

— 新型コロナワクチン接種情報 —



19歳以上54歳以下の方へ接種券を送付します！

19歳以上54歳以下の方へ新型コロナワクチンの接種券（クーポン券）を7月15日（木）から発送します。接種終了まで大切に保管してください。接種の予約については、国からのワクチンの供給予定を見通しながら、年代を分けて開始していくこととします。年代ごとの予約受付を開始する時期および接種時期については、市報たいない8月合併号および市ホームページ等でお知らせします。

胎内市コロナワクチン「もったいないバンク」の登録者を募集します

市では、コロナワクチンを無駄にしない取組として「もったいないバンク」の登録者を募集します。ワクチン接種当日にキャンセル等で予約に空きが出た場合、登録者の中から抽選し電話で接種のご案内をします。連絡後1時間以内に指定する会場へお越しただける方はご登録ください。年代を問わず胎内市が発行する接種券をお持ちの方が対象です。

【流れ】



①インターネットまたは申請書提出により登録



②登録者の中から抽選で電話連絡します



③1時間以内に接種会場へお越しください

登録受付期間

7月15日（木）～7月31日（土）

対象会場

ふれすぽ胎内およびコロナワクチン接種を実施している市内の医療機関

登録方法

①インターネット登録

QRコードまたは、市ホームページの専用フォームから登録してください。



②登録申込書（紙）による登録

登録申込書は、市ホームページからダウンロードできるほか、市役所1階総合窓口、ほっとHOT・中条、黒川庁舎市民サービス窓口で入手できます。また、その場で記入し、提出することもできます。

個別接種ができる医療機関が増えます

次の医療機関でも個別接種ができるようになります。予約開始は、7月26日（月）です。



| 医療機関名 | 接種開始 | 接種曜日 | 接種開始時間 | 1日当たりの接種件数 | 予約方法 |
|-------------|---------|-----------------|--------|------------|-------------------------------------|
| ちの泌尿器科・内科医院 | 8月7日（土） | （土） 8月14日は休み | 午後2時 | 6 | インターネット予約または市コールセンター ☎ 0570・04・1189 |

個別接種の接種日程等の変更

| 医療機関名 | 変更前 | | 変更後 | 備考 |
|-------|-------------------------------|---|--|--|
| 丹呉医院 | 接種曜日：（月）・（金） 1日当たりの接種件数：6人 | ⇒ | 接種曜日：（月）・（火）・（水）・（金） 1日当たりの接種件数：12人 7月21日（水）から変更 | ワクチンの数量に応じて順番に予約をお受けするため、ご希望の日には接種できない場合があります。 |
| 橋本医院 | 個別接種開始予定：8月中旬 | ⇒ | 個別接種開始時期：未定 | — |



新型コロナウイルスのワクチン接種に関する人権への配慮について

●問合せ 総務課人権啓発係（内線 1315）

新型コロナウイルスのワクチン接種は、本人の健康状態などさまざまな事情を勘案し、自らが接種を判断するものです。接種していない人に対して、接種の強制や差別、不利益な扱いを行うことなく、一人ひとりがお互いを思いやり、冷静な行動をとっていただきますよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

ワクチン接種に関して、不当な差別や偏見に悩んでいる方には相談窓口があります。1人で悩まず、ご相談ください。

●相談窓口

みんなの人権相談（全国共通人権相談ダイヤル）

☎ 0570・003・110（平日 午前8時30分～午後5時15分）

新発田総合労働相談コーナー（職場におけるいじめ・嫌がらせなど）

☎ 27・6680（平日 午前9時～午後4時30分）



健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内）

☎ 44・8680



8月の元気づくりプログラム



元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気増やし』と『病気減らし』の2軸で活動しています。

この事業は市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画委員となり、協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。



| 日 | 曜日 | 時間 | プログラム | 場所 | 内容 |
|----|----|-------------|-------------------|-----------|--|
| 3 | 火 | 10:00～11:00 | 胎内いきいき脳活クラブ | にこ楽・胎内 | 体と頭の体操を通して、お互い元気になりましょう。男性もお気軽にどうぞ。 |
| 6 | 金 | 9:30～11:00 | HOTふれあい健康会 | ほっとHOT・中条 | 「正しい歩き方と運動前後のストレッチ講座」を行います。歩きやすい靴でお越しください。 |
| 10 | 火 | 10:00～11:30 | みんなのお茶や（要申込） | にこ楽・胎内 | 「藍染め体験」を行います。参加費：1,500円、定員：20人、申込開始日：7月20日（火） 【申込先】にこ楽・胎内 ☎ 48・2626 |
| 12 | 木 | 9:30～11:00 | にこ楽・胎内 畑・花壇・公園づくり | にこ楽・胎内 | みんなで和気あいあい♪楽しく作業しています。作業しやすい服装でお越しください。 |
| 18 | 水 | 9:30～11:00 | 育ちの森公園づくり | ほっとHOT・中条 | 草とりを中心とした公園づくりをします。初めてでも大丈夫♪一緒に楽しみましょう。 |
| 20 | 金 | 13:30～15:00 | ピカもぐ劇団 | ほっとHOT・中条 | お口の健康づくりに関するペープサート劇の練習をします。 |
| 23 | 月 | 13:30～15:00 | 元気長生きPR隊 | ほっとHOT・中条 | 楽しいおしゃべりを通して、『病気減らし』『元気増やし』の健康づくりについて一緒に考えましょう。 |
| 26 | 木 | 9:30～10:30 | ふれあいキルト | ほっとHOT・中条 | 手芸を通してふれあいませんか。ご自分で道具をお持ちください。 |

7月の元気づくりプログラムの変更について

20日（火）の胎内いきいき脳活クラブはにこ楽・胎内で行います。にこ楽周辺を歩くと掲載しましたが、室内活動となります。

新型コロナウイルスの発生状況や国の動向により、元気づくりプログラムを中止する場合があります。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市外の方はご遠慮ください。

一介護保険をご利用の皆さまへー

介護保険負担割合証などの更新

◎問合せ 福祉介護課介護保険係
(内線 1152・1153)

| | 介護保険負担割合証 | 介護保険負担限度額認定証 |
|-----------|--|--|
| 対象者 | 要介護・要支援または介護予防・生活支援サービス事業対象者の認定を受けている方 | 介護保険施設に入所している方や、ショートステイを利用する方 |
| 証の色 | 緑色 | 紫色 |
| 現在の有効期限 | 7月31日(土) | |
| 更新の手続き | 手続きは不要です。 | 申請が必要です。 速やかに手続きをお願いします。 ※現在認定証をお持ちの方は、6月下旬に送付した申請書類をご確認ください。 |
| 新しい証の送付時期 | 7月中旬 ※要介護・要支援認定申請中(新規・更新)の方は、認定結果の通知と合わせて送付します。 | 7月下旬 |

※介護保険サービスを利用されている方は、担当のケアマネジャーやサービス事業所等に提示してください。

介護保険負担限度額認定証

介護施設サービスを利用される際の食事代や部屋代が助成(補足給付)される制度です。8月からこの制度の負担限度額や認定基準が変わります。詳しくは介護保険負担割合証送付の際に同封するチラシをご覧ください。

一国民健康保険加入者の皆さまへー

人間ドック集団受診のお知らせ

◎問合せ 市民生活課ほけん年金係
(内線 1147)

- 対象者 胎内市国民健康保険に加入し、受診時に35歳以上、75歳未満の方
- 健診場所 (一財) 下越総合健康開発センター (新発田市本町4丁目16番83号)
- 日程・定員など

| 日程 | 9月 | | | | | | | | 10月 | | | | | | | |
|-------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | 15日 (水) | 17日 (金) | 21日 (火) | 22日 (水) | 24日 (金) | 27日 (月) | 28日 (火) | 29日 (水) | 4日 (月) | 20日 (水) | 21日 (木) | 22日 (金) | 25日 (月) | 26日 (火) | 27日 (水) | 28日 (木) |
| 1日・半日 | 1日 | 1日 | 1日 | 半日 | 半日 | 半日 | 1日 | 半日 | 1日 | 1日 | 半日 | 1日 | 半日 | 1日 | 半日 | 半日 |
| 定員 | 5人 | 5人 | 5人 | 5人 | 5人 | 5人 | 5人 | 5人 | 5人 |

※全日程送迎バスがあります。

《送迎場所》 ◎中条・乙・築地地区…市役所本庁舎 ◎黒川地区…黒川庁舎

◎鼓岡地区…鼓岡地区担い手センター ◎大長谷地区…大長谷地区基幹集落センター

※1日ドックと半日ドックの検査項目は同じですが、1日ドックでは検査後に健康講話やストレッチ体操があります。

- 健診料 本人負担額…11,730円～ ※詳しくは健診機関にお問い合わせください。
- 申込 8月16日(月)までに、保険証・認印(シャチハタ等は不可)を持って市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ申し込んでください。(期限厳守)
※電話での申し込みはできません。

街の連絡帳

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。イベント等に参加される方は、「新しい生活様式」に基づき、感染防止に努めましょう。

催し

【縮小開催】令和3年度胎内市わたしの主張大会

7月28日(水)に開催される「胎内市わたしの主張大会」は感染症対策のため、審査員のみでとり行うことにしました。大会を楽しみにしていた皆さまには、ご理解をお願いいたします。なお、三市北蒲原地区大会には優秀賞2名が出席する予定です。

岡生涯学習課社会教育係
 ☎47・3404



中条郷ゆかりの文人研究会主催「中条郷ゆかりの文人展」

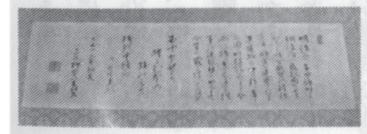
豊かな山河と長い歴史を刻む当地は、文政期から幕末、明治、大正期にかけ、時代の変化に対応し活発な経済活動とともに庶民文化も地方で活発に浸透、成熟しました。その時代に活躍した先達の、さまざまな作品をご覧ください。

時 8月21日(土)午前10時～8月22日(日)午後4時

所 産業文化会館企画展示室 ¥ 無料

◎捜しています

八木朋直翁揮毫の「幻の中条民生局再活用を称える書」が表具された扁額を捜しています。心当たりがありましたら、ご一報ください。



問 中条郷ゆかりの文人研究会 ☎090・7007・9468 (須貝)

きのと交流館 流星群ヨガ教室

きのと交流館の屋外で、流星を見ながら体を動かしましょう。ヨガの後は自由観察の時間もあります。

※雨天時は屋内で行います。
 時 8月12日(水)午後7時10分～8時30分

※午後7時10分～7時30分は天文館スタッフによる流星群の説明があります。ただし、雨天の場合、説明は中止します。終了後、午後9時30分まで自由流星観察ができます。



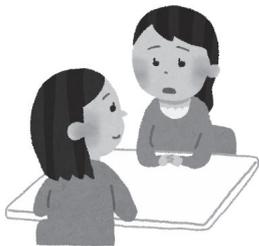
所 きのと交流館
 講 高橋麻里子氏(日本フィットネスヨーガ協会認定インストラクター)
 ¥ 500円
 定 20人(定員になり次第締切)
 申 7月20日(火)午前9時～(電話のみ受付)
 問 きのと交流館
 ☎46・2101

相談

ひとりで悩まないで
 ご相談ください

DVやセクハラ、性暴力などの「女性への暴力」や夫婦・家族の関係などで悩んでいる女性から相談を受けて、問題解決のために、専門的・多面的な支援を行います。ひとりで悩まず、ご相談ください。
 時(月)・(金)：午後1時～4時
 (水)：午後7時～9時
 ※緊急の場合や継続的なサポートは、(出)・(日)・(祝)や夜間に関わらず随時行っています。

問 NPO法人ウイメンズサポートセンターにいがた
 ☎025・201・4556



講座・教室

基礎から学びゆかた
 講習会

時 初回7月27日(火)午後2時～4時
 ※全3回講習
 所 産業文化会館2階教養文化室
 ¥ 2900円(3回分)
 定 4人
 申 7月25日(日)まで
 申・問 ☎090・4383・9796 (若月)

お知らせ

プレジャーボートの
 海難事故防止

新潟県の船舶事故のうち約80%が小型船舶によるもので、そのうち不注意によるものが77%でした。基本的なことを徹底すれば、ほとんどの船舶事故は防ぐことができます。
 ◆事故を起こさないために
 ①発航前点検(船体、エンジン、バッテリー、燃料のチェック)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

川で遊ぶ時には、急な増水に備え、遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害危険度をあらかじめ確認しましょう。また、

川で遊ぶ時は急な増水に注意しましょう



◆命を守るために
①ライフジャケットの常時着用
②携帯電話防水パックの利用
③海のもしもは118番
★ライフジャケット未着用時は生存率41%、着用時は生存率95%と約2・3倍になります。
★小型船舶の連絡手段は約8割が携帯電話です。海中に落ちたら携帯電話（命づな）は使えません。必ず防水パックを使用してください。
☎025・244・1008
☎025・244・1008
上保安部交通課

ク、気象・海象情報の入手）
②見張りの徹底（他船の動向や浅瀬・定置網の状況を常時把握）
◆命を守るために
①ライフジャケットの常時着用
②携帯電話防水パックの利用
③海のもしもは118番
★ライフジャケット未着用時は生存率41%、着用時は生存率95%と約2・3倍になります。
★小型船舶の連絡手段は約8割が携帯電話です。海中に落ちたら携帯電話（命づな）は使えません。必ず防水パックを使用してください。
☎025・244・1008
☎025・244・1008
上保安部交通課

現地では事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水かさが増えたりした場合は、すぐに避難してください。
河川水位等の各種情報は、県の「土木防災情報システム」で確認できます。
☎025・280・5414
新潟県土木部河川管理課
☎025・280・5424
新潟県土木部砂防課

国民年金からのお知らせ
保険料免除期間・納付猶予期間がある方へ
保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合は、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなります。しかし、免除等を受けた期間の保険料については、後から納付（追納）することにより、老齢基礎年金額を増やすことができます。
追納できる期間は追納が承認された月の前10年以内の免除等期間です。承認等をされた期間のうち、原則古い期間から納付していただきます。なお、免除等の承認を受けた

国民年金からのお知らせ 保険料免除期間・納付猶予期間がある方へ



新潟県土木部河川管理課
新潟県土木部砂防課

期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合には、経過期間に応じた加算額が上乘せされますので早目の追納をお勧めします。
☎025・280・5414
新潟県土木部河川管理課
☎025・280・5424
新潟県土木部砂防課

学習スペースを提供します。気軽にお越しください。
時 8月3日、10日、17日（いずれも火）午後1時30分～4時30分
所 きのと交流館大広間
☎025・280・5414
新潟県土木部河川管理課
☎025・280・5424
新潟県土木部砂防課

「ワクワク学習ルーム」
学習スペースを提供します。気軽にお越しください。
時 8月3日、10日、17日（いずれも火）午後1時30分～4時30分
所 きのと交流館大広間
☎025・280・5414
新潟県土木部河川管理課
☎025・280・5424
新潟県土木部砂防課

「ワクワク学習ルーム」

学習スペースを提供します。気軽にお越しください。
時 8月3日、10日、17日（いずれも火）午後1時30分～4時30分
所 きのと交流館大広間
☎025・280・5414
新潟県土木部河川管理課
☎025・280・5424
新潟県土木部砂防課

期間の翌年度から起算して3年度目以降に追納する場合には、経過期間に応じた加算額が上乘せされますので早目の追納をお勧めします。
☎025・280・5414
新潟県土木部河川管理課
☎025・280・5424
新潟県土木部砂防課

胎内市長選挙、胎内市議会議員補欠選挙へ立候補をお考えの方へ

9月19日(日)執行の「胎内市長選挙」、「胎内市議会議員補欠選挙」の立候補に関する日程等についてお知らせします。

- ▼立候補届け出等の説明会
立候補に必要な書類をお渡しします。
時 8月10日(火)
▪胎内市長選挙…午前10時～
▪胎内市議会議員補欠選挙…午後1時30分～
所 市役所2階大会議室
- ▼立候補届出書等の事前審査
立候補届出書等に不備がないよう事前に審査を受けてください。
時 8月30日(月)
▪胎内市長選挙…午前10時～
▪胎内市議会議員補欠選挙…午後1時30分～
所 市役所5階501会議室

- ▼立候補届け出
立候補の受付を行います。
時 9月12日(日)
▪胎内市長選挙、胎内市議会議員補欠選挙…午前8時30分～午後5時
所 市役所2階大会議室

※不明な点はお問い合わせください。
☎市選挙管理委員会
(内線 1321)

市税の納期限 8月2日(月)

固定資産税 2期 国民健康保険税 1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

税務課収納係 (内線 1125・1126)

▼令和3年7月分特別徴収の納期限は、
8月10日(火)です。

税務課市民税係 (内線 1122・1128)

夏の交通事故防止運動

夏場は、子どもたちや若者の開放感から起こる事故や、夏のレジャーによる疲労運転の事故が発生しやすくなります。「事故を起こさない・遭わない」ために交通ルールを守り、正しい交通マナーで、交通事故を防止しましょう。

時 7月22日(木)～31日(出)

▼スローガン『さわやかに夏を走ろう 越後道』

運動の重点

- ・横断歩道での歩行者優先
- ・疲労運転の防止
- ・飲酒運転の根絶

問 総務課庶務係(内線1321)

にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業の地域協力店の募集

県では、楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング等の運動をアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与するなど、運動習慣の定着や健康づくりの推進を目指した「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」を実施します。アプリで貯まったポイントを店舗のサービスや特典と交換することができる地域協力店を募集します。

申し込みは無料で地域協力店のメリットとして、県からの店舗の情報発信、来店促進などがあげられます。

他 募集の詳細などは、県ホームページをご覧ください。

問 県県民生活・環境部
スポーツ課企画係
☎ 025・280・5626



ホームページはこちら



市報たいたいに広告を掲載しませんか？

毎月発行する「市報たいたい1日号・合併号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

1枠5000円(市内業者)で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。

問 市報(1日号、合併号)発行日の1か月前
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

「胎内市 広告募集」をインターネットで検索。

問 総務課広報情報推進係(内線1367)



7月1日号の市報アンケートに寄せられた

ご意見、ご感想を紹介します。

▼「教育コラム学校探訪」のページは学校によってさまざまな活動を工夫して行っていることが分かり、面白い記事だなと思いました。今回は子どもが通っている学校の先生が載っている特に興味深く読めました。

▼「熱中症警戒アラート」や「暑さ指数」を取り上げてもらって本当に参考になりました。

NPO法人 スポーツクラブたいたい通信 No.7



ホームページはこちら

◎親子ストレッチ教室 ※要申込

暑い夏は室内で親子一緒に体を動かそう！簡単なストレッチやレクリエーションをします♪

時 8月7日(出) 午前10時～11時

所 ふれすぽ胎内武道館

対 小学校2年生以下の親子 定 親子10組

¥ 無料 持 持内履き

申 申込期間…7月19日(月)～



◎キッズヒップホップダンス教室

7月より時間に変更になりました！体験・見学も可能です！

時 毎週(木) 午後6時30分～8時

所 ふれすぽ胎内多目的室 講 小山拓実氏

※会員登録と別途月謝が必要です。



問・問 NPO法人スポーツクラブたいたい事務局(ふれすぽ胎内)
☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

夏休みキッズイベント



夏休み・キッズワークショップ

今まで体験したことのないことに挑戦！夏休みの思い出づくり、また工作の課題もこれでOK！多くの小学生の参加をお待ちしています。

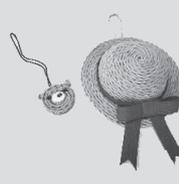
絵手紙体験教室

季節の野菜をモチーフにして、絵手紙を描きます。



クラフトバンド体験教室

紙製のテープを使って帽子のオーナメントとくまのストラップを作ります。



手描友禅染体験教室

布に絵柄を描き、筆で色を染め上げてハンカチを作ります。



- 日時 8月21日(出) 午前10時～11時30分
- 会場 中央公民館
- 対象 小学生
- 定員 各教室10人(申込先着順)
- 参加費 各教室300円
- 申込期間 7月26日(月)～8月6日(金)

- その他 マスク着用でご参加ください。
お子さまを送迎される場合は、付き添い等で会場が密集しないよう、教室の開始、終了時間にあわせた送迎のご協力をお願いします。
- 申込・問合せ 中央公民館 ☎43・2001

図書館夏のイベント

チャレンジ工作・手芸教室

●内容・日時

- ①おりがみドミノに挑戦！…8月4日(水)
- ②なつかしおもちゃ「ぱたぱた」をつくろう…8月18日(水)
- ③夏のおもいでキラキラ☆ステンドグラス…8月25日(水)

いずれも午後2時～3時30分

- 対象 小学生
- 定員 各10人(申込先着順)

【共通】

- 場所 胎内市図書館3階和室
- 料金 無料
- 持ち物 申し込み時にお問い合わせください。
- その他 参加される方はマスクの着用など、感染症予防対策にご協力ください。
- 申込方法 7月20日(水)から、電話または貸出カウンターで直接申し込み。
- 申込・問合せ 胎内市図書館 ☎43・3700

真夏のこわ～いおはなし会

図書館にある怖い絵本の読み聞かせです。

- 日時 8月6日(金)、20日(金)
午後6時～6時40分頃
- 対象 幼児から大人まで
- 定員 各回20人(申込先着順。小学生までのお子さまは保護者同伴。)





【一般書】
『ものが語る教室』
『ジュゴンの骨からプラスチックへ』
もりくち みつる
盛口 満 著
岩波書店 (222ページ)

大学でくり広げられるユニークな授業のポイントは「常識に始まり、常識を超えること」。そこには化学教師だった父の影響もあった。子どもたちには「ゲッチョ先生」の名前でなじみの著者による、自伝的理科教育エッセイ。



【児童書】
『「はやぶさ2」
リュウグウからの玉手箱』
やました みき
山下 美樹 文
つた ゆういち
津田 雄一 監修
文溪堂 (109ページ)

ぼくは「はやぶさ2」。小惑星「リュウグウ」から、星のかけらを持って帰ってきたよ！「はやぶさ2」の視点で描く、小惑星帯への冒険の旅。すでに次の小惑星にむかっている「はやぶさ2」、今度はどんな冒険になるのでしょうか。

おはなしこずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》7月24日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (5月16日～6月15日集計)

| 貸出 | 予約 |
|-----------------------------------|---------------------------|
| 1位 『心淋し川』 (西條 奈加 著) | 1位 『小説8050』 (林 真理子 著) |
| 2位 『新しい「足」のトリセツ』 (北沢病院医師団 著) ほか6冊 | 2位 『小説8050』 (林 真理子 著) |
| | 2位 『古い福袋』 (樋口 恵子 著) |
| | 2位 『己丑の大火』 (佐伯 泰英 著) ほか8冊 |

| 図書館の開館日 | 施設名・連絡先 | 開館日 | 開館時間 | 8月中旬までの休館日 | その他 |
|------------------------------|---------|-------------|------------|---|--|
| 胎内市図書館 ☎43・3700 | | (火)～(金) | 9:00～19:00 | 7月22日(木)祝、 23日(金)祝、31日(土) 8月9日(月)(振休) | 胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 |
| | | (土)・(日)・(月) | 9:00～17:00 | | |
| 黒川地区公民館図書室 ☎47・3405 | | 毎日 | 9:00～17:00 | なし | 新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。 |
| きのと交流館図書室 ☎46・2101 | | (月)～(金) | 8:30～17:15 | (土)・(日)・(祝)・(振休) | |
| 築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101 | | (月)～(金) | 8:30～17:15 | (土)・(日)・(祝)・(振休) | |

夜間窓口

【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。

●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

●納付書を持参された方のみ、受領します。

●国税務課市民税係(内線1122、1128)

●住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口

【毎月第2(日)午前中】

マイナンバーカードの申請者増加に伴い、平日に來庁が困難な方のために休日臨時窓口を開設しています。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)
※戸籍謄抄本の交付は行いません。

●マイナンバーカードの交付申請をされる方について：写真の無料撮影などの支援を行っています。QRコード付きの交付申請書または本人確認ができるもの(運転免許証・保険証など)をご持参ください。

●8月8日(日)、9月12日(日)午前8時30分～正午

●胎内市市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)

市報たいたない

次号は「8月1日・15日合併号」です。
※8月15日号は単体では発行しません。

| 母子保健 | | ※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680 | | |
|----------|----------|-----------------------------------|-------------|-----------------------------|
| 健診名・教室名 | 8月の開催日 | | 受付時間 | 対象 |
| パパママ学級 | 前期 | — | — | — |
| | 後期 | 8月27日(金) | 9:15～9:25 | 令和3年10・11・12月出産予定の方とそのパートナー |
| 4か月児健診 | 8月 3日(火) | | 13:00～13:30 | 令和3年3月生まれの子 |
| 育児教室 | — | | — | — |
| 7か月児健診 | 8月12日(木) | | 13:00～13:30 | 令和2年12月生まれの子 |
| 1歳6か月児健診 | 8月19日(木) | | 13:00～13:15 | 令和元年12月生まれの子 |
| 3歳児健診 | 8月26日(木) | | 13:00～13:30 | 平成30年6月生まれの子 |

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別に連絡します。

| 歯科健診 | | ※健康づくり課 ☎44・8680 | | |
|-----------|----------|------------------|---------------|--|
| 健診名 | 8月の開催日 | 受付時間 | 対象 | |
| 1歳児親子歯科健診 | — | — | — | |
| 2歳児歯科健診 | 8月 5日(木) | 13:00～13:40 | 令和元年5・6月生まれの子 | |

| 保育園の開放日 | | ※各施設に直接連絡してください。 | | |
|-----------------------|----------|------------------|-------------------|--|
| 保育園名 | 8月の開催日 | 開放時間 | 連絡先 | |
| ふたば保育園 (すくすくらんど) | 8月19日(木) | 10:00～11:15 | 新和町2-57 ☎43・5225 | |
| 黒川保育園 (カンガルーム) | 8月 4日(水) | 10:00～11:15 | 黒川1124 ☎47・2442 | |
| まごころ保育園たいない (にこにこひろば) | 8月10日(火) | 10:00～11:00 | 加賀新251 ☎20・8585 | |
| まごころ保育園ひので (おひさまひろば) | 8月11日(水) | 10:00～11:00 | 大川町15-59 ☎43・2509 | |

| 子育て支援センターのご案内 | | ※各施設に直接連絡してください。 | | |
|------------------------|---|---------------------------|---|--|
| 支援センター名 | 開所日 | 開所時間 | 育児相談・連絡先 | |
| きらら (ほっとHOT・中条) | (月)～(金) | 10:00～17:00 | 育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 | |
| | (土)・(日)・(祝) | 10:00～15:00 | 西本町11-11 ☎44・8680 | |
| こあらクラブ (中条すこやかこども園) | (火)・(水)・(木) (祝を除く) 8月13日(金)～16日(月)休み | 10:00～15:00 | 育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444 | |
| こっこクラブ (ついじ保育園) | (月)～(金) (祝を除く) 8月13日(金)～16日(月)休み | 10:00～15:00 | 育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり | |
| メイプルクラブ (ひだまりこども園) | (月)～(金) (祝を除く) 8月13日(金)～16日(月)休み | 9:00～12:00 13:00～15:00 | 電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/ | |
| ふれ愛の里なかよし (きすげこども園) | (月)～(金) (祝を除く) 8月13日(金)～16日(月)休み | 9:00～12:00 13:00～15:00 | 育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811 | |
| すこやか (聖心こども園) | (月)～(金) (祝を除く) 8月13日(金)～16日(月)休み | 9:30～16:30 | 育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西栄町9-46 ☎43・3650 | |
| みなみ (さわらび保育園) | (月)～(金) (祝を除く) 8月13日(金)～16日(月)休み | 10:00～15:00 | 育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 | |

| 0歳児限定「びよびよ広場」 | | ※健康づくり課 ☎44・8680 | | |
|-------------------|----------|------------------|--|--|
| 会場 | 8月の開催日 | 開催時間 | 対象・内容 | |
| ほっとHOT・中条 2階和室 | 8月20日(金) | 10:00～11:00 | 対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：7月28日(水)～8月16日(月) | |

| 休日診療所 | | ※必ず保険証を持参してください。 | | | | |
|---|----------|------------------|---------------------------|---|-------------|---------------------------|
| 診療所名・連絡先 | 8月の診療日 | 担当医師 | 診療時間 | 診療所名・連絡先 | 診療日 | 受付時間 |
| 中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ | 8月 1日(日) | 小野茂樹 | 9:00～11:30 13:30～16:30 | 新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350 | (月)～(金) | 19:30～21:30 |
| | 8月 8日(日) | 鈴木 薫 | | | (土) | 18:30～21:00 |
| | 8月15日(日) | 千野健志 | | | (日)・(祝) | 9:00～11:30 13:30～16:30 |
| | 8月22日(日) | 橋本敏之 | | | 18:30～21:00 | |
| | 8月29日(日) | 丹呉益夫 | | | | |

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

| 種別 | 日時・内容 | 会場・電話番号 | |
|-------------|---|--|---|
| 健康・福祉 | 福祉まるごと相談 | (月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310 | |
| | 高齢者福祉相談 | (月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115 | |
| | 障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。 | (月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時 | 障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・8530 |
| | | (月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 | 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 |
| | | (月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 | 相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210 |
| | 虹色カフェたいない (認知症カフェ) | 8月27日(金) 午後1時～3時 | ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691 |
| | 健康なんでも相談 | 8月5日(木)・19日(木) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。 | 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680 |
| こころの相談電話 | ①新潟いのちの電話(24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応) | ①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025 | |
| 法律 | 法テラス法律相談 | (月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420 | |
| | 司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等) | 8月12日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) | 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1256) |
| | 弁護士による無料法律相談 | 8月19日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：8月2日(月) 午前8時30分～ | 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315) |
| 子育て | 教育相談 | (月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 | 胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500 |
| | 子ども家庭相談 | (月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 | 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304 |
| その他 | ボランティアに関する相談 | (月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 | 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682 |
| | 行政に関する相談 | 毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 | 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315) |
| | 若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可) | (月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制) | (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553 |
| | 居場所「ミンナのCasa」(ひきこもり支援) | 毎月第1・3(日) 午後2時～4時 | ミンナのCasa (新栄町1-20) HP： http://minnanochikara.org/npo/ |
| | 生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等) | (月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 | せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511 |
| 労働・生活なんでも相談 | (火)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 | 下越ライフサポートセンター (総合生協共済ショップ新発田2階事務所、新発田市本町1-1-6) ☎26・8388 | |
| 年金ダイヤル | ☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165 | | |
| その他年金について | 【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149) | | |

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

| | | | | | |
|------------------------|-----------------|---------|-----|-----|----------------|
| 人口の動き 住民基本台帳6月30日現在 | ●人口 | ●男 | ●転入 | ●出生 | ●世帯数 |
| | 28,229人(前月比-28) | 13,858人 | 35 | 7 | 10,834戸(前月比±0) |
| | | ●女 | ●転出 | ●死亡 | |
| | | 14,371人 | 39 | 31 | |