



胎内スキー場存続のためのクラウドファンディング終了とご支援へのお礼

7月14日から募集をはじめた支援金については次のとおりとなりました。(9月29日時点)

インターネットによる支援額	5,309,500 円
現金や振り込みの支援額	18,294,604 円
支援総額	23,604,104 円

これにより、市とスキー場を運営する株式会社胎内リゾートは、「雪が降ったらオープンする」という方針を決めました。

市民のみなさんならびに市内の事業者のみなさんをはじめ、多くの方々からのご支援をいただき誠にありがとうございました。

インターネットを通じた支援金の募集は終了しましたが、商工観光課窓口での募集は継続していますので、ご支援を希望される方はご連絡ください。

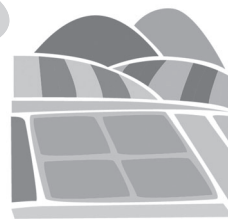
●問合せ 商工観光課観光振興係 (内線 1252)



国の支援 家賃支援給付金の申請

農地の賃料も対象です

5月の緊急事態宣言の延長などにより、売上の減少に直面する事業者の事業継続を下支えするため、地代・家賃(賃料)の負担を軽減する給付金を支給します。



●給付対象 (①②を満たす事業者)

①資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業者、農林漁業者やフリーランスを含む個人事業者

※医療法人、農業法人、NPO法人、社会福祉法人など、会社以外の法人も幅広く対象

②令和2年5月～12月の売上高について

・いずれか1か月の売上高が前年同月比で50%以上減少
・連続する3か月の売上高が前年同期比で30%以上減少のいずれかになっていれば対象

※新規創業、事業継承または法人成りなどを行った事業者も対象になる場合があります。

●申請期限

令和3年1月15日(金)まで

●申込

家賃支援給付金のポータルサイトからの電子申請が基本となっています。

電子申請が困難な方には申請サポート会場(完全予約制)にてサポートを行います。

●給付額

【対象となる賃料】

土地と建物の賃料(リース料)が対象です。

農地・林地の賃料、卸売市場の施設利用料等も対象になります。

【算定方法】

申請時の直近1か月における支払賃料(月額)に基づき算定した給付額(月額)の6か月分を支給

※賃料が年払いの場合は、12で割った額(平均月額)。この場合は賃料の支払実績が必要です。

【上限額】 法人：600万円、個人：300万円

詳細はポータルサイトを
ご確認ください。



家賃支援給付金
ポータルサイト
(経済産業省)

家賃支援給付金 検索

●問合せ 家賃支援給付金コールセンター ☎ 0120・653・930
平日・(日) (土・祝除く) 午前8時30分～午後7時



街の連絡帳

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。
 イベント等に参加される方は、「新しい生活様式」に基づき、感染防止に努めましょう。

催し

国際理解セミナー

時 10月31日(土)午後2時～3時30分
 所 新潟食料農業大学(胎内キャンパス)棟201
 困 テーマ:「農を軸に、新たな日韓関係を築く」
 発 表 者:青山浩子(本学ビジネスコース講師)
 申 (公財)新潟県国際交流協会
 025・290・5650
 所 新潟食料農業大学 28・9855

美術館で漆の根付づくり

村上の漆塗り職人さんが塗った堆朱を削ってストラップを作ります。

ります。堆朱を削っていくと綺麗な層が見えて宝石のようでも綺麗です。大人から子どもまで参加できます。
 時 10月24日(土)、25日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時
 所 胎内市美術館談話室
 ¥ 参加費:500円
 胎内市美術館 47・2288



堆朱ストラップ

オンラインによるワーク・ライフバランスセミナー

ワーク・ライフバランスは、優秀な人材の確保や生産性の向上につながる「経営戦略」のひとつです。一人ひとりがやりがいや充実感を持って働ける職場づくりについて、具体的な事例を学びながら考えてみましょう。
 時 11月27日(金)午後1時30分～3時30分
 開 催 方 法:オンライン(ZOOM)
 対 象 業 界 経 営 者、人 事・労 務 管 理 担 当 者 等
 困 演 題:「こんな時だからこそ働き方改革!ワーク・ライフバランスは、経営戦略のイクボスで、成果と笑顔がともにアツ

ブ川島高之氏(NPO法人コチカラ・ニッポン代表、NPO法人ファザリング・ジャパン理事)
 ¥ 無料
 定 80人程度
 申 二次元バーコードを読み込み、申込フォームに必要事項を入力して申し込みください。
 胎内市総務課人権啓発係
 (内線1315)
 胎内市美術館 47・2288



川島高之氏

癒しのアロマ講座

冬の乾燥から肌を守る万能クリームを作ります。「おうち時間」もアロマで快適に過ごしましょう。
 時 11月5日(日)午後1時30分～3時
 所 胎内市図書館
 胎内市在住の方
 講 市 職 員
 ¥ 参加費:500円
 定 12人
 申 事前の申し込みが必要です。
 申 胎内市図書館 46・2101

図書館秋のイベント

参加する方はマスクの着用など、感染症予防対策にご協力ください。

★ハロウィンしおりゲットキャンペーン

図書の貸出時に「トリックオアトリート」の合言葉を言うと、ハロウィン仕様のしおりをプレゼント。

時 10月24日(土)、25日(日)

所 胎内市図書館貸し出しカウンター

対 幼児から小学生まで

定 各日先着 20人



★ブックカバーを折ってみよう

オリジナルのブックカバーを、紙を折って作ってみましょう。文庫、新書、マンガ単行本くらいのサイズまで対応できます。

時 11月4日(水)、5日(木)午後6時～6時40分

所 胎内市図書館3階和室

対 小学生以上 定 各回 10人

持 可能な方は、自宅にある本を持参してください。

申 電話または貸し出しカウンター(定員になり次第締め切り)



図書館リサイクルフェア

不要になった図書および雑誌を無料で皆さまに提供します。

時 11月5日(日)～8日(水)午前9時30分～午後6時(土日は午後4時まで)

所 胎内市図書館2階会議室

他 マイバッグなどの入れ物を持参してください。会場に入る際はマスクの着用をお願いします。また、状況により入場制限を行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

胎内市図書館 43・3700

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

弁護士による消費生活 電話相談会

トラブルを抱えて困っている方、どうやって解決したらいいか分からない方、1人で悩まずご相談ください。

時10月28日、11月25日、12月23日、令和3年1月27日、2月24日、3月24日（いずれも休）午後1時～3時

無料

〒NPO法人消費生活ネットワーク新潟 ☎025・384・4021

相談

他詳しくは、ぶれすぽ胎内に設置してあるチラシをご覧ください。どうか、電話にてお問い合わせください。

〒NPO法人スポーツクラブ
ぶれない ☎43・0003

募集

2020 バイタッチナイト バレーボール大会参加者募集

時11月9日(月)、11日(水)、13日(金)、17日(火)、19日(木)（5日間）午後7時～

所ぶれすぽ胎内

内抽選会：11月4日(水)午後6時30分（説明会も同時開催）

参加費：1チーム20000円（保険料・参加賞代含む）

講座・教室

令和2年度手話奉仕員養成講座「入門課程」開催

手話奉仕員として活躍するための入門講座です。

時11月6日(金)から12月23日(木)までの17日間

休・金：午後6時30分～8時30分
※初回のみ、午後6時15分から開始

出：午前9時30分～正午
※12月19日(土)は、午後3時15分に終了（昼休憩あり）

所ほっとHOT・中条

料3240円（テキスト代）

〒10月29日(木)まで
〒NPO胎内市社会福祉協議会
☎44・8682



お知らせ

危険ブロック塀等改修補助金の申請について

市では転倒や倒壊の恐れがあるブロック塀等の除却、建替え、改修に伴う工事費の3分の2以内（上限15万円※予算内の先着順）を補助しています。

申請にあたっては、完了期限や対象ブロック等の確認が必要です。詳細は市相談をお願いします。詳細は市ホームページでご確認ください。

〒NPO地域整備課都市計画建築係（内線1212）

発注見通し・入札結果を公表しています

令和2年度に市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札予定について、見直した内容を公表しています。

内容表内容：件名/場所/期間/種別/概要/発注予定時期

▼発注見通しおよび入札を実施した結果については、市役所3階設計図書閲覧所または市ホームページで閲覧できます。

〒NPO胎内市社会福祉協議会
☎44・8682

「市長への手紙」

～みなさんの声をお寄せください～

「市長への手紙」は、市民のみなさんが普段考えている「市政についての建設的な意見や提案」を市長が直接お聞きする場として設けているもので、市民と市が一体となって行政運営を行う上で参考にさせていただいています。

今後とも、市ホームページの入力フォームまたは、主要な公共施設に設置している様式にご記入の上、みなさんの『声』をお寄せください。

なお、個人に対する誹謗中傷や苦情など、本来の主旨とは異なる内容が匿名で寄せられる場合がありますが、このような行為はお控えくださるようお願いいたします。

〒NPO総合政策課行革協働係
（内線1363）



入力フォーム
はこちら

年金生活者支援給付金の請求のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。案内や事務手続きは、日本年金機構が行います。受け取るためには請求書の提出が必要です。

対象となる方には、10月13日以降順次、案内が送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に必要事項を記入し、日本年金機構に返送してください。

詳しい内容については、厚生労働省の特設サイトや、送付される案内をご確認ください。

厚生労働省 年金生活者支援給付金制度 [検索](#)

〒ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165
日本年金機構新発田年金事務所 ☎23・2128
市民生活課ほけん年金係（内線1149）

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

【中止】令和2年分 年末調整説明会

今年の年末調整説明会は、この度の新型コロナウイルス感染症の感染拡大等を踏まえ、身体的距離を確保することや、参加される皆さまの安全を確保することが困難なことから、開催を中止します。

なお、年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページをご確認ください。
 新潟県田税務署 法人課税部門 ☎22・3161（音声案内が流れたら「2」を選択）

新潟県の最低賃金が 改正されました

新潟県の最低賃金額は今年10月1日から時間額831円に引き上げられました。県内で事業を営む全ての事業者、労働者に適用されます。最低賃金引き上げに向けた業務改善助成金や無料相談制度もありますのでご利用ください。

労働業務改善助成金：新潟労働局雇用環境・均等室 ☎025・288・3528
働き方改革に関する無料相談：新潟県働き方改革推進支援センター ☎0120・009・229 または ☎025・256・8701

最低賃金に関して：新潟労働局労働基準部賃金室 ☎025・288・3504 または各労働基準監督署

治療と仕事の両立支援 をご存知ですか？

新潟産業保健総合支援センターでは、治療をしながら働き続けるために、事業場・労働者・医療機関が円滑に連携できるような治療と仕事の両立を支援（個別訪問・啓発セミナー・個別相談・調整支援／無料）しています。
 ※詳しくは、新潟産業保健総合支援センターのホームページをご覧ください。

新潟独立行政法人労働者健康安全機構 新潟産業保健総合支援センター ☎025・227・4411

物品の調達等の 入札・見積参加申請受付

令和3・4・5年度に「新潟地域広域事務組合」「下越福祉行政組合」が発注する物品の調達等の入札参加資格申請を受け付けます。

提出書類等の詳細は、組合のホームページをご覧ください。
提出書類の様式：2組合の定める様式
 ※組合のホームページからダウンロード

市税の納期限 11月2日(月) 市県民税 3期 国民健康保険税 4期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 税務課収納係（内線 1125・1126）

▼令和2年10月分特別徴収の納期限は、
11月10日(火)です。

☎ 税務課市民税係（内線 1122・1128）

テレビ・ラジオの受信 障害に関するお知らせ

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。
 テレビ・ラジオの電波は、家庭用・工業用電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局

ノードしていただきます。
受付期間：11月2日(月)から30日(月)までに郵送で提出してください。(当日消印有効)
提出先：新潟地域広域事務組合（新潟田中央町5-4-7）
新潟地域広域事務組合 事務局総務課 ☎26・1501

スポーツ体験フェスタ2020

ヨガ・筋力トレーニング・ストレッチ等のプログラムや親子を対象とした運動遊び教室も実施します。運動を始めてみたい方、何から始めればいいのかお悩みの方にピッタリのイベントです！

新型コロナウイルス感染症防止対策を講じた上で開催します。

時 11月29日(日)

所 ぶれすば胎内 アリーナ

他 プログラムの詳細は市報たいない11月1日号でお知らせします。

関 生涯学習課スポーツ振興係
 (黒川庁舎1階) ☎47・3408



軽自動車税は 毎年4月1日現在の所有者に課税されます！

廃車や所有者の変更、他の市町村への転出には、届け出が必要です。4月1日までに届け出がされていないと、毎年課税されるケースや元の所有者に課税されたままになりますので、速やかに届け出てください。

車種によって届け出場所が異なりますのでご注意ください。

車種	届け出先等
原動機付自転車 (125cc以下、ミニカー) 農耕車など	税務課資産税係 ※廃車する時はナンバープレートと印鑑 をご持参ください。
軽二輪車 (125cc超 250cc以下) 二輪小型自動車 (250cc超)	北陸信越運輸局新潟運輸支局 (新潟市中央区) ☎050・5540・2040
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会新潟主管事務所(新潟市東区) ☎050・3816・1850

※市役所以外での手続きは、事前に届け出先へ電話で確認をお願いします。

☎ 税務課資産税係（内線 1123・1124）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

からの電波、高層建築物によるビル陰障害などによって、受信を妨害されることがあります。テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった場合は、ご近所も同様な症状があるか確認し、総務省信越総合通信局までご相談ください。相談は無料です。

総務省信越総合通信局
テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること…受信障害対策官 ☎026・234・9991
不法無線局に関すること…監視調査課 ☎026・234・9976
その他、情報通信行政に関すること…総合通信相談所 ☎026・234・9961

おわびと訂正

10月1日号16ページの「急募！胎内市会計年度任用職員募集」で⑥【冬季限定】なかよしクラブサポーターの時に誤りがありました。
正しくは、836円です。
おわびして訂正いたします。



NPO 法人スポーツクラブたいない通信 No. 11



ホームページはこちら

セミナーのご紹介♪

NPO 法人スポーツクラブたいないではさまざまなセミナーを開催しています！体験もできますのでぜひご参加ください！

【共通チケットで参加できるセミナー】

◎昼ヨガ

ヨガを初めてみたい方におすすめ！優しいヨガです。

時 毎週火曜日 午後2時～3時

所 ぶれすぽ胎内 柔道場

◎橋本教室

さまざまな運動をしています。健康な体を手に入れましょう！

時 毎週水曜日 午前の部：10時～11時

午後の部：2時～3時

所 ぶれすぽ胎内 剣道場

◎ステップエアロ

ステップ台を使ってリズムに合わせて動きます♪

時 毎週水曜日 午後7時30分～8時30分

所 ぶれすぽ胎内 多目的室



◎ダンスでフィットネス

音楽に合わせての運動や簡単な筋トレなどをを行います。

時 毎週木曜日 午前10時～11時

所 ぶれすぽ胎内 アリーナ



【参加費または月謝が必要なセミナー】

◎ピラティス

体幹を強化するエクササイズです。運動初心者の方にもおすすめです！

時 毎週月曜日 午前10時～11時

所 中央公民館

¥参加費が必要です。



◎ルーシーダットン&健康エクササイズ

ルーシーダットンとはタイ式ヨガのことです。体のゆがみを正していきます。

時 毎週月曜日 午前10時～11時

所 ぶれすぽ胎内 柔道場

¥月謝…2,400円（体験500円/1回）

◎夜ヨガ

正しい呼吸法と全身を使ったポーズで体を整えましょう。

時 毎週金曜日 午後7時～8時

所 ぶれすぽ胎内 多目的室

¥月謝…5,000円（体験1,500円/1回）



第5回 NPO 法人スポーツクラブたいない理事長杯グラウンド・ゴルフ大会結果

（10月6日開催、参加者：88人）

■男子の部

第1位 本間米三 52打（クラブだんだん）

第2位 川上量市 53打（胎内市グラウンド・ゴルフ連盟）

第3位 久世 洋 59打（胎内市グラウンド・ゴルフ連盟）

■女子の部

第1位 佐藤春枝 56打（クラブだんだん）

第2位 井上勝子 57打（フライデークラブ）

第3位 古泉陽子 57打（胎内市グラウンド・ゴルフ連盟）



11月10日(火)に市民グラウンド・ゴルフファイナル大会を開催します！！参加ご希望の方は事務局までお問い合わせください。

申・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぽ胎内） ☎43・0003

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

タクシー・運転代行の共通割引券をご利用ください!

安心安全な移動手段として地域交通を支えるタクシー・運転代行の利用促進と事業者の新型コロナウイルス感染症による影響の緩和を目的に、タクシー・運転代行の共通割引券を配布しています。買い物や通院、飲食などお出かけの際にご活用ください。

市民の方

市報たいない9月1日号に折り込んで各世帯にお届けしています。



チラシ右下に
割引券があります

次の①～⑥に該当する方

別途郵送しています。その後新たに該当になった方には順次お届けします。

①	身体障害者手帳所持者
②	療育手帳所持者
③	精神障害者保健福祉手帳所持者
④	特定疾患（難病）の指定を受けている方
⑤	①～④以外で次のいずれかに該当する方 (1) 就労継続支援、就労移行支援、生活介護、自立訓練または放課後等デイサービスの利用者 (2) 要介護（要支援）認定者（特別養護老人ホーム入所者を除く。）
⑥	妊婦

※該当しているにもかかわらず、まだお手元に届いていない場合はお問い合わせください。

●問合せ 総合政策課企画政策係 (内線 1362・1363)



マイナンバーカードを使って オンライン申請ができるようになりました

国が運営する「ぴったりサービス（電子申請）」を利用して、子育てに関するさまざまな手続きの申請や届け出を、インターネットから行うことができるようになりました。

電子申請の対象となる手続き

- ・ 児童手当等の受給資格および児童手当の額についての認定請求
- ・ 児童手当等の額の改定の請求および届出
- ・ 児童手当の氏名変更 / 住所変更等の届出
- ・ 児童手当の受給事由消滅の届出
- ・ 児童手当の受給資格者の申出による学校給食費等の徴収等の申出
- ・ 児童手当等の現況届
- ・ 保育の支給認定の申請
- ・ 保育施設等の利用申込
- ・ 保育施設等の現況届

対象手続きは、今後
順次拡大していきます

必要なもの

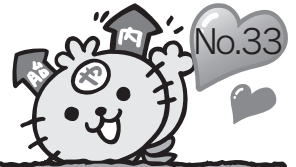
- ◆ マイナンバーカード（交付時に設定した電子署名パスワード）
- ◆ マイナンバーカード対応のスマートフォンまたは、マイナンバーカード対応のICカードリーダー付きパソコン

手続きの詳細や、動作環境などについては、市ホームページをご覧ください。



●問合せ

総合政策課広報情報推進係
(内線 1365)



学校応援団 だより

～地域の力を
学校に～

放課後子ども教室

週一回、小学校の体育館やランチルームを借り、時には屋外に出て、季節の行事や自然体験、作って遊べる創作活動など、地域のボランティアスタッフの方々の趣味や特技を活かした活動を通して、子どもたちを育んでいく教室です。

各教室の活動紹介

▼築地放課後子ども教室 (築地わくわくスクール)

開催日時：毎週(月)午後3時～5時／会場：築地小学校
地域ルーム、体育館／活動：ストロー弓矢、シャボン玉研究所など



七夕の短冊作り

▼きのと放課後子ども教室 (きのとスマイルクラブ)

開催日時：毎週(火)午後3時～5時／会場：きのと小学校ランチルーム、体育館／活動：レクリエーション、昔語りなど



新聞紙で陣地玉入れ

▼胎内放課後子ども教室 (たいたない侍塾)

開催日時：毎週(月)午後3時～5時／会場：胎内小学校ランチルーム、体育館／活動：スライム作り、弓矢体験など



おはじき

▼黒川放課後子ども教室 (黒川元気づっ子スクール)

現在、活動休止中です。再開の準備が整うまで、地域コーディネーターとボランティアスタッフによる昼休み出前教室を随時開催します。



昼休み出前教室
「板額夢灯笼作り」

子どもたちは、先生や親とは違う地域の大人と信頼関係を築きながら、小さなチャレンジを積み重ね、社会性を身につけていきます。

●ボランティア募集

各教室は、運営を統括するコーディネーター人とケガや事故がないよう見守る安全管理員3人、そして子どもたちをサポートする複数のボランティアスタッフで成り立っています。皆さんもボランティアとして子どもたちと楽しく活動してみませんか？まずは見学だけでもOKですので、気軽にお問い合わせください。

●問合せ

生涯学習課社会教育係
☎47・2711



私の原動力。 No.33

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第33回は「中条青年会議所」の皆さんです。

●問合せ 総合政策課行革協働係 (内線1363)

中条青年会議所は、20代から40歳までの有志メンバーで、地域の活性化につながる事業や、次世代の子どもたちのための事業を企画し活動しています。

今年はバラスポーツ体験など、「子どもたちや市民の皆さまが普段できない経験を」と考えて計画していた事業が、新型コロナウイルスの影響で中止を余儀なくされました。それでもコロナの状況下で自分たちにできることはないかと考え、除菌作用のある次亜塩素酸水を市民の皆さまに配布したり、子どもたちが少しでも安心して遊べるように、毎月メンバーが交代で市内のこども園・保育園の遊具や砂場の消毒作業を行ったりしています。



遊具の消毒作業

この秋には、夏の夕涼み会が中止になった園児たちに楽しい思い出をつくってあげたいと、各こども園・保育園で秋祭りを行うことを計画し、実施する予定*です。子どもたちが笑っていれば、大人も笑っていただける。そんなまちにしたい。それが豊かな社会を築く一歩になる。その思いで、これからもできることを探し、実行していきたいと考えています。

一緒に活動していただけるメンバーも募集しています。自営業の方でなくても加入できますので、お気軽にお問い合わせください。

問合せ：一般社団法人中条青年会議所 事務局 ☎43・3308

※感染症の状況によって変更になる場合があります。

「このまちで育つ子どもたちを大切にしたい」と、子どもたちの笑顔が私たちの原動力です
—中条青年会議所の皆さん—

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680



ふれあい 元気発信基地
交流の場



保健福祉施設 ほっとHOT・中条

新型コロナウイルスの感染予防のために ～新潟の新しい生活様式～

新潟の新しい生活様式を知っていますか？ 日常生活における生活様式の7つの基本です。

現在も新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大し続けていて、まだまだ注意が必要です。コロナ禍の今だからこそ、生活様式の7つの基本を、市民1人ひとりが自分のライフスタイルに取り入れていきましょう。

- ① マスク着用、咳エチケット
- ② 密接回避・距離の確保（できれば2m、最低1m離れる）
- ③ 石けんで手洗い、消毒
- ④ 発熱・風邪の症状がある場合は外出を控える（毎朝、体温測定、健康確認を！）
- ⑤ 密集回避 ⑥ 密閉回避 ⑦ こまめに換気

インフルとの
同時流行に備え
再確認！

▶ 新潟県HP
新しい生活様式



11月の元気づくりプログラム

10月から元気づくりプログラムを再開しました！

消毒等の感染対策をして活動をしています。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。
※年度当初の予定と、時間・会場・内容等変更になっているものもあります。ご注意ください。

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
4	水	10:00～11:30	食を通して健康づくり	ほっとHOT・中条	玉ねぎの苗植えや、野菜の収穫をします。
6	金	10:00～11:30	HOTふれあい健康会	産業文化会館	産業文化会館～羽黒観音方面（約5km）を歩きます。（小雨決行）保険料（50円）が必要です。
7	土	9:30～11:30	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	みんなで楽しく、ほっとHOT・中条の花壇を植え替え、秋の花を楽しみましょう！
10	火	10:00～11:00	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	いらなくなった古着等を使って、リメイクバスマットづくりをします。古着やタオル等をご持参ください。
24	火				
17	火	10:00～11:30	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	にこ楽周辺を歩きます。動きやすい服装でお越しください。（天候により変更あり）
19	木	9:30～11:00	にこ楽・胎内 畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	畑・花壇・公園の整備をします。軍手など手袋を持参し、作業しやすい服装でお越しください。
19	木	9:30～11:00	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	手芸をしながらふれあいませんか。初めての方も大歓迎です。裁縫道具をお持ちください。

参加の前に
ご一読ください！



【元気づくりプログラム活動のお約束】

元気づくりプログラムを安全に楽しむための留意点です。
次のことをチェックし、プログラムにご参加ください。

- 参加する日はもちろん、毎日検温しましょう。
- 発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養しましょう。
- 症状がなくても、参加する際はマスクを着用しましょう。
- 流水と石けんで丁寧に手を洗いましょう。
- 水分補給のためにマイボトルを持参しましょう。

一人ひとりが『もらわない』『うつさない』『広げない』を意識して、感染予防に努めましょう。

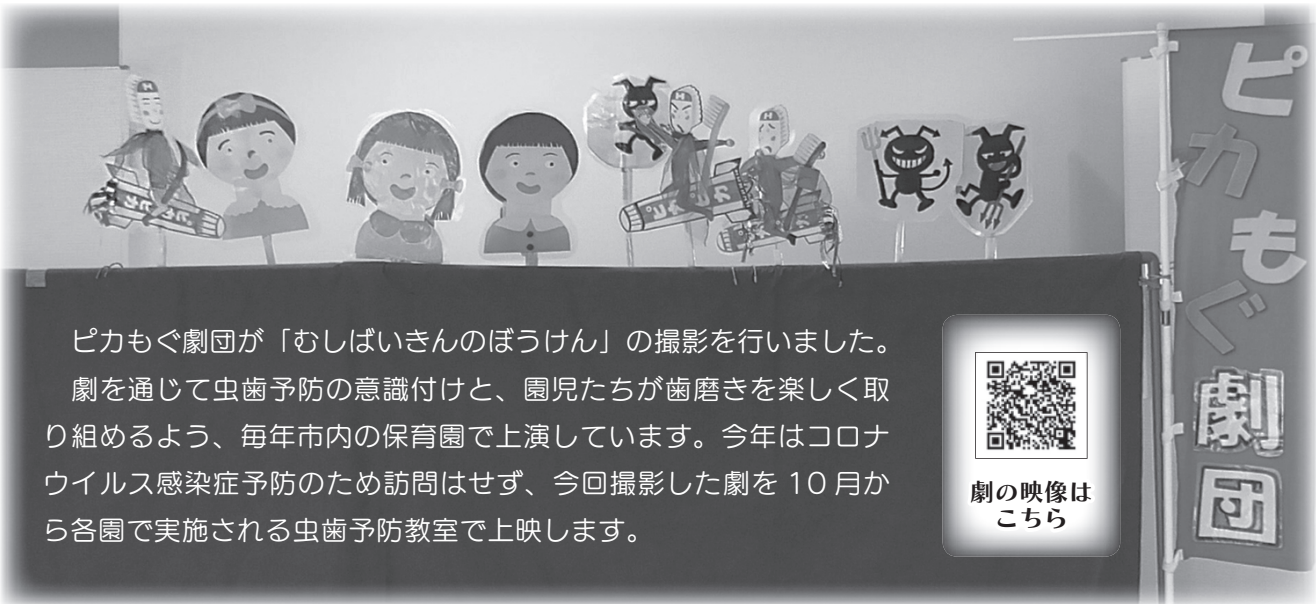
【予約制】胃部（バリウム）検診のご案内

今年度実施した胃部（バリウム）検診未受診者を対象に、次の日程で予約制で実施します。受診を希望される方は、健康づくり課までご連絡ください。予約は先着順のため、ご希望の検診日程に予約できない場合もありますので、ご了承ください。


- 予約受付 10月19日(月)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分（土・日を除く）
- 会場 ほっとHOT・中条

検診日	予約人数	検診予約時間	検診日	予約人数	検診予約時間
11月17日(火)	15人	① 9:30～10:00 ② 10:00～10:30	12月24日(木)	40人	① 8:30～9:00 ② 9:00～9:30 ③ 9:30～10:00 ④ 10:00～10:30
11月18日(水)	30人	③ 10:30～11:00			

※併せて大腸がん検診受診を希望する方には、同日に検体容器をお渡ししますので、お申し出ください。
※同年度内に胃部内視鏡（胃カメラ）検診と重複して受診することはできません。



ピカもぐ劇団が「むしばいきんのぼうけん」の撮影を行いました。劇を通じて虫歯予防の意識付けと、園児たちが歯磨きを楽しく取り組めるよう、毎年市内の保育園で上演しています。今年はコロナウイルス感染症予防のため訪問はせず、今回撮影した劇を10月から各園で実施される虫歯予防教室で上映します。



劇の映像はこちら



ピカもぐ劇団とは・・・

「お口の健康を伝えること」を目的に結成された胎内市オリジナルの劇団、それが「ピカもぐ劇団」です！

楽しくお口の健康について学んでもらえるように工夫しながら、シナリオから小道具・大道具まで手作りの、愛情たっぷりな劇を市民の皆さんにお届けしています。



【一般書】
『最後の瞽女』
人間国宝 小林ハルの人生
桐生 清次 著
文芸社
(403 ページ)

瞽女 小林ハルさんの生涯をつづったノンフィクション。1人の芸人として、また視覚障害者として過ごした人生が語られます。小林ハルさんが生まれて120年目にあたる今年、2000年に発表されたものに加筆・修正し、新たに出版されました。



【児童書】
『これがぼくらにぴったり!』
アン・ローズ さく
アーノルド・ローベル え
こみや ゆう やく
好学社 1冊 (ページ付なし)

新しい靴ひもを買ったロンソンさん。肝心の靴がおんぼろなのが気になって、靴も新しくすることにしました。でも、「新しい靴にぼろぼろの服じゃ、つりあわないよねえ…」一つ新しいものを買うと、一つ古いものが気になってしまいうロンソンさん。「ぴったり」は見つかるのでしょうか?

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》10月24日(土)、11月14日(土)
午前10時30分～と
午後1時30分～(約1時間)



《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間

◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3

(令和2年8月16日～9月15日集計)

- | | |
|----|-------------------------|
| 貸出 | 1位 『おいしくて泣くとき』 (森沢明夫 著) |
| | 1位 『少年と犬』 (馳星周 著) |
| | 3位 『黙示』 (今野敏 著) |
| 予約 | 1位 『少年と犬』 (馳星周 著) |
| | 2位 『破局』 (遠野遥 著) |
| | 3位 『一人称単数』 (村上春樹 著) |

図書館の開館日				
施設名・連絡先	開館日	開館時間	11月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	10月31日(土)(月末) 11月3日(火)(祝)	・胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 ・新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし	
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	
築地農村環境改善センター図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	

夜間窓口
【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階10番窓口)
1番窓口、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。

●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
●税務課市民係(内線1122、1128)

●住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。免許証、パスポート、マイナンバーカード、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。



市報たいたいに広告を掲載しませんか?

毎月発行する「市報たいたい1日号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか?
1枠5000円(市内業者)で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●胎内市「広告募集」をインターネットで検索。
●圏総合政策課広報情報推進係(内線1367)

●広告イメージ(縦48・8mm×横84mm、1枠)

市報たいたいに広告を掲載しませんか。

広告募集!!

広報紙であなただけのお店をPRしませんか。掲載方法は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

総合政策課広報情報推進係
Tel.43-6111 (内線1367)

<http://www.city.tainai.niigata.jp/gyouse/koukoku/shihou/shihou.html>



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	11月の開催日		受付時間	対 象
パパママ学級	前期	—	—	—
	後期	11月26日(休)	9:15～ 9:25	令和3年1・2・3月出産予定の夫婦
4か月児健診	11月 4日(休)		13:00～13:30	令和2年6月生まれの子
育児教室	11月11日(休)		9:15～ 9:30	令和2年5・6月生まれの子
7か月児健診	11月11日(休)		13:00～13:30	令和2年3月生まれの子
1歳6か月児健診	11月13日(金)		13:00～13:15	平成31年2・3月生まれの子
3歳児健診	11月24日(火)		13:00～13:45	平成29年9月生まれの子

今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別で連絡します。

歯科健診		※各施設に直接連絡してください。		
健診名	11月の開催日		受付時間	対 象
1歳児親子歯科健診	11月19日(休)		13:00～13:20	令和元年9・10月生まれの子
2歳児歯科健診	—		—	—

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	11月の開放日		開放時間	連絡先
日の出保育園 (ポプラの会)	11月24日(火)		10:00～11:15	大川町15-59 ☎43・2509
ふたば保育園 (すくすくらんど)	11月 6日(金)		10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225
黒川保育園 (カンガルーム)	11月11日(休)		10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	11月12日(休)		10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～15:00	西本町11-11 ☎44・8680	
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついじ保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	



0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	—	—	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間休止します。	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	11月 1日(日)	花野伸一	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	11月 8日(日)	千野早苗			(土)	18:30～21:00
	11月15日(日)	鈴木 薫			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	11月22日(日)	渡辺和夫				
	11月29日(日)	坂上敏文				

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	地域生活支援センターごっちゃん ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人七穂会 虹の家相談支援センター ☎44・0020
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいたい (認知症カフェ)	11月20日(金) 午後1時～3時 内容：専門職から傾聴を学ぼう ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691	
健康なんでも相談	11月5日(木)・19日(木) 午前9時～11時 ※計測を希望する方は感染症予防のためマスクをお持ちください。 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680		
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	12月10日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) ※偶数月の第2(木) 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1255)	
	弁護士による無料法律相談	11月19日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：11月2日(月) 午前8時30分～ 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制) (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511	
	労働・生活なんでも相談	(火)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 下越ライフサポートセンター (総合生協共済ショップ新発田2階事務所、新発田市本町1-1-6) ☎26・8388	
	年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165	
	その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)	

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳9月30日現在	●人口	●男	●女	●転入	●出生	●世帯数
	28,581人(前月比-18)	13,968人	14,613人	35	16	10,809戸(前月比±0)