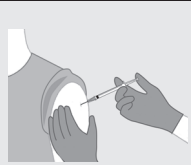




## 新型コロナワクチン接種情報

### コロナワクチンの接種状況について

	胎内市				新潟県全体		
	予約率	1回目		2回目		1回目 接種率	2回目 接種率
		接種者数	接種率	接種者数	接種率		
65歳以上	93.4%	9,898人	93.4%	9,745人	92.0%	91.9%	90.6%
12歳～64歳	79.4%	11,883人	75.6%	7,053人	44.9%	53.2%	34.0%
全体	85.0%	21,781人	82.8%	16,798人	63.9%	67.0%	54.2%

※胎内市は9月8日時点、新潟県全体は9月6日時点の数値です。

### コロナワクチン接種の再開予定について

市のコロナワクチン接種は、これまで順調に行われ、希望する方々への接種をほぼ終わっているところですが、現在までにご都合等により接種できなかった方や健康上の理由等で接種を控えていた方のため、10月からは、市が指定する医療機関での個別接種という形に切り替え、引き続き接種を行ってまいります。

なお、10月以降の詳しい接種日時や場所、予約方法などは、市報たいない10月1日号および市ホームページでお知らせします。



▶最新情報は  
こちらから



# 新型コロナウイルス感染症に伴う支援策

## 個人向け緊急小口資金等の 特例貸付

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、資金を必要とする世帯への緊急小口資金および、総合支援資金（初回・再貸付）の特例貸付の受付期限が **11月末まで延長**されました。

- ◆緊急小口資金：20万円以内
- ◆総合支援資金：期間3か月以内、単身世帯月15万円以内、2人以上世帯月20万円以内
- 申請・問合せ 胎内市社会福祉協議会  
☎ 44・8682

## 新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

社会福祉協議会が行う総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯や再貸付の申請をしたが不決定となった世帯等に対し、支援金を給付する制度です。受付期間が **11月末まで延長**されました。

給付には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

- 申請・問合せ 福祉介護課援護係  
(内線1155)

## 一国民健康保険加入者の皆さまへ

### バス利用者限定 人間ドック集団受診のお知らせ

バス利用をされる方のみが集団受診の予約対象です。自家用車での受診を希望される方は、新潟県健康管理協会に直接ご予約ください。

- 対象者 胎内市国民健康保険に加入し、受診時に35歳以上、75歳未満の方
- 健診場所 新潟県健康管理協会（新潟市中央区）☎ 025・283・3700
- 日程・定員 10月21日（木）20人
- バス送迎場所 市役所または黒川庁舎
- 健診料 本人負担額…12,830円～（消費税含む）
- 申込 10月8日（金）までに、保険証・認印（シャチハタ等不可）を持って市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ申し込んでください。（期限厳守）  
※電話での申し込みはできません。
- 問合せ 市民生活課ほけん年金係（内線1147）



## NPO法人 スポーツクラブたいない通信 No.10



ホームページ  
はこちら

### ◎スローエアロビック教室 （主催：新潟県エアロビック連盟）

ゆっくりとしたテンポで気持ちよく体を動かします☆ 事前申し込みは不要です！ 当日都合がつけば参加OK！ どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください♪

- とき 10月5日～12月14日 毎週（木）  
（11月23日を除く全10回）  
午前10時～10時30分

●ところ ぶれすぽ胎内武道場

●参加費 会員：無料 非会員：100円



### ◎らくトレ教室

身体を効率よく使うためのトレーニングを行います。自分のペースに合わせてできますのでお気軽にご参加ください！

- とき 10月8日・15日・22日・29日（いずれも（金））  
午前10時～11時

●ところ ぶれすぽ胎内武道場

●講師 星野 遼 氏

●参加費 3,500円（全4回）

●定員 20人

●申込期間 9月21日（木）～

※定員に達し次第締め切ります。参加費を添えてお申し込みください。

- 申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぽ胎内）☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

# 健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

ふれあいで  
交流の場 元気発信基地

保健福祉施設 ほっとHOT・中条

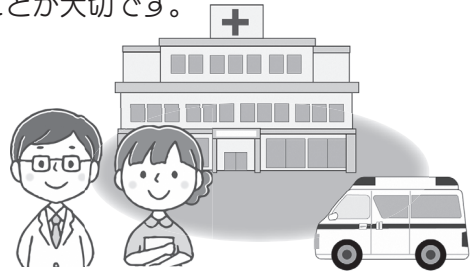
この機会に  
救急医療を  
考えましょう

## 一人ひとりの行動が地域医療や救急医療を守ります！！

県内では新型コロナウイルスのデルタ型変異ウイルスが広がっています。新規感染者が増えれば医療現場が逼迫し、救急搬送者の受入れも難しくなる可能性があります。

医療体制を守るためには、今までの感染対策をさらに徹底することが大切です。

- ①屋内ではマスクをする ②3密を避ける
- ③こまめに手洗いをする（1回20秒以上） ④換気をする
- ⑤発熱や体調の悪い時は仕事や学校を休む  
（症状が続く時、基礎疾患のある方はかかりつけ医等に電話で相談）
- ⑥ワクチンを接種するなどできることは行いましょう。



限られた医療資源で維持されている救急医療を守るためにも、  
自分でできる感染対策をしっかりと続けましょう。

## 9月は「新潟県自殺対策推進月間」

～「たった一人のあなたです たった一つの命です」(新潟県自殺対策キャッチフレーズ)～

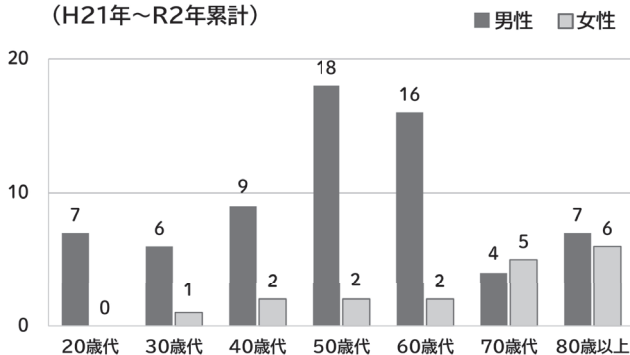
### 今、誰もがストレスにさらされています

長期間ストレスが続くと、誰もがうつ病などのメンタルヘルス不調に陥る恐れがあります。一人で悩み続けたり、医療や周囲の支援が不足したままですと、次第にマイナス思考になり、どんどん心理的な視野が狭くなって、“自殺以外に解決策はない”など、正常な判断ができなくなります。

そのような状態を避けるためには、早めに家族や友人、または公的な相談機関などに相談することが大切です。人に助けを求めることは、弱さではなく、ストレスの対処法の一つです。

一人で抱え込まず、相談しましょう！

胎内市年代別・男女別自殺者数  
(H21年～R2年累計)



### ～胎内市の特徴～

- ① 平成21年～令和2年の累計自殺者数は85人
- ② 19歳以下の自殺者はいない
- ③ 男性は50歳代・60歳代の現役世代に多い
- ④ 女性は70歳代と80歳以上の高齢者が多い
- ⑤ 男女比では、男性が女性の3倍以上

### ◆◆◆相談窓口◆◆◆

(月)～(金) (祝および年末年始を除く) 8時30分～17時15分	365日 24時間
下越地域ののちところの支援センター ☎ 0254・28・8880	新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
新発田地域振興局地域保健課 ☎ 0254・26・9133	新潟いのちの電話(新潟) ☎ 025・288・4343
胎内市健康づくり課(ほっとHOT・中条) ☎ 0254・44・8680	新潟いのちの電話(新発田) ☎ 0254・20・4343

さまざまな悩みの相談窓口は県のホームページ（「新潟県心のセーフティネット相談窓口一覧」と検索）でご覧いただけます。

## 特定健診・胸部レントゲン・胃部・大腸がん検診のご案内

特定健診、胸部レントゲン検診、胃部検診、大腸がん検診を実施します。申し込みをしている方には案内を郵送しますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、健康づくり課までご連絡ください。また、市の特定健診会場での受診を希望する、社会保険被扶養者で受診券が届いている方も、受診票を郵送しますのでご連絡ください。

健(検)診当日は、密集を避けるため、受付時間を区切って案内しています。できるだけ受診票に記載されている時間内にお越しください。

### ●日程

	日 時	特定	胸部	胃部	大腸	会 場
10月12日(火)	8時30分～10時00分 ※大腸がん検診のみ11時まで	/	/	○	○	黒川地区公民館
10月13日(水)	8時30分～10時00分	○	○	○	○	
	13時00分～14時30分 ※胸部レントゲン検診のみ15時まで	○	○	/	○	
10月14日(木)	8時30分～10時00分	○	○	○	○	にこ楽・胎内
	13時00分～14時30分 ※胸部レントゲン検診のみ15時まで	○	○	/	○	

## 県立坂町病院活性化促進大会

胎内市・村上市・関川村で構成する県立坂町病院活性化協議会では、坂町病院の医師確保や診療機能を維持するための促進大会を開催します。新型コロナウイルス感染症の予防対策のため事前申込制とします。

- 日 時 10月23日(土) 午前9時30分～11時30分
- 場 所 産業文化会館
- 内 容 ○患者代表の意見発表（関川村住民） ○大会決議  
○記念講演「新型コロナウイルス感染症診療最前線」～コロナ後の地域医療を考える～  
講師 新潟市民病院 感染症内科部長 影向 晃先生
- 定 員 50人（全体定員225人）
- 申込方法 電話または健康づくり課窓口でお申し込みください。
- 申込期間 9月15日(火)～10月5日(火) ※定員に達した時点で受付を終了します。

## 新潟県不育症検査費用助成事業

妊娠はするけれども、2回以上の流産や死産を繰り返す状態を、不育症と呼びます。県では、現在研究段階にある不育症検査のうち、保険適用を見据え先進医療として実施されるものを対象に、不育症検査に要する費用の一部を助成しています。助成対象となる検査や申請方法については県ホームページをご確認ください。



県ホームページ

- 問合せ 新潟県福祉保健部健康づくり支援課母子保健係 ☎ 025・280・5197(直通)  
新発田保健所地域保健担当(申請窓口) ☎ 26・9132

# 10月の元気づくりプログラム

## 元気づくりプログラムとは…

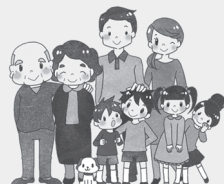
胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。この事業は市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画委員となり、市と協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。



日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
5	火	10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体と頭の体操をしながら、笑顔になれる！男性もお気軽にどうぞ。
7	木	9:30～10:30	ふれあいキルト	ほっと HOT・中条	手芸を通してふれあいませんか。ご自分で裁縫道具をお持ちください。
		9:30～11:00	にこ楽・胎内 畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	みんなで和気あいあい♪ 楽しく作業しています。作業しやすい服装でお越しください。
11	月	10:00～11:30	食を通して健康づくり	ほっと HOT・中条	みんなでふれあいながら畑・野菜づくりをしています。一緒に楽しみませんか。
18	月	13:30～15:00	元気長生きPR隊	ほっと HOT・中条	楽しいおしゃべりを通して、〔病気減らし〕〔元気増やし〕の健康づくりについて一緒に考えましょう。
19	火	9:30～11:00	HOT ふれあい健康会	ふれすぽ胎内	室内ウォーキングを行います。利用料が必要です。(64歳以下100円、65歳以上50円)
		10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	にこ楽周辺を歩きます。天候等により、室内活動に変更となります。
20	水	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっと HOT・中条	おしゃべりしながら、公園づくり作業を楽しみましょう。作業しやすい服装でお越しください。
22	金	9:30～11:00	HOT ふれあい健康会	集合：産業文化会館	産業文化会館～羽黒観音方面(約5km)を歩きます。保険料(50円)が必要です。
25	月	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっと HOT・中条	成人向けお口の健康づくりのペープサート劇の練習をします。初めての方も楽しいことまちがいなし！！
		10:00～11:30	食を通して健康づくり	ほっと HOT・中条	にんにくのマルチ栽培などを予定しています。作業しやすい服装でおいでください。おしゃべりしながら、野菜づくりをお互いに学び合いませんか。
26	火	10:00～11:30	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	クリスマスツリーの飾りを作ります。トイレットペーパーの芯とお好みのフェルトを3色持参してください。定員：20人、要申込 申込開始日：9月17日(金) 【申込先】にこ楽・胎内 ☎ 48・2626

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市外の方はご遠慮ください。

参加の前に  
必ず読んでください！



### 【元気づくりプログラム活動のお約束】

元気づくりプログラムを安全に楽しむための留意点です。次のことをチェックし、プログラムにご参加ください。

- 参加する日はもちろん、毎日検温しましょう。
- 発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養しましょう。
- 症状がなくても、参加する際はマスクを着用しましょう。
- 流水と石けんで丁寧に手を洗きましょう。
- 水分補給のためにマイボトルを持参しましょう。

一人ひとりが  
『もらわない』  
『うつさない』  
『広げない』  
を意識して、  
感染予防に  
努めましょう。

## 街の連絡帳

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。イベント等に参加される方は、「新しい生活様式」に基づき、感染防止に努めましょう。

## 催し

### 第13回中条絵画クラブ作品展

2年に一度のクラブ展を開催します。  
 時 10月8日(金)～10日(日)  
 午前9時30分～午後5時  
 ※最終日は午後4時まで  
 所 産業文化会館企画展示室  
 他 会員も随時募集していますので、絵画に興味のある方はお問い合わせください。  
 申・問 中条絵画クラブ(深井)  
 ☎ 44・8820

## 相談

### 多額の借金で悩んでいませんか?

多重債務問題の専門の相談員が、解決に向けたアドバイスや専門家(弁護士、司法書士等)への紹介を行います。相談費用は一切かかりません。ひとりで悩まずご相談ください。

※新潟財務事務所での面接相談も可能です。(事前予約制)  
 問 財務省関東財務局新潟財務事務所 多重相談窓口  
 ☎ 025・281・7508

### 法の日週間「特設人権相談所」を開設

10月1日から7日まで、法の日週間事業として、「特設人権相談所」を開設します。相談は無料で、予約は不要です。お悩みをお持ちの方はご利用ください。  
 時 10月1日(金)午前10時～正午  
 所 産業文化会館教養文化室  
 内 相談内容: 相続・離婚・親子間等の家庭の問題、近隣ト

## 募集

### 秋の櫛形山脈縦走登山

登山に最適な秋のシーズンに日本一小さい山脈「櫛形山脈」縦走登山を企画しました。経験豊富なガイド付きのツアーですので、安心してご参加ください。  
 時 10月24日(日)  
 集合時間: 午前7時30分  
 集合場所: クアハウスたいない前駐車場(登山口までバス移動)

内 登山コース: 関沢森林公園  
 ↓大沢尾根コース↓櫛形山↓黒中山↓烏坂山↓胎内観音コース(登山時間おむね7時間)

ラブル、いじめ・いやがらせなどの心配ごとや困りごとの相談  
 相談員: 人権擁護委員  
 問 新潟地方事務局新発田支局  
 ☎ 24・7102



### 奥胎内鍋倉山ビギナーズ登山

美しいブナの森に囲まれた比較的緩やかなコースを歩くツアーです。山岳ガイドが初心者の方に登山のアドバイスをいたしますので、安心してご参加ください。  
 時 10月31日(日)、11月7日(日)  
 集合時間: 午前9時  
 集合場所: 奥胎内ヒュッテ前

内 登山コース: 奥胎内「ユキツバキとブナの森」コース(登山時間おむね4時間)  
 講 ガイド: 飯豊・胎内の会  
 ¥ 3000円(ガイド料、保険料、軽食・入浴料込み)  
 定 15人(最小催行人数10人)

講 ガイド: 胎内MPC  
 ¥ 500円(ガイド・保険料込み)  
 定 30人(最小催行人数10人)  
 持 登山靴、登山に適した服装、昼食、雨具、帽子、軍手、飲み物等  
 他 当日、受付でおにぎり(2個で300円)を販売します。希望の方は申し込みの際に申し付けください。  
 申 10月20日(水)まで  
 申・問 商工観光課観光振興係(内線1252)

### 【胎内市民限定】胎内平ハイキングウォーク

胎内平周辺のアップダウンのある約4.5kmのコースを、ゆっくり胎内自然天文館等を巡りながらフリーウォークが楽しめます。ゴール後は、完歩賞があります。

時 10月10日(日)午前9時  
 所 ロイヤル胎内パークホテル  
 対 市内在住の方  
 ¥ 一般200円、小学生100円、小学生未満無料  
 定 200人(定員に達し次第締切)

申 10月4日(月)までに申込書に必要事項を記入の上、生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)またはぶれすぽ胎内まで参加費を添えて、お申し込みください。申込書はスポーツ振興係、ぶれすぽ胎内に設置しています。  
 問 生涯学習課スポーツ振興係  
 ☎ 47・3408

持 登山靴、登山に適した服装、雨具、帽子、軍手、飲み物、虫よけ等  
 申・問 奥胎内ヒュッテ  
 ☎ 48・0161

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

## 胎内市美術館イベント

### ◆中野雅友絵画力講座

本格的なデッサンを体験して絵の楽しみを広げよう！初心者は基礎から学び、経験者は「絵画力アップの技法」を具体的に学びます。

時10月3日(日)午後2時～3時30分(午後1時45分集合)

所談話室

講中野雅友氏

¥1000円(スケッチブック代込み)

定30人(要申込)

### ◆アイヌ模様エコバッグづくり

独特な雰囲気を感じる、アイヌ模様のオリジナルエコバッグをつくりまします。

時10月23日(土)、24日(日)

午前10時～正午

所談話室

講胎内市美術館職員

¥500円

申・閻胎内市美術館

☎47・2288



アイヌ模様エコバッグ

## 組んで楽しむユニット おりがみ講座

立体的でカラフルな多面体おりがみを気軽に作ってみませんか？悩みつつも楽しく考えながら作る新しいおりがみを体験ください。

時10月14日(日)

午前9時30分～11時30分

所築地農村環境改善センター(和室会議室)

対市内在住の方

¥300円(茶菓子付き)

※当日受付でお支払いください。

定10人(先着順)

申9月21日(火)～10月7日(木)

申・閻築地農村環境改善センター

☎45・3101



多面体おりがみ

## クラフトバンド教室

クラフトバンドを使ってカゴや、かわいい小物作ってみませんか。

時10月15日(金)、29日(金)

いずれも、午前10時～正午

※11月以降も月2回開催予定です。

所中央公民館1階東集会室

講クラフトバンドエコロジー

協会増子先生

¥1回1000円

定12人

持筆記用具

申9月30日(木)まで

申・閻☎090・5449・2981(渡辺)

## 認知症声かけ見守り 研修会

認知症への理解を深め、地域で見守りや支援の方法を学びます。

時①認知症声かけ研修会：9月28日(火)

②認知症見守り研修会：10月5日(火)

いずれも、午後1時30分～3時

所産業文化会館2階会議室

対市内在住の方

講黒川病院認知症認定看護師、胎内市認知症地域支援推進員

進無料

申9月21日(火)まで

申・閻福祉介護課地域包括支援センター係☎44・8691

または地域包括支援センター

やまぼうし☎47・2115

## お知らせ

### 【開催延期】板額の宴

9月19日(日)に開催を予定していた「板額の宴」は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、10月24日(日)に延期します。

閻生涯学習課文化・文化財係  
☎47・3409

### 秋の全国交通安全運動

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なるこの時期は、例年交通事故が多く発生しています。早めのライト点灯など交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。

9月30日(木)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。1件でも交通事故死をなくし安心・安全な交通社会を目指しましょう。

時運動期間：9月21日(火)～30日(木)

▼スローガン：『夕暮れは速度を抑えて 早めのライト』

### ▼運動の重点：

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
- ・横断歩道での歩行者優先
- ・自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
- ・飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

閻総務課庶務係(内線1321)

### 防災行政無線を用いた 情報伝達試験の実施

地震・津波や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した今年度2回目の全国一斉情報伝達試験が行われます。

放送内容は、「これはJアラートのテストです。」を3回繰り返したのち、「こちらは防災胎内市です。」で終了します。通常の放送より大きな音で流れますので、お知らせします。

時10月6日(火)午前11時～  
閻総務課防災対策係(内線1311)

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

## 高齢者のみ世帯の訪問調査実施中

救急搬送時や大規模災害時の速やかな支援に役立てられるよう、民生委員が対象者の自宅を訪問して心身の状況や緊急連絡先等の聞き取り調査を行っています。この調査で得られた情報は市で管理し、目的以外には使用しません。ご協力をお願いします。

**時 調査期間**：12月28日(火)まで  
**対 65歳以上の高齢者のみ世帯**  
 ※一人暮らし高齢者世帯も対象です。

**問 福祉介護課地域福祉係**（内線1138）

## 年金生活者支援給付金の請求のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。案内や事務手続きは、日本年金機構が行います。

**対象となる方には、8月31日以降順次、案内が送付されています。**同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に

必要事項を記入し、日本年金機構に返送してください。

### ◆対象となる方

① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方。

- ・ 65歳以上である。
- ・ 世帯全員の市町村民税が非課税となっている。

・ 前年の年金収入とその他の所得額の合計が88万1200円以下である。

② 障害基礎年金もしくは遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約472万円以下である方。

**他** 詳しい内容については、厚生労働省の特設サイト『年金生活者支援給付金制度特設サイト』を検索、または送付される案内をご確認ください。

**問 給付金専用ダイヤル**  
 ☎ 0570・05・4092

日本年金機構新発田年金事務所 ☎ 23・2128

市民生活課ほけん年金係（内線1149）

## 新発田税務署からのお知らせ

関東信越国税局管内全ての税務署は、10月1日から国税の納付に係る税務署窓口の受

付時間を、原則午前9時から午後4時までとしますので、ご理解とご協力をお願いします。

※ 国税の納付手続は、国税庁ホームページ「国税の納付手続」をご覧ください。

**問 新発田税務署管理運営部門**  
 ☎ 23・3104

## 胎内市図書館特別整理（蔵書点検）に伴う休館のお知らせ

図書の特整理（蔵書点検）のため、次の期間を休館します。

休館中は図書の返却のみ受け付けます。返却の際は入り口脇の返却ポストをご利用ください。

**時** 10月1日(金)～7日(木)  
**問 胎内市図書館** ☎ 43・3700



## 市営塩沢霊園・船戸霊園のご案内

**問 市民生活課生活環境係**（内線1150）

次のとおり空き区画があります。ご使用をお考えの方は、お気軽にご相談ください。

項目	塩沢霊園		船戸霊園	
	B区画	A区画	B区画	C区画
区画面積	4.0㎡	5.625㎡	6.75㎡	9.0㎡
永代使用料	100,000円	146,000円	175,000円	234,000円
残り区画数 (R3.8.31 現在)	7区画	無	18区画	24区画
年間管理料	1,000円（共有場所の維持管理費：駐車場、通路、フェンス周り等の修繕および草刈り等）			
申請対象者	市内に住所または本籍を有する方			

霊園使用許可者で使用許可証の記載事項に変更がある方は、届け出をお願いします。  
 その他、詳細については、市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。



詳細はこちら



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

## 「世界アルツハイマーデー」 ユニゾンプラザライトアップ

9月21日(火)の「世界アルツハイマーデー」に合わせ、認知症啓発のイメージカラーの「オレンジ色」にライトアップします。

時 9月21日(火) 27日(月)  
午後5時30分～9時30分(予定)

所 新潟ユニゾンプラザ

問 新潟県高齢者総合相談センター・新潟県認知症コールセンター  
☎ 025・285・4165

## 甲種防火管理新規講習 の開催

時 講習日(2日間)：10月20日(水)、21日(木)

20日：午前10時～午後4時30分  
21日：午前9時50分～午後4時

所 新発田市生涯学習センター(新発田市中央町5-8-47)

対 胎内市、新発田市、聖籠町在住、在勤の方優先

定 100人(定員に達し次第締切)

申 申込期間：9月27日(月)～10月6日(水)

上、新発田地域広域事務組合

消防本部に持参(平日、午前9時～午後5時15分)または郵送で申請してください。申請書は新発田地域広域事務組合消防本部および胎内消防署に準備してあるほか、新発田地域広域事務組合消防本部のホームページからもダウンロードできます。

※郵送の場合、同封するものを忘れないようご注意ください。

問・胎内新発田地域広域事務組合消防本部予防課(〒957-0063 新発田市新栄町1-8-31) ☎ 22・8096  
胎内消防署 ☎ 43・3311

## 「にいがたヘルス&スポーツマ イレージ」のアプリ稼働の開始

楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング等の運動等をアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与するなど、運動習慣の定着や健康づくりの推進を目指した「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」を9月1日から実施しています。アプリで貯まったポイントをも県内の地域協力店(飲食、美容・健康、運動、温泉等)

が提供するサービス・特典と交換することができます。使えば使うほどお得で健康づくりにつながるアプリ「グッドヒーヘルスケア」をダウンロードしてご利用ください。

詳細は、県ホームページをご覧ください。

問 県民生活・環境部スポーツ課企画係  
☎ 025・280・5626



ホームページはこちら

## 市税の納期限 9月30日(木) 固定資産税 3期 国民健康保険税 3期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

問 税務課収納係 (内線 1125・1126)

▼令和3年9月分特別徴収の納期限は、10月11日(月)です。

問 税務課市民税係 (内線 1122・1128)

## 【定期購読者募集】お出かけガイドブック 「いろいろ胎内」秋冬号発行!

市の観光情報を「体験」「宿泊」「グルメ」などお出かけシーン別にとりまとめたガイドブック「いろいろ胎内」の秋冬号を発行しました。



市役所や市内各施設で配布するほか、ご希望の方には、毎号ご自宅や事業所等に郵送しますのでお問い合わせください。また、市内でお店などを営まれている方で、お店への設置を希望する方も、お問い合わせください。

問 商工観光課観光振興係 (内線 1252)

## 胎内市教育長に中澤 毅氏が再任

平成30年9月から教育長を務めている中澤 毅氏(64)が、第2回胎内市議会定例会において議会の同意を得て9月8日に再任されました。

任期は、令和3年9月8日から令和6年9月7日までの3年間です。



### 中澤 毅氏 略歴

新潟県教育庁義務教育課副参事、新発田市立こめんまち小学校長、平成30年9月教育長に就任。若松町在住。富山大学卒。

問 学校教育課庶務係 (内線 2317)

催し

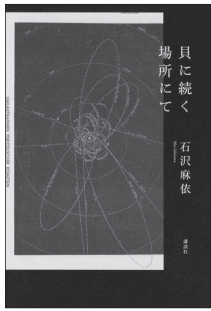
相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ



【一般書】  
『貝に続く場所にて』  
いしざわ まい 著  
石沢 麻依 著  
講談社 (151ページ)

コロナ禍のドイツに暮らす「私」の前に、10年前の2011年3月、あの震災で行方不明になったはずの友人が現れた。  
記憶に向かいあい、祈りをつづった鎮魂の物語。  
第165回芥川賞受賞作。



【児童書】  
『オイモはときどきいなくなる』  
たなか けんじ 著  
田中 哲弥 文  
かとう くにお 絵  
加藤 久仁生 絵  
福音館書店 (126ページ)

「オイモ」はモモヨの家で飼っている犬のこと。時々いなくなるけれど、いつも暗くなる前に帰ってくる。でも、その日は帰ってこなかった。モモヨは心配だったけど、家族はどういうわけか全然気にしてなくて…。

## おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》9月25日(土)、10月9日(土)  
午前10時30分～と  
午後1時30分～(約1時間)



《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

## 全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間

## 胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (6月16日～8月15日集計)

- |    |                             |
|----|-----------------------------|
| 貸出 | 1位『52 ヘルツのクジラたち』(町田 その子 著)  |
|    | 1位『小説8050』(林 真理子 著)         |
| 予約 | 2位『烏百花 白百合の章』(阿部 智里 著) ほか2冊 |
|    | 1位『小説8050』(林 真理子 著)         |
| 予約 | 1位『老いの福袋』(樋口 恵子 著)          |
|    | 2位『琥珀の夏』(辻村 深月 著)           |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	10月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	9月20日(月)祝、23日(木)祝、 30日(木)(月末) 10月1日(金)～7日(木)(特別整理期間)	胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405		毎日	9:00～17:00	なし	新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
きのと交流館図書室 ☎46・2101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)	

## 夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。  
※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。  
●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。

●税務課市民係(内線1122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

## 休日の臨時窓口 【毎月第2(日)午前中】

平日に來庁が困難な方は休日の臨時窓口をご利用ください。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)  
※戸籍謄抄本の交付は行いません。

●市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)

## 【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】 郵便局で各種証明書を 取得できます

※取得は來局者(本人)の記載された証明書に限ります。

●午前9時～午後5時(土)(日)を除く

●取扱証明書：戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類  
●市民生活課市民係(内線1143)、税務課市民係(内線1121)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	10月の開催日		受付時間	対象
パパママ学級	前期	10月 4日(月)	9:15～ 9:25	令和4年1・2・3月出産予定の方とそのパートナー ※9月30日(休)から変更になりました。
	後期	—	—	
4か月児健診	10月 5日(火)		13:00～13:30	令和3年5月生まれの子
育児教室	10月15日(金)		9:15～ 9:25	令和3年4・5月生まれの子
7か月児健診	10月19日(火)		13:00～13:30	令和3年2月生まれの子
1歳6か月児健診	10月 7日(休)		13:00～13:15	令和2年2月生まれの子
3歳児健診	10月26日(火)		13:00～13:30	平成30年8月生まれの子

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	10月の開催日		受付時間	対象
1歳児親子歯科健診	—		—	—
2歳児歯科健診	10月21日(休)		13:00～13:40	令和元年7・8月生まれの子

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	10月の開催日		開放時間	連絡先
ふたば保育園 (すくすくらんど)	10月14日(休)		10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225
黒川保育園 (カンガルーム)	10月 6日(火)		10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	10月14日(休)		10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)	10月 8日(金)		10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついじ保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 <a href="http://www.atago.or.jp/hidamari/">http://www.atago.or.jp/hidamari/</a>	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西栄町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	10月の開催日		開催時間	対象・内容
ほっとHOT・中条 2階和室	10月29日(金)		10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：9月29日(休)～10月25日(月)

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	10月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	受付時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	10月 3日(日)	花野伸一	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	10月10日(日)	鈴木 薫			(土)	18:30～21:00
	10月17日(日)	千野早苗			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30
	10月24日(日)	笹川康夫			18:30～21:00	
	10月31日(日)	渡辺和夫				

# 相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	10月29日(金) 午後1時～3時 ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691	
	健康なんでも相談	10月7日(休)・21日(休) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話(24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	10月14日(休) 午後1時30分～4時30分 (予約制) 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1256)	
	弁護士による無料法律相談	10月21日(休) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：10月1日(金) 午前8時30分～ 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制) (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553	
	居場所「ミンナのCasa(カーサ)」(ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時 ミンナのCasa (新栄町1-20) HP： <a href="http://minnanochikara.org/npo/">http://minnanochikara.org/npo/</a>	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511	
労働・生活なんでも相談	(火)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 下越ライフサポートセンター (総合生協共済ショップ新発田2階事務所、新発田市本町1-1-6) ☎26・8388		
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳8月31日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	28,144人(前月比-53)	13,814人	26	13	10,825戸(前月比-7)
		●女	●転出	●死亡	
		14,330人	49	43	