

市報

たいない

2

1月号
2020
No.344

—自然が活きる、人が輝く、交流のまち“胎内”—

応援す

50試合登板を目指す！
福岡ソフトバンク所属、胎内市出身
椎野 新投手



特集「人生100年時代到来」 2

洋上風力発電事業について 6

胎内市の将来負担比率について 8



あいさつの街たいない
新潟県 胎内市

人生 100 年時代到来

～今こそ考える 輝く人生を送るために～

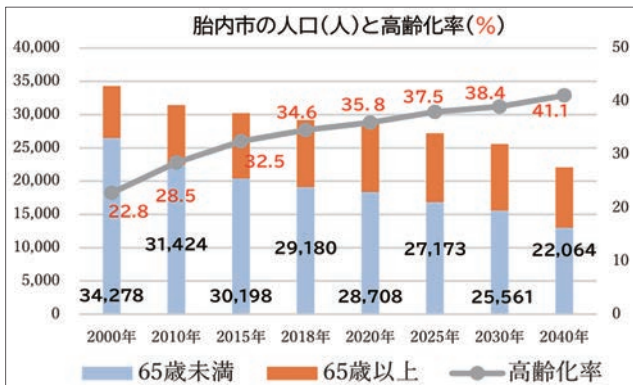
高齢化そのものが問題ではありません。

加齢による運動機能や認知機能の低下などが原因となり、日常生活に支障をきたし**介護が必要になる方が増える**こと、そして、人口減少に伴う担い手不足により**適切なサービスが行き届かなくなる**ことが問題です。

『自分のために、地域のために、**元気で長生き**を目指しませんか。』

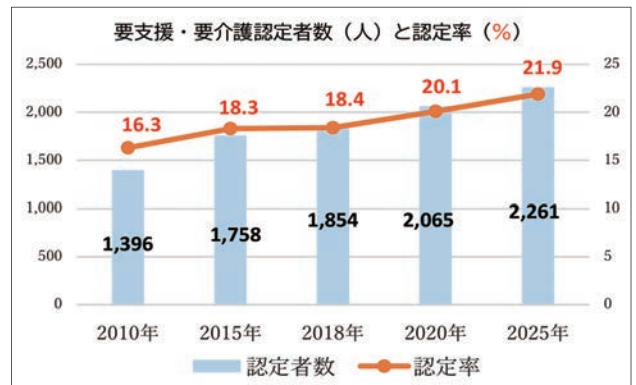
胎内市の現状

1. 人口の推移



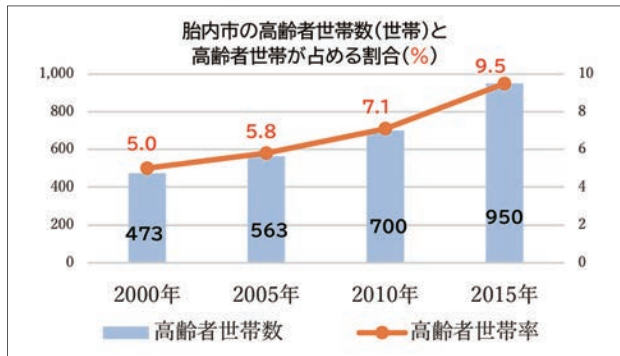
胎内市の高齢者人口は2020年にピークを迎えますが、その後も高齢化率は上昇する見込みで、団塊ジュニア世代(第2次ベビーブーム)が65歳を超える2040年には、高齢化率が40%を超えると見込まれています。(2020～2040年推計:国立社会保障・人口問題研究所)

2. 要支援・要介護認定者の状況



団塊の世代(第1次ベビーブーム)が75歳になる2025年には、介護や医療の需要が増えることが予想されています。(2020、2025年度推計:第7期胎内市介護保険事業計画)

3. 高齢者独居世帯の状況



高齢者世帯は年々増加し、2000年からの15年間で2倍に増えています。今後も増えていくことが予想され、生活の中での困りごとへの支援が必要になると予想されます。

4. 希望する生活の場

あなたは、今後どのような暮らし方を希望しますか?

自宅	59.4%
グループホーム	3.1%
介護老人福祉施設	16.3%
その他	2.7%
わからない	10.8%
無回答	7.7%

(2016年度胎内市介護保険サービス利用意向調査)

住み慣れた地域で暮らし続けたいと希望する人は多く、約6割の方が自宅で暮らすことを希望していますが、その一方で、今後の暮らしについてイメージできない方も全体の1割を占めていました。

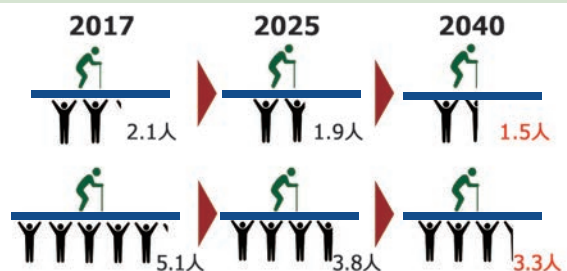
人口減少と増加する生活支援への対応

64歳以下で65歳以上を支えた場合、2040年には1.5人で1人を支えることになりませんが、74歳以下までが支える側になった場合、倍以上の**3.3人で1人**を支えることができます。

できるだけ支えられる側にならず、支える側であるために、介護予防に取り組み、元気であることが大切です。

18-64歳で
65歳以上を支える場合

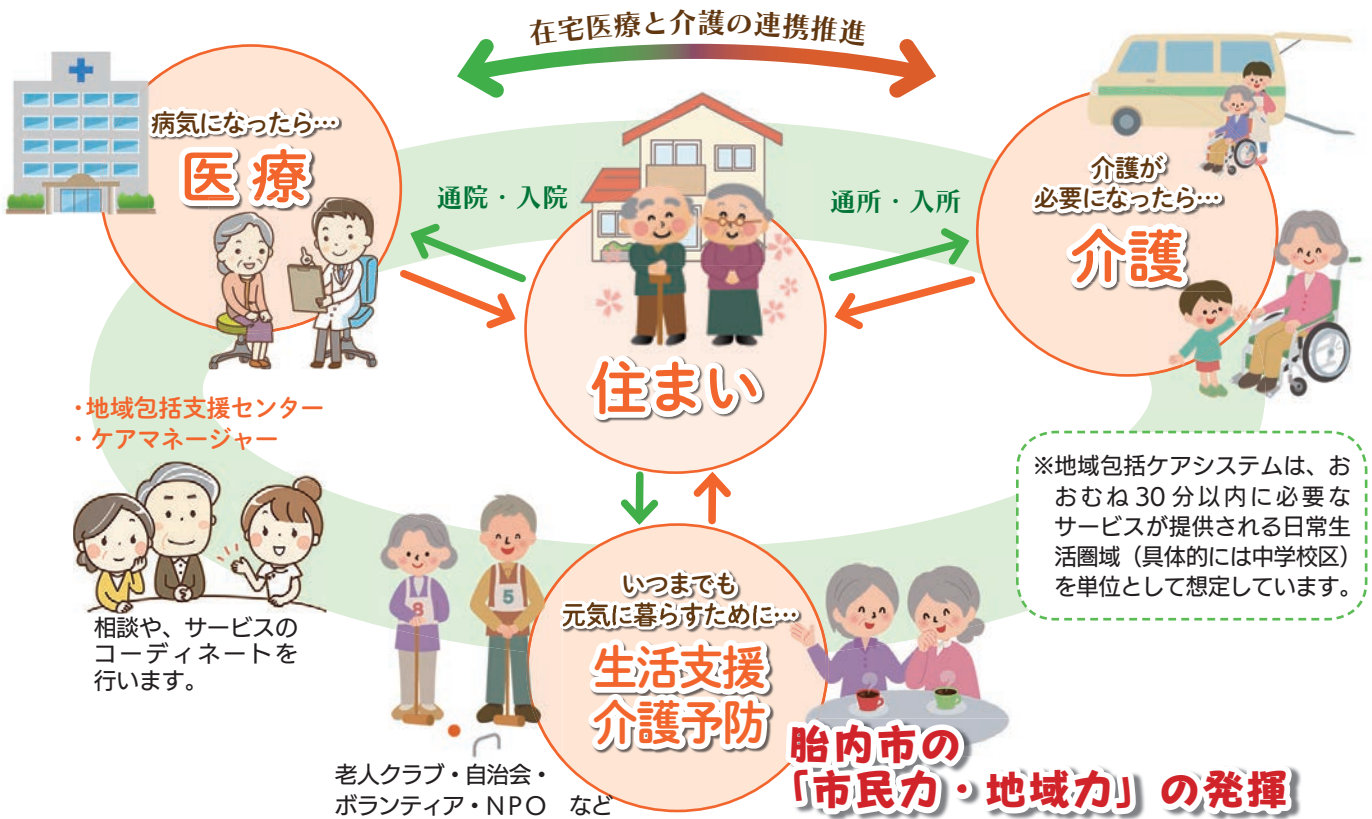
18-74歳で
75歳以上を支える場合



(出所) 国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成29年4月推計) (出生率中位・死亡率中位)を基に作成

**高齢者版
地域包括ケアシステムとは…**

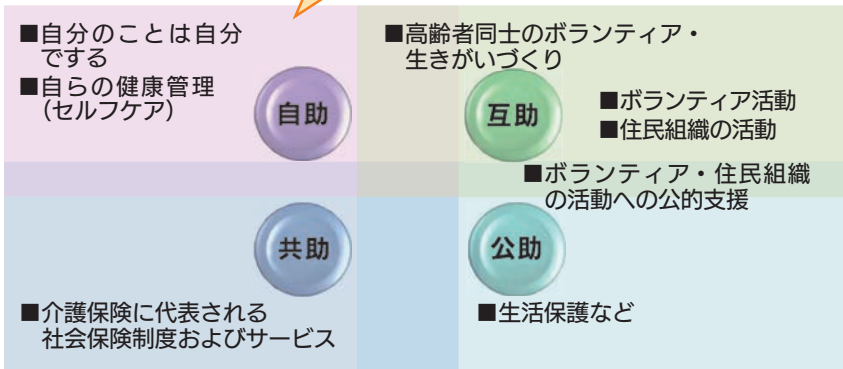
高齢になっても、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、**予防・生活支援・介護・医療・住まい**を一体的かつ継続的に提供する仕組みのことです。



自助・互助・共助・公助のコラボレーション

☆基本は、「自助」

この組み合わせは、一人ひとり違います。



地域包括ケアシステムは、セルフケア（自助）や地域の支え合い・助け合い（互助）を前提としています。

自助・互助では対応できないものについては、介護保険や健康保険などの共助が支えるのが基本となります。

地域包括ケアシステムの構成要素

地域包括ケアシステムを構成する要素は「植木鉢」に例えられた図で示されます。構成要素は、鉢に例えられる「すまいとすまい方[※]」、土に例えられる「介護予防・生活支援」、葉に例えられる「医療」「介護」「福祉」がありますが、この植木鉢の下には「受け皿」として、「本人の選択と本人・家族の心構え」があります。

医療や介護が必要となった場合にどのような生活を送りたいのかについて、本人が家族とともにしっかりと考え、共有し、心構えを持つことが重要です。

※すまい方とは、本人の希望にかない、生活上の安全・安心が確保された生活様式のこと。



出典：地域包括ケア研究会報告書

胎内市の地域包括ケアシステムの目指す姿

「地域とつながりを持ちながら、一人ひとりが望む人生を送ることができる」

『最期まで自分のことは自分で決める!!』ことのできる自律した生活、幸せを感じることができる生活を送るために、地域の中で顔の見える関係をつくり、今より日常生活を少し活動的にし、互いに支え合いながら暮らしませんか。

介護予防の推進 ～いつまでも元気に暮らすために～

「住民運営による通いの場」をはじめとした地域で行う取り組みの他、病気などをきっかけに低下してしまった生活能力を回復させる短期集中的な取り組み等を行います。

- ◆ 介護予防を取り入れた『通いの場』立ち上げと継続支援
- ◆ リハビリ専門職による介護予防教室の充実
- ◆ 介護予防リーダー養成

生活支援体制の整備 ～困ったときは「助けて」と言い合える地域に～

住民主体の支え合い・助け合いの推進を図るため、市内に配置された生活支援コーディネーターが調整役となって、地域住民や関係機関とともに、支え合いの仕組みづくりを行います。

- ◆ 生活支援コーディネーターを配置し、支え合いの体制づくりを推進
- ◆ 生活支援活動の担い手育成
- ◆ 担い手づくり研修会の開催（3月3日(火)・4日(水)、詳細は21ページ）

在宅医療・介護連携の推進 ～病気になっても、安心して暮らせる地域であるために～

医療・介護に関わる多職種との連携により、切れ目のない医療・介護提供体制の整備を進めます。また、自らが人生の最期の過ごし方について考え、意思決定ができるように普及啓発に取り組みます。

- ◆ ACP（終末期医療やケアについて、本人・家族と支援者が話し合い、意思決定を支援するプロセス）の普及啓発
- ◆ 看取り講演会の開催

認知症施策の推進 ～認知症になっても自分らしく暮らし続けるために～

認知症の理解を深めるための普及啓発の推進や認知症の容態に応じた適時・適切な医療・介護の提供など、認知症等の高齢者に優しい地域づくりの推進等に取り組みます。

17ページおよび市報たいない12月1日号、1月1日号「認知症とともに生きる」をご覧ください。

高齢者の社会参加や社会的役割を持つことが 生きがいや介護予防につながる

これまでの介護予防の姿

要介護状態に
ならない介護予防

対象

要介護予備軍

めざす
もの

身体・精神機能の向上

サービス
活動

介護予防サービス

これからの介護予防の姿

地域で暮らし続ける
ための生活支援

すべての高齢者

社会参加

居場所
集いの場・支え合い

みんなで学ぼう!!
健康長寿講演会(2月13日(木))
介護予防講演会(2月18日(火))
詳細は20ページ



のせ上手、のせられ上手、楽しみ上手で健康長寿



最初は、週に1回なんて大変と
思っていたのですが、今では毎週
水曜日、ここに来るのが楽しみです。

大したもんですよ。
本当に楽しんでますね。
男性も負けず、昨年
7月から男の会を始め
たところです。



体操は上手くはできないけど、
やれるところをやってます(笑)。
1人であるより、仲間と一緒に
の方が楽しいですよ。



サロン10年目。この取組みは2年にな
りました。私一人ではできません。みんな
が「やろう!!」って、のってくれるんです。
声をかけ合い、お互いに感謝です。



通いの場『西町お茶会』

いくつになっても足腰丈
夫に元気に過ごしたい!
たった一度の我が人生を
謳歌するのも自分自身!!
と、仲間と共に活動してい
る姿が印象的でした。何よ
り、好奇心やチャレンジ精
神、互いを思いやる気持ち
があふれていました。

地域の力を活かして、健康寿命を延ばしませんか。

「一人ひとりのやる気」と「仲間」そして「活動の場」が鍵となります。
市では、オリジナル介護予防体操『すこやか元気アップ体操』を行う「通
いの場」の立ち上げ支援を行っています。令和元年12月現在、市内26か所で、
週1回集まり、大いに笑い、共に楽しみ、通年で活動を続けています。
2年前から取り組んでいる『西町お茶会』(西栄町3)の皆さんにお話を伺いました。

介護予防の『通いの場』立ち上げ支援

- とき 3か月間 12回 (1回あたり60分程度)
- ところ 公会堂など
- 内容 オリジナル介護予防体操『すこやか元気アップ体操』の実技指導
・スマイル体操 ・足の手入れ ・ボールを使った体ほぐしと姿勢改善
- 講師 リハビリ専門職、運動指導員、地域包括支援センタースタッフなど
- 申込・問合せ 福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 44・8691



介護予防・生活支援拠点施設 健康が伸びる館



平成29年4月、介護予防強化と生活支援の拠点として
開設しました。『参加』『活動』『学び合い』を柱に、市民
参加型でさまざまなプログラムを企画し活動しています。
同年7月には、夢ある健伸館を共に創りあげる「健伸び
サポート隊」を結成。介護予防強化部門では、週1回の
通いの場の立ち上げや健康寿命延伸プログラムの企画・
運営に取り組み、周辺整備部門では、健伸館の東屋や駐
輪場の建設、植樹や花壇整備を行い、さらに館内にある
足湯を手作り気泡足湯に大変身させました。
健伸館は、困った時はお互いさまと人の温かさがあふ
れ、楽しみ上手、盛りあげ上手な方々に支えられ、どこ
からともなく笑い声が聞こえています。

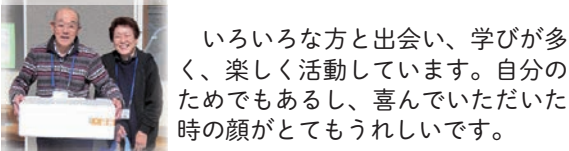
地域のサポーター

【健伸びサポート隊 お弁当配達部門】

4月から、心身の障が
いにより食支援が必要な
方へお弁当配達を行って
います。現在の登録メン
バーは40人。毎月行う『お
弁当調整会議』では、お
互いの想いを共有し、活
動を確認し合います。身
近な地域で寄り添い支え
られる、地域力のあるま
ちを目指し取り組んでい
ます。自分ができる地域
活動に挑戦してみたい、
誰かの役に立つのであれ
ばと、お弁当と共に笑顔
と会話を届けています。



お弁当配達地域のサポーター募集中です



いろいろな方と出会い、学びが多
く、楽しく活動しています。自分の
ためでもあるし、喜んでいただいた
時の顔がとてうれしいです。



健伸館活動の様子 旧竹島小学校裏 (苔実387-1) ☎ 28・7983



次回の特集は「こども支援課」です。

洋上風力発電事業について

問合せ
総合政策課企画政策係（内線1362）

最新の情報を随時お知らせしていきます！

胎内市の現在の段階

胎内市では洋上風力発電事業の誘致促進に向けて取り組んでいます。そのためにはまず、胎内市・村上市沖が再エネ海域利用法（※）に基づき促進区域として、国から指定される必要があります。

この促進区域に指定された後、国が公募により事業者を選定するとともに、最大30年間占有できる許可を与えることとなります。

現在の胎内市は、促進区域の指定の前段階に位置しています。

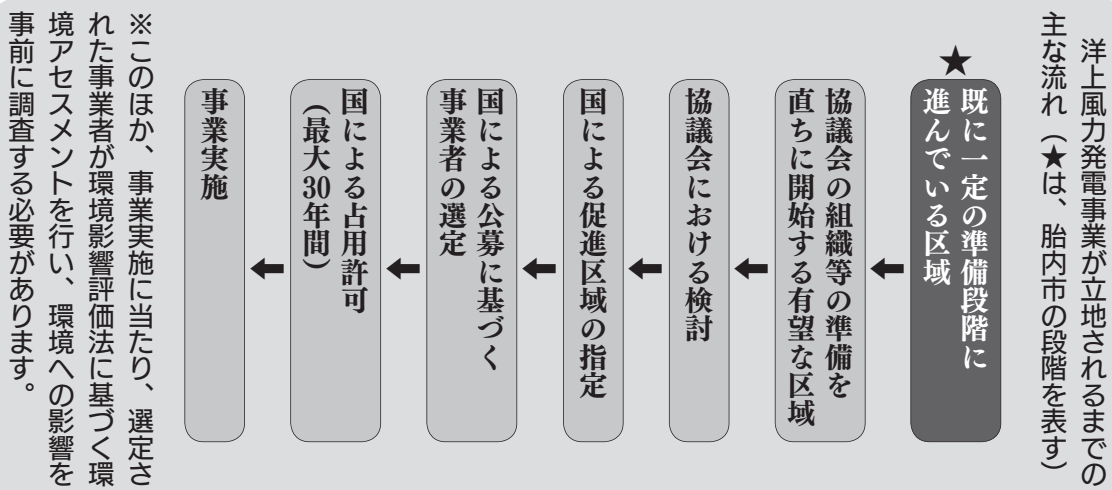
※海洋再生可能エネルギー発電設備の整備に係る海域の利用の促進に関する法律



↑Middelgrunden
世界で最も美しいウィンドファームといわれるコペンハーゲン沖の洋上風力発電（東京大学名誉教授 荒川忠一氏撮影）



↑会社名：株式会社ウィンド・パワー・いばらき
サイト名：ウィンド・パワー・かみす第1洋上風力発電所



クリアすべき課題

胎内市・村上市沖が再エネ海域利用法に基づく促進区域として国に指定されるために、国から今後の進め方の留意事項として①、②のような事項が示されています。

また、洋上風力発電施設の建設に当たっては、風車を製造し、組み立てる基地港や稼働後の運用が必要となるメンテナンス港の整備が必要となりますが、これについては、国県が行うものであるため、計画的に整備を行うよう要望しているところです。

国から示された今後の進め方の留意事項

- ① 系統の確保をすること。…発電した電気を電力会社の送配電網に接続するため空き場所（容量）を確保すること。
- ② 利害関係者の特定および調整をすること。…漁業者を始めとする利害関係者との合意形成に向けた調整をしていくこと。

特に①については、事業者が国のルールに基づき、クリアすべき課題であると言えますが、市としても県とともに電力会社に最大の配慮をするよう要望しているところです。

市

トピック1

期成同盟会が設立 されました！

を念頭に、地域の誘致に対する機運の醸成を図り、その声を大きく国県へ届けようと設立されたものです。

総会では、事務局から設立趣意書のほか、規約、役員、事業計画についての議案が提起され、全会一致で承認されました。

12月25日、産業文化会館2階会議室で、市、市議会、商工会、農業協同組合、金融機関、漁業関係者、環境団体、沿岸集落の区長等で構成される期成同盟会の設立総会が開催されました。

これは、洋上風力発電事業の誘致実現の前提となる再エネ海域利用法に基づく促進区域への早期指定を目指すこと



●期成同盟会事務局 総合政策課企画政策係内（内線1362）

▼会長：井畑市長
▼副会長：大久保勝由氏（中条町商工会会長）／小谷淳氏（黒川商工会会長）

市

トピック2

洋上風力に関する 講演会が開催され ました

新の事例紹介とともに洋上風力発電には無限の可能性があり経済性で魅力があることなどを話していただきました。

12月25日、産業文化会館2階会議室で、市民の皆さまに

洋上風力発電に関する理解を深めていただくよう講演会を開催し、122人の方にご参加いただきました。

この日は、東京大学名誉教授、世界風力エネルギー学会副会長の荒川忠一氏を講師に迎え「洋上風力発電の国内外の最新情報と日本の採るべき方向性」を演題に、海外の最



市では、こうした心配等を一つずつ着実に検証して、しっかりと不安材料が全て払拭されるという前提を整えて取り組を進めていくことにしています。

県

トピック3

新潟県洋上風力発電導入研究会の地域部会も開催されています

市報の1月合併号16ページにも掲載していますが、県において昨年6月に新潟県洋上風力発電導入研究会が組織されており、11月にはその研究会の地域部会が開催されています。

この地域部会では、洋上風力発電の候補海域として想定される胎内市・村上市沖について、胎内市、村上市の漁業者や地元集落の区長、観光協会、商工会などの団体が出席して課題等の検討をスタートさせています。



胎内市の将来負担比率について

昨年末に胎内市の将来負担比率についての新聞報道等があり、心配された方も多かったと思います。そこで、今回の市報では、将来負担比率とはどのようなものなのか？胎内市においてその比率の高い要因はどこにあるのか？などについてお伝えします。

■そもそも将来負担比率とは？

いろいろな整備事業を行うために借り入れた地方債の償還のほか第三セクターに対する損失補てん等、地方公共団体の一般会計等が将来負担すべきまたは負担する可能性のある実質的な負債が、標準的な収入の大きさを表す標準財政規模に対してどれくらいの割合であるかを表しています。

わかりやすく家計に例えると、家や車のローンなどの残高が、年収の何年分にあたるかを表している比率です。

胎内市の場合、近年の比率は、表のように160%台となっていますので、年収の約1.6年分の負債があるということになります。

算出式

将来負担比率

$$\text{将来負担比率} = \frac{\text{将来負担額} - (\text{充当可能基金} + \text{特定財源見込額} + \text{地方債現在高に係る基準財政需要額算入見込額})}{\text{標準財政規模} - (\text{元利償還金等に係る基準財政需要額算入額})}$$

・主な将来負担額

- イ 一般会計等の地方債現在高
- ロ 他会計の地方債の償還に充てる一般会計等からの繰入見込額
- ハ 退職手当等についての負担見込額
- ニ 第三セクター等への損失補償に対する負担見込額

・将来負担額から控除するもの

- イ 充当可能基金：地方債の償還額等に充てることができる基金
- ロ 特定財源見込額：地方債の償還額等に充てることができる収入の見込額
- ハ 基準財政需要額算入見込額：地方債の残高に対して交付税で措置される見込額

・標準財政規模：地方公共団体の通常収入されると考えられる経常的一般財源の規模

年度	平成 17 年度	平成 20 年度	平成 23 年度	平成 25 年度	平成 29 年度	平成 30 年度
将来負担比率	合併により胎内市となる	158.2%	173.3%	159.5%	165.7%	164.3%

*地方公共団体の財政の健全化に関する法律 平成 20 年 4 月 1 日施行

地方債って何？ どうして借り入れをするの？



「地方債」とは「地方公共団体が1年以上の長期間で行う借り入れ」のことです。道路や下水道などの基盤整備、学校の建設・改修など、施設の建設事業には一時的に多額の費用がかかるため、これを賄う財源として地方債を発行しています。

また、長い期間にわたって利用するこれらの施設は、現在の市民だけではなく、将来の市民も利用するものなので、地方債を発行することは、その施設の費用をみんなで支え合うという意味もあります。



地方債を使わないで事業を行うと…

現在の市民だけで支えることとなります。



地方債を使うと…

地方債を利用することで、将来の市民とともに支え合うことができます。



みんなで負担を分け合うってことは、単なる借金じゃないってことなんだね！

■ どうして比率が高いのか？

どうして比率が高いのか将来負担の内容を見てみると、胎内市の場合、将来負担すべき負債の中で大部分を占めるのが、一般会計の地方債そのものの残高と、下水道事業（農業集落排水事業含む。以下「下水道」という。）の地方債の残高に対して一般会計が負担する額の二つであり、その合計額が負担額の総額の8割を超えています。

なお、新聞に記述のありました新潟フルーツパーク等、第三セクターに対する損失補てんを行う可能性のある負担については、比率のうちわずか1～2%の比率を占めているに過ぎません。

地方債の残高が大きいことは、合併して胎内市となる以前の早くから下水道整備を行ってきたこと、合併後は、中条駅西口整備、学校施設整備等さまざまな公共施設の整備を行ってきたことや次世代へ向けて多くのインフラ整備を行ってきたことなどに起因しています。

その結果として、例えば下水道の整備率はほぼ100%に近づいて市民の生活環境は向上し、市内の河川の水質も良好に保たれています。そのほかにも公共施設や学校の耐震化も終わっているなど、市民の暮らしにおける安心が確保され、快適さを高めてきました。

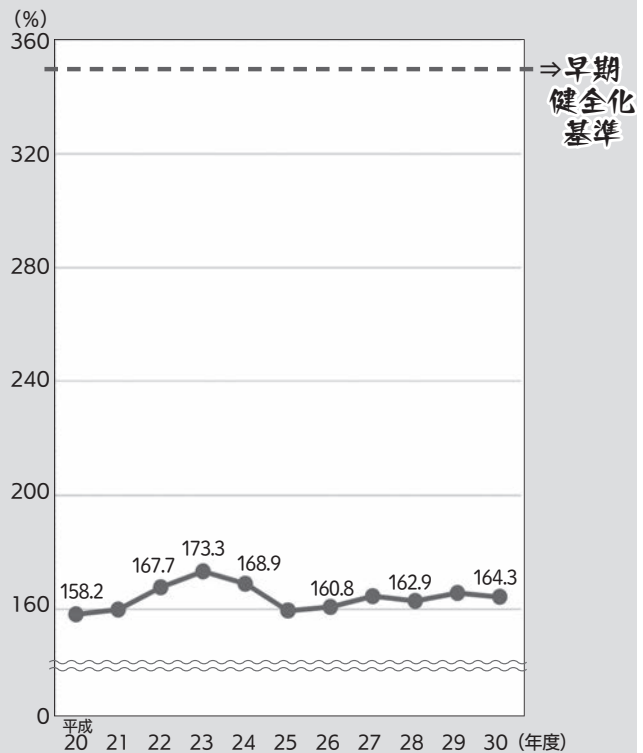
したがって、そもそも将来負担比率の数字だけで行財政運営の優劣を論じるということ自体が、かなり短絡的な捉え方によっています。

ただし、短期間に多くの整備事業を行ってきたため、地方債の残高が増え、将来負担比率が高くなったという推移を軽視してはいけません。胎内市においては、下水道事業に対する繰出金の負担見込額が大きかった平成23年度の173.3%をピークにその後160%台で推移しています。平成29年度の165.7%という数値は、国が定めた要注意の基準である350%を大きく下回ってはいるものの、県内でも高い数値となっており、財政の健全化のためにもできるだけ低くしていかなければなりません。

そのために、市ではしっかりとした計画を立て、事業の必要性等を見定めて事業を行い、地方債による借入額を減らして、残高を減らしていくことのほか、既に平成30年度には、大幅な事業の見直しを行って令和元年度予算からそれを反映させてきており、今後もさまざまな地域活性化策を講じながら財政の健全化にも努めていきますので、ご安心ください。



胎内市の将来負担比率の推移



● 問合せ 財政課財政係 (内線 1342)



所得税、市・県民税の 申告が始まります

所得税と市・県民税の申告時期が近づいてきました。皆さん準備はお済みでしょうか。

確定申告書の提出にはマイナンバーの記載および本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。申告の際には「マイナンバーカード」または「通知カード」と「運転免許証」など本人確認ができるものをご用意ください。

また、市・県民税の申告は税の計算のほか、所得証明・課税証明などの発行や国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の賦課資料としても必要となりますので、必ず期間内に申告してください。

● 申告相談受付期間

▶ 市役所本庁舎

2月17日(月)～3月16日(月)

▶ 黒川庁舎

2月25日(火)～3月4日(水)

● 申告会場

市役所本庁舎2階大会議室・黒川庁舎1階

● 日程 13ページをご覧ください。

● 申告期間中の時間外の受付《市役所本庁舎会場のみ》

▶ 毎週(水)…午後5時～7時

▶ 2月23日(日)祝・3月1日(日)

…午前9時～11時、午後1時～3時

※市内全域を対象に申告の受け付けをします。日中や平日お仕事などでお越しになれない方はご利用ください。

所得税の確定申告

令和元年分所得税の確定申告が2月17日(月)から始まります。

税務署では以前から確定申告書の送付について見直しを行い、一部の事業所得者や消費税課税事業者を除き、確定申告書の送付に代わり「お知らせはがき」のみを郵送しています。

申告が必要な方で申告書が送られてこない場合、申告書は市役所税務課と黒川庁舎(申告期間中は申告会場)に用意しています。

● 確定申告の必要な方

▼事業(営業、農業など)をしている方、不動産収入のある方、土地や建物を買った方など、令和元年中の所得の合計額から所得控除の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が税額控除を超えるとき

▼給与の全部について源泉徴収または年末調整を受けている給与所得者で給与所得以外に20万円を超える所得がある方

▼給与所得が2000万円を超える方

▼2か所以上から給与を受けている方
※確定申告をする必要のない方でも確定申告をすると源泉徴収された所得税が還付される場合があります。

① 令和元年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けていない方

② 多額の医療費を払った方

③ マイホームを借入金で取得した方

④ 退職所得から所得税が源泉徴収されている方

⑤ 公的年金から所得税が源泉徴収されている方

注意点

税務署から確定申告の申告書などが送られてこない場合でも「確定申告の必要な方」に該当する場合は、確定申告をしなればなりませんので、ご自分で申告書を作成して提出するか、必要書類を持って申告にお越しください。

市・県民税の申告

● 申告の必要な方

▼令和2年1月1日現在、胎内市に住んでいる方で、次に該当する方

① 事業(営業・農業など)・不動産・配当などの所得のあった方

② パート、アルバイト、日雇いなどの給与所得者で、年末調整の済んでいない方

③ 令和元年中に退職して年末調整の済んでいない方

④ 公的年金収入のみの方で、医

療費控除、社会保険料控除、その他の所得控除を受けようとする場合

※ただし、所得税の確定申告をされる方や、給与所得のみで勤務先での年末調整によって所得税の納税が完了している方は、申告の必要はありません。

注意点

市・県民税の申告書の個別配布は行っていませんので、「申告の必要な方」に該当する場合は、必要書類を持って申告にお越しください。

また、申告がされていないとひとり親家庭等医療費助成や児童扶養手当、児童手当などの申請および保育料の算定や公営住宅の家賃算定などに必要な所得が分からないなどの場合があります。該当する方は、所得がない場合でもその旨を申告書へ記載して市役所へ提出してください。



国民健康保険や 後期高齢者医療制度 に加入している方へ

国民健康保険に加入している18歳以上の方（学生も含む）や後期高齢者医療制度に加入している方で、令和元年中に収入がない方や遺族年金、障害年金のみを受給されている方も申告の必要があります。老齢年金収入のある方は必要ありません。申告していないと所得が分からないため、国民健康保険税や後期高齢者医療保険料の正しい賦課ができず、軽減が受けられない場合があります。また、入院などの際に必要な「限度額認定証」も交付されません。

申告会場で申告 される方へお願い

▼受付時間…午前8時45分～11時、午後1時～4時（混み合う場合は午前中の受け付けを早めに終了する場合があります。）
▼令和元年中にマイホームを取得などをし、住宅借入金等特別控除を受ける確定申告をされる方は、時間をいただく場合がありますので、ご了承ください。
▼2月17日(月)から3月16日(月)ま

で（出・回を除く）新発田市力ルチャーセンター（新発田税務署の申告相談会場）においても確定申告ができます。（受付時間…午前9時～午後4時）

ワンポイント アドバイス



要介護認定者の障害者控除

令和元年12月31日現在において、納税者またはその控除対象配偶者や扶養親族で所得税法施行令第10条に規定する心身に障がいのある方は障害者控除（所得控除）の対象です。

要介護認定を受けている方の中で、障害者控除に該当すると思われる方には1月16日に「障害者控除対象者認定書」を送付しましたので、申告の際に提出してください。一部の方については、要介護認定結果の確定後に送付します。

▼この認定書は、障害者手帳の交付を受けていない方で、身体や日常生活の状況などが障がい者と同等であると認められる場合に交付するものです。

●問合せ「障害者控除対象者認定書」について：福祉介護課介護保険係（内線1152）

おむつ代の医療費控除

令和元年中に、納税者または家族のために医療費を支払った場合には、算式により計算した金額を医療費控除として総所得金額等の合計額から控除できます。傷病により寝たきりで治療のためおむつが必要な場合は、おむつ代も医療費となります。

▼おむつ代について 医療費控除を受けるのが…

- ・1年目の場合…医師が発行する「おむつ使用証明書」
 - ・2年目以降の場合…医師が発行する「おむつ使用証明書」または、申請により市が発行する「おむつ使用確認書」
 - 「おむつ使用確認書」は、
 - ①要介護認定を受けている
 - ②寝たきりなどの状態である
 - ③尿失禁がある
- の全てに該当する場合に発行できます。

なお、②・③については市が保有している要介護認定資料に基づき確認します。

●問合せ「おむつ使用証明書」
おむつ使用確認書」について：福祉介護課介護保険係（内線1152）

公的年金収入のみでも申告 が必要な場合があります

◆所得税

所得税において、年間の公的年金などの収入金額が400万円以下であり、かつ、その年分の公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である方は、確定申告書の提出は必要ありません。

ただし、所得税が源泉徴収されている方のうち、確定申告により、所得税の還付を受ける方については確定申告書の提出が必要となります。

※複数の公的年金などを受給されている方は、その合計額が収入金額です。

◆市・県民税

市・県民税において、所得税の確定申告が必要ない方であっても、市・県民税を計算する際、命保険料控除（医療費控除、生命保険料控除、地震保険料控除、扶養控除など）を受ける場合や、公的年金などに係る雑所得以外の所得がある場合は市・県民税の申告が必要です。



寡婦（夫）控除について

夫（妻）と死別または離婚後再婚していない方や、夫（妻）の生死が明らかでない方で、扶養の有無や所得などの条件に該当する場合は、年齢にかかわらず寡婦（夫）控除が受けられます。特に、夫と死別または生死が不明な婦人で、合計所得金額が500万円以下であれば、扶養親族がいなくとも寡婦控除が受けられます。該当する場合は、申告により控除を受けてください。

申告は期限内に！

3月16日(月)の申告期限後は、市役所で所得税の申告受付は行いません。申告書の書き方の指導のみ行います。

また、作成した申告書は、ご自身で税務署へ郵送などにより提出してください。期間を過ぎたからの申告には延滞税などがかかる場合もありますので、きちんと期間内に申告しましょう。



申告に必要なもの

●共通事項

▶本人確認書類（次の①②のいずれか）

①マイナンバーカード（個人番号カード）

②通知カードおよび運転免許証、パスポート、保険証など

▶認印（シャチハタ等は不可）

▶申告書（前年の控えがあれば持参）

▶筆記用具、電卓

▶社会保険料の支払金額が分かる領収書など

▶生命保険、地震保険（旧長期損害保険も含む）の支払保険料証明書

▶金融機関名、口座番号の分かる書類

▶障害者手帳、障害者控除対象者認定書など障がい者確認ができる書類（障害者控除を受ける場合）

●給与所得者

▶給与所得の源泉徴収票（原本）

●年金受給者

▶公的年金などの源泉徴収票（原本）

●事業所得者（営業・農業など）

▶収入金額と経費の分かる書類
（科目別に集計したもの）

●不動産所得者

▶収入金額と経費の分かる書類
（科目別に集計したもの）



●医療費控除またはセルフメディケーション税制を受ける方 ※どちらか一方のみ

◎医療費控除

▶「医療費控除の明細書」

平成29年分の確定申告から、医療費控除は領収書の提出が不要となり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

なお、税務署から記載内容の確認を求める場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。

また、令和元年分の確定申告までは、従来通り領収書の添付または提示によることもできますが、令和2年分以降は、「医療費控除の明細書」の作成・添付が必須となります。

◎セルフメディケーション税制

▶「セルフメディケーション税制の明細書」

▶適用を受ける年分において一定の取り組みを行ったことを明らかにする次のいずれかの書類

イ) インフルエンザ予防接種または定期予防接種の領収書または予防接種済証

ロ) 市区町村のがん検診を始めとする各種検診の領収書または結果通知表

ハ) 特定健康診査（いわゆるメタボ健診）領収書または結果通知表

●その他

▶申告の内容により必要な書類

新発田税務署からのお知らせ

●問合せ 新発田税務署 ☎22・3161

●確定申告について

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用するとパソコン・スマートフォンから確定申告書が作成できますので、「①e-Taxで送信」、「②印刷して書面で送付」のどちらかで提出してください。

▶確定申告に便利なID・パスワードを取得しましょう。…e-Tax利用手続きが簡略化される、「ID・パスワード方式の届出完了通知」を持っている方は、「確定申告書作成コーナー」で確定申告書を作成するとき、ID・パスワードを入力すれば、e-Taxで申告できますので、利用してください。

※ID・パスワードは暫定的な対応です。お早めにマイナンバーカードの取得をお願いします。

●スマホ専用画面について

国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」では、令和2年1月から、2か所以上の給与所得がある方、年末調整が済んでいない方、年金収入や副業等の雑所得がある方など、「スマホ専用画面」を利用できる方の範囲が広がりました。

スマホ専用画面は、スマホやタブレットでも画面が見やすく操作しやすくなっていますので、令和元年分の確定申告は、

↑スマホ専用画面はここから



●所得税の納税について

▶令和元年分の所得税の納付期限：3月16日(月)

▶口座振替の場合の振替日：4月21日(火)

納税には預貯金口座から自動引き落としする振替納税制度があります。現金を持ち歩く必要がなく、安全で大変便利です。

●消費税軽減税率への対応について

消費税の確定申告書を作成するには、令和元年10月1日以降の取り引きについて、売り上げや仕入れ等を税率（軽減税率8%・標準税率10%）ごとに区分して記帳するなどの経理（区分経理）を行った帳簿が必要です。

また、令和元年分からは、消費税確定申告書を作成するには、区分経理を行った帳簿に基づき、「課税取引金額計算表」の作成が必要です。

消費税の仕入税額控除の適用を受けるためには、区分経理に対応した帳簿や受け取った請求書などの書類を保存する必要があります。



所得税確定申告 市・県民税申告 日程表

- ▶申告相談会場は、市役所本庁舎2階大会議室と黒川庁舎1階です。
- ▶申告期間中は、1階税務課窓口での申告相談は受け付けません。
- ▶申告期間中の水曜日の午後5時から7時までは、市内全域を受け付けます（※市役所本庁舎会場のみ）。
- ▶2月23日(日)、3月1日(日)の午前9時から11時までと午後1時から3時までは、市内全域を受け付けます（※市役所本庁舎会場のみ）。
- ▶午前の受け付けは、午前11時までですが、大変混み合う場合は、午前11時よりも前に午前の受け付けを終了し、午後からの受け付けとなる場合があります。
- ▶黒川庁舎での申告相談受付期間が2月25日(火)から3月4日(水)までの7日間となっていますので、お間違えないようご注意ください。



月 日	曜 日	町内（行政区）名・申告相談会場・受付時間		
		胎内市役所本庁舎 2階大会議室		黒川庁舎 1階
		午前 《8時45分～11時》	午後 《1時～4時》	午前8時45分～11時 午後1時～4時
2月17日	月	表町・新栄町	本町・西栄町・北本町	
18日	火	大川町・水沢町	西本町	
19日	水	東本町	東本町	
20日	木	新和町・若松町	住吉町・二葉町	
21日	金	星の宮町	関沢・つつじが丘	
23日	日	市内全域（午前9時～11時、午後1時～3時）		
25日	火	長橋・寅田・小舟戸・船戸・八田・つくし町	塩津・弥彦岡・上城塚・下城塚・城塚	黒川地区全域が対象
26日	水	赤川・鷹の巣・新館・西川内・東川内	西条町	
27日	木	本郷町・あかね町	柴橋・草野	
28日	金	羽黒・野中	飯角・半山・鴨田	
3月1日	日	市内全域（午前9時～11時、午後1時～3時）		※黒川庁舎における申告相談受付期間は、2月25日(火)～3月4日(水)の7日間です。それ以外の日については市役所本庁舎会場をご利用ください。
2日	月	並槻・追分・仁谷野・倉敷町・協和町	荒井浜・日立・富岡	
3日	火	大出・地本・江尻	八幡・高野・高野茨島	
4日	水	十二天・山屋・小地谷	横道・土作	
5日	木	平木田駅前	平木田駅前・平木田	
6日	金	乙	乙・桃崎浜	
9日	月	菅田	中倉・高橋・堀口	
10日	火	北成田・宮川・竹島	苔実・築地新	
11日	水	築地	築地	
12日	木	宮瀬・鴻ノ巣	高畑	
13日	金	山王・下高田	中村浜・笹口浜	
16日	月	村松浜	村松浜・日鉦	

※申告会場は大変混雑することが予想されますので、ご自宅から24時間いつでも利用できる電子申告や、スマートフォンからの確定申告をご利用ください。詳細は12ページの「新発田税務署からのお知らせ」をご覧ください。

●問合せ

▶所得税のことは…新発田税務署 ☎22・3161（〒957-8666 新発田市諏訪町1丁目12番24号）

《新発田税務署の申告相談》…2月17日(月)から3月16日(月)まで（土・日を除く）

新発田市カルチャーセンターで行っています（受付時間：午前9時～午後4時）。

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

※確定申告会場設置期間中は、新発田税務署庁舎では申告相談を行いませんが、完成した申告書の提出受付など通常事務は行います。作成済みの確定申告書は、e-Taxによる送信、郵便や信書便による送付または新発田税務署の時間外収受箱への投函により提出することができます。

▶市・県民税（住民税）のことは…税務課市民税係（内線1121）

※申告期間中は、電話がつながりにくくご迷惑をおかけする場合がありますので、ご了承ください。

地域の活性化や支え合い・助け合いの活動を行っている市内の団体・自治会などが、活動の成果を発表します。町内・集落の悩みや課題の解決、地域の活性化にどう取り組んだらいいか、協働のまちづくりとはどのようなものかを、事例から学んでみませんか。

とき **3月1日(日)** 午前9時30分～正午 会場 **産業文化会館**

参加費
無料

●発表事例

- 『子どもたちと共に未来へ繋ぐ乙の桜』 きのと山桜復活の会 久世 俊介 さん
- 『こども食堂から広がる多世代交流 ～暖かなみんなの居場所づくり～』
西本町サンサンこども食堂 岡田 尚子 さん
- 『行政と二人三脚で胎内の山の魅力を伝える ～胎内の自然再発見～』
飯豊胎内の会 亀山 東剛 さん
- 『地域支え合いマップを活用した災害時避難者支援の実践』 乙区 川崎 裕司 さん
- 『NPOによる胎内市民の健康づくり』
NPO法人スポーツクラブたいない 橋本 稔 さん
- 『地域おこし協力隊における地域との関わり』 地域おこし協力隊 神田 圭奈 さん

●参加方法 申し込みが必要です。申込期限：2月27日(木)

●申込・問合せ 総合政策課行革協働係（内線 1364）／胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682

第11回

まちづくりフェスタ

2月24日(月・祝) 午前11時～午後4時
イオンモール新発田1F セントラルコート

胎内・新発田・聖籠のまちづくり団体それぞれの活動を実演やパネルを使って紹介。
地域のために何かできることが見つかるかも？！

☆体験コーナー☆

- 人力車に乗ろう
- 体力測定
- 手づくり教室
- パズルゲーム
- 武将に変身 など

☆ステージ発表☆

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 第1部 午前11時～午後0時30分 | 第2部 午後1時30分～3時30分 |
| 太鼓演奏 | 板額御前の寸劇 |
| よさこい演舞 | 車椅子レクダンス |
| マジック | 団体の活動紹介 |
| ロージングストーンズ演奏 | |

参加団体（五十音順） 合計 20 団体

- | | |
|-----------------------|---------------------|
| NPO法人加治川ネット21 | 新発田市ふれあい推進員協議会 |
| NPO法人新発田市総合型地域スポーツクラブ | 新発田市自治会連合会 |
| NPO法人新発田市手をつなぐ育成会 | 新発田女性会議 |
| NPO法人自立生活センター新発田 | JAPAN サッカーカレッジ |
| NPO法人はとの会 | 城下町新発田まちづくり協議会 |
| NPO法人スリースペースみのり | たいない自然学校 |
| 北越後力車會 | ニュー・マジックシバタ |
| 新発田市下水道課～魚がスイスイ泳ぐ川へ～ | 認定NPO法人日本車椅子レクダンス協会 |
| 新発田市公共交通推進室 | 板額会 |
| 新発田市高齢福祉課 | ロージングストーンズ |



スタンプラリーに参加してプレゼントをもらおう☆
(限定 250 個)



【主催・企画】 まちづくりフェスタ実行委員会 【問合せ】 胎内市 総合政策課行革協働係（内線 1364）

消費税率の引き上げに伴う
胎内市プレミアム付商品券事業



※商品券には偽造防止加工を施しています。

商品券を買えるのは

残りひと月!

購入引換券を提示して購入にゃん♪



【購入期限】

3月2日(月) まで

- ※ 商品券は市内の郵便局（簡易郵便局を除く）か商工会で購入してください。購入時には購入引換券と購入窓口に来た方の本人確認書類が必要です。詳しくは申請後に対象者に送付される購入引換券の裏面をご覧ください。
- ※ 胎内市役所で商品券を購入することはできません。
- ※ 令和2年3月31日の使用期限を過ぎた商品券は使えません。購入された商品券は計画的に期限内に使い切るようお願いします。

胎内市プレミアム付商品券事業では、住民税非課税の方・子育て世帯の世帯主の方を対象に、商品券（500円券×10枚つづり）5千円分を4千円で販売しています。対象者1人につき最大2万5千円分を2万円で購入できます。

～住民税非課税の方～

対象の可能性のある方には**昨年7月**に申請書をお送りしています。申請がお済みではない方で希望される場合は個別にお問い合わせください。

～子育て世帯の方～

昨年の9月、10月に購入引換券を対象世帯の世帯主の方宛てに郵送しています。

※対象者要件は市報たいない令和元年6月15日号をご確認ください。

問合せ

総合政策課企画政策係 プレミアム付商品券担当（内線 1363）

☎ http://www.city.tainai.niigata.jp/gyose/sogoseisasu/ks_premium2019.html

胎内市プレミアム付商品券事業 **検索**



胎内市プレミアム付商品券事業のページはこちらから

健康づくり課からのお知らせ

●問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎44・8680

ふれあいで
交流の場 元気発信基地

保健福祉施設 ほっとHOT・中条

「はたちの献血」キャンペーン実施中

新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心として広く各層への献血思想の普及と献血者が減少しがちな冬季における献血者の確保を図ることを目的に、1月1日から2月29日まで、全国一斉に「はたちの献血」キャンペーンが実施されています。

県内では献血バスが各市町村を巡回しているほか、2か所の献血ルームで1月1日、12月31日を除き毎日受付を行っていますので、ぜひお立ち寄りください。

皆さんの若さと善意で献血にご協力をお願いします。



風しんの抗体検査・予防接種はお済みですか

昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性を対象に、昨年4月にクーポン券を発行しています。まだお済みでない方は早めの検査をお勧めします。クーポン券を紛失した方は再発行しますのでご連絡ください。

詳細については市のホームページに記載していますのでご覧ください。



「こころの健康相談会」開催

- 日 時 3月6日(金)
※受付時間：①午後1時45分～、②午後2時15分～、
③午後2時45分～
- 場 所 ほっとHOT・中条
- 対 象 胎内市にお住まいの方、胎内市内に勤務されている方
- 内 容 精神科医師による個別相談
※医師との相談時間はお一人あたり30～40分程度です。
- 定 員 3組程度。事前に予約が必要です。
- 申 込 2月27日(木)まで



子どもを虐待から守りましょう

いちはやく
「189 ちいさな命に 待たなし」

子育てに体罰や暴言を使わない～愛の鞭ゼロ作戦～

一見、体罰や暴言には効果があるように見えますが、叩くことによって得られた子どもの姿は、叩かれた恐怖によって行動した姿。自分で考えて行動した姿ではありません。

「愛の鞭である」と親が思っても、子どもにとって大人から叩かれることはとても怖いことです。ちょっと叩

かれただけ、怒鳴られただけでも、心に大きなダメージを受けることもあります。

子どもだからといって、暴力や暴言が許されるわけではありません。それに体罰や暴言は「虐待」へとエスカレートする可能性もあります。「叩かない怒鳴らない」と心に決めましょう。

子ども虐待防止のオレンジリボン



オレンジリボンには、子ども虐待を防止するというメッセージが込められています。

子どもの虐待「もしや？」と思ったら…ためらわずにご連絡を

相談窓口：健康づくり課子育て応援係 ☎43・0304（相談直通）

胎内市西本町11番11号、ほっとHOT・中条内

（月～金）午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝を除く）

※来所、電話でのご相談に応じます。必要に応じて、家庭訪問

も行っていきます。

または、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

※24時間つながります。

- 受け付けた相談・情報に基づいて、市と児童相談所が連携して子どもの安全を確認し、支援を行います。
- 通告（相談）した方の秘密は、固く守られます。

認知症とともに生きる

— 最終回 支援者からのメッセージ 編 —
 ～自分らしく笑顔で過ごせるように～

認知症講演会



12月14日「認知症とともに生きる」自分らしく笑顔で過ごせるように」と題して、仙台市の認知症専門医石原哲郎先生に講演していただきました。石原先生からは、認知症とともに元気に生活している人から秘訣を聞くことよむことを教えていただきました。また、認知症の症状への対応に困ったら、本人を観察し、周りの人が関わりを変えること、家族の味方を増やすのではなく、当事者本人の味方を増やしましょう。と地域の皆さんへのメッセージをいただきました。



市民の代表や地域の専門職からは、認知症の方を地域で支える取り組みについて発言していただきました。東本町3区長の羽田さんからは、住民同士が見守り、支えあう地域づくりのために、元気な声で積極的にあいさつを行っているなどの報告がありました。



また、介護老人保健施設やまぼうし作業療法士の菅井さんからは、認知症予防には毎日生き生きと生活をすることが大切で、「キョウイク」と「キョウヨウ」がポイント。などのお話がありました。

教育と教養??

『今日、行くところ』
『今日、用がある』

黒川病院認知症疾患医療センター

県内に9か所ある認知症疾患医療センターのうちの一つが黒川病院内にあり、認知症専門医や相談員が配置されています。



センター長
宮本 忍 医師 (認知症専門医)

認知症の疑いやそれに伴うさまざまな不安や症状への対処法等について、医療相談を受け付けています。

若年性認知症支援コーディネーター

黒川病院認知症疾患医療センターに配置されています。



若年性認知症支援
コーディネーター
渡邊 真美

若年性認知症の方やご家族からのさまざまな相談に応じ、サポートをします。医療のこと、就労のこと、福祉制度のことなど、どこに相談したらよいかわからない時は、一人で悩まず、若年性認知症支援コーディネーターにご相談ください。

〈問合せ〉 ☎47・2640

高齢者と運転免許

高齢になると、動体視力の低下や複数の情報を同時に処理することが苦手になったり、瞬時に判断する力が低下したりするなど、身体機能の変化により、ハンドルやブレーキ操作に遅れが出ることがあります。



認知症を発症すると、安全運転に必要とされる記憶力や判断力が低下してきます。

平成29年の道路交通法改正により、認知機能をチェックが強化されました。認知症を発症する可能性の高い75歳以上のドライバーについては、3年に1度の免許証更新時に、記憶力や判断力のレベルを判定する「認知機能検査」を受けることが義務付けられています。

*「認知症」と診断されたら、運転免許はどうなるの？

認知症と診断されたら、免許の取り消し等になり、自動車を運転することはできません。

*免許を返納したら、何か支援はありますか？

免許自主返納支援制度があり、デマンドタクシー「のれんす号」で利用できる「回数券22枚」を交付します。(1人1回限り)

〈対象〉

市内に住所があり、すべての運転免許証を満70歳以上の時点で、自主返納または失効された方(返納・失効した日から60日以内に申請が必要)

〈流れ〉

警察署等で免許返納手続きをします。
 手続き後、取消通知書が交付されます。



市役所で免許自主返納支援の申請ができます。取消通知書(または失効した運転免許証)と認め印を持参してください。

〈問合せ〉 総務課庶務係(内線1322)

●問合せ 福祉介護課地域包括支援センター係 ☎44・8691



写真提供：にいがたコレクション運営事務局

胎内市からミス・新潟が誕生！

12月28日 朱鷺メッセ（新潟市中央区）

「にいがたコレクション ベストオブミス新潟大会」が開催され、ミス・新潟に榎本知紗さん（羽黒）が選ばれました。榎本さんは「私は、ここ新潟で新潟の良き伝統や、モノ・コト・文化を発信していくリーダーとして活躍していきたいと思っておりますので、皆さま応援のほどよろしくお願い致します」と話しました。

公民館まるごとクリスマスが開かれました

12月14日 中央公民館



ケーキ作りや、工作教室など9教室に350人が参加しました。参加者からは「毎年参加しています。家でもケーキを作ってみようと思います。」という声が聞こえてきました。

みなさんひと足早いクリスマスを満喫していました。



竹灯籠で幻想的な空間！

12月31日 熊野若宮神社

地域おこし協力隊が、地域の竹林整備で伐採された竹を使って竹灯籠を制作しました。1本ずつ手作業で竹に飾り彫りされた竹灯籠は60個にもおよび、12月31日の夜に熊野若宮神社の境内に飾られました。

2年参りに訪れた方は、竹からあふれる光の幻想的な空間を楽しんでいました。

テディベアをステキにデコレーション

12月15日 胎内市美術館



胎内市出身のテディベア作家、近美咲さんを講師にお招きしてテディベアづくりが行われ、市内外から参加した親子たちがステキな作品を制作しました。

美術館談話室（無料）では「近美咲テディベアアート展」を3月22日(日)まで開催していますので、お越しください。

にこ楽・胎内冬のイベントを開催！

12月25日 にこ楽・胎内



「にこ楽で ビックリ楽しいイベント 笑顔のもらい愛」をテーマに、元気ふれあい広め隊と市民協働で企画しました。ゲームや体験を通して元気になり、東屋でのいろいろ焼きや米粉のだんご入り豚汁に舌鼓を打ちました！にこ楽・胎内では子どもからお年寄りまで、ふれあいを通じた元気づくり活動を行っています！

令和2年胎内市消防団出初め式

1月5日 市役所本庁舎



胎内市消防団による出初め式に、消防団幹部員ら104人が参加しました。安全祈願祭後、市役所駐車場で一斉放水を披露し、一年間の無火災を祈願しました。

昨年の建物・車両火災件数は9件（前年比1件増）でした。

書き初め練習会が開かれました

1月5日 中央公民館



胎内市美術協会主催の書き初め練習会が開かれました。

今年が6回目の開催で、市内の小学2年生から6年生まで20人の参加者が学年ごとの手本とおおがわらちょうふう さくましよう竹の両氏の指導を受けながら熱心に何枚も書き写していました。

令和式年鏡開き・武道始め！

1月5日 ふれすぽ胎内



胎内市武道七団体による鏡開き・武道始めが行われ、子どもから大人まで、胎内市の武道家が一室に会しました。

新年にふさわしい元気な初稽古が行われ、参加者から「気持ち引き締まります！」や「今年はさらに精進して良い年にします！」などの声が聞かれ、みなさん気合十分でした。

弓の名手が受験生を応援

1月8日 築地中学校
1月16日 黒川中学校



弓の名手だった板額御前と夫・浅利与一にあやかり合格を射止めてもらおうと、板額会から市内全中学3年生に、二人のイラスト入りシールが贈呈されました。築地中、黒川中では10代目板額御前を務める渡辺さゆりさん、須貝真衣子さんから手渡されました。希望者には、乙宝寺のお札販売窓口で無料で配布しています。

胎内産さつまいも「べにはるか」スイーツアイデアコンテスト表彰式

1月20日 産業文化会館



中条町商工会が市内小学生から募集した胎内産のさつまいも「べにはるか」を使ったスイーツのアイデアコンテストに417点の応募があり、その中から11点の作品が入賞しました。

入賞した作品は、市内菓子・飲食店11店舗で2月15日(土)から3月1日(日)までのスイーツフェアで、新商品として販売されます。

東京2020オリンピック聖火ランナー胎内市からも内定

中村さんは6日に走ります。



6月5日(金)・6日(土)に新潟県内を走る聖火ランナーが県実行委員会枠で37人選考され、当市からは胎内小6年の中村結愛さんが県内最年少で選ばれました。「しっかり練習し、転ばないように聖火をつなげる一人としてがんばりたい。被災した人や、見ている人がオリンピックで笑顔になればいいと思います」と話しました。

グループホーム虹の家第一寮2号棟(女子寮)が新しくなります



このほど、老朽化に伴う改築工事が行われました。グループホームは障がいのある人の住まいの場であり、現在10人の方が家庭的な雰囲気の中で自立した生活を送っています。工事に当たっては利用者の生活の充実に役立ててほしいと、虹の家前園長の桐生清次さんから運営法人である七穂会に対し50万円の寄付がありました。

今号の注目はこの3つ。
 ついじ保育園の
 3人のナビゲーターが目印!



なかぐら はるま
中倉 悠真 ちゃん

すずき はな
鈴木 葉夏 ちゃん

やまだ ひろと
山田 大翔 ちゃん

街の連絡帳



冬の樽ヶ橋遊園で動物たちと雪遊び!... (P20)



チューリップウェディングカップル募集!... (P21)



児童手当の振込日は
 2月10日(月)です... (P23)

冬季間は閉鎖されている樽ヶ橋遊園を1日限定で特別に開園します。
 ※動物の観賞はできません。樽ヶ橋遊園で冬遊びを体験してください。詳細は市ホームページでご確認ください。
 時2月22日(出)9時30分〜正午頃
 所樽ヶ橋遊園休憩所「たるる」
 集合場所：樽ヶ橋遊園入口
 対どなたでも
 内小動物とのふれあい・宝探しゲーム・雪玉での当てゲーム・甘酒の振る舞いなど(予定)
 ※積雪等の気象状況により内容が変更になる場合があります。
 ¥・用無料(申込不要)
 間商工観光課観光振興係(内線1252)

冬の樽ヶ橋遊園で動物たちと雪遊び!



催し

介護予防講演会
 ～足腰丈夫に健康長寿 自分の身体は自分で手当て～
 正しい姿勢としなやかで力強い体を手に入れませんか。身体のコリやきしみ、痛みなどの手当ても学べます。動きやすい服装でお越しください。
 時2月18日(火)午後1時30分〜3時30分
 所産業文化会館多目的ホール
 対市内在住の方
 間佐藤成登志氏(新潟医療福祉大学医療技術学部理学療法学科教授)ほか
 ¥・用無料(申込不要)
 間福祉介護課地域包括支援センター係 ☎44・8691

人生100年時代健康長寿講演会
 ～脳と身体はこう使う!! ポーッとしている暇はありませんよ～
 腹話術あり、手品あり、歌謡ショーあり、涙ありの90分。イキキと健康で長生き健康法が学べます。
 時2月13日(木)午後2時〜3時30分
 所きのと交流館大広間
 対市内在住の方
 間山口正康氏(山口クリニック(新潟市北区早通)院長)
 ¥・用無料(申込不要)
 間福祉介護課地域包括支援センター係 ☎44・8691

家族葬

ベルホール 會津屋

お葬式事前相談無料

会場：仏壇の会津屋胎内店 (大川町13番31号)
 ※事前予約をお願いします (店舗休業日：月曜)

国道7号線 コメリ様脇
TEL:0254-44-8611

葬祭ホールは365日24時間対応 直接ホール安置可能

<有料広告>

40年の実績 (一社)日本塗装工業会会員
 新潟県橋梁塗装技術協会会員
お家塗り替えてみませんか!!
(有)みうら塗装工業
 胎内市下高田1095-1
TEL:20-7713 FAX:20-7633

<有料広告>



新潟ニュース 6/0
NIIGATA NEWS 610

胎内スペシャル

新潟食料農業大学で公開生放送

新潟県内のニュースを分かりやすく伝える、NHK新潟放送局の夕方のニュース番組「新潟ニュース610」を「胎内スペシャル」と題して、新潟食料農業大学の胎内キャンパス特設スタジオから公開生放送でお送りします。ぜひ会場にお越しください。

入場自由

開 2月7日(金) 開場…午後5時30分、開演…午後6時、終演予定…午後7時

所 新潟食料農業大学胎内キャンパス管理棟1階・エントランス(平根台2416)

☎ ゲスト…長谷川玲奈(胎内市観光PR大使・声優)

出演…胎内市のみなさん

佐藤俊吉アナウンサー、森田菜里恵アナウンサー、高橋彩キャスター、

高井伴明気象予報士 ほか

定 入場自由(固定席…約100席)

※満席の場合は、立ち見または入場を制限させていただくことがあります。

他 会場でNHKキャラクター「どーもくん」のグリーティングを行います。

放送予定…2月7日(金) 午後6時10分～7時 <総合テレビ・新潟県域>

☎ NHK新潟放送局企画編成部 ☎ 025・230・1622(午前10時～午後6時/出回りを除く)

主催：NHK新潟放送局、胎内市 / 協力：新潟食料農業大学



長谷川 玲奈
(胎内市観光PR大使・声優)



佐藤 俊吉
アナウンサー



森田 菜里恵
アナウンサー



高橋 彩
キャスター

催

し

相

談

募

集

ス

ポ

講

座

お

知

ら

せ

「胎内市チューリップフェスティバル」で、結婚式を挙げるカップルを募集します。
時 5月3日(日) 組1組目：午前11時～12時、組2組目：午後1時～2時
所 長池憩いの森公園園内チューリップフェスティバル特設会場

チューリップウェディングカップル募集!



募集

☎ 22・1781
所 新潟職業能力開発短期大学校

無 料
所 新潟職業能力開発短期大学校

時 2月22日(出) 午前9時40分～午後4時
井 精機(株)専務取締役

所 総合制作実習成果発表会・成果物展示/記念講演「新潟で金型を作っていくということ」スピーカー・ササタノゴマシロ氏(坂)

新発田2020
ポリテックビジョンin

※全過程を修了した方に、市から修了証を交付します。
定 20人程度
申 2月27日(日) まで
申 園福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 44・8691

生活支援担い手づくり
胎内市総合事業訪問型サービスA従事者研修会
開 3月3日(火)、4日(水) 全2日間
午前9時～午後4時
所 ほっとHOT・中条2階より
あい・ふれあい
対 高齢者福祉、介護に関心がある方。総合事業訪問型サービスA従事者および従事予定者
内 介護保険制度/介護従事者としての心得と倫理/基本的介護、生活援助技術/高齢者のこころとからだのしくみ
講 福祉介護課、社会福祉協議会
料 資料代300円

生活支援担い手づくり
胎内市総合事業訪問型サービスA従事者研修会

☎ koryu@city.tainai.g.jp
(内線1245)

所 園農林水産課農村交流係

定 2組(応募カップルの中から審査のうえ3月上旬に決定)
申 2月1日(出)～29日(出) までに市ホームページから応募用紙をダウンロードし必要事項を記入の上メールまたは郵送で提出ください。(2月29日(出)必着)

※ 学式費用無料

園農林水産課農村交流係

アーケベルグループ
中条セレモニーホール

胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に
お手伝いさせていただきます。

ご葬儀のご用命は365日24時間対応

0120-945921
(新発田セレモニー)

事前相談も随時承っております。
お気軽にお問い合わせください。

<有料広告>

**下越バスケットボール
 交歓会**
 時 2月23日(日) 午前8時30分
 所 ぷれすぽ胎内
 〒1チーム5000円
 他 応募チームが多数の場合は抽
 選となります。審判・オフィシャ
 ル等の割り当てがあります。
 申 2月12日(水)まで

**下越バスケットボール
 交歓会**

胎内市スポーツ協会事務局
 43・0003



12月7日、ぷれすぽ胎内で、
 市民卓球大会が行われました。

**第15回胎内市市民卓球
 大会結果**

スポーツ



- ▽小学生の部(シングル)
 - 1位 富樫 聖(山北スポーツ少年団)
 - 2位 諸橋 優空(胎内ジュニア)
 - 3位 南 龍青(胎内ジュニア)
- ▽中学生男子の部(シングル)
 - 1位 錦織 輝陽斗(黒川中)
 - 2位 西奈美 天良(築地中)
 - 3位 会田 眞飛(築地中)
 - 3位 羽田 光希(築地中)
- ▽中学生女子の部(シングル)
 - 1位 小泉 凜(黒川中)
 - 2位 佐藤 紗来(黒川中)
 - 3位 桐生 瞳(黒川中)
 - 3位 佐藤 優衣(黒川中)
- ▽一般の部(シングル)
 - 1位 佐藤 香(開志国際高校)
 - 2位 宮本 康志(開志国際高校)
 - 3位 天堤 匠(開志国際高校)
 - 3位 滝沢 幸平(開志国際高校)
- ▽愛好者の部(シングル)
 - 1位 中村 政子
 - 2位 高橋 幸雄
 - 3位 田中 佐一郎
- ▽愛好者の部(ダブルス)
 - 1位 江口 健治・中村 政子
 - 2位 田中 佐一郎・高橋 幸雄
 - 3位 眞壁 悦郎・斉藤 健一



消防団員募集中!!

消防団事務局(総務課防災対策係内)
 (内線1311)



「消防団員の減少」は全国的な問題で、胎内市も減少傾向にあります。
 あなたも消防団に入って、地域の安全安心のための活動に参加しませんか?
 消防団員は、「自分の地域は自分で守る」という郷土愛護の精神に基づき、本業(仕事や学業など)とは別に消防・防災活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。

●胎内市消防団員数

	平成 29年 4月 1日	平成 30年 4月 1日	令和元年 12月 末現在
団員数 (内女性消防隊員数)	717人 (10人)	714人 (11人)	693人 (10人)

●誰が消防団に入れるの?

居住地または勤務地が胎内市内で、18歳以上であれば、男女問わずどなたでも(学生でも)入団できます。

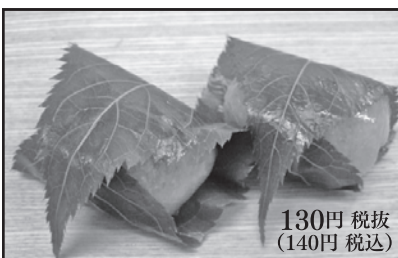
●消防団員の待遇は?

- ・非常勤特別職の地方公務員として、報酬や出勤に応じた手当が支払われます。
- ・活動中に負傷した場合には、公務災害補償制度を活用できます。
- ・活動に必要な制服や装備は市から貸与されます。
- ・一定年数以上消防団員として勤務し退団した方には、退職報償金が支給されます。
- ・消防団活動で功労や功績があった方は表彰されます。

●消防団はどんな活動をするの?

- ・火災の消火活動。(消防署と連携した活動)
- ・風水害の警戒や土のう積みなどの災害対応
- ・規律訓練や放水訓練などの各種訓練や防火啓発活動、応急手当の普及指導など
- ・女性隊員の場合、広報や応急手当の普及指導など

入団に関する問い合わせはいつでも受け付けていますので、お住まいの地区の消防団または消防団事務局までご連絡ください。



さくら餅(道明寺)
 香り豊かな伊豆の桜葉を使用。
 美しい新小豆のこし餡が入り、
 色彩も綺麗なさくら餅です。

130円 税抜
 (140円 税込)



有限会社美月堂 胎内市東本町22-52
 TEL 0254-43-6363 FAX 0254-43-6888
 URL <http://www.migetsudo.com> 【火曜休】

<有料広告>

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
 充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
 真心込めてお手伝いをいたします。



JA胎内市葬祭センター
虹のホール たいない
 〒959-2600 胎内市久保田30番地
TEL 43-0171 FAX 43-0175

<有料広告>

NPO 法人スポーツクラブたいない通信 No.16



ホームページ
はこちら

◎わくわくちびっこフェスティバル

おたのしみがいっぱい! みんなきてね!

時 2月16日(日) 午前9時30分～11時30分

所 ぷれすぽ胎内 **対** 小学生以下 **¥** 200円

内 さいころでキャンディーゲット、くじびき、ねらってゲットフリスビー、まとあておかしゲット、おかしつりなど
午前11時20分からはパン食い競争も開催します!



◎RUNRUN ランド

楽しく遊びながら走りの基礎を学びます!

時 2月8日・22日、3月14日・28日 いずれも(出)

午前10時～11時 **所** ぷれすぽ胎内アリーナ

対 小学1・2年生 **¥** 1回100円 **持** 内履き

◎全国小学生ソフトテニス大会出場

女子12月14日五泉市、男子12月22日小千谷市でそれぞれ開催された全国大会予選会で、女子4年生以下の部で小池涼花・兼田一織ペアが3位入賞、男子5年生の部で木村奏介・加藤玲音斗ペアが準優勝と好成績をおさめ第19回全国小学生ソフトテニス大会に新潟県代表で出場します。
大会日…3月29日(日)～31日(火) 会場…千葉県白子町



◎タイガーカップ スリッパ卓球ダブルス大会

老若男女年齢不問。どなたでも参加できます!

※基本2人で申し込み。1人でも参加可能。

時 2月23日(日) 開場:午後0時30分 (受付:午後1時)

所 ミニ体育館 (総合グラウンド体育館)

申 ぷれすぽ胎内 **¥** 1チーム500円

※当日、受付でお支払いください。



申・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ぷれすぽ胎内) ☎ 43・0003

催

し

相

談

募

集

ス

ポ

ー

ツ

講

座

・

教

室

お

ちぎりパンアレンジ講座

発酵時間短めで、オープンに入れるまで1時間! お昼にパンが食べたいときにすぐに作れるアイデアです。
※各自自分の分を作成し、持ち帰れます。昼食付きではありません。
時 2月18日(火) 午前10時～正午
所 のと交流館
対 市内在住の方
定 500円
先 着12人

講座・教室

健康体操教室 「やさしいヨガ」

ヨガ初心者の方も経験者の方も大歓迎です! 冬の寒さで、凝り固まった体を一緒にリフレッシュしましょう。
時 2月27日(内) 午前9時30分～10時30分
所 のと交流館多目的ホール
対 市内在住でおおむね60歳以上の方
講 近 愛さん
無 料
定 先着20人

申・園きのと交流館 ☎ 46・2101

お知らせ

持ヨガマット、タオル、飲み物
申 2月14日(金)まで
申・園生涯学習課社会教育係
☎ 47・3409

児童手当の振込日は2月10日(月)です



児童手当(10月分から1月分までの該当する月分)は、2月10日(月)に指定された金融機関の口座に振り込まれますので、ご確認ください。
園 ことも支援課 ことも支援係 (内線1263)

国民健康保険証にも旧姓が併記できます

住民票とマイナンバーに旧姓を併記する方は、申し出により国民健康保険証にも旧姓が併記できるようになります。詳しくはお問い合わせください。
園 市民生活課 ほんねん金係 (内線1149)

胎内高原ワイン

お求めは...

中条駅 観光交流室

胎内市表町7番22号
☎ 0254 (28) 8955

20歳未満の方への酒類の販売は行っておりません

ご家族そろってご加入ください **年会費ひとり500円**

新潟県交通災害共済

交通災害共済は「交通事故」により身体にけがをされた会員に対し、見舞金を支給する制度です。
・見舞金3万円(入院通院7日)～

《令和2年度会員募集のお知らせ》
2月1日から申込みが始まります。町内会等経由での申込みの他、市役所や金融機関でも申込みができますので、ぜひご加入ください。

《お問い合わせ・請求は》胎内市役所総務課庶務係
☎ 0254・43・6111 (内線1321)

<有料広告>

<有料広告>

新しい民生委員・児童委員の紹介

12月1日号でお知らせした民生委員・児童委員の改選について、「西本町1・4」が未選任でしたが、2月1日付で新しい委員が決まりましたので紹介します。

【新任の民生委員・児童委員（2月1日付）】
 ■宮嶋京子さん
 担当区：西本町1・4
 連絡先：☎43・5081

■福社介護課地域福祉係（内線1133）
 /市民生活課市民サービス係（黒川庁舎）☎47・2711

指定管理者の決定

次のとおり指定管理者が決定しました。

▼胎内市観光交流センター・胎内市観光交流センター物販棟
 ・指定管理者：（一社）胎内市観光協会

・指定期間：令和2年4月1日～令和7年3月31日

▼塩の湯温泉「村松浜高齢者健康増進ふれあい施設・サンセット中条」
 ・指定管理者：㈱SECURITY

・指定期間：令和2年4月1日～令和7年3月31日

※3月26日（休）～4月1日（休）準備期間のため休館します。4月2日（休）～営業を開始します。

▼ロイヤル胎内パークホテル・胎内スキー場・奥胎内ヒュッテ・そば処みゆき庵・胎内フィッシングパーク・ボート場
 ・指定管理者：㈱胎内リゾート
 ・指定期間：令和2年4月1日～令和4年3月31日
 ■園商工観光課観光振興係（内線1252）

胎内市防災行政無線を用いた情報伝達試験の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した今年度第4回全国一斉情報伝達試験が行われます。

放送内容は、「これはJアラートのテストです。」を3回繰り返したのち、「こちらは防災胎内市です。」で終了します。

※通常の放送より大きな音で流れますのでお知らせします。

■2月19日（休）午前11時～
 ■園総務課防災対策係（内線1311）

外国人旅行者向け災害情報提供アプリ「Safety tips」

「Safety tips」は、観光庁が監修した外国人旅行者向け災害情報提供アプリです。アプリでは、緊急地震速報、津波警報、気象特別警報等が通知されるほか、地方公共団体がJアラート

（集約した災害情報をネット、テレビ、携帯電話などに一括配信するもの）で発信した避難情報等が11か国語で配信されますのでご利用ください。

■「Safety tips」に関する基本情報

▼対応言語：11か国語12言語（日本語、英語、中国語（簡体字・繁体字）、韓国語、スペイン語、ポルトガル語、ベトナム語、タイ語、インドネシア語、タガログ語、ネパール語）

▼プッシュ通知される情報：緊急地震速報、津波警報、気象特別警報、噴火速報、熱中症情報、弾道ミサイル発射等の国民保護情報、避難勧告等

▼アプリ利用料：無料
 ※アプリのダウンロードは次の二次元バーコードをご利用ください。



Android



iPhone

■園総務課防災対策係（内線1312）

2月は新潟県高齢者見守り強化月間

県では、2月と6月を「高齢者見守り強化月間」と定めており、毎年この期間に合わせて声掛けや見守り活動呼びかけをしています。特に寒さが厳しいこの時期は、一人暮らしの高齢者の方は家に閉

介護予防・日常生活支援総合事業 第1号事業者の指定

令和2年1月1日付で、次の事業者を指定しましたので公表します。

■第1号訪問事業旧介護予防訪問介護相当サービス事業

指定事業者名	社会福祉法人愛宕福祉会
事業所名	ヘルパーステーション せきかわ
事業所所在地	岩船郡関川村 大字湯沢 1826 番地 2
事業所番号	第 1576400558 号

■園 福祉介護課地域包括支援センター係 ☎44・8691

じこもりになりがちです。町内や集落など地域の皆さんによる声掛けや見守りなどの温かいご支援とご協力をお願いします。

興味のある方は「胎内高原ワインを届けてください！」でインターネット検索をしてください。

胎内高原ワイン増産に向けたクラウドファンディング「第2弾」

ワイン用ブドウを増産するため新潟フルーツパーク（株）がクラウドファンディング「第2弾」を開始しました。胎内高原ワインは全国的にも人気が高まってきており、市民をはじめ多くの方々にもっとワインを楽しんでいただくため、ご支援をお願いします。

■プロジェクトタイトル「胎内高原ワインを届けてください！」ワイン用ブドウ増産」プロジェクト

建設リサイクルにご協力を

一般家屋の解体などの際には、建設副産物（コンクリート塊やアスファルト塊、木材等）の、適正な分別解体・再資源化が必要です。建設リサイクルの推進にご協力をお願いします。

■3月10日（火）まで
 ■園 新潟フルーツパーク ☎47・3363 / 農林水産課農村交流係（内線1246）

国北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局 ☎025・280・8880

高速バス 「胎内」バス停廃止

日本海沿岸東北自動車道胎内スマートIC（インターチェンジ）の整備に伴い、3月末をもって「胎内」バス停を廃止します。4月以降高速バス（新潟・山形線）をご利用の方は「加治川・紫雲寺」バス停または「下関」バス停をご利用ください。

胎内バス停・駐車場については：地域整備課土木係（内線1215）
高速バスの運行については：新潟交通（株）高速バス予約センター ☎025・241・9000



スノーポール通年設置の試行

県では、これまで降雪前に設置し、春先に撤去していた降雪範囲の目印となるスノーポール（赤と黄のポール）を、一部の

県道を除き通年設置することとしました。皆さまのご理解とご協力をお願いします。
国県新発田地域振興局地域整備部維持管理課 ☎22・5114



子育て支援ボイスカウト 中条第一団体験入隊

次の活動日で体験入隊ができます。見学もできます。

開2月2日(日)・9日(日)・16日(日)の午前中

※詳しい活動内容などは電話でお問い合わせください。

所胎内スキー場
集合場所：胎内市役所

開年長々小学校2年生
開かんじきハイク

開・国子育て支援の中条第一団
(杉山剛) ☎43・4879

新潟県Uターン促進 奨学金返還支援事業

県では県内にUターン転職した方の奨学金等の返還支援を

行っています。

詳しくは、県ホームページ「奨学金返還支援事業」で検索、または新潟暮らし推進課までお問い合わせください。



県ホームページ

開県内にUターンした30歳未満の方で、大学等卒業後、県外で一定の就業期間があり、かつ、転入後6か月以内に県内で就業した方

開翌年度以降の県内での居住、就業を条件に、奨学金等の返還額を最長6年間助成（年間20万円上限）

※支援総額は、Uターン転職時の奨学金等の返還残額（元本

分）の2分の1が上限

開申請は随時受付中です。県県民生活・環境部新潟暮らし推進課に申請してください。

開申請期限II県内転入後6か月以内
開・国県民生活・環境部新潟暮らし推進課Uターン促進班
☎025・280・5635

福祉サービスに関する 苦情相談

福祉サービス（訪問介護・通所介護・短期入所生活介護など）を利用したとき、はじめに説明を受けた内容と違っていたときや、職員の対応に不満や苦情を感じているときは、施設に苦情

を申し立てることができます。

施設に直接話しにくいときや解決しないときは相談してください。適切に解決するよう支援します。

開新潟県福祉サービス運営適正化委員会
☎025・281・5609



☆法律コラム☆

◎「働き方」が変わります！

～働き方改革関連法が順次施行されます～

「働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律（働き方改革関連法）」が2019年4月から施行されました。この法律は、「長時間労働の是正」、「多様で柔軟な働き方の実現」、「雇用形態にかかわらず公正な待遇の確保」という三つが柱になっています。働く方々が、個々の事情に応じた多様で柔軟な働き方を、自分で「選択」できるようにするための改革です。

胎内市では、第2次男女共同参画プラン21においてワーク・ライフ・バランス（仕事と生活の調和）がとれた環境づくりを目指しています。だれもが個性や能力を發揮するには、男女が共に仕事と家庭等をバランスよく担うことが必要であり、ワーク・ライフ・バランスを図ることが大切です。

参考：「働き方改革関連法」についての詳細は、

働き方改革の実現に向けて 厚生労働省 検索

新潟県では男女がともに働きやすい環境の整備や女性労働者の育成・登用などに積極的に取り組む企業を「ハッピー・パートナー企業（新潟県男女共同参画推進企業）」として登録し、その取組を支援しています。

胎内市では、市内6社が認定を受け、ワーク・ライフ・バランスや働き方改革を推進しています。

参考：「ハッピー・パートナー企業」についての詳細は、

新潟県 ハッピー・パートナー企業 検索

開 総務課人権啓発係（内線1315）

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

命のアサガオの種詰め

骨髄バンクのドナー登録を呼び掛ける活動として、命のアサガオの種詰め作業を実施します。骨髄バンクの推進にご理解のある方の参加も大歓迎です。
 時 3月1日(日)午前9時30分～11時30分
 所 ほつとHOT・中条2階ちえぶくろ
 内 命のアサガオの種詰め作業 ※ボランティアアスタンプカードをお持ちの方は持参ください。
 他 主催 NPO法人骨髄バンク 命のアサガオにいがた

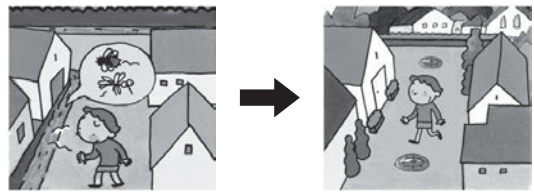
下水道に接続するとこんなメリットが

毎日普通に使用している下水道、その役割について皆さん知っていますか？

- ①家の中が衛生的になります。
 →トイレが水洗化されるため、家の中が衛生的で快適になります。浄化槽の維持管理や汲み取り時期などを気にする必要がなくなります。
- ②街を清潔にします。
 →生活雑排水がそのまま側溝などに流されないため、側溝がきれいになり、ハエや蚊などの害虫が減るほか、悪臭もなくなります。
- ③川や海がきれいになります。
 →生活雑排水は下水道管を流れ浄化センターで浄化され、川や海などの自然へ返されるため、自然環境が守られます。
- ④資源を創り出します。
 →浄化センターで処理された汚泥は、焼却され、セメントの原料として再利用されます。

このように下水道は、見えないところで私たちの快適な生活や豊かな自然環境をつくりあげています。下水道への接続が可能なお家庭は、速やかな接続にご理解とご協力をお願いします。市では下水道接続のために行う排水設備の工事に対して、融資のあっせんや、融資を受けた利子の補助制度を設けていますので、お気軽にお問い合わせください。

問 上下水道課お客様係 ☎ 43・2394



市民冬季登山

牟礼山 (616m)

問 丹後まみこ ☎ 44・8010
 tangoteko@line.jp

展望抜群の『牟礼山』に、飯豊・胎内の会と地域おこし協力隊の案内で登ります。
 ※胎内川を挟んで胎内スキー場の対岸にある山です。
 時 2月15日(土)午前8時集合、午後3時解散予定
 所 集合場所：ロイヤル胎内パークホテル駐車場前
 対 雪山登山経験者（未経験者は要相談）



定 20人
 料 ¥2000円（保険料、米粉パン、ロイヤル胎内パークホテル温泉入浴券付き）
 備 冬季山日帰り装備、かんじきまたはスノーシュー・ストックなど持参。飲食物は各自準備ください。
 問 2月13日(休)まで
 問 総合政策課行革協働係（内線1364）

健康が伸びる館【健伸館】2月の予定

- 【月～金】午前10時～午後3時 『足湯とフットケア』
- 【月～金】午後『弁当配達ボランティア活動』拠点

問・問

- 福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 44・8691
- 健伸館（旧竹島小学校裏）☎ 28・7983
 開館時間 午前9時～午後4時/休館日（土/日/祝）

時間	月	火	水	木	金
10:00～12:00	3 *体操実践指導者講習	4 通いの場(体操)	5	6 脳活(脳トレ)	7 *介護予防型ミニデイ
13:00～15:00	*体操実践指導者講習	音楽と健康		カラオケ喫茶	
10:00～12:00	10	11 建国記念日 休館日	12 *介護予防教室	13 脳活(習字)	14 *介護予防型ミニデイ
13:00～15:00				カラオケ喫茶	
10:00～12:00	17	18 通いの場(体操)	19	20 脳活(料理)	21 *介護予防型ミニデイ
13:00～15:00		音楽と健康		カラオケ喫茶	
10:00～12:00	24 振替休日 休館日	25 通いの場(体操)	26 *介護予防教室	27 竹島塾	28 *介護予防型ミニデイ
13:00～15:00		音楽と健康		カラオケ喫茶	

* は、事前申し込みが必要です。利用についてはお問い合わせください。健伸館は、介護予防と生活支援活動の拠点です。どなたでもお越しいただけます。

胎内市国民健康保険 健康奨励記念品の贈呈

胎内市国民健康保険では昨年度から、市民の健康寿命の延伸と医療費の削減を図ることを目的に、日ごろの健康づくり活動の励みとしていただけるよう、健康診査を受診し、かつ、1年間医療機関にかからなかった方を対象に健康奨励記念品を贈呈しています。今年度は125の方が該当になりました。その中から2年連続該当となった南波百合子さんに、日ごろの健康づくりなどについてインタビューを行いました。



記念品の手首式血圧計を受け取った、南波百合子さん。記念品は、体脂肪計や歩数計などの健康家電からお好きなものを選んでいただきました。

Q：記念品を受け取った感想は？

A：日々健康に気を付けているので、記念品をいただけてとてもうれしいです。頑張ってよかったです。

Q：日ごろ取り組んでいる健康づくりは？

A：天気の良い時は1時間ジョギング（30年以上続けてます）を、天気が悪い時は自宅でエアロバイクをしています。あとは野菜や果物、自家製のヨーグルトなどを混ぜたスムージーを家族全員で毎日飲んでます。

Q：ジョギングを始めたきっかけは？

A：健康診査の受診結果で肥満と判定されて、「このままではダメだ」と思い、ジョギングを始めました。

Q：今後の健康づくりの目標は？

A：少しでも長くジョギングを続けていくことです。

記念品の贈呈は、次の条件を全て満たす30歳以上の方が対象です（今年度の場合）。

- 1 平成30年4月1日から平成31年3月31日まで胎内市国民健康保険の被保険者であった方
- 2 平成30年4月1日から平成31年3月31日までに特定健康診査、人間ドック、脳ドックまたはがん検診（胃がん、大腸がんまたは肺がん）のいずれかを受診した方
- 3 平成30年4月1日から平成31年3月31日まで一度も医療機関を受診しなかった方
- 4 令和元年5月31日時点で本人および世帯員に国民健康保険税の滞納がなかった方

～年に一度は特定健康診査または人間ドックを受診し、生活習慣病予防や

病気の早期発見、早期治療による健康の維持増進に取り組みましょう～

当事業の該当者にアンケートを実施したところ、インタビューをした南波さんをはじめ、日ごろからウォーキングやジョギングに取り組んでいる方が多くいらっしゃいました。

胎内市では健康寿命延伸のために、生活習慣病予防として手軽に取り入れられるウォーキングの習慣化を推進しています。市と市民の有志が協働で作成した、胎内市の自然や歴史を楽しむことができるウォーキングコースが中条・乙・築地・黒川の各地区にあります。

ウォーキングコースのマップは、ほっとHOT・中条で配布しています。また、胎内市のホームページから閲覧することもできます。インターネットで「胎内市 ウォーキングコース」と検索してください。

すでにウォーキングを健康づくりに取り入れている方、これから始めてみたいと思っている方、歩きながら自然や歴史を楽しみたいと思っている方は、ウォーキングコースのマップを活用してください。

●問合せ 市民生活課ほけん年金係（内線1147）

【例】血圧降下剤1か月分をジェネリック医薬品に切り替えた場合
（自己負担割合は3割として計算）

▶先発医薬品の血圧降下剤

被保険者負担額 1,440円	胎内市負担額 3,360円
----------------	---------------

▶ジェネリック医薬品の血圧降下剤

被保険者負担額	胎内市負担額
540円	1,260円
差額 900円	差額 2,100円

被保険者の方は1か月で900円、1年で10,800円の節約につながります。

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は最初に作られた薬（先発医薬品）の特許期間終了後に、同じ成分を使って製造されるもので、効き目や安全性が確認された低価格な薬です。服用中の薬をジェネリック医薬品に切り替えることで、薬代を節約できます。さらに、市が負担している医療費の削減になるため、保険税の抑制にもつながります。ジェネリック医薬品への切り替えは、医師や薬剤師にご相談ください。

ジェネリック医薬品に替えないなんてもったいない！

胎内の自然

《165》 オオセイボウ 《ハチ目 セイボウ科》



オオセイボウ

セイボウは漢字で「青蜂」と書きます。その名の通り体が青や緑に輝く美しいハチの仲間、英語では

Jewel wasps (宝石蜂)

と表現されます。ただしその大きさは1cmに満たないものが半数以上。小さくて気づきにくい種類も多いのです。

オオセイボウは日本のセイボウの仲間では最大で、体長

は12〜20mmほど。体の色には変化があり、藍色から緑を帯びたものまでさまざまです。拡大してみると、その表面には細かな点刻(へこみ)が一面にあり、光が乱反射して、金属の精巧な細工物やアクセサリーのような美しさが感じられます。

セイボウの幼虫は、他のハチの巣に寄生して育つものがほとんどで、オオセイボウも泥でとっくり状の巣を作るトックリバチや、スズバチなどの巣に寄生します。そのためこれらのハチが生息する所にいます。林やその周りのほか、人家の庭や畑、公園など身近な場所でも見られます。ただし本種自体は、かなり珍しい種類です。

成虫は初夏から秋にかけて現れます。晴れた日によく活動し、花に集まるほか、メスは産卵のため、寄生するハチの巣を訪れます。市内ではいくつか採集例があり、平地から山地まで広く生息していると思われま。本種が日光を浴びて飛ぶ姿は青い光の粒のようです。もし目にしたなら強く印象に残るでしょう。

文・写真 胎内昆虫の家

☎ 48・3300

胎内市の歴史探訪

《167》 霊峰風倉山

【風倉山とは】

風倉山は飯豊連峰を背景に、胎内川とその支流鹿ノ俣川の間に聳え立つ標高931・4mの霊峰で、三つの峰(西の峰、中の峰、北の峰)から成ります。

山名は江戸時代の文献『越後野志』に「鹿俣川此山中ヨリ出ル。山上二風倉権現ヲ」とあり、同じく江戸時代の絵図『越後輿地全図』(市指定文化財)に「風倉山」と記載されています。また明治時代の研究雑誌『温古之菜』には、「一に笠倉に作る。北蒲原郡熱田坂外数村の入会にして二王子岳の連峰なり」とあり、「笠倉山」と呼ばれていたこともうかがえます。

【役行者による開山】

奈良時代の修験者の始祖である役行者が天武元年(六七二年)に風倉山頂に阿弥陀・薬師を安置したのが開山の始まりと伝えられています。現在は、西の峰に「皇山住神」

中の峰に「風倉神」、北の峰に「三熊野神」を祀り、風倉山三峰神社と総称され、比類なき霊地として五穀豊穡、無病息災、雨乞い、晴乞いが古くから祈願されてきました。

【風倉山祭りとは】

風倉山の祭りは、五月九日が宵宮で、翌一〇日が「御山掛け」の祭りです。五月三日になると熱田坂の各戸から男衆が一名ずつ出て、風倉山の道草刈りをし、九日の夜は神主、熱田坂の衆をはじめ、近隣の信者や養蚕地帯の乙の衆、紫雲寺方面から繭の豊産と五穀豊穡を願う人々が籠の選擇所である川合神社に籠り、翌一〇日の朝、神主を先達として風倉山に登りました。また川東村(現新発田市)では、風倉山参りの講中があったといわれています。

参拝者は風倉山の峰に生えている黄楊の枝を採って下山し、熱田坂では家の門口に刺して厄除けに、養蚕農家では蚕室に刺し、翌年この黄楊の枝に繭から作った真綿をつけ、川合神社や山頂の祠に供えました。この黄楊は、蚕の鼠除けにもなったといわれています。

現在では一〇日に登拝する人は僅かとなり、一般登山者がときを定めず登っています

が、昭和二十四年頃までは女人禁制の山であり、男性でも定められた日以外は登らざるものとされてきました。

【山にまつわる不思議な伝承】

関川村金俣では、黒手ノ峰(標高827m)へ山菜採りに行くと、風もない真昼に対岸の風倉山から御神楽の調べが聞こえてきて、それを聞くとその年は病気災難が少なくいと伝わっています。

熱田坂では「村人が山菜採りに行ったところ、風倉山頂から笛太鼓の音が聞こえてきて、不思議に思い山頂に登ったところ天狗と神楽が舞い遊んでいた」、「嵐の晩に山頂から妙なる囃子が聞こえてくるので登ってみたら神々たちが神楽舞をしていた」と伝わります。



霊峰風倉山 標高931.4m
西の峰にある「皇山住神宮」の碑と石祠。山頂から二王子岳、飯豊山、北股岳や胎内川、加治川流域を望むことができます。

文・写真

胎内市教育委員会
生涯学習課

クイズに挑戦

おぼえがき 2月	
1 (土)	美術館ワークショップ「まが玉づくり」(~9日)
2 (日)	
3 (月)	
4 (火)	地域づくり研修会・胎内市米粉の日
5 (水)	4か月児健診・【夜間窓口】
6 (木)	1歳6か月児健診
7 (金)	新潟ニュース610 胎内スペシャル公開生放送
8 (土)	日本画講座
9 (日)	
10 (月)	胎内市あいさつの日
11 (火)	祝
12 (水)	育児教室・【夜間窓口】
13 (木)	人生100年時代健康長寿講演会・7か月児健診
14 (金)	
15 (土)	市民冬季登山
16 (日)	胎内市囲碁・将棋大会
17 (月)	
18 (火)	介護予防講演会・ちぎりパンアレンジ講座
19 (水)	全国一斉情報伝達試験・【夜間窓口】
20 (木)	
21 (金)	3歳児健診
22 (土)	冬の樽ヶ橋遊園で動物たちと雪遊び!
23 (日)	祝
24 (月)	(振休)
25 (火)	
26 (水)	2歳児歯科健診・【夜間窓口】
27 (木)	健康体操教室「やさしいヨガ」
28 (金)	パパママ学級(後期)
29 (土)	

★応募…お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、**市政や市報に対するご意見や今月号の感想などをお書きいただいた方**の中から、抽選で図書カード500円分を8名様に差し上げます。

★締切…2月14日(金)
 <<当日消印有効>>

★応募方法…はがき

★問題…3択問題です。

今号の表紙になった胎内市出身、福岡ソフトバンクホークス所属の椎野新投手の背番号は何番でしょうか。

ア:30
 イ:34
 ウ:36

★前月号の答え…
 ア:三重塔

★前月号の応募者数と正解者数…
 応募者数:17人
 正解者数:15人

*当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

▶クイズの答え

▶郵便番号・住所

▶氏名・年齢

▶電話番号

必須

市政や市報に対する
ご意見やご提案
今月号の感想など

959-2693

胎内市新和町2番10号
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係 行

※応募を通じて取得した個人情報は、賞品の発送とお書きいただいたご意見や感想などの活用にものみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

《1月1日号のアンケート紹介》

◆1月18日から始まる近美咲さんの「ティベアアート展II」をぜひ見に行きたいです。今から楽しみです。

市長動静

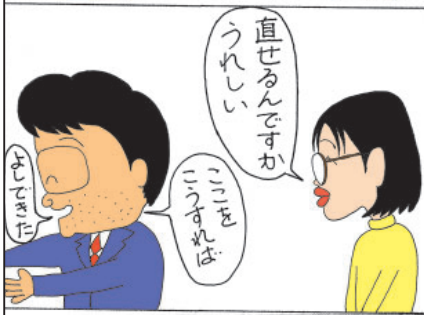
《12月21日～1月20日》

- | | |
|---|---|
| <p>12月</p> <p>22日(日) 胎内市社会福祉大会</p> <p>23日(月) 新発田地域広域事務組合・下越障害福祉事務組合予算査定</p> <p>25日(水) 胎内市総合教育会議</p> <p>1月</p> <p>1日(水) 胎内市洋上風力発電事業誘致促進期成同盟会設立総会</p> <p>5日(日) 胎内市農業委員会懇談会</p> <p>7日(火) 胎内市消防団出初め式</p> <p>8日(水) 胎内市当初予算査定</p> <p>10日(金) 胎内市当初予算査定</p> <p>11日(土) 胎内市当初予算査定</p> <p>12日(日) 胎内市当初予算査定</p> <p>13日(月) 胎内市当初予算査定</p> <p>14日(火) 胎内市当初予算査定</p> <p>15日(水) 胎内市当初予算査定</p> <p>16日(木) 胎内市当初予算査定</p> <p>17日(金) 胎内市当初予算査定</p> <p>18日(土) 胎内市当初予算査定</p> <p>19日(日) 胎内市当初予算査定</p> <p>20日(月) 胎内市当初予算査定</p> | <p>10日(金) 議会運営委員会</p> <p>11日(土) 黒川商工会商工振興懇談会</p> <p>12日(日) 叙勲受章祝賀会</p> <p>13日(月) 二葉町第一町内会新年会</p> <p>14日(火) 地方創生市長村長トップセミナー</p> <p>15日(水) 中条ロータリークラブ新年会</p> <p>16日(木) 新春市長会総会</p> <p>17日(金) 中条胎内ロータリークラブ例会卓話</p> <p>18日(土) 中条町商工会青年部新年会</p> <p>19日(日) 新栄町新年会</p> <p>20日(月) 胎内市補正予算査定</p> <p>21日(火) 胎内リゾート取締役会</p> <p>22日(水) 中条縣信会新年会</p> |
|---|---|

そね行け！ 天下太平くん

NO 354
BY IKE

スマホ対応



ぼくの わたしの 歯げんき

3歳児健診でムシ歯のなかった子を紹介します。



いのうえ ゆい か
井上 結衣花 ちゃん
(西本町)



かわうち かな
河内 渉 ちゃん
(地本)



さいとう ひな
齋藤 妃愛 ちゃん
(追分)



すがい かく
須貝 岳 ちゃん
(つつじが丘)



すがわら むぎ
菅原 麦 ちゃん
(高野)



はなの さきと
花野 祥都 ちゃん
(八幡)



ふじた ゆうと
藤田 悠叶 ちゃん
(宮川)



ほんま あきと
本間 暁人 ちゃん
(東川内)



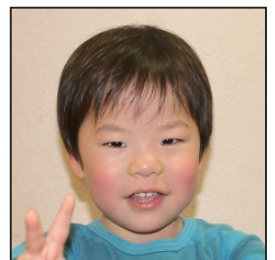
みうら たいら
三浦 平 ちゃん
(東本町)



みずさわ とあ
水沢 永愛 ちゃん
(西本町)



やまぐち あおい
山口 碧天 ちゃん
(黒川下町)



やまぐち ゆうり
山口 侑理 ちゃん
(柴橋)

今月の表紙

1月5日、ロイヤル胎内パークホテルで「椎野新投手を応援する会」が開催され、約250人が参加しました。福岡ソフトバンク所属、背番号34の椎野投手は昨シーズン36試合に登板し5勝を挙げ、今シーズンの一層の活躍が期待されます。



胎内市
ホームページ



マチイロ



アプリで広報紙
の配信も行つて
います。

みんなも歯みがき
がんばろう！

