

# お知らせ版

11月17日は  
微細米粉  
発祥  
記念日

HAPPY!

# 米粉 キャンペーン

米粉のお菓子を食べて

豪華賞品を当てよう!

**A賞**

**B賞**

＼米粉商品がたっぷり入った／

米粉商品  
詰め合わせセット

抽選

**5**  
名様



＼胎内市の人気ワイン／

胎内高原ワイン  
アッサンブラージュ・ルージュ1本

抽選

**5**  
名様



11月17日は日本で初めての微細米粉製造専用工場（新潟製粉（株））が旧黒川村に建設されたことを記念する「胎内市微細米粉発祥記念日」です。その記念日にあわせて豪華賞品が当たるキャンペーンを実施しますのでぜひご参加ください。

### ◆参加方法

対象店舗の対象商品を含んだ500円（税込）以上のお買い物1回につき応募はがきを1枚差し上げます。必要事項を記入の上、郵送または店舗にて応募してください。

### ◆対象店舗

東屋菓子舗、卯月堂菓子舗、カフェ工房まめ、乙まんじゅうや、黒田屋菓子舗、たかだや菓子舗、ぽっかぽか、マサヤ菓子舗、美月堂、ロイヤル胎内パークホテルベーカリー LORO

◆キャンペーン期間 11月17日(水)～30日(火)

◆応募締切 12月5日(日)当日消印有効

米粉キャンペーン  
特設ホームページ



【申込・問合せ】 商工観光課観光振興係（内線 1253）



マチイロ

アプリで広報紙の  
配信をしています。



▶胎内市



12月11日(土)は

# 冬フェスタ in 中央公民館

～中央公民館からみなさんへ、ひと足早い「冬」をお届けします！～

クリスマスや正月など冬にちなんだ8つの楽しい体験教室を用意しました。

どの教室も申し込みが必要なので注意してね！



★午前の部：午前10時～正午

★午後の部：午後1時30分～3時30分

**要申込**  
(先着順)

申込期間

11月17日(水)～12月3日(金)

※参加費は教室当日にお支払いください。

★対象：全教室、小学1年生以上です。

申込・問合せ

中央公民館 ☎ 43・2001

## ①カップケーキ教室



カップケーキを焼いて、クリスマスらしくデコレーションしてみよう。

定員：各部10人  
参加費：500円

調理室

## ②きめこみパッチワーク教室



ウレタンの溝に布をなぞって入れるパッチワークを作ります。

定員：各部10人  
参加費：300円

事務所前  
和室

## ③ツリーランタン教室 午前の部のみ



木を積み重ねてツリー型のランタンを作ります。

定員：15人  
参加費：300円

大集会室

## ④だるま貯金箱教室 午後の部のみ



だるまに色付けをして、貯金箱を作ります。

定員：15人  
参加費：300円

大集会室

## ⑤ツリーボード教室 午前の部のみ



グリーンモス、コルクを使ってクリスマスボードを作ります。

定員：15人  
参加費：300円

大集会室

## ⑥起き上がりこぼし教室 午後の部のみ



丸い発砲スチロールに和紙を貼り、トラとアマビエの起き上がりこぼしを作ります。

定員：15人  
参加費：100円

大集会室

## ⑦カプセルオーナメント教室



カプセルと松ぼっくりを使いオーナメントを作ります。

定員：各部15人  
参加費：300円

西集会室

## ⑧手形アート教室



手形を取って獅子舞を作り、カレンダーも作ります。

定員：各部10人  
参加費：200円

西集会室

※写真はイメージです。作品デザインは変更になる場合があります。

# マイナンバーカードで マイナポイント

◎問合せ 総合政策課  
広報情報推進係  
(内線 1365)

予約・申込を済ませた後、  
チャージやお買い物をするマイナポイントがもらえる!\*

⚠ 期間は **12 月末まで**です

※上限：2万円のチャージやお買い物で  
5,000 円分のポイント付与

★予約・申込の最終期限は決済サービスに  
よって異なります。詳しくはマイナポ  
イントホームページをご確認ください。



決済サービスに  
ついてはこちら



## マイナポイントの申し込みを忘れていた！ 自分是对象？

今年4月末までにマイナンバーカードを  
持っていた。またはカードを申請した。



はい

マイナンバーカードが手元  
にあり、カードに設定した  
暗証番号(数字4桁)を覚  
えている

いいえ

カードの受け取りや、忘れてしまった  
暗証番号の手続きは市役所で！  
市民生活課市民係 (本庁舎1階1番窓口)  
(内線 1145)

時間に余裕  
をもってお越  
しく下さい

いいえ

マイナポイントの**対象外**です

はい

### マイナポイントに申し込めます！

【予約・申込の際に必要なもの】

- ◆マイナンバーカード ◆暗証番号(数字4桁) ◆キャッシュレス決済サービス  
(決済サービスごとに定められたID  
とセキュリティーコードが必要)

ご自身で手続きできる方

#### お手持ちの端末で手続き

マイナポイント手続きに対応したICカー  
ドリーダーとパソコン、または対応スマート  
フォンで予約・申込ができます。

詳しくはマイナポイントホームページを  
ご確認ください。



予約・申込方法  
についてはこちら



ご自身で手続きが難しい方

#### 市役所で手続き

市役所では専用パソコンでの予約・申込  
の手続きをサポートしています。

【場所】

市民生活課市民係 (本庁舎1階1番窓口)

【日時】

平日 午前8時30分から午後5時15分まで  
水曜日は午後7時まで  
(12月29日は閉庁)

# 健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

ふれあい  
交流の場 元気発信基地  
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

## こころの健康づくり講演会

あなたの“感情”はちょっとした工夫でコントロールできます！  
～コロナ禍の今こそ学ぼう！イライラと上手に付き合う秘訣～

長引くコロナ禍の影響で、生活への不安や環境の変化により、イライラや怒りを感じたり、気持ちが不安定になり何となくうつうつと気分が沈んでしまったりする人も多いと思います。

怒りや不安など、あなたのその感情はちょっとした工夫でコントロールできます。

自分や家族が気持ちよく過ごせるように、良好なコミュニケーション術を考えてみませんか？

●とき 12月17日(金) 午後1時30分～3時(受付 午後1時～)

●ところ 産業文化会館 多目的ホール

●講師 株式会社こじま事務所 代表取締役 小松 弘美 氏

●対象 関心のある方はどなたでも参加できます。

●定員 100人(申込先着順)

●申込 12月3日(金)までに健康づくり課へお申し込みください。

●その他  
・新型コロナウイルス感染対策に十分配慮したうえで開催しますが、状況により急きょ開催予定が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。  
・感染予防のため、来場の際はマスクの着用、入り口での手指の消毒、体調チェックにご協力をお願いします。

入場無料  
要申込

健康スタンプ王国  
対象事業です

## 子宮頸がん(車)検診、乳がん(車)検診、骨粗しょう症検診追加日程

今年度、女性のがん検診をまだ受診していない方のために追加日程を設けました。  
対象の方へは郵送でご案内しますので、受診してください。

●対象者(令和4年3月31日現在の年齢)

子宮頸がん検診/20歳以上で偶数年齢の女性、無料クーポン対象者

乳がん検診/40歳以上で偶数年齢の女性、無料クーポン対象者

骨粗しょう症検診/30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性

※子宮頸がん検診と乳がん検診は前年度未受診であれば、奇数年齢でも受診可能です。

●とき 12月1日(水)

●ところ ほっとHOT・中条

密集を避けるため、受診する検診の種類によって受付時間を区切ってご案内しています。詳細は受診票をご覧ください。



## 献血にご協力ください

現在、輸血のための血液が大変不足しています。献血は、一人ひとりの善意によって支えられています。  
大勢の皆さまのご協力をお願いします。

●とき 12月6日(月)  
午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時

●ところ 胎内市役所

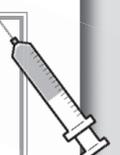


## 胎内市コロナワクチン コールセンターを休止します

11月20日(土)はメンテナンスのため休止します。あらかじめご了承ください。



◀ワクチン接種  
最新情報は  
こちらから



# 12月の元気づくりプログラム

## 元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。この事業は市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画委員となり、市と協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。



日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
2	木	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	ほっとHOT・中条にクリスマスの飾りつけをして楽しみましょう！
		9:30～11:00	にこ楽・胎内畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	年間活動の振り返りと次年度の計画を立てます。
3	金	9:30～11:00	HOT ふれあい健康会	ふれすぼ胎内	室内ウォーキングを行います。利用料：64歳以下100円、65歳以上50円
6	月	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	きらら冬の飾りを作ります。
7	火	10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体と頭を動かして、笑顔になれる！男性もお気軽にどうぞ。
9	木	9:30～11:00	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	作った作品を展示して交流します！初心者さんも大歓迎！！
10	金	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	成人向けお口の健康づくり、ペープサート劇の練習をします。
13	月	13:30～15:00	元気長生きPR隊	ほっとHOT・中条	楽しいおしゃべりを通して、健康づくりについて一緒に考えましょう。
14	火	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	きらら冬の飾り2回目です。楽しみながら作りましょう！
		10:00～11:30	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	ハーブを使った匂い袋づくり。参加費100円、持ち物ハサミ、定員15人、要申込：11月17日㈫～【申込先】にこ楽・胎内 ☎ 48・2626
21	火	10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体と頭を動かして、笑顔になれる！男性もお気軽にどうぞ。
		9:30～11:00	HOT ふれあい健康会	ふれすぼ胎内	室内ウォーキングを行います。利用料：64歳以下100円、65歳以上50円
23	木	9:30～11:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	冬の飾り付けを一緒に楽しみましょう。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市外の方はご遠慮ください。

参加の前に  
ぜひ読んでください！



### 【元気づくりプログラム活動のお約束】

元気づくりプログラムを安全に楽しむための留意点です。次のことをチェックし、プログラムにご参加ください。

- 参加する日はもちろん、毎日検温しましょう。
- 発熱または風邪の症状がある場合は無理せず自宅療養しましょう。
- 症状がなくても、参加する際はマスクを着用しましょう。
- 流水と石けんで丁寧に手を洗きましょう。
- 水分補給のためにマイボトルを持参しましょう。

一人ひとりが  
『もらわない』  
『うつさない』  
『広げない』  
を意識して、  
感染予防に  
努めましょう。

# 11月は糖尿病予防月間です！

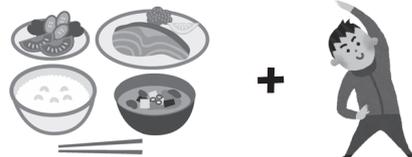


“自分は大丈夫”・・・とっていませんか？

現在、**糖尿病または予備群の方は全国で5人に1人**と言われており、**糖尿病は身近な国民病**です。  
糖尿病は**自覚症状がないうちに発症**し、進行すると**人工透析(腎障害)** **心筋梗塞・脳梗塞等(動脈硬化)** **失明(網膜症)** **えそ(神経障害)**などの合併症を引き起こす可能性があり、**予防が大切**です！

1年に1回は**健康診断**を受け、自分の健康状態を知り、**生活習慣を振り返ってみましょう！**

＜バランス食と自分に合った適度な運動＞



糖尿病予防の基本は“**食事と運動**”と聞けれど、「**実際にどうしたらいいかわからない...**」  
「**いろいろやってみるけど長続きしない...**」という方にオススメの講座をご紹介します！



**入場無料  
要申込**

## ◇◇◇◇ 糖尿病予防市民講座のお知らせ ◇◇◇◇

- とき **12月3日(金) 午後1時30分～3時30分 (受付 午後1時15分～)**
- ところ **ほっとHOT・中条 1階 健康スタジオ**
- 講師 健康運動指導士 **榎本 暢子** 先生 ・ 管理栄養士 **井上 未来** 先生
- テーマ 「**糖尿病予防のための食事・運動講座** ～自分に合った効果的な方法を学ぼう！～」
- 定員 **20人** (昨年度未参加の方を優先)
- 申込期間 **11月15日(月)から19日(金)まで** (定員になり次第締め切り)

動きやすい服装で水分を持ってご参加ください

健康スタンプ王国対象事業です

※この講演会は、住みよい郷土づくり協議会との共催で開催します。

感染予防のため、参加の際はマスクの着用、入り口での手指の消毒、体調チェックにご協力をお願いします。

◎申込・問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

## デマンドタクシー「のれんす号」をご利用ください

◎問合せ 総合政策課企画政策係 (内線 1363)

「のれんす号」は複数の人が乗り降りしながら走る「のりあい自動車」です。冬期間も年末年始(12月31日～1月3日)を除き、毎日運行しています。普段のお買い物、通院、通学などにご利用ください。

### ■利用方法

利用する1週間前から1時間前までに予約センターに電話して予約してください。

早朝に運行する〔午前7時、8時、8時30分、9時〕の便については、必ず前日の午後5時までに予約をしてください。

※9時便は昨年から前日5時までの予約に変更となっていますのでご注意ください。

※初めて利用する方には、予約受付の際に会員登録をお願いしています。詳しい利用方法や運行時刻表は、市ホームページまたはパンフレットをご覧ください。

### ■利用料金

おとな (高校生以上)	300円
こども (小中学生)	150円
未就学児	無料

### 「のれんす号」の予約・登録

予約センター (のれんす処)  
☎ 44・7777

【受付時間】午前7時45分～午後5時



市ホームページはこちらから

胎内市 のれんす号

🔍 検索

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

## 街の連絡帳

### お知らせアイコン

時 日時 所 場所・会場 対 対象  
 内 内容 講 講師 ¥ 料金 定 定員  
 持 持ち物 他 その他 〒 郵送先  
 申 申込方法・期間など 問 問合せ

## 募 集

### 秋の特別イベント 親子天文教室『天体望遠鏡を作ろう！』

天体望遠鏡の仕組みを学びながら、実際に手作りした望遠鏡を使って天体観測を行います。

時 11月20日(出)

午後3時30分～5時

※午後5時に閉館しますが、午後7時からの観望会に再入場できます。

所 胎内自然天文館研修室

対 小学生とその保護者（1組親子3人まで参加可能）  
 講 胎内自然天文館職員

### としょかんクリスマス会

クリスマス絵本の読み聞かせと工作（折り紙のサンタツリー）で楽しみましょう。プレゼントもありますよ。

時 12月4日(出) 午前10時～11時30分

所 胎内市図書館3階和室

対 未就学児から小学1、2年生までのお子さまとその保護者

定 7組（先着順）

申 11月15日(月)～

※電話または図書館カウンターへお申し込みください。

申・問 胎内市図書館

☎ 43・3700



### 未生流生け花クラブ 会員募集

初めての方でも大丈夫です。和やかな雰囲気の中で一緒にお花を楽しみましょう。

時 毎月第1・3(火)

午後1時～3時

所 中央公民館1階調理実習室

定 会費(年)：1万5000円

※毎回花材代800円程度必要です。

申 12月10日(金)まで

申・問 ☎ 090・6176・6742 (佐藤)

### まちづくり活動団体の 掲載募集

胎内市、新発田市、聖籠町でまちづくり活動を行っている市民団体の紹介冊子を発行予定です。この冊子に掲載を希望する団体を募集します。

申込用紙は、総合政策課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

申 申込期間：12月17日(金)まで  
 問 総合政策課 行革協働係  
 (内線1364)

## お知らせ

### 胎内市教育委員会委員 の選任

これまで委員をされていた藤木國裕氏の任期満了に伴い、第3回市議会定例会において、新たに森田寿美子氏(大出)を教育委員会委員に任命することに同意を得て、11月5日に就任されました。

森田委員の任期は、令和7年11月4日までの4年間です。

問 学校教育課庶務係  
 (内線2317)

### 令和3年 第4回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴してみませんか。

時・因 全日程：午前10時～

11月

30日(火)本会議(初日)

12月

6日(月)総務文教常任委員会

7日(火)厚生環境常任委員会

8日(水)まちづくり常任委員会

14日(火)本会議(一般質問)

15日(水)本会議(一般質問)

17日(金)本会議(最終日)

※議会日程は、変更になる場合があります。

他 新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで傍聴を実施しますが、感染状況により傍聴自粛をお願いする場合があります。

本会議中継は、インターネット配信を行うほか、市役所1階ロビー、産業文化会館でも視聴できます。

問 議会事務局庶務係  
 (内線1411)



インターネット配信はこちら

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

## 樽ヶ橋遊園の今シーズンの営業終了

樽ヶ橋遊園の今シーズンの営業は11月30日(火)で終了します。

▼来シーズンは令和4年4月1日(金)にオープン予定ですので皆さまお楽しみに！

園商工観光課観光振興係  
 (内線1252)

## 標準営業約款制度(マーク)を「存じですか!」

標準営業約款制度は、消費者(利用者)を守るために法律で定められた制度です。

厚生労働大臣認可の約款に従って営業することを登録した、「理容店」、「美容店」、「クリーニング店」、「めん類飲食店」、「一般飲食店」では、店頭マークを掲げています。登録店は、安心・安全・衛生を約束する信頼できるお店です。

園(公財)新潟県生活衛生営業指導センター ☎025・378・2540



厚生労働大臣認可

## 年金事務所からのお知らせ 11月30日は「年金の日」です!

11月30日は「年金の日」です。この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでもご自身の年金記録を確認できるほか、記録を基に将来の年金受給見込額の試算などができます。

詳しくは、パソコンやスマートフォンで「ねんきんネット」で検索するか、専用ダイヤルにお問い合わせください。

園ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570・058・555 ※050で始まる電話からかける場合: ☎03・6700・1144  
 市民生活課ほけん年金係  
 (内線1149)

## 放送大学4月入学生募集

放送大学はBSテレビやパソコン・スマホでインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。

心理・教育・福祉・経済・

歴史・文学・情報・自然科学など、幅広い分野を1科目から学べます。

資料は無料で配布しています。お気軽に放送大学新潟学習センターまでご請求ください。

園出願期限: 第1回: 令和4年2月28日(月)まで / 第2回: 令和4年3月15日(火)まで  
 園大学説明会: 12月19日(日)、令和4年1月16日(日)、1月30日(日)、2月20日(日)、2月26日(日)、3月6日(日)

開始時間: 午後1時30分  
 園放送大学新潟学習センター  
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止する場合があります。

ありませので、当センターのホームページでご確認ください  
  
 ホームページはこちら

## 市報たいないに広告を掲載しませんか?

毎月発行する「市報たいない1日号・合併号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか?  
 1枠5000円(市内業者)

で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。  
 園市報(1日号、合併号)発行日の1か月前まで  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 「胎内市 広告募集」をインターネットで検索。  
 園総合政策課広報情報推進係 (内線1367)



## 10月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼10月1日号の歴史探訪で俳諧山の事が書かれていて小さい頃の事を思い出してました。おにぎりを持ってよく遊びに行き、そのおにぎりのおいしさは格別なものでした。また、お風呂などの焚きつけに使う杉っばや小枝などを競争でひろい集め、背中に担いで帰って楽しんでた頃がなつかしく思い出されました。  
 ▼夕方5時の防災無線の時報で9月まで中学校の吹奏楽だったの、これからも続けてもらいたい。元気が出て良かったので!



## 市税の納期限 11月30日(火)

固定資産税4期  
 国民健康保険税5期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

園税務課収納係 (内線1125・1126)

▼令和3年11月分特別徴収の納期限は、12月10日(金)です。

園税務課市民税係 (内線1122・1128)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

## 婚活支援

### 婚活パーティー in 新発田

ビンゴ de クリスマスパティー  
～恋人はサンタクロース～



**時** 12月12日(日)

午後1時30分～4時30分

**所** 健康長寿アクティブ交流センター

(新発田市中央町3丁目13番3号)

**対** おおむね25～40歳までの独身男女

**定** 各20人(先着順)

**¥** 2,000円

※当日、現金でお支払いください。

**申** 11月24日(水)午後6時まで

**持** 身分証明書(運転免許証など)、  
マスク



申し込みは  
こちらから

**他** ■豪華景品が当たるビンゴ大会と簡単なオーナメント制作体験ができます。

■男性は事前説明会(12月2日(休)午後7時～8時30分、健康長寿アクティブ交流センター2階交流室)に参加される方を優先します。

■定員を超えた場合は抽選となります。

■申込締切後のキャンセルは、全額キャンセル料が発生します。

**申**・問 (株)アイリンクス(定住自立圏事業受託業者)  
電話か同社ホームページから事前にお申し込みください。

☎ 025・290・7606

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

NPO法人

## スポーツクラブたいない通信 No. 14



ホームページ  
はこちら

### ◎ワンコイン教室(ズンバ)

ズンバとはラテン系音楽を中心として、世界中の音楽を取り入れたダンスフィットネスエクササイズです。

初めての方も安心して取り組んでいただけるプログラムです。男性も大歓迎!どなたでもお気軽にお越しください!

**時** 11月20日(土)午後7時30分～8時30分

22日(月)午後1時30分～2時30分

**所** ふれすぽ胎内多目的室

**対** どなたでも

**¥** 1回500円 ※当日持参してください。

**講** 柏崎美奈氏

**持** 動きやすい服装、内ばき、タオル、飲み物

※参加希望の方は事前にご連絡ください。当日の空き状況によっては飛び込み参加もできます!

### ◎わくわくスポーツランド

12月から再開します!

走る・投げる・蹴るなど、スポーツに必要な動きを遊びの中から学びます!

**時** 12月4日、18日(いずれも(土))

午前10時～11時

(午前11時～11時30分は自由時間)

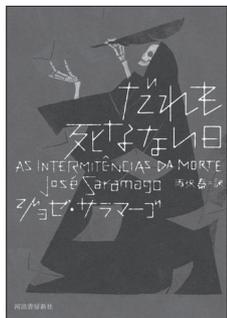
**所** B & G 体育館

**対** 未就学児

**¥** 1回100円



**申**・問 NPO法人スポーツクラブたいない事務局(ふれすぽ胎内) ☎ 43・0003 受付:午前9時～午後5時



【一般書】  
『だれも死なない日』  
ジョゼ・サラマーゴ 著  
あめぎわ やすし 雨沢 泰 訳  
河出書房新社 (260ページ)

ある年の新年を迎えた日を境に、誰一人「死ぬ」ということがなくなった国。死から逃れたことを喜ぶ人々がいる一方で、生と死の循環が無くなった国ではさまざまな、思いもよらない不具合が起きていた。死が無くなったとき何が起こるのかを描いた、思考実験小説。



【児童書】  
『ながれぼしのランドセル』  
みつおが ま 光丘 真理 作  
コマツ シンヤ 絵  
フレーベル館 (77ページ)

だいすけは、自分のランドセルと全く同じものを持っているのぶやのことが、気にいらなかった。でも、のぶやがとても大事にしていた、星いっぱいの下敷きを事故で傷つけてしまったとき…。おそろいのランドセルが2人の男の子の心をつなぐおはなし。

## ■おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》11月27日(土)、12月11日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間

## ◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (令和3年度上半期集計)

- 貸出
- 1位『52 ヘルツのクジラたち』(町田 その子 著)
  - 2位『白鳥とコウモリ』(東野 圭吾 著)
  - 3位『心淋し川』(西條 奈加 著)

- 予約
- 1位『52 ヘルツのクジラたち』(町田 その子 著)
  - 2位『白鳥とコウモリ』(東野 圭吾 著)
  - 3位『小説8050』(林 真理子 著)ほか4冊

図書館の開館日		12月中旬までの休館日			その他
施設名・連絡先	開館日	開館時間	12月中旬までの休館日		その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	11月23日(火)祝、 30日(火)(月末休館日)		胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。  新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00			
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		

## 夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。

●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税各種負担金、使用料および利用料などの受領。

●納付書を持参された方のみ、受領します。

●税務課市民係(内線1122、1128)

●住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

## 休日の臨時窓口 【毎月第2回午前中】

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)  
※戸籍謄抄本の交付は行いません。

●市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)

## 【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】 郵便局で各種証明書を 取得できます

●取得は來局者(本人の記載された証明書に限ります)。

●午前9時～午後5時(土)(日)(祝を除く)

●取扱証明書：戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類  
●市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	12月の開催日		受付時間	対象
パパママ学級	前期	12月24日(金)	9:15～ 9:25	令和4年4・5・6月出産予定の方とそのパートナー
	後期	—	—	—
4か月児健診	12月 7日(火)		13:00～13:30	令和3年7月生まれの子
育児教室	12月13日(月)		9:15～ 9:25	令和3年6・7月生まれの子
7か月児健診	12月16日(木)		13:00～13:30	令和3年4月生まれの子
1歳6か月児健診	12月 9日(水)		13:00～13:15	令和2年4月生まれの子
3歳児健診	12月21日(火)		13:00～13:30	平成30年10月生まれの子

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別に連絡します。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	12月の開催日		受付時間	対象
1歳児親子歯科健診	—		—	—
2歳児歯科健診	12月23日(木)		13:00～13:40	令和元年9・10月生まれの子

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	12月の開催日		開放時間	連絡先
ふたば保育園 (すくすくらんど)	12月16日(木)		10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225
黒川保育園 (カンガルーム)	12月 8日(火)		10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	12月17日(金)		10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)	12月16日(木)		10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30	西本町11-11 ☎44・8680	
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついで保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 <a href="http://www.atago.or.jp/hidamari/">http://www.atago.or.jp/hidamari/</a>	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	12月の開催日		開催時間	対象・内容
ほっとHOT・中条 2階和室	12月22日(火)		10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：11月29日(月)～12月17日(金)

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	12月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	受付時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	12月 5日(日)	橋本敏之	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	12月12日(日)	鈴木 薫			(土)	18:30～21:00
	12月19日(日)	丹呉益夫			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30
	12月26日(日)	時田 亮			18:30～21:00	

# 相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	12月24日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
	健康なんでも相談	12月2日(休)・16日(休) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話(24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	12月9日(休) 午後1時30分～4時30分 (予約制) 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1256)	
	弁護士による無料法律相談	12月16日(休) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：12月1日(休) 午前8時30分～ 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 ※11月のみ19日(金) (ほっとHOT・中条、予約制) (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553	
	居場所「ミンナのCasa(カーサ)」(ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時 ミンナのCasa (新栄町1-20) HP: <a href="http://minnanochikara.org/npo/">http://minnanochikara.org/npo/</a>	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511	
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898		
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳10月31日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	28,085人(前月比-39)	13,783人	35	11	10,824戸(前月比+6)
		●女	●転出	●死亡	
		14,302人	38	47	