

市報

たいない

7

1月号
2020
No.353

—自然が活きる、人が輝く、交流のまち“胎内”—

特集① 胎内スキー場
市長から市民の皆さまへ

特集② わたしのお店、コロナ対策やっています。 4

特集③ 地域協働で農業・農村環境を守りましょう 10



あいさつの街たいない
新潟県 胎内市

特集①

胎内スキー場

——市長から市民の皆さまへ——

『胎内スキー場の今後についてお話しします』



魅力あふれる胎内スキー場

胎内スキー場は、開設から半世紀を超える歴史を有するスキー場で、例年、市内外から約5万人の方が訪れて、冬のシーズンを満喫されています。多彩なグレンデを擁し、初級者から上級者、子どもから高齢者の方まで、多くの方が存分に楽しめるスキー場として人気を博してきました。

スキー場を取り巻く環境の変化

近年は、どこのスキー場も暖冬少雪の傾向が顕著で、標高の低い胎内スキー場の場合は、およそシーズン60日間程度の営業に留まっています。そして、昨シーズンは記録的な少雪であったため、1日もリフトが稼働できなかったことは、記憶に新しいところです。加えて、今季は、新型コロナウイルス感染症の収束状況が見通せないなど、スキー場を取り巻く経営環境は厳しさを増しています。

新潟県の平均降雪深の比較
(昭和時代と平成時代)



※新潟県土木部道路管理課調べ
指定観測点（新発田、新潟、長岡、十日町、上越）の平均降雪深より

胎内スキー場の
来場者数(およその人数)の推移



※胎内市商工観光課調べ

胎内リゾートの経営判断

スキー場を取り巻くこうした厳しい状況を踏まえ、市が出資するスキー場運営会社、株式会社胎内リゾートでは、同社の取締役会において、新たな民間事業者の参入等を模索しつつも、大筋で、来期の営業を一旦休止するという判断に至り、新聞等で一部報道がなされました。

いずれにしても、胎内スキー場は、長期的な視点でとらえなければならぬ環境変化と直近の課題克服に対応していかねければならない状況にあります。現実には昨シーズンは、積雪がなかったために生じた損失を補填すべく4千万円近い市費を投入しなければなりません。

そのような状況の中、胎内スキー場の存続を望む多くの声が寄せられているわけですが、経営上のリスクを顧みず、市費の投入に無頓着であってはなりません。



今年2月中旬のスキー場の様子



あいろ 「隘路を乗り越える方策は クラウドファンディング!!」

このようにさまざまな思いに触れ、継続していきたい。しかし、今後も市費の投入が度々行われてもいけない。ということは、従来どおりの胎内スキー場の運営ではやはり隘路あいろの只中に置かれたままになってしまふということになるでしょう。

そこで、魅力ある胎内スキー場の運営課題を克服しつつ、その存続の可能性を高めていく方策をクラウドファンディングクラウドファンディング(さまざまな企画等に対して、不特定多数の人から広く寄付を募る資金の調達手法)に求め、現在その方針を確定していることと、市と胎内リゾートで協議しながら進めています。

そして、その一方では、胎内スキー場の経営改革も必要であり、地域雇用はしっかり守りながら、見直しすべきところは見直し、環境の変化にも対応できる体制を構築してまいります。

市長からのコメント

本文の記事に掲げているように、時代の流れとともに生じている環境の変化に対応していくことが求められることについては、胎内スキー場も決して例外ではありません。しかし、せっかくの地域資源、地域の冬のシンボルとも言える施設を存続していけたら素晴らしいと考えることにも異論はなからうと思っております。それを現実にできるかどうかの可能性を高めるための挑戦がクラウドファンディングだと考えました。

これから立ち上げを行い、広く呼びかけをさせていただくその企画に対して市内外の多くの方々からご賛同とご厚情を寄せていただけたら大変有り難いと思います。

これまであまり意識されてこなかったこと、深く考えたりしていなかったこと、地球温暖化に起因していると思われる気候変動、それと無関係ではないはずの暖冬少雪の傾向、さらにはいまだはつきりと終息を見通せない新型コロナウイルス感染症。さまざまな難問や課題はありますが、市民の皆さまとともに知恵を出し合い、力を合わせて次の時代を希望の持てる明るい時代にしていかなければと感じています。よろしく申し上げます。

問

商工観光課観光振興係

(内線1251)

わたしのお店、

コロナ対策やっています。

—— 安心して利用できるお店づくり ——

カフェ工房 まめ (西本町)

**お客さまに安心して
過ごしてもらうために**

お客さまが来店されたらまず、手指のアルコール消毒をしていただきます。あとは「間隔を開けてね」シートをテーブルに置き、お客様にも意識してもらえるように。カウンターは一席開けて座っていただいています。また、お客さまに安心して過ごすために、床の清掃やエアコン・換気扇の洗浄をしようと先日、業者さんから見積もりを取りました。

手作りマスクが好評

売り上げについては、5月はほとんどテイクアウトのみでした。けれど、コロナ対策のために作っていたマスクが好評で、きっかけは、営業中に私たちがこの手作りマスクをしていたらお客さまから「買いたい」という声をいただいたんです。それからたくさんの方に「注文いただき、毎日お店で娘と作っていました。大変でしたが、とても嬉しいことです。このマスクの特徴はリバーシブルで裏表使えるようにしたこと、立体になるようにしたこと、現在の同時マスクの注文を受け付けています。店内にも何点か置いてありますので、ぜひお食事ついでに見てみてください。



▲自動センサーのアルコール消毒器



▲お客さんの席間隔をあける対策

新型コロナウイルスにより飲食店への影響は計り知れませんが、5月末に緊急事態宣言が解除となりましたが、油断はできない状況です。そのような中でも、お客さまが安心して利用できるように各飲食店がコロナ対策に取り組みながら活気を取り戻そうと頑張っています。その取り組み内容などを紹介します。



▲お店で販売している手作りマスク。一つ一つの柄が違い、可愛いものばかり。

**出来立ての
お料理を提供したい**

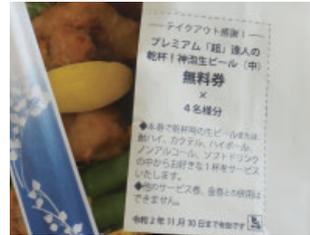
これからはテイクアウトの注文も減ってくると思いますが、一番の想いは、お店で熱々の一番おいしい状態のお料理を召し上がっていただきたいということです。冷めてしまつとやはり味は落ちてしまいますよね。また、これからの季節だとかき氷や冷たいアイスカフェオレなどもおすすめですよ。ぜひお店でのお食事を楽しんでいただきたいと思います。



くつろぎ居酒屋鳥一番（東本町）

ご来店いただけるきっかけづくりを

まず来店された時に手指の消毒を徹底していただき、もしホールスタッフがいらない時にお客さまが入店された時は、スプレータイプのものでお客さまの席までお持ちして確実に消毒してもらっています。現金を触った後も消毒をしていますが、今後はキャッシュレス決済を勧めていこうと考えています。席については、換気扇に近いところから案内させていただいています。これから換気扇をもつ一台増やす予定です。



▲生ビール無料券。
4名様分はかなりお得。

お店に行くのがこわいという声もあるのでテイクアウトは今後も継続予定です。当店のテイクアウト商品にはサービスチケットを付けていただきます。次回ご来店いただければ考えた苦肉の策です。ぜひご利用ください。

割烹 常の家（東本町）

基本的な対策は常日頃から

消毒の徹底や、定期的な換気を心がけています。お客さまが帰られてからの消毒も必ず。お店は清潔感が無ければだめですので、基本的なことは常日頃から気を付けてきましたが、最近はずにですね。あとは、お客さまとお客さまの間隔を広げに取るといことです。それによって人数が制限されてしまいますけど、それはしょうがないことだと思っています。今まで30〜50人で宴会されることはよくありましたが、今後は少人数での飲食が多くなるのかなと思います。

これから徐々にだとは思いますが、早くお客さまと直接会いたい、いつもの笑顔を見たいと思っています。



コロナ対策取組の店について

飲食店組合では、新型コロナウイルス対策に積極的に取り組んでいることを知っていただくため、店頭「取組宣言店」の表示をしています。

また、加盟店以外のお店には新潟県のホームページに「見える化」したポスターがありますので活用ください。



【新潟県HP】

お客さんとして気を付けることを考えてみました

そろそろ外食する人・したい人も増えるはず。飲食店を利用する際に、自分がやるべきコロナ対策について考えてみました。

- ✓ お店に入ったら手指のアルコール消毒
- ✓ コップの回し飲みはしない
- ✓ 一人一皿を意識する
- ✓ 乾杯をする際には大きな声を出さない
- ...など

自分でリスクを下げる努力をしましょう！

新型コロナウイルスに負けないために！

高齢者として気を付けたい事 第2弾

みなさん！！
お元気で、
お過ごしですか。



基本的な感染症対策は、一人ひとりの健康管理と身体的距離の確保、手洗い、マスクの着用です。新しい生活様式を取り入れ、ウイルスに負けず、心身ともに健康な毎を送りましょう。

毎日の健康チェック

- 毎朝の体温測定
- だるくない
- せきや息苦しさがない
- 下痢や吐き気がない
- 美味しく食べられる
- 日記（行動記録）を書く



『年だから…』とあきらめず、ウイルスに負けないために、自分の身体は、自分で守っていきたいですね。

マスクの着用
こまめな手洗い



せっけん手洗い
30秒

一人ひとりの健康管理

こまめな水分補給
1日 1.5ℓ～2ℓ



どこに行くにも
マイボトル!!



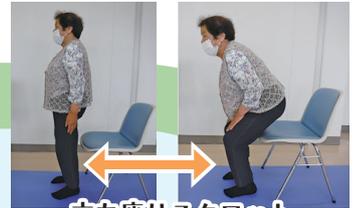
不要不急な外出は控えながら、畑仕事や家事、散歩など、自分が今やれることをやっています。



片足立ち



けん玉



立ち座りスクワット

日常の活動量を減らさない！！

こまめに動いて、意識して…
丈夫な足腰を手に入れる



ウオーキング



正しい姿勢
をキープ



足の手入れ



台所で
つま先立ち

「笑うこと」と「感謝」
を忘れず、脳イキイキで、
人生楽しまないといわぬ。

良い友に恵まれ、沢山の
刺激をもらっています。
おかげさまで元気で
いられます。

新しい生活様式



マスクの着用・せきエチケット



2メートル

身体的距離の確保



屋内より屋外



新型コロナウイルスに関するお知らせ

農林漁業者への 新型コロナウイルス対策について

▶高収益作物次期作交付金

新型コロナウイルス感染症の発生により売上げが減少するなどの影響を受けた高収益作物（野菜、花き、果樹、きのこ等）について、一定の取り組みを行う農業者の生産活動を支援します。

●対象

令和2年2月から4月までの間に高収益作物の出荷実績がある農業者

●支援内容

一定の取り組みを実施することで、5万円/10a等

●申請先

J A胎内市へ出荷実績のある方：J A胎内市
上記以外の方：胎内市農業再生協議会（胎内市農林水産課）

●申請締切

7月9日(木)まで

●問合せ

J A胎内市営業指導課 ☎ 43・3140
または 農林水産課農業企画係（内線1249）

▶経営継続補助金

感染防止対策を行いつつ実施する経営の継続に向けた取り組みを支援します。

●対象

農林漁業者（個人・法人）
※支援機関の支援を受けることが必要です。

●補助率

3/4（補助上限額100万円）/定額

●第1次受付締切

7月29日(水)（予定）



詳細は農林水産省HPをご覧ください。

善意をありがとう

新型コロナウイルス感染症予防に役立ててほしいと、寄贈していただきました。ありがとうございました。

▶株式会社E N E O Sウイング信越支店様から、不織布マスク（1,000枚）

▶宝楽様から、不織布マスク（2,000枚）

▶中条胎内ロータリークラブ様から、自動手指消毒器（10器）

▶株式会社佐藤機工様から、次亜塩素酸水溶液（20ℓタンク10個）

▶宮尾酒造株式会社様から、アルコール消毒液（180ℓ）

自立支援医療（精神通院）利用中の皆様へ

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、令和2年3月1日～令和3年2月28日までの間に有効期間が満了する方は、更新手続き不要で自動的に有効期間が1年間延長されます。**期間延長後の新しい受給者証は発行されませんので、現在お持ちの受給者証の有効期間満了日に1年を加えた日までそのままご利用ください。**なお、記載事項の変更については、手続きが必要となります。詳しくはお問い合わせください。

●問合せ

福祉介護課障がい福祉係（内線1137）

特別定額給付金の申請は8月19日(水)（消印有効）までです。

国民1人当たり10万円が給付される特別定額給付金の申請受付を行っています。まだ申請をしていない方で、給付を希望される方はお忘れのないようご注意ください。

●申請方法

市から各世帯に郵送している申請書に必要事項を記入し、同封の返信用封筒（切手不要）にて返送してください。

●申請相談

次の施設では、申請書の書き方についての相談にも応じています。申請時の必要書類のコピーも実費にて承ります。（土・日・祝日を除く平日の午前8時30分から午後5時15分まで受付）

胎内市役所（3階総合政策課）、築地農村環境改善センター、乙地区交流施設（きのと交流館）、黒川庁舎市民サービス窓口（1階生涯学習課社会教育係内）



詐欺被害にご注意ください！

- ・市や総務省などが**現金自動預払機（ATM）**の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ・市や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、**手数料の振込**を求めることは、絶対にありません。

●問合せ

総合政策課企画政策係内 特別定額給付金担当（内線1362・1363）

健康づくり課からのお知らせ

● 申込・問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

ふれあいで 元気発信基地
交流の場
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

【新型コロナ感染リスク軽減】電話等で受診できます

慢性疾患などでかかりつけ医から定期的に同じ薬を処方されている方で、新型コロナウイルス感染が心配でなるべく病院には行きたくないという場合は、電話等で受診し、希望する薬局でお薬をもらうことができます。

登録医療機関名	住所	電話番号	ウェブサイト	初診での実施の有無	再診での実施の有無	対応診療科
(医)共生会中条中央病院	西本町 12-1	☎ 44・8800		×	○	内科/整形外科/小児科/眼科/皮膚科
ちの泌尿器科・内科医院	東本町 22-10-3	☎ 43・6334	—	○	○	内科
坂上医院	本町 3-29	☎ 43・2052	—	○	○	内科
小野耳鼻科医院	大川町 15-10	☎ 44・3387	—	×	○	耳鼻科
中条駅前じゅん耳鼻科	表町 6-17-8	☎ 39・1155		×	○	耳鼻科

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐために ～ テイクアウトを上手に利用するポイント ～

全国で緊急事態宣言が解除されましたが、私たち一人ひとりに新しい生活様式が求められています。その中でも、感染防止策として料理のテイクアウトをできるお店が増えてきています。

梅雨期や夏場にかけては、気温や湿度が高くなり食中毒のリスクが高まってしまいます。今回は、テイクアウトをするときの食中毒予防のポイントをご紹介します。

① 早めに食べるように心がけましょう

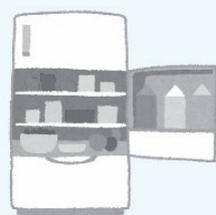
テイクアウトした商品は、持ち歩く時間を短くし、帰ったら早めに食べることが大切です。



② 室温で放置しないように努めましょう

食中毒菌が増殖しやすい温度（20～50℃）に置く時間を極力短くすることが大切です。

すぐに食べることができない場合は、冷蔵庫に入れましょう。



③ 食事の前には手を洗いましょう

食べる前には必ず手を洗い、手についている菌を洗い落としましょう。



新型コロナウイルス感染症に関する「相談窓口」

新発田保健所（帰国者・接触者相談センター） ☎ 26・9651

毎日 午前8時30分～午後5時15分

上記以外の時間は次の番号におかけください（24時間対応） ☎ 025・256・8275

聴覚や言語に障がいのある方は次の方法で受け付けます。

☎ 025・282・1640

✉ ngt130040@pref.niigata.lg.jp

特定健診・胸部レントゲンのお知らせ

特定健診・胸部レントゲン検診を実施します。申込をしている方には、7月上旬に案内を郵送します。また、申込をしていない方で、健（検）診を希望する場合は、必要書類を送付しますので、ご連絡ください。

密集を避けるため、受付時間を区切って案内していますので、できるだけ案内された時間内にお越しください。
※新型コロナウイルス感染症の発生状況や国の動向により、健（検）診を中止する場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

ところ	日程	受付時間	特定健診	胸部レントゲン
ほっとHOT・中条	7月27日(月)	13:00～14:30	○	○
	7月28日(火)	8:30～10:00	○	○
		13:00～14:30	○	○
	7月29日(水)	8:30～10:00	○	○
13:00～14:30		○	○	

成人歯科健診のお知らせ

歯周疾患の予防および早期発見・早期治療を目的とした、成人歯科健診を実施します。痛みなどの症状がない方も、この機会に受診しましょう。

- 実施機関 7月1日～令和3年3月31日
- 対象者 ①市内に住所を有し、今年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方。
②市内に住所を有し、今年度中に76歳、80歳になる方（ただし、6か月以上継続入院している方、施設入所の方、生活保護受給の方等は除きます。）
- 健診料金 無料（ただし、健診後に治療を受けた場合の料金は自己負担となります。）
- 受診方法 対象者には6月下旬に受診券を発送済です。指定歯科医院に予約のうえ、受診してください。

子育て世代包括支援センター すくすく です！



「2歳未満の子どもにマスクを使用するのはやめましょう！」（日本小児科医会 HP より）

2歳未満の子どもにマスクは不要、むしろ危険！です。次のとおり、乳児に対する影響が心配されます。

- ・乳児の呼吸器の空気の通り道は狭いので、マスクは呼吸をしにくくさせる。
- ・マスクそのものや、おう吐物による窒息のリスクが高まる。
- ・マスクによって熱がこもり、熱中症のリスクが高まる。
- ・顔色や口唇色、表情の変化など、体調異変への気づきが遅れる。

★世界の新型コロナウイルス小児感染症から次のようなことがわかってきています。

- ・子どもが感染することは少なく、ほとんどが同居する家族からの感染である。
- ・子どもの重症例は極めて少ない。

子どもの感染予防には、同居する大人がマスクの着用やこまめな手洗いで、感染予防を行うことが重要です。

子育て世代包括支援センター すくすく

健康づくり課子育て応援係 胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
(月～金) 午前8時30分～午後5時15分〔土・日・祝を除く〕

◆育児相談窓口：☎44・8680

◆児童虐待相談直通：☎43・0304（または 児童相談所全国共通ダイヤル☎189 ※24時間つながります）

※電話、来所での相談に応じます。相談した方の秘密は固く守られます。



農業・農村は米や野菜等を作るだけではなく、洪水や土砂崩壊防止・景観の保全などいろいろな働きがあり「^{ためんてききのう}多面的機能」と言われています。

ところが、農村の過疎化、高齢化の進行等により、多面的機能の維持・発揮に支障が生じつつあることから、農業・農村における地域活動や営農活動に対する支援制度として、多面的機能支払制度が始まりました。

現在、胎内市では 44 の活動組織が、農業振興農用地の約半分で取組みを行っています。

特集③

地域協働で農業・農村環境を守りましょう

●問合せ 農林水産課農地係（内線 1274）

多面的機能支払 制度の内容

農地維持

農業用施設の基礎的な保全活動を支援



水路や農道の草刈り



江ざらい（水路の泥上げ）



農道の路面維持 等

資源向上

農業用施設の軽微な補修、農村環境保全活動、施設の長寿命化のための活動などを支援



植栽



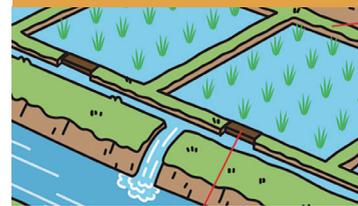
生きもの調査



水路の更新 等



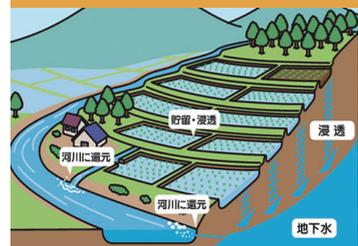
洪水防止機能



排水口に塩板を使って水の深さの調節ができる

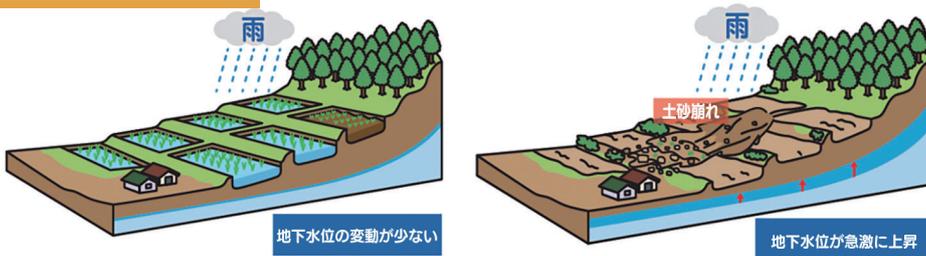
畦に囲まれている田は、大雨の際、雨水を一時的に貯留し、時間をかけてゆっくりと下流に流すことができる。

河川流況安定機能



田畑に貯留した雨水等は、水路を通じて、また地下水としてゆっくりと河川に還元されることにより、河川の流れが常に安定に保たれる。

土砂崩壊防止機能



耕作が続けられていると、雨水は田畑に貯留され、地下水が急激に増えないため、土砂崩れ等が起きにくい。
長い間耕作が放棄されると、地下水が急激に増えて土砂崩れ等が起きやすくなる。

農林水産省ホームページから転載

インタビュー

【東牧資源保全隊】

地域の活性化にもつながる

土地持ち非農家が少しずつ増えてきて、今後の農地を維持するにはどうしたら良いのか考え、集落全体が活動に参加することで若い人たちの負担軽減や、地域の活性化にもつながるだろうということと活動を始めました。

よくコミュニケーションをとり、活動を行っている

意思疎通や合意形成を十分にしないとなかなか参加してもらえないので、会議をするときは、老人クラブや子ども会等の各団体の代表を集まってもらい、コミュニケーションをとりながら計画をたてて、活動を行っています。

活動中にはケガをしないよう常に気を付けています。例えば、老人クラブであれば、活動をする人たちの体力に気を配った活動内容となるよう心がけています。

明るくなった感じがする

集落全体でお互いの体に気を使って活動することで、お互いの体調の変化に気づきやすくなりました。

また、普段交流のない人たちがお互いに話をする機会が増えて明るくなった感じがします。

クリーン作戦では、子どもたちも一緒にゴミを集め、分別することで、社会勉強や環境問題を考えるきっかけとなり、ゴミも年々少なくなってきました。



やりがいを持ってやってくれる

活動する人がそれぞれ得意とする分野の仕事をお願いするようにしています。そうすることで、みなさんやりがいを持ってやってきています。

ほかにも草刈りでは、早めに日程調整をすることで、高齢の世帯で自分に参加できなくても市外に住んでいる子どもが草刈りに参加してくれる、そういう若い人が増えています。

みんなが話しあうことで新しい気づきがある

この活動を通じて農業・農村環境の保全が図られていますが、今後も高齢化で営農していくことも難しくなるだろうから、他の組織との連携や役割分担を考える必要があります。組織内でも個々の意識改革、組織を足元から見直して今後を考えていきたいです。

やはりみんなで話し合うことが大事で、新しい気づきがあったりするので、その中で若い世代の考えというものをできるだけ聞き出し、次の世代につなげられたらと思っています。



おがた ぶんいち
緒形 文一さん

平成28年から東牧資源保全隊の代表。昨年度からは、市全体をまとめた広域組織である胎内市広域協定運営委員会の会長も務める。

植栽

女性部を中心に活発な活動が行われている。



プランターを3段にして、見やすいように工夫されている。



活動紹介

【柴橋環境保全会】

柴橋環境保全会は、地域の農業を守ろうという機運の高まりから平成27年に活動を始めました。

構成員は、柴橋集落の農業団体、自治会だけでなく、隣接する東川内集落の団体とともに活動を行っています。

農地を維持する活動の他、女性部による花の植栽活動、農用地周辺のゴミ拾いをするクリーン作戦、休耕田を活用したさつまいもの収穫体験等で積極的に住民間の交流活性化を図っています。

また、SNSを活用した情報発信や新潟食料農業大学の学生を活動に受け入れるなど新たな取り組みも活発に行われています。

今後も地域住民と一体となった活動により、集落機能の維持だけでなく、環境保全活動への理解と農業農村の多面的機能の大切さを次の世代に伝えていくことが期待されます。



保全会だよりを集落の方に配布しています。SNSでも活動の様子を発信しています☆

柴橋環境保全会



さつまいもの収穫体験



新潟食料農業大学の学生による草刈り



国民健康保険・後期高齢者医療からのお知らせ

●問合せ 市民生活課ほけん年金係（内線 1148、1149）

● 8月から新しい保険証になります

現在お使いの国民健康保険と後期高齢者医療の保険証は、7月31日(金)で有効期限が切れます。

8月1日(出)からは、7月下旬に送付する保険証をお使いいただき、これまでの古い保険証は破棄してください。

8月になっても保険証が届かないときや、保険証の記載事項に誤りがあったときはご連絡をお願いします。

	国民健康保険	後期高齢者医療
保険証の色	(旧) ピンク色 ⇒ (新) 空色	(旧) 空色 ⇒ (新) ベージュ色
送付先	世帯主宛 に郵送	加入者 ご本人宛 に郵送

● 7月中旬に保険税（料）額をお知らせします

国民健康保険税は**世帯主宛**に通知します。

後期高齢者医療保険料は、**加入者ご本人宛**に通知します。



令和2年度の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、令和元年中の所得をもとに決定されます。加入者の中に住民税を申告していない方がいると正しく保険税が計算されない場合があります。未申告の場合はお早めに申告をしてください。

年度の途中で加入・脱退した場合は、月割計算されます。

口座引き落としや納付書で納付される方は、7月から翌年3月までの9回に分けて納めていただきます。第1回目の納期限は7月31日(金)です。それ以外の方は年金から天引きとなります。通知書が届きましたら、お早めに内容の確認をお願いします。

● 保険税（料）の減免について

災害により居住用資産に重大な損害を受けたときや、事業の廃止等で失業したことにより収入が著しく減少したとき、世帯の財産や収入の状況が生活保護基準に近いときなどには、保険税（料）が減免となる場合があります。また、新型コロナウイルスの影響により収入が減少した場合の減免制度もあります（市報5月合併号号外に掲載）。お早めにご相談ください。

「市役所一般封筒」の広告を募集します

●問合せ・提出先 財政課財政係（内線 1343）

市では、主に市民の皆さまへの文書送付に使用する「一般封筒」の裏面に広告を掲載する事業主を募集しています。

広告掲載媒体	胎内市事務用一般封筒（長形3号）裏面	胎内市事務用一般封筒（角形2号）裏面
作成枚数	50,000枚	30,000枚
広告掲載枠の規格	大きさ：縦5cm×横10cm 印刷色：青色1色 ※ただし、掲載枠数が定数に満たない場合は、規格を変更する場合があります。	大きさ：縦7.5cm×横20cm 印刷色：青色1色 ※ただし、掲載枠数が定数に満たない場合は、規格を変更する場合があります。
募集広告掲載枠数	3枠（縦に配置）	3枠（縦に配置）
広告掲載期間	令和2年9月からおおむね1年間 ※封筒の使用状況により掲載期間が前後する場合があります。	
広告掲載料	1枠につき30,000円 ※消費税額および地方消費税額を含みます。	
広告掲載基準	市ホームページの胎内市広告掲載に関する規則、胎内市広告掲載基準および胎内市事務用一般封筒広告掲載募集要項をご覧ください。	
募集期間	7月1日(出)から15日(出)まで ※郵送の場合は募集期間の最終日必着とします。	
掲載者の決定方法	第1順位：市内に本支店または営業所を置く事業者または個人 第2順位：第1順位以外の者 ※同一順位の方が募集掲載枠数を超えるときは、当該順位の申し込みの先着順とします。	



◎キッズ教室好評開催中☆

☆野球教室

- とき 毎週(木)
- ところ 本条地域スポーツ施設
- 対象 小学生…午後6時30分～8時30分
中学生…午後8時～9時30分

☆キッズヒップホップダンス教室

- とき 毎週(木)
- ところ ぷれすぽ胎内 多目的室
- 対象 入門クラス…午後6時30分～7時20分
中級クラス…午後7時30分～8時20分

※その他スポーツ少年団活動もあります。お気軽にお問
い合わせください。

◎6月10日からトレーニングルームを再開しました！

トレーニング機器
の間にパーティショ
ンの設置や隣同士
の機器は1台おきに
し、スペースを確保
しています。

トレーニング
利用上の注意!!

- ① 利用前後は手指の消毒を
してください。
- ② 体調のすぐれない場合は
利用を中止してください。
- ③ マスクを着用してください。
- ④ アルプスのトレーニングは禁じます。
- ⑤ 機器使用後は備え付けの消毒液で
消毒してください。
- ⑥ 窓にはららない様、お取り扱いを
お願いします。

＜利用時間＞

- ① 9:00～10:00
 - ② 10:30～11:30
 - ③ 13:00～14:00
 - ④ 14:30～15:30
 - ⑤ 16:00～17:00
 - ⑥ 17:30～18:30
 - ⑦ 19:00～20:00
 - ⑧ 20:30～21:30
- 上記時間以外は換気・清掃時間



予約制で感染予防対
策を行いながらの再開
です。
予約方法などは、ホー
ムページを確認の上、
お問い合わせください。

◎令和元年度表彰者をご紹介します。

【スポーツ協会表彰者】個人表彰…8人

- (1) 大澤和馬、瀧下斗真 (ソフトテニス連盟)
令和元年度天皇賜杯・皇后賜杯全日本ソフトテニス選手権
大会2回戦敗退 (県予選会3位)
- (2) 大久保満美子、高崎沙耶香 (ソフトテニス連盟)
全日本レディースソフトテニス決勝大会予選リーグ戦3位
(県予選優勝)
- (3) 八幡 剛、伊藤公史、兼田知恵 (ソフトテニス連盟)
日本スポーツマスターズ2019ソフトテニス大会予選リ
ーグ戦2位 (県予選優勝)
- (4) 加藤駿一 (テニス連盟)
2019全国選抜ジュニアテニス選手権大会兼ワールドジュ
ニアテニス世界大会代表選考会U14ベスト16 (北信越地
区出場枠3人)

【スポーツ少年団表彰者】

- (1) 木村奏介、加藤玲音斗 (中条ソフトテニス)
第21回県小学生ソフトテニス学年別大会第2位
第19回県学年別小学生大会兼全国大会予選会第2位
(5年生男子の部)
- (2) 兼田一織、小池涼花 (中条ソフトテニス)
第19回県学年別小学生大会兼全国大会予選会第3位
(4年生以下女子の部)
- (3) 水澤 颯、長瀧賢太 (築地バドミントン)
第39回新瀧県スポーツ少年団総合体育大会
第51回バドミントン大会第3位 (小学生男
子ダブルス)



●申込・問合せ NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ぷれすぽ胎内) ☎ 43・0003

また、地域の女性チームと一
緒に、飯豊の山小屋での販売を
目的として、里山の恵みや地場

胎内市の鍬江集落に、地域お
こし協力隊として移住し3年目
に突入しました。
初夏の朝、アカシヨウウビンの
キョロキョロ…と里山に響く澄ん
だ鳴き声で目が覚めました。季
節の巡りに合わせ、朝早くから
農作業に精を出す農家の皆さん
の姿に刺激を受けながら、集
落・里山の魅力を掘り起こし、
再発見する日々です。
移住した当初、すぐ裏手に蔵
王山の瑞々しい広葉樹の森が広
がっていること、その豊かなブ
ナ林を水源とする西山川からの
清水を利用する棚田のお米のお
いしさに感動しました。その気
持ちは原動力となつて、鍬江集
落の棚田米「きんのあき」をブ
ランディングし、鍬江集落の
方々と共に集落から蔵王山塊に
至る登山道を拓きました。昨年
は、集落からの登山ツアーや、
集落のお母さんたちの手料理を
囲んでの登山者と集落の人との
交流会も開催することができま
した。

●問合せ 総合政策課行革協働係
(内線1364)



鍬江漬け



集落の人々と協働での
登山道整備中、ひと休憩

産の山菜、野菜を活用した「鍬
江漬け」の開発にも取り組みま
した。
山村の集落に暮らす地域おこ
し協力隊として、身近な里山に
関わり、人々の生活を育くんで
くれる山の文化や自然を大切に
守っていくことが「自然への恩
返しに繋がれば」と願いなが
ら、これからも楽しく活動に取
り組んでいきたいと思えます。

地域
おこし
協力隊

地域おこし 協力隊だより ②



いしお まほ
石尾 真穂
隊員

大きく育て緑のカーテン！

5月下旬から6月上旬 市内全域

地球温暖化防止対策や熱中症予防対策の一環として、緑のカーテンを実践していただくために、ゴーヤ苗を配布しました。

対象世帯の約1300世帯（65歳以上の方のみで構成し、苗の配布を希望する世帯）に対し、市民ボランティアの皆さまの協力により配布しました。

環境問題に対する関心を高め、今夏を少しでも涼しく快適に過ごしていただきたいと思えます。ゴーヤ苗を配布するボランティアにたくさんの方が参加してくれました。ありがとうございました。今後も市民ぐるみで行うボランティア活動が緑のカーテンのように大きく広がることを期待しています。



▶対象世帯でゴーヤ苗を植え込みました様子。

▼1世帯につき2株配布されました。



ゴーヤ苗、
ありがとうございます！

漫画・イラスト教室を開催しました

5月17日 胎内市美術館談話室



胎内市美術館の談話室で、イラストレーターの高橋明公子氏による「漫画・イラスト教室」を開催しました。参加者の皆さんは、先生から描き方のコツを教えていただきながら、動物や似顔絵などさまざまなテーマでイラストを描いていました。どれも素晴らしい作品に仕上がっていました。

たいない学生サポート便を発送しました

6月12日



詳しい申込方法や対象となる方については市ホームページでご確認ください。

胎内市への帰省を自粛している学生に対して市内の特産品を贈呈する「たいない学生サポート便」の発送が行われています。6月19日現在、119人に発送し、受け取った学生からは「地元を思いながら、この危機を乗り越えていきたいと思えます。」といった心強いお礼のメッセージをいただきました。

胎内市の観光ボランティアガイドが表彰されました

6月3日 市役所



布川拓男さん

久世俊介さん

胎内市の観光ボランティアガイドである布川拓男さんと久世俊介さんが新潟県観光協会から観光ボランティアガイド表彰を授与され、市役所で表彰状の授与式が開催されました。さまざまなプログラムを提供してくれるお二人のガイドは胎内市観光協会（☎47・2723）への申し込みで楽しむことができます。

市内全小学生へ米粉の寄贈

6月15日 中条小学校



「サンサンこども食堂」から市内全小学生に対し、米粉ホットケーキミックスが贈呈されました。本事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、当面の間の食堂開催を自粛している状況において、ふるさと納税を通じて得た善意を家庭での食育等に広く有効活用してもらうことを目的に行われました。

マイナンバーカードで マイナポイント

お好きなキャッシュレス決済で使える
ポイントが上限 5,000 円分もらえる
申込みが始まります

マイナポイントの利用イメージ

【申込期間：7月から2021年3月末（予定）まで】

① 利用先を選択して マイナポイントを申し込む

マイナポイントの申込みページにログインし、利用する決済サービスの一つを選択し、申し込む



※決済サービスアプリから申し込み場合もあり、イメージは各決済サービスにより異なります
※申込みにはマイナンバーカードを読み取れるスマートフォン、またはカードリーダーが接続されたパソコンが必要です

② チャージなどに対して、 マイナポイントが付与される

キャッシュレス決済でチャージまたは物品等を購入すると、マイナポイントが決済サービス事業者のポイントとしてもらえる



チャージ
↓
マイナポイントが
もらえる

③ 買い物

マイナポイント分も利用して買い物



※買い物にはマイナンバーカードは使いません

●申込み前に準備するもの

- マイナンバーカード
(電子証明書搭載のもの)
- 利用者証明用パスワード
(マイナンバーカード発行時に設定した数字4桁)
- 選択する決済サービスのID / セキュリティコード

※事前にマイナポイントの予約(マイキーIDの設定)をしておく必要があります。
詳しくは市ホームページをご覧ください。



マイナポイント
事業 (胎内市)

●申込方法 (選択する決済サービスにより異なります)

スマートフォンから「マイナポイントアプリ」、パソコンからは「マイナポイント」のサイトへアクセスし、申込画面の指示に従って、決済サービスの選択、決済情報の入力等を行います。

※6月27日からログイン方法は、マイナンバーカードと利用者署名用パスワードを用いた方法のみとなりました。

【スマホから】



「マイナポイントアプリ」
を起動

【パソコンから】

マイナポイント

検索



「マイナポイントの申込ページ」
にアクセス

▶各決済サービスの申込方法はマイナポイント事業ホームページの「キャッシュレス決済サービス検索」でご確認ください。



マイナポイント
事業 (総務省)

～申請に自信のない方、パソコンやスマートフォン等がない方～

マイナンバーカードの取得、マイナポイントの予約・申込みをサポートしています。専用端末を用意してありますのでお気軽にお声がけください。

場所：市役所本庁舎1階 市民生活課市民係

受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分まで

※水曜日は午後7時まで

●問合せ

総合政策課
広報情報推進係
(内線 1365)

マイナポイントがもらえるチャージまたは物品等を購入する期間は、

9月1日から2021年3月31日までを予定しています。

申込みを終えたら9月の開始をお待ちください。





今号の注目はこの2つ。
 黒川保育園に通う
 2人のナビゲーターが目印!

街の連絡帳

催し
胎内市成人式
 「成人のつどい2020」… (P18)

募集
下水道排水設備工事責任技術者認定試験… (P19)

けやきの四季

おだに ももか
小谷 李花 さん

とおやま そうすけ
遠山 蒼介 さん



胎内市成人式
 「成人のつどい2020」



新成人の皆さんをお祝いする成人のつどい(成人式)を開催します。
時 8月15日(出) 午前10時～10時40分
※ 閉会後、記念撮影を行います。
所 産業文化会館多目的ホール
開 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方
申 市内在住の方には7月上旬に案内状を発送します。住所を移された方で出席を希望する方は、7月20日(月)までにご連絡ください。ご家族、お友達からませひお知らせ願います。
他 新型コロナウイルス感染拡大の状況により、開催を中止とする場合があります。最終判断は7月28日(火)に市ホームページ、防災無線でお知らせします。

申・園生涯学習課社会教育係
 (内線2214)

キラキラ万華鏡をつくらう!

ビーズやスパンコールを使用した、カラフルな万華鏡をつくります。小さなお子さんでも簡単にすることが出来ます。
時 7月23日(休) 26日(日) 午前10時～正午、午後1時～3時
所 胎内市美術館談話室
講 胎内市美術館職員
料 ¥1人300円
定 各10人(申込不要)
問 胎内市美術館 ☎47・2288



七夕 光のページェント
 ～届けよう子どもたちの夢を～

市内の小学生と、園児(3歳児以上)が書いた短冊を飾り、竹灯籠がともされます。
時 点灯期間: 7月7日(火)から14日(火)までの、毎日午後7時～8時
予 定(雨天中止)
所 産業文化会館前東屋周辺
問 (一社) 中条青年会議所(伊藤) ☎080・4670・6555

△有料広告▽

お持ち帰りメニュー 7月末迄
 お家で当店の味を!!

焼肉 9種類盛り
 4～5人前
5,800円税込
 ・牛上タン塩 ・豚カルビ
 ・牛カルビ ・豚ホルモン
 ・牛ロース ・豚子袋
 ・牛ハラミ ・鶏モモ
 ・牛シマチョウ

メガ盛 たれヒレカツ丼
1,000円税込
 ヒレカツ7カン
 ライス大盛

たれエビヒレカツ丼
600円税込

大東苑 ☎43-6287

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

広告内容に関する質問などについては、広告申込みセンターに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

樽ヶ橋エリアで 自然観察をしよう！

初夏のさわやかな風の中、昆虫や植物を観察しましょう。
 開7月11日(土)午前9時30分～午後3時

※雨天時は胎内市美術館で紙芝居と昆虫や植物のお話会(午前9時30分～10時30分)

所胎内市美術館に集合(樽ヶ橋エリア内を散策)

対小学生以上

※小学生の場合は必ず保護者同伴でお願いします。

講師 井聡(越佐昆虫同好会)

¥無料

定20人程度

持厚食、飲み物、汗拭き用タオル、軍手、虫かご、虫取り網など

他草木かぶれや虫刺されを防ぐため長袖、長ズボン

開7月7日(火)まで
 開・胎内市美術館 ☎47・2288

【中止】胎内温泉まつり

8月15日に開催を予定していた「胎内温泉まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、今年度の開催は中止します。

開胎内市観光協会 ☎47・2723

【中止】敬老会

9月に開催を予定していた「敬老会」は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止します。

開福祉介護課地域福祉係(内線1133)

【中止】第4回たいない高原マラソン大会

9月13日に開催を予定していた「たいない高原マラソン」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止します。

開生涯学習課スポーツ振興係 ☎47・3408

募集



下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

開11月15日(日)午前10時～正午(受付開始：午前9時)

開新潟会場：新潟県建設会館(新潟市中央区新光町7番地5)

開長岡会場：長岡市みしま会館(長岡市上岩井1260番地1)

開受験手数料 3500円

開次のいずれかに該当する方および準ずる方

▽高等学校以上の土木工学科またはこれに相当する課程を修了

して卒業した方

▽高等学校を卒業した方で、排水設備工事または排水設備工事以外の下水道工事または水道工事の設計、施工に関し、1年以上の実務の経験を有する方

▽排水設備工事などの設計または施工に関し2年以上の実務経験を有する方

▽受験講習(参加は任意)

開・新新潟会場：9月18日(金)午前10時～午後4時(受付開始：午前9時30分) 新潟県建設会館(新潟市中央区新光町7番地5)

開長岡会場：9月17日(木)午前10時～午後4時(受付開始：午前9時30分) 長岡市立劇場(長岡市幸町1丁目1番1号)

開受験手数料 5500円

※テキスト代は含みません。

▽受験講習および試験の申し込み

開7月1日(水)～21日(火)(閉庁日は除く)

受付場所：申込書を上下水道課へ提出してください。申込書は上下水道課で配布しています。

開上下水道課下水道係 ☎43・5741(公財) 新潟県下水道公社 ☎025・271・1151



◆小ホール「しらとり」◆大ホール「楡形」
 充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
 真心込めてお手伝いをいたします。



JA胎内市葬祭センター
虹のホール たいない
 〒959-2600 胎内市久保田30番地
TEL43-0171 FAX43-0175

<有料広告>

家族葬

ベルホール 會津屋 お葬式事前相談無料

会場：仏壇の会津屋胎内店(大川町13番31号)
 ※事前予約をお願いします(店舗休業日：月曜)

国道7号線 コメリ様脇
TEL:0254-44-8611

葬祭ホールは365日24時間対応 直接ホール安置可能

<有料広告>

ツールド胎内2020 参加者募集

海から山まで五感で感じる胎内市でのサイクリングイベントです。奥胎内ダムの見学もできます。時10月18日(日)受付：午前8時～所出発(午前9時)：新潟食料農業大学↓奥胎内ヒュッテ・奥胎内ダム見学↓新潟食料農業大学対自転車等新潟食料農業大学からロイヤル胎内パークホテルまで1時間程度で完走できる走力を有する方
 ¥30000円(保険料込み)
 定100人(定員になり次第締切)
 申参加申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)またはロイヤル胎内パークホテルへ申し込みください。
 ※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、生涯学習課スポーツ振興係、ロイヤル胎内パークホテル、自転車の駅サガミ(新潟市東区)に設置しています。
 胎内生涯学習課スポーツ振興係
 ☎47・3408



昨年のツールド胎内

第15回胎内市盆野球大会 参加チーム募集

開8月14日(金)、15日(土) 所総合グラウンド野球場、中条中学校、乙中学校
 対市内在住・在勤・在学の方がチーム内に半数以上いること
 ¥1人につき1000円(保険料)
 ※加入必須
 定32チーム(32チームを超えた場合は抽選)
 申7月31日(金)までに生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)またはおぼろげに胎内に参加申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて提出してください。
 ※申込書は、市ホームページからダウンロードできるほかスポーツ振興係、おぼろげに胎内に設置しています。
 胎内生涯学習課スポーツ振興係
 ☎47・3408

自衛官等募集

防衛省では、自衛官等を募集しています。試験日時等の変更が予想されますので、詳細についてはお問い合わせください。
 対募集職種 ①航空学生、②一般曹候補生、③防衛大学校学生(一般)、④防衛医科大学校医学科学生、⑤防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学生)

胎内市職員募集(令和3年4月採用)

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	1人程度	平成11年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
一般事務 (障がい者対象)	2人程度	次の全ての要件を満たす方 ①昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方 ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方
建築技師	1人程度	昭和56年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
保健師	2人程度	昭和56年4月2日以降に生まれた方で、保健師免許を有する方(令和3年3月31日までに取得する見込みの方を含む)

申 申込締切 7月31日(金)まで
 申込方法 総務課人事係へ郵送または持参
 時 第1次試験日 9月20日(日)
 所 試験会場 胎内市役所
 他 資料請求 試験案内、受験申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、総務課人事係で配布しています。
 問 総務課人事係(内線1323)



市職員採用情報

△有料広告▽

アークベルグループ

中条セレモニーホール



胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に
お手伝いさせていただきます。

ご葬儀のご用命は365日24時間対応



0120-945921

(新発田セレモニー)

事前相談も随時承っております。
お気軽にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

「女性への暴力」や「虐待」、夫婦・親子・家族の関係などで悩んでいる女性や子どもたちのために、次の日程で電話による相談を受け付けます。秘密はか

24時間DV・セクハラホットライン

お知らせ

受験資格①海上自衛隊：18歳以上23歳未満の方で高等学校を卒業または高専3年次を修了した方（どちらも見込み含む）
航空自衛隊：18歳以上21歳未満の方で高等学校を卒業または高専3年次を修了した方（どちらも見込み含む）、②18歳以上33歳未満の方、③④⑤18歳以上21歳未満の方で高等学校を卒業または高専3年次を修了した方（どちらも見込み含む）
試験日（一次試験）①9月22日（火）②9月18日（金）③20日（日）いずれか1日を指定、④11月7日（土）⑤8日（日）、④10月24日（土）⑤25日（日）、⑤10月17日（日）
⑥受付期間①27月1日（火）～9月10日（木）、③7月1日（火）～10月22日（木）、④7月1日（火）～10月7日（木）、⑤7月1日（火）～10月1日（木）
⑦・⑧自衛隊新発田地域事務所 ☎26・5619

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

たく守られますので、ひとりで悩まず相談ください。
⑧7月8日（火）正午～9日（水）正午
※24時間、相談を受け付けます。
▽相談電話番号
☎025・201・4556
☎025・201・4557
⑩NPO法人ウイメンズサポートセンターにいがた ☎025・201・4556
●次の指定事業所の廃止をしましたのでお知らせします。
▽第1号訪問事業旧介護予防訪問介護相当サービス事業
■指定事業者名：社会福祉法人愛宕福祉会
■事業所名（所在地）：ヘルパーステーションせきかわ（岩船郡関川村大字湯沢1826番地2）
■事業所番号：第1576400558号
■廃止年月日：5月31日
●次の事業者を指定しましたのでお知らせします。
▽第1号訪問事業旧介護予防訪問介護相当サービス事業
■指定事業者名：社会福祉法人愛宕福祉会
■事業所名（所在地）：ヘルパーステーションさかまち（村上市坂町1860番地27）

介護予防・日常生活支援総合事業第1号事業者の廃止・指定

胎内川沿岸土地改良区
総代総選挙
総代の任期が9月22日（火）で満了となるため、総代総選挙が8月4日（火）に執行されます。詳細は、胎内川沿岸土地改良区から配布の広報紙をご確認ください。

奥胎内ヒュッテから足ノ松登山口まで乗合タクシーを運行します

登山用乗合タクシー時刻表

【足ノ松尾根登山口 ↔ 奥胎内ヒュッテ】

⑧ 運行期間 (土)日(祝)・・・7月4日(土)～10月11日(日)

⑨ 運料料金 片道1人・・・700円（小学生未満は無料）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止策に取り組み、運行しますので、ご理解とご協力をお願いします。

●奥胎内ヒュッテ → 足ノ松尾根登山口 行

乗停車場所	1便	2便	3便
奥胎内ヒュッテ (発)	5:30	5:50	6:10
足ノ松尾根登山口 (着)	5:40	6:00	6:20

●足ノ松尾根登山口 → 奥胎内ヒュッテ 行

乗停車場所	1便	2便	3便
足ノ松尾根登山口 (発)	15:20	15:40	16:00
奥胎内ヒュッテ (着)	15:30	15:50	16:10

⑩ 商工観光課観光振興係（内線1252）

住宅リフォーム補助金「二次募集」受付中
詳細は、地域整備課へお問い合わせください。また、市ホームページでも確認できます。
⑪地域整備課都市計画建築係（内線1212）



ブルーベリー 大福
胎内市の朝摘みブルーベリーがごろとたくさん入った大福です。

かき氷
美月堂特製かき氷。
-かき氷の販売について-
コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、店内での飲食を中止しお持ち帰りのみの販売と致します。

東本町22-52
【火曜定休日】
（有）美月堂 ☎0254・43・6363

40年の実績
（一社）日本塗装工業会会員
新潟県橋梁塗装技術協会会員
お家塗り替えてみませんか!!
（有）みうら塗装工業
胎内市下高田1095-1
TEL:20-7713 FAX:20-7633

<有料広告>

<有料広告>

水道の検針にご協力ください

水道の検針期間は、毎月18日から22日までです。正しく検針が行えるよう、次の点についてご協力をお願いします。

- ①メーターボックスが見えるよう周りを除草してください。
 - ②メーターボックス内に砂、泥水等が流入している場合は、水道メーターの数字が見えるよう取り除いてください。
 - ③メーターボックスの上に物を置かないでください。
 - ④犬は水道メーターの近くにつながらないようにしてください。
 - ⑤漏水確認のため、月に1回程度、水を使用していない状態で水道メーターのパイロットが回転していないか確認しましょう。
- ※水を使用していない状態でパイロットがゆっくり回っている場合は、漏水の疑いがあります。

◎メーターボックス内の水道メーター

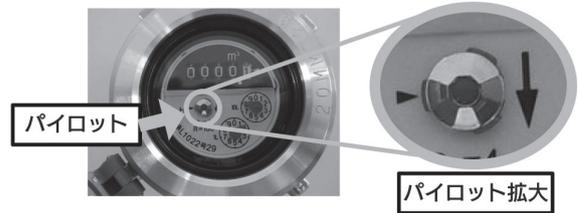


図 上下水道課お客様係 ☎ 43・2394

村松浜海水浴場オープン

海水浴のシーズンがやってきました！家族や仲間と村松浜海水浴場に出かけてみませんか？
 海水浴場開設期間：7月10日（金）～8月16日（日）
他注意事項を守って泳ぎましょう。
 ①必ず指定された海水浴場で、開設期間中のみ泳ぐ。
 ②ちいさなお子さんから絶対に目を離さない。
 ③急な深みや離岸流に注意。
 ④波の高い日は海に近づかない。
 ⑤無理をしない。
 ⑥「新しい生活様式」を踏まえて楽しむ。

B&Gプールオープン

7月23日（木）～8月23日（日）
 午前10時～午後5時
 ※毎週（月）が休館日です。
 ¥市内の方：一般1000円、高校生70円、中学生以下無料
 市外の方：一般1500円、高校生1000円、中学生以下500円
 開館時間 ☎ 43・0003
 B&Gプール（開館日・時間） ☎ 44・6222

図 商工観光課観光振興係（内線1252）

「社会を明るくする運動」強調月間

この運動は、犯罪や非行の防止と改善更生についての理解を深め、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。市では保護司の方々が中心になって普及啓発活動を行っています。住民同士や家庭での対話は、社会を明るくする第一歩です。皆さんで明るい社会を作りましょう。
 ◇本運動にかかる「愛の協力金」についてのお願い
 毎年、市民の皆さまから「愛の協力金」にご協力いただいで

けんこうの やかた けんのびかん 健康が伸びる館【健伸館】7月の予定

通いの場合は、密閉・密集・密接を避け、若干プログラムを変更し、体を動かします。

「音楽と健康」「脳活」「カラオケ喫茶」は、しばらくの間お休みします。

◆感染拡大防止のため、マスクを着用してお越しく
 ださい。

- 【月～金】午前10時～午後3時『足湯・フットケア』
- 【月～金】午後『弁当配達ボランティア活動』拠点
- 【火・木】午前10時～正午『通いの場（体操）』
- 【水】午前10時～午後2時30分
 『介護予防教室』（事前申し込みが必要）
- 【金】午前10時～午後2時30分
 『介護予防型ミニデイ』（事前申し込みが必要）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、予定を変更する場合があります。利用については、お問い合わせください。

申・問

- 福祉介護課地域包括支援センター係
 ☎ 44・8691
- 健伸館（旧竹島小学校裏） ☎ 28・7983
 開館時間 午前9時～午後4時／休館日（土）（祝）

基礎から学びゆかた講習会

図（公財）新潟県市町村振興協会 ☎ 025・284・3434
 います。7月中に区長さんを通じて封筒をお届けしますので、ご支援とご協力をお願いします。
 協力金は、犯罪予防や立ち直りを支援する保護司会、更生保護施設などの犯罪や非行のない地域づくり活動に活用されます。
 図 総務課人権啓発係（内線1315）

図 初回7月21日（火） ①午前10時～正午 ②午後2時～4時
 ※全3回講習。ご都合のよい時間をお選びください。
 所 産業文化会館2階 教養文化室
 ¥ 2900円／3回
 定 各時間帯4人まで
 申 7月13日（月）まで
 申・問 ☎ 090・4383・9796（若月）

サマージャンボ宝くじ 7月14日（火）から発売

県内で購入された宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買いましょー！



人を結び、学びを結ぶ人権の花

きのと小学校 教諭 大川原 伸



本物に触れて感性を磨く

「胎内・乙の「ひと・もの・こと」を生かした取組」

乙中学校 校長 長谷川 裕高

今年度、きのと小学校は「人権の花運動」に取り組んでいます。力を合わせて花を育てることを通して、ひとりひとりを大切に作る気持ちや、子どもたちの情操を豊かにすることを目的としています。花の苗は、新発田農業高等学校の生徒さんたちが育て、法務局の人権擁護委員の方が小学校に届けてくださいました。きのと小学校では五年生が、学校を代表して、これらの花を育てます。

プランターに花の苗を植えた日は、強い風が吹き、冷たい雨が降っていました。それでも、子どもたちは雨にも負けず、風にも負けずに一生懸命に苗を植えました。休校・分散登校で、限られた時間を使つての作業でした。苗をポットから取り出すときのコツを聞き合ったり、土の入った重いプランターを2〜3人のグループで運んだりしながら、和やかな雰囲気で作業をしました。花の苗を植えながら、一昨年度の人権啓発キャラバン訪問のことを思い出していた子どももいました。



5年生の花の苗植えの様子

今年度、きのと小学校は「人権の花運動」に取り組んでいます。力を合わせて花を育てることを通して、ひとりひとりを大切に作る気持ちや、子どもたちの情操を豊かにすることを目的としています。花の苗は、新発田農業高等学校の生徒さんたちが育て、法務局の人権擁護委員の方が小学校に届けてくださいました。きのと小学校では五年生が、学校を代表して、これらの花を育てます。プランターに花の苗を植えた日は、強い風が吹き、冷たい雨が降っていました。それでも、子どもたちは雨にも負けず、風にも負けずに一生懸命に苗を植えました。休校・分散登校で、限られた時間を使つての作業でした。苗をポットから取り出すときのコツを聞き合ったり、土の入った重いプランターを2〜3人のグループで運んだりしながら、和やかな雰囲気で作業をしました。花の苗を植えながら、一昨年度の人権啓発キャラバン訪問のことを思い出していた子どももいました。

教育コラム 学校探訪

第77回

地域に飛び込み、本物に触れることで、生徒は感性を磨くことができます。また、多くの地域の人との出会いや地域での体験活動は、これからの人生を豊かにする貴重な財産となります。当校では、小中学校が連携して作成した、キャリア教育「きのとつ子プラン」を基に、総合的な学習の時間を中核として、生徒がさまざまな活動に取り組んでいます。その一部を紹介します。

【自然体験〜カヌー教室】
中学生のカヌー体験実施は県内では当校が唯一であり、ふるさとの山を背景に、校区内で貴重な体験をすることが出来ます。地元の県少年自然の家の方々から、中学生に合わせたメニューを組んでもらい生徒たちはいつも大満足です。

【芸術鑑賞】
胎内市美術館での芸術鑑賞では、主に胎内市にゆかりのある作品を鑑賞してもらっています。昨年は、胎内市在住の陶芸家の方から、これからの時代を担う中学生に対する期待を込めながら、作品の意図について熱く語ってもらいました。陶芸の伝統とモダンなスタイルの融合が世界の人々を魅了していることを知



「乙宝寺」清掃活動の様子

り、生徒は興味津々で話を聞きながら、芸術家を生んだ郷土に対する誇りを深めていました。

【地域貢献活動〜清掃活動】
地元の名刹「乙宝寺」で清掃活動を行っています。生徒は「掃除も修行の一つ。身の回りをきれいにすると心もきれいになる」という住職の言葉を受け止め、約2時間、黙々と寺院や境内の清掃に取り組めます。「いつもお世話になっていている場所なので、役に立つことができようれい。」「大変だったけど、楽しかった。あらためて掃除の大切さに気付くことができた。」という感想から、生徒の達成感や充実感を伺うことができます。

当校は「将来的に地域に貢献できる人材の育成」を目指し、これからも地域と協働して前進します。

胎内の自然

《170》 アカエゾゼミ 《カメムシ目セミ科》



アカエゾゼミ (アドニス型)

胎内市内に生息するセミの仲間は、平地ではアブラゼミやミンミンゼミ、ニイニイゼミが主ですが、山地に入ると、これらにエゾゼミの仲間が加わります。エゾゼミ、アカエゾゼミ、コエゾゼミの3種類がいますが、どれも鳴き声は「ギー……」などの単純なものです。鳴き声こそ単純なこの仲間ですが、姿は黒地に黄色やオ

レンジ色の斑紋を持ち、生きていれば複眼は赤色をした、美しいセミです。

アカエゾゼミは体長4cm前後、頭から羽の先までなら6cmを超える大型の種類です。胸の斑紋はほぼオレンジ色で、黄色や茶色の組み合わせになる他の2種と見分けられます。市内では奥胎内の竹林を中心に生息しています。成虫が見られるのは7月中旬から9月まで。オスは木の枝先や葉に止まって鳴き、鳴き声は長い連続音で「ピーー」と表現されます。ちなみに他の2種はというと、エゾゼミは「ギー……」、コエゾゼミは「ジー……」と表現されます。…なんとというか、野外で聞き分けるのは、慣れないと難しいかもしれません。エゾゼミの仲間は美しい上に色彩の変化もあり、本種の場合、腹部がオレンジ色になった「アドニス型」と呼ばれるものが見つかります。大木の多い奥胎内ですが、本種は意外と低い位置にも止まっているので、根気よく探せば見つかるかもしれませんよ。

文・写真

胎内昆虫の家
☎ 48・3300

胎内の歴史探訪

《172》文字が語る胎内の歴史

古代の遺跡からは木の板に文字を書いたものや、土器の底などに文字を書いたものが発見されることがあります。ここ胎内市でも奈良時代の終わり頃から平安時代の初め頃の文字が、これまでの調査で発見され、それらの資料から当時の人々の生活の様子をうかがうことができます。

【墨書土器とは】

須恵器や土師器などの土器に墨で文字などを書いたものを墨書土器といい、官庁の所属、所有者の名前、使用目的、場所などを一文字で書いたものが多くみられます。県内では100以上の遺跡から発見されています。胎内市船戸の蔵ノ坪遺跡からは須恵器の底部に「津」と書かれた墨書土器が発見され、「津」は港や船付き場を意味することから、古代の川を利用した港

があったと考えられます。この港や船付き場を示す墨書土器は県内では初めての発見です。

【木簡とは】

木の板に文字を書いたものを木簡といい、7世紀から10世紀頃まで全国で多く用いられました。木簡には文章木簡と荷札木簡がありますが、蔵ノ坪遺跡からは米の入った荷物に付けられた木簡がみつかっていました。越後国の国司であった少目(役所で4番目に偉い職)の館に納められた米につけられていたもので、納められたのち、木簡が不要になったので破棄されたものと考えられます。

また、胎内市中倉遺跡(中倉)からは飯の支給に関わる木簡が、同市草野遺跡(草野)からは役人が九九算を練習したり、祈りのために書いた「九九木簡」もみつかっています。

【文字資料が発見された遺跡】

前述したとおり、市内の8世紀末から9世紀初頭の古代遺跡から文字が書かれた木簡や土器が数多く発見され、ま

たへうで文字や記号などを土器に刻んだものも発見されています。松山窯跡(塩沢)、中倉遺跡(中倉)、船戸川崎遺跡(城塚)、船戸桜田遺跡・蔵ノ坪遺跡(船戸)、下町・坊城遺跡(あかね町)、草野遺跡(草野)、城山遺跡(乙)などがあげられ、船戸桜田遺跡からは信仰や祭祀にかかわる珍しい人面墨書土器も発見されています。

これらの遺跡から発見された胎内市の文字資料は8月23日(日)まで胎内市美術館特別展「胎内市の誇る文化財展」で展示しています。

文・写真 胎内市教育委員会
生涯学習課



墨書土器

港や船つき場を意味する「津」が書かれています。蔵ノ坪遺跡(船戸)出土



荷札木簡

国司である少目の館に送られた米の荷札。蔵ノ坪遺跡(船戸)出土

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

おぼえがき 7月

1 (水) 【夜間窓口】
2 (木)
3 (金) 1歳6か月児健診
4 (土) 飯豊連峰胎内口山開き登山
5 (日)
6 (月)
7 (火) 4か月児健診・7か月児健診
8 (水) 【夜間窓口】
9 (木)
10 (金) 村松浜海水浴場オープン(～8月16日)
11 (土) 樽ヶ橋エリアで自然観察をしよう!
12 (日)
13 (月)
14 (火)
15 (水) 《中止・1歳児親子歯科健診》・【夜間窓口】
16 (木) 弁護士による無料法律相談
17 (金) 育児教室
18 (土)
19 (日)
20 (月)
21 (火) 3歳児健診
22 (水) 【夜間窓口】
23 (木) (祝) B&G プールオープン(～8月23日)
24 (金) (祝)
25 (土)
26 (日)
27 (月) 《中止・行政に関する相談》
28 (火)
29 (水) 【夜間窓口】
30 (木)
31 (金)

市報アンケート

クイズに挑戦

★応募…お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、**市政や市報に対するご意見、今月号の感想などをお書きいただいた方**の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

★締切…7月14日(火)
《当日消印有効》

★応募方法…はがき

<p>▶クイズの答え</p> <p>▶郵便番号・住所</p> <p>▶氏名・年齢</p> <p>▶電話番号</p> <p>必須 市政や市報に対する ご意見やご提案 今月号の感想など</p>	<p>959-2693</p> <p>胎内市新和町2番10号 胎内市役所 総合政策課 広報情報推進係 行</p>
--	--

※応募を通じて取得した個人情報は、賞品の発送とお書きいただいたご意見や感想などの活用のためにのみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

★問題…3択問題です。

海から山まで五感で感じる胎内市でのサイクリングイベントが10月18日に開催されます。その名称はどれでしょう。

ア：胎内星まつり
イ：第15回胎内市盆野球大会
ウ：ツールド胎内2020

★前月号の答え…

イ：飯豊連峰

★前月号の応募者数と正解者数…

応募者数：23人
正解者数：23人

*当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼今回は新型コロナウイルスのいろいろな情報がたくさん載っていて、たくさん役に立ちました。(マスクの作り方など) これからも時期にあった色々な情報を期待してます。

▼「コロナウイルスに負けない券」がお得すぎてビックリしました。少しずつ、外出できるようになってきているので、その券を使ってたくさんのお店に行ってみようと思います。針も糸も使わないハン

カチマスクはとても良いと思いました。

▼6月1日号6ページの「60歳代のある1日の紹介」はとても参考になりました。以前は頭で考えた事がすぐ行動できたのに近頃は動作がゆっくりになったように感じます。自分で1回のスケジュールを書き出して余裕をもつ事が良いかもしれません。

市長動静

《5月21日～6月20日》

- 5月 27日(水) 全員協議会
 - 6月 3日(水) 新潟県観光協会観光ボランティアガイド表彰式
 - 4日(木) 胎内リゾート株主総会
 - 5日(金) 議会運営委員会
 - 6日(土) 防災・災害対応に関するセミナー※
 - 9日(火) 胎内市自衛隊協力会理事会 換会※
 - 11日(木) 議会定例会(初日)
 - 17日(水) シティプロモーション自治体等連絡協議会第2回セミナー※
- ※は、オンライン会議

伝えよう! No.26
 たいたいのごっつお



テーマ：暑さ、コロナに負けるな

「豚肉ソテー 夏野菜トマトソースがけ」

●材料 (4人分)

- ・豚肉ロース ……4枚 (60g×4枚)
- ・塩、こしょう ……少々

＜夏野菜トマトソース＞

- ・玉ねぎ ……100g
- ・トマト ……200g
- ・ナス ……80g
- ・オリーブオイル (orサラダ油) ……少々
- ・にんにくすりおろし ……3g
- ・コンソメ ……3g
- ・塩 ……2g
- ・こしょう ……少々

●作り方

- ① 豚肉に、塩、こしょうで下味をつける。
- ② 玉ねぎ、トマト、ナスを1cmのさいの目に切る。
- ③ ～ソースを作る～
熱した鍋にオリーブオイルを入れ、にんにくを炒めて香りを出す。
- ④ 玉ねぎを炒め、しんなりしてきたら、トマトとナスを入れて炒め煮にし、具に火が通ったら、コンソメ、塩、こしょうで味をつける。
- ⑤ 肉を両面焼き、肉に火が通ったら、お皿に盛り付け、④のトマトソースをかける。

★動画も配信中★
 市ホームページの「タイナイ動画」で配信しています。



ぼくの わたしの 歯げんき
 3歳児健診でムシ歯のなかった子を紹介します。



3歳児健診の様子
 飛沫感染を防ぐフェイ
 スシールドを装着するな
 ど、最善の注意を払いな
 がら行われています。



今月の表紙
 胎内スキー場のゲレンデ
 からの景色です。冬の景色
 とは違い、今の時期は緑が
 とてもきれいです。

マチイロ

胎内市 ホームページ



広信
 い
 で配
 りの
 つ
 プ
 ア
 報
 も
 ま

