

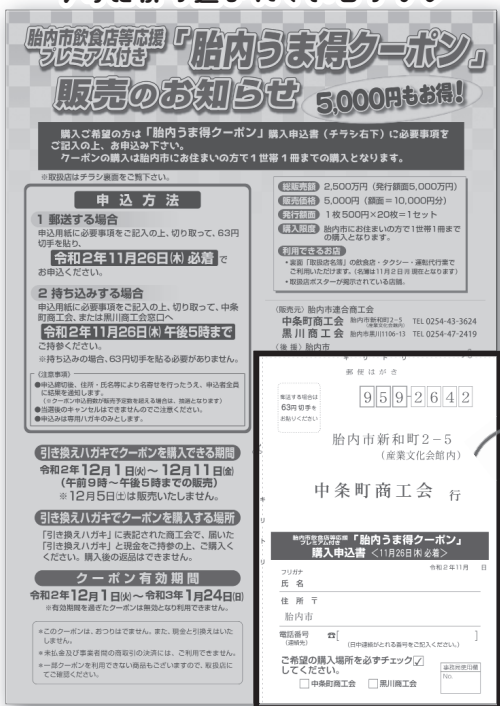


地域飲食券「胎内うま得クーポン」販売のお知らせ

忘新年会シーズンに、市内の飲食店、タクシーおよび運転代行で利用可能な「胎内うま得クーポン」を販売します。詳しくは今号の折り込みチラシをご覧ください。

Go To キャンペーン
との併用もできます

今号に折り込まれているチラシ



《販売価格》

1冊 5,000円

(10,000円分の利用：500円券×20枚)

《購入限度》

胎内市に在住の方で1世帯1冊まで購入できます。

※販売冊数は5,000冊で、申し込み数がこれを超えた場合は抽選となります。

《申込方法》

▶郵送する場合

申込書に必要事項をご記入の上、**63円切手を貼り、11月26日(休)必着**でお申し込みください。

▶持ち込みする場合

申込書に必要事項をご記入の上、中条町商工会、または黒川商工会窓口へ**11月26日(休)午後5時まで**にご持参ください。

●購入期間

12月1日(火)～12月11日(金)

午前9時～午後5時までの販売(12月5日(土)は販売しません)

●購入場所

引き換えハガキ(当選ハガキ)に表記された商工会で、届いた引き換えハガキと現金をご持参の上、ご購入ください。購入後の返品はできません。

●有効期間

12月1日(火)～令和3年1月24日(日)

この部分を切り取り
お申し込みください。

《問合せ》

中条町商工会 ☎ 43・3624

黒川商工会 ☎ 47・2419

市役所商工観光課 ☎ 43・6111

新潟県 Go To Eat キャンペーン

お得な食事券を販売中

販売価格 1冊 10,000円
(12,500円分の利用：500円券×25枚)

購入期間 令和3年1月31日(日)まで

有効期間 令和3年3月31日(火)まで

市内の販売窓口

- ・NIC 中条東 (榑北村新聞店：新栄町1番18号)
- ・NIC 西中条 (佐藤新聞店：西条町3番8号)
- ・NIC 黒川 (榑居城新聞店：黒川1303番地)

▲詳しくはこちらから
(公式HP)

問合せ 新潟県 GoToEat キャンペーン食事券共同事業体：☎ 025・382・5510 (土/日/祝除く午前10時～午後5時)



アプリで広報紙の
配信をしています。



12月12日(土) 中央公民館まるごとクリスマス

申込・問合せ
中央公民館 ☎ 43・2001

～中央公民館からみなさんへ
ひと足早いクリスマスをお届けします！～

クリスマスにぴったりな8つの楽しい体験教室を用意しました。
今年は全部の教室に申し込みが必要なので注意してね！

★午前の部：午前10時～正午
★午後の部：午後1時30分～3時30分

要申込
(先着順)

申込期間
11月18日(水)～12月4日(金)
※参加費は教室当日にお支払いください。

①クリスマスケーキ教室



カップケーキを焼いて、クリスマスらしくデコレーションしてみよう。

対象：小学1年生以上
定員：各部10人
参加費：500円

調理室

②手芸教室



フェルトや布を使って小物入れを作ります。

対象：小学1年生以上
定員：各部10人
参加費：300円

東集会室
和室

③クリスマスランタン教室



ねんどを使って雪だるまのランタンを作ります。

対象：小学1年生以上
定員：午前の部のみ20人
参加費：300円

西集会室

④クリスマスオリジナル万華鏡教室



筒にクリスマス模様の紙を貼りつけて万華鏡を作ります。

対象：小学1年生以上
定員：午後の部のみ20人
参加費：300円

西集会室

⑤クリスマススノードーム教室



クリスマス風のスノードームを作ります。

対象：小学1年生以上
定員：午前の部のみ20人
参加費：300円

大集会室

⑥クリスマスコースター、毛糸のクリスマスツリー教室



クリスマスらしいコースターとツリーを作ります。

対象：小学1年生以上
定員：午後の部のみ20人
参加費：300円

大集会室

⑦プラ板ストラップ教室



プラ板に好きな絵を描いてストラップを作ろう。

対象：小学1年生以上
定員：各部20人
参加費：100円

西集会室

⑧手づくりキャンドル教室



クリスマスツリーキャンドルとモザイクキャンドルを作ります。

対象：小学1年生以上
定員：各部15人
参加費：200円

大集会室

※写真はイメージです。作品デザインは変更になる場合があります。

おうちの方へお願いとお知らせ

- ・本年度は新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、無料の工作教室は行わず、全教室事前申し込み制としました。例年好評のクリスマスケーキ教室も「3密」を避けるため、参加人数を絞って実施します。
- ・お子様を送迎される場合は、付き添い等で会場が密集しないよう、教室の開始、終了時間に合わせた送迎のご協力をお願いします。

楽しく無事に開催できるようスタッフ一同、万全を期して取り組めますので、ご理解とご協力をお願いします。

「新潟県新型コロナウイルス感染症対策事業継続応援金」 の申請を受け付けています

県では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた中小企業者の資金繰りを支援するため、県制度融資を活用した3年間の実質無利子や保証料ゼロの融資（「新型コロナウイルス感染症対応資金」）を実施しています。

この県制度融資を借り入れ、事業継続に取り組み、9月以降なお売上高減少が続いている中小企業者に対して、借入4年目分の利子相当額を応援金として支給します。

●申請受付期間

11月2日(月)～令和3年2月19日(金)

●申請方法

感染拡大防止のため、融資を受けた金融機関に申請書類を原則郵送により提出し、確認を受けてください。（申請書類は金融機関経由で県に送付されます。）

●申込・問合せ

新潟県事業継続応援金センター
コールセンター

☎ 025・256・8619

午前9時～午後5時(土日祝日を除く)

▶申請書類様式は新潟県ホームページからダウンロードしてください。



Zoom を活用した移住相談を行っています！

新型コロナウイルス感染症の影響により例年東京都で行われているUIターンフェアなどの移住相談の機会がなかなか設けられない中、遠隔地からでも気軽に相談できるZoomを活用した移住相談を行っています。市民の皆さまのお知り合いの方にもぜひお知らせください。

※Zoomとは…スマートフォンやパソコンにアプリケーション（アプリ）をインストールすることで場所を問わず、移動しなくてもオンラインで会議ができます。



●相談内容等

- ・移住に関する相談
(必要に応じ適切な担当部署をお知らせし、相談できるように取り次ぎます。)
- ・移住を検討するに当たり市内で見たい場所について、Zoomを通じて紹介します。

●相談方法

Zoomによる。(事前に日程を打ち合わせるため申込を必須とします。)

●申込・問合せ

総合政策課企画政策係 (内線 1362・1363)
✉ kikaku@city.tainai.lg.jp

タクシー・運転代行の共通割引券をご利用ください！

市ではタクシー・運転代行の共通割引券を配布しています。買い物や通院、飲食などお出かけの際にご活用ください。

●問合せ 総合政策課企画政策係
(内線 1362・1363)

	対象者	配付について
—	市内全世帯	市報たいない9月1日号に折り込んでいます。
①	身体障害者手帳所持者 [※] 、療育手帳所持者、精神障害者保健福祉手帳所持者、特定疾患（難病）の指定を受けている方	別途郵送しています。該当しているにもかかわらず、まだお手元に届いていない場合はお問い合わせください。
②	①以外で次のいずれかに該当する方 (1) 就労継続支援、就労移行支援、生活介護、自立訓練または放課後等デイサービスの利用者 (2) 要介護（要支援）認定者（特別養護老人ホーム入所者を除く。）	
③	妊婦	



※ 1～3級または内部障がいのある方

街の連絡帳

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。
 イベント等に参加される方は、「新しい生活様式」に基づき、感染防止に努めましょう。

催し

障がい者アート展

市役所1階ロビーで、障がいのある方などが製作したアート作品を展示します。市役所を訪れた際にはお立ち寄りください。
開展示期間：11月30日(月)午前8時30分から12月4日(金)正午まで
開総務課人権啓発係(内線1315)

歌謡コンサート

胎内カラオケクラブ会員の年に1度の発表会です。
 ※来場の際はマスクの着用のほか、検温や記名など施設の感染予防対策にご協力ください。

時 11月15日(日)午前9時30分～午後3時30分(予定)
所 産業文化会館多目的ホール
料 無料
問 胎内カラオケクラブ(大田)
 ☎ 46・2445

カラオケフェスタ

みんなで楽しく、のど自慢。
 ※来場の際はマスクの着用のほか、検温や記名など施設の感染予防対策にご協力ください。
時 11月22日(日)午前10時～(開場：午前9時)
所 産業文化会館多目的ホール
料 無料
問 中条カラオケ愛好会(五十嵐)
 ☎ 090・1547・6866

車で映画を見よう in胎内スキー場

時 11月27日(金)入場開始：午後6時
上映開始：午後7時30分
上映終了：午後9時頃
所 胎内スキー場第3駐車場内(熱田坂8801・166)

対 市内在住の家族
 ※園児・小学生がいる家庭に限ります。

内 上映作品：SING
料 無料

定 車100台限定
申 申込方法：保育園、こども園、小学校に配られた申込用紙または

は2次元バーコードから専用サイトにアクセスしてお申し込みください。
申・問 (一社) 中条青年会議所
 ☎ 080・5642・0065 (加茂)

「職場のいじめ・ハラスメント対策」セミナー

弁護士である講師が、職場でのいじめ・ハラスメントなどの相談を数多く受けてきた経験を踏まえ、解決策や防止策を分かりやすく説明します。
時 12月4日(金)午後2時～3時30分
所 産業文化会館会議室
講 加藤美香保さん(弁護士/千葉商科大学大学院客員准教授)

料 無料
定 80人
申 電話またはメールでお申し込みください。
問 開総務課人権啓発係(内線1315)

✉ jinken@city.tainai.jp



加藤美香保さん

としよかんクリスマス会

クリスマス絵本の読み聞かせと工作(写真撮影用のグッズ作

同日開催 親子天文教室

『天体望遠鏡を作ろう!』・『天体望遠鏡の使い方(初級編)』

時 11月21日(土) 胎内自然天文館研修室
 ※午後5時に閉館しますが、午後7時から観望会を開催しますので再入場可。



対 小学生とその保護者

★天体望遠鏡を作ろう!…午後2時～3時30分

定 先着4組(要予約、1組親子3人まで)

料 参加費…2,500円(工作キット、1組親子3人までの入館料込それ以上は有料)

★天体望遠鏡の使い方(初級編)…午後3時30分～5時

定 先着6組(要予約、1組親子何人でも可)

内 天文館にある望遠鏡、天文教室で作った望遠鏡、自宅の望遠鏡などを使い、仕組みや天体観測のしかたを学んでみませんか?

料 参加費…入館料必要(大人300円、子ども150円)

他 三脚を使用しますので持参してください。無い場合は、ご相談ください。

申・問 胎内自然天文館 ☎ 48・0150

り)で楽しみましょう。プレゼントもありますよ。
時 12月5日(出)午前10時～11時30分
所 胎内市図書館3階和室
対 未就学児から小学1、2年生までのお子さまとその保護者
定 7組(先着順)
申 電話か図書館カウンターへお申し込みください。

00 申・問 胎内市図書館 ☎ 43・37



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

募集

募

たいない日本語教室 ボランティア募集

日本語教室の開講にあたり、協力して下さるボランティアを募集しています。日本語しか話せなくても大丈夫、初心者の方も大歓迎です！

毎後日開催予定の「ボランティア養成講座」にも可能な限りご参加ください。

岡きのと交流館 ☎46・2101

お知らせ

収入保険加入キャンペーン

県では新型コロナウイルス感染症の影響等による農業収入の減少リスクに備えるため、新規加入する農業者の保険料の一部助成（定額）を行います。

▼補助額：2万円（ただし、保険料を上限）

申12月25日（金）まで

岡新潟県農業共済組合連合会

【NOSAー新潟】 ☎025・266・4141

樽ヶ橋遊園の今シーズンの営業終了

樽ヶ橋遊園の今シーズンの営業は11月30日（月）で終了します。

来シーズンは令和3年4月1日（木）にリニューアルオープンする予定です。

岡商工観光課観光振興係（内線1252）

食事処「誠福亭（きのと観光物産館内）一部改修工事のお知らせ

食堂内の小上がり（座敷の部屋1か所）が床下改修工事のため、一時的に利用できなくなります。なお、食堂は通常どおり営業します。

工事期間：11月24日（火）～12月16日（水）予定

岡商工観光課観光振興係（内線1251）

薬物乱用は絶対にダメ！

麻薬、覚醒剤、大麻、シンナー、危険ドラッグ等の薬物の乱用が大きな社会問題となっています。

薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪や交通事故の原因になり、社会に大きな不安を与えます。

一人ひとりが薬物の恐ろしさを認識し、薬物乱用のない明るい社会を作りましょう。

灯油の取り扱いにご注意ください！

ストーブなどの暖房の使用頻度が増える冬季は、河川への灯油の流出事故が多発します。灯油等の取り扱いにくれぐれもご注意ください。

※誤って油を流出させてしまったときや油の流出を発見した場合は、ご連絡ください。

岡市民生活課生活環境係（内線1151）／新発田地域振興局環境センター ☎26・9047



年金事務所からのお知らせ 11月30日は「年金の日」です

「年金の日」を機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、生活設計について考え

※詳しくは、パソコンやスマートフォンで「厚生労働省 薬物乱用防止に関する情報」を検索してください。

岡市民生活課生活環境係（内線1151）

公用車を売却します

不要となった公用車を競争入札により売却します。

入札参加希望者は、「市有財産（車両）一般競争入札実施要領」を市ホームページまたは財政課で入手のうえ入札にご参加ください。

時 12月10日（木）午後1時30分～

所 市役所5階501会議室

用 入札参加申込書提出期限…12月2日（水）午後5時（必着）

物件番号	物品名	最低売却価格	初年度登録	走行距離
1	トヨタ コースター	680,540円	平成15年7月	292,305km
2	キャタピラー ホイールローダー	1,980,000円	昭和62年11月	44,296km 稼働時間：6,472HOUR

岡・岡 財政課財政係（内線1344）

てみませんか。
「ねんきんネット」をご利用いただく、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額について、ご自身の年金記録を基にさまざまなパターンの試算もできます。

岡ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570・058・555
※050で始まる電話からかける場合：☎03・6700・1144／市民生活課ほけん年金係（内線1149）

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

「Musubi屋×大長谷ハープティール」

地域おこし協力隊の森隊員が中心となり、フラワーショップ Musubi屋（八幡）と大長谷集落がコラボレーションしたクリスマスギフト商品を限定販売します！

ハープティールを飲みながら、自分だけのリース作りを楽しんでみませんか？クリスマスプレゼントにもおすすすめです！
時販売開始：12月4日（金）（売り切れ次第終了）
 ※4日のみ午後3時から5時まで、森隊員が商品の説明を行います。

所販売場所：ロイヤル胎内パークホテルギフトショップ
内ミニクリスマスリースの手作りキットと大長谷産のハープティールのセット（20セット）
¥1500円（税別）
問総合政策課行革協働係（内線1364）



令和2年 第4回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴してみませんか。

■ 園・園全日程：午前10時～
《11月》
 30日（月）本会議（初日）

《12月》

10日（休）総務文教常任委員会
 11日（金）厚生環境常任委員会
 14日（月）まちづくり常任委員会
 17日（休）本会議（一般質問）
 18日（金）本会議（一般質問）
 22日（火）本会議（最終日）

※議会日程は、変更になる場合がありますので、お越しの際は、議会事務局にご確認ください。

園本会議は、議場（市役所5階傍聴席）、市役所1階ロビー（テレビ）、産業文化会館（テレビ）で傍聴できます。

委員会を傍聴希望の方は、当日議会事務局（市役所4階）までお越しください。

本会議の様子をライブ配信します。パソコンやスマートフォンから視聴できます。



ライブ配信はこちらから
 （内線1411）

園議会事務局議係

胎内市教育委員会委員の選任

これまで委員をされていた浮須與志夫氏の任期満了に伴い、第3回胎内市議会定例会において、新たに佐藤康広氏（山

王）を教育委員会委員に任命することに同意を得て11月5日に就任されました。

佐藤委員の任期は、令和6年11月4日までの4年間です。

園学校教育課庶務係（内線2317）

胎内市固定資産評価審査委員会委員の選任

胎内市固定資産評価審査委員会委員の任期満了に伴い、第3回胎内市議会定例会において、固定資産評価審査委員会委員に任命することに同意を得て次の委員が11月7日に再任されました。

- ・ 芦田恵子氏（大川町）
- ・ 安城栄三郎氏（黒川）
- ・ 戸根俊英氏（荒井浜）

任期は、令和5年11月6日までの3年間です。

園議会事務局議係（内線1412）

甲種防火管理新規講習追加講習会の開催

園講習日：令和3年2月4日（休）5日（金）

4日：午前10時～午後4時30分

5日：午前9時50分～午後4時

園新発田市生涯学習センター（新発田市中心5-8-47）

園100人

※胎内市、新発田市、聖籠町に居住または勤務する方のみ受講可能ですのでご注意ください。

園申込期間：12月15日（火）～25日（金）

園申込方法：受講申請書は新発田地域広域消防本部および新発田消防署、胎内消防署に準備して

あるほか、新発田地域広域消防本部ホームページからもダウンロードできます。必要事項を記入のうえ新発田地域広域消防本部に申し込みください。

園新発田地域広域事務組合消防本部予防課 ☎22・8096

園新発田消防署 ☎22・3701

園胎内消防署 ☎43・3311

11月は過重労働解消キャンペーン期間です

過重労働による健康障害等を防止するためにも、職場で労働時間が適正に把握されているか確認しましょう。これらについて、あなたの職場で守られているか疑問のある方は、最寄りの労働基準監督署にご相談ください。

園新発田労働基準監督署 ☎27・6680



市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼行事は減ったものの感染対策をしながらできる行事もありうれしく思います。これからの感染対策をしながら、たくさん行事ができますように…。

▼10月1日号10ページの新潟県少年の主張大会で、坂上明日香さんの「言葉」とも読みやすいです。マザー・テレサの言葉を忘れないようにしようと思えました。

▼新潟県少年の主張大会で、みごと優秀賞を受賞された坂上さんおめでとうございます。読んで私もあらためて「言葉」について考えさせられました。また、出場した皆さんのものも、見ることができたらいいなあと思いました。

▼インクカートリッジの回収参考になりました。

婚活支援

ライフデザインセミナー “恋カレッジ” in新発田

～クリスマスフェス with 相席スタート！～

吉本興業所属のお笑いコンビ「相席スタート」の山崎ケイさん、山添 寛さんをゲストに迎え、「選ばれる女性・男性になるには」をテーマに、ミニトークショーを行います！

このほか、ワークショップやプレゼントが当たる大交流会もあります。

- 日時 12月13日(日) 午後1時～4時
- 会場 ホテル清風苑
(新発田市月岡温泉 278-2)
- 対象 おおむね20～30代までの独身男女
- 定員 各40人(先着順)
- 料金 3,000円
※当日、現金でお支払いください。
- 申込期間 12月12日(土)まで
- 持ち物 身分証明書(運転免許証など)



- その他 お土産(清風苑特製お弁当)付きです。
12月3日(木)正午から、全額キャンセル料が発生します。
- 申込先 ㈱トアイリンクス(定住自立圏事業受託業者)
電話か同社ホームページから事前にお申し込みください。
☎025・290・7606



申し込みは
こちらから

NPO法人 スポーツクラブたいない通信 No.13



◎ふれすぽ胎内アリーナ無料開放

12月は2日間開催します！それぞれ異なる遊具を用意してお待ちしています。寒さに負けず親子で思い切り体を動かして遊びましょう！

- とき 12月5日(土) 午前9時～11時30分
バドミントン・卓球・スポレックなど
12月6日(日) 午前9時～11時30分
とび箱・スラックライン・マット・鉄棒など
- ところ ふれすぽ胎内アリーナ
- 持ち物 内履き

◎胎内フレンズ Jr 新潟県大会準優勝！

10月10・11日に新潟市鳥屋野運動公園野球場にて、「高円宮賜杯第40回記念全国学童軟式野球大会マクドナルド・トーナメント新潟県大会」が行われ、準優勝という成績を収めることができました。今年度より合同チームとして始動しましたが、コロナウイルス感染拡大の影響で思うように活動できず、苦しいシーズンでした。

その中でこのような成績を収めることができたのも、練習場所の提供や応援して下さった地域の方々のご協力・ご声援があったからこそだと思います。本当にありがとうございました。



(胎内フレンズ Jr 保護者代表)

- 申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局
(ふれすぽ胎内) ☎43・0003

「のれんす号」 運行ダイヤ等 の変更について



予約制乗り合い自動車「のれんす号」運行ダイヤの一部と前日までに予約が必要な便を変更します。

冬期間の道路状況に配慮した余裕のある運行ルートの設定により、さらなる安全運行を実現するため変更するものです。利用者の皆さまのご理解とご協力をお願いします。

◎変更日 12月1日(火)～

- ▼運行ダイヤの一部変更
- ▼前日午後5時までに予約が必要な便の変更

黒川エリア		全エリア	
郊外発 ↓ 中心市街地行		変更前	変更後
変更前	変更後	7:00	7:00
8:15	8:30	8:00	8:00
		8:15	8:30
		8:30	<u>9:00</u>

- 問合せ 総合政策課企画政策係(内線1363)

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680



ふれあいで 元気発信基地
交流の場
保健福祉施設 ほっとHOT・中条



新型コロナウイルスの感染予防のために ～人権への配慮をお願いします～

新型コロナウイルス感染症に関して、感染した方や医療従事者、その家族等に対する偏見や差別、心ない誹謗中傷は決して許されません。こうしたことが行われると、感染を疑われる症状が出て、検査のための受診をためらってしまうなど、感染拡大の防止に支障が出る恐れもあります。新型コロナウイルスは誰がかかってもおかしくない病気です。誰もが安心して治療を受け、社会に戻ることができるよう、思いやりや優しい気持ちをもって冷静に行動しましょう。

人権に関する相談窓口

みんなの人権 110 番 ☎ 0570・003・110（平日：午前8時30分から午後5時15分まで）

～もしコロナに感染したらどうなるの？～

新潟県は、医療資源が逼迫している状況ではないため、症状が急変する可能性を踏まえ、従前どおり原則入院という取り扱いを継続しています。その後、誰かに感染させるおそれのない状態で退院できます。

こころの健康づくり講演会

“ひきこもり”の正しい理解と対応 ～ひきこもり体験者から学ぶ～

ひきこもりの方を地域で支えるというのは、特別なことではなく、地域で見守られながら“共に暮らしていく”という発想が大切です。

ひきこもり体験者の実感のこもった生の声を知り、ひきこもり状態の人と家族が孤立せずに地域で暮らしていくために、私たち一人ひとりできることを一緒に考えてみませんか。

●とき **12月18日(金) 午後2時～3時30分**

(受付 午後1時30分～)

●ところ **産業文化会館 多目的ホール**

●講師 長岡崇徳大学 齋藤 まさ子 教授

●内容 講演・体験者の語り

●対象 関心のある方はどなたでも参加できます。

●定員 150人（申込先着順）

●申込 12月11日(金)までに健康づくり課へご連絡ください。

●その他 ・新型コロナウイルス感染対策に十分配慮したうえで開催しますが、状況により急きょ開催予定が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。感染予防のため、来所の際はマスクの着用、入り口での手指の消毒、体調チェックにご協力をお願いします。
・この講演会は、健康スタンプ王国対象事業です。

入場無料

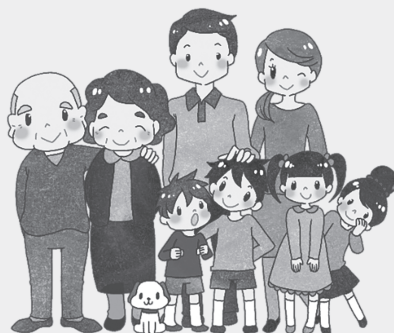
要申込

12月の元気づくりプログラム

消毒等の感染対策をして活動をしています。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。
 ※年度当初の予定と、時間・会場・内容等変更になっているものもありますのでご注意ください。
 ※新型コロナウイルスの発生状況や国の動向により、元気づくりプログラムを中止する場合があります。

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
1	火	10:00～11:30	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	2グループにわかれて、体や頭を使う体操など行います。
2	水	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	ほっとHOT・中条にクリスマスの飾りつけをして楽しみましょう。
3	木	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	きらら冬の飾りを作ります。
4	金	10:00～11:30	HOTふれあい健康会	ふれすば胎内	室内ウォーキングを行います。(利用料が必要です。) 楽しく励まし合って運動しましょう。
8	火	10:00～11:00	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	木の飾りづくりを行います。
11	金	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	きらら冬の飾り2回目です。楽しみながら作りましょう。
15	火	10:00～11:30	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	2グループにわかれて、体や頭を使う体操など行います。
17	木	9:30～11:00	にこ楽・胎内 畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	花壇・公園の手入れや、今後の活動の作戦会議を予定しています!
22	火	10:00～11:00	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	クリスマス用の木の飾りづくりを行います。
		9:30～11:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	冬の飾りつけを一緒に楽しみましょう!

参加の前に
ぜひ読んでください!



【元気づくりプログラム活動のお約束】

元気づくりプログラムを安全に楽しむための留意点です。
 次のことをチェックし、プログラムにご参加ください。

- 参加する日はもちろん、毎日検温しましょう。
- 発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養しましょう。
- 症状がなくても、参加する際はマスクを着用しましょう。
- 流水と石けんで丁寧に手を洗いましょう。
- 水分補給のためにマイボトルを持参しましょう。

一人ひとりが『もらわない』『うつさない』『広げない』を意識して、感染予防に努めましょう。



【一般書】
『あかり野牧場』
のぼくじょう
ほんじょう まさと
本城 雅人 著
しょうでんしや
祥伝社
(309 ページ)

無敗のままG1レースに挑むことになった、競走馬キタノアカリ。生産したのは、あかり野牧場という家族経営の小さな牧場だった。期待とやっかみで町中がざわつく中、牧場主の灯野 摂男は、ダービー制覇の夢を見る。競馬の世界を舞台にした連作短編集。



【児童書】
『かしこいうさぎのローズバッド』
ルドヴィツヒ・ベーメルマンズ ぶん / え
こみや ゆう
小宮 由 やく
だいにほんとしょ
大日本図書
(52 ページ)

ウサギのローズバッドは怒っていました。たまたま読んだ動物の本に、ウサギという動物は「おくびょう」で「すぐににげる」と書いてあったのです。ウサギだってすごいんだぞ、というところを見せたいローズバッドは、クジラにであったときに、ある作戦を立てました。

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》 11月28日(土)、12月12日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間

◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3

(令和2年9月16日～10月15日集計)

貸出

1位『傘寿まり子』13巻 (おざわ ゆき 著)

1位『住友を破壊した男』(江上 剛 著)

1位『そこにはいない男たちについて』(井上 荒野 著)

予約

1位『半沢直樹 アルルカンと道化師』(池井戸 潤 著)

2位『だらしのない夫じゃなくて依存症でした』

(三森 みさ 著)

2位『灯台からの響き』(宮本 輝 著)

図書館の開館日		その他		
施設名・連絡先	開館日	開館時間	12月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	11月23日(月)祝 11月30日(月)(月末)	・胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 ・新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし	
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	
築地農村環境改善センター図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振休)	

夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。

●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。

●税務課市民係(内線1122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。免許証、パスポート、マイナンバーカード、保険証、年金手帳などの

いずれかを提示してください。



家屋の所有者変更・取り壊し

▼次の場合、市役所へ提出が必要です。

・登記の済んでいない家屋(未登記)を相続・贈与・売買したとき：「未登記家屋所有者変更届」

・家屋を取り壊したとき：「家屋取壊し届」

※届け出や申告書の提出がないと、前所有者や取り壊し済みの家屋に固定資産税が課税されまので、速やかに申告書を提出してください。用紙は、税務課資産税係にあります。

●提出先：税務課資産税係
●税務課資産税係(内線1123・1124)

市税の納期限 11月30日(月)

固定資産税 4期

国民健康保険税 5期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

●税務課収納係(内線1125・1126)

▼令和2年11月分特別徴収の納期限は、12月10日(木)です。

●税務課市民係(内線1122・1128)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680			
健診名・教室名	12月の開催日		受付時間	対 象	
パパママ学級	前期	12月24日(休)	9:15～ 9:25	令和3年4・5・6月出産予定の夫婦	
	後期	—	—	—	
4か月児健診	12月 1日(火)		13:00～13:30	令和2年7月生まれの子	
育児教室	—		—	—	
7か月児健診	12月 9日(水)		13:00～13:30	令和2年4月生まれの子	
1歳6か月児健診	12月15日(火)		13:00～13:15	平成31年4月生まれの子	
3歳児健診	12月 8日(火)		13:00～13:45	平成29年10月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680			
健診名	12月の開催日		受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	—		—	—	
2歳児歯科健診	12月17日(休)		13:00～13:40	平成30年9・10月生まれの子	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。			
保育園名	12月の開放日		開放時間	連絡先	
日の出保育園 (ポプラの会)	12月22日(火)		10:00～11:15	大川町15-59 ☎43・2509	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	12月11日(金)		10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)	12月 2日(水)		10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	12月23日(水)		10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。			
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先		
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00		
	(土)・(日)・(祝)	10:00～15:00	西本町11-11 ☎44・8680		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444		
こっこクラブ (つじ保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり		
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/		
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811		
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西栄町9-46 ☎43・3650		
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628		

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680			
会 場	開催日	開催時間	対象・内容		
ほっとHOT・中条 2階和室	—	—	新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、当面の間 休止します。		

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	12月 6日(日)	鈴木 薫	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	12月13日(日)	小野茂樹			(土)	18:30～21:00
	12月20日(日)	千野健志			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	12月27日(日)	橋本敏之				

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	地域生活支援センターごっちゃん ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人七穂会 虹の家相談支援センター ☎44・0020
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいたい (認知症カフェ)	12月25日(金) 午後1時～3時 ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691	
健康なんでも相談	12月3日(木)・17日(木) 午前9時～11時 ※計測を希望する方は感染症予防のためバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680	
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	12月10日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) ※偶数月の第2(木) 市役所1階口ビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1255)	
	弁護士による無料法律相談	12月17日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：12月1日(火) 午前8時30分～ 市役所1階口ビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制) (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511	
	労働・生活なんでも相談	(火)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 下越ライフサポートセンター (総合生協共済ショップ新発田2階事務所、新発田市本町1-1-6) ☎26・8388	
	年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165	
	その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)	

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳10月31日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	28,535人(前月比-46)	13,948人	46	10	10,817戸(前月比+8)
		●女	●転出	●死亡	
		14,587人	60	42	