

街の連絡帳

お知らせアイコン

時 日時	所 場所・会場	対 対象
内 内容	講 講師	料 料金
持 持ち物	他 その他	〒 郵送先
申 申込方法	期 期間など	問 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。イベント等に参加される方は、「新しい生活様式」に基づき、感染防止に努めましょう。

催し

関西胎内郷人会の中止について

例年、5月に開催をしていました「関西胎内郷人会」は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、開催を中止します。

毎年参加を楽しみにされて

いる皆さまには申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。
関商工観光課商工振興係（内線1255）

2021年の開催

主稜線しゅりょうせんの新緑まぶしいブナ林、遠くには残雪の飯豊連峰、日本一小さい山脈「櫛形山脈」を一気に縦走できる山の魅力がギョツと詰められた「櫛形ウインドトレイル2021」が開催されます。コースの一部が車道となっていますので、ランナーを見かけた際は、スピードを落としたり安全運転と温かいご声援をお願いします。
5月23日(日)午前8時スタート(午後3時頃まで)
問トレイルランナーズ
☎0258・66・7991



大会専用ホームページはこちら

募集

水ばしろう大学(乙地区)高年齢者大学)学生募集!

令和3年度の学生を募集します。年5回の行事があり、学生は自由に参加できます。
活動予定：5月20日(休)・開講式／6月・移動学習会(開催未定)／8月・学習会／11月25日(休)・芸能発表会(忘年会)／令和4年3月10日(休)・閉講式

所 きのと交流館

対乙地区在住の60歳以上の方
年会費：2000円

※学習内容により別途参加費をいただく場合があります。
申・きのと交流館 ☎46・2101

成人式実行委員募集

20歳の門出の成人式。その企画から運営までをあなたの手で行ってみませんか? 一生に一度のこの機会、友人と誘い合ってください。

なお、胎内市成人式は「成人のつどい」として、8月15日(日)産業文化会館で令和2年

度と令和3年度成人式を2回に分けて開催する予定です。時6月から8月の間に実行委員会を数回開催予定
対【令和2年度】平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方
【令和3年度】平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方
※夜間開催の会議に出席可能な方
定各年度10人程度
申5月10日(月)まで
申・関生涯学習課社会教育係
☎47・2711

胎内年金協会会員募集

年金ライフを健康で豊かにのびのびと過ごすために、仲間作りをしている団体です。年金情報報の発行、生命保険等の団体割引、スポーツ交流、親睦交流、旅行など多数企画しています。

※参加費2000円/年
※夫婦会員3000円/年
他ご希望があれば、入会案内書を送付します。
申・関胎内年金協会事務局
☎44・6515 (藍原)



「市役所一般封筒」の広告を募集します

申・問 財政課財政係（内線 1343）

市では、主に市民の皆さまへの文書送付に使用する「一般封筒」の裏面に広告を掲載する事業主を募集しています。

広告掲載媒体	胎内市事務用一般封筒（長形 3 号）裏面	胎内市事務用一般封筒（角形 2 号）裏面
作成枚数	50,000 枚	30,000 枚
広告掲載枠の規格	大きさ：縦 5cm × 横 10cm 印刷色：青色 1 色 ※ただし、掲載枠数が定数に満たない場合は、規格を変更する場合があります。	大きさ：縦 7.5cm × 横 20cm 印刷色：青色 1 色 ※ただし、掲載枠数が定数に満たない場合は、規格を変更する場合があります。
募集広告掲載枠数	3 枠（縦に配置）	3 枠（縦に配置）
広告掲載期間	令和 3 年 7 月からおおむね 1 年間 ※封筒の使用状況により掲載期間が前後する場合があります。	
広告掲載料	1 枠につき 30,000 円 ※消費税額および地方消費税額を含みます。	
広告掲載基準	市ホームページの胎内市広告掲載に関する規則、胎内市広告掲載基準および胎内市事務用一般封筒広告掲載募集要項をご覧ください。	
募集期間	4 月 15 日(木)から 30 日(金)まで ※郵送の場合は募集期間の最終日必着とします。	
掲載者の決定方法	第 1 順位： 市内に本支店または営業所を置く事業者または個人 第 2 順位： 第 1 順位以外の者 ※同一順位の方が募集掲載枠数を超えるときは、当該順位の申し込みの先着順とします。	

第 1 回建設土木多目的コース （厚生労働省建設労働者 育成支援事業）

時 6 月 28 日(月)～7 月 30 日(金)
所 (一社)北陸建設アカデミー
(黒川 91)

対 無職や離職中の方（18 歳以上、性別不問）

内 建設業の仕事に役立つ 8 つの資格習得等

・ 技能講習：小型移動式クレーン／玉掛け／車両系建設機械（整地・運搬・積込み用等）／車両系建設機械（解体用）
※技能講習は学科・実技試験があります。

・ 特別教育：締固め用機械（ローラー）／足場の組立／フルハーネス型墜落制止用器具
・ 安全衛生教育：刈払機取扱作業者

¥ 受講料：無料
※テキスト代（約 1 万円）と交通費、食費は実費

定 10 人

申 募集期間：4 月 12 日(月)～5 月 31 日(月)

申・問 (一社)北陸建設アカデミー ☎ 20・8101



ホームページはこちら

お知らせ

胎内市長選挙、胎内市議会議員補欠選挙の選挙期日を決定しました

10 月 1 日に任期満了を迎える胎内市長選挙、議員欠員による胎内市議会議員補欠選挙の選挙期日について、次のとおり決定しました。

なお、立候補予定者説明会などの日程は、後日改めてお知らせします。

○ 選挙期日：9 月 19 日(日)

○ 告示日：9 月 12 日(日)

胎内市選挙管理委員会（内線 1321）

クマに注意！

山菜採りや森林内作業で入山の機会が増え、ツキノワグマとの遭遇が懸念されることから、次の点に注意してください。

- ・ 入山時は、ラジオや鈴などの音の鳴るものを携行し、単独行動は避けましょう。
- ・ クマの活動が活発な早朝や夕方の入山は避けましょう。

・ クマの餌となる生ゴミや不要となった農作物等は放置せず適切に処分しましょう。

・ 子グマを見かけても、決して近づかないでください。近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。

・ 集落周辺や河川敷などのクマが隠れそうな藪は刈り払いを行い、クマが出ないよう対策を取りましょう。

※クマを目撃した場合は新発田警察署胎内分庁舎または市役所農林水産課へご連絡ください。

胎内市警察署胎内分庁舎
☎ 43・0110 / 農林水産課
農産振興係（内線 1245）

行政相談の開催

行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、行政に関する苦情や要望などの相談を受け、関係機関に助言や通知などを行うものです。

相談窓口がわからない、行政機関に申請したが手続きが進まない時など、お気軽にご相談ください。

時 毎月第 4 月(月) 午前 9 時～11 時 30 分

所 中央公民館 2 階 A 集会室
¥ 無料

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

チューリップフェスティバル期間中の「くるっと胎内」の時刻表・停留所の変更

市内を巡回する無料観光バス「くるっと胎内」について、チューリップフェスティバル期間中は、フェスティバル会場への周遊を行います。これに伴い、時刻表・停留所が次のとおり変更になりますのでご注意ください。

時変更期間…4月24日(土)～5月4日(火)祝の間の(土)・(日)・(祝)

◆停留所および時刻表

停留所	第1便	第2便	第3便
中条駅西口	9:05	11:50	14:20
本町通り商店街	9:15	12:00	14:30
道の駅胎内	9:30	12:15	14:45
ロイヤル胎内パークホテル	9:45	12:30	15:00
平木田駅前	10:00	12:45	15:15
きのと観光物産館	10:10	12:55	15:25
チューリップフェスティバル会場	10:35	13:20	15:50
中条駅西口	11:00	13:45	16:15

☎ 商工観光課観光振興係 (内線 1253)

性別による差別的取扱いや男女間の問題に関する悩みについて、専任の相談員が相談を受けています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

▼相談時間(受付時間)
 (月)～(金)：午前11時～午後6時
 (土)：午前11時～午後0時30分
 (日)～(祝)：午後1時40分～5時30分

新潟県男女平等推進相談室

他 小林広満 (行政相談委員)
 申 岡 総務課 人権啓発係 (内線 1315)

(出)：午前10時～午後5時(午前10時～午後0時30分、午後1時40分～4時30分)
 ※(日)、(祝)、年末年始はお休みです。

☎ 025・285・6605

飼い主のいない猫の不妊去勢手術費用の一部を補助

☎ 025・285・6605

☎ 0207

対 県内(新潟市を除く)に生息する飼い主のいない猫を保護し、県が指定する協力動物病院で手術を受けさせ、その費用を支払った県内(新潟市を除く)在住の個人または団体



☎ 補助額：オス…5000円、メス…1万円
 ※手術費用が補助額に満たない場合は実費とします。
 ※令和4年3月31日(木)まで期間内でも補助額が予算に達した時点で補助終了です。

申 岡 新発田保健所(下越動物保護管理センター) ☎ 24・0207

自治会・市民による地域づくり活動のための補助金

自治会や市民の団体が行う地域活性化活動を支援する「胎内市合併振興基金運用益活用事業補助金」の事業を募集しています。

☎ 補助区分

① 市民提案Ⅰ型(公開審査タイプ)

通常審査タイプよりも補助率、補助上限が優遇されるタイプ。公開の場において申請団体がプレゼンテーションを行い、審査を受けた結果、特に優れた事業と認められたものについて費用の一部を補助。(補助率5分の4、補助上限50万円)

② 市民提案Ⅱ型(通常審査タイプ)

申請書類に基づいて書類審査を行い、補助金の交付を決定。(補助率3分の2、補助上限30万円)

③ 行政提案型

市があらかじめ定めた事業内容について、市民の団体等が具体的な企画および取組を行うもの。

※市民提案Ⅰ型の公開審査会は、6月以降に開催予定です。

☎ 補助対象団体

自治会または各種団体

☎ 募集期間

- ① 市民提案Ⅰ型：5月28日(金)まで
- ② 市民提案Ⅱ型：5月14日(金)まで(募集期間終了後も予算の範囲で随時受付)
- ③ 行政提案型：予算の範囲内で随時受付。

申請方法等について

市ホームページ「合併振興基金運用益活用事業補助金」をご覧ください。(申請書等様式のダウンロードもできます。)

☎ これまでの交付事例

ゴミステーション整備、集会所補修整備、町内のお祭り備品整備など

申 岡 総合政策課行革協働係 (内線 1364)

「胎内市公民館インスタ」はじめました!

中央公民館をはじめとする市内4つの公民館施設のイベント情報などを発信するインスタグラムアカウントを開設しました。公民館活動やイベントについて投稿していきます。アカウントをお持ちの方はフォロー・いいね!をお願いします。

☎ 閩 築地農村環境改善センター
45・3101



国民年金からのお知らせ 「学生のみなさんへ」 「学生納付特例制度」について

国民年金の学生納付特例制度は、学生の方の保険料の納付が、申請により猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万が一の事故などにより障害が残ってしまった時の障害基礎年金の受給資格も確保できます。

☎ 申 申請できる期間: 学生である期間のうち、過去期間は申請する月の2年1か月前ま

で、将来期間は当該年度末までそれぞれ申請できます。

☎ 申 申請に必要なもの: ①マイナンバー(個人番号) または基礎年金番号がわかるもの

② 学生証または在学証明書 ※令和2年度分の申請がすでに承認済で引き続き同じ学校に在学予定の方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書(ハガキ)」が送付されています。引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、必要事項を記入し、返送してください。

☎ 申 ・ 閩 市民生活課ほけん年金係(内線1149)
新発田年金事務所国民年金課
23・2120

狩猟免許取得経費を補助

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、第1種銃猟免許などの新規取得費用の一部を補助します。

※ 補助申請予定の方は事前に予約書の提出が必要です。

☎ 対 市内に住所を有し、市が許可する有害鳥獣捕獲への協力を承諾した方

☎ 補 補助対象経費: ① 狩猟免許試験時の健康診断料/② 射撃教習受講料および所持許可申

請時の健康診断料/③ ハンター保険料/④ ライフル銃の所持許可取得の教習のため、県外射撃場までの交通費

☎ 補 補助金額: ①~③の合計5万4000円を限度
④ 1往復5000円を限度
④ 1往復5000円を限度
☎ 定 先着順(予算額に達し次第終了)

☎ 持 提出書類: 補助金交付申請書、有害鳥獣捕獲協力承諾書、狩猟免許などの写し、受講料や健康診断料などの金額が確認できるもの

☎ 申 ・ 閩 農林水産課農産振興係(内線1245)

電気柵購入費を補助

サル・イノシシによる農作物被害を防ぐため、電気柵の購入費用の一部を補助します。

☎ 対 市内の農業者の方で、市内の土地に電気柵(電気柵用電源装置を利用した電気柵)を設置する方

☎ 補 補助対象経費: 当該年度中に設置をする電気柵の購入費を対象とし、補助単価は資材費1m当たり1000円以内とする。

☎ 補 補助金額: 農業者: 補助対象経費の2分の1(5万円を限度)

黒川地区家屋全棟調査(令和3年度の予定)

昨年度に引き続き、旧黒川村地区に所在する家屋の全棟調査を実施します。

この調査は、家屋の課税台帳の登録内容と現況に相違がないか調査し、公正で適正な課税を目指すために行うものです。今年度の調査行政区は、下荒沢、大長谷、小長谷、鍛江、坪穴、近江新、下館、前山台の予定です。調査を行う際は、事前に回覧でお知らせしますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

●調査方法

- 市職員が2人1組で伺います。(固定資産評価補助員証を携帯し、市の腕章と名札を着用)
- 調査前に声をかけてから、敷地内で調査を行います。家屋の課税台帳と図面等に基づき、外観調査と外周計測を行います。原則、家屋の中には入りませんので、立ち会いは不要です。
- 不在の場合も調査をさせていただきます。その際は「ご不在連絡票」を郵便受け等に差し置きします。家屋の内容について、後日確認させていただく場合があります。

☎ 閩 税務課資産税係(内線1123)

防災行政無線の定時放送曲について

市では、防災行政無線の動作確認を兼ね、午後5時をお知らせする定時放送を毎日行っています。次の期間は中学校吹奏楽部の演奏曲を放送しますのでお知らせします。

☎ 曲名: 「栄光の架橋」
☎ 期間: 5月1日~31日、7月21日~8月8日(東京オリンピック期間)

☎ 閩 総務課防災対策係(内線1312)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

FMしばた新番組「スペース天文館」が始まりました

胎内自然天文館スタッフによる宇宙や星座にまつわる話を楽しくおしゃべりする番組が4月9日(金)から始まりました。インターネットでも聴くことができますのでお聴きください。

放送時間：毎週(金) 午後7時～7時30分放送

▼FMしばた(76.9MHz)
※インターネットでも聴けます。

☎ 胎内自然天文館
48・0150

FMしばた 検索

林野火災の予防対策

林野火災は気象条件等に大きく左右され、特に空気が乾燥する春季に多く発生します。次の方に注意してください。

- ▼枯草等のある場所では、たき火をしないこと。
- ▼たき火等火気を使用する際は消火の準備をして、その場を離れないこと。
- ▼強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと。
- ▼たばこは、指定された場所

で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと。
▼火遊びはしないこと。
☎ 胎内自然天文館
胎内自然天文館スタッフによる宇宙や星座にまつわる話を楽しくおしゃべりする番組が4月9日(金)から始まりました。インターネットでも聴くことができますのでお聴きください。

胎内市防災ガイドブック内の修正について

3月15日より全戸配布している、胎内市防災ガイドブックにつきまして、一部記載に誤りがありましたので、訂正してお詫びいたします。

☎ 胎内自然天文館
胎内自然天文館スタッフによる宇宙や星座にまつわる話を楽しくおしゃべりする番組が4月9日(金)から始まりました。インターネットでも聴くことができますのでお聴きください。

◆正誤表

ページ/修正箇所	誤	正
12・18～20・24・28・31 /ハザードマップ地図内	荒井浜駐在所の記号の表記	削除
13・26・33・34 /右上タイトル内	集落名の表記	削除

市税の納期限 4月30日(金) 固定資産税 1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 税務課収納係 (内線 1125・1126)

▼令和3年4月分特別徴収の納期限は、5月10日(月)です。

☎ 税務課市民税係 (内線 1122・1128)

NPO法人 スポーツクラブたいない通信 No.2



ホームページはこちら

◎ラ・ラ♪ スポ (運動遊びクラブ)

運動が苦手、運動をしたいけどどこで何から始めたらいいかわからない…そんな悩みを解決するクラブです!

まずは体験に来てみてください♪ さまざまな種目を準備しています。卓球? バドミントン? スポレック? カラーリング?

時 4月25日(日)、5月9日(日)

所 B&G 体育館 対中学生以上の方

※参加をご希望される方は事前にご連絡ください。当日参加もできます!



◎全日本柔道形競技大会出場!

2月21日に新潟県立武道館で開催された北信越柔道形競技大会で6種目の内2種目に出場し見事優勝。6月に東京で開催される全国大会出場を決めました。

◇投の形…取：鹿嶋拓郎
受：三浦 寛

◇柔の形…取：松村和重
受：近 匠実



ぶれすぽ胎内にて行われる、新型コロナウイルス感染症ワクチン接種の会場設営が5月14日(金)から始まるため団体活動の会場が変更になる場合があります。ご理解・ご協力をお願いします。

申・問 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局
(ぶれすぽ胎内) ☎ 43・0003

市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想をご紹介します。

▼樽が橋遊園のリニューアルオープンを楽しみに待っていました。市民特別料金を配慮していただけて喜んでいきます。早速、孫をゴーカートに乗せてやりたいと計画しています。

▼表紙の「成人の日」の写真と記事が良かったです。真と記事が良かったです。
▼たいないのごつつおの「さつまいものモンブラン」作りました。また、おいしいものを教えてください。

▼表紙の20歳の振り袖を着たお姉さんがきれいでした。



催し

相談

募集

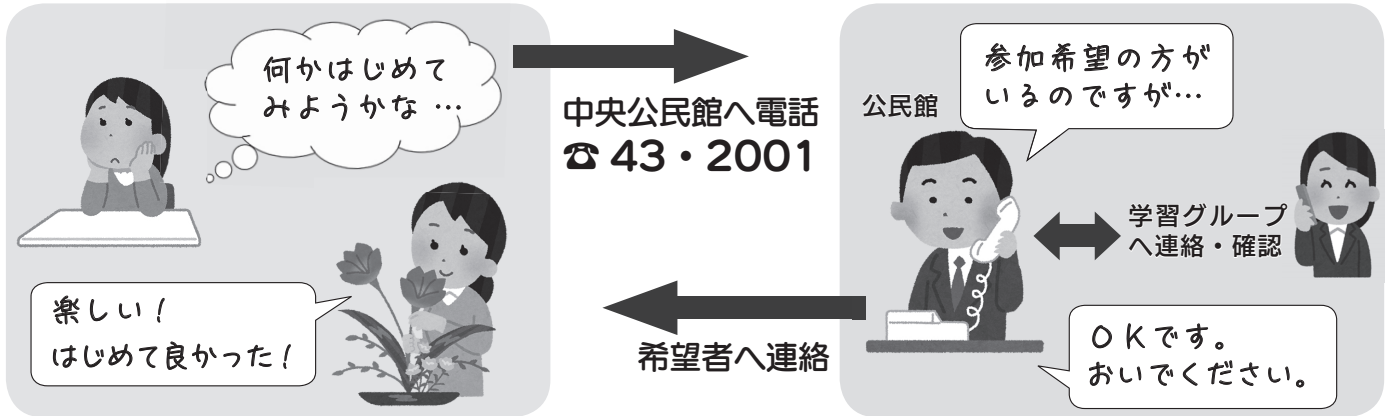
スポーツ

講座・教室

お知らせ

生涯学習メニュー

あなたが学びたいことを、公民館がコーディネートします！



趣味・文化のグループ

- 若茶会（茶道）（中央公民館）
毎月第1・3月 午前9時30分～
- 自主料理クラブ（中央公民館）
毎月第1・3月 午前9時～
- 昔語り 茶がまの会（中央公民館）
毎月第1(水) 午後1時～
- おはなしこずめの会（胎内市図書館）随時活動
- 胎内市将棋同好会（中央公民館）
毎月第3(日) 午後1時～
- 胎内市将棋同好会乙支部（乙地区交流施設）
毎週(月) 午後1時～
- 胎内 MPC（山の会）（中央公民館）
毎月第3(水) 午後7時～
- 板額太鼓保存会（サンビレッジ中条）
毎週(金) 午後7時～
- 胎内市菊花同好会 随時活動
- 中条カラオケ愛好会 随時活動
- 胎内カラオケクラブ 随時活動
- 白寿クラブ（囲碁）（胎内市図書館）
毎週(木) 午後1時～



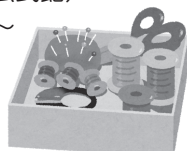
健康講座

- 3B体操（中央公民館）毎週(月) 午後1時30分～
- ニコニコ太極拳 乙の会（乙地区交流施設）
毎月第1・2・3(水) 午前10時～
- SST 太極拳同好会（中央公民館）
毎月第2・4(木) 午前9時30分～
- 健康太極拳（黒川地区公民館）
毎月第2・4(金) 午後1時30分～
- 自然を楽しもう会（調理など）（中央公民館）随時活動
- 自然いきいき友の会（体操など）（中央公民館）
毎週(木) 午後1時30分～



パッチワーク・洋裁のグループ

- パッチワークドレスデン1（中央公民館）
毎月第2・4(水) 午後7時～
- パッチワークドレスデン2（中央公民館）
毎月第2・4(月) 午前9時30分～
- 洋裁サークル（中央公民館）
月2～3回(木)・(土) 午前9時～



美術のグループ

- 中条絵画クラブ（水彩・油彩）（中央公民館）
毎月第1・3(水) 午後1時～
- 日本画教室（中央公民館）
毎月第2(金)、第4(土) 午前9時30分～
- 楽しい絵画教室（油彩・水彩・パステル）（中央公民館）
毎月第1・3(金) 午前9時～
- 日本画教室白葉会（中央公民館）
毎月第1・3(土) 午前10時～
- 胎内油絵教室（中央公民館） 毎月第3(日) 午前9時～
- 初心者日本画教室（中央公民館）
毎月第1・3(土) 午後7時～
- 彫刻講座（黒川地区公民館）
(5月～8月) 毎週(土) 午後1時30分～
- 書道けんきゅう 中藤会（中央公民館）
毎週(月) 午後7時～
- 書道愛好会（中央公民館）
毎月第2・4(木) 午後7時30分～



やさしく学べる楽器講座 《会場：中央公民館》

- さくらの会（ピアノ） 毎週（火） 午前10時～
- きらきら星（ピアノ） 毎週（火） 午前11時～
- ソナタ（ピアノ） 月2～3回（火） 午後6時～
- Dream（ピアノ） 毎月第2・4（火） 午前11時～
- コスモス（ピアノ） 毎週（木） 午前10時～
- すずらん（ピアノ） 毎週（木） 午前11時～
- アロハ・モアナ（ウクレレ） 毎週（木） 午後7時～
- 中条ハーモニカ教室
毎月第2・4（木） 午前9時30分～
- 大正琴にこにこ会 毎月第2（火） 午前10時～

文芸・歴史のグループ

- 古文講座（中央公民館） 毎月第2（土） 午後1時30分～
- 胎内短歌会（中央公民館） 毎月第3（日） 午後1時30分～
- サンセット中条俳句会（中央公民館）
毎月第2（日） 午後1時30分～
- 川柳たいない 随時活動
- 胎内市文芸愛好会（中央公民館） 随時活動
- 奥山荘郷土研究会（中央公民館） 随時活動
- 中条會津八一会（中央公民館） 随時活動
- 板額会（演武、演劇、衣装着付けなど） 随時活動
- 胎内検定実行委員会 随時活動

歌唱のグループ 《会場：中央公民館》

- 中条ふれあいコーラス 毎週（土） 午後7時30分～
- 女声コーラスみずばしょう 毎週（金） 午前10時～
- 女声コーラスメイ 毎月第1・3（月） 午前9時30分～
- 叙情歌を歌う会 毎月第1・3（火） 午前10時～

舞踊のグループ 《会場：中央公民館》

- 中条國風会（詩吟、吟舞） 毎週（木） 午後1時～
- 中条スポーツダンス愛好会（社交ダンス）
毎週（火） 午後1時～/毎週（水） 午後7時30分～
- 築地スポーツダンスサークル（社交ダンス）
毎週（日） 午後7時30分～
- カラニーハッピーフラ 毎週（金） 午前10時～
- ナーレイ・ア・アラ・オカ・マイレ中条（フラダンス）
毎週（金） 午後1時～
- よさこい中条和組 ①（サンビレッジ）②（B & G 体育館）
①毎週（水） 午後7時～ ②毎週（月） 午後7時～

創作のグループ

- 和紙ちぎり絵教室（中央公民館）
月1回第2または第3（月） 午前9時～
- 和紙ちぎり絵サークル（中央公民館）
毎月第3（金） 午前10時～
- ステンドグラスの会（中央公民館）
毎月第2・4（木） 午後1時30分～
- 胎内おし花倶楽部（子ども）（黒川地区公民館）
毎月第3（土） 午前9時～
- 胎内おし花倶楽部（大人）（黒川地区公民館）
毎月第3（火） 午後1時～
- 楽楽天（絵手紙）（中央公民館）
毎月第1・3（火） 午後1時～
- 生け花（末生流）（中央公民館）
毎月第1・3（火） 午後1時～
- 胎内市小さな花野の花会（中央公民館）
毎月第1（金） 午後1時30分～
- 全日本写真連盟中条支部（中央公民館）
毎月第4（日） 午後5時～
- 胎内フォトクラブ（中央公民館）
毎月第3（木） 午後7時～
- クラフトバンド教室（中央公民館）
月3回（金） 午前9時～



民謡のグループ

- さくらの会（民謡）（中央公民館）
毎週（土） 午後0時30分～



<胎内市民謡団体 連絡協議会>

- 中条民謡協会（踊り）
- 民謡浅野会（民謡）
- 松波会（踊り）
- 民謡中央教室（民謡）
- ひまわり舞踊会（踊り）
- 中条はなぞの会（踊り）
- きのと民謡会（民謡）
- 晴海会（踊り）
- 菅田松折鶴会（踊り）
- さんげん会（三味線）
- 若泉会中条教室（踊り）
- 歌謡教室ドレミ会（歌謡）

<たいない芸能友の会>

- 胎内市音楽協会（中央公民館） 随時活動
- 胎内市美術協会（中央公民館） 随時活動
- 胎内市華道会 随時活動

各団体の活動日・時間など詳細については、お問い合わせください。

中央公民館 ☎ 43・2001
黒川地区公民館 ☎ 47・3405

乙地区交流施設（きのと交流館） ☎ 46・2101
築地農村環境改善センター ☎ 45・3101

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680



5月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。この事業は市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画委員となり、市と協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。

日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
10	月	10:00～11:30	食を通して健康づくり	ほっとHOT・中条	サツマイモ植え、袋栽培で野菜づくりをします。
11	火	10:00～11:30	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	脳トレ平面キューブづくりをします。お好みのフェルトを6色持参してください。
17	月	13:30～15:00	元気長生きPR隊	ほっとHOT・中条	楽しいおしゃべりを通して、『病気減らし』『元気増やし』の健康づくりについて一緒に考えましょう。
18	火	10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	にこ楽周辺を自然散歩ウォーキングします！マスク着用、マイボトル持参お願いします。
19	水	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	草取りを中心とした公園づくりをします。初めてでも大丈夫。一緒に楽しみましょう！
28	金	9:30～11:00	HOTふれあい健康会	クアハウスたいない 駐車場集合	たるが橋周辺をウォーキングします。（約3km） 保険料（50円）が必要です。
31	月	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	成人向けお口の健康づくり、ペーパーサークル劇の練習をします。初めての方も楽しいことまちがいなし！！



【元気づくりプログラム活動のお約束】

元気づくりプログラムを安全に楽しむための留意点です。次のことをチェックし、プログラムにご参加ください。

- 参加する日はもちろん、毎日検温しましょう。
- 発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養しましょう。
- 症状がなくても、参加する際はマスクを着用しましょう。
- 流水と石けんで丁寧に手を洗いましょう。
- 水分補給のためにマイボトルを持参しましょう。

一人ひとりが『もらわない』『うつさない』『広げない』を意識して、感染予防に努めましょう。

【予約制】胃部（バリウム）検診・大腸がん検診のご案内

次の日程で胃部（バリウム）検診・大腸がん検診を実施します。胃部（バリウム）検診は完全予約制です。受診を希望される場合は、予約受付期間内に健康づくり課まで必ずお申し込みください。予約は先着順とし、ご希望の検診日程に予約が入らない場合もありますので、ご了承ください。

※単独で実施する大腸がん検診の予約は必要ありません。

- 対象者… 30歳以上の乙・築地地区の方（原則）（令和4年3月31日現在の年齢）
- 予約受付期間… 4月26日（月）～30日（金）（土・日・祝を除く） 午前8時30分～午後5時15分
- 検診日と受付時間

胃部（バリウム）検診【要予約】

※胃部（バリウム）検診を予約された方に限り、同時に大腸がん検診の検査キットをお渡しできます。

検診日	会場	受付時間【定員：各日50人】
5月20日（水）	築地農村環境改善センター	① 8:30～9:00 ② 9:00～9:30 ③ 9:30～10:00 ④ 10:00～10:30 ⑤ 10:30～11:00
6月18日（金）	築地農村環境改善センター	
6月28日（月）	きのと交流館	
7月14日（水）	築地農村環境改善センター	
7月26日（月）	築地農村環境改善センター	
7月28日（水）	きのと交流館	
7月30日（金）	きのと交流館	

大腸がん検診【予約不要】

検診日	会場	受付時間
5月24日（月）	築地農村環境改善センター	10:15～11:00
5月26日（水）	築地農村環境改善センター	
7月6日（火）	きのと交流館	
7月7日（水）	きのと交流館	

特定健診・胸部レントゲン検診のご案内

次の日程で特定健診・胸部レントゲン検診を実施します。申し込みをしている方には、すでに案内を発送していますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。また、市の特定健診を希望している、社会保険被扶養者の方で受診券が届いている方もご連絡ください。受診票をお送りいたします。

密集を避けるため、受付時間を区切って案内しています。できるだけ案内された時間内にお越しください。

●会場… ほっとHOT・中条

※中条地区の方で、申し込みをされていて今回受診票の届かない方は7月の健（検）診の対象となりますので、6月上旬頃に案内発送を予定しています。

※築地農村環境改善センター（5月下旬）、きのと交流館（7月上旬）でも別日程で実施します。市報で日程を掲載しますので、乙・築地地区の方はそちらをご確認ください。




●日程

検診日	受付時間	検診日	受付時間
5月12日（水）	13:00～15:00	5月14日（金）	8:30～10:00
5月13日（木）	8:30～10:00		13:00～15:00
	13:00～15:00		



国や県では、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮して、中小企業等の継続した経営および意欲的な取り組みを支援しています。

※令和3年3月末時点の情報を記載しています。手続き時期や方法など情報が更新されている場合がありますので、国、県のホームページ等から最新の情報を確認してください。

事業メニュー	補助金等	内容 ※この他にも条件がありますので 詳細をご確認ください。	申請期限・問合せ
<p>国</p> <p>中小企業等事業再構築促進事業</p>  <p>経済産業省 HP</p>	<p>「中小企業通常枠」</p> <p>◆2/3以内 上限 6,000 万円 下限 100 万円</p> <p>※この他、「中小企業卒業枠」「中堅企業通常向け」などがあります。詳細は国のホームページをご覧ください。</p>	<p>《対象》中小企業等</p> <p>《要件》新たな商品・サービスの開発や新たな販売・提供方法への転換等、新型コロナウイルスによる社会経済活動の変化に対応するための前向きな取組であること</p> <p>《補助対象要件》 (共通) 申請前の直近6か月間のうち、任意の3か月の合計売上高が、コロナ以前の同3か月の合計売上高と比較して10%以上減少していること</p> <p>(国事業)</p> <ul style="list-style-type: none"> 国が示す「事業再構築指針」に沿った事業計画を認定支援機関等と策定すること 補助事業終了後3～5年で付加価値額または従業員一人当たり付加価値額の年率平均3.0%（一部5.0%）以上増加を達成すること <p>(県事業)</p> <p>商工会・商工会議所の相談等の支援を受けることなど</p>	<p>《問合せ》 事業再構築補助金事務局コールセンター 午前9時～午後6時 (土日祝日を除く) <ナビダイヤル> ☎ 0570・012・088 <IP電話用> ☎ 03・4216・4080</p>
<p>県</p> <p>新型コロナウイルス対応新事業チャレンジ支援事業</p>  <p>新潟県 HP</p>	<p>◆2/3以内 上限 100 万円 下限 13 万円</p>	<p>(国事業)</p> <ul style="list-style-type: none"> 国が示す「事業再構築指針」に沿った事業計画を認定支援機関等と策定すること 補助事業終了後3～5年で付加価値額または従業員一人当たり付加価値額の年率平均3.0%（一部5.0%）以上増加を達成すること <p>(県事業)</p> <p>商工会・商工会議所の相談等の支援を受けることなど</p>	<p>制度の詳細は県のホームページ等でお知らせします。</p>
<p>県</p> <p>新型コロナウイルス対策事業継続応援金【第2弾】</p>  <p>新潟県 HP</p>	<p>◆融資4年目 利子相当額</p>	<p>《対象》新型コロナウイルス感染症対応資金を、3年間無利子で3年を超えて借り入れている中小事業者</p> <p>《要件》直近2ヶ月の売上高が連続して前年比（令和3年2月以降の売上高については前年比または前々年比）20%以上減少</p> <p>※既に事業継続応援金の支給を受けている融資分は対象外（借換えした場合を含む）</p> <p>など</p>	<p>《申請期限》 6月18日(金)</p> <p>《問合せ》 事業継続応援金センター ☎ 025・256・8619</p>
<p>県</p> <p>コロナ関連新保証制度融資保証料補助事業</p>	<p>◆保証料0.2%分を補助 (事業者負担ゼロ)</p>	<p>資金繰りが厳しい中小企業者に対し、新たに創設される新型コロナウイルス対応制度融資の保証料（0.2%）がゼロとなるよう補助。</p> <p>《対象》「コロナ関連新保証制度融資」を借り入れる中小事業者</p> <p>など</p>	<p>制度の詳細は県のホームページ等でお知らせします。</p>
<p>県</p> <p>新潟県事業継続支援金</p>  <p>新潟県 HP</p>	<p>◆1事業者20万円 (県内で複数店舗を営む場合は40万円)</p>	<p>新型コロナウイルス感染症の警報発令等に伴う外出自粛により、売り上げの減少が続いている飲食業者の事業継続を支援。</p> <p>《対象》県内で飲食店またはカラオケ店を営む事業者</p> <p>《要件》次の項目の全てを満たすこと</p> <ul style="list-style-type: none"> 令和2年12月から令和3年4月までの期間に、2か月連続して売上高が前年同月比（前年との比較が適当でない場合は前々年との比較も可）20%以上減少 食品衛生法の飲食業または喫茶店の許可を受けていること ガイドラインに基づいた感染防止対策を実施していること 今後も引き続き事業を継続すること <p>など</p>	<p>《申請期限》 5月31日(月)</p> <p>《問合せ》 事業継続支援金センター ☎ 025・248・7270 午前9時～午後5時 (土日祝日を除く)</p>

後期高齢者人間ドック健診費用助成

●問合せ 市民生活課ほけん年金係（内線1147）

- 対象者 受診しようとする日現在で市の後期高齢者医療制度に加入している方 ※市が実施する後期高齢者健診を重複して受診することはできません。
- 助成額 1人につき1万円 ※自己負担額は健診受診費用から助成額を引いた額です。
- 申込方法 ①直接、指定健診機関へ予約を入れてください。
②受診前に必ず「後期高齢者人間ドック健診費用助成申請書」を市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ提出してください。その際に保険証と認印（シャチハタ等は不可）をご持参ください。
- 指定健診機関
 - ・下越総合健康開発センター ・新潟縣健康管理協会 ・新潟勤労者医療協会下越病院 ・村上総合病院
 - ・健康医学予防協会 ・新潟県労働衛生医学協会 ・新潟県立坂町病院 ・新潟リハビリテーション病院
 ※電話番号は12ページをご覧ください。
- その他

指定健診機関以外で受診を希望される方にも1万円を助成（後日口座振り込み）しますので、受診後に領収書・健診結果・保険証・認印（シャチハタ等は不可）・振込先の通帳を持参して、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ申請してください。

個人向け緊急小口資金等の特例貸付

●申請・問合せ 胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682

- ①新型コロナウイルス感染症の影響を受け、資金を必要とする世帯への緊急小口資金および、総合支援資金（初回・再貸付）の特例貸付の受付期限が令和3年6月末まで延長されました。（緊急小口資金：10万円以内、総合支援資金：期間3か月以内、単身世帯月15万円以内、二人以上世帯月20万円以内）
- ②総合支援資金の再貸付は、据置期間を1年以内から3年以内へ延長します。
- ③特例貸付の償還時において、所得の減少が続いている住民税非課税世帯については、償還を免除することができます。

新たな計画を策定しました

市では令和3年度を初年度とする計画を策定しました。市ホームページまたは胎内市図書館2階の市政コーナーでご覧いただけます。



計画名	期間 (令和3年4月～)	内容	問合せ
第2次胎内市環境基本計画	令和13年3月まで	環境の保全に関する施策の総合的かつ計画的な推進を図るための基本的な計画	市民生活課生活環境係 (内線1150)
第8期胎内市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画	令和6年3月まで	高齢者保健福祉施策の着実な推進を図るための計画および介護保険制度の円滑な運営を図り、施設等の基盤整備の基本的な方針を定めるもの	福祉介護課介護保険係 (内線1154) 福祉介護課地域福祉係 (内線1133)
第6期胎内市障がい福祉計画・第2期胎内市障がい児福祉計画	令和6年3月まで	障がい者・障がい児に関する必要な障がい福祉サービス量の見込やサービス提供体制などについて具体的に示したもの	福祉介護課障がい福祉係 (内線1136)
第3次胎内市健康増進計画 (健康たいない21)	令和8年3月まで	病気減らしと元気ふやしの2軸で進める総合的な健康づくりの指針	健康づくり課元気応援係 (内線5611)
第3次胎内市歯科保健計画 (健口たいないワッハッ歯プラン)	令和8年3月まで	歯と口腔の健康維持増進のための指針	健康づくり課元気応援係 (内線5611)
胎内市公営住宅等長寿命化計画	令和13年3月まで	市営住宅の維持修繕計画	地域整備課都市計画建築係 (内線1211)
胎内市舗装修繕計画	令和8年3月まで	市道の舗装の状態を調査し、修繕計画を立て、計画的に修繕を実施するための計画	地域整備課管理係 (内線1217)
胎内市学校施設の長寿命化計画について	令和13年3月まで	学校施設を可能な限り長期間使用するための効率的なメンテナンスサイクルの構築や予防保全的な改修等を計画的に実施する指針	学校教育課施設係 (内線2315)

令和3年度 人間ドック・脳ドック費用助成のご案内

●対象者

受診日時点で、胎内市国民健康保険に加入している35歳以上75歳未満の方は、年度内（4月から翌年3月まで）に1回費用助成を受けることができます。

※同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健康診査の両方に対して費用助成を受けることはできません。

重複受診された場合は、特定健診費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

●助成額

・人間ドック…費用の3分の2を助成します。ただし、25,670円が上限です。

胸部および腹部CT検査、肺ガン検診（喀たん検査）も費用の3分の2を助成します。ただし、胸部および腹部CT検査の助成額は8,800円が上限です。

・脳ドック…費用の3分の2を助成します。ただし、24,200円が上限です。

●申込方法および受診方法

①事前に医療機関へ予約を入れてください。

契約医療機関（下記参照）以外で人間ドックを受診される方は、予約時に「特定健康診査」の項目を全て含む人間ドックを実施しているか必ず確認してください。

※「特定健康診査」として行っていない場合は、助成の対象外です。

②受診前に必ず「人間ドック等費用助成申請書」または「脳ドック費用助成申請書」を市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ提出してください。保険証と認印（シャチハタ等は不可）が必要です。

③受診時に保険証を持参してください。

人間ドック受診の際は、特定健診受診券（5月上旬に郵送します。）も持参してください。

④助成金の精算について

・契約医療機関で受診される方は、助成後の金額を医療機関に支払います。

・契約医療機関以外で受診される方は、いったん全額自費でお支払い後、「領収書・健診結果・保険証・認印（シャチハタ等は不可）・預貯金通帳」をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口で助成手続きをしてください。後日、口座に振り込みます。

●人間ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額※	医療機関名	電話番号	本人負担額※
下越総合健康開発センター（新発田市）	☎23・8370	13,930円	新潟県労働衛生医学協会（新潟市中央区）	☎025・370・1970	16,130円
新潟県健康管理協会（新潟市中央区）	☎025・283・3939	12,830円	新潟県立坂町病院（村上市）	☎0254・62・3111	18,330円
新潟勤労者医療協会下越病院（新潟市秋葉区）	☎0250・22・4711	12,830円	豊栄病院（新潟市北区）	☎025・386・2390	13,930円
村上総合病院（村上市）	☎0254・53・2141	13,930円	新潟脳外科病院（新潟市西区）	☎025・231・5125	13,930円
健康医学予防協会（新潟市中央区）	☎025・245・1177	12,830円	新潟リハビリテーション病院（新潟市北区）	☎025・388・3301	12,830円

●脳ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額※
中条中央病院（胎内市）	☎44・8800	9,160円
新潟県健康管理協会（新潟市中央区）	☎025・283・3939	(MRI検査のみの場合9,160円)
健康医学予防協会（新潟市中央区）	☎025・245・1177	14,300円 (MRI検査のみの場合9,160円)
新潟脳外科病院（新潟市西区）	☎025・231・5125	A 脳ドック（頭部・頸部検査） 42,570円 B 脳ドック（頭部検査） 33,000円

※本人負担額は、助成額を差引いた後の金額です。負担額は変更される場合もあります。

●人間ドック集団募集については後日市報でご案内します。（送迎バスあり）

●精密検査が必要と判断された場合

検査の結果、精密検査が必要と判断された場合は、早めにかかりつけ医に相談するか、専門医を受診してください。相談は健康づくり課でもお受けします。（元気応援係 ☎44・8680 ほっとHOT・中条内）



4月末までにマイナンバーカードを申請！ マイナポイントがもらえるチャンス♪

- 1 **令和3年4月末までにマイナンバーカードを申請**
(カードの受け取りまで1か月程度かかります)
- 2 **マイナンバーカード受け取り後にマイナポイントの予約・申込**
- 3 **申込時に選んだ決済サービスでチャージやお買物**

上限 **5,000円**分の
ポイントや電子マネーをもらおう♪
チャージやお買物は**令和3年9月末まで**



付与率
25%



▲詳しくは、マイナポイントのホームページをご覧ください。

ご自宅での予約・申込も可能ですが、マイナポイントアプリ対応のNFCスマートフォンやICカードリーダーライターを接続したパソコンで、専用のアプリやソフトのダウンロードが必要です。

予約・申込方法についてはこちら▶



予約・申込ができる！ マイナポイント手続スポット

- ・市役所
- ・郵便局
- ・コンビニ (ATM もしくはマルチコピー機)
- ・携帯ショップなど

手続スポットの検索はこちら▶



市役所では専用のパソコンをご用意してマイナポイントの予約・申込をサポートしています。お気軽にお声がけください。

場所 市民生活課市民係 (本庁舎1階1番窓口)
日時 平日：午前8時30分から午後5時15分まで
水曜日は午後7時まで

【予約・申込の際に必要なもの】

- ・マイナンバーカード
- ・数字4桁のパスワード
(カード受け取り時に設定した暗証番号です)
- ・キャッシュレス決済サービス
(決済サービスごとに定められたIDとセキュリティコードが必要です)

【お願い】

決済サービスによっては事前にWebサイト等での会員登録が必要な場合があります。
マイナポイントホームページをご確認の上、予約・申込の前にご準備ください。

マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください！

総務省の職員、市区町村の職員、その他関係者等が次のことを行うことは絶対にありません！



- ✓マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などを伺うこと
- ✓通帳やキャッシュカードを預かり、確認すること
- ✓金銭の要求、手数料の振込みを求めること

問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル
☎ 0120・95・0178

受付時間

平日：午前9時30分～午後8時 土日祝：午前9時30分～午後5時30分
マイナンバーカードの盗難・紛失による一時利用停止は24時間365日受付

- マイナポイントについて
- マイナンバーカードについて

総合政策課広報情報推進係 (内線 1365)
市民生活課市民係 (内線 1145)

チューリップ フェスティバル 2021

4月24日(土)～5月4日(火)祝

※チューリップの開花状況により日程が
変更となる場合があります。

開催時間 / 午前8時30分～午後5時
(最終日:午後4時まで)

場所

長池憩いの森公園内

築地 2680 番地

(日本海東北自動車道中条 I.C. アクセス道)
※会場内では、安全確保のためドローンの
使用を禁止しています。

チューリップ
ウェディング

5月2日(日)
午前11時～

※悪天候の場合は内容を変更
する場合があります。

菜の花迷路
もあるよ!
今年は何の
文字かな?



予約制

のれんす自動車 (のれんす号)
をご利用ください。

☎ 44・7777

※要予約 詳細についてはお問い合わせください。

お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際
はマスクの着用をお願いします。体調のすぐれない方や
37.5度以上の熱のある方のご来場はお控えください。

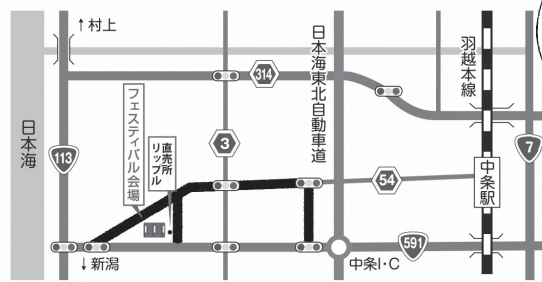
シャトルバスを運行します。(土(日祝)のみ)

中条駅 ⇄ チューリップフェスティバル会場

問合せ ☎ 45・2930

(開催期間中午前8時30分～午後5時のみ通話できます。)

※期間中フェスティバル協力金を募っています。ご協力をお
願いします。



会場までの
アクセス



カーナビは「農産物直売所リップル」
☎ 0254-45-5400で入力!

— 渋滞時迂回路

- 主催 胎内市チューリップフェスティバル実行委員会
- 事務局 農林水産課農村交流係 ☎ 43・6111 (内線 1242)
- ✉ koryu@city.tainai.lg.jp



QRコードより、チューリップ
フェスティバルのホームペー
ジにアクセスできます。

※開催期間、イベントについては変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。

学校応援団 だより

～地域の力を 学校に～

●参加児童募集
地域のボランティアスタッフや学年の違う友達と交流しながら、普段の学校の授業ではできない体験や創作活動、レクリエーションなどをします。4月下旬に学校を通して、詳細と申込書を配布します。

●ボランティア募集
子どもたちは、先生や親とは違う地域の大人と信頼関係を築きながら、小さなチャレンジを積み重ね、社会性を身につけていきます。各教室では、ケガや事故がないよう見守る安全管理員3名と、活動をサポートする複数のボランティアスタッフを必要としています。皆さんもボランティアとして、子どもたちと楽しく活動してみませんか？まずは見学だけでもOKですので、気軽にお問い合わせください。

放課後子ども教室
週1回、小学校の体育館やランチルームを借りて、時には屋外に出て、季節の行事や自然体験、作って遊べる創作活動など、地域のボランティアスタッフの方々の趣味や特技を活かした活動を通して、子どもたちを育んでいく教室です。

●各教室の紹介

▼築地放課後子ども教室
(築地わくわくスクール)
開催日時：毎週(月)午後3時～5時 / 会場：築地小学校 地域連携棟、体育館



季節の行事
「まゆ玉がざり」

▼きのと放課後子ども教室
(きのとスマイルクラブ)
開催日時：毎週(火)午後3時～5時 / 会場：きのと小学校 地域ルーム、体育館



創作活動
「カーリングで遊ぼう」

▼胎内放課後子ども教室
(たいたない待塾)
開催日時：毎週(月)午後3時～5時 / 会場：胎内小学校 ランチルーム、体育館



昔の遊び体験
「竹トンボ」

▼黒川放課後子ども教室
(黒川元気っ子スクール)
開催日時：毎週(月)午後3時～5時(予定) / 会場：黒川小学校 体育館等



昼休み出前教室
「雪が降るクリスマスカード作り」

●問合せ：生涯学習課 社会教育係 ☎47・2711

私の原動力。 No.36

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第36回は「絵手紙サークルたんぽぽ」です。

●問合せ 総合政策課 行革協働係 (内線 1364)

絵手紙サークルたんぽぽは、結成して20年になります。現在は会員15人で、高齢の一人暮らしの方へ定期的に絵手紙を送る活動をしています。

市内で開かれた絵手紙の講習会に参加したことをきっかけに、当初は仲間内で送り合うだけでしたが、何か目標を立てて楽しもうと話し合い、現在の活動につながっているとのこと。

手紙に書く題材は花や果物などさまざまで、「春の香りめしあがれ」「芽吹き春ですね」と添えられた一言も味わい深くとても温かみがあります。

絵手紙を送る活動のほかに、福祉施設や市内イベントでも絵手紙の楽しさを伝える活動も行っており、直接楽しんでくれる様子が分かることも励みになるそうです。

最近では、コロナ禍で活動に制限もありますが、定例会でメンバーに会えることを楽しみにしているそうです。

「これからも自分たちも楽しみながら、受け取った人の心が和むような絵手紙を贈り続けたい」と話してくれました。



受け取った方から届く「ありがとう」や「毎月届くのを楽しみにしている」という声が、私たちの原動力です。 — 絵手紙サークルたんぽぽ —



【一般書】
『クララとおひさま』
カズオ・イシグロ 著
つちや まさお
土屋 政雄 訳
早川書房
(440ページ)

病弱な少女ジョジーの友だちは、「クララ」という女の子。彼女は、人間と友だちになるためにつくられた、人工知能(AI)搭載型ロボットだった。人間とAIの友情を通して生きることの意味を問う、ノーベル文学賞受賞後初の長編小説。



【児童書】
『Mガールズ』
えむ
濱野 京子 著
静山社
(183ページ)

新たなウイルス性感染症の猛威にさらされている、今とよく似た未来の世界。美梨とダンス仲間の愛依は、自分たちのダンスユニットを作るため、メンバーの募集を始めた。今は画面越しでしか会えないけど、いつかみんなで、広い空の下で踊れることを信じて。

おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》4月24日(土)、5月8日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (2月16日～3月15日集計)

- 貸出**
- 1位『押し、燃ゆ』(宇佐美 りん 著)
 - 2位『少年と犬』(馳 星周 著)
 - 3位『心淋し川』(西條 奈加 著) ほか1冊

- 予約**
- 1位『あきない世傳金と銀』10巻(高田 郁 著)
 - 2位『今度生まれたら』(内館 牧子 著)
 - 2位『ラジオを止めるな!』(遠藤 麻理 著)

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	5月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	4月29日(木)祝・ 30日(金)(月末) 5月3日(月)祝～5日(水)祝	胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405		毎日	9:00～17:00	なし	新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
きのと交流館図書室 ☎46・2101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)	

夜間窓口

【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。

●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

●納付書を持参された方のみ、受領します。

●国税務課市民税係(内線1122、1128)

●住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口

【毎月第2(日)午前中】

マイナンバーカードの申請者増加に伴い、平日に來庁が困難な方のために休日臨時窓口を開設しています。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可) ※戸籍謄抄本の交付は行いません。

●マイナンバーカードの交付申請をされる方について：写真の無料撮影などの支援を行っています。QRコード付きの交付申請書または本人確認ができるもの(運転免許証・保険証など)をご持参ください。

●5月9日(日)、6月13日(日)午前8時30分～正午
●市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	5月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級	前期	—	—	—
	後期	5月27日(木)	9:15～ 9:25	令和3年7・8・9月出産予定の方とそのパートナー
4か月児健診	5月11日(火)	13:00～13:30	令和2年12月生まれの子	
育児教室	5月10日(月)	9:15～ 9:25	令和2年11月生まれの子	
7か月児健診	5月18日(火)	13:00～13:30	令和2年9月生まれの子	
1歳6か月児健診	5月20日(木)	13:00～13:15	令和元年9月生まれの子	
3歳児健診	5月28日(金)	13:00～13:30	平成30年3月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	5月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	5月25日(火)	13:00～13:20	令和2年3・4月生まれの子	
2歳児歯科健診	—	—	—	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	5月の開催日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	5月18日(火)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)	5月12日(水)	10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	コロナ感染拡大防止のため中止します。		加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)			大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～15:00	西本町11-11 ☎44・8680	
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (つじ保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/	
ふれ愛の里なかよし (ぎすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	5月の開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	5月31日(月)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：4月23日(金)～5月26日(水)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	5月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	受付時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	5月 2日(日)	笹川康夫	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	5月 3日(月)祝	渡辺和夫	9:00～11:30		(土)	18:30～21:00
	5月 4日(火)祝	小野茂樹	9:00～11:30		(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	5月 5日(水)祝	千野健志	9:00～11:30			
	5月 9日(日)	鈴木 薫	9:00～11:30 13:30～16:30			
	5月16日(日)	橋本敏之				
	5月23日(日)	丹呉益夫				
	5月30日(日)	時田 亮				

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	5月28日(金) 午後1時～3時 ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691	
	健康なんでも相談	5月6日(木)・20日(木) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	6月10日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1256)	
	弁護士による無料法律相談	5月20日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：5月6日(木) 午前8時30分～ 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制) (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553	
	居場所「ミンナのCasa」(ひきこもり支援)	毎月第3(日)午後2時～4時 ミンナのCasa (新栄町1-20) HP：http://minnanochikara.org/npo/	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511	
労働・生活なんでも相談	(火)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 下越ライフサポートセンター (総合生協共済ショップ新発田2階事務所、新発田市本町1-1-6) ☎26・8388		
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳3月31日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	28,367人(前月比-64)	13,910人	161	16	10,868戸(前月比+46)
		●女	●転出	●死亡	
		14,457人	201	40	