

市報 たいない お知らせ版 3



胎内市HP

15日号
2021
No.368



お知らせアイコン

対 対象
場 場所・会場
日 日時
所 場所
内 内容
持 持ち物
申 申込方法・期間など
料 料金
講 講師
其 その他
郵 郵送先
問 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。
イベント等に参加される方は、「新しい生活様式」に基づき、感染防止に努めましょう。

催し

胎内市民ゴルフ大会(春)

ゴルフシーズンの到来です！お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。また、当大会はジュニアゴルフアーを応援しています。この機会に、お子さんとのラウンドはいかがでしょう？
時 4月29日(休祝)

所 日本海カントリークラブ
対 市内在住・在勤の方、およびその家族・友人など
参加費：3000円
プレー料金：
・メンバー…メンバー料金
・ビジター…1万2390円(税込)
・ジュニア(市内在住の小中学生・高校生)…1000円
(小中学生は保護者の同伴が必要)
※いずれも乗用セルフ・昼食付
申 4月12日(月)まで
申・圓生涯学習課スポーツ振興係 ☎47・3408 または、日本海カントリークラブ ☎46・2121

新鮮おさかな市場オープン！&さかなまつり！

松塚漁港にある魚介類直売所「新鮮おさかな市場」がオープンします。「さかなまつりワンコインでさかな詰め放題！」、鮮魚・干物・海鮮炊き込みご飯・海鮮みそ汁の販売も実施します。
時 4月4日(日)午前9時〜売り切れ次第終了
所 新鮮おさかな市場「新発田市藤塚浜3585-464(松塚漁港内)」
営業日：毎週(出)日、午前8時〜10時30分

※会場前に駐車場があります。
他「毎月第1(日)はおさかなの日！」と題して、営業時に海鮮みそ汁の無料振る舞いを行います。(4月を除く)
問 新発田市農林水産課 ☎33・3108

陸上自衛隊新発田駐屯地 白壁兵舎広報史料館企画展「歩兵第16連隊の記録」

時 3月27日(出)〜5月30日(日) 午前9時〜午後4時
※(月)は休館日(月が祝日の場合は翌日)
所 白壁兵舎広報史料館

内 日清戦争、日露戦争、シベリア出兵史料／日本陸軍新潟県出身者／新発田連隊ゆかりの史料
入館料無料(駐車場無料)
問 陸上自衛隊新発田駐屯地白壁兵舎広報史料館 ☎22・3151(内線468)

相談

令和3年度「弁護士による無料法律相談」

法的トラブルや困りごとなどで弁護士による相談を希望される方は、無料で利用でき

ます。
時 各日午後1時30分〜4時
所 市役所1階市民相談室
定 各回5人まで(先着順)
※1人あたり30分程度
申 予約方法：電話または来庁による予約。受付開始日の午前8時30分から受け付けます。
他 1人につき同一年度内に1回のみ利用可
▽相談予定日

相談日	受付開始日
4月15日(木)	4月1日(木)
5月20日(木)	5月6日(木)
6月17日(木)	6月1日(火)
7月15日(木)	7月1日(木)
8月19日(木)	8月2日(月)
9月16日(木)	9月1日(水)
10月21日(木)	10月1日(金)
11月18日(木)	11月1日(月)
12月16日(木)	12月1日(水)
1月20日(木)	1月4日(火)
2月17日(木)	2月1日(火)
3月17日(木)	3月1日(火)

申・圓総務課人権啓発係(内線1315)



アプリで広報紙の配信をしています。



募 集

令和3年度知新大学(中条地区高齢者大学) 学生募集

講義の内容は健康や防犯など身近な話題が中心です。市内の他の地区高齢者大学との交流会や体験講座、お楽しみ会などがあります。

時 4月～令和4年3月(おむね月に1回程度で開催)

所 中央公民館ほか
対 中条地区在住で、60歳以上の方

¥ 年会費：3000円

申 3月26日(金)までに現在加入されている方は運営委員の方、もしくは中央公民館に申し込みください。

申・問 中央公民館 ☎ 43・2001



講話に耳を傾ける高齢者大学の学生

春のウォーキングイベント 胎内川千本桜ウォーク 参加者募集!

地域活性化の芸能事務所であるリリマリプロダクションからゲストウォーカーを招き、夏井地区、胎内川河川敷の「桜並木」約5kmのコースを満開の桜の下、写真を取りながらゆっくりとウォーキングします。素敵な完歩賞もあります。

時 4月18日(日)午前9時30分～(受付：午前9時～)

所 ロイヤル胎内パークホテル(スタート・ゴール)

¥ 一般：2000円/小学生：1000円/小学生未満：無料

定 200人(定員になり次第締め切り)

申 4月12日(月)までに申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)もしくははづれす胎内まで参加費を添えて、申し込みください。

※申込書は市ホームページからダウンロードするか、生涯学習課スポーツ振興係、はづれす胎内に設置してあります。

問 生涯学習課スポーツ振興係(内線2323)

東京2020オリンピック 聖火リレーボランティア募集

東京2020オリンピック聖火リレー等新潟県実行委員会では、聖火リレーの運営を支えるボランティアを区間ごとに定員を定めて募集します。

時 6月4日(金)または5日(土) 対 平成15年4月1日以前に生まれた方で募集要項の内容に同意、遵守いただける方

※募集要項は県ホームページをご覧ください。

内 聖火リレー沿道の走路管理、セレモニ会場観客整理など

定 県全体で3000人程度

申 4月9日(金)までに県ホームページ上の専用フォームから申し込み、生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)へはづれす胎内などにある申込用紙に必要事項を記入し、県実行委員会へ直接申し込みください。

※募集定員に達した区間から順次締め切ります。

問 東京2020オリンピック聖火リレー等新潟県実行委員会事務局 ☎ 025・280・5951



令和3年度 「市報モニター」募集!

市報を読んで年4回のアンケートにお答えいただく、市報モニターを募集しています。詳しくは、市報たいたい2月15日号2ページをご覧ください。

申 3月22日(月)まで

申・問 総合政策課広報情報推進係(内線1366)

海上保安官募集

海上保安庁では、海上保安学校学生(特別)および海上保安官(大卒程度)を募集します。

★海上保安学校学生(特別) 高卒程度

★受験資格【受験資格拡大】：高卒後13年未満の者または卒業見込みの者等

申込期間：3月26日(金)～4月2日(金)

第1次試験：5月16日(日)

第2次試験：6月9日(水)～30日(水)のうち1日

★海上保安官・大卒程度【令和2年から新たに募集開始】

受験資格：平成3年4月2日以降生まれの卒業者または卒業見込みの者等

申込期間：3月26日(金)～4月7日(水)

7日(水)
第1次試験：6月6日(日)
第2次試験：7月13日(火)～20日(水)のうち1日

申 人事院ホームページ(国家公務員試験採用情報NAV)をインターネットで検索。サイトにアクセスし、受験申し込み専用ページから説明に従って申し込みをしてください。

他 詳しくは、人事院のホームページをご覧ください。

問 第九管区海上保安本部総務部人事課 ☎ 0120・444・576



第九管区のホームページはこちら

にっぽん縦断こころ旅 お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅(2021春の旅)」がスタートします。俳優の火野正平さんが、長崎県をスタートし北海道を目指して旅をします。番組では、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。手紙が採用されると胎内市に火野さんが訪れます。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。



火野正平さん（写真提供NHK）

▼新潟県の放送予定…6月7日(月)～11日(金)
内応募内容…住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード
申応募方法…番組ホームページ(「こぼん縦断こころ旅」で検索)、FAX、郵送で応募してください。
TEL 03・3465・1327
FAX 03・3465・1327
〒 150-8001
 NHK「こころ旅」係
応募期限…4月26日(月)必着
〒 NHKふれあいセンター
 0570・066・066
 または、050・3786・5000

急募！ 胎内市 会計年度任用職員募集

職種	① 放課後児童支援員（なかよしクラブ支援員）	② 放課後児童支援員補助（なかよしクラブ支援員）
	(募集人数：①、②あわせて2人程度)	
職務地	中条（総合グラウンド交流棟）、胎内（胎内小学校）、きのと（きのと小学校）、築地（築地小学校）、黒川（黒川小学校）のいずれかのなかよしクラブ	
職務内容	放課後、学校休業日、土曜日で保護者が不在の間、児童の遊びや生活の場を提供するための支援業務	
資格要件など	放課後児童支援員認定資格、土曜日勤務が可能な方（性別不問）	土曜日勤務が可能な方（性別不問）
時給	901円	878円
勤務形態	1日6時間、週5日、始業・終業は次の(1)～(3)のシフト制 (1)午前7時15分～午後1時15分、(2)午前10時30分～午後4時30分、(3)午後1時～7時 ※学校休業日以外は、原則(3)の勤務 ※勤務実績に応じて賞与支給あり	1日4時間30分、週5日、始業・終業は次の(1)～(5)のシフト制 (1)午前7時15分～11時45分、(2)午前10時30分～午後3時、(3)午後1時30分～6時、(4)午後2時～6時30分、(5)午後2時30分～7時 ※学校休業日以外は、原則(3)～(5)の勤務 ※学校の長期休業日、土曜日等は、1.5時間程度時間外勤務あり
任用予定期間	4月1日～令和4年3月31日（任期満了後に再度任用する場合あり）	
加入保険	雇用保険、社会保険、公務災害補償	雇用保険、公務災害補償

職種	③ 学校介助員（募集人数：9人）
職務地	市内小中学校
職務内容	特別な支援を必要とする児童生徒の介助業務
資格要件など	普通自動車免許
時給	878円
勤務形態	週5日、始業・終業はシフト制 午前8時10分～午後4時15分の間で、5時間45分の勤務（休憩45分） ※学校休業日は休み
任用予定期間	4月1日～7月21日（8月下旬から再度任用する場合あり）
加入保険	雇用保険、労働災害補償

④ 申込期限…3月26日(金)必着 ※募集人数に達しない場合は、期限後も随時受け付けます。

申込方法…総務課窓口または市ホームページで「胎内市会計年度任用職員登録申込書」を入手し、「履歴書（市販可）」と一緒に、記入したものを総務課人事係に提出してください。

すでに申込書を提出されている方で、改めて希望する場合は、電話でご連絡ください。

⑤ 申込方法について…総務課人事係（内線 1325）

職務内容について…学校教育課学校教育係（内線 2311）

お知らせ

「チューリップフェスティバル」に出店してみませんか？

時 4月24日(出)～5月4日(火)祝
 午前8時30分～午後5時
 所 長池憩いの森公園内

対 感染症対策が徹底できる飲食店事業者など（市内業者優先）

▼出店料：

(出)祝…1ブース5000円
 平日…1ブース10000円
 電気使用料…1日1か所500円

※詳しくはお問い合わせください。

申 4月1日(休)まで

申・園農林水産課農村交流係
 (内線1242)

「定期購読者募集！」

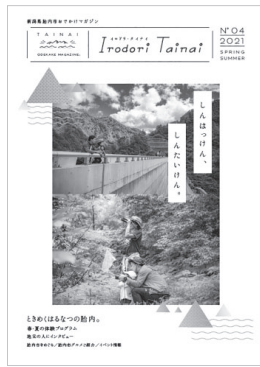
「胎内市お出かけマガジン」「いづどり胎内」春夏号発行

胎内市の旬の観光情報を「体験」「宿泊」「グルメ」などお出かけシーン別にとりまとめたフリーペーパー「いづどり胎内」の春夏号を発行し

ました。

「いづどり胎内」は、市役所・市内各施設で配布しているほか、希望の方には、毎号ご自宅等に郵送しています。希望の方は問い合わせ先まで電話でご連絡ください。また、市内でお店などを営まれている方で、お店に「いづどり胎内」の設置を希望される方も、問い合わせ先までご連絡ください。

申し出ください。
 対 過去に認定証をもらったことのない小学生・乳幼児
 申 受付期間：4月15日(休)まで
 他 認定証お渡し日：4月23日(金)
 園 胎内市図書館 ☎43・3700



▶「いづどり胎内」春夏号

「よい本50冊読書運動」認定証を差し上げます

図書館では「よい本50冊読書運動」として、市図書館または地区公民館図書室で本を借りて50冊読み終えた人（黄色のスタンプ帳が終了した人）に認定証を差し上げています。あてはまる人は、図書館または地区公民館窓口へお

令和3年度 子ども医療費受給者証の発送

園 発送：3月25日(休)（予定）

対 胎内市に住民登録のある、令和3年度において0歳から高校3年生までのお子さん

※他制度の適用を受けている場合を除きます。

園 こども支援課 こども支援係
 (内線1263)

家屋の所有者変更・取り壊し

▼次の場合、市役所へ提出が必要です。

- 登記の済んでいない家屋（未登記）を相続・贈与・売買したとき：「未登記家屋所有者変更届」
- 家屋を取り壊したとき：「家屋取壊申告書」

※届け出や申告書の提出がないと、前所有者や取り壊し済みの家屋に固定資産税が課税

令和3年度「市報たいたない」発行予定

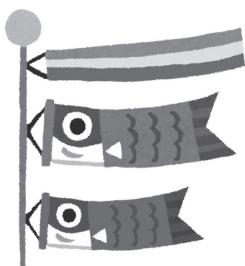
年	月	1日号	15日号
令和3年	4月	3月31日(水)	4月14日(水)
	5月	4月28日(水)*	
	6月	5月31日(月)	6月14日(月)
	7月	6月30日(水)	7月14日(水)
	8月	7月30日(金)*	
	9月	8月31日(火)	9月14日(火)
	10月	9月30日(木)	10月14日(木)
	11月	10月29日(金)	11月12日(金)
令和4年	12月	11月30日(火)	12月14日(火)
	1月	12月28日(火)*	
	2月	1月31日(月)	2月14日(月)
	3月	2月28日(月)	3月14日(月)

※5月、8月および1月は「1日・15日合併号」です。

園 総合政策課広報情報推進係 (内線 1366)

家庭で使用されなくなった鯉のぼりありませんか！

家庭で使用されなくなった「鯉のぼり」をお引き取りします。ゴールデンウィークの



されまますので、速やかに申告書を提出してください。用紙は、税務課資産税係、黒川庁舎市民サービス窓口にあります。

園 提出先：税務課資産税係
 園 税務課資産税係 (内線123・1124)

23・1124)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

樽ヶ橋エリア活性化検討委員会および胎内市観光活性化推進委員会の開催

市の観光活性化施策を検討する委員会、各委員会は一般傍聴できます。傍聴をご希望の方は、会場までお越しください。申し込みは不要です。

◎樽ヶ橋エリア活性化検討委員会：3月25日(木)午前10時～正午

◎胎内市観光活性化推進委員会：3月25日(木)午後1時30分～3時30分

所会場は、いずれも産業文化会館2階会議室

☎ 岡商工観光課観光振興係 (内線1251)

春の火災予防運動

4月1日(木)から7日(水)まで、『その火事を防ぐあなたに金メダル』をスローガンに、県内で一斉に春の火災予防運動が実施されます。

①住宅防火対策の推進

▼寝たばこをしない

▼ストーブは、燃えやすいもののそばで使わない

▼ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

▼住宅用火災警報器や住宅用

消火器などを設置する
▼寝具やカーテンなどは防炎品を使用する

▼高齢者や体の不自由な方を守るために、隣近所の協力を体制をつくる

②枯草・林野火災にご注意を
枯草火災などは例年、春先に多く発生しています。空気の乾燥や風などの気象状況により、小さな火からすぐに拡大し、消火が困難となります。

火入れやたき火を行う農作業時や行楽時の火の取り扱いには十分注意しましょう。

☎ 新発田地域広域消防本部予防課 ☎ 22・8096 または、お近くの消防署まで

市税の納期限 3月31日(水)

国民健康保険税 9期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 税務課収納係 (内線 1125・1126)

▼令和3年3月分特別徴収の納期限は、4月12日(月)です。

☎ 税務課市民税係 (内線 1122・1128)

4月1日から鼓岡郵便局と大長谷郵便局で各種証明書を取得できるようになります

- 取得できる証明書は来局者ご本人の記載された証明書（一部除く）に限ります。
- 取扱時間は平日の午前9時から午後5時までです。(土)日(祝)、年末年始を除く)

◎取り扱う証明書

種類	発行手数料	請求できる方
戸籍謄・抄本	1部 450円	<ul style="list-style-type: none"> 本人 当該戸籍に記載されている方、またはされていた方
除籍謄・抄本	1部 750円	
改正原戸籍謄・抄本		
戸籍附票の写し	1通 300円	<ul style="list-style-type: none"> 本人 本人と同一世帯に属する方
住民票の写し	1通 300円	
除票の写し		
住民票記載事項証明	1通 300円	本人
印鑑登録証明書 (印鑑登録証が必要)		
個人市県民税証明書 (所得、課税、非課税)		
納税証明書 (市県民税、固定資産税、軽自動車税※、国民健康保険税) ※軽自動車税(車検用)は無料	1通 300円	本人
固定資産証明書 (名寄、評価、資産、公課)		

※郵便局の窓口に来局される際は必ず、運転免許証、マイナンバーカード、保険証等の公的な本人確認書類をお持ちください。

☎ 戸籍、住民票、印鑑登録等に関すること 市民生活課市民係 (内線 1143)

税証明に関すること 税務課市民税係 (内線 1121)

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

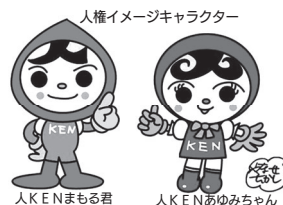
お知らせ

STOP！ コロナ差別

～できていますか？正しい理解と思いやりの行動～

新型コロナウイルスの感染者や濃厚接触者の方への、心ない差別や偏見がなかなかなくなり、苦しんでいる方々が現在もたくさんいらっしゃいます。新潟県では差別や偏見、心ない言動の例として次のような例を挙げています。

例 感染した人の住所や勤務先の詮索、拡散
インターネット、SNS 上での誹謗中傷やデマの拡散 など



このほか、感染した家族の家に「外に出るな、この街から出ていけ」などのひどい内容の電話や貼り紙をし続けた結果、とうとう転居を余儀なくされた例など、人権侵害というべき事案が報告されています。

では、このような差別や偏見をなくすためには、どのように行動したらよいのでしょうか。

私たちは相手の立場を理解し、思いやりをもって行動することが大切と考えます。また、身の回りの不確かなうわさや事実と異なる情報を信じて拡散することは、社会の不安を増大させることにつながります。慎重に行動しましょう。

人権擁護委員協議会では法務局において人権相談窓口を開設しています。



詳しくはホームページをご覧ください。

▲法務局
ホームページ

人権相談窓口（みんなの人権 110 番）

☎ 0570・003・110

担当：新発田人権擁護委員協議会



スポーツクラブたいない通信 No.19



ホームページ
はこちら

NPO法人スポーツクラブたいない☆会員募集中☆

会員になるとスポーツ団体に所属でき、定期的に運動を楽しめます！また、その他ヨガや軽いフィットネスなどセミナーにもお得に参加できます！

☆申込方法☆

入会申込書はぶれすぽ胎内にあります。必要事項を記入の上、年会費を添えてお申し込みください。入会のお申し込みは随時受け付けています。

詳しい案内は今回折込の会報誌をご覧ください！

会費区分	対象	年会費
一般会員	大人	4,000円
	高校生以下	2,000円

◎加治川ウォーキング

令和3年度初めのウォーキングは加治川からスタート！！加治川治水記念公園の桜を楽しみながらゆっくりウォーキングをします。

●とき 4月14日(水) 午前10時出発
(受付：午前9時50分～)

●集合場所 ぶれすぽ胎内

●参加費 1人500円(会員・非会員ともに)

●定員 15人

●申込 3月22日(月)～31日(水)

※参加費を添えてお申し込みください。キャンセルは1週間前までをお願いします。その後のキャンセルは返金致しかねます。



◎カローリング体験会

カローリングとは室内で氷上でなく室内でカローリングができるように考案されたニュースポーツです。5月に開催されるわくわくカローリング大会に向けて体験会を開催します！どなたでも楽しめるスポーツなのでこの機会にぜひ体験してみてください♪

●とき 4月12日(月)・19日(月)
午後7時～9時

●ところ 総合グラウンドミニ
体育館

●参加費 無料

※参加をご希望される方は事前にご連絡ください。都合が合えば当日飛び込み参加もOKです！



●申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局(ぶれすぽ胎内) ☎ 43・0003

一 新発田地域振興局県税部からのお知らせ 一
**身体障害者等に対する
 自動車税(種別割)の減免申請受付に
 事前予約制を導入**

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、窓口での混雑防止および効率的な対応による来庁者の滞在時間の短縮を図るため、自動車税(種別割)(※軽自動車税を除く)の減免申請受付に事前予約制を導入することとしました。

地域振興局県税部へ来庁される場合、事前に電話での予約をお願いします。

※予約がない方も受付しますが、原則予約のある方優先となるため、お待ちいただく場合があります。

●減免申請期間

4月1日(木)～6月30日(水)

●予約・問合せ

新発田地域振興局県税部収税課

☎ 26・9123

**軽自動車税は
 毎年4月1日現在の所有者に課税されます！**

廃車や所有者の変更、他の市町村への転出には、届け出が必要です。4月1日までに届け出がされていないと、毎年課税されたり元の所有者に課税されたままになったりするケースがありますので、**速やかに届け出てください。**

車種により届け出場所が異なりますのでご注意ください。

車種	届け出先等
原動機付自転車 (125cc以下、ミニカー) 農耕車など	税務課資産税係、黒川庁舎 市民サービス窓口 ※廃車する時はナンバープレートと印鑑をご持参ください。
軽二輪車 (125cc超～250cc以下) 二輪小型自動車 (250cc超)	北陸信越運輸局新潟運輸支局 (新潟市中央区) ☎ 050・5540・2040
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会新潟主管事務所(新潟市東区) ☎ 050・3816・1850

※市役所以外での手続きは、事前に届け出先へ電話でご確認をお願いします。

●問合せ 税務課資産税係(内線1123・1124)

**令和3年度
 固定資産課税台帳の縦覧・閲覧**

●問合せ

税務課資産税係

(内線1123・1124)

【縦覧制度】

納税者の方が、ほかの方の固定資産の評価額と比較し、自分の評価額が適正かどうか縦覧帳簿を見ることができる制度です。

●とき 4月1日(木)～30日(金) (土・日・祝を除く)

●ところ

市役所1階税務課、黒川庁舎市民サービス窓口

●記載事項

- ・土地価格等縦覧帳簿(所在、地番、地目、地積、評価額)
- ・家屋価格等縦覧帳簿(所在、家屋番号、用途(種類)、構造、床面積、建築年、評価額)

●縦覧できる方

納税義務者および同居の家族、納税管理人、納税義務者の同意書または委任状を持参の方(法人の場合は、代表者印の押印されたもの)。

●縦覧できない方

市内に固定資産を所有していない方、または固定資産税が課税されていない方(ただし、代理人として納税者から委任状があれば縦覧可能です)。

●必要なもの

運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など本人確認ができるもの。

【閲覧制度】

納税者の方が、自分の固定資産(土地・家屋・償却資産)の評価額を確認する制度です。また、借地人・借家人が借りている土地・家屋についても閲覧できる制度です。4月中旬に納税通知書と一緒に送付される「固定資産税課税明細書」でも確認できます。

●とき 4月1日(木)～(土・日・祝を除く)

●ところ

市役所1階税務課、黒川庁舎市民サービス窓口

●閲覧方法

4月30日(金)までは、固定資産課税台帳(土地家屋

名寄帳写)を無料で閲覧できます。名寄帳の写しが必要な場合は、A4用紙1枚につき10円のコピー代を頂きます。

●閲覧できる方

納税義務者および同居の家族、納税管理人、納税義務者の同意書または委任状を持参の方(法人の場合は、代表者印の押印されているもの)、借地人・借家人の方。

●必要なもの

運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証など本人確認ができるもの。借地人・借家人の方は、賃貸借契約書や直近の領収書などの書類も必要です。



はじめよう

人と環境にやさしい「緑のカーテンづくり」

夏の暑さ対策や省エネルギー対策として、今年も人と環境にやさしい「緑のカーテンづくり」に取り組みます。参加希望者にはゴーヤの苗を無償で配布しますので、配布された苗を自分で育てて、緑のカーテンを作り、暑い夏を乗り切りましょう。

緑のカーテンづくり

対象者

65歳以上の高齢者のみで構成される世帯
(令和4年3月31日現在の年齢)

希望の方法

▶ 昨年の参加世帯

昨年、緑のカーテンづくりに参加した世帯には、今年も苗を配布します。

希望しない場合は4月8日(休)までに市民生活課生活環境係に連絡をお願いします。

▶ 令和3年度新規該当世帯および昨年希望しなかった世帯

3月下旬に該当する各世帯に申込書を送付しますので、希望する場合は必要事項を記入のうえ、返信してください。

※自分でネット等の設置ができない方は、市で行いますので連絡をお願いします。(水やりなどの世話は自分で行います。)

● 申込・問合せ

市民生活課生活環境係 (内線 1150)

☒ kankyou@city.tainai.lg.jp

ゴーヤ苗配布 ボランティア募集

参加世帯へゴーヤの苗を配布していただける方を募集します。

● 活動日時

5月中旬～6月上旬で都合のつく日
(半日程度で終了予定)

● 対象 高校生以上

● 内容

ゴーヤ苗の配布活動 (ボランティア1人あたり10～20世帯程度の予定)

● 申込方法

電話またはメールで申し込みください。その際、住所・氏名・年齢・電話番号をお伝えください。

● 申込期限 4月16日(金)まで

緑のカーテンづくりの流れ

【緑のカーテンづくり申込】

希望する方は、送付した申込書に必要な事項を記入し、郵送または電話で申し込みください。

4月

苗を配布していただけるボランティアを募集します。

5月

【参加者へゴーヤ苗を配布(予定)】

【各家庭でゴーヤを育てる】

6月

7月

6月・7月・8月

水やりや収穫は自分で行ってください。実から種を採取すれば、来年の緑のカーテン用に使えます。

【緑のカーテン完成】

ゴーヤ料理で健康な体に！

8月

主な手続き

手続き内容		問合せ・手続き場所	
転出届	引っ越しをする14日前から届け出ができます。	市民生活課 市民係 (内線1145)	黒川庁舎市民サービス窓口 (内線2211)
転入・転居届	引っ越した日から14日以内に届け出をしてください。マイナンバーカードまたは、住民基本台帳カードをお持ちの方は持参してください。		
印鑑登録をしている方	転出届を出すときに印鑑登録証をお返しください。		
国民健康保険に加入している方	転出届、転居届を出すときに国民健康保険被保険者証をお持ちください。	市民生活課 ほけん年金係 (内線1149)	※内容によっては市役所本庁舎での手続きが必要な場合があります。
介護保険被保険者証をお持ちの方	転出届、転居届を出すときに介護保険被保険者証をお持ちください。	福祉介護課 介護保険係 (内線1152)	
・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 をお持ちの方	市外へ転出する場合は、手帳の住所変更は転出先で行います。他にも手続きが必要な場合がありますので、お問い合わせください。	福祉介護課 障がい福祉係 (内線1137)	
児童手当を受給している方	市外へ転出する場合は「受給事由消滅届」の提出が必要です。また、転出日の翌日から15日以内に転出先の市区町村へ認定請求してください。市内で転居する場合は「住所等変更届」の提出が必要です。	こども支援課 こども支援係 (内線1263)	
子ども医療費受給者証をお持ちの方	転出届、転居届を出すときに受給者証をお持ちください。		
小・中学校の転校	在籍している学校で必要書類を受け取って、転出先の教育委員会に提出してください。	学校教育課学校教育係 (内線2311) 黒川庁舎	
水道開閉栓の申込	お早めに、電話連絡または来庁での手続きをしてください。	上下水道課 (☎43・2394) 市役所本庁舎隣 別棟	
ごみの処分方法	ごみの収集日に出せない場合は、直接処理場へ自分で運ぶか、回収業者などへ依頼してください。(有料)	市民生活課生活環境係 (内線1150)	
防災行政無線戸別受信機	市外へ転出する場合は、受信機をお返しください。転居する場合は、受信機の設定を変更しますのでお持ちください。	総務課防災対策係 (内線1312)	

届出はお早めに

春は、異動・引っ越しの季節です

3月・4月は、進学や就職、転勤などに伴い、引っ越しが多くなる時期です。住民票の異動届をはじめとする各種手続き・届出は期限内に済ませましょう。※本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)や、認印をお持ちください。

こんなことも忘れずに

郵便に関する転居届	最寄りの郵便局に転居届を出すと、旧住所あての郵便物などを1年間、新住所に無料で転送します。(インターネット手続き可) ▷日本郵便(株)中条郵便局 ☎0570・943・917 (ナビダイヤル)
運転免許証の住所変更	住所変更に必要な書類についてはお問い合わせください。 ▷最寄りの警察署 ▷県運転免許センター(聖籠町) ☎025・256・1212
電気	▷東北電力コールセンター ☎0120・175・266
ガス	▷新発田ガス(株)中条支店 ☎43・4181 (インターネット手続き可) プロパンガスの場合は各取扱店へ
通信など	▷各通信サービス会社に引っ越しの手続きの内容をお問い合わせください。

3月は「自殺対策強化月間」です

～「たった一人のあなたです たった一つの命です」(新潟県自殺対策キャッチフレーズ)～

3月～4月にかけては進学・就職・異動等の理由で生活環境が大きく変わり、ストレスを感じるが増える時期です。令和2年は、新型コロナウイルスの影響を受け、全国的に**自殺の動向が明らかに例年とは異なっています**。警察庁と厚生労働省は1月22日に、令和2年の自殺者数が前年比750人増(3.7%増)の2万919人(速報値)と発表しました。特に女性や若年層の増加が目立ち、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う外出自粛や生活環境の変化が影響しているといわれています。

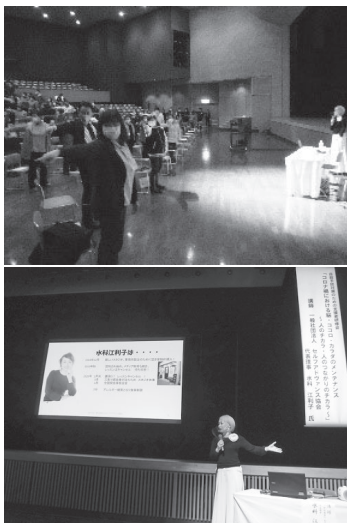
市ではさまざまな自殺対策に取り組んでいます。今回は12月と2月に実施した「こころの健康づくり講演会」、「自殺予防のための支援者研修会」の一部について紹介します。

12月18日 産業文化会館 **こころの健康づくり講演会**

『ひきこもりに正しい理解と対応 ～ひきこもり体験者から学ぶ～』

長岡崇徳大学看護学部 斎藤 まさ子氏

斎藤先生からひきこもりの人や家族をとりまく状況や、支援の道筋などの講演のあと、実際にひきこもりを経験された当事者の方から経験談をお話していただきました。参加者からは「当事者の声に耳を傾けていきたい」「講演会のことを周りに伝えたい」などの感想がありました。



2月17日 産業文化会館 **自殺予防のための支援者研修会**

『コロナ禍における 脳・ココロ・カラダのメンテナンス
～人のチカラ・人のつながりのチカラ～』

一般社団法人セルフアドヴァンス協会 代表理事 水科 江利子氏

水科先生からは、「言葉のチカラ」は大きく、プラスの言葉やマイナスの言葉を自分が言ったり、人から聞いたりすると、すぐに心と身体は、プラスの言葉はプラスにマイナスの言葉はマイナスな反応をします。誰もがネガティブ思考をポジティブ思考に転換させる力を持っているので、脳と身体をほぐし、自分の持っている力を高めてもらいたいとお話がありました。最後に先生から、自分を全部好きにならなくてよいので、嫌にならないでほしいとメッセージをいただきました。参加者からは「ありのままの自分を認めつつ、命を大切に生きていきたい」などの感想がありました。

私たちの生活を大きく変えることになった新型コロナウイルス感染症は、こころや体にさまざまなストレス反応を起こしています。自分自身のこころや体の不調の変化に気づいたら一人で抱え込まず、誰かに相談してください。また、あなたの大切な人の様子が「いつもと違う」と気づいたら、声をかけて相談窓口を紹介してあげてください。

《相談窓口》

(月～金) (祝および年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分	365日 24時間	
下越地域いのちとこころの支援センター ☎ 28・8880	新潟県こころの相談ダイヤル	☎ 0570・783・025
新発田地域振興局 健康福祉環境部地域保健課 ☎ 26・9133	新潟いのちの電話(新潟)	☎ 025・288・4343
健康づくり課(ほっとHOT・中条) ☎ 44・8680	新潟いのちの電話(新発田)	☎ 20・4343

さまざまな悩み事の相談窓口は
県ホームページをご覧ください。

新潟県心のセーフティネット相談窓口一覧

検索

4月の元気づくりプログラム

市民のみなさんの健康づくりのために、消毒等の感染対策をとりながら実施しています。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。なお、新型コロナウイルスの発生状況や国の動向により、元気づくりプログラムを中止する場合があります。

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
6	火	10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体と頭の体操をして、お互いふれあい笑顔になりましょう。
8	木	9:30～10:30	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	手芸を通してふれあいませんか？ご自分で道具をお持ちください。
16	金	10:00～11:30	HOTふれあい健康会	にこ楽・胎内	春を感じながら約5kmを楽しくウォーキングしましょう。(保険料50円) ※小雨決行・大雨の場合は中止
20	火	10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	春を探して、にこ楽・胎内周辺を歩きます。天候により室内活動変更あり。

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で 風しん抗体検査のクーポン券をお持ちの方

1回の予防接種で「風しん」を約95%予防できます

2019年、2020年にお送りしたクーポン券（無料）の有効期限が延長され、
2022年2月28日まで使えます。

これから生まれる赤ちゃんを社会全体で守るため、
この機会に抗体検査を受けましょう！



見本

券種	抗体検査券	1
請求先	〇〇県〇〇市	123456
発券No	0123456789	有効期限 2020年03月31日

有効期限「2020年3月31日」
または「2021年3月31日」は
「**2022年2月28日**」と読み替えてください。

- ・クーポンは、全国多くの医療機関で使えます。また、健康診断や人間ドックで使える場合もあります。詳しくは、受診先にご確認ください。
- ・2019年、2020年に抗体検査や予防接種を受けた方は、再度受ける必要はありません。
- ・他の市区町村に転出される方は、胎内市のクーポン券は使えません。転入先の市区町村に、再発行を申請してください。
- ・クーポンを紛失された方には、再発行できます。



風しん対策の詳しい情報は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

風しん対策

検索



厚生労働省





【一般書】
『災害特派員』
三浦 英之 著
朝日新聞出版 (293 ページ)

先人たちは伝えようとしていた。だが、メディアはそれを伝えきれていたのだろうか？ 災害伝承碑をみて思うのは、人を殺すのは「災害」ではなく「忘却」なのということ。

震災発生当時、最前線で取材していた著者が、あの頃思い、感じていたことを綴った回想録。



【児童書】
『親子でかんがえよう！
防災クイズずかん』
桶田 ゆかり 監修
チャイルド本社 (121 ページ)

あっ！地震だ！キミならまずナニをする？ どこかにかくれる？ それともにげる？ 地震、大雨、大雪…。災害はいつやってくるかわからない。クイズや迷路を使って、もしもの時にどうしたらいいのか、おうちのひとと考えてみよう。

おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》3月27日(土)、4月10日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (1月16日～2月15日集計)

- | | |
|----|--------------------------------------|
| 貸出 | 1位 『心淋し川』 (西條 奈加 著) |
| | 1位 『74歳、ないのはお金だけ。あとは全部そろってる』 (ミツコ 著) |
| | 3位 『浅草まで』 (北野 武 著) ほかに7冊 |
| 予約 | 1位 『心淋し川』 (西條 奈加 著) |
| | 2位 『押し、燃ゆ』 (宇佐美 りん 著) |
| | 3位 『今度生まれたら』 (内館 牧子 著) ほかに1冊 |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	4月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	3月20日(土)祝・ 31日(水)(月末)	・胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 ・新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		

夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。
●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。

●本人確認について 証明書の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。免許証、パスポート、マイナンバーカード、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

●住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

休日の臨時窓口を 開設しています

マイナンバーカードの申請者増加に伴い、平日に來庁が困難な方のために休日臨時窓口を開設しています。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)
※戸籍謄抄本の交付は行いません。

●マイナンバーカードの交付申請をされる方について：写真の無料撮影などの支援を行っています。QRコード付きの交付申請書または本人確認ができるもの(運転免許証・保険証など)をご持参ください。

●4月11日(日)、5月9日(日)午前8時30分～正午
●胎内市市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	4月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級	前期	—	—	
	後期	—	—	
4か月児健診	4月 9日(金)	13:00~13:30	令和2年11月生まれの子	今後、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別で連絡します。
育児教室	4月 2日(金)	9:15~ 9:25	令和2年10月生まれの子	
7か月児健診	4月15日(木)	13:00~13:30	令和2年8月生まれの子	
1歳6か月児健診	4月13日(火)	13:00~13:15	令和元年8月生まれの子	
3歳児健診	4月21日(水)	13:00~13:30	平成30年2月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	4月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	—	—	—	
2歳児歯科健診	4月16日(金)	13:00~13:40	平成31年1・2月生まれの子	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開催日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	令和2年度は終了しました。 令和3年度は5月から実施予定です。		新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)			黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)			加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)			大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	冬期間(3月31日(水)まで)は午後4時の閉館です。 育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~15:00		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついじ保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/ 	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:30~16:30	育児相談は(月)~(金)の9:30~16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	4月23日(金)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：4月1日(木)~4月19日(月)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	4月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	4月 4日(日)	鈴木 雄	9:00~11:30 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)~(金)	19:30~21:30
	4月11日(日)	鈴木 薫			(土)	18:30~21:00
	4月18日(日)	渡辺 順			(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00
	4月25日(日)	花野伸一				
	4月29日(木)(祝)	千野早苗				

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	地域生活支援センターごっちゃん ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人七穂会 虹の家相談支援センター ☎44・0020
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいたい (認知症カフェ)	4月23日(金) 午後1時～3時 ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691	
健康なんでも相談	4月1日(木)・15日(木) 午前9時～11時 ※計測を希望する方は感染症予防のためバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680	
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込み詐欺、契約トラブル等)	4月8日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1256)	
	弁護士による無料法律相談	4月15日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：4月1日(木) 午前8時30分～ 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制) (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市協 ☎44・1511	
	労働・生活なんでも相談	(火)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 下越ライフサポートセンター (総合生協共済ショップ新発田2階事務所、新発田市本町1-1-6) ☎26・8388	
	年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165	
	その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)	

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳2月28日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	28,431人(前月比-27)	13,912人	32	11	10,822戸(前月比-3)
		●女	●転出	●死亡	
		14,519人	36	34	