

市報

たいない

1

合併号
2020
No.343

—自然が生きる、人が輝く、交流のまち“胎内”—

迎春

自らの成長の願いを込めて
『卒業記念桜』植樹会



あいさつの街たいない
新潟県 胎内市



胎内市長
井畑明彦

持続可能な胎内市の実現に向けて

新年おめでとうございます。

皆さまには、晴れやかな思いで新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。日頃より市政の運営にご理解とご協力をいただいておりますことに深く感謝を申し上げます。

昨年を振り返りますと、平成から令和へと元号が変わり、新たな時代がスタートするなど明るい話題があった一方で、全国では大きな自然災害が発生し、多くの方がその犠牲になられました。自然災害の発生をなくすることはできないとしても、被害を最小限にしておくための備えを最大限講じていかなければならないとの思いから、市では災害時行動計画を策定し、より具体的で実効性のある防災力の向上を目指しているところです。

さて、新たな年を迎え、市では持続可能な社会の実現に向けて、主に次のようなことに積極的に取り組んでいく所存でございます。

まずは、市民協働によるまちづくりを加速し、深化すべく、自治会・集落、市民活動団体等との協働座談会を継続して開催してまい

ります。これまでの取組により、市内に協働の意識が芽吹き、浸透しつつあると感じておりますが、これからもできるだけ多くの方と忘憚きたんのない意見交換を行い、市民協働の礎にしていきたいと考えております。

また、次世代を見据え「まちづくりは人づくり」という理念の下、導入を進めているコミュニティ・スクールですが、本年4月からはいよいよ市内全小中学校でその実践がなされていくこととなりますので、それぞれの学校と地域とが目標を共有し「地域と歩む学校づくり」を地域の皆さまとともにを行い、将来の本市を担う人材育成を進めていきたいと思っております。

更に、洋上風力発電事業の誘致促進につきましては、まさに未来への投資という観点から構想しているものですが、昨年末には関係各位とその思いを共有し、期成同盟会も設立されました。電力の系統連系等の課題もありますが、長い時間軸で取り組んでいきたいと考えておりまして、関連産業の創成や雇用の場

の確保、更には、自主財源確保など大きな経済的效果も期待されることであると思っております。地域レベルの温暖化抑制の取組は、地球全体から見れば微小ですが、既存の地域資源を大切にしつつ未来に向けて歩を進めていくことが、地域の持続的発展に寄与し、次世代に向けて我々が自らの地域を誇りに思える価値を育んでいけるものと確信しています。

ほかにも本市には、奥胎内や胎内リゾートエリアを始めとする豊かな自然、歴史・文化、食やスキー、乗馬等のさまざまなアクティビティなどの恵まれた地域資源がありますので、これらを活用し、関係人口・交流人口の拡大につながる体験・滞在プログラムを実施するなどしながら、より一層の推進を図っていききたいと考える次第です。

結びに、新しい年が、市民の皆さま一人ひとりととって、笑顔と希望に満ちた一年となりますよう心から祈念申し上げます。新年のあいさつといたします。



市長 宇田 智
胎内市議会

市民から信頼され、 責任ある議会を目指して

明けましておめでとうございます。

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい希望に満ちた新春を健やかに迎えのことと、心からお慶び申し上げます。併せて日頃から市議会に対しまして、多大なるご理解とご協力を賜り厚く御礼を申し上げます。

昨年、特に印象に残っている出来事としては、30年余り続いた平成の時代が幕を閉じ、新たな令和の時代が始まり、新天皇が即位されました。また、8月には全英女子オープンゴルフで渋野日向子選手が初優勝し、日本人による42年ぶりのメジャー優勝の快挙を成し遂げました。さらに、9月にはラグビーワールドカップ日本大会が開催され、大変な盛り上がりの中、日本代表は予選リーグ4戦全勝を挙げ、初のベスト8入りという活躍をしました。

一方で、全国的に天災が相次ぎました。8月九州北部で発生した集中豪雨、その後には関東地方に台風15号、さらには台風19号が上陸して各地に甚大な被害をもたらしました。

被災された方々に心からお悔やみとお見舞いを申し上げますとともに、今年こそは平穏な一年になることを願っております。

市議会では、昨年から、これまで以上に、市民の皆さまに開かれた議会を目指して、議会改革に取り組んでおります。市議会の「公式フェイスブック」による議会活動の情報発信を行うとともに、本会議場や議長室を積極的に公開し、見学会なども行ってきたところであります。

本年は、さらに、各種団体や市民の皆さまとの意見交換を積極的に行うとともに、議会の運営について皆さまのご意見を伺う「議会モニター制度」の導入、本会議のインターネット上でリアルタイム配信、本会議場でのミニ演奏会なども検討してまいりたいと考えております。

また、多発する自然災害を踏まえ、災害発生時における議員の役割や行動をより明確にするために、昨年、災害時における議会の行動指針の大幅な見直しを行いました。

引き続き、市議会をより身近な存在と感じていただけるよう議会改革を進めるとともに、市民の皆さまのニーズにお応えできるよう一層努力してまいります。

今年合併して15年目を迎える節目の年で、胎内市が抱える大きな課題である「人口減少」、「財政の健全化」の解決には、市民一人ひとりが胎内市民として自信と誇りを持つこと、そして胎内市を好きにならなければ実現できないと思っております。今後とも市民の皆さまの声を第一に、行政と連携し、知恵を出し合い、この大きな課題と正面から向き合いながら、一つ一つ全力で取り組んで、魅力ある胎内市を次の世代に引き継いでいかねばならないと考えております。

結びに、市政発展と市民の皆さまの幸せを願うとともに胎内市が未来に向かって大きく飛躍できるように市議会は一致団結して責任を果たしていくことをお誓いし、新年のあいさつとさせていただきます。

人権啓発情報 vol.15

ひとらしく生きる

一人権について考えてみませんかー

●問合せ 総務課人権啓発係（内線 1315）

ご存じですか？

「事前登録型 本人通知制度」

本人通知制度とは、第三者が皆さんの戸籍や住民票を取得した際にその事実を知らせる制度です。行政書士や弁護士などの八士業と呼ばれる人たちは職務上、必要がある場合に戸籍や住民票を取得できます。

しかし、一部の人たちがその制度を使って不正に戸籍や住民票を取得し、身元調査に悪用するといった事件が起きています。不正に取得された住民票等は、**高齢者の詐欺や結婚または就職の際の身元調査、ストーカー行為などに悪用されています。**これは、人権に関わる重大な問題です。本人通知制度は、**不正に取得しようとする人々への抑止力となる制度**ですので、登録のご協力をお願いします。

問合せ：市民生活課市民係（内線 1145、1146）



部落差別問題について

部落差別とは、何の根拠もなく特定の地域の出身者あるいは特定の地域に住んでいることを理由に結婚を妨げられたり、就職や日常生活でさまざまな差別を受けたりする重大な人権問題です。

平成 28 年 12 月に施行された「部落差別の解消の推進に関する法律」では、「現在もなお部落差別が存在するとともに、情報化の進展に伴って状況の変化が生じている」と記されており、近年、インターネットを使った人権侵害が大きな問題となっています。

私たちが日頃利用しているインターネットにおいては、偏見や差別意識にもとづく差別書き込み等の誤った情報があふれており、正しい知識がなければ安易に見過ごしてしまい、その内容を事実であると信じてしまいます。

市では、差別書き込みの拡散を防止するため、法務局に削除要請を行うモニタリングを行っています。

すべての人の人権が尊重される差別のない社会の実現に向けて、私たち一人一人が同和問題（部落差別）についての正しい知識を持つことが大切です。



～新発田人権擁護委員協議会の取組～

☆小学生人権標語入賞作品☆



- 「SOS 声に出さなきゃ 伝わらない」
中条小学校 5年 羽田野 真央
- 「だいじょうぶ 勇気を出して 言ってみよう」
中条小学校 5年 小室 那由
- 「助けてよ 友達なのに 悲しいよ」
中条小学校 6年 松井 杏樹
- 「消したくも 消せぬ一言考えて 言われた人は
どんな気持ちに？」 中条小学校 6年 瀧川 彩良
- 「助けよう 人救うのに ルールなし」
中条小学校 6年 藤間 翼

☆中学生人権作文入賞作品☆

- 優秀賞 「五歩かかるスロープで行こう」
中条中学校 3年 山田 琉夏
- 優良賞 「あたりまえ」
中条中学校 3年 大塚 綾乃
- 優良賞 「友達」
黒川中学校 2年 岡松 想空
- 優良賞 「なくならない人種差別」
乙中学校 3年 花野 桜珂
- 優良賞 「人種差別」
築地中学校 3年 石山 絵理

人権に関する相談窓口

【新潟地方法務局新発田支局】 ☎ 24・7102

さまざまな人権問題の電話による相談
【みんなの人権 110 番】 ☎ 0570・003・110

いじめ・虐待など子どもの人権相談
【子どもの人権 110 番】 ☎ 0120・007・110

セクハラ・家庭内暴力など女性の人権問題
【女性の人権ホットライン】 ☎ 0570・070・810

【DV 相談ナビ】 ☎ 0570・05・5210

【新潟県男女平等推進相談室】 ☎ 025・285・6605

【人権擁護委員による特設人権相談】（不定期開催）
詳しくは、総務課人権啓発係へお問い合わせください。

【総務課人権啓発係】（内線 1315）

「広域隣保活動事業」の取組の紹介

広域隣保活動事業とは、社会福祉、保健衛生等に関する事業を総合的に行うとともに、人権問題の理解を深めるための啓発事業を行うものです。具体的には、「学習支援事業」「地域福祉事業」「啓発事業」などがあります。

夏休み子どもワクワク広場【学習支援事業】

《学習支援》《仲間づくり》《人権感覚を豊かに》この3つを目的として、きのと小学校児童と乙中学校生徒を対象に毎年開催しています。今年度は、8月9日、22日に開催し、中条高校生徒も参加しました。

9日 特別授業「ちがいのちがい」

人には、個性や趣味・趣向、どこで生まれ育ったのかなど、たくさんの「ちがい」があります。からだや考え方など、さまざまな「ちがい」について、子どもたちはそれぞれの目線で考え、話し合いました。



22日 紙とんぼ作り

勉強を頑張った後で、紙とんぼで遊ぶ子どもたちは、とてもいきいきとして楽しそうでした。



健康体操教室【地域福祉事業】

11月21日にインストラクターの近愛さんを招き、おおむね60歳以上の方を対象に「やさしいヨガ」を体験しました。



◆参加した方の声◆

「久しぶりに身体の芯からあたたかくほぐれた。」
「体のあちこちが伸び、とても良かった。」など

ふれあい体験教室【地域交流事業】

7月27日に公益財団法人新潟県都市緑花センターから花と緑のアドバイザー石山浩さんを招き、未就学児とその保護者を対象に「ハーバリウム作り」を体験しました。



◆参加した方の声◆

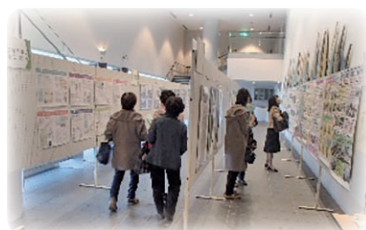
「子供と一緒にもの作りをすることができてとても楽しかった。」
「子供が前から作ってみたいと言っていたので、参加できてよかった。」など

人権パネル展【啓発事業】

(7月・11月・12月)

人権講演会や人権週間に併せてパネル展を開催しました。

同和問題や障がい者差別などのさまざまな人権課題や、小・中学校の人権の授業での取り組みなどについてパネルを展示しました。



スマイリーキクチさん講演会【啓発事業】

「インターネットと人とのかかわり合い
～突然、僕は殺人犯にされた～」

11月27日に産業文化会館で、人権講演会を開催しました。お笑い芸人のスマイリーキクチさんが、自身のネット中傷被害の経験を生かした、ネット上での誹謗中傷の恐怖、言葉の責任について語っていただきました。最後に参加者へ「子どものうちからネットについて適切に理解・解釈・分析できないと、本人がネット犯罪に気づかないおそれがある」と注意を呼びかけました。

◆参加した方の声◆

「SNSで間違った情報が拡散された時の危険性を改めて知った。」
「大変参考になった。子供に伝えようと思う。」など



確定申告

～医療費控除などに必要な添付書類は、
早めに準備しましょう～

申告相談受け付けは2月17日(月)からです。詳しくは市報たいない2月1日号に掲載します。

所得税および復興特別所得税の還付申告相談会

新発田税務署では、関東信越税理士会新発田支部のご協力により、還付申告相談会を開催しますので、お気軽にお越しください。

●とき 2月5日(水)

●ところ 市役所2階大会議室

●受付時間 午前9時～11時、午後1時～3時

●対象者

- ・年末調整が済んでいる給与所得者で医療費控除や住宅借入金等特別控除などを受ける方
- ・年の途中で退職などされたために年末調整が済んでいない方
- ・年金を受給されている方

※源泉徴収税額が「0円」の場合は、還付金がありませんのでご注意ください。

●申告に必要な書類など

《共通》

・本人確認書類(次の①②いずれか)

①マイナンバーカード(個人番号カード)

②通知カードと運転免許証、パスポート、保険証など

※控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者の方の本人確認書類は不要ですが、申告書にマイナンバーを記載する必要があります。

・確定申告のお知らせ(はがきまたは通知書)が送付されている方はその書類

・認印(シャチハタ等は不可)、筆記具、計算器具および申告される方の預金口座の金融機関名、支店名、口座番号が分かるもの

・年末調整で控除を受けなかった生命保険料、地震(損害)保険料などの控除証明書

・社会保険料控除を受ける方は、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書など

※国民健康保険などを支払っている方は、支払金額を調べてお越しください。

・去年の確定申告書の控えをお持ちの方は、その控え

《年金を受給されている方》

・公的年金などの源泉徴収票(原本)

《給与所得のある方》

・給与所得の源泉徴収票(原本)。なお、婚姻などにより住所・氏名などに変更がある場合は住民票の写しなども必要です。

《医療費控除の適用を受ける方》

・セルフメディケーション税制か、従来の医療費控除かどちらか選択できます。詳しくは国税庁のホームページをご覧ください。

☞<https://www.nta.go.jp>



《住宅借入金等特別控除などの適用を受ける方》

・家屋(土地)の登記事項証明書(原本)
…法務局で取得

・家屋(土地)の工事請負契約書の写し、または売買契約書の写し

・住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書(原本)

・増改築などの場合は、建築確認済証の写し、検査済証の写し、または建築士から交付を受けた増改築等工事証明書

●問合せ 新発田税務署 ☎ 22・3161 (代表)
(新発田市諏訪町1丁目12番24号)



確定申告書の提出には、「マイナンバーの記載」と

「本人確認書類の提示または写しの添付」が必要です。

マイナンバーカードを
持っている場合

マイナンバーカード

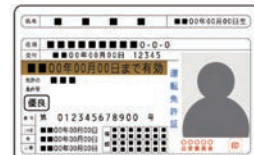


マイナンバーカードを持っていない場合

通知カードまたは
住民票(マイナンバー付き)など



運転免許証、パスポート、
保険証など



セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）

健康の保持増進および疾病の予防として一定の取り組みを行う方が、特定一般用医薬品等購入費^{※1}を支払った場合には、セルフメディケーション税制による医療費控除の特例の適用を受けることができます。

◎特例の適用を受ける場合は、現行の医療費控除を受けることができません。

●この特例を受ける方

- ①「セルフメディケーション税制の明細書」の提出が必要です。
- ②適用を受ける年分において一定の取り組みを行ったことを明らかにするいずれかの書類^{※2}の提出または提示が必要です。

※1 特定一般用医薬品等購入費とは、医師によって処方される医薬品（医療用医薬品）から薬局などで購入できるOTC医薬品に転用された医薬品（スイッチOTC医薬品）の購入費です。

- ※2 ■インフルエンザの予防接種または定期予防接種の領収書または予防接種済証
- 市区町村のがん検診の領収書または結果通知表
 - 職場で受けた定期健康診断の結果通知表
 - 特定健康診査（いわゆるメタボ健診）の領収書または結果通知表
 - 人間ドックやがん検診を始めとする各種健診の領収書または結果通知表等

- セルフメディケーション税制について
国税庁ホームページ
<https://www.nta.go.jp>



- セルフメディケーション税制の明細書PDFについて
<http://www.city.tainai.niigata.jp/kurashi/zekin/meisai.html>



市のがん検診を受診した方で、結果通知表の再発行をご希望の方は、健康づくり課へご連絡ください。

- 問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内）
☎ 44・8680

国民健康保険・後期高齢者医療に加入し、特定健康診査や人間ドックを受診した方で、結果通知表を紛失した方には、証明書を発行しますので、認印（シャチハタ等は不可）と保険証をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係で申請してください。後期高齢者医療に加入している方は、お手元に届くまでに2週間ほどかかる場合がありますので、余裕を持って申請してください。

- 問合せ 市民生活課ほけん年金係
（内線 1147・1148）

事業所得（農業・不動産など）を申告される方へ

●収支内訳書の作成について

農業・不動産などの事業所得の申告を市役所でされる方は、あらかじめ収支内訳書を作成してください。収支内訳書を作成していない場合、ご自身で作成いただいたからの受け付けになります。

なお、必要経費の計上方法など収支内訳書の作成方法について分からない点がございましたら税務課市民税係までお問い合わせください。

※2月は業務が混み合い、お待ちいただく場合がありますので早めにご相談ください。

●集落営農組織（任意組合）に加入されている方

組織におけるご自身の収入および経費などが分からない場合は農業所得が確定しませんので、あらかじめ

ご確認の上、収入および経費を計上し、収支内訳書を作成してください。

●青色申告について

青色申告をすると、白色申告に比べ所得の計算上有利な規定（青色申告特別控除、青色事業専従者給与など）がありますので、青色申告をご利用ください。
※青色申告を行う場合、事前に税務署への届け出が必要です。

●収支内訳書についての問合せ

税務課市民税係（内線 1121・1122・1128）

●青色申告についての問合せ

新発田税務署 ☎ 22・3161（代表）
（新発田市諏訪町1丁目12番24号）

償却資産（固定資産税）の申告はお済みですか？

自宅やオフィスなどからインターネット経由で申告手続きを行うことができます。手続きなど詳しくはeLTAX（エルタックス…地方税ポータルシステム）のホームページをご参照ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp/>



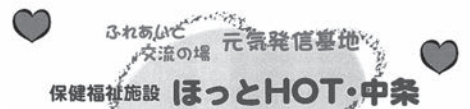
償却資産の申告は **1月31日(金)まで**です。

詳細は市報たいない12月15日号をご覧ください。

- 問合せ 税務課資産税係（内線 1124）

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680



こころの健康づくり講演会・地域づくり研修会

市では自殺対策の一つとして、毎年「こころの健康づくり講演会」と「地域づくり研修会」を開催しています。次のおり計画しましたので、大勢の方の参加をお待ちしています。

こころの健康づくり講演会

『ひきこもりってなんだろっ ～正しい理解と支援について～』

最近よく耳にする“ひきこもり”…。若者だけでなく、中高年にも多いと言われています。

そこで、ひきこもりについて理解を深め、本人や家族だけで困難を抱え込まずに暮らせる地域にするために、私たち一人一人ができることを一緒に考えてみませんか。

- とき 1月23日(木) 午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時15分～)
- ところ ほっとHOT・中条 2階
よりあい・ふれあい
- 講師 新潟青陵大学 齋藤 まさ子 教授
- 対象 関心のある方はどなたでも参加できます。
- 参加費 無料
- 申込 不要

健康スタンプ王国対象事業です!

地域づくり研修会

『聴き上手になるための コミュニケーション術 ～身近な人のSOSに気づき・支えるために～』

人の話を聴いているつもりが、つい“自分の方が話していた”ということはありませんか？会話の中で人の話に“共感する”って難しいですよね。

話の聴き方や言葉の使い方のコツを学ぶことで日々のコミュニケーションに活かし、よりつながりのある地域づくりを目指してみませんか。

- とき 2月4日(火) 午後1時30分～3時30分
(受付：午後1時～)
- ところ 産業文化会館 2階会議室
- 講師 翠会ヘルスケアグループ成増高等看護学校
副学校長 加藤 紀代美 氏
- 対象 関心のある方はどなたでも参加できます。
- 参加費 無料
- 申込 1月31日(金)までに健康づくり課へご連絡
ください。

健康スタンプ王国対象事業です!

坂町病院医師による「健康ナイトスクール」

今話題の地方病院としての坂町病院がどうなるのか、そして自分らしい終末を家族とともに迎えるための秘訣など、市民の皆さんが日ごろ気にしている病院のことや終末期医療等について、医師によるミニ講演会と皆さんの疑問にお答えする情報交換会を行います。

- とき 1月24日(金) 午後6時30分～8時
- ところ ほっとHOT・中条 2階会議室
- 内容 ・「坂町病院の現状から見えてくる役割と将来展望」 鈴木 薫 病院長
・「自分らしい人生を送るために！」～事前指示書から人生会議へ～ 近 幸吉 副院長
・情報交換会
- その他 申し込みは不要です。ご家族や友人と誘い合って、直接会場にお越しください。
- 問合せ 坂町病院医事課 ☎ 0254・62・3111
健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680



2月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは… 胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。この事業は市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊(通称:GFH)』が企画委員となり、協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
4	火	10:00～11:30	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	脳トレやゲームなどで脳を活性化!
6	木	9:30～11:30	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	みんなでおしゃべりをしながら手芸をしましょう。
18	火	10:00～11:30	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	脳トレやゲームなどで脳を活性化!
21	金	9:30～11:30	HOTふれあい健康会	ふれすぽ胎内	室内ウォーキングを行います。運動靴と施設利用料が必要です。
25	火	10:00～11:30	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	工芸や手芸など、お楽しみ♪ 11日(火)は祝日のためお休みです。

にこ楽料理 2月は「朝鮮漬け」です。にこ楽で栽培した野菜を使って、キムチとは一味違った朝鮮漬けづくりをします。今回は講師が事前に塩漬けしておいた野菜に、辛みを漬け込む工程を行います。

とき 2月13日(木) 午前10時～正午
 ところ にこ楽・胎内
 内容 献立=きゅうりとなすの朝鮮漬け ほか
 金額 300円 定員 20人
 申込 1月6日(月)～24日(金)
 持ち物 エプロン、三角巾
 申込先 にこ楽・胎内 ☎48・2626

ほっとHOT料理 2月は「米粉料理」です。胎内市特産の米粉を使った料理でハッピーになりましょう。

とき 2月19日(水) 午前10時～午後1時
 ところ ほっとHOT・中条
 内容 献立=じゃが芋パンケーキ
 米粉団子のきのこ汁 ほか
 金額 500円 定員 20人
 申込 1月6日(月)～2月14日(金)
 持ち物 エプロン、三角巾
 申込先 ほっとHOT・中条 ☎44・8680

子どもを虐待から守りましょう

いちばやく
「189 ちいさな命に 待たなし」

子ども虐待防止のオレンジリボン



オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

「ほめる」と「叱る」

子どもをほめて育てることは、とても大切です。「それは良いことだよ」と伝えてあげることによって、「認められた」という喜びにつながり、自信がつき、新たな意欲につながります。

逆に、他人に迷惑をかけるようなことや間違ったことをした場合は、いけないことだと教えなくてはなりません。叱る時は、感情的に怒鳴ったり叩いたりせず、なぜよくなかったのかをきちんと伝え、「どうすればよかったのか」を繰り返し具体的に示してあげることが大切です。

子どもの虐待「もしや?」と思ったら…ためらわずにご連絡を

相談窓口：健康づくり課子育て応援係☎43・0304（相談直通）

胎内市西本町11番11号、ほっとHOT・中条内

(月)～(金)午前8時30分～午後5時15分〔(土)・(日)・(祝)を除く〕

※来所、電話でのご相談に応じます。必要に応じて、家庭訪問も行っています。

または、児童相談所全国共通ダイヤル☎189 ※24時間つながります。

- 受け付けた相談・情報に基づいて、市と児童相談所が連携して子どもの安全を確認し、支援を行います。
- 通告(相談)した方の秘密は、固く守られます。

認知症とともに生きる

自分らしく笑顔で過ごせるように

第2回 共生と予防編

胎内市共生型認知症ケアパス

「認知症ケアパス」とは、認知症の状態に応じたサービス提供等の流れをあらかじめ示したものです。物忘れが心配になった時や、認知症と診断された時の生活のヒントとなるように作成しています。

市では、認知症になっても、住み慣れたわが家や家族や知人がいる地域等、それぞれの望む生活の場で暮らし続けることができるよう、現在使用中の「認知症ケアパス」をバージョンアップし、今年度末の完成を目指して、認知症の人と共に生きる地域を目指す、「胎内市共生型認知症ケアパス」の作成を、市民の方と共に取り組んでいます。



認知症サポーターオレンジの会

認知症サポーター養成講座を受講した方の中で、さらにステップアップのための講座を受けて、地域で活動していこう、という皆さんの会です。現在総勢60名の会員が活動しています。

認知症サポーター養成講座や虹色カフェたいない等で活躍しています。

虹色カフェたいない

虹色カフェたいないは、

「虹の向こうにしあわせが待っている」という意味があり、病気のある方もない方も地域の皆さんと一緒に居心地の良い場所で過ごしたい、というオレンジの会の皆さんの気持ちが込められています。

※日程は27ページをご覧ください。



認知症サポーターとは？

「何か特別なことをする人」ではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、家庭や地域で認知症の方やその家族を温かい目で見守る応援者です。受講したい方は…お住まいの地区の地域包括支援センターにご相談ください。



オレンジリングはサポーターの証☆

認知症初期集中支援チーム

認知症は早期発見・早期診断・早期対応が大切です。もしかしたら認知症かもしれない…と心配になった時や、困りごとがある時は、ぜひご相談ください。

◆初期集中支援チームって？

医療・保健・福祉に関する国家資格と認知症ケアの実務経験等を持ったスタッフが、医療や介護、特に物忘れなどの相談を受け、チームで支援します。

◆誰に相談すればいいの？

お住まいの地区を担当する地域包括支援センターにご相談ください。

◆何をしてくれるの？

ご本人やご家族、民生委員、ケアマネジャーなどから相談を受け、家庭訪問などを通じてご本人やご家族の生活をサポートします。

認知症施策推進大綱

令和元年6月18日、認知症になっても住み慣れた街で安心して暮らせる社会を目指すために、認知症施策に関する国の指針「認知症施策大綱」が示されました。認知症の発症を遅らせ、発症後も希望を持って日常生活を過ごせる社会を目指し、認知症の人や家族の視点を重視しながら、「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進していく、というものです。

共生：「認知症の人が尊厳と希望を持って認知症とともに生きる」また、「認知症があってもなくても同じ社会でともに生きる」という意味です。

予防：「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味です。

～認知症とともに生きる希望宣言～

1. 自分自身がとらわれている常識の殻を破り、前を向いて生きていきます。
2. 自分の力を活かして、大切にしたい暮らしを続け、社会の一員として、楽しみながらチャレンジしていきます。
3. 私たち本人同士が、出会い、つながり、生きる力をわき立たせ、元気に暮らしていきます。
4. 自分の思いや希望を伝えながら、味方になってくれる人たちを、身近なまちで見つけ、一緒に歩いていきます。
5. 認知症とともに生きている体験や工夫を活かし、暮らしやすいわがまちをつくっていきます。

(一般社団法人日本認知症ワーキンググループ)

(掲載予定)
第3回 支援者からのメッセージ

●問合せ 福祉介護課地域包括支援センター ☎44・8691

令和2年度 胎内市会計年度任用職員 登録募集

会計年度任用職員として働きたい方の登録を募集しています。

法律の改正により、令和2年4月から一般職の非常勤職員は「会計年度任用職員」という名称になります。

会計年度任用職員は、1年度ごとに必要性や勤務条件などが精査され、1年度以内の任期で任用される職員です。



市では、1年度ごとに会計年度任用職員の登録を募集し、必要の都度、登録した方の中から書類や面接で選考して採用します。登録していても就職活動は制限されませんので、多くの方の登録をお待ちしています。

職 種

職 種
1. 資格・免許の必要な職種等
★ 保育士・保育教諭
学習指導員
看護師、保健師、栄養士
介護認定訪問調査員
図書館司書
給食調理員
★ バス運転員
2. その他の職種等
学校介助員
★ 放課後児童支援員
作業員（軽作業員、一般作業員等）
施設管理・整備員
製造補助員
施設受付・応接員
一般事務員

※★印の職種は、特に募集しています。

※上記以外の職種や勤務条件などの詳細については市ホームページをご覧ください。

URL <http://www.city.tainai.niigata.jp>

応募資格

資格や免許を必要とする職種もありますが、そのほかに制限はありませんので、どなたでも登録できます。

年齢、性別、障がいの有無、胎内市外に在住しているなど、気にせずご登録ください。

提出書類

①令和2年度 胎内市会計年度任用職員登録申込書

②「履歴書（市販可）」

※持参または郵送で提出してください。

※提出した書類は、原則として返却しません。

※申込書と履歴書は、市ホームページ、市役所1階・総合案内窓口または3階・総務課で取得できます。

提出期限

▶**令和2年1月31日(金) 午後5時まで**

※期限までに登録した方の中から令和2年4月採用分について選考を行います。

※5月以降の採用や欠員補充を行うことがありますので、期限後も登録の申し込みを受け付けます。

登録有効期限

令和3年3月31日(水)

その他

採用されなかった場合でも、令和2年度中は、就労状況などの確認のために連絡する場合があります。

問合せ・書類提出先

〒959-2693 胎内市新和町2番10号

胎内市役所 総務課 人事係

「会計年度任用職員登録担当」行

☎ 43・6111（内線1325）

消費税率の引き上げに伴う

胎内市プレミアム付商品券事業

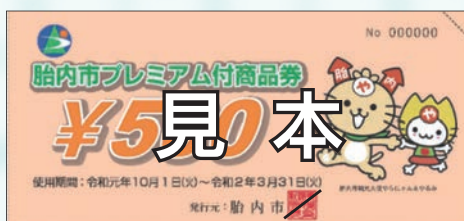
～住民税非課税の方の申請を引き続き受け付けています～

申請書には12月2日期限と記載されていますが引き続き申請を受け付けています。住民税非課税の購入対象者と想定される方に対しては7月に申請書類を送付していますので、胎内市プレミアム付商品券の購入を希望される方は申請書を提出してください。

《申請先》 胎内市役所 総合政策課企画政策係 プレミアム付商品券担当

※**郵送可能**です。申請書に同封されている返信用封筒をご利用ください。

※来庁される場合は市役所本庁舎3階です。認印（シャチハタ等不可）をご持参ください。



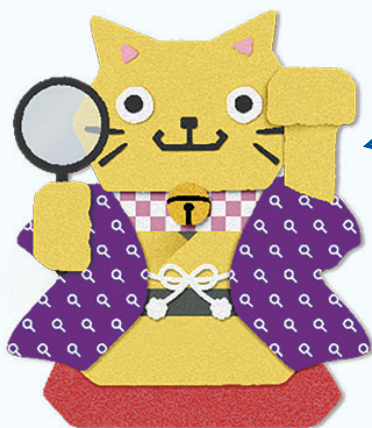
※商品券には偽造防止加工を施しています。

胎内市プレミアム付商品券

住民税非課税の方・子育て世帯の世帯主の方を対象に、**商品券**（500円券×10枚つづり）5千円分を4千円で販売しています。対象者1人につき最大2万5千円分を2万円で購入できます。

※対象者要件は市報たいない6月15日号をご確認ください。

プレミアム付商品券ってどんなことに使えるの？



市内でのお食事、商店、スーパー、ドラッグストア等で食品、日用品のお買いものができるのはもちろん、登録のあるお店なら**灯油やガソリン**にも使える！

その他にも、こたつやストーブ等の暖房器具、除雪用具等、冬の必需品をプレミアム付商品券でお買いものできる♪

商品券が使えるお店はにやんと 166 店舗。
13 ページで確認にやん！

～申請・購入した方の声～



最初は申請するか悩んでいましたが、よく利用するお店が登録されていたので申請しました。主にガソリンスタンドで使いました。灯油にも商品券が使えて良かったです。



市役所が遠いため面倒だと思っていた手続きも、郵送で済んだので良かったです。増税で買い控えようと思っていたけど、お得な商品券だったので助かりました。



登録しているお店がたくさんあって使いやすかったです。毎日のお買い物で使いました。



商品券を買える場所が郵便局や商工会なので、用事のついでに買うことができ便利でした。

商品券が使えるのは3月31日（火）まで

●商品券の取扱店舗について（12月23日時点の取扱店舗は以下の通り）

店舗一覧は引換券送付時にも同封します。随時追加していますので最新情報は市ホームページでご確認ください。

※一覧は地区ごとに五十音順です。

中条地区	しまむら 中条店	HUTWALL	乙地区	黒川地区
あべ衣料	車検のコバック 中条店	花のひらの	天木セメント瓦工場	安城自動車
荒伝時計店	食彩酒房 ぼだいじゅ	浜屋菓子店	大出日石	東屋菓子舗
イオンスタイル中条	白川屋毛糸店	ハミングツアー	お食事処 誠福亭	伊藤製材所
イケダヤ	白川屋洋品店	ピアダイニング e n	きのと物産	エーコードライ
ウエルシア 新潟中条店	角力軒	ビューティサロンリラ	乙まんじゅうや	榎本商店
魚太寿し	セブンイレブン 胎内新和店	美容室 舞夢	斎藤自転車店	榎本塗装
ウオロク 中条店	セブンイレブン 胎内長橋店	ひらせい 中条店 生鮮広場	菅原電気工事	大手や
卯月堂菓子舗	セブンイレブン 中条本郷店	ひらせいホームセンター 中条店	高橋自動車整備工場	大手や 黒川病院売店
N旅ジャパン 下越営業所	第一管工	HIRASEI遊 TSUTAYA 中条店	遠山石油	奥胎内ヒュッテ
大久保商店	ダイソー ひらせい 中条店	船山商店	南波電気店	小谷商店
太田ふとん店・ペリカンクリーニング	大東苑	ヘアメイクシャンティ	向茶屋	小谷商店 黒川バイパス給油所
おくむら商店	ダイユーエイト 新潟中条店	Hair Resort JUN	桃崎設備	オタニ水道
海転すし誠	田村酒店	星野呉服店	理容タカハシ	カエツ工業
海転すし誠 別館 誠	竹膳	マサヤ菓子舗	築地地区	桐生電気商会
カイロプラクティックルーム Kirari	遠山フォート	マックハウス 中条 SC 店	青柳自動車	佐藤鮮魚店
柏屋商店	時清畳店	マツモトキヨシ中条店	植木屋	スズケン
金澤屋	時田敷物店	丸鹿組	きく屋	セブンイレブン 胎内黒川店
菊谷電機	ドラッグトップス 胎内店	丸松齋藤商店	季節料理 憩	そば処 ろくべー
くすりのアオキ あかね店	とんかつ志加豪	丸松齋藤商店 西中央給油所	こんげん	胎内高原ビール園
くどうもちや・工藤商店	中澤瓦工業所	万作	魚新瀧屋	胎内市観光協会
黒田屋菓子舗	中条駅観光交流室	美月堂	佐藤さく井設備	胎内電化サービス
桑野薬局	中条グランドホテル	ミズサワ	杉田建設	高橋商店 胎内給油所
ゲイルバーバーショップ	中条主食販売所	宮三スズキ 中条販売	セブンイレブン 中条中倉店	高橋商店 本店
ケーズデンキ 胎内店	中条タクシー	メガネスーパー 新潟中条店	大直	デイリーヤマザキ 下越黒川
珈琲舎ぐれ	中野屋酒店	メッツ胎内薬局	たかだや菓子舗	ドライブイン胎内
コメリ 中条店	中村電気工事店	八百久商店	田中自転車店	萩野屋
近藤時計店	肉工房ミナガワ	山栄建設	中条農産	羽田工務店
菜葉亭 胎内店	西本町調剤薬局	ヤマダ電機テックランド 胎内店	博栄モータース	フジ自動車
佐久間肥料店	ノザキ化粧品店	やまだや	マルカツ衣料店	マツムラドライ
佐藤機工	能登屋茶店	リカーズ羽田	森田商会	まるとく
佐藤電気工事店	信田酒店	理美容室 アポロ	和楽	都オート
真田鮮魚店	延本建設	渡辺ふとん店		みゆき庵
サンキ 中条店	延本石油 追分給油所			山崎屋
新発田ガス 中条支店	梅月堂			ロイヤル胎内パークホテル

問合せ

総合政策課企画政策係 プレミアム付商品券担当（内線 1363）

☎ http://www.city.tainai.niigata.jp/gyose/sogoseisasu/ks_premium2019.html

胎内市プレミアム付商品券事業

検索



胎内市プレミアム付
商品券事業のページは
こちらから

胎内市移住・就業等支援事業

●問合せ 総合政策課企画政策係（内線1363）

胎内市移住・就業等支援事業とは、平成31年4月1日以降、一定の条件を満たして東京圏（東京・神奈川・千葉・埼玉）から胎内市に移住・就業した方に対し、移住支援金（単身・最大60万円、2人以上の世帯・最大100万円）を交付する事業を新潟県と共同で実施するものです。

《主な要件について》

移住に関する要件を満たす方のうち、**(1) 就業に関する要件**、または**(2) 起業に関する要件**を満たす方が対象です。
 ※「2人以上の世帯」とは後述の「2人以上の世帯に関する要件」（当該要件を満たさない2人以上の世帯の場合は単身の場合として取り扱います）を満たす世帯のこととします。

◆移住に関する要件

次のa、bのいずれかに該当し、平成31年4月1日以降に胎内市に移住してから、3か月以上1

年以内であり、胎内市に継続して5年以上居住する意思を有していること。

a 住民票を移す直前に、連続して5年以上、東京23区に在住していたこと。

b 住民票を移す直前に、連続して5年以上、東京圏（※条件不利地域を除く）に在住し、かつ、住民票を移す3か月前時点において、連続して5年以上、東京23区への通勤をしていたこと。

※条件不利地域：「過疎地域自立促進特別措置法」、「山村振興法」、「離島振興法」、「半島振興法」、「小笠原諸島振興開発特別措置法」の指定区域を含む市町村（政令指定都市を除く）

(1) 就業に関する要件

「新潟企業情報ナビ」に移住支援金の対象として掲載された求人に応募し、採用され連続して3か月以上在職し、5年以上継続して勤務する意思を有していること。

※転勤、出向、出張、研修等による勤務地の変更ではなく、新規雇用であること。

※就業者にとつて、採用された法人が、3親等以内の親族が経営を担う職務を務めている法人でないこと。

(2) 起業に関する要件

起業支援事業に係る起業支援金の交付決定を受けて1年以内であること。

◆2人以上の世帯に関する要件

申請者以外の世帯員いづれもが、平成31年4月1日以降に移住後、3か月以上1年以内であり、移住元および移住支援金の申請時において、申請者と住民票上同一世帯に属していること。

《申請について》

詳しい要件、申請方法については市ホームページの「胎内市移住・就業等支援事業」をご確認ください。今年度の受付期限は2月28日(金)までです。



「移住・就業等支援事業」のページはこちらから

「新潟企業情報ナビ」求人情報ウェブ掲載募集

移住・就業支援事業において対象就職先となる求人情報掲載法人を募集しています。

- 登録方法 「新潟企業情報ナビ」ウェブサイトの「移住支援金法人向けページ」からご登録ください。
- 主な要件
 - ・資本金が10億円未満の法人で、みなし大企業でなく、本社所在地が東京圏以外の地域にあること
 - ・雇用保険の適用事業所であること
 - ・官公庁でないこと
- 対象求人 週20時間以上の無期雇用契約で、勤務地が東京圏以外の地域、または条件不利地域にある企業であるもの

にいがたJobcafé
企業情報ナビ
 KIGYO JOHO NAVI



「新潟企業情報ナビ」のページはこちらから

マイナポイントを活用した

消費活性化策のご案内



公的個人認証
サービスPRキャラクター
マイキーくん



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

2020年度 ポイントを活用してお得に買い物！！

マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定の上、一定額を前払い等した方に対して国が「マイナポイント」を付与します。(2020年度実施予定。制度の詳細は検討中。)

仕組みのイメージ



出典「デジタルガバメント関係会議」(令和元年9月3日)資料4を基に総務省作成

利用場面の一例

スマホによる
QRコード決済等で
ポイント利用



オンラインショップで
ポイント利用



『マイナポイントを貰うためには?』

準備① マイナンバーカードの申請・取得

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードはパソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの証明写真機から申請することができます。

※マイキーIDの設定にはマイナンバーカードのICチップに「電子証明書」を搭載する必要があります。パスワード設定が必要なので、カードの申請時または受取時に設定してください。



マイナンバーカードの
申請方法はこちら!



準備② マイキーIDの設定

【②-1】



スマートフォン

- マイナンバーカード
- アプリのインストール

※公的個人認証サービス対応のスマートフォンのみ対応。iPhone(ios)は未対応(今後、対応予定)。

または

パソコン

- マイナンバーカード
- カードリーダー



マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(4桁)

1 2 3 4

【②-2】

マイキーIDの設定



市役所ロビーで支援しています。
平日：8時30分～17時15分
毎週水曜日 夜間窓口 19時00分まで

【問い合わせ】

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178 (音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日：9時30分～20時00分 / 土日祝：9時30分～17時30分 (年末年始 12月29日～1月3日を除く。)



総務省



内閣府

●問合せ マイナンバーカードの申請・受け取りについて…市民生活課市民係 (内線 1145)

子育てフェス in樽ヶ橋遊園 なまらと語ろう

11月4日 樽ヶ橋遊園休憩所たるる



青少年育成胎内市民会議の主催で、NAMARAの江口歩代表とバルーンアーティスト minaさんを迎え、未就学児の親子等を対象にしたイベントが開催されました。トークショーでは、本音で語られる子育てや夫婦の問題に、うなずきながら聞く人も。バルーンショーでは、家族一緒に笑顔で楽しむ姿が見られました。

結婚50周年おめでとうございます

11月22日 中条グランドホテル



市と老人クラブ連合会の共催により、胎内市合同金婚式が開催されました。昭和44年度に結婚された33組のご夫婦が出席され、式典で祝い状と祝い品が贈呈された後、唄や踊りの余興を楽しみ思い出に残るひと時を過ごしました。

城の山古墳 国史跡指定記念講演会

11月10日 産業文化会館



城の山古墳の国史跡指定を記念して、ご協力いただいた地権者の表彰、胎内小学校6年生による研究発表、文化庁川畑純文部技官の「史跡の保存と整備・活用」や大阪大学福永伸哉教授の「国の成り立ちと史跡城の山古墳」と題した講演があり、皆さん熱心に聞き入っていました。

体験型イベント「スポーツビュティフェスタ」が開催されました！

11月23日 ぶれすぽ胎内



フィットネス・講座・親子プログラム等、8つの体験ブースのほか、トークショーが行われました。参加者からは「普段使わない筋肉を使って気持ち良かった」、「体が楽になったので、家でもやってみたい」などの喜びの声が聞かれ、このフェスタが運動を始めるいいきっかけ作りとなったのではないのでしょうか。

県洋上風力発電導入研究会 地域部会開催

11月19日 荒川地区公民館(村上市)



胎内市と村上市の漁業者、地元区長、観光協会、商工会等が参加して、洋上風力発電の候補海域として想定される両市沖での課題等の検討が行われました。県担当者から県の再生可能エネルギー関連の目標や取組、海域利用規則の説明が行われ、参加者からは意見や要望が述べられました。

築地小学校3年生が チューリップの球根を配布しました

11月28日 JR新潟駅



27人が胎内産チューリップ球根の配布を行いました。総合的な学習の時間の一環で、児童が社会とのかかわりを体験することと、県内最大の生産量(約45%)を誇る胎内産のチューリップをPRすることを目的に毎年行われています。児童たちが製作したのぼり旗を立てて声掛けし、約30分で配布を終えました。



図書館でクリスマス会が開催されました。おはなしこすずめの会によるクリスマス絵本の読み聞かせやクリスマスにちなんだ工作のほか、ビンゴゲームも行い、参加した親子の皆さんとにぎやかに一足早いクリスマスを楽しみました。

としよかんクリスマス会開催
12月7日 胎内市図書館



StarLights
ゴスペルコンサート
11月30日 産業文化会館

StarLights ゴスペルコンサートが開催されました。ゴスペルの名曲 Amazing Grace をアカペラで歌ったほか、You Raise Me Up やクリスマスメドレーを歌うなど、来場した皆さんは、ピアノと6人の迫力ある歌声に聴き入って感動していました。また、会場の皆さんと一緒に拍手や声の掛け合いで盛り上がっていました。



地元農畜水産物の活用を積極的に行っている市内の店舗や飲食店等を「地産地消推進の店」として認定しています。このほど「OKASHI SALON 梅月堂」が第1号として認定されました。このお店では、胎内市産さつまいも（はるかなた）や胎内産米粉を使った和と洋のお菓子を開発し、地産地消に取り組んでいます。

「地産地消推進の店」第1号を認定



ふるさと体験学習交流会開催
12月4日 ロイヤル胎内パークホテル

市内の全小学5年生を対象に“地域の子供は地域で育てる”をモットーに取り組んでいる「ふるさと体験学習」は12年目の日程を終了しました。中澤教育長、受け入れ世帯と担当教諭、301人会事務局など23人が参加し、本年度の反省や今後の課題などについて意見交換を行いました。



観光交流センター（下赤谷）

下赤谷の観光交流センターやJR中条駅（東口と西口）などでイルミネーションが点灯中です。鮮やかな明かりが周囲を照らしています。

ライトアップの期間は観光交流センターが1月中旬頃までの午後4時～10時、中条駅が1月31日（金）までの午後5時～11時です。

一度足を運んで楽しんでみませんか？

各所でイルミネーション点灯中！



4集落交流サロン
12月4日 にこ楽・胎内

地域おこし協力隊の神田隊員が、4集落（鼓岡・熱田坂・宮久・坂井）交流サロンを開催し、40人が参加しました。お互いのサロンの様子を知ると共に、交流も兼ねて行われ、日常生活の中で取り組めるちょこっと体操や風船を使ったうちわりレーなどのレクリエーションを通じて、心も体もほかほかの交流会となりました。



今号の注目はこの3つ。
ついじ保育園の
3人のナビゲーターが目印!

街の連絡帳

催し
胎内市美術館企画展… (P18)

相談
税理士会新発田支部
税務相談… (P20)

スポーツ
“ハイタッチ”ナイターソフトバレー
ボール大会参加チーム募集… (P21)

なかぐら はるま 中倉 悠真 ちゃん
すずき はな 鈴木 葉夏 ちゃん
やまだ ひろと 山田 大翔 ちゃん

◎胎内の芸術家 県展・芸展
作家展Ⅲ
令和元年度に県展・芸展に展
示された市内在住の作家作品を
一堂に集めて展示します。
時1月18日(出)3月22日(日)午前
9時30分〜午後5時
所 企画展示室A・C
¥入館料：大人300円、小人
150円
▽作品解説会
時1月18日(出)午前10時〜11時
講 伊藤省風氏
◎大和政権と胎内市「国史跡
城の山古墳と周辺の遺跡」
城の山古墳周辺の天野遺跡・
西川内南遺跡などの遺物も一堂
に展示します。
時1月18日(出)3月22日(日)午前
9時30分〜午後5時
所 企画展示室B (入館料必要)

催し

胎内市美術館企画展

▽演奏会と講演会
時2月1日(出)午後1時30分〜3時
所 企画展示室B (入館料必要)
内 ロージングストーンズによる
演奏：午後1時〜1時20分
講演会「国史跡城の山古墳と周
辺の遺跡」：午後1時30分〜3時
講 水澤幸一(市教育委員会)
◎談話室イベント(入館料不要)
▽近 美咲テイペアアート
展II「市民ギャラリー」
胎内市出身のテイペア作家
近 美咲氏の作品を紹介しま
す。テイペアに囲まれたステ
キな空間でお茶を飲みながら
ゆつたりと時間を過ごしてみま
せんか。
時1月18日(出)3月22日(日)午前
9時30分〜午後5時
▽美術館ワークショップ「ま
が玉づくり」
時2月1日(出)9日(日)午前9時
30分〜午後4時30分
¥参加費：300円(定員なし)
▽日本画講座(申込必要)
時2月8日(出)午後1時30分〜3時
講 山崎順平氏
¥参加費：500円(定員30人)
内 水干絵の具や岩絵の具を実際
に利用して色紙に干支を描きま
す。道具は必要ありません。
申・岡 胎内市美術館 ☎47・22
88

40年の実績 (一社)日本塗装工業会会員
新潟県橋梁塗装技術協会会員

お家塗り替えてみませんか!!

(有)みうら塗装工業

胎内市下高田1095-1
TEL:20-7713 FAX:20-7633

家族葬

ベルホール 會津屋

お葬式事前相談無料

会場：仏壇の会津屋胎内店 (大川町13番31号)
※事前予約をお願いします (店舗休業日：月曜)

国道7号線 コメリ様脇
TEL:0254-44-8611
葬祭ホールは365日24時間対応 直接ホール安置可能

広告内容に関する質問などについては、広告申込
センターに直接お問い合わせください。広告内容と
胎内市とは直接関係ありません。

スキーシーズンの到来を告げる
ウェルカムイベント!

TAINAI SKI CARNIVAL

胎内スキーカーニバル

2020.2.1【土】



胎内市観光PR大使
声優 長谷川玲奈

P 駐車場全日無料
当日のナイター営業は午後10時まで

◆イベントスケジュール

- 15:00 雪上レクリエーション
胎内市のご当地ヒーロー? 流星戦士 フラスターショー
- 16:00 振舞 (あま酒、おしるこ、とん汁)
- 17:00 胎内市観光PR大使: 長谷川玲奈トークショー
- 18:00 開会式
*小学生以下対象に〈お菓子詰め合わせ袋〉振舞
振舞 (あま酒、おしるこ)
- 19:00 トーチ滑降
- 19:15 雪上花火
- 19:30 松明滑走 ▶ さい 賽の神点火



【主催/問合せ】

胎内スキー場
TEL0254・48・3002

胎内市観光協会
TEL0254・47・2723

胎内市商工観光課
TEL0254・43・6112

催

相
談

募
集

ス
ポ
ー
ツ

講
座
・
教
室

お
知
ら
せ

第14回 胎内市囲碁・将棋大会

小・中学生、市外の方の参加も大歓迎です。
 時 2月16日(日)受付・午前8時30分
 分 (開始・午前9時)
 所 中央公民館西集会室
 内 種目: 囲碁の部、将棋の部
 ※どちらもクラス別個人戦
 競技方法: 将棋は総平手戦
 ￥ 高校生以上: 10000円 / 小・中学生: 3000円
 申 1月31日(金)までに参加費を添えて、直接申し込みください。
 また、昼食を希望される方は併せて申し込みください。(昼食代600円)
 ※電話および当日の申し込みは受付しません。
 申・ 中央公民館 ☎43・2001
 ※黒川地区公民館、きのと交流館、築地農村環境改善センターでも受け付けます。

文化財防火訓練(乙宝寺)

1月26日(日)は「第66回文化財防火デー」です。これは、昭和24年のこの日に法隆寺金堂壁画が焼損したことから、文化財を火災・震災などの災害から守ろうと定められました。市ではこの日にちなみ防火訓練を実施し、乙宝寺三重塔に放水します。当日は梯子車も参加します。

時 1月26日(日)午前9時30分~10時
 所 乙宝寺境内(三重塔の前)
 関 生涯学習課文化財係 ☎47・3409

「出張」内の倉タム コンサート

時・ 内
 1部 1月18日(土)午前10時~午後4時 / 1月19日(日)午前10時~11時: 東京芸術大学「聴いてみよう 鳴らしてみよう 内の倉タム」
 2部 1月19日(日)午後1時30分~4時予定(午後1時~受付): 米倉太鼓/ダム音響概説(必修科目)・東京芸術大学学生/三ツ(ギター&ポーカー)/友(ハーモニカ)/あやめ(オカリナ演奏)
 所 新発田市役所4階市議会議場
 ￥ 無料
 申 申込不要
 関 タムを奏でる会(若月) ☎31・4111



◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
真心込めてお手伝いをいたします。

JA胎内市葬祭センター
虹のホール たいない
〒959-2600 胎内市久保田30番地
TEL43-0171 FAX43-0175

<有料広告>

食彩酒房ぼだいじゅ

創業祭

1/2(木)-1/31(金)

ありがとう!!

40th Anniversary

第1弾 1/2(木)-10(金) 半額
 第2弾 1/11(土)-19(日)
 第3弾 1/21(火)-31(金)

毎日開催!!
大抽選会

他にもお得なメニューが多数!
ハズレなしの抽選会も!

食彩酒房ぼだいじゅ (カフェレストラン&バー) 胎内市本町2-32
電話/43-2493 営業時間/11:30~23:00 定休日/月曜日

<有料広告>

相 談



税理士会新発田支部 税務相談

■ 2月4日(火)～6日(休)午前9時
 30分～午後4時(午後3時まで
 受付)
 ■ 所各税理士事務所
 ■ 対年金受給者、給与所得者で、
 医療費控除を受けようとする
 方など
 ■ 申事前に電話でお申し込みくだ
 さい。税理士により担当日が異な
 りますので、問い合わせください。
 ■ 申・岡関東信越税理士会新発田
 支部事務局 ☎22・8598

募 集

奨学生募集

胎内市に1年以上居住し引き
 続き居住する世帯の子弟で、高
 等学校・中等教育学校(後期課

指定管理者募集

胎内市公の施設に係る指定
 管理者の指定手続等に関する
 条例第4条の規定に基づいて、
 指定管理者を募集します。

■ 対申請の資格・募集要項は、市
 ホームページをご覧ください。

胎内市中条駅前広場

所在地 表町1-1-4番1他
 内容 中条駅東西自由
 通路・中条駅観光交流室の運営
 管理

■ 他現地説明会を1月10日(金)に行
 います。参加を希望される方は1
 月8日(水)までにご連絡ください。

■ 申 1月6日(月)～17日(金)

■ 申・岡地域整備課都市計画住宅
 係 (内線1211)

福祉交流センター有楽荘

所在地 下赤谷387番地15
 内容 施設の維持管理
 (研修室等の貸し出し、料金徴
 収、清掃等) および食堂の運営

■ 他現地説明会を1月10日(金)に福
 祉交流センター有楽荘内で行い
 ます。参加を希望される方は1
 月9日(木)までにご連絡ください。

■ 申 1月6日(月)～17日(金)

■ 申・岡福祉介護課地域福祉係
 (内線1133)

胎内市入札参加資格 審査の追加申請

市が行う競争入札等に参加し
 ようとする方は、入札参加資格
 審査規程等に基づき必要な資格
 審査を受け、参加有資格者とな
 る必要があります。

■ 入札参加資格申請手続きは、
 各要領に従って申請してください。

新発田地域広域事務組合、下 越障害福祉事務組合 職員募集

新発田地域広域事務組合およ
 び下越障害福祉事務組合では、
 令和2年4月1日採用の会計年
 度任用職員(現行の臨時職員・
 パートタイム職員に代わる職
 員)を募集します。

■ 他詳しくは、新発田地域広域事
 務組合ホームページをインタ
 ネット検索し、ご確認ください。

■ 申登録申込書を申込先まで持参
 または郵送してください。

■ 申・岡新発田地域広域事務組合
 事務局総務課 (〒957-000
 53 新発田市中心町5丁目4
 番7号) ☎26・1501

■ 申 1月13日(土)～17日(月)

■ 申・岡財政課契約検査係 (内線
 1341)



1月6日(月)～11日(土) 新春教室体験会

1月4日よりご予約受付開始!
 席数限定、遅い予約は特典対象外となる場合があります。

スマホ・パソコン教室
わかるとできる中条校

胎内市新和町2-4 アライビル2階 TEL44-1210
 ※ 体験会や特典について、詳しくはお電話ください。

1月11日までに
 ご入会の皆さんへ

2万円相当の お年玉プレゼント!

<有料広告>

スポーツ



「ハイタッチ」ナイターソフトバレーボール大会
参加チーム募集

■ 2月12日(水)、14日(金)、18日(火)、20日(木)、26日(水)、27日(木) (全6回予定、日程変更あり)
■ 所 ぶれすぽ胎内
■ 他 詳しくは、ぶれすぽ胎内に設置のチラシをご覧ください。
■ 申 1月31日(金)まで
■ 申 園生涯学習課スポーツ振興係 ☎47・3408

男女混合「ハイタッチ」ナイターバレーボール大会結果

■ 今大会は7チームが参加し、予選リーグから決勝トーナメントまで「ハイタッチ」が多く見られ、笑顔溢れる大会となりました。参加された皆さんお疲れさまでした。

◆ わいわいコース優勝：「チームSN」
◆ 白熱コース優勝：「佐藤俊一」



わいわいコース優勝
「チームSN」



白熱コース優勝
「佐藤俊一」

第47回チューリップカップ男女6人制バレーボール大会 参加チーム募集

■ 2月2日(日)
■ 開会式：午前9時 (競技開始：午前9時30分)
■ 所 ぶれすぽ胎内ほか
■ 参加資格 高校生以上(一般)の男女とし、1団体から男女各1チームまでとします。
■ ￥(1チーム)
一般・5000円
高校生・4000円
■ 所 ぶれすぽ胎内に設置された大

第15回胎内市民バドミントン大会結果

11月17日、ぶれすぽ胎内で開催されました。
会参加申込用紙に必要事項を記入の上、締切期日までに郵送で申し込みください。参加料は大会当日、受付時にお支払いください。
■ 1月20日(月)必着
■ 胎内市スポーツ協会事務局 ☎43・0003

- 《小学3年生以下シングルス》
1位 川崎大翔
2位 前田心夏(中条ジュニア)
3位 片野桜壇(中条ジュニア)
3位 安部七聖(ついじスポ少)
- 《小学4年生女子シングルス》
1位 飯沼美優(中条ジュニア)
2位 菊池美來(中条ジュニア)
3位 河村来萌(きのとスポ少)
3位 本田莉菜(きのとスポ少)
- 《小学5年生女子シングルス》
1位 小林心音(中条ジュニア)
2位 小野ひかる(中条ジュニア)
3位 中村有少(中条ジュニア)
3位 荻間陽夏(中条ジュニア)
- 《小学6年生女子シングルス》
1位 前田凛(きのとスポ少)
2位 馬場暖果(きのとスポ少)
3位 丹野叶彩(中条ジュニア)
3位 丹後結衣(ついじスポ少)
- 《小学生男子シングルス》
1位 水澤 颯(ついじスポ少)
2位 長瀧賢太(ついじスポ少)



- 《一般ダブルス Aクラス》
1位 小林宏嗣・横山 諒
(中条クラブ・新潟食農大)
- 2位 吉田唯人・伊藤 萌
(中条クラブ・敬和学園大)
- 3位 網代和花・伊藤かのん
(新発田高校・村上高校)
- 《一般ダブルス Bクラス》
1位 伊藤稜真・斎藤 源
(中条中・乙中)
- 2位 水澤 樹・水澤 明
(ついじ)
- 3位 坂上詠里奈・本間愛佳
(中条クラブ)
- 3位 信田紗希・本田真菜
(きのとスポ少)
- 《一般ダブルス Cクラス》
1位 佐藤喜代江・高橋加代子
(中条クラブ)
- 2位 馬場友美・南波知佐
(きのとスポ少G)
- 3位 渡部泰平・八幡和花
(中条クラブ)
- 3位 伊藤崇浩・阿部憲一
(新潟食農大)

アーケベルグループ
中条セレモニーホール
胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に
お手伝いさせていただきます。
ご葬儀のご用命は365日24時間対応
0120-945921
(新発田セレモニー)
事前相談も随時承っております。
お気軽にお問い合わせください。

<有料広告>

NPO 法人スポーツクラブたいない通信 No. 15



ホームページ
はこちら

◎ジュニア育成指導者研修会

「ジュニア指導者に求められること」をテーマに研修会を開催します。ジュニアスポーツに関わる方、スキルアップのためにぜひご参加ください。

時 1月17日(金)午後6時30分～8時30分

所 ぶれすぽ胎内 多目的室

講 若杉 透 氏 (Waka スポーツコンサルティング(株)代表取締役)

¥ 無料

申 1月10日(金)までにぶれすぽ胎内へお申し込みください。

◎ RUNRUN ランド

楽しく遊びながら走りの基礎を学びます♪

時 2月8日・22日、3月14日・28日
いずれも(出)

所 ぶれすぽ胎内 アリーナ

対 小学1・2年生

¥ 1回100円

持 内履き



◎胎内フレンズ全国大会出場決定!!

◀第12回新潟県六年生選抜交流大会▶

胎内フレンズは市内の6年生で結成している少年野球チームです。

11月17日から五泉市で行われた新潟県六年生選抜交流大会で勝ち進み、見事全国大会への出場権を獲得しました。

1月3日(金)から千葉県館山市、南房総市で開催される「6年生選抜全国大会」に新潟県代表として出場します。



◎わくわくスポーツランドのお知らせ

RUNRUN ランド開催に伴い、2月のわくわくスポーツランドから対象が変更となります。

～1月：未就学児、小学1年生

2月～：未就学児のみ

ご理解の程よろしくお願いいたします。

◎柔道スポーツ少年団県大会優勝!!

11月2日に新潟市鳥屋野総合体育館で秋季県大会のBSN 柔道選手権大会が開催され、小学生は個人戦で競い合い、胎内市柔道スポ少から各階級で優勝・入賞を果たしました!

この大会は県内の小学生から高校生までの秋季県大会で各地区から勝ち上がった選手が戦う大規模な大会です。

◇小学生4年生の部◇

男子個人・33kg 級：3位 みうら しん 三浦 芯 (胎内小)

女子個人・35kg 級：3位 でん あやか 傳 絢華 (中条小)

◇小学生5年生の部◇

男子個人・37kg 級：優勝 すがいしゅうた 須貝崇太 (中条小)

・45kg 超級：優勝 すぎはらけいご 杉原桂吾 (中条小)

女子個人・40kg 超級：準優勝 かとう あん 加藤 杏 (黒川小)

◇小学生6年生の部◇

女子個人・45kg 級：準優勝 うきす かえで 浮須 楓 (築地小)

：3位 おののかおるこ 小野馨子 (中条小)



※集合写真前列 (入賞者)

左から 杉原桂吾、須貝崇太、浮須 楓、小野馨子、加藤 杏、傳 絢華、三浦 芯

申・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ぶれすぽ胎内) ☎ 43・0003

お知らせ

灯油の取り扱いにご注意ください!

ストーブなどの暖房の使用頻度が増える冬季は、河川への灯油の流出事故が多発します。灯油等の取り扱いにくれぐれもご注意ください。

※誤って油を流出させてしまった時や油の流出を発見した場合は、ご連絡ください。

胎内市民生活課生活環境係 (内線1151) / 新発田地域振興局環境センター ☎ 26・9047

災害時の燃料供給ガソリンスタンド「住民拠点SS」

「住民拠点サービスステーション(SS)」とは、自家発電設備を備え、災害などが原因の停電時にも、継続して地域の方が給油できるガソリンスタンドのことです。市内には次の3か所があります。

- ・丸松西本町昭和シェルスタン
ド (西本町24・58)
- ・JA胎内市クローバーなか
じょう (本郷町512)
- ・(株)大出日石 (大出704)

問 総務課防災対策係 (内線1312)

2020年 農林業センサス

2月1日現在で、全国一斉に「農林業の国勢調査」といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

1月中旬から農林業を営んでいる皆さまのところに調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いします。ですので、「ご協力をお願いします。国総合政策課行革協働係（内線1363）」



家屋の所有者変更・取り壊し

登記の済んでいない家屋（未登記）を相続・贈与・売買したときは、市役所へ「未登記家屋所有者変更届」の提出が必要です。家屋を取り壊したときは、市役所へ「家屋取壊申告書」の提出が必要です。

※届け出や申告書の提出がないと、前所有者や取り壊し済みの家屋に固定資産税が課税されますので、速やかに所定の用紙を

提出してください。用紙は、税務課資産税係または市民生活課市民サービス係（黒川庁舎）にあります。

■ 税務課資産税係または市民生活課市民サービス係（黒川庁舎）

■ 国税務課資産税係（内線1123・1124）

胎内市老人クラブ連合会

囲碁・将棋同好会秋季大会結果

11月21日、ほっとHOT・中条で、囲碁の部、将棋の部にわかれて大会が開催されました。

【囲碁】

1位 和田 信雄

2位 高山 幸准

3位 佐藤 武

【将棋】

1位 高橋 傳吾

2位 比企 敏雄

3位 今井 敏雄

囲碁将棋同好会では、毎月1回の定期練習会、春と秋には大会も開催しています。

胎内市老人クラブ連合会事務局（胎内市社会福祉協議会内）
担当：灰野 ☎44・8682

中条葉たばこ青年部 クリーン作戦

中条葉たばこ青年部の皆さんが、環境美化を図るボランティア

活動の一環として毎年行っているクリーン作戦を、12月4日に鳥坂大橋から黒川橋までの胎内川沿いの市道で実施しました。沿道には、ポイ捨てされたゴミや、ファンヒーターなど家電製品の不法投棄があり、多くのゴミを回収しました。



新潟県Uターン促進 奨学金返還支援事業

県では県内にUターン転職した方の奨学金等の返還支援を行っています。

※詳しくは、県ホームページ「奨学金返還支援事業」で検索。

■ 県内にUターンした30歳未満の方で、大学等卒業後、県外で一定の就業期間があり、かつ、

転入後6か月以内に県内で就業した方

■ 翌年度以降の県内での居住、就業を条件に、奨学金等の返還額を最長6年間助成（年間20万円上限）

※支援総額は、Uターン転職時の奨学金等の返還残額（元本分の2分の1が上限）

■ 申請は随時受付中です。新潟

「医療費のお知らせ」を送付します

■ 市民生活課ほけん年金係（内線1147、1148）

受診した医療機関の自己負担相当額などを一覧にした「医療費のお知らせ」は、確定申告の医療費控除を受ける際に必要な添付書類である医療費の明細書として使用できます。なお、医療費控除対象支出で、「医療費のお知らせ」に記載されていないものがある場合には、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります。

医療費控除の注意事項については、「医療費のお知らせ」をご覧ください。

※「医療費のお知らせ」の再発行についてはお問い合わせください。

●送付時期

国民健康保険加入者（世帯主宛に送付）

送付月	対象期間
令和2年2月上旬頃	平成31年1月～令和元年10月診療分
令和3年2月（予定）	令和元年11月～令和2年10月診療分

後期高齢者医療制度加入者（被保険者宛に送付）

送付月	対象期間
令和元年7月31日発送済	平成31年1月～平成31年4月診療分
令和元年11月28日発送済	令和元年5月～令和元年8月診療分
令和2年3月上旬頃	令和元年9月～令和元年12月診療分



県民生活・環境部新潟暮らし推進課に申請してください。

■ 申請期限 県内転入後6か月以内

■ 新潟暮らし推進課Uターン促進班 ☎025・280・5635

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

婚活支援

定住自立圏婚活支援事業の申込先はこちら
 (株)トアイリンクス・ムループ事務局 (定住自立圏事業受託事業者)
 電話か同社ホームページから事前にお申し込みください。 ☎ 025-290-7606

婚活個別相談 恋かふえ in 新発田

「結婚や婚活について、誰もが気軽に相談できるカフェ」をコンセプトに、毎月開催します。「仕事が忙しくて婚活できない」「出会いがない」「うちの子どもの結婚に興味がないみたい」などなど、婚活を考えている方や結婚したい方、またそのご家族の方もこの機会にご利用ください。



1月12日申込用
二次元バーコード

時 1月12日(日)・2月2日(日)
午前10時～午後5時

所 イクネスしばた
(新発田市諏訪町 1-2-12)

定 10人 (1人あたり40分程度)

¥ 無料

申 (株)トアイリンクス



2月2日申込用
二次元バーコード

婚活パーティー in 聖籠

ぽかぽカフェでほっこりランチ ～恋の花咲くハーバリウム作り～

対 25～40歳の独身男女

時 2月16日(日) 午前10時30分～午後2時

所 ぽかぽカフェ (聖籠町大字諏訪山 2355-1)

¥ 2,500円

※アルコールの提供はありません。

定 男女各12人 (抽選)

持 身分証明書

申 1月7日(火)～2月7日(金)

(株)トアイリンクス



申込用 二次元
バーコード



※ハーバリウム・ランチ共にイメージ

県の婚活支援事業

にいがた出会いサポートセンター臨時窓口開設

時 1月12日(日)・2月2日(日)
午前10時～午後5時

所 イクネスしばた
(新発田市諏訪町 1-2-12)

申 にいがた出会いサポートセンター
☎ 025・384・4151



申込用 二次元
バーコード

他 20代の方限定で登録料の割引が行われています。
詳しくはホームページでご確認ください。

令和元年度 菊花展成績表

生涯学習課社会教育係
(内線 6440)

種目	カップの種類	優等	1等	2等	3等	
競技花	厚物	市長賞 (太平の新銀峰)	菅原三男	菅原隆 桐生政治	三宅セツ 伊井幸平	
	管物	市議会議長賞 (泉郷高峰)	菅原隆	菅原三男 近繁	三宅セツ 古泉清	伊井幸平
一般花	厚物	教育長賞 (太平の銀峰)	優-1 菅原三男	菅原隆	菅原三男	菅原隆 菅原隆 菅原三男
		農業委員長賞 (太平の新銀峰)	優-2 菅原三男	菅原三男	菅原三男	
	管物	胎内市農業協同 組合長賞 (泉郷高峰)	優-1 菅原隆	菅原三男	三宅セツ	桐生政治 近繁
		中条町商工会長賞 (彩瑚優美)	優-2 古泉清	古泉清	桐生政治	羽田忠三郎
三鉢組	黒川商工会長賞	菅原隆	菅原三男 桐生政治	伊井幸平 三宅セツ	羽田忠三郎	
福助作り	菊花同好会長賞	古泉清	伊井幸平 菅原隆	羽田忠三郎 三宅セツ		
ダルマ作り	菊花同好会長賞 (国華越山)	菅原隆	古泉清 菅原三男	伊井幸平 菅原三男	伊井幸平 三宅セツ 古泉清	
新人賞	本年度該当者なし					

まちづくり 協働座談会

開催
報告

●住吉町・若松町・二葉町合同 (12月1日)
参加者62人・市長出席
町内の空き地・空き家に関する対策、冬季の排雪の改善、大雨時の雨水対策などについて意見を交わしました。また、公園の掃除などで地域住民と市が協働してはという提案もありました。



協働座談会は、これからの地域づくりについて市民の皆さんと語り合う場です。開催を希望する町内・集落・団体がありましたら、総合政策課行革協働係(内線1363)までお問い合わせください。

働き方改革セミナー

新発田市、聖籠町との共催で企業向けセミナーを開催します。本セミナーでは、市民の方もご参加いただけますので、この機会にワーク・ライフ・バランスや働き方改革について考えてみませんか。

時 2月18日(火)午後1時30分～4時
所 イクネスしばた 多目的室1
講 二瓶美紀子さん(㈱ワーク・ライフバランス) / 橋口幸子さん(よつばワーク社会保険労務士法人)

対 どなたでも
定 50人(申込順)

¥無料

申 電話またはメールでお申し込みください。

申・ 園総務課人権啓発係(内線1315)

✉ jinken@city.tainai.jp

おわびと訂正

12月1日号5ページの「電線・電話線についての問合せ」で電線(東北電力)の電話番号に誤りがありました。正しくは、
☎0120・175・366
です。

おわびして訂正いたします。

森林所有者の皆さまへ

森林経営管理制度がスタート

「所有する森林の適切な管理が義務化されました」

森林経営管理制度

森林資源の適切な管理と林業の成長産業化を推進するため、新たな森林経営管理制度を定めた「森林経営管理法」が昨年度制定され、市町村が主体となって森林管理を行う「森林経営管理制度」が本年度スタートしました。

大や雇用促進が図られるなど、地域の林業の活性化につながるさまざまな効果が期待されます。また、森林が適切に管理されることにより、土砂災害の防止や二酸化炭素吸収による地球温暖化防止など、森林の持つ多面的機能の発揮にもつながります。

計画的に意向調査を実施します。お手元に調査表が届きましたら、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

園農林水産課林業振興係(内線1241)
☎43・6979

今後の進め方

この制度では、森林所有者が適切な時期に伐採や造林、保育を行う義務が明確化され、森林所有者自らが適切な森林管理を行えない場合は、市町村が仲介役となり、所有者から経営管理の委託を受けて森林を集約し、意欲と能力のある森林事業体に経営を委ねる一方、林業経営に

市では、新たな森林経営管理制度のスタートに伴い、長期間間伐等の管理されていない人工林や、森林組合などの林業事業体に管理をお願いしていない森林所有者を対象に経営管理の意向調査を行います。

適さない森林については、森林環境譲与税を活用しながら、市町村が森林管理を行います。

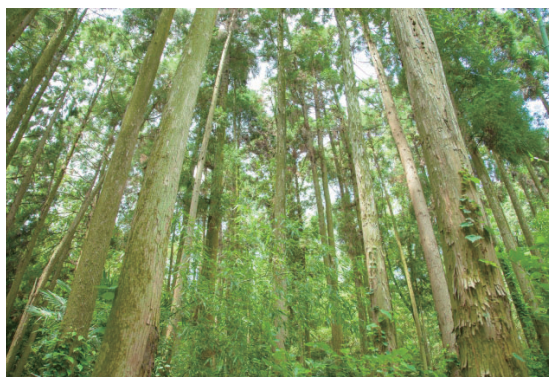
意向調査の結果を踏まえ、森林所有者自ら森林の経営管理を行えない場合には、市が森林の経営管理を受託し、意欲と能力のある林業事業体へ再委託を進めて行きます。

制度導入により期待される効果

これまで放置されていた森林が、受託した森林経営者により集約化され、森林経営の規模拡

大の適正な森林管理につなげていくために、複数年かけて

意向調査の実施について



意欲と能力のある
林業経営者に再委託



胎内市が自ら管理

林業経営に
適した森林

林業経営に
適さない森林



胎内市

意向を確認

経営管理を
委託



森林所有者

森林経営管理制度の仕組み

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ



キラリと光る黒川中学校

黒川中学校 教頭 丹羽 徹

「コミュニティ・スクールとしてスタートした黒川中学校。『繋（つながり）を合言葉に、学校、保護者、地域が一体となって生徒を育てる学校を目指しています。6月、各代表者が集まって話し合い、黒川中学校の目指す生徒像を「ふるさとを愛し、正しい心を持ち、主体的に行動する生徒」と決めました。」

この目標に迫るために、今年度は特に、生徒の自己有用感を高めること、視野を広げることに力を入れていきます。

役に立てた実感！地域貢献活動

5月と9月に、全校生徒が地域の施設へ出かけ、清掃活動や吹奏楽部の慰問演奏を行いました。活動させていたいただいた施設は「胎内やすらぎの家」「胎内フラワーパーク」「樽ヶ橋遊園」「道の駅胎内」「胎内観音」「百塚」「大長谷地区基幹集落センター」です。活動の際に、地域の方から「ありがとう」「助かった」という言葉をかけていただいたことで、生徒は達成感ややりがいをもつことができました。



全校生徒で作った令和の人文字 (体育祭)

「ふるさとに学ぶ生き方授業」地域で活躍されている方に来ていただき、教師と一緒に授業を行ったり、ミニ講演会を行ったりと、年間7回を超える取組を行っています。志をもって頑張っている大人の思いや願いに触れて視野を広げるだけでなく、生き方を考える貴重な機会となっています。

他にも、地域の方が、花壇づくりやゴーヤのグリーンカーテン作りに来て、生徒の様子を見てくださっています。今後も保護者、地域の方と共に、未来の社会をたくましく生き抜き、日本や地域を支える人材を育てていきます。

申込・問合せ

- 福祉介護課地域包括支援センター係 ☎44・8691
 - 健伸館（旧竹島小学校裏） ☎28・7983
- 開館時間 午前9時～午後4時
休館日 (土)・(日)・(祝)、12月30日(月)～1月3日(金)

けんこう の やかた けんのびかん
健康が伸びる館【健伸館】1月の予定

- 【月～金】午前10時～午後3時 『足湯でフットケア』
- 【月～金】午後『弁当配達ボランティア活動』拠点

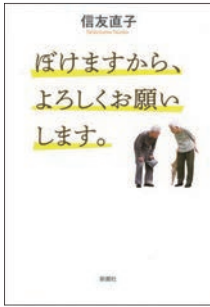
時間	月	火	水	木	金
10:00～12:00	6	7 通いの場(体操)	8	9 脳活(脳トレ)	10 *介護予防型ミニデイ
13:00～15:00		音楽と健康		カラオケ喫茶	
10:00～12:00	13 成人の日 休館日	14 通いの場(体操)	15 *介護予防教室	16 脳活(習字)	17 *介護予防型ミニデイ
13:00～15:00		音楽と健康		カラオケ喫茶	
10:00～12:00	20 *体操実践指導講習	21 通いの場(体操)	22	23 竹島塾	24 *介護予防型ミニデイ
13:00～15:00		音楽と健康		カラオケ喫茶	
10:00～12:00	27 *体操実践指導講習	28 通いの場(体操)	29 *介護予防教室	30 脳活(料理)	31 *介護予防型ミニデイ
13:00～15:00		音楽と健康		カラオケ喫茶	

* は、事前申し込みが必要です。利用についてはお問い合わせください。健伸館は、介護予防と生活支援活動の拠点です。どなたでもお越しいただけます。

相談コーナー 自分ごと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
	高齢者福祉相談	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後5時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115
	障がい児・者に関する 福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	地域生活支援センターごっちゃん ☎28・8530
		(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人七穂会 虹の家相談支援センター ☎44・0020
		(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	2月28日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
	健康なんでも相談	2月6日(木)・20日(木) 午前9時～11時	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
精神科医による 「こころの健康相談会」	2月18日(火) 午後1時30分～4時 (予約制、1日4組まで)	新発田地域振興局健康福祉環境部2階予診室 (新発田保健所) ☎26・9133	
こころの相談電話	①新潟いのちの電話(24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象)	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
	司法書士による 無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、 契約トラブル等)	2月13日(木) 午後1時30分～4時30分(予約制) ※偶数月の第2(木)	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1255)
	弁護士による無料法律相談	2月19日(水) 午後1時30分～4時 予約開始：2月3日(月) 午前8時30分～ 予約制：先着5人まで	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
子育て	教育相談	(月～土) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(火)・(木)・(土)	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
	子ども家庭相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
その他	ボランティアに関する相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員：小林) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
	若者の就労に関する相談 (15歳から39歳までの無業の 方が対象です。家族の相談も可)	(月～金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時(予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制)	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、 子どもの学習等)	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
	労働・生活なんでも相談	(火～金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談 をお受けします。	下越ライフサポートセンター (総合生協共済ショップ新発田2階事務所、 新発田市本町1-1-6) ☎26・8388
	年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165	
	その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)	

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。



【一般書】
『ぼけますから、よろしくお願ひします。』
信友直子 著
新潮社
(253ページ)

認知症の母とそれを介護する父。離れて暮らしていた娘は、時に笑い、時に涙しながら、その姿にカメラを向け続けた。著者自らが両親の老いと老老介護の様子を記録し話題となった、同名ドキュメンタリー映画の書籍化。

■おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。
 <<とき>> 1月25日(土)、2月8日(土)
 午前10時30分～午後1時30分～(約1時間)
 <<ところ>>胎内市図書館1階児童コーナー

■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



【児童書】
『へっこぎへのた』
文 菅田 澄子
絵 つちだ のぶこ
文溪堂
(32ページ)

妖怪たちのわるさに困っていた村の人たちは、へのへのやまの へのた様に、妖怪退治をお願いした。へのた様はお供の動物たちをつれて早速出発！ みんなで力を合わせて、おおきなオナラで妖怪たちをやっつけるぞ!?

◆胎内市図書館のおすすめ本◆
 『60分でわかる! SDGs 超入門』(バウンド 著)
 『はぐれくん、おおきなマルにであう』
 (シエル・シルヴァスタイン 著、村上春樹 訳)
 『巡礼の家』(天童荒太 著)
 『四肢奮迅』(乙武洋匡 著)

図書館の開館日				
施設名・連絡先	開館日	開館時間	2月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	火～金	9:00～19:00	1月31日(金)	図書館が閉まっているときは、玄関脇のポストに返却本を入れてください。
	土・日・月	9:00～17:00	2月11日(火祝)	
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし	
きのと交流館図書室 ☎46・2101	月～金	8:30～17:15	土・日・祝	
築地農村環境改善センター図書室 ☎45・3101	月～金	8:30～17:15	土・日・祝	



●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。免許証、パスポート、マイナンバーカード、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。



【夜間窓口】
【毎週水曜日午後7時まで】
 仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
 ※ただし、祝日は除く。
 ●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)
 ▼市民生活課対象業務: 戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。
 〇市民生活課市民係(内線1145、1146)
 ▼税務課対象業務: 所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
 ※納付書を持参された方のみ、受領します。
 〇税務課市民係(内線1122、1128)
 ※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

市税の納期限 1月31日(金)
国民健康保険税 7期
 口座振替による納付もできますので、ご利用ください。
 〇 税務課収納係 (内線 1125・1126)
 ▼令和2年1月分特別徴収の納期限は、2月10日(月)です。
 〇 税務課市民係 (内線 1122・1128)



寄付金は佐藤様(右)から市長へ手渡されました。

善意をありがとう
 ▼(尙)中条農産代表取締役佐藤隆史様から12月1日に開催した中条農産大感謝祭の売上金の一部として3万円を寄付していただきました。寄付金は農業振興に役立てられます。ありがとうございました。

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	2月の開催日		受付時間	対象
パパママ学級	前期	—	—	—
	後期	2月28日(金)	9:15～ 9:25	令和2年4・5・6月出産予定の夫婦
4か月児健診	2月 5日(水)		13:00～13:30	令和元年9月生まれの子
育児教室	2月12日(水)		9:15～ 9:30	令和元年8月生まれの子
7か月児健診	2月13日(木)		13:00～13:30	令和元年6月生まれの子
1歳児親子歯科健診	—		—	—
1歳6か月児健診	2月 6日(木)		13:00～13:15	平成30年6月生まれの子
2歳児歯科健診	2月26日(水)		13:00～13:20	平成29年11・12月生まれの子
3歳児健診	2月21日(金)		13:00～13:45	平成28年12月生まれの子

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	2月の開放日	開放時間	連絡先	
日の出保育園 (ポプラの会)	2月14日(金)	10:00～11:15	大川町15-59 ☎43・2509	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	2月14日(金)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)	2月12日(水)	10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	2月13日(木)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	3月31日(火)までの(月)～(金)は、積雪の状況により午後4時の閉館です。 育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～15:00		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついじ保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日はイベントあり	
メイプルクラブ (ひだまり保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 ☎http://www.atago.or.jp/hidamari/ 	
		13:00～15:00		
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
		13:00～15:00		
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
		10:00～15:00		
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	1月24日(金)	10:00～11:00	対象：0歳児とそのお母さん 内容：ミニ講話、親子で手遊び、育児相談ほか	
	2月25日(火)			

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。		
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	2月 2日(日)	丹呉益夫	9:00～11:30 13:30～16:30	
	2月 9日(日)	小野茂樹		
	2月16日(日)	千野健志		
	2月23日(日)	時田 亮		
診療所名・連絡先	診療日	診療時間		
	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町11-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～22:00	
		(土)	18:30～21:00	
		(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	



胎内の自然

《164》 ヤホシゴミムシ 《コウチュウ目 オサムシ科》



ヤホシゴミムシ

ヤホシゴミムシは体長10、5mm、全身あめ色で、なめらかな光沢があります。背中には名前の由来となった8個の丸い斑紋があり、黒一色の種類が多いゴミムシの仲間としてはカラフルな姿です。ゴミムシとはちょっとかわいそうな名前ですが、この仲間が、川岸に打ち上げられた

枯れ葉や枯れ枝など、ゴミのたまった所によく見られることから付いた名前です。ゴミムシの仲間の多くは地表で生活していますが、ヤホシゴミムシは樹上性で、木の上で生活しています。珍しい種類ではなく、市内では平地から山地の林に生息しています。

成虫は春から秋まで活動していますが、普段は木の上にいるので、目にする機会は多くありません。枝や葉の上を素早く歩き回り、ガの幼虫などの小さな生き物を食べます。

さて、本種のように、木の上にいる昆虫を探すには「叩き網(ビーティング)」と呼ばれる採集法が便利です。平らな網を木の枝の下にあてて、枝を棒で叩いて昆虫を落とす方法で、網は開いた傘でも代用できます。枝葉に隠れて見えない昆虫を一度に捕まえることができ、本種もよく網に落ちる常連さんです。さらに、昆虫の他にもクモやトカゲなど、何が落ちるかわからないスリルも魅力の一つ。春になったらぜひ一度挑戦してみてください。

文・写真 胎内昆虫の家

☎ 48・3300

胎内市の歴史探訪

《166》巖谷小波の句碑 乙宝寺

【巖谷小波とは】

巖谷小波は明治・大正時代の文学界に名を成した人物で、特に童話作家として有名です。西洋人に「日本のグリム」とも呼ばれ、アンデルセンと比較されることも多かったです。初めは尾崎紅葉の硯友社に入り小説を書きます。ちなみに尾崎紅葉の代表作『金色夜叉』は小波の青春時代の逸話を元に書かれた物語だといわれています。

明治24年に創作童話『こがね丸』を発表し、以後は童話作家に専念します。明治28年に博文館から創刊された少年向け総合雑誌『少年世界』『少女世界』『幼年世界』『幼年画報』の主筆として数々の「お伽噺」を発表して明治期児童文学の主流を形成したほか、『日本昔噺』全24冊、『世界お伽噺』全100冊、「世界お伽文庫」叢書全50冊などのシリーズを刊行しました。中でも明治27年から明治29年に

かけて博文館から刊行された「日本昔噺」叢書は、個人が著した児童文学の叢書としては、わが国最初のものです。

【胎内市との関係】

晩年小波は全国各地に童話を語る旅に出掛け、各地の小学校などで得意の童話を児童に語りました。大正15年4月27日に乙宝寺を参拝し、その際「鶯や猿に経書く窓の前」と俳句を詠まれ、その場で短冊に書きあげました。俳句の意味は「昔、乙宝寺の住職が夫婦猿の願望を聞き入れて猿に与える法華経の写経をはじめました。庭はほかほかと暖かい春陽で窓の外の木立には鶯が鳴いています」というもので、乙宝寺に伝わる猿供養物語の一場面を詠んだものです。

この物語のあらましは、夫婦猿がありがたいお経を書いてもらうために、信心を込めて木の皮(写経用の紙)を集めて僧のもとに持参するというものです。その逸話にちなみ「願ひ事」のある人は、猿の物語にならって仏に木の皮を奉るようになりました。昭和47年には「乙わかみず俳句会」により高さ2mの小波の句碑が境内地内六角堂の側に建立されました。当時、句碑

付近の杉の木の皮が剥がれていたのは、人々が剥いで、六角堂の窓に掛け祈願したためだと伝わっています。

【巖谷小波文芸賞】

小波は昭和8年6月、広島県で腸閉塞を起こし手術を受け、その後帰京し入院しますが、衰弱が酷く9月5日、帰らぬ人となりました。巖谷小波の遺言は「財産とはなしただ名のみを残すべし」でした。昭和53年に「日本のアンデルセン」と呼ばれた久留島武彦が創設した日本青少年文化センターが、明治期の児童文芸に寄与した巖谷小波を記念して巖谷小波文芸賞を設立し、現在も児童文学作家のみでなく手塚治虫などの漫画家、テレビ番組関係者、挿絵画家などが受賞されています。



巖谷小波の句碑(乙宝寺境内) 碑文「鶯や猿に経書く窓の前 小波」

文・写真 胎内市教育委員会生涯学習課

おぼえがき 1月	
1	(水) 祝) のれんす号運休 (～3日)
2	(木)
3	(金)
4	(土) 胎内市米粉の日
5	(日) 胎内市消防団出初め式
6	(月) 市役所仕事始め
7	(火)
8	(水) 4か月児健診・【夜間窓口】
9	(木) 育児教室・にご楽料理
10	(金) 胎内市あいさつの日
11	(土)
12	(日)
13	(月) 祝)
14	(火) 3歳児健診
15	(水) 弁護士による無料法律相談・【夜間窓口】
16	(木) 7か月児健診
17	(金)
18	(土) 県展・芸展作家展(～3月22日)
19	(日)
20	(月)
21	(火) ほっとHOT料理
22	(水) 1歳6か月児健診・【夜間窓口】
23	(木) こころの健康づくり講演会
24	(金) 健康ナイトスクール
25	(土)
26	(日) 親子そば打ち道場
27	(月)
28	(火)
29	(水) 【夜間窓口】
30	(木) 1歳児親子歯科健診
31	(金)

クイズに挑戦

★応募…お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、**市政や市報に対するご意見や今月号の感想などをお書きいただいた方**の中から、抽選で図書カード500円分を8名様に差し上げます。

★締切…1月14日(火)
 ≪当日消印有効≫

★応募方法…はがき

★問題…3択問題です。

1月26日は「第66回文化財防火デー」です。乙宝寺で防火訓練を実施します。乙宝寺の文化財はどれでしょうか。

ア：三重塔
 イ：四重塔
 ウ：五重塔

★前月号の答え…
 ウ：サブ

★前月号の応募者数と正解者数…
 応募者数：21人
 正解者数：21人

*当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

▶クイズの答え ▶郵便番号・住所 ▶氏名・年齢 ▶電話番号 必須 市政や市報に対するご意見やご提案 今月号の感想など	959-2693 胎内市新和町2番10号 胎内市役所 総合政策課 広報情報推進係 行
--	---

※応募を通じて取得した個人情報は、賞品の発送とお書きいただいたご意見や感想などの活用にものみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

《12月1日号のアンケート紹介》

◆除雪時の流れがとてもよくわかりました。また、携わる方たちのインタビューで苦労とか大変さも伝わってきました。これからの時期、皆さんのおかげで雪の日も安心して生活できます。本当にありがとうございます。

市長動静

《11月21日～12月20日》

- 11月22日(金) 胎内市金婚式
- 23日(土) 第1回総合計画等審議会
- 25日(月) 第3回JA胎内市「地産地消」大収穫祭
- 26日(火) 胎内市保育施設等適正配置問題審議会
- 29日(金) 新潟地区治山・林道事業促進と林業振興に関する要望乙地区区長懇談会
- 12月1日(日) きのと小・乙中「卒業記念桜」植樹会
- 2日(月) 六町内会協働座談会
- 3日(火) 胎内市民生児童委員協議会連合会委嘱状伝達式
- 7日(土) 議員定例会(初日) 全員協議会
- 10日(火) 胎内市住みよい郷土づくり協議会懇談会
- 11日(水) 新発田地域シルバー人材センター懇談会
- 12日(木) 胎内市区長合同懇談会
- 14日(土) 築地区懇談会
- 17日(火) 議会定例会(一般質問)
- 18日(水) 議会運営委員会
- 19日(木) 胎内スキー場安全祈願祭
- 20日(金) 中条町商工会行政懇談会
- 20日(金) 議会定例会(最終日) 全員協議会
- 胎内リゾート取締役会



議会定例会(一般質問)



伝えよう! No.23
たいないのごっつお



★レシピ考案：胎内市食生活改善推進委員★

「かぶと塩引鮭のマリネ風」

●材料 (4人分)

- ・かぶ (皮なし) 150g
- ・塩 (下漬け用) 少々
- ・塩引鮭 30g
- ・酢 (塩引鮭用) 少々
- ・ゆずの皮 少々
- ・砂糖 大さじ1
- ・酢 50cc
- ・オリーブオイル 小さじ1

●作り方

- ① かぶを半分に切って薄切りにし、塩をふってしんなりするまで置く。塩分を残さないよう水でよく洗い、ザルに上げて水気をきる。
- ② 塩引鮭は皮を除き、3センチくらいの長さの細切りにし、酢を少々まぶしておく。
- ③ ゆずの皮を千切りにする。
- ④ 砂糖、酢、オリーブオイルを合わせて①～③をあえる。

★動画も配信★

市ホームページの「タイナイ動画」で配信しています。



ぼくの わたしの
歯げんき

3歳児健診でミシ歯のなかった子を紹介します。



いしやま しづく
石山 紫月 ちゃん
(大出)



いとう ゆいと
伊藤 唯斗 ちゃん
(山王)



おくむら
奥村 ふみの ちゃん
(つつじが丘)



こいけ こころ
小池 心結 ちゃん
(黒川西町1区)



こんめいか
近 明華 ちゃん
(黒川下町)



さくま ちづる
佐久間 千弦 ちゃん
(東本町)



さとう りお
佐藤 莉緒 ちゃん
(飯角)



すずき ゆづ
鈴木 結 ちゃん
(住吉町)



せいの れおん
清野 蓮音 ちゃん
(追分)



たかい えみ
高井 瑛末 ちゃん
(飯角)



たかはし ひかる
高橋 光 ちゃん
(柴橋)



とがし かなた
富樫 奏太 ちゃん
(黒川西町1区)



はなの るか
花野 優華 ちゃん
(八幡)



はなぶさ たかひ
花房 匠 ちゃん
(あかね町)



ほんま はる
本間 晴 ちゃん
(西栄町)



みやした あね
宮下 周 ちゃん
(西条町)

今月の表紙

きのと山桜復活の会主催による「卒業記念桜」植樹会が12月1日に乙宝寺境内裏で行われ、きのと小学校の6年生と乙中学校の3年生が参加しました。今回植えた桜に花が咲くのは約5年後とのことで、参加した生徒の一人は「大きく育ちますように」と願いを込めました。



胎内市
ホームページ



マチイロ



アプリで広報紙の配信も行っています。

市報たいない
次号は、2月1日号です。

※1月15日号は、
発行しません。