

市報

た い な い

tainai

2021
7.1
No.374



熱中症予防

〜暑い夏を乗り切ろう〜

(6ページ)



—自然が生きる、人が輝く、
交流のまち“胎内”—

新潟県 胎内市

まもなく64歳以下の

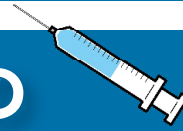
新型コロナワクチン接種がはじまります

2

経験を語り継ぐ ～昭和42年8月28日 羽越水害～

10

まもなく64歳以下の 新型コロナワクチン接種がはじまります



▲最新情報は
こちらから

ワクチン接種を希望する全ての市民の方への接種を、
遅くとも今年の10月末までに完了することを目指しています。

基礎疾患のある方、保育士・教職員等で申出をされた方の接種予約について

市報たいない6月15日号でお知らせした「基礎疾患のある方および保育士・教職員等の申出」について、申出をされた方に対し、順次、接種券（クーポン券）を送付しています。

7月5日(月)午前8時30分から 予約受付を開始します。接種会場・医療機関ごとに予約方法が異なりますので、接種券の送付の際に同封されているご案内や市ホームページで予約方法をご確認ください。

今後の接種スケジュールについて

今後の接種スケジュールについては、基礎疾患のある方等の接種の状況や、国のワクチンの供給状況を考慮しながら、12歳から64歳までの方の接種を順次進める予定です。

それぞれの対象者の接種券の送付、接種の予約および接種の時期は、次のとおり予定しています。

	接種券（クーポン券） の送付	接種の予約	接種
基礎疾患のある方	順次送付中	7月5日(月) 午前8時30分開始	7月11日(日)～
12歳以上18歳以下の方	7月5日(月)頃～	7月12日(月) 午前8時30分開始	7月中旬～
55歳以上64歳以下の方			
19歳以上54歳以下の方	7月15日(休)頃～	7月下旬～	8月上旬～

※小中学生も対象ですが接種は任意です。

※日程は、ワクチン供給状況、接種予約の状況等により変更となる場合があります。

※19歳以上54歳以下の方については、予約の混雑を避けるため、年代ごとに予約開始時期を設定することも検討しています。

※そのほか市内飲食店・宿泊施設にお勤めの方の優先接種を検討しています。

予約開始日時については決定次第、市ホームページや防災無線を通じてお知らせする予定です。

市外の大規模接種会場や職場で接種をされる方へ

胎内市に住民登録のある方で、市外の大規模接種会場や職場で接種をされる場合において、接種券（クーポン券）が必要となる場合は、接種券を送付しますので、**市コールセンター（☎0570・04・1189）**までお申し出ください。

65歳以上の方へ

今後も引き続き、ワクチン接種の予約を受け付けています。接種を希望する方でまだ予約をしていない方は、**市コールセンター（☎0570・04・1189）**に電話で予約してください。

「インターネット予約」も導入します

今後の64歳以下の方の接種予約については、スムーズに予約を入れていただけるよう「インターネット予約」を導入します。スマートフォンやパソコンをお持ちの方は、お待ちいただくことなく予約が可能なインターネット予約をご利用ください。

※インターネット予約は、集団接種および市で予約を受け付けている個別接種の予約方法の一つです。医療機関で直接予約を受け付けている接種についての予約方法は、各医療機関への電話予約となります。

インターネット予約の流れ

1 専用予約サイトへアクセス

市ホームページから予約サイトにアクセスする

「新型コロナワクチンのインターネット予約」ページはこちらから▶



2 予約システムへ登録

1. 「接種券番号」と「生年月日」を入力する
2. 氏名、住所、電話番号、メールアドレスを登録する



表示される市町村コードを確認！

接種券番号(10桁)を入力

3 接種会場と接種日時を選択

接種会場と接種日時を選択する

- ※「1回目接種」と「2回目接種（1回目の接種予約の3週間後の同じ時刻、同じ会場）」のセットでの予約となります。

このボタンを押すと予約カレンダーと接種会場が表示されます。



4 予約完了

「予約が完了しました。」の表示がされ、予約が完了します。

予約内容はマイページで確認することができます。

※登録したメールアドレスに、「予約完了メール」が届きます。

また、1回目の予約日前には事前に「お知らせメール」が届きます。



個別接種ができる医療機関が増えます

次の医療機関でも個別接種ができるようになります。
予約受付は、7月1日(木)午前8時30分から開始します。

他の医療機関については、市報たいない6月1日号3ページ、6月15日号2ページに掲載しているほか、市ホームページでも確認できます。

医療機関名	接種開始	接種曜日	接種開始時間	1日当たりの接種件数	予約方法	電話番号
はなの医院	7月12日(月)	(月)・(火)・(木)・(金)	午前10時	6	市コールセンター	0570・04・1189
			午後3時30分	6		

～新型コロナウイルス感染症に伴う支援～

子育て世帯(ひとり親世帯以外の世帯)を支援するため給付金を支給します

●申請・問合せ
子ども支援課子ども支援係(内線 1263)
市役所 2階(1番窓口)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、子育て負担の増加や収入の減少などに対する支援をします。※ひとり親世帯については、給付金の支給を開始しています。

対 象		申請方法
①令和3年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者のうち、令和3年度分の住民税均等割が非課税の方		申請不要 (該当者には通知予定)
対象児童※を養育し、次の②または③に該当する方 ※平成15年4月2日(障がい児の場合、平成13年4月2日)から令和4年2月28日までに出生した児童	②令和3年度分の住民税均等割が非課税である方	申請が必要
	③家計が急変した方 新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降の家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である方と同様の事情にあると認められる方	

- 給付額 児童1人あたり一律5万円
- 申請受付期間 8月10日(火)～令和4年2月28日(月)
- その他 必要書類や給付金の詳細については、市ホームページをご確認ください。



▲市ホームページ

個人向け緊急小口資金等の特例貸付

●申請・問合せ 胎内市社会福祉協議会
☎ 44・8682

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、資金を必要とする世帯への緊急小口資金および、総合支援資金(初回・再貸付)の特例貸付の受付期限が**令和3年8月末まで延長**されました。

- ◆緊急小口資金：20万円以内
- ◆総合支援資金：期間3か月以内、単身世帯月15万円以内、二人以上世帯月20万円以内

傷病手当金の対象期間を延長します

●問合せ 市民生活課ほけん年金係
(内線 1147)

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者のうち、給与の支払いを受けて働いている人が新型コロナウイルスに感染、または発熱等で感染が疑われたことにより仕事を休んだ場合、傷病手当金を支給します。傷病手当金の対象期間については、**9月30日(木)まで延長**します。詳しくはお問い合わせください。

また、事業者の皆さまは、この制度をご承知いただき、両医療保険制度に加入している従業員が安心して休業できる環境の整備をお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療のお知らせ

●問合せ 市民生活課ほけん年金係（内線 1148）

● 8月から新しい保険証になります

現在お使いの国民健康保険と後期高齢者医療の保険証の有効期限は、7月31日(土)です。
8月1日(日)からは、7月下旬に送付する保険証をお使いいただき、これまでの古い保険証は破棄してください。
8月になっても保険証が届かないときや、保険証の記載事項に誤りがあったときはご連絡ください。



	国民健康保険	後期高齢者医療
保険証の色	(旧) 空色 ⇒ (新) ベージュ色	(旧) ベージュ色 ⇒ (新) 桃色
送付先	世帯主宛 に郵送	加入者 ご本人宛 に郵送

● 7月中旬に保険税（料）額をお知らせします

国民健康保険税は世帯主宛に通知します。後期高齢者医療保険料は、加入者ご本人宛に通知します。

令和3年度の国民健康保険税・後期高齢者医療保険料は、令和2年中の所得をもとに決定されます。加入者の中に住民税を申告していない方がいると正しく保険税が計算されない場合があります。未申告の場合はお早めに申告をしてください。

年度の途中で加入・脱退した場合は、月割計算されます。

口座引き落としや納付書で納付される方は、7月から翌年3月までの9回に分けて納めていただきます。第1回目の納期限は8月2日(月)です。それ以外の方は年金から天引きとなります。通知書が届きましたら、お早めに内容の確認をお願いします。

● 保険税（料）の減免について

災害により居住用資産に重大な損害を受けたときや、事業の廃止等で失業したことにより収入が著しく減少したとき、世帯の財産や収入の状況が生活保護基準に近いときなどには、保険税（料）が減免となる場合があります。お早めにご相談ください。

新型コロナウイルス感染症の影響により 保険税（料）を納めることが困難な方へ

～国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免～

【減免の対象となる保険税（料）】

令和3年4月1日～令和4年3月31日までの間に納期限が設定されている保険税（料）

【対象世帯（者）】

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯（者）
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入（以下「事業収入等」）に減少が見込まれ、国民健康保険税は次のア～ウ、介護保険料はアとイのすべての要件に該当する世帯（者）

ア 事業収入等のいずれかの減少額が前年の事業収入等の額の10分の3以上であること。

イ 減少が見込まれる事業収入等に係る所得以外の前年の所得の合計額が400万円以下であること。

ウ 前年の合計所得金額が1,000万円以下であること。

【減免割合】

- ①に該当する場合
＜国保・後期高齢・介護＞
賦課保険税（料）の全額を免除
- ②に該当する場合
＜国保・後期高齢＞
前年の所得に応じ減免対象保険税（料）の20%～100%を減額
＜介護＞
前年の所得に応じ減免対象保険料の80%～100%を減額

いずれの制度も、事業等の廃止や失業（国保においては失業給付受給者を除く）の場合は減免対象保険税額（料）の全額を減額

【問合せ】

＜国保・後期高齢＞ 市民生活課ほけん年金係（内線 1148）

＜介護＞ 福祉介護課介護保険係（内線 1153）



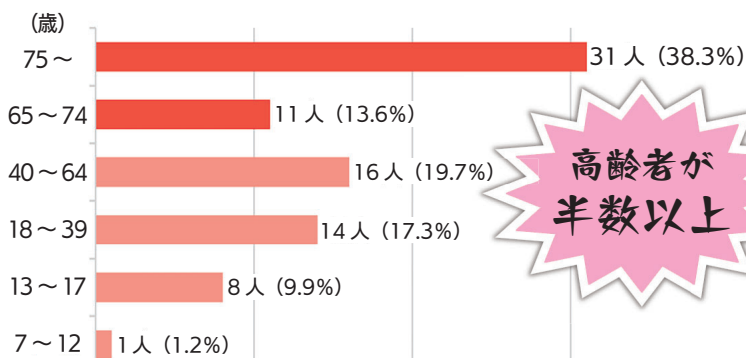
熱中症予防

～暑い夏を乗り切ろう～

熱中症は運動中や炎天下だけでなく、日常生活の中でも発生します。特に7月の梅雨明け時期は体が暑さに慣れていないため、少しの作業でも熱中症になることがあります。

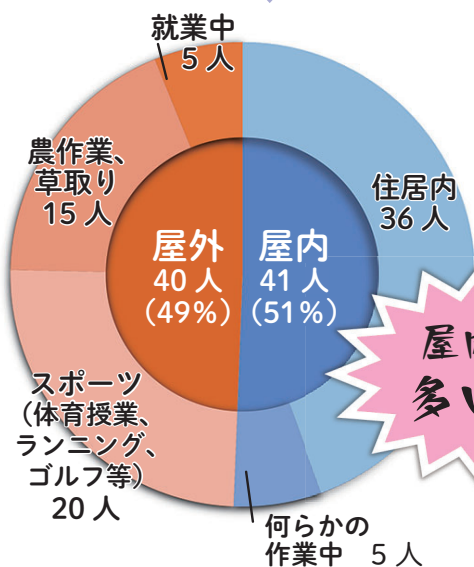
正しい予防法を知り、暑い夏を乗り切りましょう。

令和2年度 熱中症搬送件数【新発田広域消防管内】



高齢者が半数以上

内訳



屋内も多い!

◆新発田広域消防管内(胎内市、新発田市、聖籠町)の熱中症

搬送者の半数が高齢者

令和2年度の新発田広域消防管内では81件の熱中症被害が発生しました。年齢別では65歳以上が42人(51.9%)と、半数以上を占めています。発生場所は屋内が41人(51%)、屋外が40人(49%)となっています。

屋内でも発生

部屋の中にいるから熱中症は大丈夫と思っていませんか? 一日中室内にいたり室温が徐々に上がっても、暑さに慣れてしまい暑さを感じにくくなってしまうかもしれません。また、一人でいると発見が遅くなり、重症化することもあるので注意しましょう。

データ提供: 新発田地域広域事務組合消防本部より

熱中症の症状と重症度分類

重い症状（Ⅲ度）

**救急車を
呼んでください**

- ・意識がない
- ・言動がおかしい、けいれん
- ・まっすぐに歩けない、走れない
- ・呼吸が早い

など

やや重い症状（Ⅱ度）

危険な状態です

- ・頭痛、吐き気
- ・体がだるい、力が入らない
- ・集中力や判断力の低下 など

【対処】体を冷やす、十分な水分と塩分の補給

軽い症状（Ⅰ度）

注意してください

- ・めまい、立ちくらみ
- ・大量の発汗
- ・筋肉痛、筋肉のけいれん
- ・手足のしびれ など

【対処】十分な水分と塩分の補給

◆熱中症の症状が現れたら、まずは涼しい場所へ移動

どのような症状が現れるのか

日本救急医学会（熱中症に関する委員会）では、熱中症の症状を、重症度によって、Ⅰ度からⅢ度までの3つに区分しています。

熱中症が疑われる人を見かけたときは

涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせましょう。

大きな血管が通る首のまわり・脇の下・太ももを集中的に冷やしましょう。「ジュズレンド」で冷えた血液を体に循環させることができます。

大量に汗をかいているときは、塩分・糖分を一緒に補給できるスポーツドリンクや経口補水液を飲ませましょう。

呼びかけへの反応がない、自分で水分をとることができないときは、誤って水分が軌道に流れ込む可能性があるため無理に水を飲ませないでください。すぐに救急車を呼びましょう。



INTERVIEW



胎内消防署
水澤圭太さん

熱中症のリスクを減らすために

どんな時が熱中症になりやすいかを知っておいてほしいです。「湿度が高い日」、「急に熱くなった日」こんな時は特に注意してください。

普段の生活の中や、農作業・草むしり等の時間で熱中症になる方が多いという統計もあるので気を付けてほしいです。高齢者は暑さを感じにくくなっています。コロナ禍ということで気にされる方も多いのですが、屋外作業等で距離を保たれている場合はマスクを外すなどして熱中症のリスクを減らすようにしてください。

早めの対応が命を守ることにもつながる

体調が悪くなった時は、何もせず様子を見るだけでなく、作業を中止することが大事です。首や脇などを冷却をし、水分補給も積極的にしてほしいと思います。

暑さに慣れる暑熱順化

それと、暑さになれる暑熱順化ということも大事です。私たち消防士も涼しい時期から熱中症対策として、暑さに慣れる訓練をしています。

夜間、日中に活動を頑張ったりしたことでも一日動いた疲れなどが出ることも搬送される方もいます。熱中症は予防できることなので、がまんしない、頑張りすぎないでください。エアコンを上手に使いながら、過ごしてほしいと思います。

◆熱中症は予防が大切

マスク着用のリスク

新型コロナウイルス対策としてマスク着用生活が続いています。飛沫の拡散防止などに有効ですが、これからの季節は熱中症のリスクが高まるので注意が必要です。

マスクをしていると、マスク内に湿度があるため喉の渇きを感じにくくなります。人間の体は、自分が自覚できる汗をかいていなくても体からは水分が失われています。安静時や睡眠中でも、皮膚や吐く息からも水分が失われその量は約800ccと言われています。喉が渇いたなと感じた時には既に脱水になっていることもあります。

こまめに水分補給

喉の渇きを感じる前に定期的に水分をとることで、脱水を防ぐこととなります。コップ1杯ずつを1日8回飲むことを心がけると良いです。その他、食事からも必要な水分をとっているため食事を抜くことは熱中症のもとになります。

暑さに強い体づくりを

水分摂取だけでなく、「規則正しい食事」「運動習慣」「休息」により、暑さに強い体づくりをすることが大切です。夏バテ時はビタミンが豊富な野菜や果物、たんぱく質を多く含む食品を食べて体力をつけましょう。

みんなで熱中症予防!

自分は大丈夫と過信せず、友人・知人と声をかけ合い、「元氣?」「水分はとってる?」「エアコンはつけてる?」など気づかい、支え合いましょ!!

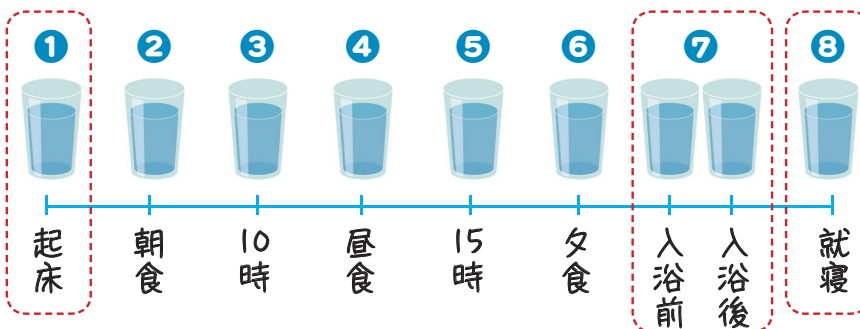
水分補給には…

水や麦茶などの、ノンカフェイン飲料を意識して摂るようにしましょう!
たんぱく質の多い牛乳などもおすすめです。

※カフェインを多く含むものやアルコールは尿を多く出す効果があるため、脱水を悪化させる危険があるので避けましょう。

飲むタイミングの例

…とても大事なタイミングです!



熱中症予防のための食事

夏は食が細くなって、そうめんなどの食べやすいものだけを食べてしまいがちですが、夏こそ「主菜」「副菜」「主食」をそろえて、栄養バランスの良い食事を心がけましょう!!

火を使わない暑さ対策レシピ

「夏野菜のレンジドライカレー」

材料 2人分

- 豚ひき肉…150 g
- 枝豆 (冷凍・さやつき) …80 g
- 玉ねぎ…1/4 個 (50 g)
- 赤パプリカ…1/4 個 (40 g)
- 温泉たまご…2 個
- 麦ごはん…2 杯分
(白米+刻んだナッツなど、もしくは白米のみでもよい)

- A
- カレールー…2 かけ
 - にんにく・しょうが (すりおろし) (チューブでも可) …各小さじ 1/2
 - ケチャップ…大さじ 1
 - 水…100ml

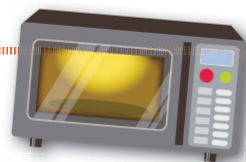
作り方

(下準備)

- 枝豆は自然解凍してさやから出す。
- 玉ねぎ・パプリカは8mm角のさいの目切りにする。
(チョッパーなどで刻むのもよい)
 - 耐熱皿に①と豚ひき肉、枝豆、Aを入れてヘラでひと混ぜする。
ふんわりとラップをして600Wのレンジで3分加熱する。
 - ヘラで混ぜ、再度ふんわりとラップをして600Wのレンジで2~3分加熱する。
 - 器に麦ごはんを盛り付け、③をかけ、温泉たまごをのせる。

調理のポイント

野菜は火が通りやすいように小さめに切りましょう。電子レンジはワット数に応じて時間を調整してください。



代謝をよくする
ビタミンB1を含む豚肉・枝豆、免疫力を高めるビタミンA・C・Eを含む野菜がとれるレシピです。

WBGT値	農作業や運動などでの対策
31以上	危険 運動は原則中止
28～31	嚴重警戒 激しい運動は中止
25～28	警戒 積極的に休息
21～25	注意 積極的に水分補給
21未満	ほぼ安全 適宜水分補給


33以上でアラート発表!
かなり危険です!!

暑さ指数 (WBGT) とは
「気温」「湿度」「輻射熱(地面や建物、体から出る熱)」のからなる熱中症の危険性を示す指標。段階ごとに熱中症を予防するための生活や運動の目安が示されている。

4月から環境省・気象庁による「熱中症警戒アラート」の全国での運用を開始しました。
熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境(暑さ指数33以上)になると予想される際に発表され、暑さへの「気づき」を呼び掛けるための情報です。
暑さ指数 (WBGT) を行動の目安にしましょう。

◆「熱中症警戒アラート」や「暑さ指数」などを参考にして行動の目安に

胎内市の WBGT はこちらから確認できます



熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

- 外での運動は、原則、中止/延期をしましょう
 - 身の回りの暑さ指数 (WBGT) を確認して行動しましょう
- 保健師も地区の健康教育・相談やサロンで熱中症予防を話しています!!



- 外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう
- 高齢者など熱中症リスクの高い方に声掛けをしましょう
- 普段以上に熱中症予防行動を実践しましょう

※より詳しい情報は、環境省のホームページをご覧ください

環境省 熱中症

こまめに水分と休憩
休憩は決まった時間には取るようにしていますが、それに限らず各自水分補給をし、各々の体調に合わせて早めにとることもあります。なるべく木陰など涼しいところで休みます。休憩中にはただ体を休めるだけでなく、作業の進み具合を確認したり、作業工程の確認をしたり、互いの体調の確認などを行っています。体力の回復と同時に、安心して作業を続けられるのもとても大事な時間です。集中力がなくなると事故のもとにもなるので気を付けています。

また、お昼休みにはエアコンの効いた部屋でゆっくりと休憩をとってから、午後からの作業を行っています。

服装にも気を付ける
汗をたくさんかくので飲み物や塩飴等を忘れずに持ち、水分と塩分を補給しています。服装にも気を付けていて、速乾性のあるものを着ています。作業員同士情報交換し、おすすめというものは自分も取り入れています。

作業前に確認
朝のミーティングや昼食時などに、天気予報を見て気温の確認をしています。現場に行くときは5、6人のチームになり、基本的に一人では行かないようにしています。

INTERVIEW



市役所地域整備課 管理係 布川治彰さん

経験を語り継ぐ

～昭和42年8月28日 羽越水害～

昭和42年8月28日に発生した水害は「羽越水害」と称され、かつてない甚大な被害をもたらしました。

8月26日から29日にかけて新潟県下越地方および山形県南部を襲った集中豪雨は、総雨量が700ミリを越える地域もあり河川は相次いで決壊。土石流となって里を襲う未曾有の大災害となったのです。

胎内市では42人の死者行方不明者が出る惨事となってしまいました。

(写真) すべてを失った老人の胸中は(鎌江)

—昭和42年8月28日、羽越水害に寄せて—

【須巻】 齋藤 厚子さん

後の人々にも惨状を知ってもらいたく平成29年9月齋藤さんが記したものを抜粋したものです。

忘れもしない私が小学校3年生の9歳。その日は、雨がずっと降っていて、水害の発生する頃は雷もゴロゴロ鳴りっぱなしで2人の妹はずっと泣いていました。父は消防団員の為、自宅よりも集落の橋の様子を見たりするのが優先だとのことで家にはいませんでした。そして家を出る時、39歳だった母との会話で「いいか、外に一步も出たらダメだからな。」とかいいう会話を今思えば聞いたようなおぼろげな記憶がよみがえってくるような気がします。そして、家の玄関の靴が浮かぶ程の水が家の中に入ってきたので、玄関の近くにいた母と私は、玄関の靴を低い所から高い方へと上げたりしていました。その後、何分後でしょうか——。1分もしないうちだったでしょうか。茶の間の床が破れて火山が噴火するみたいに、水がドツと上にあがり家の中は水の海となり、その水は小学3年の私の頭を越えるものすごい高さで玄関の方へどつと流れて来ました。他のみんなは、近くに2階に上って行ける階段があったので、すぐに2階に上って行けたのですが、母と私は玄関のすぐ側にいたので、家にあふれた水はみんな玄関に流れて来たのです。私は本能的に玄関にあった柱に両手ですがみつき、母は玄関からそのまま水に流されて家から居なくなってしまったのでした。「あつ」という間で、家の中のものすべて流され、私の頭を越す高さの水は玄関からものすごい勢いで流れて行き、たまたまそこにあった柱に両手で気が付いたらしがみついている、水に流されずに助かったけど、母はつかまるところがなく、そのまま水に流されて行き、家に残ることが出来ず流れて行ってしまったのです。

そして、私の母は、8月28日に水害で流されてから行方知れずで、もしかしたらどこかで生きているかもという様なささやかな希望もあったりしたので

災害への備え

荒川水防訓練を実施

6月13日 荒川河川敷（関川村）

出水期を前に、胎内市・村上市・関川村の消防団や関係機関が合同で、洪水を想定した水防訓練が実施され、約350人が参加しました。

次世代へ「羽越水害」の教訓を傳承し、水防技術の向上を目的に毎年実施しています。



実践訓練（積み土のう工）を行う胎内市消防団

2つのダムで洪水被害を防ぐ

奥胎内ダムが平成31年4月から運用を開始し、既にある胎内川ダムと連携することで洪水被害を防いでいます。

新たな5段階の警戒レベル（水害・土砂災害）

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保 （市が発令） ＜警戒レベル4までに必ず避難！＞	災害発生情報 （発生を確認したときに発令）
4	避難指示 （市が発令）	・避難指示（緊急） ・避難勧告
3	高齢者等避難 （市が発令）	避難準備・ 高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報（気象庁が発表）	大雨・洪水・高潮注意報
1	早期注意情報（気象庁が発表）	早期注意情報

※警戒レベル5は災害の状況などにより、必ず発令される情報ではありません。

警戒レベル4

避難指示で必ず避難

5月20日から「避難勧告」は廃止、「避難指示」に一本化されました。日頃の備えと早めの行動を心がけましょう。

すが、父は母の遺体を毎日毎日捜すことに必死で、37歳の若さなのに髪の毛は真っ白になっていったと祖母が言っていたものでした。父はあつちに情報があればすぐ駆けつけて行き、もしや母ではないかと希望を持ちながら行っても、やっぱり違っていったとがっくり力を落として帰ったりしたのでしよう。早く母を見つけて、楽にしてやりたいと思っていたのでしよう。しかし、その後もやはり母は行方不明でこのまま遺体は見つからないまま、どこか知らない所で土に埋まったままでお墓に入れてやるのができないかもとみんなも思っていたし、子どもだった私は、もしかしてどこかで生きていたのかも淡い期待も持ったりしたものでした。水害から1ヵ月近くも経とうとしていた9月22日に、佐渡沖で漁師の方が遺体を見つけて、陸にあげて弔ってくださいました。

後で分かったことなのですが、新聞に載ったその記事には妊娠して、お腹の中には赤ちゃんがいたということでした。



平和な家庭は、一瞬にして暗黒のドン底に。（須巻）

そして、今年（平成29年）5月には父が愛する母の元へ旅立ちました。あの世で無事母と巡り逢えたかな、なんて思ったりして…。

そして父の死後、死んだ人がどうなったかと思える、みこさんに母の事をみてもらった所、お腹の子どもは女の子で、もし水害にあわなければ、丈夫であればもう1人妹が生まれていたのかもしれないと思うと切なく、2人が犠牲になったんだ。あの水害で母と妹、2人を失ったんだと今さらながら涙が出てきます。

父が母をなぐさめてどうか魂を鎮めて2人で、本当は私たちの兄弟（妹）として生まれてくるはずだった母のお腹の子を父と母と2人で介抱してやってください。私たちもできるだけ、本当に自分たちでできるだけ供養したいと思います。

健康づくり課からのお知らせ

●申込・問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

ふれあいで
交流の場 元気発信基地
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

胸部レントゲン検診地区まわり日程

新型コロナウイルス感染防止対策のため、各地区とも広い会場にて実施します。

65歳以上の方は感染症法に基づく結核検診も兼ねていますので、対象となる方はぜひ受診してください。

密集を避けるため、受付時間を区切ってご案内しますので、内容をよく確認し、なるべく受診票に記載されている時間内にお越しください。



●日程

		日時	会場
7月	30日(金)	8:30～11:30	黒川地区公民館
		13:30～15:30	にこ楽・胎内

「愛の血液助け合い運動」実施中

すべての血液製剤を献血によって確保する体制を確立するため、7月1日から31日まで全国一斉に「愛の血液助け合い運動」を実施しています。

県内では献血バスが各市町村を巡回しているほか、2か所の献血ルームで毎日受付を行っています。

若年層の献血離れが進んでいますが、将来にわたっていつでも安心して安全な輸血用血液を確実にお届けできるよう、若年層の皆さんの献血への協力が大切です。

この運動をひとつのきっかけとして、献血にご理解とご協力をお願いします。



中条地区休日診療所 担当医師の変更

- ◆7月11日(日) 鈴木 薫 → 渡辺 和夫
- ◆7月25日(日) 渡辺 和夫 → 鈴木 薫

子育て世代包括支援センター すくすくです!

乳幼児の発熱とホームケア

○乳幼児の平熱・発熱と注意すべき症状

- 毎日朝食前など同じ条件下で子どもの体温を測り、子どもの平熱を知っておきましょう。
- 平熱より1℃以上の上昇あるいは体温37.5℃以上を発熱、38℃以上を高熱と定義します。

★受診の際は…

- ▷いつ発熱したか、最高何℃出たのか体温の経過を記録しておきましょう。
- ▷熱以外の症状：ぐったりしている、目がトロっとしている、顔色、元気、機嫌、食欲（ミルクや母乳の飲み、食べ具合）、呼吸状態、嘔吐・下痢、睡眠はとれているかなどを確認しましょう。

○発熱時のホームケア

- 水分補給が最重要!!：麦茶、白湯、イオン水などを、嘔吐しないように少量ずつ様子を見ながら飲ませましょう。
- 解熱剤は必要?!：水分が取れない、眠れず泣いているなど苦痛を伴う場合は解熱剤を使用し、熱が下がっている間に水分を飲ませたり寝かせたりしましょう。水分が飲めて眠れていれば、解熱剤の必要はありません。
- 冷却シートの効果は?!：おでこを冷却シートで冷やすことに解熱効果はありませんが、子どもが気持ちよさそうならやってみましょう。わきの下や鼠径部など大きな血管が走っているところに氷枕などをタオルでくるんだものをあてて冷やすことは効果的ですが、嫌がることもあるので無理はしないようにしましょう。
- 発熱時の衣服は?!：熱の始めは体温が一気に上がり手足がすごく冷たくなるので温めてあげますが、熱が上がりきったら衣服は1枚少なめで過ごさせましょう。



子育て世代包括支援センター すくすく

健康づくり課子育て応援係 胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
(月)～(金) 午前8時30分～午後5時15分 (土・日・祝を除く)

◆育児相談窓口：☎ 44・8680

◆児童虐待相談直通：☎ 43・0304 (または 児童相談所全国共通ダイヤル☎ 189 ※24時間つながります)

※電話、来所での相談に応じます。相談した方の秘密は固く守られます。

胎内市ふるさと納税寄付金の返礼品を募集しています

ふるさと納税は、応援したい県や市町村へ送る寄付金のことです。市では、5,000円以上のふるさと納税をしてくださった市外の方へ、地元の特産品やサービスを返礼品としてお届けしています。

ふるさと納税を通じて、地場産品の魅力や品質の高さを広くPRし、産業の振興につなげるため、返礼品を募集しています。

● 事業者の要件

原則として、市内に本店・支店・事業所がある企業・団体・個人

● 返礼品の要件（いずれかに該当していること）

- 市内で生産、製造、加工、サービスの提供がされていること
- 市内の原材料を使用していること
- 市内の加工、製造業者などが加工、製造、その他の工程のうち主要な部分を市内で行っていること



● 申込・問合せ 総合政策課企画政策係（内線 1363）

胎内市
地域おこし
協力隊

地域おこし
協力隊だより 9



おぬきかよ
小貫 佳余
隊員

坂井集落では地域おこし協力隊を受け入れて7年目となり、私は3人目の隊員となります。協力隊のOB、OGの後を引き継ぎ、集落内で運営している「里の駅いちべえ」の運営に携わりながら地域の食材を勉強して、情報発信しています。4月のオープンでは坂井で採れる山菜の天ぶらをご来店された皆さまに振る舞いました。あ

いにくの天気でしたが、珍しい山菜の天ぶらを皆さんが笑顔で、楽しそうに召し上がる姿を見てとても嬉しかったです。「里の駅いちべえ」では4月から10月末まで毎週日曜日、朝9時～12時の間、坂井で採れた山菜や地域の皆さんが育てたお野菜を販売していますので、皆さまぜひお立ち寄りください。

そして、坂井には無形民俗文化財に指定されている坂井神楽舞があります。坂井の神楽は過去に全国大会の発表会で準優勝した実績があります。私も坂井神楽舞保存会の初女性メンバーとして先輩たちからご指導をいただきながら篠笛の練習を行い、5月5日のお祭

りに参加させていただきました。今後は少しでも多くの方に坂井の神楽舞を観てもらい興味を持っていただけるように活動していきたいと思っています。

その他の活動として、有害鳥獣による農作物の被害もあるため、罠の免許取得に向けて取り組んでいます。また坂井の食材を使ったパンや、新潟製粉さんの米粉を使ったパンやお菓子を作り、地域サロンなどで振る舞っています。今後は販売を目指して活動していく予定です。



篠笛練習中

● 問合せ 総合政策課行革協働係
（内線 1364）

第1部 みんなの演奏会



設置されたピアノは、昭和43年から黒川保育園で園児の歌声を奏で、近年は胎内市産業文化会館のリハーサル室で使用されていたものです。

中条駅なごみのピアノ お披露目演奏会

6月13日 中条駅東西自由通路

コロナ禍でさまざまなことが制限される中でも、音楽を通じて人と人とのつながりを生み出し、演奏を聴いた人に少しでも元気と希望が与えられたらという思いから、人が行き交う中条駅に和みの場としてピアノを設置しました。

設置初日に、2部構成のお披露目演奏会が開催され、公募による市民演奏者14組とプロの演奏家それぞれがすてきなメロディーを奏でました。

※駅ピアノはどなたでも自由に演奏できます。

【演奏可能時間】午前7時～午後8時

来場者の感想

一人一人個性があって楽しかったです。

テレビで駅ピアノなどを見ていいなあと思っていたところ、こんな身近なところに実現して嬉しいです。

すてきな音色に感動し、涙が出そうでした。

街が明るくなったような気がします。

第2部 ゲスト演奏会

新潟市出身プロJazzピアニスト山本美恵サウンズ
ピアノ/山本美恵さん ベース/五十嵐誠さん
パーカッション/ダン・平原さん



感謝胸に走る

東京2020オリンピック聖火リレー

6月5日 新発田市

東京2020オリンピックの聖火リレーが行われ、173人のランナーが2日間にかけて、県内14市町村を駆け抜けました。

当市からは、県内最年少で選ばれた中条中2年の中村結愛さんが2日目に新発田市街地を走りました。

無事に走り終えた中村さんは、「一番に私が伝えたいことは『感謝』です。」

私が今回聖火ランナーとして走れたのは、色々な方々の思いや支えがあったからだと思います。実際に走ってみて、多くの方が手を振って応援してくれたのがうれしかったです。」と話してくれました。



予防技術資格者標示章の交付式

5月7日 新発田地域広域事務組合消防本部



消防庁長官が定める試験に合格し、火災の予防に関する高度な知識および技術を有する認定区分「防火査察専門員」、「消防用設備等専門員」、「危険物専門員」の3区分すべての資格を有する職員に対し標示章を交付しました。予防業務のエキスパートとして市民の安心・安全を確保し、さらなる活躍を期待します。

胎内市老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会

6月1日 胎内市陸上競技場



令和3年度春季胎内市老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会を開催しました。

当日は、コロナ感染拡大防止対策に十分配慮し、「目指そう100歳超！」のもと、95人の参加者が元気にプレーを楽しみました。

黒川商工会女性部 「花いっぱい運動」を実施しました

5月22日 黒川庁舎ほか



黒川商工会女性部では、今年も黒川十字交差点の市有地に花苗を植え花壇を作り、プランターにペゴニアの花を植え、黒川庁舎、郵便局、商店等に設置しました。

コロナ禍での厳しい状況の中で、少しでも皆さまの心の癒やしとなることを願って植えました。

暑さに負けるな緑のカーテン！

6月上旬 市内全域



地球温暖化防止対策や熱中症予防対策の一環として、緑のカーテンを実践していただくために、対象となる約1,500世帯（65歳以上の方のみで、苗の配布を希望する世帯）にゴーヤ苗を配布しました。環境問題に対する関心を高め、今夏を少しでも涼しく快適に過ごしていただきたいと思ひます。

もっと み たいない たいない

～みんなに伝えたい胎内市の風景～

もっとみんなに胎内市の魅力を発信し、「もっと見たい」を広げよう。美しい四季折々の風景のほか、行事や暮らし、人や動物など・・・皆さんが撮影した写真を募集しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。



◀詳しくは
こちらから

『天空のオアシス頼母木小屋』



頼母木小屋は飯豊胎内会の皆さまのご尽力により飯豊うまい冷たい頼母木清水が登山者の命の水となっています。

(梁川広司)



今号の注目はこの2つ。
 胎内市地域おこし協力隊の
 2人のナビゲーターが目印!

おぬき かよ 小貫 佳余 さん
 こばやし みき 小林 美紀 さん

街の連絡帳

親子でたいたないナイトウォーク参加者募集!... (P18)

村松浜海水浴場がオープンします!... (P20)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。
 イベント等に参加される方は、「新しい生活様式」に基づき、感染防止に努めましょう。

催し

【開催中止】黒川まつり および中条まつり

黒川まつりおよび中条まつりは、新型コロナウイルスの影響により、これまでのように賑やかに、かつ晴れやかに開催することが難しい状況であるため、今年も中止します。
 ※いずれのお祭りの民謡流しも中止しますが、昨年と同様8月末ごろに花火の打ち上げを予定しています。

問
 ・黒川まつりについて：黒川地区総代（小野） ☎090・3343・3309
 ・黒川まつり民謡流しについて：黒川商工会 ☎47・2419
 ・中条まつりについて：実行委員会事務局（中条町商工会） ☎43・3624
 ・中条まつり民謡流しについて：中央公民館 ☎43・2001
 ・花火の打ち上げについて：商工観光課商工振興係（内線1254）

【開催中止】敬老会

9月に開催を予定していた敬老会は、高齢者のコロナワクチン接種が完了しても、会場内やバスでの密集、飲食での密接による感染リスクを拭拭できないことから中止します。
 対象者には9月上旬に記念品を贈りお祝いさせていただきます。
問 福祉介護課地域福祉係（内線1133）

胎内市美術館イベント情報

◆講演会「齋藤応志・鉄臣の世界を語る」
 戦前県展作家として活躍し、芸術文化をリードしてきた胎内市出身の洋画家、齋藤応志・鉄臣兄弟の世界を紹介します。
時 7月25日(日)午後1時30分～3時
所 企画展示室
講 大倉宏氏（美術評論家）
¥ 無料（入館料は必要）
定 40人（要申込）
◆樽ヶ橋自然観察会
 胎内の魅力あふれる初夏の樽ヶ橋を、昆虫や植物を観察しながら散策します。
時 7月10日(土)午前9時30分～午後3時

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
 充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
 真心込めてお手伝いをいたします。

JA胎内市葬祭センター
虹のホール たいない
 〒959-2600 胎内市久保田30番地
TEL43-0171 FAX43-0175

見積無料 40年の実績
 (一社)日本塗装工業会会員
 新潟県橋梁塗装技術協会会員

抗ウイルス・抗菌・消臭
光触媒 施工はじめました!
 住宅塗替えと共に考えてみませんか?

(有)みうら塗装工業 胎内市下高田1095-1
 (株)エコテック正規特約代理店
TEL:20-7713 FAX:20-7633

広告内容に関する質問などについては、広告内容に
 胎内市とは直接関係ありません。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。



◆ **思い出のマイバックづくり**
自分だけの個性あふれる図柄をクレヨンで描き上げて、毎日使いたくなるコットンマイバックを作りましょう。
時 7月25日(日)～8月15日(日)
¥500円

◆ **ワークショップ**
次のワークショップはいずれも、午前10時～正午、午後1時～4時までの間で随時受付
所 談話室(入館料不要)
講 胎内市美術館職員

◆ **ワークショップ**
次のワークショップはいずれも、午前10時～正午、午後1時～4時までの間で随時受付
所 談話室(入館料不要)
講 胎内市美術館職員

◆ **ワークショップ**
次のワークショップはいずれも、午前10時～正午、午後1時～4時までの間で随時受付
所 談話室(入館料不要)
講 胎内市美術館職員

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

◆ **初めての星空写真教室**
『星空の写真を撮ってみよう!』
初心者のための星空写真教室を開催します。星空風景の写真を見ながら撮影方法を解説し、自分のカメラで撮影の基礎を学べる講座です。
時 7月17日(土)午後4時～5時

初めての星空写真教室

◆ **第4回 胎内フォトクラブ写真展**
約50点の作品を展示予定です。ご家族や知人とお誘い合せのうえ、お越しください。
時 7月15日(休)～18日(日)
午前9時～午後5時
※18日(日)は午後3時30分終了
所 産業文化会館企画展示室
¥無料
問 胎内フォトクラブ事務局(羽田) ☎0990・2300・8602

◆ **第4回 胎内フォトクラブ写真展**
約50点の作品を展示予定です。ご家族や知人とお誘い合せのうえ、お越しください。
時 7月15日(休)～18日(日)
午前9時～午後5時
※18日(日)は午後3時30分終了
所 産業文化会館企画展示室
¥無料
問 胎内フォトクラブ事務局(羽田) ☎0990・2300・8602

第4回 胎内フォトクラブ写真展

◆ **マスキングテープアート**
色彩豊かなマスキングテープを台紙に張り付け、おしゃれなメッセージカードを作ろう。
時 7月25日(日)～8月15日(日)
¥100円
申 問 胎内市美術館 ☎47・2288



北天



天文館 星空シルエット

◆ **胎内自然天文館研修室**
対小学生～一般(中学生以下大人同伴)
講 胎内自然天文館職員
¥ 大人300円、小人150円(入館料込み)
定 10人程度(定員になり次第締切)
持 マニュアル設定の可能なデジタルカメラ、三脚
申 問 胎内自然天文館 ☎48・0150

胎内自然観察教室『クワガタ・カブトムシをとろう!』

胎内自然天文館を見学した後、胎内平散策道でクワガタやカブトムシを観察します。



バナナのわなや白幕にあかりを照らして、いろいろな昆虫をつかまよう!
時 7月22日(休)午後7時30分～9時
所 胎内自然天文館、胎内平散策道
対 小学生～一般(中学生以下大人同伴)
講 越佐昆虫同好会
¥ 大人300円、小人150円(入館料込み)
定 20人程度(定員になり次第締切)
持 汚れても良い服装、飲み物等
他 大雨の場合は中止
申 問 胎内自然天文館 ☎48・0150



家族葬

ベルホール 會津屋

お葬式事前相談無料

会場：仏壇の会津屋胎内店(大川町13番31号)
※事前予約をお願いします(店舗休業日：月曜)

国道7号線コメリ様脇

TEL:0254-44-8611

葬祭ホールは365日24時間対応 直接ホール安置可能

<有料広告>

新築・リフォームフェア

胎内市産業文化会館

8月7日(土)・8日(日)

10:00～16:00(最終入場)※変更の場合あり

グリーン住宅ポイントで「追加工事」ができるって知っていますか?

各種メーカー・土地情報・給付金等 暮らしのお役立ち情報をご用意しております。

株式会社 小野組 ライフビルダーG <https://rokuwa.com>
ロクワの家 [本社] 胎内市西栄町2-23 TEL 025-278-8328
ROKUWA [すまいの相談室] 新潟市東区若葉町1-20-24

<ハッピー・パートナー企業>

NPO法人 荒川マリクラブ 「親と子の海と魚にふれ あう地引網体験会」

親子で地引網を体験し、海と魚にふれあってみませんか。※とれた魚は持ち帰りできません。

時 7月25日(日)午前5時30分集合(雨天中止)
所 村松浜海水浴場
定 100円(保険料他)
持 30人程度

持 手袋、ビニール袋、飲み物
他 ぬれてもよい服装で参加してください。

申 7月20日(火)までに氏名、年齢、性別、連絡先を記入し、FAXでお申し込みください。
FAX 43・3253

問 NPO法人荒川マリクラブ(事務局・瀧)
☎ 090・2551・5032

相談

24時間DV・セクハラ ホットライン

DVや虐待、セクハラ・パワハラ・いじめ等で悩んでいる女性や子どもたちのため

に、電話による相談を受け付けます。ひとりでも悩まず、ご相談ください。

時 7月7日(水)正午～8日(木)正午(24時間、相談を受け付けます。)

◎相談電話番号：

☎ 025・201・4556

☎ 025・201・4557

問 NPO法人ウイメンズサポートセンターにいがた

☎ 025・201・4556

募集



親子でたいたないナイト ウォーク参加者募集!

市役所を出発し、本町通りを中心に周る約5kmのコースです。普段あまり歩くことのない夜のまちを、親子で語りながら楽しめるイベントに

なっています。ゴール後には夏の夜にふさわしい完歩賞も用意しています。

※感染症対策にご協力お願いします。

時 7月24日(土)午後6時30分～

所 市役所スタート・ゴール

¥ 参加費：一般300円、小学生150円(小学生未満無料)

定 小学生親子20組(50人程度)

※定員になり次第締切

申 7月16日(金)までに申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課スポーツ振興係または

ふれすぽ胎内まで参加費を添えて、申し込みください。申込書は生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)、ふれすぽ胎内に設置しています。

申・問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 47・3408

親子で楽しむチャレンジ スポーツ夏参加者募集

県北のカヌーの聖地でカヌーやトーイングチューブなどのマリッジジャーを親子で体験してみませんか? 海辺遊びや水上バイク体験、水辺の安全教室も予定しています。
時 8月1日(日)午前8時30分～正午(予定)

所 B&G海洋センター艇庫周辺

内 体験内容：カヌー体験、マリッジジャー(トーイングチューブなど)

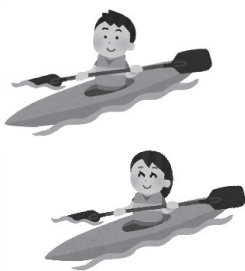
¥ 参加費：大人500円、子ども300円(保険料込み)

※申込時に参加費を添えて申し込みください。申込書は生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)に設置しています。

定 30家族(80人程度)

申 7月16日(金)まで

申・問 生涯学習課スポーツ振興係 ☎ 47・3408



第16回胎内市盆野球大会 参加チーム募集

有志はもろろん、集落や職場での参加も大歓迎です。仲間と一緒に優勝を目指しましょう。

時 8月14日(土)、15日(日)

所 総合グラウンド野球場、中条中学校、黒川中学校

対 市内在住・在勤・在学の方

※参加者は新潟県内在住者に

お持ち帰りメニュー

お家で当店の味を!!

フライパンで
簡単調理

焼肉 9種類盛り

4~5人前
5,800円税込

- ・豚カルビ
- ・豚ホルモン
- ・豚子袋
- ・鶏モモ
- ・牛上タン塩
- ・牛カルビ
- ・牛ロース
- ・牛ハラミ
- ・牛シマチョウ

うま塩だれ
生ホルモン
(200g)
580円
(626円 税込)

うま塩だれ
赤モツミックス
(200g)
580円
(626円 税込)

大東苑 ☎43-6287

牛焼肉丼
700円税込

タレエビ丼
(エビフライ4尾)
800円税込

たれひれかつ丼
600円税込

△有料広告▽

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

選挙における期日前投票所の 投票立会人募集

市選挙管理委員会では、選挙や政治について考えるきっかけをつくり、選挙をもっと身近なものに感じてもらうため、「投票立会人」を募集します。

投票立会人とは、投票所で公正かつ適正に投票が行われているか確認します。特に若い世代の方に投票立会人として実際の選挙を体験することで、選挙への関心を持ってもらいたいと考えています。

今回の募集は、9月19日(日)執行の胎内市長選挙、胎内市議会議員補欠選挙および10月に任期満了を迎える衆議院議員総選挙期日前投票所の投票立会人です。

- 対 市内に在住する選挙権を有する方
- 問 市選挙管理委員会（内線 1321）



※参加申込書は、市ホームページからダウンロードできるほかスポーツ振興係、ぷれきゅるからダウンロードできるほか、参加費を添えて提出してください。

【定】7月30日(金)までに生涯学習課スポーツ振興係（黒川庁舎）またはぷれきゅる胎内に参加申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えて提出してください。

【保】保険料：1人につき100円（加入必須）

【超】32チーム（32チームを超えた場合は抽選）



すぽ胎内に設置しています。
生涯学習課スポーツ振興係
☎ 47・3408

胎内市職員募集（令和4年4月採用）

職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	1人程度	平成12年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
一般事務 (障がい者 対象)	1人程度	次の全ての要件を満たす方 ①昭和46年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方 ②身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかの交付を受けている方

- 【申】 申込締切 8月3日(火)まで
 申込方法 総務課人事係へ郵送または持参
- 【試】 第1次試験日 9月19日(日)
- 【所】 試験会場 新潟県自治会館 ※都合により変更となる場合があります。
- 【資】 資料請求 試験案内、受験申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、総務課人事係で配布しています。
- 【問】 総務課人事係（内線 1323）



市職員
採用情報



1級葬祭ディレクターを中心に
お手伝いさせていただきます。

ご葬儀のご用命は365日24時間対応

0120-945921
(新発田セレモニー)

事前相談も随時承っております。
お気軽にお問い合わせください。

< 有料広告 >

第2回建設土木多目的コース (厚生労働省建設労働者育 成支援事業)

時 9月27日(月)～10月29日(金)
所 (一社)北陸建設アカデミー
(黒川91)
対 離職中の方や現在求職中の方
(18歳以上、性別不問)
内 建設業の仕事に役立つ8つ
の資格習得等
・ 技能講習：小型移動式ク
レーン／玉掛け／車両系建設
機械(整地・運搬・積み込み用
等)／車両系建設機械(解体
用)
※ 技能講習は学科・実技試験
があります。
・ 特別教育：締固め用機械
(ローラー)／足場の組立／フ
ルハーネス型墜落制止用器具
・ 安全衛生教育：振動工具取
扱作業者
¥ 受講料：無料
※ 交通費、食費は個人負担。
定 10人(選考有り)
申 募集期間：7月1日(木)～8
月31日(火)
申・問 (一社)北陸建設アカ
デミー ☎20・8101



ホームページ
はこちら

消防職員募集 (令和4年4月1日採用)

▼ 消防士(公安職)
採用人数：若干名
受験資格：平成9年4月2日
から平成16年4月1日までに
生まれた方で学校教育法の規
定に基づく高等学校卒業程度
以上または、令和4年3月31
日までに卒業見込みの方
時・所 一次試験：筆記試験
等・9月19日(日)新発田市カ
チャーセンター／体力試験：9
月20日(月)新発田地域広域
事務組合消防本部
試験内容：体力試験、筆記試
験、事務適性検査、消防適性
検査
時 7月7日(水)～28日(水)(当日
消印有効)
※ 受験用紙を直接または郵送
で提出。受験用紙は、新発田
地域広域事務組合消防本部総
務課または管内の各消防署な
どにあるほか、新発田地域広
域事務組合消防本部のホーム
ページからダウンロードでき
ます。
申・問 新発田地域広域事務組
合消防本部総務課(T0957-
0063 新発田市新栄町1-
8-31) ☎22・3789

お知らせ



村松浜海水浴場が オープンします!

海水浴のシーズンがやって
きました! 家族や仲間と村
松浜海水浴場に出かけてみま
せんか?
時 海水浴場開設期間：7月16
日(金)～8月14日(土)

他 注意事項を守って泳ぎま
しょう。

- ① 必ず指定された遊泳区域で
開設期間中に泳ぐ。
- ② ちいさなお子さんから絶対
に目を離さない。
- ③ 急な深みや離岸流に注意。
- ④ 波の高い日には海に近づか
ない。
- ⑤ 浮き輪等が流されても無理
に取りに行かない。
- ⑥ 新型コロナウイルス感染症
の感染予防のため、密を避け

て楽しむ。
問 商工観光課観光振興係 (内
線1252)



B&Gプールオープン

時 7月22日(木)～8月29日(日)
午前10時～午後5時
※ 毎週(月)が休館日です。

¥ 市内の方：
一般100円、高校生70円、
中学生以下無料
市外の方：
一般150円、高校生100
円、中学生以下50円

問 ぶれすほ胎内 ☎43・0003
B&Gプール(開館日・時間
内) ☎44・6222



農地パトロール(利用 状況調査)の実施

農業委員会では、優良農地
の確保と有効利用に向け7月
～11月の間、農地パトロール
(利用状況調査)を実施します。
調査の際は、農地に立ち入る
場合がありますので、ご理解
とご協力をお願いします。

▽農地パトロール(利用状況 調査)の重点項目

- ① 遊休農地の実態把握
 - ② 農地の違反転用の早期発見
 - ③ 相続税・贈与税の特例適用
農地の営農状況などの調査
 - ④ 農地への不法投棄の早期発
見
- 問 農業委員会事務局(内線
1232)

サマージャンボ宝くじ 7月13日(火)から発売

県内で購入された宝くじの
収益金は、市町村の明るく住
みよいまちづくりに使われて
います。宝くじは県内で買
いましょう! 市内の特設売場、
中条駅観光交流室でも購入で
きます。

問 (公財)新潟県市町村振興
協会 ☎025・284・34
34

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

時 11月21日(日)午前10時～正午
(受付開始：午前9時)

所 新潟会場：亀田市民会館(新潟市江南区船戸山5-7-2)

長岡会場：アオーレ長岡(長岡市大手通1-4-10)

● 受験手数料：3500円

対 次のいずれかに該当する方
および準ずる方

- ・ 高等学校以上の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
- ・ 高等学校を卒業した方で、排水設備工事または排水設備工事以外の下水道工事あるいは水道工事の設計または施工に、1年以上の実務の経験を有する方

- ・ 排水設備工事などの設計または施工に、2年以上の実務経験を有する方

▽ 受験講習(参加は任意)

時・所

新潟会場：9月21日(火)午前10時～午後4時(受付開始：午前9時30分) 豊栄地区公民館(新潟市北区東栄町1-14)

長岡会場：9月22日(水)午前10時～午後4時(受付開始：午前9時30分)アオーレ長岡(長岡市大手通1-4-10)

○ 受講手数料：5500円
※ テキスト代は含みません。
▽ 受験講習および受験の申し込み

7月1日(木)～21日(水)(開庁日は除く)

受付場所：申込書を上下水道課へ提出してください。申込書は上下水道課で配布しています。

他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によっては、延期または中止する場合があります。

○ 上下水道課下水道係 ☎ 43・5741 / (公財) 新潟県下水道公社 ☎ 025・271・1151

住宅リフォーム補助金 受付中

詳細は、地域整備課へお問い合わせください。また、市ホームページでも確認できます。

○ 地域整備課都市計画建築係(内線1212)



詳細はこちら



第71回「社会を明るく する運動」強調月間

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

市では保護司の方々が中心になって普及・啓発活動を行っています。住民同士や家

庭での対話は、社会を明るくする第一歩です。皆さんで明るい社会を作りましょう。

◆ 本運動にかかると「愛の協力金」のお願い

毎年、市民の皆さまから「愛の協力金」にご協力いただいています。7月中に区長さんを通じて封筒をお届けしますので、ご支援とご協力をお願いします。

協力は、犯罪予防や立ち

直りを支援する保護司の活動、更生保護施設などの犯罪や非行のない地域づくり活動に活用されます。

○ 総務課人権啓発係(内線1315)



胎内市成人式 「成人のつどい2020・2021」開催

新成人の皆さんをお祝いする成人のつどい(成人式)を開催します。式典はライブ配信での視聴も可能です。閉会后、記念撮影を行います。

「成人のつどい2020」(午前10時～10時40分)

対 平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれの方

「成人のつどい2021」(午後2時～2時40分)

対 平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれの方

時・所 8月15日(日) 産業文化会館多目的ホール

甲 市内在住の方には7月上旬に案内状を発送します。住所を移された方で出席を希望する方は、7月16日(金)までに連絡くださるよう、ご家族、お友達からお知らせください。

他 注意事項

- ・ 出席連絡のない方は参加できませんので、ライブ配信をご視聴ください。
- ・ 緊急事態宣言発令、まん延防止等重点措置適用、県境をまたぐ移動の自粛を要請している都道府県(新潟県を除く)在住の方は会場での参加はご遠慮ください。ライブ配信をご視聴ください。ご理解とご協力をお願いします。
- ・ その他の参加条件等は案内状でご確認ください。

・ 県内および市内において急激な感染拡大が見られた場合にはライブ配信の視聴のみとする場合があります。情報は随時市ホームページに掲載しますので、各自ご確認ください。

○ 生涯学習課社会教育係(内線2214)

大雨の時は土砂災害に注意！
雨が多くなる時期は土砂災害に注意が必要です。土砂災害から身を守るため、日頃から土砂災害ハザードマップなどで住んでいる地域の危険な箇所や避難場所、避難路を把握しましょう。
大雨の時は新潟県土砂災害警戒情報システムを確認し、市からの防災情報に注意して早めの避難を心がけてください。降雨が激しく、外に

大雨の時は土砂災害に注意！

出ることが危険だと感じる場合は、斜面や川から離れた2階以上の部屋へ避難しましょう。

もし土砂災害の兆候を見つけたら、県の地域振興局までお知らせください。

詳しくは、県ホームページ（新潟県土砂災害100番）で検索をご覧ください。

新潟県土砂災害警戒情報システム
部 ☎ 22・5113



新潟県土砂災害警戒情報システム

放送大学はBSテレビやパソコン・スマホのインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理・教育・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。
資料は無料で配布しています。お気軽に放送大学新潟学習センターまで請求ください。

放送大学 10月入学生募集

けんこうの やかた けんのびかん 健康が伸びる館【健伸館】7月の予定

◆毎日、体温測定し、体調を確認しましょう。マスクを着用してお越しください。

内容	日程	時間
足湯でフットケア	毎週【月～金】	10:00～15:00
弁当配達ボランティア活動拠点		13:30～15:30
通いの場（体操）	毎週【火】	10:00～11:00
脳活（脳トレ）	1日	
脳活（音楽と健康）	8日	
脳活（習字）	15日	
竹島塾	29日	
介護予防教室 （事前申し込みが必要）	14日、28日	10:00～11:30
	7日、14日、21日、28日	13:00～14:30
介護予防型ミニデイ （事前申し込みが必要）	毎週【金】	10:00～14:30

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、予定を変更する場合があります。利用については、お問い合わせください。

目・問

- 福祉介護課地域包括支援センター係（内線 1132）
 - 健伸館（旧竹島小学校裏） ☎ 28・7983
- 開館時間 午前9時～午後4時 休館日（土）（祝）

防災行政無線の定時放送について

問 総務課防災対策係（内線 1312）

午後5時をお知らせする定時放送（チャイム）は、防災行政無線の動作確認を兼ね放送しています。

5月中に中条中学校吹奏楽部の演奏曲「栄光の架橋」を放送したところ、「毎日放送が楽しみだった」「気持ちが明るくなった」などの声があったため、次の期間、市内中学校吹奏楽部の演奏曲を放送します。



期間	曲名	学校名
7月5日(月)～20日(火)	パプリカ	中条中学校
7月21日(水)～8月8日(日)（東京オリンピック期間）	栄光の架橋	
8月9日(月)～31日(火)	宿命	黒川中学校
9月1日(水)～30日(木)	アイネクライネ	

※曲名等は、都合により変更する場合があります。

★午前9時～午後6時の正時ごとに、中条駅でフル演奏曲をながしています。

問 中条駅での放送について…地域整備課都市計画建築係（内線 1211）



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

定 4人（先着順）
申 前日までに電話でお申し込みください。
申 ・ 閩 下越地域若者サポートステーション村上常設サテライト ☎ 0254・50・1553

自分の能力と職業の適性を
 知ることができる無料の検査
 です。検査結果については、
 後日、個別に説明します。
時 7月20日(火)、8月17日(火)
 午後1時30分～4時
所 ハローワーク村上
対 15～49歳の仕事をしていな
 い方

GATB（一般職業適性検査）を受けてみませんか

出願期限：第1回…8月31日
 (火)まで / 第2回…9月14日(火)
 まで
大学説明会：…8月1日(日)、21
 日(土)、9月5日(日)
開始：午後1時30分
会場：新潟学習センター
 ※新型コロナウイルス感染症
 の影響により中止する場合が
 ありますので、当センターの
 ホームページでご確認ください
閩 放送大学新潟学習センター
 ☎ 025・228・2651

水道の検針にご協力ください

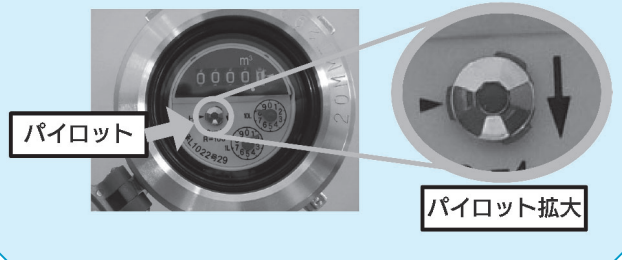
☎ 上下水道課お客様係 ☎ 43・2394

水道の検針期間は、毎月18日から22日までです。正しく検針が行えるよう、次の点についてご協力をお願いします。

- ①メーターボックスが見えるよう周りを除草してください。
- ②メーターボックス内に砂、泥水等が流入している場合は、水道メーターの数字が見えるよう取り除いてください。
- ③メーターボックスの上に物を置かないでください。
- ④犬は水道メーターの近くにつながらないようにしてください。
- ⑤漏水確認のため、月に1回程度、水を使用していない状態で水道メーターのパイロットが回転していないか確認しましょう。

※水を使用していない状態でパイロットがゆっくり回っている場合は、漏水の疑いがあります。

◎メーターボックス内の水道メーター



NPO法人 スポーツクラブたいない通信 No.6



ホームページ
 はこちら

◎水と遊ぼう！ エンジョイスイミング (要申込)

レベルに合わせて先生が優しく指導
 してくれます！ 水と仲良くなるろう！

※雨天中止

時 8月2日(月)、4日(水)、6日(金) 午後5時～6時

所 B & G海洋センタープール **対** 小学1～3年生

定 20人 **料** 1回500円 (当日徴収)

申 申込期間：7月5日(月)～23日(金)

※定員になり次第締め切ります。

◎B & G体育館無料開放

親子で一緒に体を動かしませんか？
 とび箱やスラックラインを用意してお
 待ちしています♪

時 7月18日(日) 午前9時～11時30分

所 B & G体育館 **内** 履き

◎河内 葵^{あおい}さん全国大会に県代表として出場！

5月5日新潟市庭球場で行われた予選会
 で河内 葵・高橋泰斗ペア (高橋さんは村上
 スポ少) が3位入賞をはたし、8月5日～
 8日に千葉県で行われる「全日本小学生ソ
 フトテニス選手権
 大会」に新潟県代
 表として、団体戦・
 個人戦に出場しま
 す。



河内 葵さん(左) 高橋泰斗さん(右)

☎・閩 NPO 法人スポーツクラブたいない事務局 (ふれすぽ胎内) ☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

第5回たいない高原マラソン 参加者募集

“高原”をコンセプトにしたマラソン。坂！坂！坂！のアップダウンの激しいコース設定！

他のマラソン大会とはひと味違う山のコースに挑戦してみよう！胎内市出身N.A.M.A.R.A所属 金子ボボ氏のコラボTシャツがもらえる！お気軽にご参加ください！

●とき 9月12日(日)

●ところ 胎内スキー場 発着

●対象 参加資格は県内在住者のみとなります。
感染症対策を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

●定員 先着 800人

●申込 8月1日(日)までに募集要項の郵便振替用紙で申し込むか、RUNNETから申し込みできます。
募集要項はぶれすぽ胎内、生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)に設置しています。

RUNNET 検索



ホームページ
はこちら

●参加費

種目		参加費
2.1km	ファンラン (小学生以上・仮装可)	2,000円
	小学生	
5.4km	中学生	2,500円
	高校生	3,000円
	一般	4,000円
11km	高校生	3,000円
	一般	4,000円
17.5km	高校生	3,000円
	一般	4,000円

たいない高原マラソン ボランティアスタッフ募集！

ランナーや大会運営をサポートしていただけるボランティアスタッフを募集しています。皆さまの力でたいない高原マラソンを盛り上げませんか！

●活動場所 胎内スキー場およびマラソンコース

●応募資格 16歳(高校生)以上(高校生は保護者の同意が必要)、活動日に必ず参加できる方、長時間にわたり立ち作業ができる方

●活動内容 駐車場係(誘導案内):定員8人、走路員(選手誘導):定員15人、給水係(給水準備):定員18人
※ご希望に添えない場合があります。

●参加特典 金子ボボ氏コラボTシャツをプレゼント！

●申込 7月30日(金)までに参加申込書に必要事項を記入のうえ、大会事務局までお申し込みください。
参加申込書はぶれすぽ胎内、生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)に設置しています。市ホームページからもダウンロードできます。

●大会の申込に関する問合せ…エントリーセンター ☎ 0259・74・3515 (午前9時～午後5時)

●大会・ボランティアスタッフに関する問合せ…大会事務局(生涯学習課スポーツ振興係) ☎ 47・3408

6月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼海岸清掃のゴミの量が軽トラック10台分もあることにとっても驚きました。ポイ捨てが無くなり少しでもゴミが減ればいいと思います。

新潟食料農業大学の学生さんの活躍も素晴らしいと思います。感謝です。

▼歯は一生のパートナーの記事がとても役に立ちました。セルフケアのポイントがイラスト付きでも分かりやすいです。自分の歯はもちろん、子どもの歯もきで実際にやってみようと思います。

▼6月13日の中条駅なごみのピアノお披露目演奏会は、大変良かったです。

▼お一人お一人の誠実な気遣いをいただき、コロナワクチン1回目の接種が無事に終わりました。戸惑いもなく、年齢の身にとっては本当にありがたかったです。



家庭・地域とともに
豊かな心を育てる学校を目指して

きのと小学校 教頭 湯浅 要 かみなめ

きのと小学校では、「自分もみんなも大切に育てる子どもの育成」に向け、学校・家庭・地域が力を合わせた活動を展開しています。

あいさつ声かけ運動

力を合わせた活動の一つとして、「あいさつ声かけ運動」があります。毎月10日前後に、保護者や地域のみなさんによる「水ばししょうサポートーズ」が学校に集まり、お互いの心が響き合えるように「あいさつプラカード」と「優しい笑顔」で子どもたちを出迎えてくれています。はじめは、恥ずかしそうにしていた児童が多かったのですが、自分たちのことを気にかけてくれる方々がたくさんいることに気付き、あいさつの輪が次第に広がってきています。「きのと小学校の子どもたちのあいさつはいいね。」の言葉に子どもたちは自信を深め、活動の好循環が見られます。

なかよしきのとわくわく

おしごとたいけん

地域の力をお借りして進めている活動として、「なかよしきのとわくわくおしごとたいけん」があります。乙地区や胎内市でお仕事をされている方々を講師としてお招きし、仕事

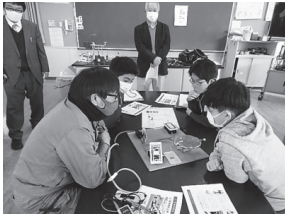
についてお話しいただいたり、実際に仕事体験させていただいたりしました。

子どもたちは、やったことのない仕事に目を輝かせ、講師と交流しながら仕事体験を楽しむと同時に、誇りを持って働く姿を知り、お一人お一人が大切な存在であると考えようになりました。

「自分もみんなも大切に育てる子どもの育成」を推進するには、普段の授業の充実とともに、多くの方々の出会いや交流の場の設定が重要と考えます。これまでのきのと小学校の教育活動のよさを生かしながら、地域の方々と力を合わせた活動を積極的に進め、家庭・地域とともに豊かな心を育てる学校を目指します。



▶あいさつ声かけ運動



▶なかよしきのとわくわくおしごとたいけん



第82回

教育コラム 学校探訪



創立20周年記念事業と教育活動

築地小学校 校長 小川 泰文 やすふみ

築地小学校は、今年度創立20周年を迎えました。

村松浜小学校、築地小学校、竹嶋小学校、高浜小学校の4校が統合し、チューリップの学習や海岸清掃、地引網など、ふるさとの特色を生かした学びを展開しながら、地域とともに歩んできました。

ここでは、今後の予定も含めて主な20周年記念事業について紹介します。

記念松の子大運動会

5月22日、「20周年記念、絆を深めて優勝を勝ち取ろう」をスローガンに記念松の子大運動会を行いました。

開会に先立ち、ドローンによる記念撮影を行いました。

種目では「祝え、20周年、みんなでお祝いグルグルドキドキレース」「20周年記念ダンス みんなでやってみよう」など、それぞれの学年が工夫を凝らして楽しみました。

運動会では、後援会から寄贈いただいたテント6張を設営しました。今後さまざまな活動に活用させていただきます。

さまざまな制限がある中、午前日程で行いましたが、子どもたちは、

競技や応援など精いっぱいがんばり、心に残る行事となりました。

今後は文化的な活動を予定

10月には2つの事業を予定しています。

1つ目は記念音楽鑑賞会です。子どもたちに本物の文化芸術に触れさせてあげたいという願いから、オーケストラの鑑賞を行います。

2つ目は記念アートフェスティバルです。具体的な内容は今後検討していきますが、これまでの歩みを振り返る場を設ける予定です。

また、読書活動の充実に向け、図書館に児童用の図書を寄贈していただくことも計画されています。

築地小学校は、後援会の他にも、松の子パートナーズをはじめ、さまざまな形で地域の方々の支援を受けて歩んでいます。



記念松の子大運動会



胎内の自然

ヤマボウシ
(山法師・山帽子・
雅曼苞子)

今月号より植物を中心に
紹介します。

ヤマボウシは、植樹祭会場の胎内平や胎内スキー場下の沿道などに植栽されているほか、櫛形山脈や風倉山の麓に自生しています。胎内市の「木」として、また黒川中学校の校章や郷土銘菓のモチーフとして、私たちの身近で活躍している全国にも誇れる落葉広葉樹のひとつです。

大きな白い花びらのように見える葉の一種の総苞片が目立つミズキ科の木本で、陽のあたる林の縁を好み、幹は茶色みがかったねずみ色です。成長すると樹皮はまだら模様になり割れやすく、材はかたくて割れにくいので「小槌」の頭などとして使われてきました。葉をそっと引つ張りながらちぎると、葉脈部分の管を

文・写真 生涯学習課



▲赤く熟す実は鮮やかで、初秋の里山に彩りを添える。



▲初夏には装飾花が連なり、華やかである。

つながったまま残せます。枝は傘状によく張り出しひな壇のように重なることもあり、かわいらしい法師さまのような装飾花が連なると、遠目にはまるで雲海が広がっているかのような華やかさです。一時期花の少なくなる初夏の山中にぽつんと存在する姿も、修行中の法師さまのような雰囲気を感じさせていて、「山法師」の名もこのことに由来しているようです。

実は赤く熟し食用とされ、焼酎に漬け込み素朴な香りと歯ごたえを楽しむことができます。

胎内の歴史探訪

《184》大河ドラマと
板額御前

【大河ドラマ「鎌倉殿の13人」】

来年2022年に放送予定の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」は、平安末期から鎌倉前期を舞台に北条得宗家の祖となった北条義時の物語です。主演の北条義時は俳優の小栗旬、他の有力御家人は中村獅童、佐藤二朗など個性的な俳優が演じる予定です。「鎌倉殿」とは鎌倉幕府の將軍のことで、2代將軍源頼朝のことをさします。「13人」とは源頼朝の死後、合議制で物事を決めることとし、その際に集まった有力御家人たちです。この13人は後に争い、最後に残ったのが最も若かった主人公の北条義時でした。

【鎌倉殿の13人】

- ① 北条義時
- ② 北条時政
- ③ 梶原景時
- ④ 比企能員
- ⑤ 安達盛長
- ⑥ 和田義盛
- ⑦ 三浦義澄
- ⑧ 三善康信
- ⑨ 大江広元
- ⑩ 中原親能

- ⑪ 二階堂行政
- ⑫ 足立遠元
- ⑬ 八田知家

【板額御前との関わり】

板額御前は今から約800年前に飯角（現胎内市飯角）で生まれ、鎌倉時代の歴史書『吾妻鏡』に「敵も絶賛するほどの弓の名手であった」と記されています。勇ましい戦士ぶりはその後全国に伝わり、「巴御前」「静御前」と並び「三大御前」と呼ばれるようになりました。板額は「鎌倉殿の13人」と同じ時代に生き、彼らと交戦しながら、共に歴史に名を残していきます。

【將軍との謁見】

板額御前は鳥坂城の戦いで鎌倉勢に敗れ、鎌倉の御所で將軍頼家に謁見することとなります。ズラリと並ぶ「鎌倉殿の13人」の前を全くひるむことなく堂々と進む姿は、鎌倉武士たちを大いに驚かせました。

▼將軍に謁見する板額御前（イメージ図）
作画：渡辺 悟氏



【板額御前を市内外にPR】

市では、市民協働により毎年板額会の皆さんが「中秋の名月板額の宴」を開催し、城氏の娘君板額御前の活躍を伝えていきます。また、近年の発掘調査成果により国史跡「江上館」「坊城館」「鳥坂城跡」などの整備も進めています。これらの史跡を中心に、城氏と大河ドラマとの関連性などを知っていただく企画展や、文化財めぐりの開催などを実施しています。このような機会を通して市民の方々はもちろんのこと、市外、県外の方々にも胎内市の歴史の奥深さにふれていただくよう努めていきたいと思えます。



板額御前
作画：渡辺 悟氏



板額御前像（中条駅）

文・写真 生涯学習課

※胎内市美術館で8月22日(日)まで板額御前の魅力を紹介しています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

おぼえがき 7月

1 (木)	どんぐりクラフト講座・4か月児健診
2 (金)	
3 (土)	飯豊連峰胎内口山開き登山(～4日)
4 (日)	
5 (月)	育児教室
6 (火)	
7 (水)	【夜間窓口】
8 (木)	7か月児健診
9 (金)	1歳児親子歯科健診
10 (土)	樽ヶ橋自然観察会(美術館イベント)
11 (日)	マイナンバーカード休日交付窓口開設(午前中のみ)
12 (月)	
13 (火)	
14 (水)	【夜間窓口】
15 (木)	1歳6か月児健診
16 (金)	村松浜海水浴場オープン(～8月14日)
17 (土)	初めての星空写真教室
18 (日)	
19 (月)	
20 (火)	
21 (水)	【夜間窓口】
22 (木・祝)	B&Gプールオープン(～8月29日)
23 (金・祝)	
24 (土)	親子でたいないナイトウォーク
25 (日)	胎内市美術館講演会
26 (月)	
27 (火)	
28 (水)	【夜間窓口】
29 (木)	3歳児健診
30 (金)	
31 (土)	

市報の中から、答えを見つけて応募しよう!

市報アンケート

クイズに挑戦

★問題…3択問題です。

カヌーやマリネジャーなどを体験できるイベントが開催されます。そのイベント名はどれでしょうか。

ア：初めての星空写真教室 イ：親子でたいないナイトウォーク
ウ：親子で楽しむチャレンジスポーツ“夏”

★応募方法…はがき

お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。

問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想などをお書きいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

※応募はがきにいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページの「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

★締切…7月15日(木)(当日消印有効)

★前月号の答え…イ：ゲンジボタル

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：18人、正解者数：18人
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

**感想なども
忘れずに!**

クイズの答え

- ▶郵便番号・住所
- ▶氏名・年齢
- ▶電話番号

必須
市政や市報に対する
ご意見や今月号の
感想など

959-2693

胎内市新和町2番10号
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係 行

※応募を通じて取得した個人情報、賞品の発送とお書きいただいたご意見や感想などの活用にはのみ使用します。ご意見や感想は、個人情報を除き市報や市ホームページに掲載することがあります。

市長動静

《5月21日～6月20日》

5月

24日(月)

新潟県畜産協会理事会

28日(金)

新潟県新型コロナウイルス感染症対策本部会議(※)

30日(日)

青少年育成胎内市民会議総会

6月

1日(火)

胎内市老人クラブ連合会
グランドゴルフ大会開会式
胎内市子ども見守りタイツ総会

3日(木)

胎内市自衛隊協力会理事会

4日(金)

議会運営委員会

胎内リゾート株主総会

11日(金)

議会定例会(初日)

13日(日)

荒川水防訓練

中条駅「和」のピアノお披露目演奏会

20日(日)

胎内やすらぎの家後援会総会



中条駅「和」のピアノお披露目演奏会

(※)は、リモート会議



伝えよう! No.32
たいたいのごっつお



★レシピ考案：胎内市食生活改善推進委員★

さばのアクアパツァ風

●材料（4人分）

- ・塩サバ…………… 4切れ
- ・白ワイン（または酒） …… 大さじ3
- ・にんにく…………… 2かけ
- ・パセリ（みじん切り） …… 少々
- ・唐辛子（小口切り） …… 少々
- ・いんげん…………… 80g
- ・黄パプリカ…………… 80g
- ・トマトソース缶…………… 1缶

●作り方

- ① 塩サバは塩抜きをしておく。皮に1cm幅の切り目を入れ、白ワインをかけておく。
- ② にんにくは5mm角、いんげんは半分に、黄パプリカは短冊切りにする。
- ③ フライパンに油を熱し、いんげん、にんにく、唐辛子、パプリカを入れて中火で1分炒める。
- ④ 具を脇に寄せ、サバの皮目を下にして焼く。
- ⑤ 皮に焼き色がついたら返して、トマトソース、パセリを入れて弱火で約10分煮る。

●鯖缶、鶏肉で作ってもおいしくできます。

★動画も配信中★

市公式YouTubeチャンネル「タイナイ動画」で配信しています。



ほくのわたしの
歯げんき

3歳児健診でミシ歯のなかった子を紹介します。



あらいひまり
新井向葵 ちゃん
(黒川西町)



いけだあゆき
池田歩樹 ちゃん
(あかね町)



いけだかなと
池田奏翔 ちゃん
(柴橋)



えのもとあ
榎本瑠空 ちゃん
(菅田)



かたのそうすけ
片野湊介 ちゃん
(塩沢)



こばやしみずき
小林瑞希 ちゃん
(東本町)



しおだるり
塩田瑠璃 ちゃん
(柴橋)



すわななみ
諏訪七海 ちゃん
(鴨田)



たかはしくみ
高橋来弥 ちゃん
(柴橋)



たんだごほる
丹田心春 ちゃん
(黒川中町)



にいのとあ
新野心逢 ちゃん
(東本町)



ほしのひなた
星野陽 ちゃん
(西本町)



ほりももね
堀桃寧 ちゃん
(高野茨島)



まつだかなで
松田奏音 ちゃん
(高畑)



もりたさな
森田咲那 ちゃん
(北成田)



やぎぬまこうた
柳沼幸汰 ちゃん
(前山台)



よこたみなと
横田湊 ちゃん
(西本町)



6月のすっきり晴れた日に撮影しました。熱中症にならないためにしっかり予防し、自分や周りの体調の変化にも気をつけ、楽しい夏を過ごしましょう。

今月の表紙



アプリで広報紙の配信も行っています。

胎内市
ホームページ

