

市報

たいない

11

1月号
2019
No.339

—自然が活きる、人が輝く、交流のまち“胎内”—



秋の味覚 マコモダケ
いただきます！

特集「空き家問題は他人事ではありません」 2

平成30年度の胎内市職員の給与等について 6

胎内市プレミアム付商品券事業 7



あいさつの街 たいない
新潟県 胎内市

特集 空き家問題は他人事ではありません

近年、全国的に少子高齢化による人口減少が進む中、空き家の増加が注目を集め、メディアでも「空き家問題」について多く取り上げられています。

「空き家問題」とは、適切な管理がされず、防災・衛生・景観などの面で周辺の生活環境に悪影響を及ぼすことを指します。

あなたの周りに空き家はありますか？

今は親や親戚が住んでいる家も、将来は空き家になるかもしれません。そして、その家を相続するのはあなたかもしれません。

そんな他人事ではない空き家問題の現状と、市が行う空き家対策について特集します。

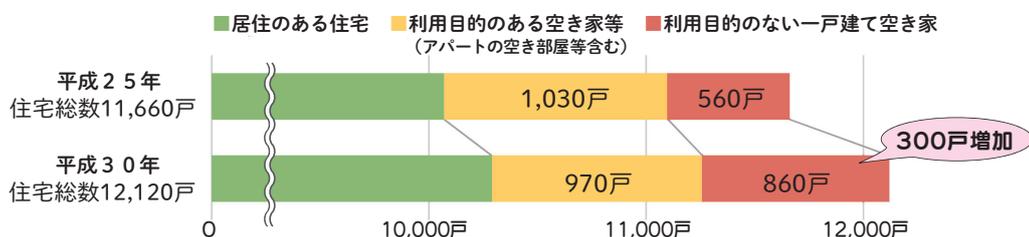
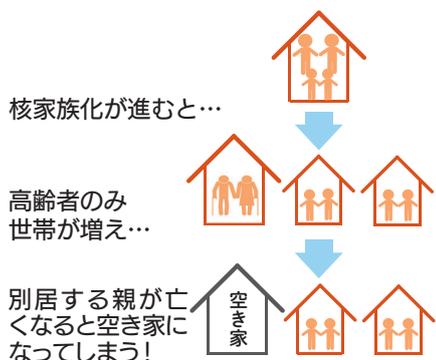


胎内市の空き家の現状

総務省が公表している「平成30年の住宅・土地統計調査」によると、市内の空き家総数のうち利用目的のない一戸建て空き家が860戸で、平成25年調査と比較すると5年間で300戸増加しています。

空き家が増えている理由

人口減少や高齢化、核家族化の進行は空き家が増加する一つの原因となっています。当市の人口は減少していますが、世帯数はほぼ横ばいで推移しています。また、65歳以上の高齢者の割合は平成31年3月末時点で34・6%であり、高齢者の単身世帯は全世帯の11・1%を占めています。これらの結果から、今後も空き家が増加していくことが容易に想像でき、これに伴うさまざまな問題が生じることが懸念されます。



※平成25年・30年住宅・土地統計調査（総務省）から

1 空き家を放置するとこんな危険が…

管理不全が原因で起きた事故は、

その所有者が賠償責任を負う可能性があります

建物の倒壊

老朽化による倒壊や、部材が飛散し、通行者などにけがをさせてしまうおそれも。

不審者の侵入・放火による火災

不審者の侵入・占拠等による治安の悪化、放火による火災を招くことも。

不法投棄の発生・動物の侵入

ごみを捨てられたり、動物が侵入・棲家になることで悪臭が発生するおそれも。

樹木や雑草の繁茂

伸び放題の樹木や雑草が隣地や道路へはみ出したり、害虫が発生したりするおそれも。

空き家を放置することで大幅な増税の可能性も…

平成27年に施行された「空家等対策の推進に関する特別措置法」により所有者の管理責任が明確化されました。管理不全の空き家は「特定空家等」に認定されると市から指導などが行われます。指導後も危険な状態を改善されずにいると、土地の固定資産税に対しての特例措置が解除され、税負担が上昇することがあります。

「特定空家等」となる要件（いずれかに該当）

- ①倒壊等著しく保安上危険となるおそれのある状態
- ②著しく衛生上有害となるおそれのある状態
- ③適切な管理が行われないうことにより著しく景観を損なっている状態
- ④その他周辺の生活環境の保全を図るために放置することが不適切である状態

「特定空家等」に対する改善に向けた措置

指導または助言

勧告

命令

行政代執行*

勧告により、住宅用地に対する固定資産税を免除する特例が解除され、固定資産税が最大6倍に上がります。

行政代執行にかかった費用は、所有者から徴収することになります。

※行政代執行とは…所有者に代わり、市が強制的に撤去や解体をすること。

2 空き家所有者は適正な管理を

「空き家問題」とならないために

人が住まなくなった家は急速に老朽化が進みます。周辺に迷惑をかけるためにも、定期的な状況点検し、メンテナンスを行うことで、適切な状態を保つことが大切です。

相続放棄すれば空き家の管理はしなくていい？

相続放棄とは、被相続人（亡くなった人）の財産について相続の権利を放棄することをいいます。民法では、次の空き家の管理者が決まるまでは、たとえ相続放棄したとしても依然として空き家の管理義務を負う、と定められています。もし空き家を放置して近隣に迷惑が及んだ場合、責任を負わなければならない可能性があります。

自分で行える管理のポイント

- 通風・換気・通水 … 窓、収納扉を開放／換気扇の運転／蛇口通水
- 室内の清掃 … 不用品の片付け／簡単な清掃
- ポストの確認 … ポストや玄関の郵便物、配達物の確認
- 草木の手入れ … 雑草の除去／樹木の剪定
- 建物の状態の点検 … 建物、設備の痛みや雨漏り

空き家にするときは…

近隣や地域、区長などに連絡先を伝えておくと、防犯対策や異常があった場合などに連絡がとりやすくなります。

所有者自身での管理が難しい場合は…

近隣の管理可能な方へ委託するか、民間の維持管理サービスを利用しましょう。



3 胎内市の空き家対策

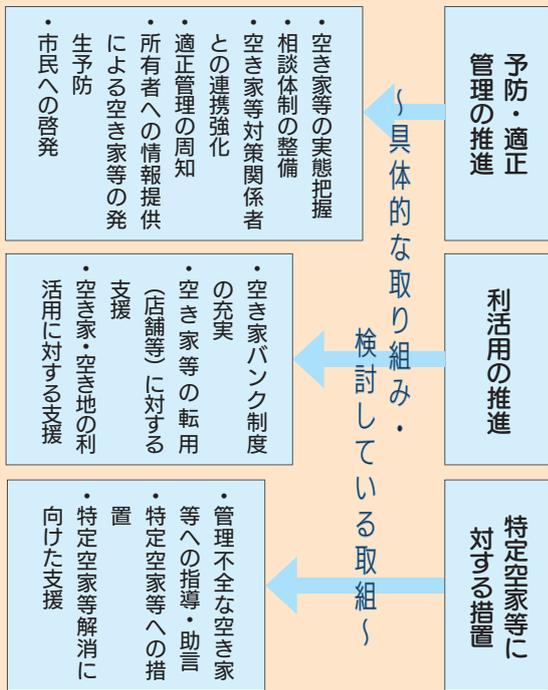
市では、空き家に関する対策を総合的かつ計画的に実施するための基本指針である「胎内市空き家等対策計画」を平成30年4月に策定しました。市はこの計画に従い、支援策などを実行していきます。また、構成委員11人の胎内市空家等対策協議会を設置し、措置の方針等を協議しています。

胎内市空き家等対策計画 基本的方針

取組姿勢

- ・ 空き家等の管理は、所有者自ら適正に管理することが原則
- ・ 公共公益的観点から空き家問題に積極的に取り組む

3つの取組方針



活用するためには管理を

私たち宅地建物取引業協会は空き家バンクおよび空家等対策協議会運営に参加しています。

ここ数年、固定資産税納税通知送付の際、案内文を見て不動産相談を受けることが多くなってきました。その際、よくお話しすることは、「利用できる間はしっかり管理してくださいね。」や、遠方で管理が難しい方には「売りたい時にどうにもならないといったことがないように。」とお伝えしています。

無料相談も行っています。まずはお電話を！

【新発田支部相談先】
☎ 22・1220

【胎内市空家等対策協議会委員】
新発田支部 副支部長
近久雄 (株)力エツ工業



4 空き家に対する支援制度紹介

空き家になる前に相談しましょう

●空き家等総合相談窓口

空き家等の適正管理や活用、解体などに関するさまざまな相談に対応できるよう、空き家等総合相談窓口を開設しました。「空き家の困りごと」「不安に思っていること」「活用の希望」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。



今から家の将来を考えることが一番の解決策

空き家問題は、現在空き家を所有していない人にとっても、決して他人事ではありません。市では空き家を活用するための支援体制がありますので、ぜひご相談ください。

空き家の解体をお考えの方へ

●老朽危険家屋解体後の土地に対する固定資産税の減免
人が居住するための家屋の敷地として利用されている土地については、特例措置があり、固定資産税が軽減されています。

住宅を取り壊して更地になると、この軽減がなくなり、今よりも高い本来の税額に戻ります。市では、老朽化した家屋を取り壊した場合に、一定期間、取り壊す前の水準まで税額を減免することで、空き家の取り壊しを支援する制度を実施しています。

●解体前に老朽危険家屋認定申請が必要です。

●減免期間は最長5年間です。

●詳しい条件や手続きについては、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。



【相談・問合せ】 市民生活課生活環境係
(内線1151)

空き家を売りたい・購入したい方へ

●空き家バンク

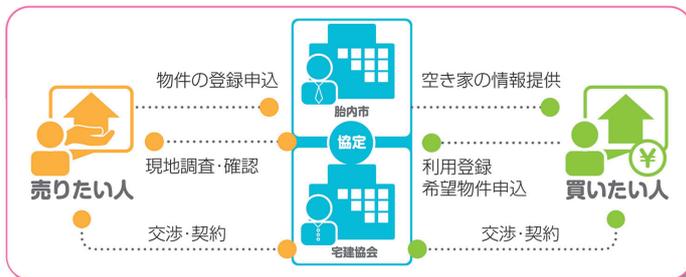
売却を希望する所有者から提供された市内にある空き家等の物件情報を市ホームページに掲載し、購入希望者を募るものです。仲介等に関して不動産取引の専門家が関わってくれるので安心して取引に臨むことができます。9月末現在、計28件が登録され、そのうち13件が成約に至っており、優良な空き家は半年もかからず成約することもあります。

なお、居住用の物件に限らず店舗等も空き家バンク掲載の対象としていますので、興味のある方はぜひお問い合わせください。

【空き家バンクQ&A】

- Q 空き家バンクに登録した場合管理はどうなるの？
A 管理は引き続き所有者の方にお願ひしています。
- Q 民間の不動産業者に取引を依頼している物件でも願ひできるの？
A 既に民間の不動産業者などに取引を依頼している物件については、空き家バンクに登録できません。
- Q 古い物件でも空き家バンクに登録できるの？
A 原則、空き家をそのまま活用し、居住等していただくことを前提としています。古いからと言って登録できないわけではありません。

【申込・問合せ】 総合政策課企画政策係
(内線1363)



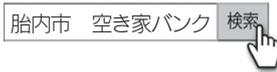
利用者の声



この物件を選んだ理由は職場に近いということ。市の中心にあり、用事を足すにも近くて便利です。流し台の設置や便座の入れ替えなど、そのまま住めなかったのは残念ですが、地域の方とはコミュニケーションがとりやすく、一人暮らしを満喫しています。胎内市に移住を考えている方は、利便性の良い市街地に住まれたほうが良いと思います。不自由はありませんよ。



定期的に風をとすなどして管理していましたが、不動産屋さんに相談しても、古いとか場所が悪いとかいうことで取り扱ってもらえませんでした。でも、空き家バンクに登録してもらったことをきっかけに、無事に売却することができて良かったです。



次回の特集は「地域整備課」です。

平成 30 年度の

胎内市職員の給与等について

前年度の職員給与等の状況について、お知らせします。

①人件費の状況（平成 30 年度普通会計決算）

歳出総額	うち人件費	比率
15,773,967 千円	2,549,528 千円	16.2%

②職員の平均給料月額等

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	298,309 円 (315,422 円)	332,284 円 (365,207 円)	41.4 歳 (42.3 歳)
技能労務職	312,365 円 (306,698 円)	332,109 円 (330,092 円)	50.3 歳 (51.2 歳)

注) 給与とは給料と各種手当を合算したものです。

- ・ () 内の数字は、人口規模や産業構造が胎内市と類似する地方公共団体の平均値です。
- ・ 国家公務員の給与水準を 100 とした場合の一般行政職の給与水準（ラスパイレス指数）は 93.4 です。
- ・ 技能労務職のラスパイレス指数は 107.4 です。

③初任給の状況

区分	胎内市	国家公務員
一般行政職	大学卒	179,200 円
	高校卒	147,100 円

注) 学校卒業後すぐに採用された場合の月額です。

④主な職員手当の状況

区分	胎内市	国
扶養手当	・ 配偶者 10,000 円 ・ 子 8,000 円 ・ その他 6,500 円	異なる
住居手当	・ 借家・借間 月額 12,000 円を超える家賃を支払っている場合、家賃に応じて最高 27,000 円	同じ
通勤手当	・ 電車、バス利用者 最高 55,000 円 ・ 自動車等利用者 2,000 円～ 31,600 円	同じ
寒冷地手当	胎内市に在職する職員に対して、11 月から 3 月までの間、世帯等の区分に応じて 7,360 円～ 17,800 円	同じ
期末・勤勉手当（支給割合）	《期末手当》 6 月期 1.225 月分 12 月期 1.375 月分 《勤勉手当》 0.90 月分 0.95 月分 〈その他の加算措置〉 職制上の段階、職務の級等による加算措置 5～15%	異なる

注) 扶養手当・住居手当・通勤手当・寒冷地手当は月額です。

区分		実績（全職種合計）	
時間外勤務手当	H 30 年度	支給実績	46,619 千円
		1 人あたり平均	161 千円
	H 29 年度	支給実績	45,254 千円
		1 人あたり平均	159 千円

注) 公営企業（水道会計）を含みません。

区分	胎内市	国
退職手当	【一般職】 《自己都合》 《勤奨・定年》 勤続 20 年 19.6695 月分 24.586875 月分 勤続 25 年 28.0395 月分 33.27075 月分 勤続 35 年 39.7575 月分 47.709 月分 最高限度額 47.709 月分 47.709 月分	異なる
	1 人あたり 《自己都合》 《勤奨・定年》 平均支給額 5,509 千円 18,381 千円	
	〈その他の加算措置〉 定年前早期退職特例措置 2～20%加算	
	【特別職】	
	市長 815,000 円×在職月数×44% 副市長 635,000 円×在職月数×26% 教育長 564,000 円×在職月数×20%	

注) 1 人当たり平均支給額は、平成 30 年度に退職した職員に支給された手当の平均額です。

⑤特別職の報酬等の状況

区分	月額	期末手当（支給割合）
給料	市長 815,000 円	6 月期 1.575 月分 12 月期 1.725 月分
	副市長 635,000 円	
	教育長 564,000 円	
報酬	議長 340,000 円	12 月期 1.725 月分
	副議長 276,000 円	
	議員 250,000 円	

⑥定員管理計画の数値目標および進捗状況

区分	H 28 年度 計画前期	H 29 年度 1 年目	H 30 年度 2 年目	R 3 年度 最終目標数
職員数	356 人	354 人	350 人	349 人
累計減	—	△ 2 人	△ 6 人	△ 7 人
進捗率	—	28.6%	85.7%	—

⑦職員の分限および懲戒の状況

区分	処分の理由	人数	処分の内容
分限処分	長期療養	8 人	休職（期間は、療養状況による。）
懲戒処分		0 人	

注) 分限処分とは主に、職員が勤務を十分に果たせない時などに行われる処分です。

・ 懲戒処分とは、職員が法令などに違反したとき、その道義的責任を追及して行う処分です。

※このほかの内容および詳細は、総務課人事係でご覧いただけるほか、市ホームページにも掲載しています。

●問合せ 総務課 人事係（内線 1324）



消費税率の引き上げに伴う 胎内市プレミアム付商品券事業

胎内市プレミアム付商品券（500円券×10枚を4千円で販売。最大2万5千円分まで購入可。）を9月下旬から対象の方に販売しています。購入した商品券は来年3月末まで商品券取扱店舗で使用できます。

※商品券取扱店舗は市報たいない9月1日号
または市ホームページをご覧ください。

胎内市プレミアム付商品券事業 **検索**

【プレミアム付商品券購入対象の方】

※詳しい対象者要件については市報たいない6月15日号をご確認ください。

◆所得の低い方…要申請 申請期限：12月2日(月)

商品券の購入対象者と想定される方へ7月に申請書をお送りしています。

購入を希望する方は申請書を提出してください。

申請書を紛失された場合は、お手数ですが担当窓口で白紙の申請書を受け取り申請してください。

申請期限まで
あと1か月
にやん！



《申請先》 胎内市役所 総合政策課企画政策係 プレミアム付商品券担当

※**郵送可能**です。申請書に同封されている返信用封筒をご利用ください。

※来庁される場合は市役所本庁舎3階です。**認印（シャチハタ等不可）**をご持参ください。

◆子育て世帯の方…申請不要

子育て世帯の世帯主の方へ対象となるお子さま分の購入引換券を既に発送済みです。

【商品券を購入できる場所】 購入期限：令和2年3月2日(月)

市内の郵便局（簡易郵便局は除く）と商工会で購入できます。

※市役所では商品券を販売していません。ご注意ください。

※購入窓口では、**購入引換券と窓口に来られた方の身分証**をご提示ください。

詳しくは交付される購入引換券の裏面でご確認ください。



取扱店舗の目印は
このステッカー

《胎内市プレミアム付商品券 よくあるご質問》

- Q 申請書類が届きました。必ず申請しなければいけないのでしょうか？
- A 商品券の購入を希望される場合は、申請してください。
- Q 購入引換券が届いたら、必ず商品券を購入しなければいけないのでしょうか？
- A 購入する、しないは自由です。必要な分を一括または分割（最大5回）購入してください。
- Q 大型店で使える共通券や商店で使える地元券のような区分がありますか？
- A 区分はありません。取扱店舗全てで共通して使用できます。

問合せ

総合政策課企画政策係
プレミアム付商品券担当
(内線 1363)



胎内市プレミアム付商品券事業の
ページはこちらから

令和2年度

保育園・認定こども園の入園受付を開始します

～保育園・認定こども園に入園するには、「認定」を受ける手続きが必要です～



年度の途中から入園を希望される方についても、同時に入園受付を行いますので申し込みください。
申し込みについては、出生後から受付が可能となりますので注意してください。

(1) 認定の申請について

保育園・認定こども園の利用を希望される方は、「教育・保育の必要性に応じた認定の手続き」が必要です。
認定については、「(2) 入園基準」をご確認のうえ、手続きをお願いします。市では、「認定の手続き」と「入園の申し込み」を同時に行います。

認定区分と保育園・認定こども園の関係

		保育園 利用可能時間	認定こども園 利用可能時間
満 3 歳 以上	1号認定 教育標準時間		午前9時～午後2時
	2号認定 保育標準時間	午前8時～午後7時	
	2号認定 保育短時間	午前8時～午後4時	
満 3 歳 未 満	3号認定 保育標準時間	午前8時～午後7時	
	3号認定 保育短時間	午前8時～午後4時	

★「保育標準時間」とは、主に保護者のいずれもが、フルタイム勤務の場合に利用することを想定したものであり、利用可能時間は最長で11時間となります。なお、勤務時間については、就労などで月120時間以上の方が対象です。「保育短時間」とは、主に保護者のいずれも、または、いずれかが、パートタイム勤務の場合に利用することを想定したものであり、利用可能時間は最長で8時間です。
勤務時間については、就労などで月48時間以上の方が対象となり、育児休業中、求職活動中である場合も「保育短時間」の対象です。

※1号認定のお子さんは、保護者の就労状況にかかわらず教育のみを希望される方です。

(2) 入園基準

- ◆ 1号認定…幼児教育のみを希望する場合で受け入れ施設は各こども園です。
- ◆ 2号・3号認定…保護者が就業しているなどの理由で、日中に家庭で保育ができない環境（状態）にある場合です。

(3) 利用者負担額（保育料・副食費）について

利用者負担額（保育料・副食費）は、お子さんの認定区分、保育の必要量（標準時間または短時間）および父母（父母の所得に応じ児童と同居している祖父母等を含む場合があります）の市町村民税額により決定します。

なお、4月から8月までは平成30年度の市町村民税額で算出し、9月から3月までは、平成31年度（令和元年度）の市町村民税額で算出し決定します。

※利用者負担額（保育料・副食費）については多子軽減・その他軽減となる場合があります。

(4) 申込期間について

- 受付期間 令和元年11月1日(金)～25日(月)
- 申込場所 第1希望の園
- 問合せ 各保育園・認定こども園、こども支援課こども支援係（内線1262）

※入園申込書・認定申請書は各保育園・認定こども園・市役所こども支援課こども支援係（市役所2階1番窓口）に用意してあります。

令和2年度 保育園・認定こども園（入園受付）一覧

保育園・認定こども園名	所在地	電話番号	定員(人)	対象年齢	保育時間	延長保育(★2)	
公立	日の出保育園	大川町 15-59	43・2509	90	1歳児～	【1号認定】 平日のみ 午前9時～午後2時	【1・2・3号認定】 共通 早朝 午前7時30分～8時 ※ひだまり保育園・まごころ保育園たいない・きすげこども園は午前7時～
	ふたば保育園	新和町 2-57	43・5225	120	6か月児～		
	ついじ保育園	築地 3246	45・1100	160	6か月児～	【2・3号認定】 (短時間保育) 平日・土曜 午前8時～午後4時	
	黒川保育園	黒川 1124	47・2442	130	3歳児～		
	中条すこやかこども園	西条町 3-10	43・2444	260	6か月児～		
私立	さわらび保育園	星の宮町 1-63	43・5584	70	6か月児～	(標準時間保育) 平日・土曜 午前8時～午後7時	【2・3号認定】 (短時間認定のみ) 午後4時～7時
	さわらび乳児園(3歳未満)	表町 6-17-16	43・7708	20	6か月児～		
	ひだまり保育園(★1)	十二天 91-5	46・3131	160(★3)	2か月児～		
	きすげこども園	黒川 1124	47・2665	75(★3)	2か月児～		
	聖心こども園	西栄町 9-46	43・3650	45	6か月児～		
	まごころ保育園たいない	加賀新 251	20・8585	90	2か月児～		

(★1) ひだまり保育園については、令和2年4月から幼保連携型認定こども園になる予定です。

(★2) 3歳児未満の延長保育は、園ごとで異なりますので各園へお問い合わせください。

(★3) ひだまり保育園、きすげこども園の3歳児以上は、異年齢児保育を実施しています。詳しくは、直接園へお問い合わせください。異年齢児保育とは、3から5歳児までの児童でクラス編制した「たてわり保育」です。

※通園バスについては各園で利用条件、運行区域が異なりますのでお問い合わせください。

●問合せ こども支援課こども支援係（内線1262）

脳の健康、気になっていませんか？ ～脳ドックのお知らせ～

脳血管疾患（脳卒中）は日本人の死因の第3位で、突然死を招く恐ろしい病気です。自覚症状のない脳梗塞などを未然に発見するためには、脳ドックが有効です。

中条中央病院には、高性能のMRI装置が導入されており、胎内市民は低料金で脳ドックを受診することができます。

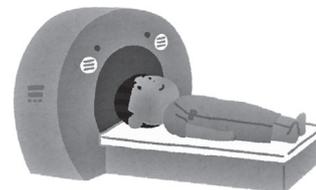
●申込 中条中央病院放射線科 ☎44・8803（直通）
申込受付時間…午後2時～4時30分

●料金 胎内市国民健康保険に加入している 35歳以上75歳未満の方・・・9,160円
(税込) 上記以外の胎内市民の方・・・27,500円
胎内市民以外の方・・・38,500円

●その他 胎内市国民健康保険に加入している35歳以上75歳未満の方は、市に費用助成申請書の提出が必要になります。中条中央病院放射線科に予約した後、保険証と認印（シャチハタ等は不可）をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係または市民サービス係（黒川庁舎）にお越しくください。

※詳細は市のホームページでも確認することができます。ご不明な点があれば、市民生活課ほけん年金係にお問い合わせください。

●問合せ 市民生活課ほけん年金係（内線1147）



おいしく食べて・楽しく会話・^{けんこう}健口でいきいき人生ワッハッ歯



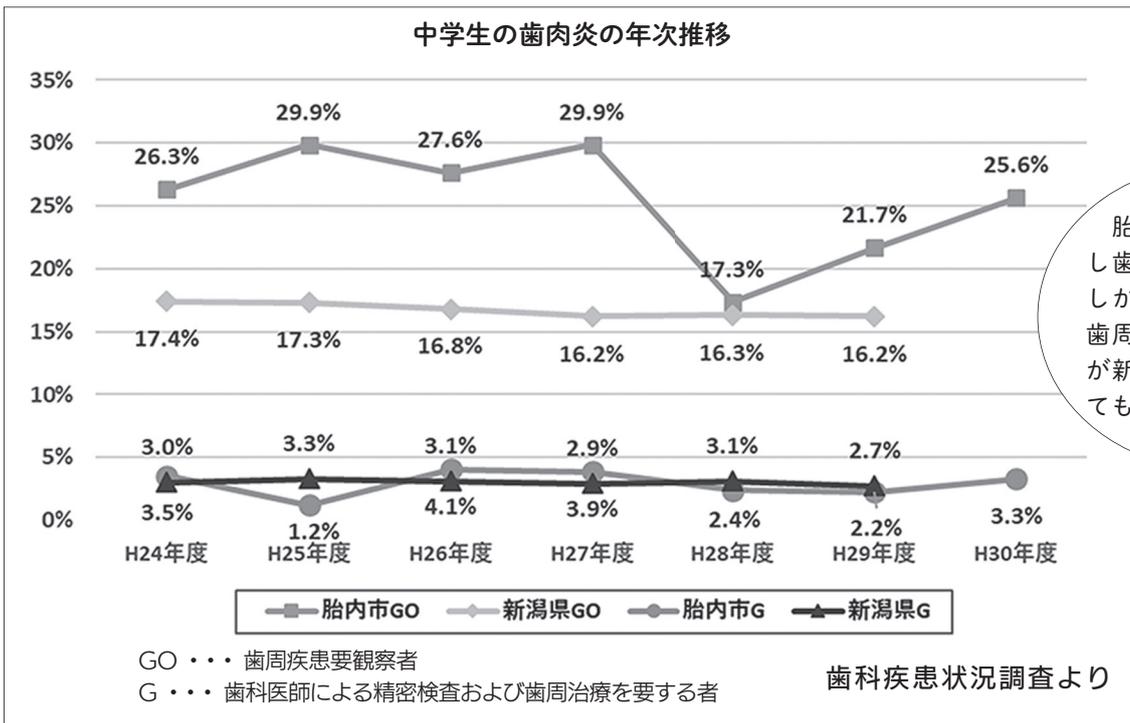
胎内市歯科保健計画（健口たいないワッハッ歯プラン）より

胎内市では、胎内市歯科保健計画（健口たいないワッハッ歯プラン）を作成し、生涯を通じて市民一人ひとりが歯とお口の健康（口）を保ち、おいしく、楽しく食べられることを目指しています。

11月は「にいがた健口文化推進月間」～からだの健康は、お口の健康から～

健口文化とは、お口の健康のための心がけや行動が、習慣として家庭や地域に根付き、当たり前前に親から子、子から孫へ伝わる文化です。

『歯』は食べる以外にも「食べ物をかみ砕き、消化しやすくする」「発音を助ける」「表情を作る」「体の姿勢やバランスを保つ」「脳に刺激を与える」などさまざまな役割があります。近年、お口の健康と全身の健康の関連が明らかになっています。



胎内市の中学生のむし歯本数は年々減少！しかし、歯周病または歯周病の疑いのある子が新潟県平均と比較しても多いです。



成人が歯を失う原因の第1位は歯周病です！

フッ素塗布、フッ素洗口などフッ素利用の普及に伴い、むし歯のある子は少なくなってきましたが、歯周病はなかなか減りません。

歯周病とは？

歯周病は、細菌の感染によって引き起こされる病気です。歯と歯肉の境目が汚れていると、そこに多くの細菌がたまり歯肉が炎症を起こして赤くなったり、腫れたりします。そして進行すると歯周ポケットと呼ばれる歯と歯肉の境目が深くなり、歯を支える土台（歯槽骨）が溶け、重症化すると歯を保つことが難しくなります。

歯周病は歯を失う原因となるだけでなく、全身のさまざまな病気に影響を及ぼします。

【歯周病と深く関係する体の病気】



全身の健康のためには細菌の通り道であるお口の中をきれいにし、歯周病を治療・予防することが大切です。毎日のセルフケアに、歯医者さんのケアをプラスして、歯周病を未然に防ぎましょう！

また、歯周病は感染症なので体の免疫力が低下することで、菌が増殖しやすくなります。運動不足を解消したり、食生活を改善するなど、日頃の生活習慣を見直して歯周病菌に負けない体を作りましょう！

歯とお口の健康を保つための“3つのF”

1. Dental (F)loss (歯間部清掃用具)

歯と歯の間のプラークは歯間部清掃用具(フロス)を使用すると効果的に除去できます。

歯と歯の間に、のこぎりを引くようにゆっくりフロスを入れ、糸を歯面に押し当てたまま上下に動かす。



2. (F)luorides (フッ化物の利用)

甘い物の取り方を工夫し、歯磨きでむし歯菌を取り除き、フッ化物を利用して歯を強くすることができます。

3. (F)ollow Up (かかりつけ歯科医指導)

歯科医師・歯科衛生士などの専門家から、指導や予防処置などを、定期的・継続的に受けることが大切です。

成人歯科健診はお済みですか？

市では今年度中に40歳、50歳、60歳、70歳、76歳、80歳の方を対象に無料で歯科健診を行っています。対象の方には6月に受診券を発送してありますので、まだ受けていない方はぜひこの機会に受診しましょう。

家族で健口生活

市の歯科健診でむし歯がなかった乙部さん一家にインタビュー！

特別なことはしていませんが、家族みんなで歯磨き、嫌がっても仕上げみがきはしっかりとしています。

自宅にはお菓子の買い置きがありません。子どものおやつは、スルメやチーズ、カニカマなどをあげています。



乙部さん一家（日鉦）

11月は糖尿病予防月間

知ってほしい“糖尿病”のこと

～5人に1人の国民病… あなたは大丈夫ですか？～



現在、全国で5人に1人は糖尿病または予備群と言われており、糖尿病は身近な国民病となっています。市の特定健診の結果を見ると「HbA1c」（ヘモグロビンエーワンシー：糖尿病のコントロール状況を表す）値が高めな方が4人に3人で、県内でも割合が多い⇒つまり、胎内市は、糖尿病の心配がある人が多い市ということになります……。

糖尿病にならないために、次のことを心がけましょう！

原因は…

<1型糖尿病>

原因不明…血糖を下げる「インスリン」というホルモンが分泌されない病気

<2型糖尿病>

遺伝的な影響

★肥満 ★過食
★高脂肪食 ★喫煙
★運動不足 など

怖いのは合併症

糖尿病が進行すると、合併症の心配が……。症状がないうちに進むこともあるので要注意です！

- ★神経障害⇒足などが切断の可能性…
- ★網膜症⇒失明に…
- ★腎障害⇒人工透析に…
- ★動脈硬化⇒脳梗塞や心筋梗塞の原因に…
- ★認知症 ★歯周病 など

予防の基本は食事と運動、そして、健診で自分の健康状態を確認しましょう！

♡自分の状態を知るために、**毎年健診を受けましょう！**

♡治療中の方は、主治医の指示を確認し、治療を続けましょう！

♡食事のポイント

…主食・主菜・副菜をそろえた**栄養バランスのよい食事を腹八分目！**

♡運動のポイント

生活の中で体を動かす機会を増やしたり、散歩、ウォーキング等**できることから始めましょう！**

♡歯と口の手入れ

歯周病が悪化すると糖尿病を引き起こしたり悪化させるといわれ、また、糖尿病の人は免疫力が低下して歯周病をもたらしともいわれ、相互に関連しています。上記の**“3つのF”**を参考にして、お口の手入れも行いましょう！

主食：ごはんやパン、めん類
主菜：肉や魚、卵、大豆製品
副菜：野菜やきのこ、海藻など

～メニュー例の紹介～





地域おこし協力隊が ボランティアフェスティバルに出展！

9月29日 ほっとH.O.T・中条

ボランティアフェスティバルに地域おこし協力隊が出展しました。たくさんのブースの出展があり、ボランティア同士の交流も行うことができました。また、協力隊のブースでは、マコモダケ入り炊き込みご飯や、くるみ入りスコーン、くろもじ茶などを販売しました。多くの方々が来場し大変にぎわいました。



中条中学校生徒が清掃奉仕活動を実施

9月19日 市役所本庁舎ほか11施設

中条中学校の全校生徒が地域清掃奉仕活動を行いました。この活動は日頃利用する市の公共施設との関わりや必要性について改めて考え、感謝や勤労・奉仕の気持ちを持つことを目的としています。当日は生徒が所属する部活動ごとに分かれて行政機関や公園、スポーツ施設などの清掃や草取りなどを行いました。



第9回 米粉フェスタinたいない2019

10月6日 ぶれすぽ胎内

今年で9回目となる『米粉フェスタinたいない』が開催されました。約40店が出店した米粉れすとらんでは、市内外から来場されたお客さままでどこも長蛇の列に。ステージイベントや手軽に作れる米粉のホットケーキ作り体験なども行われ、秋晴れの中約7,000人の来場者でにぎわいました。



第17回中秋の名月・板額の宴

9月22日 胎内小学校

鎌倉時代の歴史人物「板額御前」をテーマにしたイベント「第17回中秋の名月・板額の宴」が、市教育委員会と板額会との共催により胎内小学校で開催されました。地元の小学生は、板額御前にちなんだパンフレットや灯籠を手作りし、セレモニーや演劇にも出演してイベントを盛り上げました。



学生が制作した アクティビティPR動画が完成！

10月7日 市役所本庁舎

県内外の大学生3人が夏休みを利用して山村活性化施設「ヤマアイ」(旧きすげ乳児保育園)に宿泊しながらインターンシップに参加し、パラグライダーやレーシングカートなど、胎内で体験できるアクティビティを集めたPR動画を制作しました。今後、市のPRなどにこの動画を活用していく予定です。



市民協働ウォーキングイベント開催！

9月26日 西条町周辺

太総寺や奥山の荘を巡り、歴史を学びながら自然を体感するウォーキングイベントに、約100人の参加がありました。元気ふれあい広め隊による、魅力いっぱいのガイドを聞き、ふるさとの魅力を再発見しました。茶屋娘によるおもてなしなどもあり、当日は皆さん大いに楽しみ、笑顔でいっぱいでした。



体験活動の様子

粟島浦小学校の1年生から6年生までの全校児童13人が自然体験教室で10月2日から1泊2日で胎内市を訪れ、農家民泊など粟島とは違う胎内の自然や文化を体感しました。

特に農泊受け入れ先の方は、孫が帰ってきたような感覚で、笑顔で迎え入れている姿が印象的でした。



皆さまからご投票いただいた結果、胎内市産さつまいも「べにはるか」の新ブランド「はるかなた」のロゴデザインが決まりました！水が豊かな胎内市を水面に広がる波紋で表現し、新ブランドが彼方まで行き届くように願いが込められています。ご協力ありがとうございました。
 図…農林水産課農産振興係（内線1244）



日本スポーツ振興センターによるスポーツ振興くじ助成を受け、競技場のトラック全体のリフレッシュと付帯施設の改修工事を実施しました。完成後は市内の小中学校親善陸上競技会や下越地区中学校記録会が開催されるなど、多くの方々にご利用いただいています。

図…生涯学習課スポーツ振興係（内線2321）

粟島浦小学校児童が今年も農泊体験

「はるかなた」のロゴデザイン決定！

総合グラウンド陸上競技場が改修され新しくなりました



小学生中学年による白熱したリレーの様子

台風19号の影響もあり、当日はぶれすぽ胎内での開催となりました。運動会定番種目を中心に、参加された方からは、「リレーで燃えた！」「玉入れで負けて悔しかったあ」「普段体を動かしてないので筋肉痛になりそうです（苦笑）」「いや～いい汗かいた～」などなどたくさんの声をいただき、スポーツを満喫した秋の1日でした。



生産プラントでの火災事故を想定した総合防災訓練が行われ、クラレ消防隊・防護隊、胎内消防署および市の連携による消火活動、負傷者の救急搬送や防災行政無線等による情報伝達訓練が実施されました。見学した市民は「各隊の迅速な消火活動は、平時の訓練の積み重ねによるものであり、安心した」と話していました。



西本町第3町内会で5月に開催した協働座談会において、あいさつの声が響く町内にしたいという意見が上がり、町内の小学生があいさつ推進ポスターを作成しました。「あいさつはみんなを笑顔にするまほうの言葉」「あいさつは人と人をつなぐ」など12種類のポスターが町内の公会堂前に掲示されています。

「たいないスポーツフェスティバル2019」運動会だヨ！全員集合！

10月14日 ぶれすぽ胎内

（株）クラレ新潟事業所総合防災訓練

10月16日 （株）クラレ新潟事業所

子ども会であいさつ推進ポスターを作成

3つの申請方法の手順はこちら！



スマートフォン

- 1 スマホで顔写真を撮影
- 2 スマホで交付申請書のQRコードを読み取る。
- 3 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 4 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。



半分近くの人が
オンラインからの
申請なんだって！

パソコン

- 1 カメラで顔写真を撮影
- 2 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
- 3 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

※市民生活課市民係でも申請できます

郵便

- 1 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。



専用サイトから交付申請書がダウンロードできます。プリントアウトしてお使いください。

マイナンバーカード 郵便

※申請書の再交付は市民係まで。

※申請してからカード受け取りまで約1か月かかります。

つくってみよう！ マイナンバーカード



マイナンバー
PRキャラクター
マイちゃん

あなたにピッタリの申請方法がわかる♪

そもそも マイナンバーカードとは？

申請して、取得できる
顔写真付きのプラスチック製のカード。
マイナンバーの他に、
氏名・住所・生年月日・性別が記載されているよ！



対面(おもて面)でもオンライン(うら面) でも使える公的な身分証明書



「おもて面」

おもて面は顔写真付き！だから、なりすましができないよ！対面での身分証明書に！



「うら面」

うら面はICチップ付き！あなたを証明する情報が入っているよ！税や年金等の情報は入っていないよ！オンラインでの身分証明書に！



POINT!

オンラインでの身分証明書として、
マイナンバーカードを使うためには、
ICチップに「電子証明書」を搭載する必要があるよ！
パスワードの設定が必要だから、カードの受け取り時に、お住まいの市区町村で設定してね！



くらしを便利に！マイナンバーカード！



身分証明書になる！

ライブ会場の入場、携帯の契約、会員登録などに使える！



ポイントで 買い物ができる！

2020年度
実施予定!

地域の商店やオンラインで
お買い物に使える！



健康保険証 として使える！

2021年3月(予定)からスタート！
ピッとかがずだけでOK！
とっても便利に！

スマホ・パソコンをラクラク！

- ・オンラインで確定申告ができる。
- ・子育てをはじめとする行政手続、健診結果や医療費が確認できる(予定)。



マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

マイナンバー

平日 9時30分～20時00分
土日祝 9時30分～17時30分(年末年始を除く)

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

■一部のIP電話等で上記ダイヤルに繋がらない場合

通知カード、マイナンバーカード
050-3818-1250

その他のお問合せ
050-3816-9405

■英語、中国語、韓国語、スペイン語、ポルトガル語対応のフリーダイヤル
This telephone number is toll-free corresponding to English, Chinese, Korean, Spanish and Portuguese.

マイナンバー制度について
Inquiries about My Number System
0120-0178-26

通知カード、マイナンバーカード
Inquiries about Notification Card and My Number Card
0120-0178-27

マイナンバーカードの
申請方法ははこちら



https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/



●問合せ マイナンバーカードの申請・受け取りについて…市民生活課市民係(内線1145)

婚活支援

定住自立圏婚活支援事業の申込先はこちら
 (株)トアイリンクス・ムループ事務局 (定住自立圏事業受託事業者)
 電話か同社ホームページから事前にお申し込みください。☎025・290・7606

婚活個別相談“恋かふえ” in 新発田

「結婚や婚活について、誰もが気軽に相談できるカフェ」をコンセプトに、毎月開催します。「仕事が忙しくて婚活できない」「出会いがない」「うちの子供が結婚に興味がないみたい」などなど、婚活を考えている方や結婚したい方、またそのご家族の方もこの機会にご利用ください。

- 日時 12月1日(日)午前10時～午後5時
- 会場 イクネスしばた
(新発田市諏訪町1-2-12)
- 定員 10人 (一人あたり40分程度)
- 利用料 無料
- 申込先 (株)トアイリンクス



↑申込用

婚活パーティー in 新発田

Festa di natale Buon natale e Felice epoca nuovo 令和初のイタリアン・クリスマス・パーティー

こころ弾むこの季節…
 トラットリア・オラ・ハラクチェのおしゃれなディナーは大人の恋を一段と盛り上げるでしょう。
 クリスマスを一緒に楽しむ素敵な出会いはきっとここに…

- 対象 35～50歳の独身男女
- 日時 12月8日(日)午後6時～8時45分
- 会場 トラットリア・オラ・ハラクチェ
(新発田市月岡408、月岡わくわくファーム)
- 料金 3,000円(アルコールの提供はありません。)
- 定員 男女各20人(抽選)
- 申込期間 11月5日(火)～25日(月)
- 持ち物 身分証明書
- 申込先 (株)トアイリンクス



↑申込用



県の婚活支援事業

にいがた出会いサポートセンター 臨時窓口開設

- 日時 12月1日(日)午前10時～午後5時
- 会場 イクネスしばた (新発田市諏訪町1-2-12)
- 申込等 にいがた出会いサポートセンター
☎025・384・4151
- 対象 結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身で、県内に在住・在勤している方または県内に移住を希望される方。



↑申込用

自衛官募集

●申込先・問合せ先…自衛隊新発田地域事務所 ☎26・5619

詳しくは、お問い合わせください。募集要項をご覧ください。



募集職種		資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊 高等工科 学校生徒	推薦	中学校卒業(見込み含む)の17歳未満の男子	11月29日(金)まで	令和2年1月5日(日)～6日(月)(※)
	一般		令和2年1月6日(月)まで	令和2年1月18日(土)(一次)
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の方	12月9日(月)まで	12月15日(日)

※いずれか1日を指定します。

山村活性化施設「ヤマアイ」の紹介

樽ヶ橋の近くにある旧きすげ乳児保育園の建物を、山村活性化施設「ヤマアイ」としました。地域おこし協力隊の活動拠点や、市民と市外の方との交流施設として活用していきます。利用の詳細については、お問い合わせください。

●問合せ 総合政策課行革協働係 (内線1364)



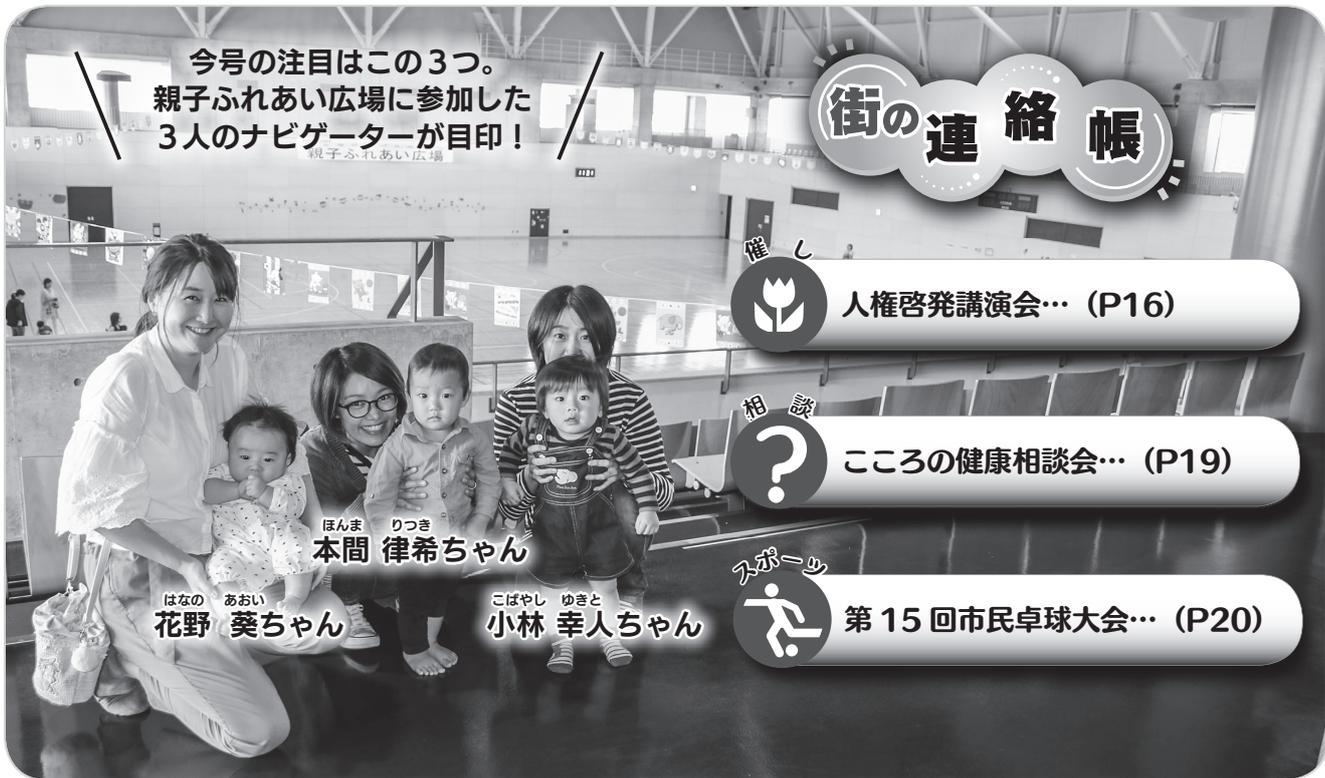
10月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介いたします。

▼胎内市に観光にくる人は「くると胎内」を利用すると楽に観光地や駅に行けて便利だと思っていました。

▼胎内市の歴史探訪を毎回楽しみにしています。身近な所にあるけど知らない場所を勉強になります。次回も楽しみにしています。

▼催しの情報や検診のお知らせだけでなく、地方の自然や歴史についても掲載されており、地元をより感じる内容で、とても楽しみに読んでいます。

▼やりにゃんがかわいくて大好きなので米粉フェスタに行ってみたいです。



街の連絡帳

催し 人権啓発講演会… (P16)

相談 ? こころの健康相談会… (P19)

スポーツ 第15回市民卓球大会… (P20)

今号の注目はこの3つ。
親子ふれあい広場に参加した
3人のナビゲーターが目印!



催し



城の山古墳
国史跡指定記念講演会

オープニングおよび文化庁川
畑純技官による講演、午後1時
から大阪大学福永伸哉教授によ
る講演があります。いずれも古
墳研究の第一線の先生です。
時 11月10日(日)午前10時〜午後
2時40分
所 産業文化会館多目的ホール
¥ 無料
申 申込不要
問 生涯学習課文化財係 ☎47・
3405

人権啓発講演会

お笑い芸人として活躍してい
るスマイリーキクチさんを講師
としてお招きします。身に覚え
のない事件の殺人犯だとイン
ターネットに書き込まれたご自
身の経験から、インターネット

犯罪の恐怖、言葉の責任など
についてお話しします。
時 11月27日(水)午後2時〜3時
30分(午後1時開場)
所 産業文化会館多目的ホール
内 インターネットと人との
かわり合い〜突然、僕は殺人
犯にされた〜
¥ 無料
申 二次元バーコードを読み込
み、申込フォームに
必要事項を入力して
申し込みください。
電話で申し込みされる方は総務課
人権啓発係にご連絡ください。
申・問 総務課人権啓発係(内線
1315)



スマイリーキクチ
さん

組んで楽しむユニット
おりがみ講座

新たな折り紙の魅力が発見で
きる講座です。悩みつつも楽し
く考えながら立体的でカラフル
な多面体折り紙を気軽に作って
みませんか?
時 11月27日(水)午前10時〜11時
30分
所 築地農村環境改善センター
(和室会議室)
対 市内在住者

アークベルグループ
中条セレモニーホール

胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に
お手伝いさせていただきます。
ご葬儀のご用命は365日24時間対応

0120-945921
(新発田セレモニー)

事前相談も随時承っております。
お気軽にお問い合わせください。

広告内容に関する質問などについては、広告申込センターに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

催し
相談
募集
スポーツ
講座・教室
お知らせ

¥ 300円(茶菓子付き)
※当日、受付でお支払いください。
定 20人
申 11月21日(木)まで
申・問 築地農村環境改善センター
☎45・3101



多面体折り紙

図書館秋のイベント

『本とともだち』をテーマに、読み聞かせと、折り紙やマスキングテープを使ったしおりを作ります。
※作ったしおりの一部は回収し、他の利用者の図書の貸出時に使わせていただく予定です。
時 11月9日(土)①午前10時30分～②午後1時30分(各回1時間程度)
所 胎内市図書館3階
対 幼児～一般(低学年までの子どもは保護者同伴)
定 各回20人程度(先着順)
申 電話または胎内市図書館力ウンター
申・問 胎内市図書館☎43・3700

11月17日(日)の『微細米粉発祥記念日』を記念して米粉を無料配布

米粉のサンプル(レシピ付き)配布の他にも米粉のホットケーキの試食コーナーもあります。この機会にご家庭でも米粉料理に挑戦してみませんか。
時 11月17日(日)午前9時～正午
所 道の駅胎内『たるが橋観光交流センター』
対 どなたでも
¥ 無料
問 商工観光課観光振興係(内線1252)

塩引き鮭づくり見学会

塩引き鮭づくりの見学会を開催します。この機会に胎内の自然の恵みを体感してみませんか。見学のほか、作業の一部を体験していただきます。
時 11月16日(土)午前9時～正午
※鮭の入荷状況により11月17日(日)に変更あり。
所 中央公民館調理室
※準備品は必要ありませんが、防寒対策のうえ、お越しください。
講 梁川廣司氏(平成27年、28年村上塩引き鮭コンクール審査員特別賞受賞)、高橋順司氏
¥ 無料(作成参考資料、鮭の酒びたしの試食付)
定 先着20人

申・問 胎内型ツーリズム推進協議会301人会事務局(農林水産課農村交流係内)(内線1245)



昨年度の見学会の様子

議場見学会

市議会では開かれた議会の推進の一環として、議場見学会を開催します。
時 11月17日(日)午前10時30分～正午
所 市役所4階議場
¥ 無料
申 申込不要
問 議会事務局(内線1412)

犯罪被害者支援フォーラム 2019 in いがた

犯罪被害者等に対する理解を深め、地域社会全体で被害者支援の取り組みが推進されるよう犯罪被害者支援フォーラムが開かれます。
時 11月23日(土)午後1時30分～4時

所 新潟ユニゾンプラザ多目的ホール(新潟市中央区上所2-2-2)
¥ 無料
定 先着250人
申 申込不要
問 新潟県県民生活・環境部県民生活課消費とくらしの安全室
☎025・280・5249

奥胎内の紅葉散策ツアー

奥胎内のオススメ紅葉スポットを地元山岳愛好家の方がご案内します。
時 11月9日(土)午前8時30分～午後0時30分
所 集合場所Ⅱロイヤル胎内パークホテル
内 行程Ⅱロイヤル胎内パークホテル(午前8時30分) ↓ 奥胎内ヒュッテ(午前9時) ↓ 紅葉散策(午前9時～正午) ↓ ロイヤル胎内パークホテル(午後0時30分) 解散
¥ 1人2000円(ガイド料、保険料等)
※当日、受付でお支払いください。
定 25人
持 歩きやすい服装、雨具、帽子、タオル、飲み物等
申 11月7日(木)まで
申・問 商工観光課観光振興係(内線1252)

●●● 安心の施工技術 最適なお提案 ●●●

人と人のつながり・信頼を大切に
地域に根差した工務店です。

ご相談・お見積りは無料です。

オンリーワンの家造り
一級建築士設計事務所

株式会社 **八幡建築**

新築・増改築リフォーム・設計・施工

胎内市羽黒 1052 TEL: 43-5227 お気軽にお電話ください

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「楡形」
充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
真心込めてお手伝いをいたします。

JA胎内市葬祭センター

虹のホール たいない

〒959-2600 胎内市久保田30番地
TEL 43-0171 FAX 43-0175

新潟県洋上風力発電導入研究会・地域部会

洋上風力発電の候補海域として想定される「胎内市・村上市沖」について地域部会が組織され、地域における課題等の検討が行われます。ごなたでも傍聴することができます。

時 11月19日(火)午後2時～3時30分(傍聴受付午後1時30分)
所 荒川地区公民館多目的ホール(村上羽ヶ榎104-25)
定 傍聴・先着50人
問 総合政策課企画政策係(内線1362)

みんなでつくる地域医療フォーラム in胎内

医師不足が深刻な下越地域で、いつまでも安心して医療を受けられるよう、私たちに何ができるかを一緒に考えませんか。

時 11月24日(日)午後1時30分～4時
所 黒川地区公民館
内 第一部：講演「下越地域の医療の現実とこれから」私たちが知っておかなければならないこと」熊谷雄一氏(県立坂町病院副院長)
 第二部：みんなでトーク!(参加者同士で意見交換)

¥ 無料

定 先着100人程度
他 詳細は、インターネットで「地域医療フォーラム in胎内」で検索。

申 11月18日(月)まで
申 11月18日(月)まで
問 新発田地域振興局健康福祉環境部医薬予防課 ☎26・9651

防火対策セミナー

自主防災力を高め大規模火災から地域を守るためのセミナーを開催します。都市火災の専門家として第一線で活躍する講師からの講演と平成28年12月の糸魚川市駅北大火後の糸魚川市の防火対策事例を紹介します。

時 11月13日(水)午後2時～4時(受付午後1時30分)
所 産業文化会館多目的ホール
講 関澤愛氏(東京理科大学総合研究院教授)
問 地域整備課都市計画住宅係(内線1212)

認知症 虹色カフェ

当事者およびご家族、地域住民の方など、誰でも気軽に立ち寄れる憩いの場です。飲み物等も用意してお待ちしています。

時 11月17日(日)午後1時30分～3時
所 中条愛広苑1階ダイホール

対 認知症当事者の方・ご家族、地域住民の方々

¥ 無料
問 中条愛広苑 支援相談員(高松・鈴木・佐藤) ☎46・5600

認知症介護教室

「レッツ介護食」です。管理栄養士がわかりやすく教えます。

時 11月13日(水)午前10時30分～11時30分
所 黒川病院認知症疾患医療センター
対 認知症の方を介護している方・関心のある方

¥ 無料
定 20人程度
申 11月12日(火)まで
申 (黒川病院内) 認知症疾患医療センター ☎47・2640
問 医療相談員・伊藤、高橋

荒川マリクラブ塩引き鮭づくり体験会

おいしい塩引き鮭を作ってみませんか! 経験豊富な漁師が親切丁寧に教えます。

時 11月17日(日)午前9時～(およそ2時間)
所 桃崎浜地内(荒川マリナー敷地内)

対 市内在住の方
定 2000円(鮭、材料費) 先着20人

持 軍手、タオル、雨具上下、長靴
申 43・3253

※参加者住所、氏名、連絡先を記入してください。

問 NPO法人荒川マリクラブ ☎090・2551・5032(事務局へ)

胎内米粉料理作り体験会

胎内市だからこそ!! 知ることが出来る米粉のコトを楽しくおいしく学びましょう! 親子大歓迎!!

時 11月17日(日)午前10時30分～午後1時30分
所 ロイヤル胎内パークホテル
内 米粉のスペシャリストからのお話、米粉チヂミ作り体験

¥ 無料
定 30人程度(先着順、締め切りは集まり次第終了)
持 エプロン、三角巾
申 電話または二次元バーコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力して申し込みください。

申 (一社) 中条青年会議所(担当:小野) ☎090・7262・1569

※電話受付・問合せ時間:午前9時～午後6時



40年の実績 (一社)日本塗装工業会会員 新潟県橋梁塗装技術協会会員
お家塗り替えてみませんか!!
(有)みうら塗装工業
 胎内市下高田1095-1
TEL:20-7713 FAX:20-7633

<有料広告>

お見舞金の請求はお済みでしょうか? 新潟県交通災害共済

お見舞金の請求期間は交通事故から**1年以内**です。交通災害にあってけがをされた場合、実治療日数7日以上から見舞金が支給されます。(見舞金3万円～)



《問い合わせ・請求は》胎内市役所総務課庶務係 ☎0254・43・6111(内線1321)

<有料広告>

第14回しばたパフォーミングキッズダンス公演

時 12月14日(土)午後6時～(午後5時30分開場)

所 新発田市市民文化会館

料 12000円

予 ケット販売 11月13日(水)喫茶「紫首」(新発田市市民文化会館内、午前10時～午後5時)とらい夢(新発田市カルチャーセンター内、平日午前9時～午後5時30分)で販売。無くなり次第終了。

問 トライ夢(新発田市カルチャーセンター内) ☎28・7510



定期公演の様子

県立新発田病院「糖尿病市民公開講座」

11月11日(月)～17日(日)は、全国糖尿病週間です。新潟県立新発田病院では「糖尿病市民公開講座」を開催します。

時 11月9日(土)午後1時30分～3時50分(午後1時開場)

所 新発田市地域交流センター

あり館

内 医師などによる講演、血糖・血圧・筋力測定、よろず相談、糖尿病に関する展示など

メ インターマ「これってほんとは?糖尿病」

講 鈴木裕美氏(県立新発田病院代謝内分分泌内科医師)、輪倉さくら氏(管理栄養士)、渡邊妙子氏(理学療法士)

料 無料

定 先着100人(申込不要)

他 主催 県立新発田病院糖尿病委員会

問 県立新発田病院糖尿病委員会事務局(栄養課) ☎22・3121

ウエルネス中条カフェにこにこ

11月は、「巨大すごろく・体操」を企画しています。ゲームを盛り込んだすごろくです。体操もありますので楽しく交流しましょう。

時 11月24日(日)午前10時～正午

※ 出入り自由

所 ウエルネス中条1階

対 どなたでも

料 1人100円(菓子、飲み物代)

申 申込不要

問 ウエルネス中条 ☎43・6062 (担当:石山)

こころの健康相談会

時 11月15日(金)

受付時間 ①午後1時45分～、②午後2時25分～、③午後3時5分～

所 ほっとH.O.T・中条

対 市内在住、在勤の方

内 精神科医師による個別相談 ※医師との相談時間は一人あたり30～40分程度です。

定 3組程度(事前予約が必要)

申 11月11日(月)まで

申 健康づくり課(ほっとH.O.T・中条内) ☎44・8680



相談

借金返済・契約トラブルに関する無料相談会

多重債務などで不安や悩みを抱えている方に対して、専門家が解決に向けたアドバイスをを行います。

時 11月30日(土)午後1時～4時

募集

女性との意見交換会参加者募集

議会では、各種団体の女性委員や会員、一般市民(女性)との意見交換会を開催します。

時 11月17日(日)午前10時～11時30分

所 市役所4階議場等

対 胎内市に住所を有する女性

内 テーマ ①子育て・教育・学び、②健康・福祉、③産業・雇用(米粉について) 11月17日(日)は微細米粉発祥記念日

定 各テーマ2人程度

申 11月11日(月)まで

※ 申し込みの際、希望するテーマをお知らせください。

申 議会事務局議会係(内線1412)



家族葬

ベルホール 會津屋 お葬式事前相談無料

会場：仏壇の会津屋胎内店(大川町13番31号)
※事前予約をお願いします(店舗休業日：月曜)

国道7号線コメリ様脇

TEL:0254-44-8611

葬祭ホールは365日24時間対応 直接ホール安置可能

<有料広告>

有限会社 電気工事一式・設計施工・家電販売

菅原電気工事

電気の仕事を通じて
より良い町づくりに貢献します!

住宅、店舗、工場ほか、お気軽にお問い合わせください。

☎ 0254-46-3950 ☎ 959-2618 胎内市高野1355-1

✉ info@sugawara-denki.com

🌐 http://www.sugawara-denki.com/



<有料広告>

スポーツ



第15回市民卓球大会

時 12月7日(出)午前8時30分～
受付 12月7日(出)午前8時30分～

所 ぶれすぽ胎内
対 参加資格Ⅱ市内在住または在勤、通学している方

内 ヲシングルス：小学生(男女混合)／中学生(男・女)／一般(男女混合)／愛好者(60歳以上または初心者)
 ヲダブルス：愛好者(60歳以上または初心者)
 ※種目は、参加状況に応じて、変更となる場合があります。

¥ ヲシングルス：小・中学生200円／一般・愛好者500円

▽ダブルス：愛好者(1組)500円
申 11月14日(内)

申・問 胎内市スポーツ協会
 ☎43・0003 / ㊚20・7452

第29回胎内市民ゴルフ大会結果

9月29日、櫛形ゴルフ倶楽部で胎内市民ゴルフ大会が行われました。

▽総合の部

優勝 市井浩太郎
準優勝 内山 正
第3位 兼田忠啓



総合の部優勝
市井浩太郎さん

▽レディースの部

優勝 苅宿理子
準優勝 相馬トシ子
第3位 布川泰子



レディースの部優勝
苅宿理子さん

お知らせ

消雪パイプの点検作業

降雪期を前に、市道の消雪パイプの点検作業を行います。一時的に通行に支障をきたすなど

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。交通安全には充分注意し作業を行います。点検作業員の近くを車で走行するときは徐行をお願いします。

時 11月1日(金)～30日(出)

所 市内全域(消雪パイプ敷設市道全線)

問 地域整備課管理係(内線1218)

年末調整および消費税軽減税率制度に関する説明会

年末調整説明会では「年末調整のしかた」や「給与所得の源泉徴収票等の法定調書の作成と提出の手引」などのパンフレットを使用して説明を行いますので、ご出席の際にはお持ちください。対象地区に限らず、どなたでも参加が可能です。

● 年末調整説明会：午後1時30分～3時15分

¥ 参加費Ⅱ無料

申 申込不要

問 新発田税務署法人課税部門 ☎22・3161(音声案内が流れたら「2」を選択)

▼対象地区：胎内市

時 11月20日(内)

所 産業文化会館

▼対象地区：阿賀野市

時 11月21日(内)

所 阿賀野市ふれあい会館(阿賀野市山崎77)

※開催時間はいずれの会場も、消費税軽減税率制度に関する説明会：午前11時～正午

国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

交通事故にあったときは

必ず市役所と警察へ届け出をしましょう

交通事故など第三者(加害者)の行為によってケガや病気をした場合、第三者が治療費を負担するべきものですが、届け出により保険証を使って診療を受けることができます。この場合、保険者が一時的に医療費を立て替え、あとで加害者に請求することから、**必ず市役所へ届け出が必要です。**



安易に示談を済ませると、後で第三者行為と判明したり、新たな症状が出たりしても、加害者に請求できなくなる場合もあります。ケガの程度が軽くても安易な判断をせず、必ず相手の氏名・住所・連絡先・保険会社などを確認し、**すみやかに警察に届け出をしましょう。**

問 市民生活課ほけん年金係(内線1147・1148)

「税を考える週間」

11月11日(月)～17日(日)

国税庁では、毎年11月11日～17日を「税を考える週間」として実施しています。今年のテーマは、「くらしを支える税」です。行事の二環として、新発田税務署管内の中学、高校生の皆さんから応募さ

れた、税に関する作文の優秀作品の展示を行います。皆さんの暮らしと税の関わりに触れるきっかけとしてぜひお越しください。

時 11月9日(出)～17日(日)

※税に関するパンフレット配布は11月12日(火)午後3時～4時

所 イオンモール新発田2階

問 新発田税務署 ☎22・3161

確定申告に便利なID・パスワード(PW)取得申請会

パソコン・スマホから確定申告を簡単に作成、提出することができるID・PW取得申請会を開催します。ID・PWを使

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間
 麻薬・覚醒剤乱用防止運動は薬物乱用の根絶を図る全国的な運動です。麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグ等の薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪の誘因や交通事故等を起こす事例が多発しているなど、深刻な社会問題となっています。一人ひとりが薬物の恐ろしさを認識し、薬物乱用のない明るい社会を作りましょう。

▼薬物乱用防止に関する情報
 (厚生労働省ホームページ)
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakun/itsuite/bunya/kenkou_inyou/yakuhin/yakubuturanyou_taisaku/index.html

例えばマイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、自宅から申告期間中は24時間いつでも利用できます。新発田税務署で発行しているID・PWの発行を次の日程で市役所ロビーにおいて申請することができます。

時 11月12日(火)・13日(水)・14日(木) 午前10時～午後3時

所 市役所1階ロビー

他 免許証など、顔写真付きの本人確認をできる書類を持参ください。(代理での申請はできません)

問 新発田税務署 ☎22・3161

胎内川漁業協同組合からのお知らせ
 胎内川で捕れた鮭を販売します。

時 11月10日(日)～12月15日(日) 午前10時～正午

※在庫がなくなり次第終了。

所 下赤谷養殖場(黒川中学校前) オース1匹:500円(税込)、メス(採卵済み)1匹:1000円(税込)、メス(卵入り)1匹:2500円～3000円(税込)

問 胎内川漁業協同組合 ☎47・3122 (平日のみ)

沖縄戦で亡くなられた方の御遺族へ
 沖縄県糸満市の平和記念公園内に、沖縄戦で亡くなられた全ての方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎」があります。次に該当する場合で、まだ刻銘されていない方は、追加刻銘ができます。

問 昭和19年3月22日から昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域および南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた方

問 福祉介護課 援護係 (内線1156) / 県福祉保健課 援護恩給室 ☎025・280・5180

善意をありがとう
 ▼第四銀行・北越銀行の「子育て・教育・人づくり応援私募債(※)」への賛同企業が私募債を発行する際に銀行に支払う手数料の一部から、103万円の寄付をいただきました。次の世代を担う子どもたちのために大切に活用させていただきます。

第9回「JX中条の森づくり活動」
 JX石油開発(株)中条油業所と本社従業員とのお家族で、第9回「JX中条の森づくり活動」を9月21日・22日の2日間、にわたり村松浜地内において実施しました。21日は平成30年度まで植樹活動を行った箇所を48人で保育活動を、翌日の22日は、本年新たに協定を締結した箇所、村松浜集落の方22人を含めた85人が参加し、1500㎡に抵抗性クロマツとクロマツ960本の植樹を行いました。



11月は「児童虐待防止推進月間」
 児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。
 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

189(いちやく) ちいさな命に 待たなし

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたのお電話で救われる子どもがいます。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

189

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。連絡先や連絡内容に関する秘密は守られます。お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部市町村には119が対応します。

りがとうございました。

※私募債：特定の投資家を対象に企業などが発行する債券のこと

◎寄付をしていただいた企業と銀行(五十音順)：(株)NSGホールディングス/高橋土建(株)/桐高山自動車工業/株ナカシヨク/ (株)第四銀行/株北越銀行

企業を代表して(株)NSG ホールディングスの松村取締役財務本部長様より贈呈



と1万円を寄付していただきました。ありがとうございました。

▼黒川商工会様から、商工業の振興に役立ててほしいとチャリティイーゴルフコンペの寄付金9万6千円をいただきました。ありがとうございました。

黒川商工会チャリテ



これからの介護予防②

～人生100年時代で輝くために～

問 福祉介護課地域包括支援センター係

☎ 44・8691

けんのびかん

健伸館 (旧竹島小学校裏) ☎ 28・7983

仲間と共に地域の力を活かした介護予防の取り組み「通いの場」紹介第2弾です。皆さん笑顔でイキイキと輝いており、楽しみながら活動しています。いくつになっても足腰丈夫に元気に暮らし続けるために、自分らしく輝いていただきたいと思います。人生100年時代に向けた介護予防について、これからも一緒に考え、取り組んでいきます。いつでもご連絡お待ちしております。



西町お茶会通いの場 (西栄町)



シニア若松 (若松町1)



みのり茶屋 (苔実)



おーい元氣会 (西条町2)



観音様通いの場 (苔実)



つじ通いの場



☆の和く楽くサロン (星の宮町1)



乙区通いの場



新栄町元氣会



東牧ニコニコ会通いの場



つつじが丘サロン



通いの場赤川サロン



黒川第2通いの場



若松1 支え合い



荒井浜サロン通いの場

健康が伸びる館【健伸館】月間予定

- 【月～金】午前10時～午後3時 『足湯とフットケア』
- 【火】【木】午後1時～3時 『音楽と健康!! カラオケ喫茶』
※11月21日のカラオケ喫茶はお休みします。
- 【火】午前10時～11時30分 『通いの場!! けんのびかん』
すこやか元氣アップ体操
- 【月～金】午後『弁当配達ボランティア活動』拠点
健伸館は、ともに楽しみ、ともに元気に、自分のできることで誰かの役に立ちたいと考える方を応援し、一緒に活動する拠点了。どなたでもお越しください。

- 開館時間 午前9時～午後4時
- 休館日【土】【日】【祝】

秋の特別 げんき で ながいき プログラム **健康寿命延伸イベント**

時 11月28日【木】午前10時～午後2時30分

内 ココロもからだもほっかほかになる一日。一緒に楽しみませんか。

☆手作り気泡足湯&すこやか

元氣アップ体操 ☆芋煮会

☆お達者発表会

※内容は変更になる場合があります。

※詳細は健伸館にお問い合わせください。

参加費
200円

NPO 法人スポーツクラブたいない通信 No.12

◎第3回ゆうこりんカップグラウンド・ゴルフ大会結果 今回の大会はキラキラネームで参加してもらいました!

◆10月1日開催 参加者:163人 会場:総合グラウンド野球場

■男子の部

第1位 安城四郎 43打(フライデークラブ:胎内市)

第2位 よねりん 54打(クラブだんだん:胎内市)

第3位 入倉順則 55打(下中沢クラブ:新発田市)

■女子の部

第1位 小泉セツ子 58打(胎内市グラウンド・ゴルフ連盟)

第2位 のぶちゃん 58打(クラブだんだん:胎内市)

第3位 橋本サナイ 59打(胎内市グラウンド・ゴルフ連盟)



申・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ぶれすぽ胎内) ☎ 43・0003



地域とともに歩む学校

黒川小学校 校長 上山陽之

黒川小学校は平成30年度、胎内市で初めてのコミュニティ・スクールになりました。今回はその活動の一端を紹介します。

①地域との合同防災訓練

地域の区長さんの「学校の避難訓練に参加させてほしい」という要望から、地域との合同防災訓練が始まりました。避難してこられた地域の方を、6年生が誘導し、避難者名簿を作成していきます。避難された方の人数と名簿をリーダーが確認し、避難完了です。

この後、市の防災対策係の方から段ボールベッドの紹介や新聞紙によるコップづくりを指導していただきました。現在は合同防災訓練を学校運営協議会の主催で実施し、地域とともに防災意識を高めることを目指しています。

②黒小サポーターズの活動

児童が地域に出て学び、活動するには、様々な準備や支援が必要になります。その支援を一手に引き受けてくださるのが、黒小サポーターズです。交通安全教室の歩行練習、ザリガニ釣り、マラソン記録会での誘導、田植えや稲刈りの指導・支援、胎内音頭指導、裁縫練習補助、スキー

教室支援等でお手伝いをいただいています。活動の支援だけでなく夏休み中のプラントナーへの水やりや落ち葉掃除、図書室の壁面装飾等の環境整備にも力を貸していただいています。

昨年度、地域と協働して子どもたちを育ててきた取組が認められ、文部科学大臣表彰を受けました。この表彰は地域の皆様お一人一人に対する表彰であり、今後も黒川小学校PTA、学校運営協議会、黒小サポーターズ、放課後子ども教室、黒川小学校後援会等に感謝しながら、地域とともに子どもたちを育てていきます。



5年生の稲刈りの様子

教育コラム 学校探訪

第75回



教育の中に新聞を

中条中学校 教諭 海老名崇

中条中学校は、昨年度からNIEに取り組んでいます。NIEとは、「教育の中に新聞を」という取組です。新聞を活用し、生徒の論理的思考力（根拠をもって主張し、他者を説得する力）、多面的・多角的に考察し、判断する力、諸問題を見いだし、協働的に追究し解決（合意形成・意思決定）する力を育てたいと考えています。

具体的な取組として、各教室に新聞を置き、生徒が新聞に親しむ取組、授業の中で新聞を教材として生かす取組、新聞の書き方を学び、学習したことを新聞のようにまとめる取組を行っています。

新聞に親しむ取組では、学年ごとに強調月間を設定し、「気になるニュース紹介」を行っています。生徒が日替わりで、その日の記事から気になるニュースを選び、終学活で記事に自分のコメントを付けて紹介する活動です。その週の記事コメントの中から各学級で優秀作品を選び、さらに校長が大賞を決めます。評価してもらうことで、生徒の活動への意欲も高まっています。

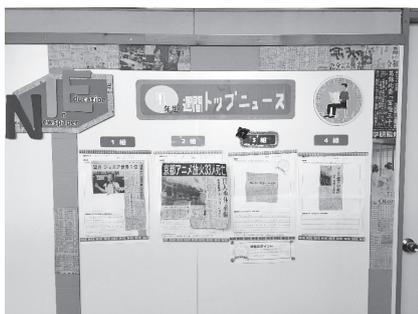
各教科でも新聞記事を使って授業をしています。7月には社会科の憲

法の学習で多くの新聞記事を利用しました。

9月に新聞の書き方について、新聞記者から直接の指導を受けたことを生かして、実際に新聞記事作りに挑戦します。生徒がキャリア教育で取り組んできた職場体験や上級学校訪問の内容を新聞形式でまとめています。その新聞づくりの途中経過を11月14日（休）、NIE授業研究発表会で公開します。

活字離れが問題視されている昨今、生徒の様々な力を育てる上で、今回NIEの取組の指定をいただいたことは当校にとって大変有意義な機会となりました。

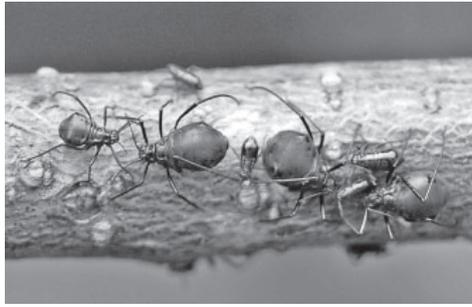
教育目標「考える」を基に、生徒の育成にこれからも尽力していきます。



今週のスクラップ大賞

胎内の自然

《162》
クリオオアブラムシ
《カメムシ目
アブラムシ科》



クリオオアブラムシ
(小さいものは幼虫)

クリオオアブラムシは全身黒色で体長は3〜4mm、アブラムシの仲間としては大型です。成虫も幼虫もクリ、コナラなどの枝に集団を作り、汁を吸うので、クリの害虫として知られています。日本全土に生息し、市内でも平地から山地まで広く見られます。アブラムシの仲間は、季節や環境に応じて、形も繁殖の

仕方も変わります。それは「いかにたくさん増えるか」を追求し極めたかのようです。詳しく説明しましょう。

本種は卵で冬を越します。春に幼虫が生まれ、成長すると、翅のないメスの成虫になります。オスはまだ出てきません。メスは卵ではなく、何と直接幼虫を産んで増えます。その幼虫が成長すると、何となんと一翅のあるメスになります。これは飛んで他の木へと生活場所を広げる世代です。しかしこの後の世代はまた翅を失い、幼虫を産んで増えていきます。卵の段階を省略すれば早く成長でき、翅も省けばその分、より多く幼虫を産めるといふ作戦です。

秋も深まると、ようやくオスが現れ、メスとの間で交尾が行われます。交尾を終えたメスは木の幹に集まり、冬を越すための卵を産みます。本種に限らず、多くのアブラムシがこんな生活を送っています。季節に応じて最適な姿になってひたすら増え、広がる：害虫としてのアブラムシがいかに強敵かを思い知らされますね。

文・写真 胎内昆虫の家

☎ 48・3300

胎内市の歴史探訪

《164》
北前船の船筆筒

【日本独自の船筆筒】

「船筆筒」とは、江戸中期から明治末期にかけて日本海を往来し活躍した、北前船に積まれた筆筒のことです。世界に類を見ない日本独自の形態を持ち、とても精巧で緻密に作られ、職人たちの知恵と技を結集した非常に丈夫な筆筒です。船筆筒は船内を携行できる二尺角(60cm)から二尺五寸角(75cm)の大きさで、船の揺れに耐えられるように櫂材に鉄金具を装飾して堅牢につくられ、内部は高湿度によつて膨張する特性のある桐材を使い、筆筒の中に水が入らないつくりとなっています。底の部分は油分が強く腐りにくい松材が使用されています。筆筒の正面には注文した廻船問屋の家紋や屋号が施され、内部の引き出し部分には注文の所在地や制作年代などが墨書きされています。筆筒の中には、船の鑑札、往来手形書付、印鑑、お金、船中日記

などが納められました。

【日本海側に豪華な船筆筒】

船筆筒は太平洋側に比べて日本海側で豪華なものが多く、当時、佐渡の小木、福井県の三国、山形県の酒田が船筆筒の三大産地に数えられ、酒田では明治以降、地元の船乗りによる受注生産で多くの船筆筒が作られました。胎内市にはかつて桃崎浜、荒井浜、中村浜、笹口浜、村松浜などに廻船問屋が数多くみられ、桃崎浜の三浦家や藤木家などには当時使用された船筆筒が現存します。

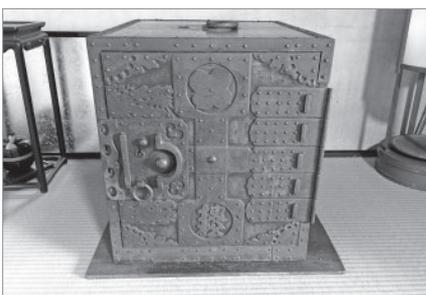
【海に浮かぶ船筆筒】

万が一海難事故などに遭つた場合、船と共に船筆筒が沈まぬよう、金毘羅様のお守りを筆筒に貼り付け、さらに縄で何重にもぐるぐるに巻き、真つ先に海に投げました。普通の筆筒なら、海面にたたきつけられた衝撃で壊れてしまいがちですが、鉄金具で装飾されているためとても頑丈で絶対に壊れません。また、船筆筒は不思議なことに海に沈みません。海水に浮くように考えてつくられているため、隙間は前面にしかなく、そこには重い鉄金具がこれでもか

というほど打ち付けられています。当然海中に投げ出された時に隙間のある前面が下にならため中の空気は逃げようがなく、筆筒の気密性がさらに浮力を生み、人が浮きとして利用することもできます。

【金毘羅様に守られた船筆筒】

船が難破し、海の波間に浮かんでも隠匿はしませんでした。たとえそれが海賊であっても、この金毘羅様の御札に守られた船筆筒だけは持ち主に返しました。命を懸けて航海する船乗りたちは商売敵にも敬意を払い、海の男の仁義として漂流した船筆筒を盗むものは誰もいかなかったといひます。



廻船問屋の船筆筒 天保6年
幕末に北前船寄港地として栄えた桃崎浜の廻船問屋三浦家所蔵の船筆筒。家紋や松などの紋様が金具に彫られています。

文・写真

胎内市教育委員会
生涯学習課

伝えよう! No.22
 たいないのごっつお



★レシピ考案：胎内食育PR隊★

「お手軽★スイートポテト」

●材料 (20個分)

- さつまいも…………… 400g
- 砂糖……………50g
- バター……………10g
- スキムミルク……大さじ3

●作り方

- ① さつまいもは3cmの長さに切り、厚く皮をむき水にさらす。やわらかくゆで、熱いうちにつぶす。
- ② 砂糖、バター、スキムミルクを混ぜて等分に分けて丸める。

♡お好みで♡

チーズやレーズン、砕いたアーモンドやチョコなどを中に入れてもよい。

★動画も配信中★

市ホームページの「タイナイ動画」で配信しています。



ぼくの わたしの
 歯げんき

3歳児健診でミシ歯のなかった子を紹介します。



いとう そうだい
 伊藤 蒼大 ちゃん
 (飯角)



さいとう ゆうと
 齊藤 結人 ちゃん
 (荒井浜)



さくま いぶき
 佐久間 一颯 ちゃん
 (つくし町)



さとう あさひ
 佐藤 朝陽 ちゃん
 (飯角)



さとう せな
 佐藤 惺南 ちゃん
 (野中)



さとう せんり
 佐藤 千莉 ちゃん
 (東本町)



たかはし そう
 高橋 想 ちゃん
 (日鉱)



たんぎ こうき
 丹後 航輝 ちゃん
 (八田)



ほしの ともや
 星野 友哉 ちゃん
 (苔美)



11月はいがた健口文化月間
 ～私の歯も元気です！～



こたまこうじ
 児玉鴻治さん(星の宮町)

80歳を過ぎた今でも歯が32本全歯残っている児玉さん。丈夫な歯の源は「幼い頃から魚や肉を食べ、体を鍛えてきたこと」と話し、日頃の手入れとして「朝晩10分かけて歯を磨くこと」「歯科への定期通院」を大切にしているそうです。「これからも歯を大切に、大好きな山登りを続けたい」と嬉しそうに話してくれました。

8020いきいき人生よい歯の
 コンクールで奨励賞を受賞!!



にこ楽・胎内で、鼓岡集落で栽培されている市の特産品マコモダケを使った料理教室に、この薬料理が開催されました。マコモダケを初めて料理する方もいて、地元の方に教わりながら楽しく料理しました。たけこのような歯こたえで、天ぷらは甘みが増しておいしいです。

今月の表紙