



胎内市役所 総合政策課 〒959-2693 新潟県胎内市新和町2-10 ☎0254・43・6111 0254・43・2868
✉koho@city.tainai.lg.jp 0254・43・2868 http://www.city.tainai.niigata.jp

街の連絡帳

お知らせアイコン

時	日時	所	場所・会場	対	対象	内	内容
講	講師	¥	料金	定	定員	持	持ち物
他	その他	申	申込方法	・	期間など		
〒	郵送先	問	問合せ	申	・	問	申込・問合せ

催し

国重要文化財船絵馬と
国登録有形文化財
藤木家・三浦家見学会

幕末の良港、胎内市桃崎浜ゆかりの国重要民俗文化財船絵馬を鑑賞した後、国登録有形文化財の藤木家・三浦家を訪問し、廻船問屋ゆかりの品々を見学します。

時 10月19日(出)午後1時30分～3時30分

集合場所 桃崎浜文化財収蔵庫
所 桃崎浜文化財収蔵庫、国登録有形文化財藤木家・三浦家

¥ 5000円(資料代含む)

※オリジナル船絵馬カード、和菓子もプレゼント

子育てフェス なまらと
語ろう in 樽ヶ橋遊園

ママ・パパ同士、子育てについて一緒に考えてみませんか？新潟お笑い集団N.A.M.A.R.A代表 江口 歩さんのトークショーとママさんバルーンアーティスト minnaさんのわくわくバルーンショーを開催します。

時 11月4日(月) 振休 午前10時～11時40分

所 樽ヶ橋遊園休憩所たるる
未就学児とその保護者

対 当日チラシを持参の方は入園料無料。(チラシは市役所本庁舎、黒川庁舎、ほっとHOT・中条、中央公民館、きのと交流館、築地農村環境改善センター、黒川地区公民館で配布)

時 11月1日(日) 午後7時～9時
所 胎内自然天文館
対 高校生以上の女性
講 Music 屋 石山浩先生
定 8000円(入館料込み)
先着20人
申 10月24日(木)まで
申 胎内自然天文館 ☎48・0150

秋のフラワールンジメ
ント教室 in 天文館

秋のインテリアにフラワールンジメントを手作りしてみませんか？併せて星や星座の観望会や、希望者には天体写真撮影教室も行います。

天皇陛下御即位記念 山車祝賀巡行

山車を中条駅から熊野若宮神社間を巡行し、神社にて祝賀神事・記念燭りを執り行い、新しい時代の幕開けを祝います。

時 10月22日(火) 午後1時30分～4時30分

所 中条駅から熊野若宮神社

◇時間行程

午後1時30分 中条駅山車出発
(2時15分 浜屋菓子店前通過)
2時30分 熊野若宮神社到着
神事・記念燭り
4時30分 熊野若宮神社出発
各山車小屋へ

他 主催=中条大祭山車愛好会

問 中条大祭山車愛好会

☎090・8593・7071



カッティングボード
アレンジ

黒崎彰 写真展

「道輔さんとハンセン病療養所の記録」と題した写真展を開催。
時 10月24日(木)まで 午前8時～午後11時

※24日(木)は午後4時終了
所 新潟日報メディアシップ20階 新道の広場(新潟市中央区万代3丁目1番1号)

問 新潟県人権・同和センター(室橋) ☎090・5330・4374



道輔さんとハンセン病療養所の記録

環境美化活動 たいないきれい隊

市役所周辺の清掃活動を行います。当日は、胎内市社会福祉協議会特製豚汁を振る舞います。

時 11月9日(出)午前9時～11時頃(小雨決行)

※1時間程度活動し、終了次第解散

所 市役所周辺(集合・受付:市役所玄関正面広場)

持 無料
軍手、ごみ拾い用トンゴ(無くても参加可)

他 当日の活動の有無は、胎内市社会福祉協議会のホームページまたは電話(☎090・5826・4230)でご確認ください。

申 11月6日(水)まで

糖尿病予防講演会

時 11月6日(水)
午後2時～3時30分
(開場 午後1時30分)

所 産業文化会館 多目的ホール

講 新潟大学医学部歯学総合病院
内分泌・代謝内科 特任助教 石黒 創 氏

内 テーマ
“運動療法ミラクルパワー” Part II
～糖尿病予防に効果的な運動を学ぼう!～

持 ・フェイスタオル1本、
・ペットボトル500ml(水かお茶)

◆参加費・申し込みは不要です。

※「健康スタンプ王国」の対象事業です。
(詳細は、市報たいない4月1日号をご覧ください)

問 健康づくり課(ほっとHOT・中条内)
☎44・8680

申 胎内市社会福祉協議会
ボランティアセンター ☎44・8682
<http://tainai-syakyu.com/>

発見! 多様な食文化から見るベトナム

時 11月2日(出)午後2時～3時30分

所 新潟食料農業大学(胎内キャンパスF棟102)

内 ベトナムからの留学生を交えた多様な食文化の紹介。胎内市でのベトナム野菜栽培について。

講 新潟食料農業大学副学長・学部長 中井 裕 氏

持 無料(無料駐車場あり)

申 11月1日(金)まで

申 (公財)新潟県国際交流協会 ☎025・290・5650

中条カラオケ愛好会発表会

中条カラオケ愛好会の会員の発表会です。どなたでも鑑賞できます。

時 10月27日(日)午前9時開場、午前9時30分開演

所 産業文化会館

持 無料
問 ☎090・5427・2282(三原)

県立新発田病院公開講座



元気なうちから人生の締めくくりについて家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、住み慣れた地域で自分らしく生きるための「市民公開講座」です。

時 10月26日(出)午後2時～3時50分(午後1時30分開場)

所 イクネスしばた多目的室1

内 メインテーマ「住み慣れた地域で自分らしく生きる」

講 ▼横江由理子氏(いきいき在宅クリニック看護部長)による講座「本人の希望を叶えるために」看護師の立場から」午後2時5分～2時35分

▼中島一光氏(いきいき在宅クリニック院長)による特別講演「在宅ホスピスケアのすばら

しさ」午後2時35分～3時35分

無料
先着80人

他 主催 新潟県立新発田病院がん診療委員会

申 10月21日(月)まで

※一般の方は電話で、医療・介護・福祉関係者の方はファクスでお申し込みください。

申 県立新発田病院がん診療委員会事務局(山田)
☎22・3121 / ☎22・5374

募集

生涯学習施設整備 ワークショップ参加者募集

新しい生涯学習施設(公民館、図書館)整備を市民協働で検討するため、第2回、第3回目のワークショップの参加者をそれぞれ募集します。

時 第2回: 10月27日(日)午後1時30分～3時

第3回: 11月17日(日)午前9時30分～11時

所 市役所2階 大会議室

定 各回先着10人

申 第2回: 10月21日(月)まで
第3回: 11月12日(火)まで

申 生涯学習課社会教育係

新潟県市町村総合事務組合 事務職員募集

内 採用人数 11人程度
採用日 令和2年4月1日
受験資格 平成22年4月2日(平成10年4月1日)に生まれた方

時 一次試験 教養試験等: 12月8日(日)

所 新潟県自治会館

申 11月22日(金)までに受験申込書を直接または郵送で提出。受験申込書は、新潟県市町村総合事務組合のホームページからダウンロードできます。

申 〒950・0965
新潟市中央区新光町4-1 新潟県市町村総合事務組合総務退職課
☎025・284・4100
<https://www.sinsogo.jp/>

スポーツ

男女混合「ハイタッチ」 ナイターバレーボール大会

時 11月11日(月)～25日(月)全6回
試合開始: 午後7時予定
※変更あり

所 べれす胎内

対 構成員のうち過半数が市内

在住または在勤で、常時女性4人以上出場できるチーム(男女合計9人)
※詳しくはチラシをご覧ください。

他 チラシ設置場所〓ぶれすぽ胎内、生涯学習課スポーツ振興係

申 10月31日(木)まで

申・問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎47・3408

市民バドミントン大会

時 11月17日(日)午前8時30分受付
所 ぶれすぽ胎内

内 種別

■小学生女子シングルス(4・5・6年生)

■小学生男子シングルス(4・5・6年生)

■小学生3年生以下シングルス

■中学生シングルス

■ダブルス Aクラス

■ダブルス Bクラス

■ダブルス Cクラス

対 市内に在住、在勤または通学している方

¥ 小学生600円、中学生700円、高校生800円、一般1000円

※大会当日に持参してください。
申 申込締切〓11月2日(出)必着
申込先〓NPO法人スポーツクラブたいない事務局(ぶれすぽ胎内) ☎43・0003 〓43・0004

問 胎内市バドミントン連盟(前山) ☎090・8815・7698

はじめてのゴルフ教室

時 11月7日(内)午前11時〜午後3時(午前10時30分受付)

所 日本海カントリークラブ

対 18歳以上の社会人でゴルフ未経験者

内 予約方法やゴルフ場の1日の流れなどを館内で講習↓技術的なことを練習場で講習↓コース(2〜3コース使用)に出てゴルフの実践を行う。

講 ティーチングプロ

¥ 1500円(税別)

(ボール・レンタルクラブ代、食事代、保険料等含む)

定 20人

※定員になり次第締め切ります。

申・問 日本海カントリークラブ ☎46・2121

講座・教室

介護予防リーダー養成講座

介護予防リーダーとは、介護予防と健康づくりについて、地域の皆さんと共に考えながら推進する方々です。自分の健康づくりに加え、地域で何か取り組みを始めてみたい方のための連続講座です。

時 11月18日(月)、25日(月)、12月2日(月)、9日(月)、16日(月)午前10時〜正午

時 12月23日(月)午前10時〜午後2時30分

所 健伸館(旧竹島小学校裏)

対 地域での介護予防や健康づくり活動に興味のある市民

内 介護予防について、姿勢改善とご当地体操『スマイル体操』指導、特殊詐欺被害防止講座、地域で行うレクリエーション企画と実践など

講 橋本幸子運動指導員、消費者被害防止プロジェクトチーム「劇団きいつけれんす」など

¥ 無料

定 15人程度

申 11月8日(金)まで

申・問 福祉介護課地域包括支援センター係 ☎44・8691

健伸館 ☎28・7983

お知らせ

発注見通し・入札結果を公表しています

令和元年度に胎内市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札予定について、見

直した内容を公表しています。
内 公表内容〓件名/場所/期間/種別/概要/発注予定時期
▼発注見通しおよび入札を実施した結果については、市役所3階設計図書閲覧所または市ホームページで閲覧できます。

問 財政課契約検査係(内線1341)

軽自動車税の「環境性能割」を導入

税制改正により、自動車取得税に代わって「環境性能割」が導入されました。従来の軽自動車税は、軽自動車税(種別割)に名称が変わります。

婚活個別相談 恋か心え in 聖籠
時 11月10日(日)午前10時〜午後5時

所 聖籠町町民会館(諏訪山1280)

定 10人(1人当たり40分程度)

¥ 相談料〓無料

申 ☎025・290・7606

または、〓<https://www.mlove.jp>

申・問 (株)トライリンクス・ムループ事務局

	車両の取得(登録時)		賦課期日(4月1日)に所有
	9月30日以前	10月1日以降	10月1日以降
県税	軽自動車の自動車取得税	(廃止)	—
市税	—	軽自動車税(環境性能割)	軽自動車税(種別割)

環境性能割は、新車・中古車問わず、10月1日以降に取得した、三輪以上の車両に対して課税されます。車両の購入時に支払うもので、税額は、取得価格に税率(0〜2%)を乗じて算

▼にいがた出会いサポートセンター臨時窓口も同日同会場で開設(☎025・384・4151)



申込用
二次元バーコード



申込用
二次元バーコード

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

市税の納期限 10月31日(木)
市県民税 3期
国民健康保険税 4期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 税務課収納係 (内線 1125・1126)

▼令和元年 10月分特別徴収の納期限は、
 11月11日(月)です。

☎ 税務課市民税係 (内線 1122・1128)

年金事務所からのお知らせ
「公的年金を受給中の方へ」

「扶養親族等申告書」の提出は
 お済みですか？

一定額以上の公的年金を受給している方は、「扶養親族等申告書」の提出をすると、各種控除が受けられます。今年度の提出期限は、10月31日(木)です。対象となる方には、9月中旬から、令和2年分の「扶養親族等申告書」が日本年金機構から送付されています。

対象の方は、必要事項を記入・押印の上、日本年金機構へ提出してください。期限内に間に合わない場合でも提出してください。

●変更点 税制改正により、令和2年分以降の「扶養親族等申告書」については、控除対象となる配偶者または扶養親族が、おらず、受給者本人が障がい者、寡婦(寡夫)等に該当しない方は提出は不要です。

☎ 扶養親族等申告書お問い合わせダイヤル ☎ 0570・081・240

新発田年金事務所お客様相談室 ☎ 23・2128
 市民生活課ほけん年金係(内線 1149)

10月検針時の「上下水道使用量のお知らせ」

10月1日以降に開栓(使用開始)した世帯の検針時に配布する「上下水道使用量のお知らせ」は、消費税改正の関係から検針時には配布せず、後日郵送しますのでご了承ください。
 ☎ 上下水道課お客様係 ☎ 43・2394

秋の火災予防運動

11月9日(土)から15日(金)まで、「ひとつずついいね!」で確認火の用心」を標語に、全国で一斉に秋の火災予防運動を実施します。火災が発生しやすい時季を迎えますので、注意しましょう。また、住宅の防火のため、

次のことを心がけましょう。

▼寝たばこはしない

▼ストーブは燃えやすいものから離す

▼ガスコンロなどのそばから離れるときは、必ず火を消す

▼住宅用火災警報器・消火器を設置する

▼寝具やカーテンなどは防災品を使用する

▼高齢者や体の不自由な方を守るため、隣近所の協力体制をつくる

※住宅用火災警報器は、電子部品の寿命や電池切れなどの理由で火災を感じしなくなることがあります。10年を目安に交換しましょう。

☎ 新発田地域広域消防本部予防課 ☎ 22・8096

新潟県の最低賃金の改正

新潟県の最低賃金額は今年10月6日から時間額830円に引き上げられました。県内で事業を営む全ての事業者、労働者に適用されます。最低賃金引き上げに向けた業務改善助成金や無料相談制度もありますのでご利用ください。

▼業務改善助成金

☎ 新潟労働局雇用環境・均等室 ☎ 025・288・3528

平成30年度決算に基づく健全化判断比率と資金不足比率を公表します

胎内市の健全化判断比率と資金不足比率を算定した結果、いずれの比率も早期健全化基準を下回りました。しかしながら、市の財政状況については厳しさを増していることから、財源の確保や事業の見直しなど、より一層の財政健全化を進めていきます。

比率	内容	胎内市		早期健全化基準	財政再生基準
		H 30	H 29		
健全化判断比率	実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	13.47%	20.00%
	連結実質赤字比率	赤字なし	赤字なし	18.47%	30.00%
	実質公債費比率	11.9%	11.5%	25.0%	35.0%
	将来負担比率	164.3%	165.7%	350.0%	
資金不足比率	公営企業会計の資金不足割合から経営状況の深刻度をみる比率	資金不足なし	資金不足なし	経営健全化基準 20.0%	

※いずれかの比率が早期健全化基準以上となった場合、財政健全化のための計画策定や外部監査の導入が義務付けられ、財政再生基準以上となった場合は、あらゆる事業について国から制約が課せられることとなります。

※いずれの指標も数値が低くなるほど財政が健全とされます。

☎ 財政課財政係 (内線 1344)

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ



▼働き方改革に関する無料相談
新潟県働き方改革推進支援センター ☎0120・0009・2229
または ☎025・256・8701
▼最低賃金に関して
新潟労働局労働基準部賃金室 ☎025・288・3504
または各労働基準監督署

秋の渡りを見る会
渡ってきたばかりのカモや猛禽類などを観察します。
時 10月20日(日)午前9時～11時
所 福島潟
集合場所 水の駅「ビュー福島潟」駐車場
¥ 無料
持 飲み物・雨具などをご用意ください。小雨でも行きます。
申 不要
※詳しくは、愛鳥センターのホームページをご覧ください。
<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/aicho/>
問 愛鳥センター 紫雲寺 さえずりの里 ☎41・4500
FAX 41・4501

テレビ・ラジオの受信障害に関するお知らせ

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

テレビ・ラジオの電波は、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブラスターの異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物によるビル陰障害などによって、受信を妨害されることがあります。

特に、不法無線局から発射される強力な電波(不法電波)により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けているケースもあり、電波利用環境の悪化が懸念されています。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった場合は、ご近所も同様な症状があるか確認し、総務省信越総合通信局までご相談ください。相談は無料です。

- テレビ・ラジオなどの放送の受信障害に関すること
受信障害対策官 ☎026・234・9991
- 無線設備への混信・妨害および違法な無線設備の情報に関すること
監視調査課 ☎026・234・9976
- その他、情報通信の行政相談に関すること
総合通信相談所 ☎026・234・9961
- ホームページ
<http://www.soumu.go.jp/soutsu/shinetsu/>

住民票とマイナンバーカードに旧姓が併記できます

11月5日(火)から、申し出により旧姓を併記することができ、旧姓での印鑑登録も可能になります。申請は必要書類を持参し窓口へお越しください。詳しくはお問い合わせください。

※マイナンバーカードだけの旧姓併記はできません。住民票と併せて記載されます。

- 申請窓口 = 市民生活課市民係
- 必要書類 = ・旧姓の記載がある戸籍謄本等
・マイナンバーカード(持っている方)

こんなときに!

各種の契約や銀行口座の名義に旧姓が使われる場合で、その証明に使えます。

こんなときに!

就職・転職時など、仕事の場面でも旧姓で本人確認ができます!

問 市民生活課市民係 (内線1145)



9月1日号に対する市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼「胎内市の歴史探訪」のコーナーは、今回も読みごたえがありました。

中学生の平和式典の体験や主張大会、成人のつどい、高校生の活躍がよかったですね。

▼下水道マンホールのデザインが4種類もあるとは知りませんでした。マンホールを見るのが楽しみになりました。

また、下水道事業の現状についても詳しく載っていて、よくわかりました。これからの世代の人たちに、いい環境をバトンタッチするためにも、まず、私たちのできることを皆で心がけていきたいです。

▼特集にあった下水道の話は今までもあまり考えたことがなかったのので考える機会になりました。

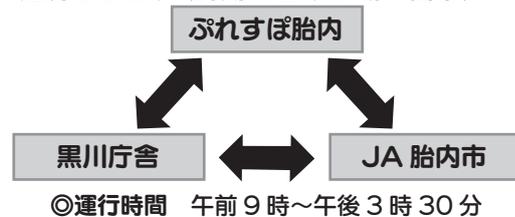
▼今度かわいいマンホールのふたを見に行きます。

収穫の秋、胎内の豊かな
秋の味覚がたくさん！

10月27日(日)
3会場 同時開催

● シャトルバス運行のご案内 ●

各会場間をつなぐ無料シャトルバスを
運行します。(時刻は各乗り場に掲示)



※駐車場が大変混雑しますので、できるだけ乗り合わせでのご来場かシャトルバスをご利用ください。

胎内いひもんまつり ◎時間 午前10時～午後3時 ◎会場 ぶれすぼ胎内

■イベントスケジュール

- 10:00 オープニングセレモニー
中条小学校マーチングバンド演奏
よさこい中条「和組」による踊り
- 10:30 やらにゃんふわふわドーム
- 11:00 袴つき餅の無料配布 (先着順数量限定)
- 11:30 大道芸人によるパフォーマンス
(2回目公演 13:00～)
- 12:30 中条中学校吹奏楽部による演奏
- 13:30 板額弓人 (cute ♥) 隊の演舞

■お買物ラリー de 三角くじ抽選会

10:30～14:15

■Wチャンス抽選会

14:30 Wチャンス抽選会

■出店・販売・展示

10:00～15:00 中条町商工会青年部・女性部 / 市内商店 / 市内飲食店 / 野菜・特産品生産者 / 胎内高原ワイナリー など

◎主催 中条町商工会・胎内市

◎問合せ 中条町商工会 ☎ 43・3624
農林水産課農村交流係 (内線 1245)



くろかわ産業まつり ◎時間 午前9時～午後1時30分 ◎会場 黒川庁舎車庫棟

■イベントスケジュール

- 9:00 オープニングセレモニー
餅まき
黒川中学校吹奏楽部による演奏
 - 9:30 小学生(4年生以下)向けお菓子まき
 - 11:10 よさこい中条「和組」による踊り
 - 11:30 鮭のつかみどり (受付 11:00～)
- ◎対象者:小学生(20人) ※希望者多数の場合は抽選予定。
※諸般の事情により変更または中止する場合があります。



■その他

- ・ガラポン抽選会 (会場での買い物 300円ごとに補助券1枚贈呈。3枚で1回抽選可)
- ・ゆるきゃら「レルヒさん」「トッキッキ」来場予定
- ・新潟県警マスコット来場
- ・消防車、救急車、パトカー見学

■出店・販売・展示

9:00～13:30 黒川商工会 / 直売組合やまぼうし / 櫛カエツ工業 / ぽっかぽか / 胎内川漁業協同組合 / チームもみじ / 新発田警察署 / 胎内クレーストーン博士の館

◎主催 2019くろかわ産業まつり実行委員会・胎内市

◎問合せ 商工観光課商工振興係 (内線 1254)

JA胎内市 秋の
お楽しみ収穫感謝祭

◎時間 午前9時～午後2時

◎会場 JA胎内市本店広場 (グリーンセンター前)

ビッグテント
が目印

■地元農畜産物販売

9:00～14:00
新潟米「新之助」、村上牛、胎内産豚肉、野菜 など

■イベントスケジュール

- 10:00 保育園児による踊り
 - 10:00 映画の上映 「神の発明。悪魔の発明。」
(2回目上映 14:00～)
- ※映画の上映チケットは無料ですが、申し込みが必要ですので、お問い合わせください。
- ・JAふれあい直売所【逢菜館】の大売り出し

■お楽しみビンゴゲーム大会

13:00 内容については当日までのお楽しみ…

■食のコーナー

- ・新米おにぎり、牛串・豚串焼き、豚汁、米粉うどん、袴つき餅の実演販売 など
- ・JA女性部による米粉料理や米ボン菓子など無料配布

■その他

- ・チューリップ球根つかみ取り、人参詰め放題
- ・お祭り広場 (お菓子釣り、射的、綿菓子など)

◎主催 JA胎内市

◎問合せ JA胎内市 ☎ 43・7402



※3会場のイベントの詳細は10月24日(木)の
新聞折り込みチラシをご覧ください。



学校応援団 だより ～地域の力を 学校に～

放課後子ども教室

●開催日時：毎週月曜日（学校休業日を除く）午後3時～5時
●会場：市内4つの小学校（体育館や地域ルームなど）
季節の行事、自然体験、工作など、地域のボランティアスタッフの方々の趣味や特技を活かした活動を通して、子どもたちを育んでいく教室です。

●今年度の活動の一部をご紹介します。

▼築地放課後子ども教室（築地わくわくスクール）
関沢森林公園探検（昆虫採取、貝殻風鈴作り）



関沢森林公園探検

▼黒川放課後子ども教室（黒川元気っ子スクール）
七夕飾り創作と星座のお話、ザリガニ捕獲大作戦



七夕飾り作り

▼きのと放課後子ども教室（きのとスマイルクラブ）
大型絵本読み聞かせ、おきあがりこぼし工作



おきあがりこぼし工作

▼胎内放課後子ども教室（たいたない侍塾）
三種の神器のお話と「まが玉」作り、魚とり、草笛作り



草笛作り

子どもたちは、先生や親とは違う「ボランティアスタッフ」という地域の大人と信頼関係を築きながら、学年が違っても友達と遊んだり、恐る恐る虫を捕まえたり、小さなチャレンジを積み重ねて成長しています。

●ボランティア募集

子どもたちの活動を見守り、育成を支援してください。ボランティアを募集しています。まずは見学だけでもOKです。興味のある方は、生涯学習課社会教育係までご連絡ください。

●問合せ

生涯学習課社会教育係
☎47・3405（黒川地区公民館内）



私の原動力。 No.27

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第27回は「介護予防リーダー」の皆さんです。

●問合せ 総合政策課行革協働係（内線1364）

介護予防リーダーは、現在63人が登録しており、各教室の支援やサロンなどで、運動、お口の体操、栄養、調理実習のサポートなどを行っています。

介護予防リーダーが企画、運営する『ときの会』は、介護が必要となる状態を予防し、健康寿命を延ばすことを目的に、自由にお話や、ゲーム、レクリエーションなどを楽しむ“集える場”です。

9月の活動では、楽しく元気に過ごすことができるようにそれぞれの想いを込めて、会の参加者が千羽鶴を折り、胎内観音に奉納し、健康長寿を祈願しました。この他にも、野花の生花や習字なども行っています。参加者の90歳本田さんは、「介護予防リーダーさんは、私たちの声に耳を傾け、いつも楽しい企画を考えてくれます。地域も年代も違うけど、うまくまとめてくれているので、参加するのが毎回楽しみです。」と話してくださいました。

介護予防リーダーの大平さんは、「『ときの会』の皆さんと一緒に自由に企画し、楽しく、自分も楽しみ、寄り添いながら活動をしています。」と話してくださいました。

★11月に介護予防リーダー養成講座が開催されます。詳しくは3ページをご覧ください。



「みんなの笑顔と、前向きに取り組んでくれる姿勢が私たちの原動力です」
—介護予防リーダーの皆さん—

～健(検)診追加日程のお知らせ～

今年度の特定健診・胸部レントゲン検診、胃がん・大腸がん検診をまだ受診していない方のために追加日程を設けましたので、対象となる方はぜひ受診してください。

特定健診・胸部レントゲン検診

●とき…11月7日(木)、8日(金)午後1時～2時30分 ●ところ…ほっとHOT・中条

●対象者、健(検)診料金

健(検)診名		対象者	健(検)診料金
特定健診		30歳以上の方 (40～74歳の社会保険被保険者を除く)	30～69歳：1,200円 70歳以上：無料
追加 オプション	眼底検査	特定健診を受診する40～75歳の方 (社会保険被扶養者を除く)	無料
	心電図検査		300円
	前立腺 ^{せん} がん検診	特定健診を受診する50歳以上の男性	50～69歳：1,000円 70歳以上：300円
	肝炎ウイルス検診	特定健診を受診する40歳以上の方で、過去に肝炎ウイルス検診を受診したことがない方	40～69歳：700円 (40、45、50、55、60、65、70歳以上：無料)
胸部レントゲン検診		40歳以上の方 (65歳以上の方は感染症法に基づく結核検診も兼ねる)	無料
追加 オプション	喀 ^か たん 細胞診検査	胸部レントゲンを受診する方で、高危険群に該当する方	40～69歳：1,000円 70歳以上：300円

※対象年齢は令和2年3月31日現在の年齢です。

※追加オプションは単独での受診はできません。「眼底検査」、「心電図検査」、「前立腺がん検診」、「肝炎ウイルス検診」は特定健診を受ける方、「喀たん細胞診検査」は胸部レントゲン検診を受ける方が受診できます(当日受付)。

《40～74歳胎内市国民健康保険加入者の方》

・当日は「特定健診受診券」と「保険証」を忘れずお持ちください。

《40歳以上の社会保険被扶養者の方》

- ・特定健診の金額が異なりますのでご注意ください。
- ・受診を希望される方は、必要書類をお送りしますので、お問い合わせください。
- ・「特定健診受診券」の発送は、ご加入の保険者により異なります。詳細については勤務先へお尋ねください。



胃がん(バリウム)検診・大腸がん検診

●とき…11月12日(火)、13日(水)午前8時30分～10時 ●ところ…ほっとHOT・中条

●対象者、内容、検診料金

検診名	対象者	内容・注意事項	検診料金
胃がん(バリウム)検診	30歳以上の方 (令和2年3月31日現在の年齢)	胃部エックス線間接撮影。検診前日の夕食は午後8時以降とらないでください。検診当日は水または白湯であれば、検査3時間前まで飲んでかまいません。	69歳以下：1,200円 70歳以上：400円
大腸がん検診		便潜血検査(2日法)。検診当日に問診を行い、検査キットを配布します。後日自宅で2回分の便を採り、指定された日に提出します。	69歳以下：800円 70歳以上：300円

●問合せ 健康づくり課
(ほっとHOT・中条内)
☎ 44・8680



いつもの暮らしに、

受診で早期発見!

がん検診 を。

11月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは… 胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。この事業は市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画委員となり、協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
2	土	9:30～12:30	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	秋の花壇の植え替えをします。作業の後には焼きそばパーティーがあります。
5	火	10:00～11:30	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	脳若返りプログラムで脳を活性化！
7	木	9:30～11:30	にこ楽・胎内 畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	畑・花壇・公園の手入れをします。
			ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	11月は初心者大歓迎月間です。
8	金	9:30～11:30	HOTふれあい健康会	きのと交流館	きのと交流館～桃崎浜巡り（約7km）のウォーキング。保険料（50円）が必要です。
12	火	10:00～11:30	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	10月に作ったさつまいものつるのリースに飾りつけをします。
18	月	9:30～11:30	食を通して健康づくり	ほっとHOT・中条 と・も・だ・ち側畑	長ネギなど野菜を収穫します。
19	火	10:00～11:30	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	脳トレやゲームなどで五感を刺激！
21	木	9:30～11:30	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	11月は初心者大歓迎月間です。
26	火	10:00～11:30	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	工作や手芸などを企画予定。お楽しみに♪

にこ楽料理 11月は「^{さけ}鮭料理」です。秋が旬な鮭を使った料理です！一緒に楽しく作りましょう。

とき 11月7日(休) 午前10時～正午

ところ にこ楽・胎内

内容 献立＝鮭のホイル焼き、鮭のつみれ団子甘酢あんかけ、鮭汁

金額 400円 定員 20人

申込 10月15日(火)～10月31日(休)

持ち物 エプロン、三角巾

申込先 にこ楽・胎内 ☎48・2626

ほっとHOT料理 11月は「秋冬野菜料理」です。旬な野菜をたっぷり使い、さまざまな食感が楽しめます。

とき 11月14日(休) 午前10時～正午

ところ ほっとHOT・中条

内容 献立＝ごぼう丼、白菜と生姜のとろとろスープ 他

金額 500円 定員 20人

申込 10月15日(火)～11月12日(火)

持ち物 エプロン、三角巾

申込先 ほっとHOT・中条 ☎44・8680

問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内）☎44・8680

NPO法人スポーツクラブたいない通信 No.11

◎動きの質改善教室後期

第2弾を開催します！初めての方も大歓迎！この機会に正しい体の使い方を学んでみませんか？

とき 11月18日、25日、12月2日、9日いずれも(月) 午前10時～11時

ところ ぶれすぼ胎内武道館 講師 星野 遼 先生（理学療法士）

対象 どなたでも 金額 2,000円（4回） 定員 30人程度

※参加費を添えて平日午前9時から午後5時までにお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。キャンセルは1週間前までをお願いします。その後のキャンセルは返金致しかねます。

◎家族応援無料開放☆

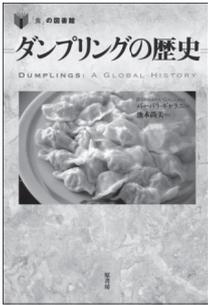
スラックライン、とび箱、マット、バドミントン、卓球…などなどご用意してお待ちしています！親子一緒に体を動かしましょう！

とき 11月9日(出) 午前9時～11時30分

ところ ぶれすぼ胎内アリーナ

持ち物 内履き

申・問 NPO法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぼ胎内）☎43・0003



【一般書】
『ダンプリングの歴史』
バーバラ・ギャラニ 著
いげもと なおみ
池本 尚美 訳
原書房
(164ページ)

パスタにギョーザ、ワンタン、お団子…中の具の有無や形も調理法も多様な、小麦粉を練って作る料理「ダンプリング」。日常食であり祝祭食、主食もデザートもおまかせ！な「ダンプリング」の魅力を伝える一冊。タイトル硬めの本ですが、ちゃんとレシピもついています。

■おはなしこずすめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》10月26日(土)、11月9日(土)

午前10時30分～午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



【児童書】
『昔はおれと同年だった
田中さんとの友情』
やづき みち子 作
柳月 美智子 作
はやかわ よしお 絵
早川 世詩男 絵
小峰書店 (182ページ)

いつもの公園がスケートボード禁止になってしまい、代わりに場所を探していた拓人と友人たち。そこに一人のおじいさんが声をかけてきた。スケートボードに興味をもって足を乗せてみたおじいさんは、拓人の目の前で転んで手首を骨折。拓人はおじいさんのお世話をすることになるのだが…。

◆胎内市図書館(2019年度上半期集計)

貸し出しベスト3(一般書)

- 1位『一切なりゆき』樹木希林 著
- 2位『そして、バトンは渡された』瀬尾まいこ 著
- 3位『平場の月』朝倉かすみ 著

予約ベスト3(一般書)

- 1位『希望の糸』東野圭吾 著
- 2位『そして、バトンは渡された』瀬尾まいこ 著
- 3位『一切なりゆき』樹木希林 著

図書館の開館日				
施設名・連絡先	開館日	開館時間	11月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	10月22日(火)祝 10月31日(木)	図書館が閉まっているときは、玄関脇のポストに返却本を入れてください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00	11月4日(月)振休	
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし	
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	
築地農村環境改善センター図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	



夜間窓口
【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中おいでになれない方は、ご利用ください。

※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階10番窓口)
1番窓口、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの受け取りなど。

問 市民生活課市民係(内線145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。

問 税務課市民係(内線122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。免許証、パスポート、

マイナンバーカード、保険証、年金手帳などのいづれかを提示してください。



市報たいたいのに広告を掲載しませんか？

毎月発行する「市報たいたい1日号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

1枠5000円(市内業者)で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

申 12月1日号、
申 総合政策課広報情報推進係(内線1367)
http://www.city.tainai.niigata.jp/gyouse/koukoku/shihou/shihou.html

●広告イメージ(縦48・8mm×横84mm、1枠)

市報たいたいのに広告を掲載しませんか。

広告募集!!

広報紙であなただけのお店をPRしませんか。掲載方法は市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

総合政策課広報情報推進係

Tel.43-6111(内線1367)

http://www.city.tainai.niigata.jp/gyouse/koukoku/shihou/shihou.html



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	11月の開催日		受付時間	対象
パパママ学級	前期	—	—	—
	後期	11月28日(木)	9:15～ 9:25	令和2年1・2・3月出産予定の夫婦
4か月児健診	11月13日(水)		13:00～13:10	令和元年6月生まれの子
育児教室	11月15日(金)		9:15～ 9:30	令和元年5月生まれの子
7か月児健診	11月13日(水)		13:15～13:30	平成31年3月生まれの子
1歳児親子歯科健診	11月19日(火)		13:00～13:20	平成30年9・10月生まれの子
1歳6か月児健診	11月21日(木)		13:00～13:15	平成30年3月生まれの子
2歳児歯科健診	—		—	—
3歳児健診	11月26日(火)		13:00～13:45	平成28年9月生まれの子

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	11月の開放日	開放時間	連絡先	
日の出保育園 (ポプラの会)	11月22日(金)	10:00～11:15	大川町15-59 ☎43・2509	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	11月 8日(金)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)	11月13日(水)	10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	11月21日(木)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～15:00	西本町11-11 ☎44・8680	
こあらくらぶ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこくらぶ (つじ保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日はイベントあり	
メイプルクラブ (ひだまり保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00	電話・面接・メールによる相談。要予約	
		13:00～15:00	十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/ 	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00	
		13:00～15:00	黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30	
			西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	10月30日(水)	10:00～11:00	対象：0歳児とそのお母さん	
	11月29日(金)		内容：ミニ講話、親子で手遊び、育児相談ほか	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。		
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	11月3日(日祝)	笹川康夫	9:00～11:30 13:30～16:30	
	11月10日(日)	渡辺和夫		
	11月17日(日)	坂上敏文		
	11月24日(日)	平野 明		
診療所名・連絡先	診療日	診療時間		
	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～22:00	
		(土)	18:30～21:00	
		(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	



相談コーナー 自分のこと・家族のこと ひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまほうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	地域生活支援センターごつちや ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人七穂会 虹の家相談支援センター ☎44・0020
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ティードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいたい (認知症カフェ)	11月22日(金) 午後1時～3時 ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691	
	健康なんでも相談	11月7日(木)・21日(木) 午前9時～11時 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680	
	精神科医による「こころの健康相談会」	11月19日(火) 午後1時30分～4時 (予約制、1日4組まで) 新発田地域振興局健康福祉環境部2階予診室 (新発田保健所) ☎26・9133	
	こころの相談電話	①新潟いのちの電話(24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	12月12日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) ※偶数月の第2(木) 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1255)	
	弁護士による無料法律相談	11月20日(水) 午後1時30分～4時 予約開始：11月1日(金) 午前8時30分～ 予約制：先着5人まで 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月)～(土) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(火)・(木)・(土) 胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から39歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制)	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
		毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制) ※10月は24日(木)に開催します。	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511	
	労働・生活なんでも相談	(火)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 下越ライフサポートセンター (総合生協共済ショップ新発田2階事務所、新発田市本町1-1-6) ☎26・8388	
	年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165	
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳9月30日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	29,037人(前月比-18)	14,205人	44	13	10,798戸(前月比+7)
		●女	●転出	●死亡	
		14,832人	39	36	