

市報

# たいない

6

1月号  
2020  
No.351

—自然が活きる、人が輝く、交流のまち“胎内”—

新緑まぶしい  
季節到来



～サイクリングロード開通～

関連記事19ページ

新型コロナウイルス感染症関連情報 2

令和2年国勢調査の

調査員を募集しています 12



あいさつの街たいない  
新潟県 胎内市

# コロナに負けるな胎内市

～自らを守り、大切な人も守るために～

**応援の声、届いています！**

全国的な新型コロナウイルス感染症の拡大で、市内の経済活動にも大きく影響が出ています。市では、市内飲食店が取り組んでるテイクアウトプロジェクトのPRとして、市報4月1日号・5月合併号にチラシを折り込みました。その後、市民の方々から感想や応援のメッセージをいただきましたのでご紹介します。

また、飲食店への応援の取り組みはウェブサイトやSNSでも広がっています。プロジェクトのテイクアウト期間は6月末まで。いつもとちょっと違う食事を楽しみながら、引き続きみんなで飲食店を応援しましょう！



市内公共施設もコロナの影響で閉館。  
※現在は開館（一部を除く）していません。



カメラに気付いてシャキッと。

樽ヶ橋遊園のアルパカたち。休園で退屈そう。  
※現在は営業再開しています。

テイクアウトできることを知って、さっそく利用しました！気になっていたけど利用したことがないお店も載っていたので注文してみようと思います。

(30代女性)

飲食店応援プロジェクトのチラシがとても見やすく良かったです！早くコロナなくなってほしいですね…頑張ってください！

(40代女性)

「うんめもの」テイクアウト第1弾、第2弾と数件テイクアウトしました。「頑張ってください！」と声を掛けると「頑張ります！」と力強く返ってきました。少しでも力になりたいです。

(50代女性)

胎内市の飲食店 応援！プロジェクト

**TAKE  
OUT**



「胎内テイクアウト&デリバリー情報」をTwitter、Instagramで発信しています。

ハッシュタグ

**#胎内エール飯**

を付けて応援の輪を広げよう。

〈胎内市観光協会〉

〈Twitter〉



〈Instagram〉



市内のテイクアウト・デリバリーメニューはこちらのウェブサイトからチェック！

胎内市バーチャル飲食店街

検索

〈特定非営利活動法人ヨリシロ〉

## 八百屋 八百久商店

東本町3-3 Tel 43・2218

**食材の納入先が急になくなってしまった**  
 うちが料理屋や学校給食に食材を納めているのですが、3月頃から全部ストップしてしまい、納入先が急になくなってしまいました。そのため、仕入れた食材を無駄にしてみましたものもあります。また、葬儀場にも果物や缶詰などの籠盛りを納めますが、葬式の規模が縮小され、籠盛りの納入も少なくなりました。結局全て悪循環。資金繰りが苦しくなっています。

**野菜が高騰している理由**  
 野菜の中でも特にキャベツ、白菜が高騰しています。加工業者に今まで輸入していたものが入ってこなくなっているわけです。そうなると、国産に切り替えるからみんな奪い合いになっているのです。採れる量は決まっているのでどうしても競売のようになる。だから価格が跳ね上がるばかりなのです。スーパーはすごく混んでいるし、密になりやすい。身近な商店にも来てほしい気持ちはあります。

**今はもう少し我慢 落ち着いたらお店に来てほしい**  
 緊急事態宣言が解除されても、再び感染者が増えるなんてことになったら困るので、もう少し我慢が必要ではないでしょうか。町の人通りがなくて寂しいし、お店の状況も厳しいけれど、また初めから元どおりになってしまったら大変だから、これからだんだん地物がお店に入ってくるので、落ち着いたらお店の野菜を買いに来てほしいです。



店主の佐藤久雄さん



店内に並ぶ旬の野菜たち。その他に、店頭にはあく抜きされた山菜やたけのこが並んでいた。

## 飲食店

とんかつ志加豪

羽黒1395-11 Tel 44・8464

**状況が変わったのは 県内で感染者が確認されたから**  
 3月頃から徐々に売上が落ち始めて、県内で感染者が確認されたから状況が変わりました。ゴールデンウィークも本当はここで頑張らなければならぬ時期なのですが、もともと県外からのお客様が多いのでテイクアウトのみの営業に踏み切りました。ゴールデンウィーク後もテイクアウトを続けています。それでも売上は通常の半分くらいまで落ちています。

**厳しい状況なのは 飲食店だけではない**  
 飲食店がこの状態だから他の業者もかなり厳しい状況です。農家さんから魚屋さんまで動きが全部止まっているので。先ほど同業者が来ていましたが、円形脱毛症になったと言っていました。お店を閉めればそれでいいのかという問題ではないですが、この1、2か月は皆さん(休業や廃業も)考えるかもしれないですね。それくらい切羽詰まっていると思います。

**地域の皆さんに応援してもらっている実感**  
 うちだけではなくテイクアウトを市報折込チラシで掲載させてもらったお店は皆さん助かっていてと思います。テイクアウトで地域の皆さんに応援してもらっていると実感しています。新しいお客様から「がんばれ」との声をいただいたり。一言、地域の皆さんに伝えたいです。「本当にありがとうございます」と。

# 『街の声』

※この記事は5月中旬に取材した内容に基づいて掲載しています。



店主の伊藤弘さん



テイクアウト商品「ヒレカツとエビフライ定食」1380円。ボリューム満点。

# これからの日常生活どう変わる？

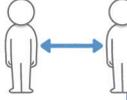
## 「新しい生活様式」とは

新型コロナウイルス感染防止の取組は、有効な治療法やワクチンが確立されるまでは終わりがありません。対策が長期間にわたることを覚悟しつつ「ウイルスの特徴を踏まえ、正しく恐れながら、日常の生活を取り戻していく指針」

に基づき、新しい生活様式として政府の専門家会議が5月4日に、その実践例を提示しました。社会経済活動と感染拡大防止の両立へ、日常生活の中で一人一人に実践が望まれる行動原則です。

## 日常生活での実践集

### 基本的な対策

- 人との間隔は、できるだけ2mあける 
- マスクの着用 
- 帰宅後、まず手や顔を洗い、すぐに着替える 

### 移動

帰省や旅行は控えめに  
自分の行動歴をつける



### 健康チェック

毎朝体温を測り、  
発熱や風邪症状があれば自宅で療養



### 部屋

こまめに換気し、  
密集、密接、密閉の「3密」を避ける



### スポーツ

ジョギングなどは  
少人数で、距離をとってすれ違いを  
汗を処理するタオルや水筒などは個人の責任で



### 買い物

すいている時間に  
素早く計画的に  
通販や電子決済なども活用



### 冠婚葬祭 などの親族行事

大人数での会食は避ける  
発熱、風邪症状があったら  
参加しない

### 食事

大皿、大人数会食は避け横  
並びで座る  
おしゃべりを控えめに料理  
に集中

## 市が主催または関係する

## イベントや集会等について

● イベントなどの開催により、感染拡大の第二波が発生することを防ぐため、感染防止対策を十分に講じることができない場合については、引き続き中止または延期します。

### ● イベントなどの開催基準

- ① イベント開催の可否を判断する参加人数の目安は、屋内は100人以下、かつ施設の収容定員の半分以上・屋外は200人以下、かつ人と人との距離が十分確保できること（できるだけ2m）
- ② 適切な感染防止策を実施すること（入退場の制限や誘導、待合場所等における密集の回避、手指の消毒、マスクの着用、室内の換気等）
- ③ イベントの前後や休憩時間などにおける交流を極力控えること
- ④ 参加者名簿を作成するなど連絡先を把握すること。

※ イベントの形態や開催場所によって感染リスクが高い場合は慎重な検討

● 参加される方は、感染防止のために決めた注意事項を遵守し、その他必要な指示（検温など）に従ってください。また、イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、速やかに行動歴や濃厚接触者の有無等について報告してください。

## 台風や豪雨時に、あなたがとるべき 避難行動を確認しましょう！

屋内の避難場所は、混み合つと新型コロナウイルスの感染リスクが高まります。一方、雨で洪水・土砂災害にかかる避難勧告・避難指示が発表されたら、全員「安全な場所」へ避難しなければなりません。新型コロナウイルス感染症が収束しない中、避難に関する知っておくべき3つのポイントについて紹介します。

「自分の命は自分が守る」意識を持ち、適切な行動を取りましょう。

### ①密集を避けるため、知人、親せき宅や在宅避難を検討

ハザードマップで自宅の場所を確認し、自分に合った避難先を確認しましょう。自宅の場所が着色されていない場合は、自宅にできるだけとどまり、2階などのできるだけ高く安全な場所で身の安全を確保しましょう。

### ②手洗い、換気等の感染予防の徹底

市では、間仕切りを設置し、一定の距離を保つなど感染症対策を進めています。災害時でもこまめな手洗い・消毒、換気、「三つの『密』」の回避などの対策にご協力ください。

### ③非常食だけでなく、体温計、マスク等を持って避難

避難の際は、最低3日分の水と食料をお持ちください。また、市では、非接触型体温計を用意していますが、「ご自宅に体温計があれば、お持ちください。」

## 市役所や市の公共施設の 感染予防対策について

市では、引き続き感染防止の対応を行ってまいります。

- ◆ 職員のマスク着用
- ◆ 「透明ついで」など窓口の仕切り
- ◆ 待合イスなど密接とならない配置
- ◆ カウンターやドアノブ・用具など多くの人が触れる場所の消毒
- ◆ 定期的な換気

なお、市の公共施設利用の際はマスクの着用や、入り口での手指の消毒をお願いします。

また、公民館や体育館などの施設では、万が一、感染者が出た場合に対応できるよう「利用者名簿」などの記載をお願いしています。市民の皆さまが感染することなく施設をご利用いただけるよう、ご理解とご協力をお願いします。



窓口に設置された  
飛沫防止パネル

## マスク等の捨て方について

鼻水等が付着したマスクやティッシュ等のごみを捨てる際は、「ごみに直接触れない」「ごみ袋はしっかりと縛って封をする」そして「ごみを捨てた後は手を洗う」ことを心がけましょう。

ごみの収集業者への感染を防ぐためにも、協力をお願いします。

**①ごみ箱にごみ袋をかぶせ、いっぱいにならないようにしましょう！**

ごみは、いっぱいになる前に早めに出しましょう。



**②ごみに直接触れることがないようにしっかりと縛って出しましょう！**

ごみは空気を抜いてからしっかりと縛って出しましょう。袋が破れている場合は、ごみ袋を二重にしてください。



**③ごみを捨てた後は、しっかりと手を洗いましょう！**

せっけんを使って流水で手をよく洗いましょう。





こまめに手洗い

## 新型コロナウイルスに負けないために！ 高齢者として気を付けたい事

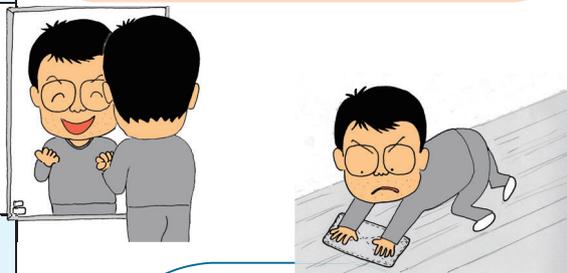
感染拡大防止のため、外出自粛が長く続きましたが、**日常生活の活動量を減らさないことが大切**です。動かない生活を続けると、心身の機能が低下して、体調が悪くなってしまうことが心配されます。



### ウイルスに負けない**健康ライフ**にチェンジ 天下太平君【60歳代】のある1日を紹介します

6:00 ①	起床 体温測定	カーテンをあげ、朝日を浴びる 背伸びや深呼吸(5~10分)
8:00 ②	お口の体操・朝食 情報収集 スケジュールを立てる	鏡を見て、にっこり笑う 食器の後片付け 新聞を声を出して読む 『今日やることリスト』をつくる
10:00 ③	庭仕事 家事	雨天：廊下の床ふき 階段の昇り降りを積極的にする
12:00 ④	お口の体操・昼食	大きな声で 「ば」「た」「か」「ら」5回
14:00	休憩	身体を休めることは大切ですが、 昼寝は30分以内で
16:00 ⑤	ウォーキング(20分) ※運動は空腹時を避けます	いつもより少し早く歩く その場足踏みやスクワット!! 廊下は腕を振って歩く
18:00 ⑥	お口の体操・夕食	好きな歌をうたう
20:00 ⑦	体温測定 お風呂・体重測定	浴室を温めて、半身浴 内臓を温めて代謝をアップ
21:00 ⑧	一行日記	今日の振り返りとこれからの自分への励まし日記を書く
22:00	就寝	足の手入れ・深呼吸

太陽光を浴びると脳内の神経伝達物質「セロトニン」(別名：幸せホルモン)の働きが盛んになります。「心を落ちつかせる」「睡眠をサポートする」「身体をすこやかに整える」働きがあります。



#### 活動量を増やす

普段の生活で10分多く体を動かす気持ちでマメに動く。

#### 食事

1日3食しっかりとる。  
たんぱく質(牛乳、卵、魚、肉)もしっかりかんで食べる。

#### 生きがい・社会参加

人とのつながりは、人生をより健やかに、より幸せに生きるために大切です。

コロナに注意しながら、ボランティアや町内会の集まり、健伸館に行こうと計画中です。

① ~ ⑧ … 水分補給 目安：1日1.5ℓ程度

●問合せ 福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 44・8691

# 免疫力を保つには運動が大切です

一人ひとりが感染予防の意識をしっかりと持ち、「うつらない」「うつさない」ために、  
あらためて私たちが今できること、やるべきことがあります！

新型コロナウイルス感染拡大を受けて、外出自粛の動きが広がっていますが、免疫力を保つには運動が大切です。運動は、ウイルスなどが体に入らないように堤防のような役割を果たす「免疫」を高めることにつながります！少人数のウォーキングなどは自粛する必要はありません。人混みを避け、手洗い・うがいなど予防対策を講じながら取り組みましょう。

このウォーキングマップは、元気づくりプログラムに参加している市民が作成したものです。これらのウォーキングマップを冊子にしたものもあります。希望者には無料で配布していますので「ほっとHOT・中条」健康づくり課までおいでください。



## ◎「帰国者・接触者相談センター」に相談する目安が変更されました

### 〈相談の目安〉

- ・息苦しさ、強いだるさ、高熱等の**強い症状**のいずれかがある場合
  - ・**重症化しやすい方** (※)、で発熱や咳などの**比較的軽い風邪の症状**がある場合
- (※)高齢者、妊婦の方、基礎疾患(糖尿病、心不全、呼吸器疾患等)のある方、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
- ・上記以外で発熱や咳など**比較的軽い症状が続く**場合
- ※症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。

「一般相談窓口」 新発田保健所 ☎ 26・9651

(月)~(金) 午前8時30分~午後5時15分 (土)(日)(祝) 午前9時~午後5時

※上記時間外は「帰国者・接触者相談支援センター」に切り替わります(24時間対応)。

## 「黒川まつり」「中条まつり」について

### 【黒川まつり】

毎年恒例の「黒川まつり」(8月30日～9月1日)の民謡流しおよび山車・神輿巡行は、地域の皆さまの健康と安全を最優先に考慮し、誠に残念ながら開催中止を決定しました。

#### ●問合せ

▶民謡流しについて 黒川まつり民謡流し実行委員会  
(黒川商工会内 ☎ 47・2419)

▶山車・神輿巡行等について 黒川総代 小野  
☎ 090・3343・3309

### 【中条まつり】

毎年恒例の「中条まつり」(9月3日～6日)の民謡流し、山車・神輿巡行および出店は、地域の皆さまの健康と安全を最優先に考慮し、誠に残念ながら開催中止を決定しました。

#### ●問合せ

中条まつり実行委員会(中条町商工会内 ☎ 43・3624)

毎年楽しみにされている皆さまおよび関係者の皆さまには大変申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。

## 介護予防教室の再開について

緊急事態宣言解除を受けて、介護予防教室の一部と介護予防・生活支援拠点施設健伸館の施設利用を再開します。

新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、一部内容を変更して実施します。

### けんこうの やかた けんのびかん 健康が伸びる館【健伸館】6月の予定

#### ◆「足湯」「通いの場」を再開します。

通いの場は、密閉・密集・密接を避け、若干プログラムを変更し、体を動かします。感染拡大防止のため、マスクを着用してお越しください。

- 【月～金】午前10時～午後3時『足湯・フットケア』
- 【月～金】午後『弁当配達ボランティア活動』拠点
- 【火・木】午前10時～正午『通いの場(体操)』
- 【水】午前10時～午後2時30分『介護予防教室』

※介護予防教室「すこやか教室」「うさぎの会」(事前登録が必要な教室)の詳細は、参加者の皆さまに事前にご連絡します。

- 【金】午前10時～午後1時30分『介護予防型ミニデイ』  
(事前申し込みが必要)

「音楽と健康」「脳活」「カラオケ喫茶」は、しばらくの間お休みします。

感染の状況に応じて、予定を変更する場合があります。利用については、お問い合わせください。

#### 申込・問合せ

- 福祉介護課地域包括支援センター ☎ 44・8691
  - 健伸館(旧竹島小学校裏) ☎ 28・7983
- 開館時間 午前9時～午後4時/休館日(土)日(祝)

## 善意をありがとう

▶新型コロナウイルス感染症予防に役立ててほしいと、マルイ工業株式会社様から、不織布マスク(3,000枚)を寄贈していただきました。ありがとうございました。

▶新型コロナウイルス感染症予防に役立ててほしいと、澁谷ヨシ子様(苔実)から、手作りマスク(50枚)を寄贈していただきました。ありがとうございました。

## 帰省自粛学生に対するサポート便

胎内市への帰省を自粛している学生に対し市内の特産品を贈呈します。対象となるご本人からの申請に基づきお送りしますので、ご家族やご友人に対象となる方がいる場合にはお声がけをお願いします。

18歳～30歳で県外に居住している胎内市出身の学生(大学、短大および専門学校等)等を対象の条件としています。詳しくは市ホームページをご確認ください。



#### ●申込・問合せ

総合政策課企画政策係  
(内線 1363)

## 新型コロナウイルス感染症に関する人権への配慮

県外からの帰省者などに対し、SNSなどのインターネットを通じた誹謗中傷などが広がっています。

不当な偏見やいじめは決してあってはなりません。皆さんが加害者にならないよう、正しい情報に基づき、冷静な行動を心がけましょう。

市では、県外のナンバープレートが取り付けられた自動車等を使用されている方に、市民である旨を表示していただくことを目的として、胎内市在住ステッカーを作成しています。

必要とする方への配付受付は、準備ができ次第市ホームページ等でお知らせします。



(ステッカーイメージ)

### 自分や大切な人を守るために

不安やストレスから、子どもへの虐待・配偶者へのDVが懸念されます。ひとりで悩まずにご相談ください。

#### 【相談窓口】

児童虐待について ☎ 43・0304  
DVについて ☎ 025・381・1111

#### ●問合せ

総務課人権啓発係(内線 1315)

### 要介護認定の有効期間延長

要介護認定の臨時的な取扱いとして、更新申請に限り現在の要介護（要支援）認定有効期間を12か月延長しています。有効期間の延長を希望される方は、介護保険要介護（要支援）認定申請書および同意書を提出してください。

- 対象  
令和2年6月30日(火)までに要介護（要支援）認定の更新申請をされる方  
※新規申請・区分変更申請は通常通りの認定を行います。
- 問合せ  
福祉介護課介護保険係（内線1153）

### 子育て世帯への臨時特別給付金（公務員分）の申請受付は6月1日からです

- 申請期間  
6月1日(月)～9月30日(火) ※消印有効
- 申請方法  
郵送または子ども支援課窓口へ提出  
※6月および8月の水曜日のみ午後7時まで窓口を延長しています。
- その他  
公務員以外の方は、5月合併号の市報をご覧ください。
- 申込・問合せ  
子ども支援課子ども支援係（内線1263）

### 市独自支援

### 市内の飲食店・旅館業向けの給付金申請受付中

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して、市内の飲食店等を対象とした給付金の申請を受け付けています。申請は6月末日まで（消印有効）です。

- 対象  
飲食店（料亭・割烹・スナック・バーを含む）  
旅館・ホテル
- 概要  
代表者（事業主）＋専従者＋雇用保険被保険者の合計によって、  
1人～4人 10万円  
5人～9人 20万円  
10人以上 30万円  
※申請方法や事業の詳細はお問い合わせください。
- 申込・問合せ  
商工観光課商工振興係（内線1254）  
中条町商工会 ☎43・3624  
黒川商工会 ☎47・2419

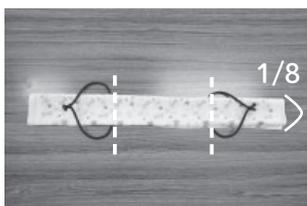
### マスクの寄贈について

政府から、布マスクが順次全戸配布されていますが、必要な方は市でお預かりし、有効活用します。

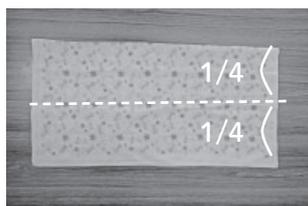
- ところ 市役所1階総合窓口  
※「マスク受入BOX」を設置しています。
- 対象 お預かりするマスクは、未使用・未開封のものに限らせていただきます。
- 問合せ 総務課防災対策係（内線1311）

### ハンカチで作るマスク

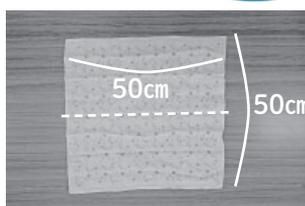
針も糸も使わない



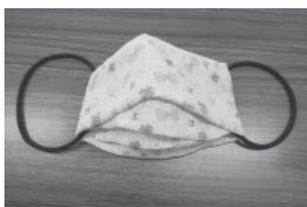
さらにもう1回折って、8分の1の幅に。長い部分を3等分し、それぞれの場所にヘアゴムを掛ける



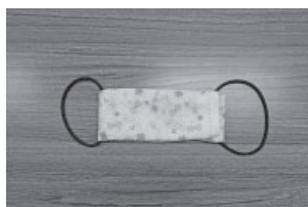
もう1回ハンカチを折る



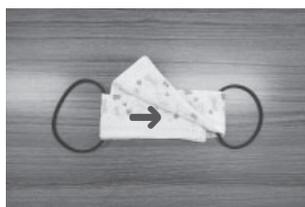
ハンカチを半分に折る  
※ハンカチは布の網目が細かいものを選びましょう



顔に装着し、布を上下に伸ばして、しっかり覆う。



できあがり



折った端と端がうまく重なり合うように間に入れ込む

マスクを手作りされた方も多いと思いますが、今回は針も糸も使わず簡単にできる方法を紹介します。用意するのは、「ハンカチ」と「ゴム」だけ。  
覚えておくと災害時などのつさのときに役立つと思います。

文部科学省のYouTubeではタレントの鈴木福さん、夢さんが作り方を紹介していますのでご覧ください。



文部科学省の動画はこちら

# お待たせしました

## 各種健(検)診を再開します

新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言発令のため中断しておりました特定健診、胃部(バリウム)・大腸がん検診、胸部レントゲン検診を6月から再開します。

再開後の健(検)診も三密にならないよう、最善の注意を払うために、例年と一部やり方を変更して行いますので、変更箇所をご覧ください。振替日時は次ページ参照

### ■健(検)診の主な変更箇所

#### ①胃がん検診を「予約制または受付時間の分散」に変更

これまでは受付時間内で、先着順に検診を行ってききましたが、ほっとH.O.T・中条での胃がん検診は予約制となります。ご希望の方は事前に予約をお願いします。

また、その他の会場は受付時間を分散して通知します。予約の必要はありません。

#### ②集団で行う特定健診・各種がん検診は「受付時間の分散」に変更

特定健診および各種がん検診も案内文書で受付時間を分散して通知します。

#### ③待合場所・受付での密集・密接の防止

健(検)診会場はテーブルを質問票の記載用として最小限の個数とし、椅子だけを一方方向に間隔を開けて並べて待機するレイアウトに変更します。会場に入りきれない場合は、受付時間の目安を記入した用紙を渡し、一旦帰宅するか、車で待機するなど対策を取ります。

#### ④健(検)診従事者の増員

問診等を行う従事者を増員し対応します。

#### ⑤胸部レントゲン検診の巡回地区会場の変更

各集落を回っていた胸部レントゲン検診の地区まわりを、スペースが大きくとれる5地区の会場のみで行

うこととします。

#### ⑥検査着の貸し出しの取りやめ

胸部レントゲン検診や胃がん検診では、検査の支障になる衣服の場合、検査着の貸し出しを行っていましたが、感染予防の観点から、検査着の貸し出しをやめ、検診センターが用意した使い捨て検診着の購入をお願いします。

新型コロナウイルス感染症は今までに経験したことのない緊急事態です。三密を防ぐためこれまでより時間を要し大変ご迷惑をおかけすることもあろうかと思いますが、ご理解とご協力をお願いします。



検診車も消毒を徹底し、3密を避けて実施します

## 新型コロナウイルスと喫煙 ～たばこの煙から大切な人を守ろう～

喫煙者は肺の機能が低下しているため新型コロナウイルスに感染した際の重症化リスクを高めます。また、各所に設置されている喫煙所は3密の代表的な場所で、クラスターの発生源になる可能性が高いです。

「防げる死」から“自分”を、“大切な人”を守りましょう。

### ◆望まない受動喫煙をなくそう！

受動喫煙とは、たばこの先端から出る副流煙を吸い込むことです。副流煙は主流煙よりも多くの有害物質を含むため、少量でも健康への影響があるといわれており、特に子ども、妊婦、高齢者は受動喫煙の影響を受けやすいため、格別の配慮が必要です。

加熱式たばこは煙や臭いは少ないですがニコチンや有害物質を含んでいて、周りへの受動喫煙の危険は同じです。さらに毎年喫煙が原因で日本人喫煙者の12～13万人が死亡しており、受動喫煙者も1万5000人が受動喫煙により死亡しています。



禁煙に挑戦するチャンス！健康づくり課では、禁煙を希望する方への支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。

# 健康づくり課からののお知らせ

● 申込・問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

保健福祉施設 **ほっとHOT・中条**

ふれあいで 元気発信基地  
交流の場

## 健（検）診日程振替のお知らせ

※ 4月、5月に胃部（バリウム）検診、大腸がん検診を受診予定で未受診の方には、5月末に再通知をしています。  
※ 各健（検）診とも、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

### ＜中条地区の胃部（バリウム）検診＞

● ところ ほっとHOT・中条

日時		要予約 ※ 送付済の案内通知をよくご覧ください。
6月19日(金)	8:30～10:30	
6月22日(月)	8:30～10:30	
6月26日(金)	8:30～10:30	
6月29日(月)	8:30～10:30	

※ 胃部（バリウム）検診と大腸がん検診を同時に希望される方には、胃部（バリウム）検診予定日に大腸がん検診の受付も併せて行います。

### ＜中条地区の特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診＞

● ところ ほっとHOT・中条

日時	特定	胸部	大腸
6月17日(水)	×	×	○
6月19日(金)	×	×	○
6月22日(月)	○	○	○
6月23日(火)	9:00～11:00	×	×
	13:00～14:30	○	○
6月24日(水)	8:30～10:00	○	○
	13:00～14:30	○	○
6月25日(木)	8:30～10:00	○	○
	13:00～14:30	○	○

### ＜築地地区の特定健診、胃部（バリウム）・大腸がん検診＞

● ところ 築地農村環境改善センター

日時	特定	胃	大腸
6月12日(金)	13:00～14:30	○	×
6月15日(月)	8:30～10:00	○	○
	13:00～14:30	○	×
6月16日(火)	8:30～10:00	○	○
	13:00～14:30	○	×
6月18日(水)	8:30～10:00	×	○

※ 築地地区の胸部レントゲン検診とは別日程で行います。ページ内の「胸部レントゲン検診地区まわり日程」をご覧ください。

### ＜乙地区の特定健診・胸部レントゲン検診・胃部（バリウム）検診・大腸がん検診＞

● ところ きのと交流館

日時	特定	胸部	胃	大腸
6月30日(火)	8:30～10:00	×	×	○
	13:00～14:30	○	○	×
7月1日(水)	8:30～10:00	○	○	○
	13:00～14:30	○	○	×
7月2日(木)	8:30～10:00	○	○	○
	13:00～14:30	○	○	×

## 胸部レントゲン検診地区まわり日程

胸部レントゲン検診の地区まわりを実施します。65歳以上の方は感染症法に基づく結核健診も兼ねていますので、対象となる方は受診してください。

密集を避けるため、受付時間を区切ってご案内していますので、できるだけ案内された時間内にお越しください。  
※ 新型コロナウイルス感染症の発生状況や国の動向により、検診を中止する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

● 日程 今年度は、待ち合いの密集を避けるため大きい会場のみで胸部レントゲン検診の地区まわりを実施します。

日時	会場	日時	会場
6月11日(木)	きのと交流館	7月7日(火)	ほっとHOT・中条
		8:30～11:15	
6月22日(月)	築地農村環境改善センター	7月13日(月)	築地農村環境改善センター
		8:30～11:15	
6月23日(火)	築地農村環境改善センター	7月14日(火)	ほっとHOT・中条
6月26日(金)	きのと交流館		
6月29日(月)	築地農村環境改善センター	7月16日(木)	ほっとHOT・中条
		8:30～11:15	
7月6日(月)	築地農村環境改善センター	7月22日(水)	ほっとHOT・中条
		8:30～11:15	
		13:00～15:30	

※ 黒川地区は9月に実施



# 令和2年国勢調査の調査員を募集しています

～開始 100年の国勢調査にご協力ください～

今年の10月1日を基準日として、5年に一度の国勢調査が全国一斉に実施されます。市では「令和2年国勢調査」に従事する統計調査員を募集しています。

## 応募資格

- ・市内在住の20歳以上で責任を持って調査事務ができる方
- ・調査上知り得た秘密を守れる方
- ・税務、警察、選挙に直接関係のない方
- ・暴力団または暴力団員と密接な関係を有しない方

## 主な仕事内容

- ①調査員説明会への出席
- ↓
- ②担当調査区の確認
- ↓
- ③調査票などの配布と記入依頼
- ↓
- ④調査票の回収
- ↓
- ⑤調査票などの点検・提出

## 業務の期間

8月下旬から10月下旬（予定）

## 調査員報酬の目安

3～7万円程度

※報酬金額は、受け持ち調査区、世帯数によって異なります。

## 申込方法・応募先

『統計調査員希望者登録名簿』に必要事項を記入のうえ、6月19日（金）までに問合せ先まで提出してください。

※用紙は総合政策課行革協働係または市ホームページからダウンロードできます。

※提出していただいた方の中から、あらためて市から依頼をします。応募していただいた全ての方に依頼するものではありませんので、あらかじめご了承ください。

## 問合せ

総合政策課行革協働係（内線1363）



## 登録統計調査員も募集しています

統計調査には国勢調査のほか、農林業センサスや経済センサスなどさまざまな統計調査があります。市では、これらの統計調査に従事していただく『登録統計調査員』も随時、募集しています。応募資格や業務内容は国勢調査と同様です。

詳しくは、総合政策課行革協働係までお問い合わせください。

## ～みんなで取り組むごみ減量～

6月5日は「環境の日」です。環境省では、6月の1か月間を「環境月間」と定めています。「環境月間」においては、市民の環境問題に対する意識向上のためさまざまな取組を行います。

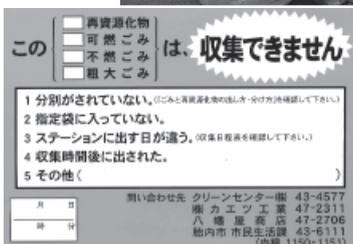
市では資源ごみや小型家電等の無料回収を行い、ごみの減量化に努めています。ごみの量を減らすことが処理経費の削減や地球温暖化防止等の環境負荷の軽減に繋がります。市民一人ひとりが環境問題への理解を深め、日々の暮らしの中で環境を意識した行動を行いましょう。

### ■ ごみの減量・ごみの分別～捨てればごみ、分ければ資源！～

**レジ袋有料化**  
2020年7月1日スタート  
レジ袋削減にご協力下さい

環境問題  
解決の  
第一歩

マイバッグ（レジ袋の削減）、  
マイボトル（ペットボトル等の削減）  
を持参しましょう。



【「収集できません」シール（赤色）】

#### 食品ロスの削減！

生ごみ処理機器を使ってみませんか？市では、生ごみ処理機器を購入した方に奨励金を交付しています。

- 電動生ごみ処理機購入…最大3万円補助
- コンポスト容器購入…最大3千円補助

#### ごみ出しルールを守りましょう！

野良猫やカラスに荒らされないために

- ①収集当日の8時30分までにルールどおり出す。
- ②「収集できません」の赤いシールが貼られたら、一度持ち帰り正しく分別してから出す。
- ③資源ごみは、それぞれの指定方法で出す。（※縛る、洗う、指定袋に入れる、券を貼る等。）
- ④指定収集日以外の日には出さない。



【ごみ分別検索システム】

### ■ ごみの不法投棄・野焼きは犯罪です

違反は法律により、5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下（法人の場合は3億円以下）の罰金、またはその両方が科せられます。

#### 不法投棄されないために

不法投棄をした人が特定できない場合は、土地の所有者（管理者）が自らの責任でごみを処理しなければなりません。

- 見回りを定期的に行う。
- 草刈り、剪定などを定期的に行い、見通しの良いきれいな状態にしておく。
- 周囲や入口にロープを張る、柵を作る、車止めを置く。  
※所有者が、しっかり管理している土地であることを印象付けるのが効果的です。

#### 見つけたら通報しましょう

県内では、不法投棄で年間80件ほど検挙されています。（新潟県警調べ）



新潟県ホームページ内  
【不法投棄情報BOX】

## 高齢者叙勲

旭日単光章  
中村尚平さん  
(地方自治功労)



なかむらしょうへい  
中村尚平さん(草野)  
(元 中条町議会議員)

## 春の叙勲

瑞宝単光章  
瑞宝単光章  
(消防功労)



みずさわはるお  
水澤春夫さん(持倉)  
(元 胎内市消防団副団長)

## 春の叙勲

瑞宝単光章  
瑞宝単光章  
(郵政業務功労)



いとうさだお  
伊東貞雄さん(中倉)  
(元 郵政事務官)

「おめでとーございませう」  
叙勲を受けた方々をご紹介します  
郵政や地方自治、消防などの分野で長年にわたる功労や社会貢献をたたえる春の叙勲と高齢者叙勲を、市内で3人の方が受章されました。皆さん、受章おめでとーございませう。



新型コロナウイルス感染症の発生を受けて、医療従事者への敬意と応援の気持ちを込めた、青い光でのライトアップが全世界で行われています。新潟県においても5月15日から「にいがた結プロジェクト」としてブルーライトアップがスタートしました。胎内市では、6月末まで中条駅において実施しています。

「にいがた結プロジェクト」  
ブルーライトアップがスタートしました  
5月15日より 中条駅



水澤化学工業㈱の皆さんによる地域の美化活動として道路のクリーン作戦が行われました。総勢90人で佐川急便から新発田警察署胎内分庁舎間と中条駅前周辺で実施し、計40kgものゴミが回収されました。この活動は毎年実施していて、環境美化意識の向上に貢献いただいています。

地域の美化活動  
ありがとうございます  
4月11日 国道7号線ほか



黒川商工会女性部では、地域の保全美化を目的に、黒川十文字交差点の市有地に苗250株で花壇を作り、プランター60個に花を植え、黒川庁舎・郵便局・商店等に設置しました。新型コロナウイルスで自粛が続く中、少しでも皆様の癒しとなること願って植えました。

「黒川商工会女性部」  
「花いっぱい運動」を実施しました  
5月16日 黒川庁舎ほか



(一社)中条青年会議所では、除菌効果のある微酸性電解水を専用の機械を使って生成し、希望する市民に無償で配布しました。会場には両日で約900人が訪れ、持参された容器にスタッフが次々と液を詰め、ドライブスルー方式で手渡しました。訪れた方々からは「とても助かります」と感謝の言葉を頂きました。

微酸性電解水の無償配布  
5月6・9日 ぶれすぽ胎内駐車場

# マイナンバーカードを活用した消費活性化策 (マイナポイント)



マイナポイント  
事業 (胎内市)

マイナンバーカードでマイナポイント **25%** もらえる！

キャッシュレス決済サービスでお買い物またはチャージをすると、25%のマイナポイントがもらえる（2万円のお買い物またはチャージで上限 5,000 円分のポイント付与）、マイナポイント事業の予約を受付中です。



(※1)お買い物時にはマイナンバーカードを使用しません(※2)国が買い物履歴を収集・保有することはできません(※3)ポイントの期限は決済サービス事業者により異なります

## マイナンバーの取得

マイナンバーカードの取得には通常1か月程度かかりますので検討中の方は早めの申請をおすすめします。  
※申請が全国的に集中すると通常よりも時間がかかる場合があります。

## マイナンバー通知カードの廃止

法律の改正により、マイナンバー通知カードは5月25日で廃止されました。ただし通知カードの氏名、住所等が住民票と一致している場合は引き続きマイナンバーを証明する書類として使用できます。

通知カードを紛失し、マイナンバーが必要な場合は、マイナンバーカード(顔写真付き)を作成いただくか、マイナンバーの記載された「住民票の写し」を請求してください。

●問合せ 市民生活課市民係 (内線 1145)



申請に自信のない方・  
パソコン、スマートフォンがない方に  
**マイナポイント予約のための  
支援窓口を開設しています**

市役所1階市民生活課市民係窓口の向かいに専用の端末を設置しています。マイナンバーカードと利用者証明用パスワード(カード取得時に設定した4桁の暗証番号)を事前にご用意のうえマイナポイントの予約にご利用ください。

- ・カードには申請時、または受取時に「電子証明書」を搭載してください。
- ・手続き方法がわからない、または利用者証明用パスワードを失念したなどの場合は市民生活課市民係窓口にお声がけください。

## よくあるご質問

Q マイナポイントをもらうためにチャージ・購入する決済サービスはどこでもいいの？

A マイナポイントを申込む際に、登録されている決済サービスから1つを選択します。  
選択した決済サービスでチャージまたは購入をするとマイナポイントがもらえます。  
※ 申込み後に決済サービスの変更、取り消しはできません。

キャッシュレス決済サービス  
登録状況はこちら⇒



Q マイナポイントの予約をした場合には、必ずマイナポイントを申し込まないといけないの？

A 予約をしたとしても、マイナポイントの申込みは任意です。

●問合せ 総合政策課広報情報推進係 (内線 1365)

マイナポイント

検索





今号の注目はこの2つ。  
胎内市地域おこし協力隊の  
2人のナビゲーターが目印!

と1匹

もり まいこ  
森 麻衣子 さん

くたみ ゆうこ  
朽網 裕子 さん

モンキー犬  
サブちゃん

## 街の連絡帳



「文芸たいない」47号原稿募集!  
... (P16)

お知らせ



危険ブロック塀の改修等補助金  
... (P17)

## 募集

### 「文芸たいない」47号 原稿募集!



因特集随筆テーマ: 「こころに残る風景」  
幼い頃から現在まで、心にある風景や思い出にエピソードを添えてお寄せください。【題は自由です】

▼応募要項

①ジャンル: 随筆(特集、一般)、短歌、俳句、詩、川柳、童話、短編小説

②原稿枚数: 24字×20行で4枚以内

※題名と氏名分を6行とり、びっしりと書き込まないで余裕をもたせてください。

短歌、俳句、川柳は各5首(句)までです。

③その他: すべて縦書きとします。原稿末尾に住所と電話番号を明記してください。原稿はお

### 植樹活動をする 団体の募集

「緑の募金」を活用した植樹活動などをする団体を募集しています。最大30万円まで助成を行います。

※果樹や草花は対象外です。

因ボランティア団体、地域住民で組織する団体、法人、企業などで構成される緑化団体、学校など(個人での申し込みは不可)

植樹対象地: 公共施設、社会福祉施設、学校施設、里山など

定配分金の範囲内で先着順

申 8月31日(月)まで

申 園農林水産課 林業振興係 (内線1241)

返しません。応募要項に沿わない原稿の取り扱いと掲載の可否は編集委員会一任とさせていただきます。

※中央公民館に専用原稿用紙を準備しています。

申 7月31日(金)まで

〒959-2643 東本町16-66 中央公民館文芸愛好会事務局

申 園中央公民館 ☎43-2001



## A5 厳選和牛 焼肉盛合せ

3~4人前  
9,800円税込

- ・村上牛カルビ
- ・村上牛ハラミ
- ・仙合牛大トロコース
- ・仙合牛コース
- ・宮崎牛サーロインステーキ

### お持ち帰りメニュー 6月末迄

お家で当店の味を!!



各600円  
税込

大東苑 ☎43-6287

△有料広告▽

広告内容に関する質問などについては、広告申込センターに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

## お知らせ



### 危険ブロック塀の改修等補助金

転倒や倒壊の危険性のあるブロック塀等の除却、建て替え、改修工事の費用を一部補助します。

#### ▼補助対象者

・市内に存するブロック塀等の所有者または管理者

#### ▼対象のブロック塀等

・通学路や避難路等の路線に設けられている高さ1m以上のブロック塀等で、点検調査の結果により転倒や倒壊等の危険性があると認められるもの

#### ▼対象の工事

・ブロック塀等の除却工事  
・ブロック塀等の高さを1m以下にする改修工事

・ブロック塀等を除却し建て替える工事

#### ▼対象となる請負業者

・市内に主たる事業所を有し、ブロック塀等の改修等を業としている法人または個人業主

■補助金額：工事費の3分の2以内（上限15万円）

■定予算に達するまで先着順で受け付け

■6月1日(月)～

■申込書を郵送または持参で提出してください。交付要綱・申込書は市ホームページからダウンロードできます。

■他対象となるブロック塀等であるか確認を行いますので、申請前に必ず地域整備課へ相談をお願いします。

■■・■地域整備課都市計画建築係（内線1212）

### 塩の湯温泉からのお知らせ

塩の湯温泉は、湯元の定期点検・整備を次の日程で実施するため、全館休館します。

なお、6月24日(水)から営業を再開します。

休館期間：6月8日(月)～23日(火)

■塩の湯温泉 ☎45・3325 または ☎45・3070

### 4～6月は狂犬病予防注射月間です！

狂犬病は、発症すると死亡率がほぼ100パーセントに達する恐ろしい病気です。年1回狂犬病予防注射を受けることが、法律で義務付けられていますので、注射をしていない犬を飼っている方は動物病院

で接種してください。  
■市民生活課生活環境係（内線1151）



## 胎内市職員募集（令和3年4月採用）

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	2人程度	昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた方
保健師	2人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方（令和3年3月31日までに取得する見込みの方を含む。）

■申込締切 6月12日(金)まで

■申込方法 総務課人事係へ郵送または持参

■第1次試験日 7月12日(日)

■試験会場 胎内市役所

■資料請求 試験案内、受験申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、総務課人事係で配布しています。

■総務課人事係（内線1323）

アークベルグループ

## 中条セレモニーホール



胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に  
お手伝いさせていただきます。

ご葬儀のご用命は365日24時間対応



**0120-945921**

(新発田セレモニー)

事前相談も随時承っております。  
お気軽にお問い合わせください。

<有料広告>

## 令和2年 第2回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。  
**開・開全日程**：午前10時～《6月》

- 11日(木)本会議(初日)
  - 17日(水)総務文教常任委員会
  - 18日(木)厚生環境常任委員会
  - 19日(金)まちづくり常任委員会
  - 25日(木)本会議(一般質問)
  - 26日(金)本会議(一般質問)
  - 30日(火)本会議(最終日)
- ※議会日程は、変更になる場合があります。

**他** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、第2回定例議会の本会議場、委員会室の傍聴は行いません。

なお、本会議中継は、市役所1階ロビー(テレビ)、産業文化会館(テレビ)で視聴できます。

## 児童手当「現況届」は6月中のご提出をお忘れなく

児童手当を受給している方は、6月1日現在の児童の養育状況などを届け出る、「現況届」の提出が必要です。対象者に個別通知しましたので、6月中旬に必ず提出してください。提出が

ない場合、6月分以降の手当は受給できません。

※ただし、5月に認定請求書を提出して6月分から支給開始となる方や、5月31日までに転出などにより「受給事由消滅届」を提出した方は、現況届の提出は必要ありません。

**受付期間**：6月1日(月)～30日(火)  
 (出、回を除く) 午前8時30分～午後5時15分

※休日は午後7時まで窓口を延長しています。

※川口納税の方は、送付した納税通知書と同封している納付書兼領収済通知書を持参して、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアもしくは市役所本庁舎・黒川庁舎で納付してください。

ただし、納期限を過ぎますとコンビニエンスストアでは納付できませんので、ご注意ください。

令和2年4月1日現在、65歳以上の公的年金受給者で、前年中の公的年金所得金額から計算した市・県民税の納税義務のある方は、公的年金からの特別徴収となります。この場合、開始1年目の方につきましては、税額のうち半分を普通徴収により、残りの半分を公的年金からの特別徴収により納付していただきます。

## 児童手当の振込日は6月10日(水)です

児童手当(2月分から5月分までの該当する月分)は、6月10日(水)に指定された金融機関の口座に振り込まれますので、ご確認ください。

児童手当(2月分から5月分までの該当する月分)は、6月10日(水)に指定された金融機関の口座に振り込まれますので、ご確認ください。

児童手当(2月分から5月分までの該当する月分)は、6月10日(水)に指定された金融機関の口座に振り込まれますので、ご確認ください。

## 市民税・県民税について

令和2年度の市民税・県民税が課税となる方へ納税通知書が6月15日(月)に発送します。(地

域によって配達日が異なります。対象者は、市民税・県民税が普通徴収(納付書や口座振替による納付)の方と公的年金からの特別徴収(天引き)の方です。お手元に届きましたら、内容をご確認いただき、納付ください。なお、納期限日指定口座から引き落としとなります。

窓口納税の方は、送付した納税通知書と同封している納付書兼領収済通知書を持参して、最寄りの金融機関、コンビニエンスストアもしくは市役所本庁舎・黒川庁舎で納付してください。

ただし、納期限を過ぎますとコンビニエンスストアでは納付できませんので、ご注意ください。

令和2年4月1日現在、65歳以上の公的年金受給者で、前年中の公的年金所得金額から計算した市・県民税の納税義務のある方は、公的年金からの特別徴収となります。この場合、開始1年目の方につきましては、税額のうち半分を普通徴収により、残りの半分を公的年金からの特別徴収により納付していただきます。

なお、給与所得や事業所得などの金額から計算した税額は、これまでどおり給与からの特別

## 所得証明などの発行

令和2年度の所得証明書および課税証明書は6月15日(月)から発行します。

※別居の家族や第三者が来られる場合は、証明が必要な方の委任状もしくは、同意書が必要です。

手数料300円(一通)

国税務課市民税係(内線1122・1128)

学校・園・地域連携活動事業助成

青少年育成事業費を助成します。

対地域と共同して実施する青少年育成事業等を行う市内の団体

単独事業…上限3万円

合同事業…上限6万円

※予算の範囲内での助成とし、助成には審査があります。

## 家族葬

ベルホール 會津屋  
お葬式事前相談無料

会場：仏壇の会津屋胎内店(大川町13番31号)  
 ※事前予約をお願いします(店舗休業日：月曜)

国道7号線コメリ様脇

TEL:0254-44-8611

葬祭ホールは365日24時間対応 直接ホール安置可能



40年の実績  
 (一社)日本塗装工業会会員  
 新潟県橋梁塗装技術協会会員

お家塗り替えてみませんか!!

(有)みうら塗装工業

胎内市下高田1095-1

TEL:20-7713 FAX:20-7633

△有料広告▽

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

## 市道下赤谷鼓岡線 【サイクリングロード】 開通について

川のせせらぎと野鳥のさえずりを聞きながら、森林浴を満喫できるコースで、道中において飯豊連峰を一望できるスポットがあります。

**区** 下赤谷～鼓岡（全長：約1.9km）  
**駐車場**：下赤谷入り口側…道の駅胎内、クアハウス前駐車場  
 鼓岡入り口側…にご楽・胎内駐車場  
**開通期間**：11月中旬まで（予定）

- 他** <注意点>
- ①車・バイクは通行できません。（自転車と歩行者のみ通行可）
  - ②落石流出防止柵を設置していますが、落石にご注意ください。
  - ③滑りやすいところがあります。
  - ④大雨洪水警報など悪天候時に通行止めを行うことがあります。
  - ⑤新型コロナウイルス感染予防のため、間隔をあけて通行してください。

**問** 地域整備課管理係（内線 1217）

## 水道メーターの取り替え

水道メーターは有効期間が8年で満了となり、新しいものに取り替える必要があります。メーターを取り替える時には、該当するお客様に事前に通知してから、敷地内に入って作業をさせていただきます。

**取替期間**：6月上旬～11月  
**区** 上下水道課お客様係 ☎ 43・2394 / 胎内市管工事業協同組合 ☎ 43・6364

申 6月30日(火)まで  
**申**・岡青少年育成胎内市民会 事務局（生涯学習課社会教育係）（内線2214）

作業は、「胎内市管工事業協同組合」が請け負って行い、作業員は「量水器取替委託作業員証」を携帯しています。取り替えに費用はかかりませんが、止水栓修理やメーターのかさ上げなどで一部お客様に負担をいただく場合があります。その際は、事前に説明させていただきます。

## 催し

### 胎内市美術館企画展

**入館料**：大人300円・小人（小中学生）150円

#### ◎中村隆イラストレーション展

日本国内で活躍されている、胎内市（坂井）出身のイラストレーター中村隆氏の温かみのある作品展です。

**時** 6月20日(土)～8月23日(日)

**所** 企画展示室A・C

**内** 開場式・作品解説会：6月20日(土)午前10時～11時（入館料必要）

**調** 中村隆氏



中村 隆 「夏の胎内川」

#### ◎胎内市の誇る文化財展

##### 「自然・歴史・民俗芸能」

先人が守り続けてきた貴重な文化財を一堂に集めて展示します。また懐かしい胎内市の風景写真なども展示します。

**時** 6月20日(土)～8月23日(日)

#### 所 企画展示室B

◎ 談話室イベント（入館料不要）  
 ワークショップ

**時** 8月9日(日)～16日(日)

**内** プラバンづくり・木のマグネットづくり（200円）、思い出のマイバックづくり（500円）

**問** 胎内市美術館 ☎ 47・2288

#### 新潟アルビレックスBBスクール

##### ふれあいバスケットボール教室

**時**・**区** 6月15日(月)

① 午後5時～6時（対象：年中～小学3年生）  
 ② 午後6時～7時（対象：小学4年生～6年生）

**所** 本条地域スポーツ施設  
**内** コーディネーショントレーニング、ドリブル練習、ミニゲームなど

**料** 無料

**定** 各15人

**申** 6月12日(金)までに電話で申し込みください。

**問** (株)新潟プロバスケットボール ☎ 025・201・5510（平日：午前9時～午後6時）



◆小ホール「しらとり」◆大ホール「楕形」  
 充実した設備で、ご葬儀からご会食まで  
 真心込めてお手伝いをいたします。



## 虹のホール たいない

〒959-2600 胎内市久保田30番地

TEL 43-0171 FAX 43-0175

<有料広告>

## ぼだいじゅの TAKE OUT

～お持ち帰り～  
 お店の味を  
 ご家庭でもどうぞ！

ワンプレートボックス 580円  
 日替わりバスタ 680円  
 クリスピーピザ 930円  
 ぼだいじゅデリ弁当 780円  
 おつまみパック 980円



詳しくは「ぼだいじゅ」の Instagram または「MURA-ASOBI」のウェブサイトをチェック！



食彩酒房ぼだいじゅ (カフェレストラン&バー) 胎内市本町2-32  
 電話/43-2493 営業時間/11:30～23:00 定休日/月曜日 他不定休

<有料広告>

## 中小企業等に就職した方向けの助成金の申請

中小企業等の支援の一環として、市内の中小企業等に就職し市内に転入した方を対象に助成をしています。予算には限りがあります。

企業の皆さまも従業員に対象者がいないかご確認ください。

事業名	対象	概要
胎内市中小企業等支援事業 (はたらく支援事業)	雇用された方	令和2年3月以降に市内へ転入し、令和2年4月以降に市内の中小企業者等へ就職し、定住の意思がある人が対象 定額…25,000円(1人1回限り) ※雇用主の証明、雇用保険の被保険者資格証の写し等が必要

※詳細はお問い合わせください。

申・問 商工観光課商工振興係 (内線1254)

## NPO 法人スポーツクラブたいない通信 No.3



ホームページ  
はこちら

### ◎護摩堂山ウォーキング

色とりどりの紫陽花を眺めながらのウォーキングです☆

時 7月1日(水) 午前8時30分～午後2時(予定)

受付…午前8時15分～ 集合場所…ぶれすぽ胎内駐車場

定 26人

¥ 500円(会員・非会員ともに)

申 6月8日(月)～19日(金)(定員になり次第締め切り)

※参加費を添えて平日午前9時～午後5時の間にお申し込みください。キャンセルは1週間前までをお願いします。その後のキャンセルは返金致しかねます。

### 【早朝野球中止のお知らせ】

5月17日から開催予定でした第49回早朝野球は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

ご理解の程よろしくお願いたします。



申・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局(ぶれすぽ胎内) ☎ 43・0003

## ☆じんけんコラム☆

問 総務課人権啓発係(内線1315)

### ○インターネットで加害者にならないために

パソコンや携帯電話などによるインターネットの利用は、多くの人とコミュニケーションの輪を広げる便利な機能があり、誰もが容易に不特定多数の人に対して、情報発信することができます。一方で、間違った情報やいじめ、他人を傷つける内容が掲載されるなど、さまざまな人権問題が発生しています。

インターネットの情報は、一度掲載すると簡単に消すことはできません。掲示板での書き込みやメールのやりとり、オンラインゲームなどでは、お互いを尊重する気持ちを忘れずに、マナーを守って正しく使うことが重要です。

匿名であっても、法的手段をとれば、記録から追跡して加害者を特定することができます。他人の個人情報、文章や写真などの著作物を無断で掲載することは、プライバシーや著作権の侵害となる場合があります。ルールを守ってインターネットを使いましょう。



### \*不当な偏見や差別、いじめ等にあった場合

・みんなの人権 110番 ☎ 0570・003・110  
(平日：午前8時30分～午後5時15分)

・子どもの人権 110番 ☎ 0120・007・110  
(平日：午前8時30分～午後5時15分)

・外国語人権相談ダイヤル ☎ 0570・090911  
(平日：午前9時～午後5時)

・インターネット人権相談受付窓口 <https://www.jinken.go.jp/>

法務省 インターネット人権相談受付窓口 検索

# 《胎内市教育相談体系化連携事業》

## 「幼児期（就学前）の子どもたちへのサポート」

●問合せ・相談など…  
 学校教育課学校教育係  
 (内線2319)



園には、さまざまな子どもたちがいます。落ち着いた場所が好きな子、体を動かすことが好きな子、成長がゆっくりな子、主張の強い子など、いろいろな個性を持ち、好きなことも苦手なこともそれぞれ違います。

園生活という集団の中では、時には衝突したり思い通りにならず悲しい思いをしたりすることもありますが、その体験は、お互いを受け入れあい豊かな人間関係を築くための大切な出来事でもあります。私たちはそのように受け止め、対応を積み重ねています。

また、園生活では、何よりも安心と安全が第一です。そのうえで、子どもたちを大事に育てるのが任務です。子どもたちは、大事にされているという安心感の中で、自分のありのままを表現し伸びやかな子どもになります。自分の思い

や考えを言葉で、または表情やしぐさで伝えてくれる子どもになります。私たちはそれをしっかりと受け止めて、子どもの成長を喜びながら保育教育を行っていきます。

お互いの良さを認め合う生活の中で、また満足感や充実感が得られる遊びをたっぷりと楽しむ中で、子どもたちは自信や意欲が持てるようになります。これを促す活動や援助を日々心掛けています。



子育てでは、園と家庭が連携していくことが大切です。家庭でも、一緒に遊んだり、散歩をしたり、絵本や会話を楽しんだりしてください。言葉を豊かにして話を聞いてもらう喜びを味

わわせてください。話を聞いて理解し、応答したり行動したりする力を伸ばし、安心して好きなことに集中したり、いろいろなことを受け入れたり、挑戦したりできるようにしてください。失敗しても、間違えても大丈夫と優しく支えてください。

子育てをしていく中で、みなさんは気になることや悩みを持つと思います。そんな時は、いつでも園にご相談ください。一緒に考えていきましょう。また、専門機関に相談することでより良いアドバイスを受けることもできます。そのアドバイスの下、家庭と園とで連携して適切な支援を行い、一層お子さんを健やかに育みましょう。



地域おこし隊  
 協働  
 協力

## 地域おこし隊 協力隊だより ①



くたみ 裕子 隊員

坂井集落へ移住して早いもので2年がたちました。

実は、着任の5年ほど前から「苔」を通して新潟県との縁が始まっていました。

苔には空気中の金属などを吸着する性質があることを知り、当時住んでいたロンドンの空気を苔できれいにできないかと考えたのがきっかけで、新潟市で苔栽培を学びました。

それから3年後、苔栽培とその事業化に挑戦すべく胎内市へやってきました。

坂井の人たちは、とても行動力があり、私が着任して3か月後に苔栽培組合『坂井苔人』を発足し、ウマズギゴケの栽培と種の生産に取り組んでいます。

任期終了後の生業の一つにできたらと思いい、個人として、苔テラリウムのワークショップや園芸用の苔苗栽培を行っています。

また、今年2年目を迎えた「里の駅いちべえ」では、会計処理や情報発信をしています。今年度は新型コロナウイルス感染症対策で一時休業中ですが、集落内外の交流拠点となりつつありま

す。山菜の天ぷら振る舞い、お月見、年越しそば販売など、季節ごとのイベントがあり楽しいですよ。

その他、胎内市鳥獣被害対策実施隊員として、胎内市第1号のモンキードッグ『サブ』と集落内のパトロールや被害状況のアンケート集計も行っています。サブの訓練には半年を要し、飼い主の中村さんと毎月長野県へ通って訓練を受けました。パトロールの成果で、「猿を見なくなった、サブちゃんのおかげだ。」という声を聞いてうれしく思っています。

協力隊の任期は来年の3月まで。仕事の創出は地域活性化に繋がるはずなので、苔を仕事に繋げていけたらと思っています。



苔の展示会での様子

●問合せ 総合政策課行革協働係  
 (内線1364)

# 胎内の自然

## 《169》 オオオバボタル 《コウチュウ目 ホタル科》



オオオバボタル

ホタルといえば、ゲンジボタルとヘイケボタルが有名ですが、実はホタルの仲間（ホタル科）は日本だけでも40種類以上が見つかっています。その中で成虫が光る種類は一部だけで、さらにゲンジやヘイケのように幼虫が水中で育つ種類は世界的にも非常に珍しく、ほとんどのホタルの幼虫は陸上で暮らしています。オオオバボタルの体長は13

〜15mm、ゲンジボタルに近い大きさです。体は黒、胸は平たく、端が反った形で、左右に紅色の紋があるのが特徴です。よく似た種類にオバボタルがいますが、紅色の紋はより小さく、体長も1cm前後と小型です。「オバ」とは、胸の紋が、能面の「姥」に似ていることからついたとされています。

市内では、主に低山地から山地に生息しています。成虫が活動するのは昼間で、6〜7月ごろ、林やその周辺を飛んだり、草木に止まったりしているのが見られます。幼虫は朽木の中で生活し、主にミミズを食べて育ちます。ちゃんと光ることもできて、春や秋の夜には、朽木の上や地面で、光っている幼虫が見つかります。しかし、幼虫が光ることの意味は、よくわかっていません。また成虫も、お尻にゲンジやヘイケより小さい発光器があり、わずかながら光ることが分かっています。でも昼間活動する成虫が光る意味はというと、それもやっぱり分かっていないのです。

文・写真 胎内昆虫の家  
☎ 48・3300

# 胎内市の歴史探訪

## 《171》速報！ 下町・坊城遺跡 の調査

### 【下町・坊城遺跡の調査】

西本町地内に所在する下町・坊城遺跡は、鎌倉時代から室町時代（十三世紀から十五世紀）の集落跡で、鎌倉時代の地頭屋敷である「坊城館」、室町時代の武家屋敷である「江上館」の周辺に位置します。

今回、坊城館の南側隣接地の集合住宅（アパート）建設に先立ち、市教育委員会が今年の4月27日から5月15日まで発掘調査を行いました。調査の結果、鎌倉時代の建物の跡や当時の人々が使用した器などが数多く発見されました。

### 【発見されたもの】

今から約750年前の鎌倉時代後期を中心とする竪穴状の遺構1基、道路1条、土坑1基、柱跡100基が発見されました。それらの遺構

からは中国産の白磁や青磁の皿などの磁器が見つかり、また竪穴状遺構からは13世紀後半のかわらけ（土器）の破片が数多く発見されました。調査付近は中世の絵図「奥山庄波月条絵図」に描かれた当時最も格の高い居住者である地頭、三浦和田一族の屋敷があった「坊城館」に隣接しており、同館との関連性がうかがえます。



遺跡発掘調査体験  
(地元小学生親子)



下町・坊城遺跡調査風景  
(西本町地内)

【清しとみるもの】  
中世において儀礼とは酒を酌み交わす宴会のこともあり、主従を確認する重要なものでした。その儀礼でお酒を飲むために使用した素焼きの土器の皿が「かわらけ」です。教科書にも登場する平安時代の人、清少納言が『枕草子』で「清しとみるもの」としてこのかわらけをあげています。一度使用し役目を終えたら廃棄されるため、遺跡からは細かく割れた状態で数多く発見されます。



清しとみるもの  
(かわらけの使用例)



発掘調査地点位置図

文・写真 胎内市教育委員会  
生涯学習課

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

市報アンケート

おぼえがき 6月	
1	(月)
2	(火) 4か月児健診
3	(水) 【夜間窓口】
4	(木)
5	(金)
6	(土)
7	(日)
8	(月)
9	(火) 3歳児健診
10	(水) 7か月児健診・【夜間窓口】
11	(木) 議会(初日)
12	(金)
13	(土)
14	(日) 【中止・春登山に行こう!新緑トレッキング(牟礼山)】
15	(月)
16	(火) 2歳児歯科健診
17	(水) 【夜間窓口】
18	(木)
19	(金)
20	(土) 中村隆イラストレーション展(～8月23日)
21	(日)
22	(月)
23	(火)
24	(水) 【夜間窓口】
25	(木) 議会(一般質問～6月26日)
26	(金)
27	(土) 【中止・春登山に行こう!新緑トレッキング(高坪山)】
28	(日)
29	(月) 【中止・パパママ学級(前期)】
30	(火) 議会(最終日)

# クイズに挑戦

★応募…お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、**市政や市報に対するご意見や今月号の感想などをお書きいただいた方**の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

★締切…6月12日(金)  
 ≪当日消印有効≫

★応募方法…はがき

★問題…3択問題です。

下赤谷から鼓岡間に森林浴を満喫できるサイクリングロードが開通しました。道中には〇〇〇〇を一望できるスポットもあります。あてはまる言葉は次のどれでしょう。

- ア：やらにゃん
- イ：飯豊連峰
- ウ：櫛形山脈

★前月号の答え…  
ア：コウちゃん

★前月号の応募者数と正解者数…  
 応募者数：19人  
 正解者数：18人

\*当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

959-2693  
胎内市新和町2番10号  
胎内市役所 総合政策課  
広報情報推進係 行

▶クイズの答え  
 ▶郵便番号・住所  
 ▶氏名・年齢  
 ▶電話番号

必須 市政や市報に対する  
 ご意見やご提案  
 今月号の感想など

※応募を通じて取得した個人情報は、賞品の発送とお書きいただいたご意見や感想などの活用にものみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。



**市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介しします。**

▼胎内の自然のところが好きです。虫好きなのでとても楽しみに待っています。5月号も楽しみです。

▼歴史探訪、いつも面白く読ませていただいております。いつか美術館へ見に行きたいと思っております。

▼4月1日号の市報たいないがすごく見やすくなりました。行政組織も詳しく書いてあり、課の仕事も細かく書いてあるのがとても良かったです。

▼夜桜ライトアップとてもきれいでした。これからも続けてください。

▼「市長さんのメッセージ」がありがたいです。防災無線でのお話もホットとすることができました。

▼先日「微酸性電解水」の無償配布を市報で見て、もらいに出かけて消毒液を手に入れることができました。ドライブスルー配布方式は最高でした。ありがとうございました。コロナウイルス感染が早く終息することを願っています。

## 市長動静

《4月21日～5月20日》

<p>4月 23日(木) 全員協議会</p> <p>27日(月) 議会運営委員会</p> <p>28日(火) 櫛形山脈山開き安全祈願祭 議会臨時会</p>	<p>5月 8日(金) 補正予算査定</p> <p>15日(金) 全員協議会</p> <p>20日(水) 胎内リゾート取締役会</p> <p>新型コロナウイルス感染症対策に係る知事と市町村長との意見交換</p>
---	---

# それ行け！ 天下太平くん

NO 356  
BY IKE



## ぼくの わたしの 歯げんき

3歳児健診でミシ歯のなかった子を紹介します。



いしい かずき ちゃん  
石井 知樹 ちゃん  
(住吉町)



おの りな ちゃん  
小野 恋菜 ちゃん  
(飯角)



おの なぎと ちゃん  
小野 凧兜 ちゃん  
(飯角)



すがわら ななは ちゃん  
菅原 菜々葉 ちゃん  
(若松町1)



のざわ しゅうすけ ちゃん  
野澤 柁輔 ちゃん  
(住吉町)

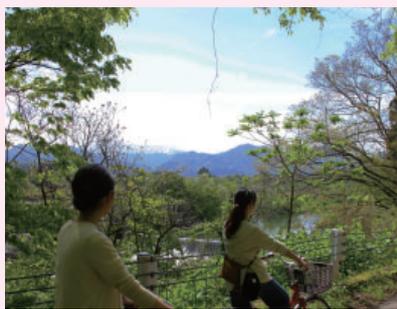


みやむら こうが ちゃん  
宮村 光雅 ちゃん  
(西本町4)



こばやし りな ちゃん  
小林 莉永 ちゃん  
(西本町3)

みんなも歯みがきが  
がんばろう!



**今月の表紙**  
最近開通されたサイクリングロードに行ってみました。電動自転車は近くの道の駅胎内などで借りることが出来ます。飯豊連峰や滝を眺めるところがあり、大自然を満喫できました。この季節は特におすすめです。

**マチイロ**

胎内市  
ホームページ



アプリで広報紙の配信も行っています。



**人口の動き**  
住民基本台帳 4月30日現在

●人口 28,740人 (前月比 -41)  
●男 14,083人  
●女 14,657人

●転入:86 ●出生:14 ●世帯数 10,828戸 (前月比 +11)  
●転出:102 ●死亡:39