

街の連絡帳

お知らせアイコン

時 日時	所 場所・会場	対 対象
内 内容	講 講師	料 料金
持 持ち物	他 その他	〒 郵送先
申 申込方法・期間など	問 問合せ	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。
イベント等に参加される方は、「新しい生活様式」に基づき、感染防止に努めましょう。

催し

**図書館ハロウィンしおり
ゲットキャンペーン**

図書の貸出時に、どちらかの条件をクリアしているお子さまに、ハロウィン仕様のしおりをプレゼントします。
①貸出時にカウンターの人に「トリックオアトリート」の合言葉を言う

四季のくらし、小さなまつり

県立歴史博物館では、新潟のくらしの中で育まれてきた年中行事を展示しています。中村浜集落、下高田集落も取り上げられています。

時 11月7日(日)まで(休館日は毎週月)
所 県立歴史博物館(長岡市)
料 一般520円、高校・大学生200円、中学生以下無料
問 県立歴史博物館 ☎0258・47・6130



しょうぶ 菖蒲叩き(下高田) 七夕祭り(中村浜)

国際理解セミナー

◆民は食を以て天と為す!
中国の食と農
時 11月3日(水)祝
午後2時~3時30分
所 新潟県食料農業大学(胎内キャンパス)棟201

募集

内中国の食文化および食文化を支える農業について
講 趙鉄軍氏(新潟県食料農業大学講師)
料 無料(要事前申し込み)
他 無料駐車場あり
申・問 (公財)新潟県国際交流協会 ☎025・290・5650

第16回市民バドミントン大会

時 11月21日(日)
受付・午前8時30分~
所 ぶれすぽ胎内

対市内在住または通勤、通学の方

内種別:小学生女子シングルス(4、5、6年) / 小学生男子シングルス(4、5、6年) / 小学生3年以下シングルス(経験1年未満も含む) / 中学生シングルス / ダブルス(Aクラス、Bクラス、Cクラス)

試合方法: トーナメント(3位決定戦は行わない)
※詳しくは、お問い合わせください。

参加費(1人): 小学生600円、中学生700円、高校生800円、一般1000円
※大会当日にお支払ください。

他 新型コロナウイルス感染症防止対策をとって大会に参加してください。

申 11月6日(日)までにNPO法人スポーツクラブたいない事務局(☎43・0003)に申し込みください。

問 胎内市バドミントン連盟(前山) ☎090・8815・7698



施設等の休館のお知らせ
 ロイヤル胎内パークホテル
 高圧受電設備改修工事のため、次の日程で施設等を休館します。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力を願います。

【休館および休止期間】
 ・胎内レクホールおよび胎内川大噴水：11月8日(月)～12月6日(月)

お知らせ

樽ヶ橋遊園の駐車場整備工事に伴う駐車禁止のお知らせ
 樽ヶ橋遊園駐車場の整備工事をを行います。工事期間中、第3駐車場は使用禁止となります。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協

・ロイヤル胎内パークホテル
 ※12月5日(日)～7日(火)
 ※5日(日)は午後5時まで営業
 します。なお、日帰り入浴の
 最終受付時間は午後4時にな
 ります。

【園商工観光課観光振興係(内線1252)】

新潟県の最低賃金が改正されました
 新潟県の最低賃金額は本年10月1日から時間額859円に引き上げられました。

県内で事業を営む全ての事業者、労働者に適用されます。最低賃金引き上げに向け

新潟県の最低賃金が改正されました

力をお願いします。

・工事日程：11月4日(休)から12月末まで
 ・整備内容：駐車場入口の改良工事

【園商工観光課観光振興係(内線1251)】

「咲む」上映会

聴覚障がいや手話言語への理解が広がることを願い、制作されました。障がいのある人もない人も共に演じ創り上げられた映画を、どうぞご覧ください。



時 12月19日(日)

2回上映：①午前10時30分～ ②午後2時～

所 産業文化会館多目的ホール

¥ 大人(高校生以上)1,200円

小人(小中学生)500円

※当日会場でお支払いください。

定 各回定員80人

申 申込方法…福祉介護課障がい福祉係で入場整理券を配布するほか、新潟県聴覚障害者協会にて申し込みを受け付けています。また、QRコードからも申し込みができます。

申込締切…12月13日(月)まで

※当日申し込みも可能ですが、定員に達している場合はお断りすることがあります。

申・問 (一社)新潟県聴覚障害者協会

☎ 025・381・1956

☎ 025・381・4699

✉ niigata-roukyou@helen.ocn.ne.jp



申し込みはこちら

発注見通し・入札結果を公表しています

令和3年度に市が発注する建設工事、業務委託、物品購入などの入札予定について、見直した内容を公表しています。

【公表内容】：件名/場所/期間/種別/概要/発注予定時期

▼発注見通しおよび入札を実施した結果については、市役所3階設計図書閲覧所または市ホームページで閲覧できます。

【財政課契約検査係(内線1341)】

旧優生保護法一時金支給について

県では、旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方に対する一時金支給などの窓口を設置しています。相談・請求手続きについてご希望される方は、窓口にお問い合わせください。

【園商工観光課障がい福祉係 付・相談窓口】
 ☎ 025・280・5197
 ☎ 025・285・8757

テレビ・ラジオの受信障害に関するお知らせ

10月は、テレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

テレビ・ラジオの電波は、家庭用・工業用の電気製品から発生する電気雑音、テレビ受信用ブースターの異常発振、不法無線局からの電波、高層建築物によるビル陰障害などによって、受信を妨害される場合があります。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった場合は、ご近所も同様な症状があるか確認し、総務

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

省信越総合通信局までご相談ください。相談は無料です。

☎ 総務省信越総合通信局

▼ テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関すること…受信障害対策官 ☎ 026・234・9991

▼ 不法無線局に関すること…監視調査課 ☎ 026・234・9976

▼ その他、情報通信行政に関すること…総合通信相談所 ☎ 026・234・9961

年金事務所からのお知らせ 「公的年金を受給中の方へ」

「扶養親族等申告書」の提出はお済みですか？

一定額以上の公的年金を受給している方は、「扶養親族等申告書」の提出をすると、年金から源泉徴収される所得税について控除が受けられます。対象となる方には、令和4年分の「扶養親族等申告書」が日本年金機構より9月下旬に送付されていますので、必要事項を記入の上、日本年金機構へ提出してください。

☎ 10月29日(金)まで

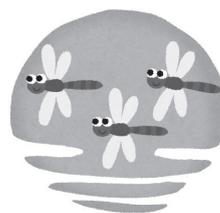
● 注意：控除対象となる配偶者または扶養親族がおらず、受給者本人が障がい者、

ひとり親等に該当しない場合、提出は不要です。

☎ 扶養親族等申請書お問い合わせダイヤル ☎ 0570・081・240

新発田年金事務所お客様相談室 ☎ 23・2128

胎内市市民生活課ほけん年金係 (内線 1149)



環境イラスト展の作品展示

10月18日(月)から市役所1階ロビーで「第2回 胎内市 環境イラスト展」の応募作品を展示します。

環境イラスト展は市内小学生の環境意識の向上を目的に開催され、市内小学校より48点の応募があり、選考の結果29点の入賞作品が選ばれました。

展示期間は10月29日(金)までです。

☎ 市民生活課生活環境係 (内線 1150)



最優秀賞作品

耐震すまいるづくり 支援事業

県と胎内市では、木造住宅の耐震診断・耐震改修等の支援を行っています。

☎ 補助対象

昭和56年5月以前に建てられた戸建て木造住宅

☎ 補助額 (胎内市の場合)

耐震診断・無料

耐震診断の結果により、耐震設計・改修等に係る費用の補助を受けることができます。

※詳しくは、地域整備課へお

問い合わせいただくか、県ホームページ「耐震すまいるづくり支援事業」で検索して確認できます。

☎ 胎内市地域整備課都市計画建築係 (内線 1212)

県土木部都市局建築住宅課建築指導係 ☎ 025・280・5441 (内線 3395)



市税の納期限 11月1日(月) 市県民税 3期 国民健康保険税 4期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 税務課収納係 (内線 1125・1126)

▼ 令和3年10月分特別徴収の納期限は、11月10日(水)です。

☎ 税務課市民税係 (内線 1122・1128)

No.12 NPO法人 スポーツクラブ たいない 通信

◎ 弥彦公園ウォーキング

もみじ谷の紅葉を眺めながら1時間程度(約2km)ウォーキングします♪

☎ 11月17日(水) 午前8時30分出発

☎ 集合場所…ぶれすぽ胎内

☎ 20人

☎ 600円 (駐車場代含む)

☎ 10月22日(金)～11月1日(月) (定員になり次第締め切り)

※参加費を添えてお申し込みください。キャンセルは1週間前までをお願いします。その後のキャンセルは返金できません。



☎ 申・間 NPO 法人 スポーツクラブ たいない 事務局 (ぶれすぽ胎内) ☎ 43・0003
受付：午前9時～午後5時



ホームページはこちら

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ



衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査の投票日は

10月31日(日) 午前7時～午後8時です

投票できる方については、投票所入場券をお送りします。投票所へは、入場券をお持ちください。なお、入場券をなくされた場合でも、投票はできますので、投票所で係員にお申し出ください。



●問合せ
胎内市選挙管理委員会
事務局 (内線 1321)

投票方法

◎小選挙区選出議員選挙(新潟県第3区)
候補者名を書いて投票します。

◎比例代表選出議員選挙
政党名を書いて投票します。

◎最高裁判所裁判官国民審査
投票用紙に裁判官の氏名が印刷されているので、やめさせたいと思う裁判官の氏名の上の欄に「×」の記号を書いて投票します。やめさせなくてよいと思う裁判官については何も書かなくてください。

不在者投票

◎滞在先での不在者投票
長期間出張をしている方などで、胎内市で投票または期日前投票ができない方は、滞在中の市区町村で不在者投票ができますので、市選挙管理委員会まで連絡してください。

◎病院(施設)などでの投票
不在者投票のできる病院(施設)入院(入所)中の方は、その病院などで不在者投票ができます。詳しくは、病院(施設)にお問い合わせください。

◎郵便による不在者投票
身体障害者手帳、または戦傷病者手帳の交付を受けている方などで「郵便投票証明書」をお持ちの方は郵便による不在者投票ができます。

※投票日の4日前「10月27日(火)」までに投票用紙を請求してください。

◎特例郵便投票
新型コロナウイルス感染症の患者または新型コロナウイルス感染症の病原体に感染したおそれのある方で、外出自粛要請を受けた期間が公示日の翌日から選挙当日までの期間にかかるの見込まれるときは、特例により郵便投票をすることができます。

※投票日の4日前「10月27日(火)」までに投票用紙を請求してください。

◆代理投票など
手にケガなどをして候補者名や政党名を書くことができない場合は、投票所で係員にお申し出ください。

目の不自由な方は、点字投票ができますので、投票所で係員にお申し出ください。

期日前投票

投票日当日にレジャーや買い物、旅行、仕事などの用事で投票所へ行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。また、投票日当日は混雑が予想されるため、新型コロナウイルス感染防止に向けた、期日前投票の積極的な利用もお願いします。

場所	期間	時間
市役所本庁舎 3階301会議室	10月20日(水)～30日(土)	午前8時30分～午後8時
市役所黒川庁舎 1階事務室	10月26日(火)～30日(土)	午前8時30分～午後7時



※令和3年7月19日以降に胎内市に転入届をした方は、前住所地の選挙管理委員会に選挙人名簿への登録の有無を照会してください。いずれの場合も選挙人名簿に登録されていなければ投票はできません。

＜投票区域・投票所一覧＞

投票区名	投票区域	投票所
第1投票区	本町1・2、西栄町、西本町、北本町、東本町1の一部	シルバー人材センター(旧若宮保育園)
第2投票区	表町、新栄町、大川町、本町3・4、関沢の一部、飯角、半山、鴨田	中条小学校(体育館)
第3投票区	水沢町、関沢の一部、星の宮町、長橋、つつじが丘、つくし町	子育て支援センターみなみ(さわらび保育園脇)
第4投票区	東本町1の一部、東本町2～7、羽黒、野中、並槻の一部、追分の一部	中条中学校(体育館)
第5投票区	新和町、住吉町、若松町、二葉町、並槻の一部、追分の一部、仁谷野	市役所本庁舎1階ロビー
第6投票区	柴橋、草野、新館、鷹の巣、西川内、東川内、八田、寅田、小舟戸、船戸、上城塚、下城塚、城塚、塩津、弥彦岡	柴橋地域ふれあいセンター
第7投票区	本郷町、西条町、協和町、倉敷町、赤川、あかね町	本条地域スポーツ施設(旧本条小学校)
第8投票区	乙	乙地区交流施設(きのと交流館)
第9投票区	荒井浜、大出、日立、富岡、江尻、地本、八幡の一部	乙中学校(ミーティングルーム)
第10投票区	八幡の一部、高野、高野茨島、土作、横道、平木田、十二天、小地谷、山屋、菅田	きのと小学校(体育館)
第11投票区	築地新、築地、下高田、山王、中村浜	築地小学校(地域連携ホール)
第12投票区	北成田、宮川、竹島、苔実、高橋	たけじま地域ふれあいセンター
第13投票区	高畑、宮瀬、鴻ノ巣、笹口浜	ハートワーク高浜(旧高浜保育園)
第14投票区	村松浜、日鉢	村松浜集落開発センター
第15投票区	黒川上町、黒川中町、黒川下町、黒川南町、黒川西町一区、黒川西町二区、北町、下江端、東牧、近江新、蔵王、塩沢、前山台、塩谷、下館、下赤谷	黒川地区公民館(他産業研修室)
第16投票区	坪穴、栗木野新田、夏井、鼓岡、坂井、熱田坂、宮久、川合、須巻、下荒沢、持倉、黒俣、大長谷、小長谷、鎌江	にこ楽・胎内
第17投票区	桃崎浜	桃崎浜集落開発センター
第18投票区	平木田駅前	平木田駅前公会堂

▶  の投票区は前回(令和元年7月執行の参議院議員通常選挙)と投票所が異なりますのでご注意ください。

＜投票所での感染症対策について＞

投票所で安心して投票ができるように次のことについてご協力をお願いします。

- ① マスクの着用やせきエチケットの実施にご協力ください。
- ② 手指消毒と検温にご協力ください。体調不良や発熱の症状がある人は、受付で申し出てください。
- ③ 投票所等における人と人との距離の確保をお願いします。
- ④ 投票所では持参した鉛筆(またはシャープペンシル)を使用することができます。投票所の混雑緩和のため、前回選挙時(令和元年7月執行参議院議員通常選挙)の各投票所の時間帯別利用者数を市ホームページに掲載しています。混雑する時間をさけて投票にお越しくください。



開票について

10月31日(日)午後9時～
「ぶれすぽ胎内」で
即日開票します。

※感染症対策のため参観人の
入場制限をする場合があります。



第15回胎内市美術展覧会



展覧会には、市民だけでなく市外からも多くの作品が出品されます。

また、併催のジュニア美術展覧会では、市内の園児、児童、生徒の作品も多数展示され、同時に胎内検定実行委員会による「わたしのすきなたいない」の児童作品も展示されます。この機会にぜひご鑑賞ください。

- 開催期間 10月30日(出)～11月2日(火)
午前9時～午後5時30分
(ただし、最終日は午後4時まで)
- 作品審査会(公開) 10月26日(火)午後2時～
※参加者は受付で住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。
※感染症対策のため入場制限を行う場合があります。
- 表彰式 10月30日(出)午前10時～
※受賞者のみでの実施を予定しています。
- 作品講評会 10月31日(日)
▷洋画・版画…高橋和義氏 午前10時～
▷写真…渡部佳則氏 午前11時～
※感染症対策のため少人数での実施を予定しています。(各15人限定)
※参加者は受付で住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。
※講師の都合等により、時間変更や中止になる場合があります。

- ところ 中条B&G海洋センター体育館
- 料金 入場無料
- その他 感染症対策のためご来場の際はマスク着用、手指消毒、検温などにご協力をお願いします。体調のすぐれない方は来場をお控えください。
また、体温測定を行い、37.5℃以上の方は入場をご遠慮いただきます。混雑状況により入場制限を行う場合があります。
新型コロナウイルス感染症の感染状況により、内容変更や中止する場合があります。

- 問合せ 黒川地区公民館
☎ 47・3405



婚活支援

結婚記念祝品制度

新発田市・胎内市・聖籠町が主催する婚活事業等をきっかけに出会って結婚し、引き続き胎内市に居住する夫婦に、結婚祝品として1万円相当の特産品を贈呈する制度です。

新発田市・聖籠町にも同様の制度があります。

申請の有効期限は、婚姻届を提出してから1年以内です。贈呈を希望する方は、お問い合わせください。

なお、8月に1組がめでたくご結婚され、胎内市における当制度第2号となりました。



※結婚祝品(特産品)はイメージです。



- 問合せ 総合政策課企画政策係(内線1363)

(仮称)新潟関川風力発電事業 計画段階環境配慮書の縦覧

環境影響評価法に基づき、計画段階環境配慮書の縦覧を行います。縦覧にあたっては、環境の保全の見地から意見書を提出することができます。

- 事業者名…東急不動産株式会社
- 事業名…(仮称)新潟関川風力発電事業
- 事業実施想定区域…新潟県岩船郡関川村
- 縦覧場所…胎内市役所市民生活課、新発田地域振興局
※(土)日(祝)を除く開庁時

- 縦覧期間…10月26日(火)～11月29日(月)
配慮書についてご意見やご質問がある場合は、11月29日(月)(当日消印有効)までに、住所、氏名、内容を記載の上、縦覧場所にある意見書箱へ投函くださるか、郵送またはメールでご提出ください。意見書は各縦覧所にあります。

※電話によるご意見は受け付けていません。ご了承ください。

- 郵送先・問合せ
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-21-1
渋谷ソラスト 東急不動産株式会社
戦略事業ユニット インフラ・インダストリー事業本部
再生可能エネルギー第一部 風力開発第二グループ
(担当 小波津)
☎ 03・6455・2690(代表)
✉ TLC_Assessment@tokyu-land.co.jp



学校応援団 だより

～地域の力を
学校に～

放課後子ども教室

小学校の体育館やランチルームを借り、時には屋外に出て、季節の行事や自然体験、作って遊べる創作活動などを通して、先生や親とは違う地域の大人と信頼関係を築きながら、子どもたちの社会性を育てていく教室です。

ボランティア募集

各教室は、運営を統括するコーディネーター人と、ケガや事故がないよう見守る安全管理員3人、そして子どもたちをサポートする複数のボランティアスタッフが成り立っています。皆さんもボランティアとして、子どもたちと楽しく活動してみませんか？まずは見学だけでもOKですので、気軽にお問い合わせください。

●年齢は問いません。現在、20代から80代まで幅広い年齢の方が登録しています。

●体を動かす遊びだけでなく、座って行う室内遊びや作業もしますので、ご自身の体調に合った活動に参加していただけます。

●参加は強制ではありません。都合に合わせて参加

いただけます。

●年1～2回、子どもへの接し方や病気・ケガの予防法、応急手当などを学ぶ研修があります。



子どもの応急手当研修



実地研修

各教室の活動紹介

▼**築地放課後子ども教室**
(築地わくわくスクール)

開催日時：毎週(月)午後3時～5時／会場：築地小学校地域ルーム、体育館

▼**黒川放課後子ども教室**
(黒川元気つ子スクール)

開催日時：毎月2回程度(水)午後3時～5時／会場：黒川小学校ランチルーム、体育館

▼**胎内放課後子ども教室**
(たいたない侍塾)

開催日時：毎週(月)午後3時～5時／会場：胎内小学校ランチルーム、体育館

▼**きのと放課後子ども教室**
(きのとスマイルクラブ)

現在、活動休止中です。再開の準備が整うまで、安全管理員とボランティアスタッフによる昼休み出前教室等を随時開催します。

問合せ

生涯学習課社会教育係
☎47・2711

私の原動力。

No.39

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第39回は「荒井浜海岸をきれいにする会」の皆さんです。

●問合せ 総合政策課行革協働係 (内線1363)

「荒井浜海岸をきれいにする会」は、地元の浜を地元の手できれいにしようと、海岸清掃の取り組みを行っている荒井浜の住民有志の会です。

海岸に漂着した流木やプラスチックなどのごみが手つかずのままになっているのを何とかしたいと考えていた代表の長野あきお彰夫さんらが呼びかけ、約30人が参加して今年の4月から活動を始めました。

清掃は月に1回行っていますが、きれいにしても海岸には次々に漂着物が流れ着きます。活動に対するモチベーションを維持するために、「無理をせず、楽しくやろう海岸清掃」を会のスローガンにして、自分のペースで参加することを大切にしています。月に一度顔を合わせ、おしゃべりしながらの活動が、参加する楽しみになっているそうです。

今年始めたばかりの取り組みですが、「継続こそチカラ」を大切に活動を続けていきたいとのことでした。

『荒井浜の大切な砂浜をきれいにしたい思いと、
楽しく活動することが、私たちの原動力です。』
— 荒井浜海岸をきれいにする会の皆さん —



◀清掃活動の様子を知らせるお便りを作成して回覧しています。

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

ふれあい
交流の場 元気発信基地
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

11月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。

この事業は市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊 (通称:GFH)』が企画委員となり、市と協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。



日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
2	火	9:30~11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	みんなで楽しく、ほっとHOT・中条の花壇を植え替え、秋の花を楽しみましょう。
2	火	10:00~11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体と頭の体操をしながら、笑顔になれる！男性もお気軽にどうぞ。
4	木	9:30~11:00	にこ楽・胎内畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	野菜や花の育て方のミニ勉強会を予定しています。
15	月	13:30~15:00	元気長生きPR隊	ほっとHOT・中条	おしゃべりを通して、『元気ふやし』『病気へらし』の健康づくりについて一緒に考えます。
16	火	9:30~11:00	HOTふれあい健康会	ふれすば胎内	室内ウォーキングを行います。利用料が必要です。(64歳以下100円、65歳以上50円)
16	火	10:00~11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体と頭の体操をしながら、笑顔になれる！男性もお気軽にどうぞ。
17	水	9:30~11:00	HOTふれあい健康会	[集合] にこ楽・胎内	にこ楽・胎内~縄文の清水方面(約5km)を歩きます。保険料が必要です。(50円)
24	水	10:00~11:30	食を通して健康づくり	ほっとHOT・中条	みんなでふれあいながら、畑・野菜づくりをしています。一緒に楽しみましょう。
29	月	13:30~15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	成人向けお口の健康づくり、ペープサート劇の練習をします。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市外の方はご遠慮ください。

成人歯科健診はお済みですか

歯を失う病気の第1位は歯周病です。歯周病で歯を失うと、かみ合わせが悪くなり体にさまざまな影響を及ぼします。そのため、市では今年度中に40歳・50歳・60歳・70歳・76歳・80歳となる方を対象に歯科健診費用を助成しています。対象の方には6月に受診券を発送してありますので、まだ受けていない方はぜひこの機会に受診してください。

●実施期間 令和4年3月31日休日まで

●健診料金 無料 ※ただし、健診後の治療費は自己負担となります。



新型コロナウイルスの発生状況や国の動向により、元気づくりプログラムや健(検)診を中止する場合があります。

特定健診・胸部レントゲン・胃部（バリウム）・大腸がん検診追加日程のお知らせ

今年度、特定健診・胸部レントゲン・胃部（バリウム）・大腸がん検診をまだ受診していない方のために、追加日程を設けました。今年度最後の健（検）診ですので、対象となる方は受診してください。密集を避けるため、受付時間を区切ってご案内しますので、できるだけ案内された時間内にお越しください。

●対象者

～特定健診～ 30歳以上の胎内市民で、5～10月の集団健診および特定健診施設健診、胎内市国保ブックを受診していない方（ただし、40～74歳の社会保険加入者（本人）を除く）

※40～74歳の胎内市国保加入者で特定健診を申込み、まだ受診していない方や申込み状況が不明の方には、健診までに、案内通知を郵便または家庭訪問にてお届けします。

～胸部レントゲン検診～ 40歳以上の胎内市民

～胃部（バリウム）・大腸がん検診～ 30歳以上の胎内市民

胃部（バリウム）検診は予約制となっていますので、健康づくり課まで必ずご連絡ください。

▶予約受付期間 10月25日（月）～29日（金） 午前8時30分～午後5時15分

※予約は先着順のため、ご希望の検診日程に予約が入らない場合もありますので、ご了承ください。

●会場 ほっとHOT・中条

●日程

日程	受付時間	特定	胸部	胃	大腸
11月9日（火）	13:00～14:30	○	○ 15時まで	×	×
11月10日（水）					
11月11日（木）					
11月17日（水）	13:30～15:00	×	×	×	○
11月18日（木）	9:00～11:00	×	×	○ 要予約	▲ 胃部検診予約者のみ
11月19日（金）	9:00～11:00	×	×	○ 要予約	▲ 胃部検診予約者のみ
	13:30～15:00	×	×	×	○

マイナンバーカード出張申請サポートを実施します！

●問合せ
市民生活課市民係（内線1145）

市内で活動する企業や団体等を対象に、マイナンバーカード出張申請サポートを実施します。出張申請では市職員が指定場所に訪問し、無料で顔写真の撮影および申請支援を行います。

●出張可能時間 平日午前9時から午後4時まで

●対象 マイナンバーカードの申請者が5人以上を見込める市内の企業・団体、グループ等

●申込 申込書および対象者名簿をメール、郵送、持参いずれかの方法でご提出ください。様式は市ホームページからダウンロードできます。

★できあがったマイナンバーカードは次のいずれかの方法で受け取ることができます。

- ①申請者のご自宅へ郵送
- ②申請場所に職員が訪問し直接本人にお渡し
- ③市民生活課市民係窓口でご本人が受取

▼出張申請サポートの流れ

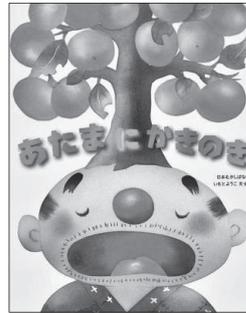




【一般書】

『世界ピクト図鑑』
 こやま けいいち
 児山 啓一 著
 ビー・エヌ・エヌ (191ページ)

東京オリンピック開会式のパフォーマンスで話題になったピクトグラム。自らもサインデザインを手掛ける著者が、多くの人にひと目で伝わることを目指したデザインを、世界中から収集しました。伝えたいこと別のほか、国別の項目もあるので、各国の個性も見えてきます。



【児童書】

『あたまにかきのき』
 いもと ようこ 文・絵
 金の星社 (29ページ)

ねぼすけさんの頭に落ちこた柿の種は、寝ている間に頭の上で芽を出して、あっという間に立派な木になり、とうとう実までついちゃった!? 「そんなまさか!」な展開がづく、むかしばなし。

■おはなしこずすめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》10月23日(土)、11月13日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (8月16日～9月15日集計)

- | | |
|----|--------------------------------|
| 貸出 | 1位 『老いる意味』 (森村 誠一 著) |
| | 1位 『がんがイヤなら、これは食べるな』 (渡辺 雄二 著) |
| | 1位 『ケアマネージャーはらはら日記』 (岸山 真理子 著) |
| 予約 | 1位 『透明な螺旋』 (東野 圭吾 著) |
| | 2位 『52 ヘルツのクジラたち』 (町田 その子 著) |
| | 3位 『貝に続く場所にて』 (石沢 麻依 著) ほか4冊 |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	11月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	11月3日(水)(祝)	・胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 ・新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		

夜間窓口
【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
 ※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。
 〇市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税各種負担金、使用料および利用料などの受領。
 ※納付書を持参された方のみ、受領します。
 〇税務課市民係(内線1122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。
 ●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口
【毎月第2回午前中】

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)
 ※戸籍謄抄本の交付は行いません。
 〇市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)

【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】
郵便局で各種証明書を
取得できます

※取得は來局者(本人の記載された証明書に限ります)。
 〇午前9時～午後5時(土)(日)(祝を除く)

●取扱証明書：戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
 〇市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	11月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級	前期	—	—	—
	後期	11月17日(水)	9:15～ 9:25	令和4年1・2・3月出産予定の方とそのパートナー
4か月児健診	11月12日(金)	13:00～13:30	令和3年6月生まれの子	
育児教室	—	—	—	新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別に連絡します。
7か月児健診	11月16日(水)	13:00～13:30	令和3年3月生まれの子	
1歳6か月児健診	11月 4日(水)	13:00～13:15	令和2年3月生まれの子	
3歳児健診	11月30日(水)	13:00～13:30	平成30年9月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	11月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	11月18日(水)	13:00～13:20	令和2年9・10月生まれの子	
2歳児歯科健診	—	—	—	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	11月の開催日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	11月11日(水)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)	11月10日(水)	10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	11月18日(水)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)	11月11日(水)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30	西本町11-11 ☎44・8680	
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(水)・(木)・(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(水)・(木)・(金)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついで保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	11月の開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	11月29日(水)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：10月29日(金)～11月24日(水)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	11月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	受付時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	11月 7日(水)	千野健志	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	11月14日(水)	鈴木 薫			(土)	18:30～21:00
	11月21日(水)	小野茂樹			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30
	11月28日(水)	坂上敏文				18:30～21:00

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	11月26日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
	健康なんでも相談	11月4日(休)・18日(休) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話(24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	12月9日(休) 午後1時30分～4時30分 (予約制) 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1256)	
	弁護士による無料法律相談	11月18日(休) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：11月1日(月) 午前8時30分～ 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (ほっとHOT・中条、予約制) (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553	
	居場所「ミンナのCasa(カーサ)」(ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時 ミンナのCasa (新栄町1-20) HP： http://minnanochikara.org/npo/	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511	
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898		
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳9月30日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	28,124人(前月比-20)	13,805人	35	20	10,818戸(前月比-7)
		●女	●転出	●死亡	
		14,319人	47	28	