度より黒川庁舎での受付は行いません。

● 問合せ こども支援課こども支援係 (内線1263)

児童手当の振込日は 6月10日(月)です

児童手当(2月分から5月分までの該当する月分)は、6月10日(月)に指定された金融機関の口座に振り込まれますので、ご確認ください。

● 問合せ こども支援課こども支援係 (内線1263)

水道メーターの取り替えについて

水道メーターは有効期間が8年で満了となり、新しいものに交換する必要があります。メーターを取り替えるにあたって、該当するお客様には事前に通知をしてから、敷地内に入って作業をさせていただきます。

作業は、「胎内市管工事業協同組合」が請負って行い、作業員は「量水器取替委託作

業員証」を携帯しています。

取り替えに費用はかかりませんが、止水栓修理やメーターのかさ上げなどで一部お客様に負担をいただく場合があります。その際は、事前に説明させていただきます。

● 取替期間 6月上旬から11月末日まで

● 問合せ 上下水道課お客様係
☎ 43・2394
胎内市管工事業協同組合
☎ 43・6364

毎日使う水について考えてみませんか

陸、川、海と空を行ったり来たりしている「水」は、高度に処理され、水道水として生まれ変わり、私たち人だけではなく、動物や植物などあらゆる生命の源として、生活に欠かすことができない貴重な資源です。

私たちが使用した「水」は、下水道を流れ、下水処理場できれいな水に浄化され、再び

川や海などの自然に戻され、形や役割を変え、「水の循環」が行われていきます。

下水道は大切な役割を担っています。下水道が使用できる区域の方は、早期の接続をお願いいたします。

● 問合せ 上下水道課お客様係
☎ 43・2394



5月31日は世界禁煙デー 5月31日から6月6日までは禁煙週間



世界保健機構(WHO)は、5月31日を世界禁煙デーと定め、厚生労働省では「2020年、受動喫煙のない社会を目指して～たばこの煙から子どもたちをまもろう～」をテーマに掲げ、5月31日から6月6日までを禁煙週間とし、禁煙と受動喫煙防止の普及啓発を呼びかけています。

たばこの煙には発がん性がある物質が約64種類存在しており身体に悪影響を及ぼします。さらに日本の死因の第1位は喫煙関連疾患〔がん、心血管疾患、COPD(慢性閉塞性肺疾患)〕であり、年間13万人が死亡しています。また、たばこの煙は吸う人だけでなく、その煙を受動的に吸ってしまうことでも、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中、呼吸器疾患にかかりやすくなると言われていることから、禁煙や分煙に取り組むことが重要になります。

※加熱式タバコはタールを発生しにくいですが、臭いは少ないですがニコチンや有害物質を紙巻タバコと同じように含んでいます。周りへの受動喫煙の危険は同じです。

禁煙週間を機に、たばこの危険性や禁煙について、改めて考えてみませんか。

健康づくり課では、禁煙を希望する方への支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

● 問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内)
☎ 44・8680

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

旧優生保護法による優生手術などを受けた方へ

平成31年4月24日に、「旧優生保護法一時金支給法」が成立し、公布・施行されました。これを受け、一時金支給に関する請求や相談を受け付ける窓口が県に設置されましたので、お知らせします。

●対象となる方

①または②に該当する方で、現在、生存されている方が対象です。

①昭和23年9月11日から平成8年9月25日までの間に、旧優生保護法に基づき優生手術を受けた方

※母体保護のみを理由として手術を受けた方は除きます。

②①のほか、同じ期間に生殖を不能にする手術または放射線の照射を受けた方

※母体保護や疾病の治療を目的とするなど、優生思想に基づいたものでないことが明らかでない手術などを受けた方を除きます。

●請求手続き 県の窓口にて請求書を提出してください。

※郵送による提出も可能です。

※請求書や添付書類（診断書・領収書）の様式は、厚生労働省のホームページに掲載しているほか、県のホームページや窓口でも入手できます。

●請求期限 平成31年4月24日（法律の施行日）から5年以内です。

●一時金の金額 320万円（一律）

●問合せ 新潟県・旧優生保護法一時金受付・相談窓口
☎025・280・5197
（午前8時30分～午後5時15分、(土)祝年末年始を除く）

所在地：新潟市中央区新光町4-1 行政庁舎12階
厚生労働省・旧優生保護法一時金電話相談窓口
☎03・3595・2575
（午前9時30分～午後6時、(土)祝年末年始を除く）

2020年4月1日から開始

違反対象物公表制度を

消防法令上重大な違反のある建物を公表します。

違反対象物公表制度とは、建物の危険に関する情報を入手し、その建物の利用について判断できるよう、消防機関が立入検査等で重大な消防法令違反のある建物を確認した場合、ホームページに公表する制度です。

●公表制度の目的 消防法令に関する重大な違反のある

建物について、その違反の内容を利用者等へ公表することで、利用者等の防火安全に対する認識を高めて火災被害の軽減を図るとともに、建物の関係者による防火管理業務の適正化および消防用設備等の適正な設置促進を目的としています。

●対象となる建物の用途 飲食店、物品を販売する店舗および宿泊施設など不特定多数の方が利用する建物や病院、社会福祉施設などが利用する建物が対象です。

▽詳しくは、新発田地域広域事務組合消防本部のホームページをご覧ください。

●公表の対象となる違反 消防法令で設置義務があるにもかかわらず、次の消防用設備等が設置されていないものです。

・屋内消火栓設備／スプリンクラー設備／自動火災報知設備

●公表の手続および内容 2020年4月1日以降、消防職員による立入検査等を実施し、違反事実を認めて通知してから14日を経過してもなお、その違反が是正されていない場合に新発田地域広域事務組合消防本部のホームページ

まちづくり協働座談会

開催報告

●東本町2（4月11日）

参加者 28人・市長出席

中条体育館の跡地と中央公民館の今後、道路や水路の安全対策、町内の空き家対策などについて意見を交わしました。



協働座談会は、これからの地域づくりについて市民の皆さんと語り合う場です。開催を希望する町内・集落・団体がありましたら、総合政策課行革協働係（内線 1363）までお問い合わせください。

6月は「いじめ見逃しゼロ強調月間」

県では、学校、家庭、地域が連携して、いじめをはじめとする生徒指導上の諸問題の解消と未然防止に社会全体で取り組むことを目標として、「いじめ見逃しゼロ県民運動」を展開しています。

「深めよう 絆 にいがた県民会議」では、この運動の趣旨をより多くの皆さまに理解していただき、県民総ぐるみの運動になるよう取組を推進しています。胎内市でも、市内のすべての学校で「いじめ見逃しゼロスクール集会」を開催し、6月と10月を「いじめ見逃しゼロ強調月間」として、取組の充実を図るなど、この運動を推進しています。

●問合せ 学校教育課学校教育係（内線 2319）



ーに建物の名称、所在地、違反内容を公表します。なお、違反の是正が確認された場合、公表事項または当該違反内容を削除します。

●問合せ 新発田地域広域事務組合消防本部予防課
☎ 22・8096
http://www.shibata-kouiki.jp/119/index.html

BSN新潟放送 「胎内市ウィーク」

BSN新潟放送が毎月第1週にひとつの自治体の情報をラジオやテレビを通じて発信する「ぞっこんウィーク」。6月は「胎内市ウィーク」として市内のさまざまな取組や観光スポットなどが紹介されます。

●期間 6月3日(月)～9日(日)

●主な番組
ラジオ…近藤丈靖の独占こぎげんアワー、ゴイチinメディアアシップ
テレビ…ゆうなび、なじラテ。
※ラジオ番組「ゴイチ」では、3日午後2時20分から井畑市長の電話インタビューが放送される予定です。

URL <https://www.obnsn.com/zokon-week/>
問合せ 総合政策課 (内線1300)

これからの介護予防⑮

～人生100年時代で輝くために～

◎問合せ 福祉介護課地域包括支援センター係
☎ 44・8691
けんのびかん 健伸館 (旧竹島小学校裏) ☎ 28・7983

人が生きていくための生活機能は、①体や心の働きである「心身機能」、②日常の生活動作である食事・更衣・移動・排泄・入浴などの生活行為全般である「活動」、③家庭や社会生活で役割を果たす「参加」で構成されています。この3つの要素にバランスよく働きかけることで介護予防効果が期待できると言われています。それには、今までに培ってきた能力を活かした活動や興味関心のある活動、新たにチャレンジする活動に取り組むことをお勧めします。

取組の1つとして、地域のつながりを活かしたボランティア活動「地域のサポーターによるお弁当配達」が新たに立ち上がりました。生活支援の担い手として、地域のために、自分自身の介護予防のためにチャレンジしてみませんか。皆さんの連絡を待っています。

ともに楽しみ、みんなで元気に!! 健康が伸びる館【健伸館】活動予定

- 【月～金】午前10時～午後3時『あったか足の湯』
～足の手入れとフットケア～
- 毎週【火】午前10時～11時30分『通いの場!! けんのびかん』
胎内市オリジナル介護予防体操すこやか元気アップ体操
- 毎週【火】【木】午後1時～3時『音楽と健康!! カラオケ喫茶』
- 毎週【木】午前10時～11時30分
体を動かす・参加・活動『～学び合い～竹島塾』
- 【月～金】午後2時30分～4時30分頃『ボランティア活動』

●開館時間 午前9時～午後4時 ●休館日【土】【日】【祝】

健伸びサポート隊お弁当配達部門 「地域のサポーター」募集

地域のつながりを活かしたボランティア活動「お弁当配達」と一緒に活動して下さる方を募集しています。

※詳細は、福祉介護課地域包括支援センター係にお問い合わせください。☎ 44・8691

NPO 法人スポーツクラブたいない通信 No.4

◎護摩堂山ウォーキング
色とりどりの紫陽花を眺めながらのウォーキングです☆

- とき 7月3日(水) 受付:午前8時20分～午前8時30分～午後3時(予定)
- 集合場所 ぶれすぼ胎内駐車場
- 定員 25人
- 参加費 500円(会員・非会員ともに)

※要申込 6月3日(月)から受付を開始します。
参加費を添えて平日午前9時～午後5時の間に申し込みください。

◎ちびっこティーボール大会参加者募集☆
野球を体験してみたい・手軽にスポーツを楽しみたい方、一緒にティーボールをしてみませんか?

- とき 6月30日(日) 午前9時～正午
- ところ 総合グラウンド野球場
- 対象 小学3年生以下(幼児大歓迎!)
- 持ち物 タオル・飲み物・帽子・動きやすい服装

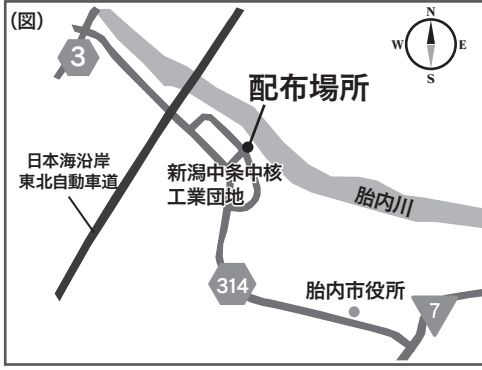
※申し込みは必要ないので当日直接会場へお越しください。雨天時もB&G体育館で行います。内履きをお持ちください。



●申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局 (ぶれすぼ胎内) ☎ 43・0003

催し
相談
募集
スポーツ
講座・教室
お知らせ

河川の伐採木を 無料配布します



- 対象 薪などで自家消費する方（営利目的は禁止）
- とき 6月8日(土)～9日(日) 午前9時～午後4時
- ところ 清水地内（胎内川左岸。図参照）
- 料金 無料。ただし、積み込みや運搬にかかる費用は個人負担。
- その他 伐採木を集積してありますので、各自で積み込んでください。また、同期間内に新発田市上新保地内（加治川左岸）でも伐採木を配布します。
- 問合せ 新発田地域振興局 地域整備部 ☎22・5113 http://www.pref.niigata.lg.jp/shibata_selbi/

令和元年 第2回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴にお越しください。

●とき・内容

全日程…午前10時～

《6月》

14日(金)本会議（初日）

19日(水)総務文教常任委員会

20日(木)厚生環境常任委員会

21日(金)まちづくり常任委員会

27日(木)本会議（一般質問）

28日(金)本会議（一般質問）※

《7月》

2日(火)本会議（最終日）

※28日(金)本会議（一般質問）

については、質問者の人数により休会になる場合があります。

■議会日程（予定）については、変更になる場合がありますのでお越しの際は、議会事務局にご確認ください。

●議会傍聴について 本会議は、議場（市役所5階傍聴席48席）での傍聴、市役所1階ロビー（テレビ）、産業文化会館（テレビ）で視聴できます。

■委員会を傍聴希望の方は、当日議会事務局（市役所4

階）までお越しください。（内線1411）

熱中症にご注意ください

★熱中症予防のポイント★

- ❁ 部屋の温度をこまめにチェック！
※普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします
- ❁ 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ❁ のどが渇いたと感じたら必ず水分補給！
- ❁ のどが渇かなくてもこまめに水分補給！
- ❁ 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ❁ 無理をせず、適度に休憩を！
- ❁ 日頃から栄養のバランスの良い食事と体力づくりを！



熱中症の応急手当

- ✦ 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- ✦ エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす



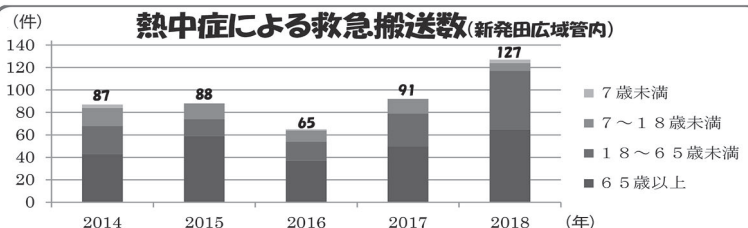
こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう



- ☺ 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合はためらわずに救急車を呼んでください
- ☺ 意識がない（おかし）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください



熱中症による救急搬送数(新発田広域管内)



●問合せ 新発田地域広域事務組合消防本部 ☎22-1119(代表)



階）までお越しください。（内線1411）

●問合せ 議会事務局議会係

市報アンケートに寄せられたご意見感想を紹介します

▼歴史探訪のコーナーの「再葬墓」という言葉を初めてみました。いろいろな納骨の仕方があり興味深いですね。

▼煮物くらいにしか使ったことがない「くるま麩」で

したが、5月号のたいないのごつつおを見て、から揚げをさっそく作ってみました。とても簡単でおいしかったです！

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

婚活支援

定住自立圏婚活支援事業の申込先はこちら

(株)トアイリンクス・ムループ事務局 (定住自立圏事業受託業者)

電話か同社ホームページから事前にお申し込みください。☎ 025・290・7606

婚活個別相談 恋かふえ in 新発田

「結婚や婚活について、誰もが気軽に相談できるカフェ」をコンセプトに、毎月開催します。「仕事が忙しくて婚活できない」「出会いがない」「うちの子どもの結婚に興味がないみたい」など、婚活を考えている方や結婚したい方、またそのご家族の方もこの機会にご利用ください。

日時 7月14日(日) 午前10時～午後5時

会場 イクネスしばた
(新発田市諏訪町 1-2-12)

定員 10人 (1人あたり40分程度)

相談料 無料

申込先 (株)トアイリンクス



申込用
二次元バーコード

婚活パーティー

今年度は、7月から新発田市内2回、胎内市内1回、聖籠町内1回の計4回を予定しています。

詳しくは追ってお知らせしますので今しばらくお待ちください。

結婚記念祝品制度

結婚記念品とは、新発田市・胎内市・聖籠町が主催・共催・後援する婚活事業をきっかけに出会って結婚し、引き続き胎内市に居住する夫婦に、結婚祝品として1万円相当の特産品を贈呈する制度です。

新発田市・聖籠町にも同様の制度があります。

申請の有効期限は、婚姻届を提出してから1年以内です。贈呈を希望する方はぜひお問い合わせください。

問合せ 総合政策課企画政策係 (内線 1363)

令和最初の婚活イベント♡

そばと蕎麦とホタルと素敵なお会い♡

のどかな田園風景が広がる中、蕎麦打ち体験やホタル観賞をしながら交流を深める婚活イベントです。

対象 おおむね25～40歳の独身男女

日時 7月6日(土) 午後4時～8時

会場 有機の里交流センター
(新発田市米倉 2306 番地 1)

料金 2,000円 (飲食代、野菜のお土産付)
※アルコールの提供はありません。

定員 男女各12人 (抽選)

新発田市・胎内市・聖籠町在住の新規申し込みの方、男性は事前説明会に参加した方を優先します。

申込期間 6月5日(水)～25日(火)

申込先 (株)トアイリンクス・ムループ事務局

ホームページ申込フォーム
または ☎ 025・290・7606
(午前9時～午後6時)



申込用
二次元バーコード

～男性参加者事前説明会～

とき 6月27日(木) 午後7時～8時30分

ところ 新発田市交流センター・きやり館
(新発田市中央町 3丁目 13-3)

内容 専門のアドバイザーによるコミュニケーション講座や模擬練習

県の婚活支援事業

にいがた出会いサポートセンター臨時窓口開設 in 新発田

「ハートマッチにいがた」は、県が導入した婚活マッチングシステムを活用して、1対1の出会いをサポートする事業です。昨年度に引き続き、システムへの登録からお相手とのお引き合わせ、交際、結婚までをサポートする「にいがた出会いサポートセンター」の臨時窓口を令和2年2月まで毎月開設します。

日時 7月14日(日)、8月4日(日) 午前10時～午後5時

会場 イクネスしばた (新発田市諏訪町 1-2-12)

登録料 1万円 (税込み、2年間有効) ※利用料は無料

申込 事前に「ハートマッチにいがた」のホームページから予約が必要です。

問合せ にいがた出会いサポートセンター

☎ 025・384・4151 (火・金は定休)

対象 結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身者で、県内に在住・在勤している方または県内に移住を希望される方。※利用に当たっては、インターネットやメールを使用できるスマートフォンまたはパソコンが必要です。



申込ページ
(ハートマッチにいがた
ホームページ)

あなたの地区の民生委員・児童委員を紹介します。

民生委員・児童委員は、常に地域住民の立場に立って、高齢者や障がい者の困りごとや、子育ての不安など福祉に関するさまざまな相談に応じます。また、主任児童委員は子育てや教育に関することを専門的に担当し他の民生委員・児童委員と連携して活動します。相談内容、個人情報、秘密は厳守します。

- 身分 厚生労働大臣が委嘱する「非常勤特別職の地方公務員」です。
- 報酬 民生委員・児童委員に対する報酬はありません。
- 相談できること

福祉全般についての相談に応じ、必要のあるときは市役所、社会福祉協議会、教育委員会等の関係機関との「つなぎ役」になり、共に問題や課題の解決を図ります。

※こんな相談にはのれません。

- お金を貸して欲しい、身元引受人、保証人、連帯保証人になってほしい。
- 家の手伝いにきてほしい、送り迎えしてほしい。など

本年12月1日に、3年に1度の一斉改選をむかえます。全国的にも近年の一斉改選では、おおよそ3分の1の委員が退任し、胎内市においても同様に委員の「なり手確保」が大きな課題になっています。

民生委員は、地域の皆さまと福祉をつなぐパイプ役です。民生委員の活動に、ご理解とご協力をお願いします。

■胎内市の民生委員・児童委員

担当区域	氏名	電話番号	担当区域	氏名	電話番号
表町	村木 國榮	43・4013	江尻・八幡	花野 トヨミ	46・2763
水沢町・新栄町	榎本 光子	43・3528	高野・高野茨島・土作	桐生 利秋	46・2291
大川町	須貝 滋子	44・6398	横道・平木田	仲村 三郎平	46・3659
本町	山崎 研一	43・3708	平木田駅前	渡邊 博文	46・3409
西栄町	西條 正幸	43・4550	十二天・小地谷・山屋	水澤 しょう	46・3944
北本町	小田 京子	43・4377	菅田	小泉 アサ子	46・3855
東本町1～5	須貝 啓子	43・2250	北成田・宮川・竹島	岩本 レイ子	45・3451
東本町6～15	奥村 町子	43・2565	苔実	小林 フミヨ	45・2175
東本町16～25・新和町	大沼 雅俊	43・3438	高橋	石井 恵子	45・3627
住吉町	松田 祐司	44・6522	築地新・築地(上)	水澤 律子	45・2140
西本町1・4	五十嵐 邦雄	43・7320	築地(下)	前田 幸江	45・2600
西本町2・3	小室 和子	44・6761	下高田・山王	角田 悦子	45・2576
若松町1～4・10～15	橋本 節子	44・8122	高畑	鈴木 照美	45・2485
若松町5～9	須貝 洋一	43・2993	宮瀬・鴻ノ巣	豊嶋 京子	45・3874
二葉町1・3～6	岩本 タイ	44・6373	笹口浜	八幡 エミ子	45・2373
二葉町7～9	古川 瑠美子	43・2853	中村浜	渡邊 トミ子	45・2640
二葉町2・10～12	高橋 イミ子	43・4801	村松浜(上)	會田 三枝子	45・2508
関沢・星の宮町1～3・飯角・半山	飛鳥 幸子	43・4389	村松浜(下)・日鉦	小林 やよえ	45・2509
星の宮町4～18	瀧 榮次郎	44・7273	黒川上町・黒川中町・黒川南町	近 勝秋	47・2022
柴橋・草野	佐久間 昇志	44・7560	黒川西町1区・黒川西町2区	傳 良夫	47・2192
新館・鷹の巣・西川内・東川内	本間 雄一	43・2926	黒川下町・北町	大平 銀司郎	47・2503
八田・寅田・小舟戸・船戸	須貝 眞澄	44・8338	下江端・東牧	齋藤 トシ子	47・2460
長橋・つつじが丘・つくし町	小菅 幸一	43・3952	近江新・蔵王・塩沢・前山台	村山 正明	47・2966
上城塚・下城塚・城塚・塩津・弥彦岡	村山 悦子	44・8158	塩谷・下館・下赤谷	小野 金一	39・4100
本郷町	齋藤 町子	43・3488	坪穴・栗木野新田・夏井	今井 明	48・3507
西条町1・赤川	丹呉 庸平	43・4626	鼓岡	坂上 洋子	48・3130
西条町2・協和町・倉敷町	林 裕子	43・2532	坂井	中村 正良	48・3337
羽黒・野中・鴨田	佐藤 知代志	43・3642	熱田坂・宮久・川合	大沼 和雄	48・3017
並槻	小野 よし子	43・2815	須巻・下荒沢・持倉	水澤 文雄	48・3623
追分・仁谷野	佐藤 謙彌	44・6066	黒俣・大長谷	羽田 又男	48・3379
あかね町	今井 茂男	20・8608	小長谷・鎌江	小林 正樹	48・3424
乙(上)	伊藤 紀子	46・2075	主任児童委員		
乙(下)	齋藤 芳夫	46・2076	中条地区全域	高橋 勝栄	44・8335
桃崎浜	宮川 三七子	46・2356		水澤 ひとみ	46・3756
荒井浜	山田 進	46・3489		佐藤 八重子	45・2149
大出・日立	河内 キミ工	46・2610	黒川地区全域	西濟 睦美	47・2651
富岡・地本	佐藤 久枝	46・2020		渡部 直登	48・3800

- 問合せ 福祉介護課 地域福祉係 民生児童委員協議会事務局 (内線 1133)

《胎内市教育相談体系化連携事業》
65 「幼児期（就学前）の子どもたちへのサポート」

● 問合せ・相談など：
学校教育課学校教育係
(内線 2312・2313)



園には、さまざまな子どもたちがいます。話をするのが好きな子、絵を描くのが好きな子、体を動かすのが好きな子、みんなそれぞれ好みがあります。そして、その中には、友だちとコミュニケーションをとることが苦手、自分の思いを押し通そうとする、すぐに怒ってしまう、乱暴な言葉遣いで友だちと仲良くできない、大勢の友だちと一緒に活動するのが苦手、そして、それを本人の力では解決できず、大人の助けが必要になる子がいます。

園で心がけていること

- 子どもたちのありのままの姿を受け入れて、心に寄り添いながら信頼関係を築く。
- 子どもたちが思ったことを安心して伝えられるように、最後まで話を聞き、「そうなんだね」と思いを受け止めていく。
- 友だちと過ごす中で、仲良く生活するにはどうしたらよいかを伝えたり、一緒に考えたりしていく。
- 安全で、安心して過ごせる環境作りをする。
- おうちの方との話し合いを大切に、一緒に考えていく。

園では、子ども一人一人の発達の特徴を大切に、元気にのびのびと集団生活を送れるよう適切な支援をしていきたいと考えています。

〈保護者の声より〉

初めての集団生活の中で、戸惑っているのか落ち着かないところが出てきました。思い通りにならないと兄弟を押しついたり、叩いたりする姿も見られて悩んでいました。そんな時に先生に家で

の様子を聞いてもらい、園の様子も詳しく教えてもらいました。すると、「話を聞く」よりも「目で見て覚える」方が得意であることや不安感が強いことが分かりました。園では分かりやすいように、絵カードを使っているとのこと、また、話はそのこと、また、話はそのこと、また、話はそのこと、ただ短くして伝えていくと、子どもは徐々に約束を覚え、仲良しの友だちもできて、園に楽しく通うことができるようになりました。家でもできるようなことになりました。本当に相談して良かったです。

もし、気になることがある時には、園にご相談ください。相談することにより、悩みが軽くなったり、その子が生活しやすくなるように一緒に考えていくことができます。また、専門機関で相談することで、より良いアドバイスを受けることもできます。大切な子どもたちのために、家庭と園とで連携してあげたいと思います。

オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。



子どもを虐待から守りましょう
「未来へと 命を繋ぐ 189」

「虐待と思われる事実を知ったときには通告してください」

子どもの虐待を発見したり、著しく子どもの様子に変だと感じたら、児童相談所や市の担当窓口へ通告してください。「体に殴られたようなあざや、切り傷をつけた子どもがいる」「汚れた衣服を着て、食事を与えられていないような子どもがいる」「子どもが戸外に長時間出されている」「子どもの姿は見たことがないけれど、火がついたように泣いているのがいつも聞こえる」「小さな子どもを残して両親がいつも外出し、食事や世話を十分にしていない」……。このように、著しく様子がおかしい、適切な養育を受けていない子どもがいるようだ、と気づいた方は児童相談所や市の担当窓口へ通告してください。

通告は、電話でも手紙でもかまいません。通告した人の秘密は守られます。通告した後で虐待でないにもかかわらず、通告した人に罰則はありません。

子どもの虐待「もしや？」と思ったら…ためらわずにご連絡を
相談窓口：健康づくり課子育て応援係 ☎ 43・0304（相談直通）
胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
月～金 午前8時30分～午後5時15分〔土・日・祝を除く〕
※来所、電話でのご相談に応じます。必要に応じて、家庭訪問も可能です。
または 児童相談所全国共通ダイヤル ☎ 189 ※24時間つながります。

- 受け付けた相談・情報に基づいて、市と児童相談所が連携して子どもの安全を確認し、支援を行います。
- 通告（相談）した方の秘密は、固く守られます。

クイズに挑戦

おぼえがき 6月	
1 (土)	
2 (日) 胎内市ポンプ操法競技会	
3 (月) BSN 胎内市ウィーク(～9日)	
4 (火) 4か月児健診・胎内市米粉の日	
5 (水) 育児教室・【夜間窓口】	
6 (木) 1歳6か月児健診	
7 (金)	
8 (土) 関西胎内郷人会	
9 (日) 時空を越えて繋がるスピリット	
10 (月) 胎内市あいさつの日	
11 (火)	
12 (水) 7か月児健診・【夜間窓口】	
13 (木) にこ楽料理・2歳児歯科健診	
14 (金) 定例議会(初日)・高齢者運動会	
15 (土) 奥胎内「ブナの巨樹」学習会	
16 (日)	
17 (月) ほっと HOT 料理	
18 (火) 3歳児健診	
19 (水) 無料法律相談・【夜間窓口】	
20 (木)	
21 (金) 星空のヨガ	
22 (土) 坂爪勝幸陶展(～8月18日)	
23 (日) Tainai 健康づくりフェア	
24 (月)	
25 (火) パパママ学級(前期)	
26 (水) 【夜間窓口】	
27 (木) 定例議会(一般質問)	
28 (金) 定例議会(一般質問)	
29 (土)	
30 (日)	

★応募…お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、**市政や市報に対するご意見や今月号の感想などをお書きいただいた方**の中から、抽選で図書カード500円分を8名様に差し上げます。

★締切…6月14日(金)
 <<当日消印有効>>

★応募方法…はがき

959-2693
 胎内市新和町2番10号
 胎内市役所 総合政策課
 広報情報推進係 行

▶クイズの答え
 ▶郵便番号・住所
 ▶氏名・年齢
 ▶電話番号

必須
 市政や市報に対する
 ご意見やご提案
 今月号の感想など

※応募を通じて取得した個人情報、賞品の発送とお書きいただいたご意見や感想などの活用にはご使用いたしません。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

★問題…3択問題です。
 5月1日(即位の日)に何組のカップルが婚姻届を提出したでしょうか。令和婚おめでとうございます。

ア：5組
 イ：11組
 ウ：31組

★前月号の答え…
 ウ：令和

★前月号の応募者数と正解者数…
 応募者数：15人
 正解者数：15人

*当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

《アンケート紹介》

◆観光周遊バス「くると胎内」運行開始の知らせは、本当にうれしいです。孫や友人たちとぜひ利用させてもらいたいと思っています。良い提案に感謝します。

市長動静

《4月21日～5月20日》

- | | |
|---|--|
| <p>3日(金)祝
越佐招魂祭</p> <p>5月</p> <p>29日(月)祝
胎内市民ゴルフ大会</p> <p>26日(金)
中条地区区長会総会</p> <p>25日(木)
胎内市住みよい郷土づくり協議会総会
新潟県市長会総会</p> <p>24日(水)
築地地区区長会総会</p> <p>23日(火)
前期区長会議</p> <p>22日(月)
胎内高原ハウス(株)第二工場竣工式</p> <p>21日(日)
たいない桜まつり</p> <p>4月</p> <p>21日(日)
たいない桜まつり</p> <p>22日(月)
胎内高原ハウス(株)第二工場竣工式</p> <p>23日(火)
前期区長会議</p> <p>24日(水)
築地地区区長会総会</p> <p>25日(木)
胎内市住みよい郷土づくり協議会総会
新潟県市長会総会</p> <p>26日(金)
中条地区区長会総会</p> <p>29日(月)祝
胎内市民ゴルフ大会</p> <p>3日(金)祝
越佐招魂祭</p> | <p>8日(水)
医療関係者懇談会</p> <p>10日(金)
春の交通安全運動出発式</p> <p>13日(月)
下越理容協議会役員総会</p> <p>14日(火)
補正予算査定</p> <p>16日(木)～17日(金)
胎内年金協会総会</p> <p>18日(土)
北信越市長会総会</p> <p>20日(月)
課長会 胎内市縦走登山
新潟県畜産協会理事会</p> |
|---|--|



前期区長会議

令和婚 おめでとう ございます

5月1日(即位の日)に11組の
カップルが婚姻届を提出しました。
そのうちの5組をご紹介します!



市川さんご夫妻



片山さんご夫妻



平野さんご夫妻



本間さんご夫妻



八幡さんご夫妻

♡ 末永く ♡
お幸せに…



ぼくの わたしの 歯げんき

3歳児健診でムシ歯のなかった子を紹介します。



いせき しゅん
井関 駿 ちゃん
(黒川南町)



こいずみり こ
小泉 莉心 ちゃん
(高橋)



こん ひろき
近 弥樹 ちゃん
(関沢)



さいとう ゆう
齋藤 悠羽 ちゃん
(東本町)



たまき れあ
玉木 希杏 ちゃん
(平木田駅前)



たん さ な な こ
丹呉 菜々子 ちゃん
(西条町)



ちゅう しん たろう
忠 親太郎 ちゃん
(住吉町)



ときた さ な
時田 紗那 ちゃん
(東本町)



ふなやま あおい
船山 蒼 ちゃん
(西本町)



ほんま え ま
本間 笑芽 ちゃん
(西本町)



わたなべ そう し
渡邊 蒼司 ちゃん
(中村浜)



機械での田植え体験もしました

5月19日 鍛江集落で「田
植え&里山体験ツアー」
が開催され、大学生と地
域の交流が行われました。
裸足で田んぼに入り「気
持ちはいい!」「楽しい!」
と一生懸命苗を植えてい
ました。美しい棚田に感
動! 秋には一面に実った
稲を刈る予定です。

今月の表紙

人口の動き
住民基本台帳 4月30日現在

●人口
29,178人 (前月比 -2)

●男 14,277人
●女 14,901人

●転入:149 ●出生:14
●転出:132 ●死亡:33

●世帯数
10,785戸 (前月比 +47)