

子育て世帯への 臨時特別給付金を支給します

市ホームページ
はこちら▶



新型コロナウイルス感染症の影響等を踏まえ、子育て世帯を支援するために特別給付金を支給します。

●給付額

児童 1 人あたり一律 5 万円
※指定された口座に振り込み

●対象となる児童

- ①令和 3 年 9 月分の児童手当の支給対象となる児童（特例給付対象者は除く）
- ②令和 3 年 9 月 30 日時点で高校生等（平成 15 年 4 月 2 日から平成 18 年 4 月 1 日生まれ）の児童
- ③令和 3 年 9 月 2 日から令和 4 年 3 月 31 日までに生まれた新生児

●支給対象者

対象となる児童の保護者のうち、所得の高い方に支給されます。

●申請方法など

対象児童の要件によって、申請方法等が異なります。対象者には、詳細について個別に通知しますので、ご確認ください。

●その他

必要書類や給付金の詳細については、市ホームページをご確認ください。

●問合せ

こども支援課こども支援係
（内線 1263）
市役所 2 階 1 番窓口



早めに作ろう！ マイナンバーカード



こんなメリットがあります

- ・身分証明書になる
- ・オンラインで確定申告ができる
- ・マイナポータルで、子育てや介護などの行政サービスが受けられる
- ・健康保険証として利用できる

今後はこんなことが予定されています

- ・新型コロナワクチンの接種証明書（電子版）が、専用アプリから表示できるようになる
 - ・マイナポイント第 2 弾を実施予定
- ※具体的なことが決定次第改めてお伝えします

国では、今後もさまざまな機能の追加を計画しており、マイナンバーカードはデジタル社会の基盤として、より暮らしに必要なものになっていきます。この機会にマイナンバーカードを作りましょう。

マイナンバーカードは、申請から交付の準備ができるまで 1 か月程度かかりますので、**お早めの申請**をお願いします。

マイナンバーカード交付状況

	交付枚数	交付率
胎内市	9,437 枚	33.1%
新潟県	734,528 枚	33.2%
国	50,520,149 枚	39.9%
令和 3 年 11 月 31 日現在		

【問合せ】 マイナンバーカードに関すること … 市民生活課市民係（内線 1145）
マイナポイントに関すること … 総合政策課広報情報推進係（内線 1365）



マチイロ

アプリで広報紙の
配信をしています。



▶胎内市



要援護世帯に暖房費を助成します



◆問合せ 福祉介護課地域福祉係（内線 1133）

ここ最近暖房用燃料価格が高騰しており、市ではその影響を受けやすい要援護世帯を対象として、暖房費助成金を支給します。

該当する可能性のある世帯には、申請書類を送付しています。まだ申請していない方は「助成の対象となる世帯」をご確認のうえ、お早めに郵送により提出するか、申請窓口への提出をお願いします。

また、申請書類が届かない世帯で、「助成の対象となる世帯」に該当すると思われる方はご相談ください。

◆助成の対象となる世帯

在宅で生活している市民のうち、世帯全員が令和3年度の市民税が非課税の世帯であって、申請日時点において次のいずれかに該当する世帯

- ①生活保護世帯
- ②高齢者のみの世帯
- ③高齢者と児童のみの世帯
- ④障がい者がいる世帯
- ⑤母子または父子のみの世帯
- ⑥母子または父子と高齢者のみの世帯
- ⑦フードバンクたいない利用登録世帯

※高齢者… 令和4年3月31日において65歳以上の方

※児童… 申請時において18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある方

※障がい者… 身体障害者手帳1級から3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

※母子・父子… 「子」の年齢は児童に同じ

◆助成金額および支給方法

該当する世帯には、**1世帯当たり5,000円の助成金を支給**します。当該助成金の支払いは、原則、世帯主名義の金融機関の口座への振込みとしますが、世帯主名義の口座が無いなどの場合は、世帯員名義の口座への振込みもできます。

◆次の世帯は対象となりません

- ①世帯員のうち1人でも市民税が課税されている世帯
- ②世帯全員が、病院または介護・福祉施設等に長期に渡り入院・入所している世帯
- ③実際の世帯状況と住民登録の世帯状況が異なり、実際の世帯状況が「助成の対象となる世帯」に該当しない場合

◆申請受付期限

令和4年2月28日(月)まで

受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分

◆申請場所

- ・市役所本庁舎 福祉介護課地域福祉係
- ・黒川庁舎 生涯学習課社会教育係(市民サービス窓口)

◆窓口申請の場合に持参するもの

- ・申請書（受付窓口にもあります）
- ・世帯主名義（無ければ世帯員名義）の金融機関の通帳の見開きページの写し

◆郵送による申請の場合の添付書類（必須）

- ・世帯主名義（無ければ世帯員名義）の金融機関の通帳の見開きページの写し

◆代理申請

申請は、対象となる世帯の世帯員のほか、親族や成年後見人、日ごろから身の回りの世話をしている方などが代理して申請することができます。また、担当する地域包括支援センターやケアマネージャー、相談支援事業所、社会福祉協議会等の福祉関係者（機関）が申請をサポートしますので、申請受付場所に出向くことや申請書の記入が困難な方はご相談ください。



健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

ふれあい広場 元気発信基地

保健福祉施設 ほっとHOT・中条

【要予約】「こころの健康相談会」開催

- **と き** 令和4年1月27日(休)
 受付時間 ①午後1時45分～
 ②午後2時25分～
 ③午後3時5分～
- **と ころ** ほっとHOT・中条
- **対 象** 市内在住または在勤の方
- **内 容** 精神科医師による個別相談
 ※医師との相談時間は一組あたり30～40分程度
- **定 員** 3組程度
- **申 込** 令和4年1月20日(休)までに健康づくり課元気応援係へお申し込みください。



年末年始の胎内市コロナワクチンコールセンターを休止します

12月29日(休)から令和4年1月3日(月)まで、年末年始のため休止します。あらかじめご了承ください。



◀ ワクチン接種最新情報は
こちらから



1月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。この事業は市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊 (通称：GFH)』が企画員となり、市と協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。



日	曜日	時 間	プログラム	場 所	内 容
7	金	9:30～11:00	HOT ふれあい健康会	ふれすぽ胎内	室内ウォーキングを行います。上履きと利用料が必要です。(利用料：64歳以下100円、65歳以上50円)
13	木	9:30～10:30	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	手芸を通してふれあいませんか。ご自分で裁縫道具をお持ちください。
14	金	9:30～11:00	育ちの森公園づくり	ほっとHOT・中条	育ちの森公園内の木々やプレイトンネルの看板づくりをします。
17	月	13:30～15:00	元気長生きPR隊	ほっとHOT・中条	楽しいおしゃべりを通して、健康づくりについて一緒に考えましょう。
18	火	10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体と頭の体操をしながら、笑顔になれる！男性もお気軽にどうぞ。
19	水	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	成人向けお口の健康づくり、ペープサート劇の練習をします。
25	火	10:00～11:00	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	ロージングストーンズによる演奏会 定員20人、要申込：12月16日(休)～ 【申込先】にこ楽・胎内 ☎ 48・2626
28	金	13:30～15:00	HOT ふれあい健康会	ふれすぽ胎内	室内ウォーキングを行います。上履きと利用料が必要です。(利用料：64歳以下100円、65歳以上50円)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市外の方はご遠慮ください。

新型コロナウイルスの発生状況や国の動向により、イベントや元気づくりプログラムを中止する場合があります。

街の連絡帳

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。イベント等に参加される方は、「新しい生活様式」に基づき、感染防止に努めましょう。

募集

生活支援サポーター養成講座

時 令和4年1月24日(月)午前9時30分～午後4時、25日(火)午前9時～午後4時(全2日間)
 所 ほつとHOT・中条2階
 対 よりあい・ふれあい
 内 高齢者福祉、生活支援や介護に関心がある方/身体介護を必要としない方への生活支援『胎内市総合事業サービスA』従事予定者等
 講 研修内容：介護保険制度/介護従事者としての心得と倫理/基本的介護、生活援助技術/高齢者のこころとからだ

のしくみなど

胎内市社会福祉協議会、介護支援専門員、福祉介護課ほか
 ¥ 3000円(資料代)
 定 15人程度
 他 全課程を修了した方に、市から修了証を交付します。

申 令和4年1月18日(火)まで
 申 胎内市福祉介護課地域包括支援センター係(内線1132)

ペアマッチHAGOITA参加者募集

親子で羽子板のラリーを行い、回数を競います。昔の遊びを親子で楽しみましょう。

時 令和4年1月30日(日)

所 中央公民館2階大集会室

対 親子10組

内 ¥1組1000円

講 ※年齢は問いません。

申 12月20日(月)～令和4年1月7日(金)(定員に達し次第終了)

申 胎内市中央公民館

対 43・2001



お知らせ

胎内市教育委員会 被表彰者の推薦

市教育委員会では、毎年、本市の教育、学術、文化およびスポーツに関し、優れた功績を収めた方を表彰しています。市立小・中学校に在籍する児童・生徒および教育振興に寄与した団体または個人の被表彰者の推薦を募集します。

※市内保育園・こども園・小中学校・高校・大学および、NPO法人スポーツクラブではない方には案内していません。
 申 令和4年1月7日(金)まで
 申 胎内市学校教育課庶務係(内線2317)

国民年金からのお知らせ 国民年金保険料の納付は 口座振替がお得です

国民年金保険料の納付には口座振替が利用できます。口座振替では、月々50円の割引となる早割制度や、割引率の大きな前納制度があります。



No.16

◎スポーツ指導者研修会

日本スポーツコーチデベロッパーとして活躍されている渋谷崇行氏を講師にお招きし、指導者研修会を開催します！

指導に関わる方はもちろん競技者の方もこの機会にご参加ください。



渋谷崇行氏

時 令和4年1月10日(祝)

所 午後1時30分～3時

講 胎内市多目的室

申 渋谷崇行氏 [(一社) スポーツフォーキッズジャパン代表]

テーマ…『目指せ！グッドコーチ！選手の自立を導く』

申 令和4年1月5日(火)までにお申し込みください。

申・問 NPO法人スポーツクラブたいない事務局
 (ふれすぽ胎内) ☎ 43・0003
 受付：午前9時～午後5時



ホームページはこちら

早割は随時受付していますが、来年度分(令和4年度分)の前納の申し込み期限は2月末までとなっておりますので、希望の方は早めに手続きをお願いします。

◆手続きに必要なもの
 ①基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や納付書など)
 ②金融機関の通帳
 ③通帳の届け印

※経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除または猶予される制度があります。また、免除や猶予になった保険料を後から納める追納制度もありますのでご相談ください。
 申 胎内市市民生活課ほけん年金係(内線1149)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

制服・体操着のリニューアルがスタート

学用品バンクを始めるために、市内小中学校の体操着・制服等を集めます。着なくなったものがありましたらお寄せください。

譲り渡しについては、準備が整い次第NPO法人ミンナのチカラのホームページ等でお知らせします。

所回収場所：市役所1階ロビー内など

他事業主体：NPO法人ミンナのチカラ

※NPO法人ミンナのチカラのホームページまたはメールからお問い合わせください。

✉ minna.no.chikara.oo@gmail.com



ホームページはこちら

「新潟県の雪情報」システム

冬期間における県民の安全・安心な日常生活と社会経済活動の円滑化を図るため、降雪量予測情報などを専用サ

イトで提供しています。

冬期間は、雪による事故や交通渋滞が発生しやすくなります。除雪、外出時には、「新潟県の雪情報」をご利用ください。

運用期間：令和4年3月31日(休)まで

※1日2回更新(午前10時、午後4時)

■主な提供情報：

- ①県内37地点の気象情報等
- 降雪量予測(降雪量、時間毎降雪強度)
- 気象現況(天気、降雪量、

積雪深)

■過去の降積雪統計データ

②気象庁発表の特別警報・警報・注意報

③各種雪情報サイトのリンク集(道路交通、防災、スキー場・観光情報など)

※詳しくは、県ホームページ「新潟県の雪情報」を検索。

■新潟県知事政策局地域政策課特定地域振興班 ☎025・280・5088



情報はここから

新型コロナウイルス感染症に伴う支援策

個人向け緊急小口資金等の特例貸付 受付期間延長

◆緊急小口資金および総合支援資金の初回貸付
令和4年3月末日まで延長

◆総合支援資金の再貸付
令和3年12月末日まで延長

- 緊急小口資金：20万円以内
- 総合支援資金(期間3か月以内)：単身世帯月15万円以内、2人以上世帯月20万円以内

■ 甲・ 閩 胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

社会福祉協議会が行う総合支援資金の再貸付を借り終わった世帯や再貸付の申請をしたが不決定となった世帯等に対し、国から支援金を給付する制度の受付期間が令和4年3月末日まで延長されました。

給付には要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

■ 甲・ 閩 福祉介護課援護係(内線1155)

生活福祉資金貸付利用者に対する生活支援給付金

緊急小口資金等の貸付を利用された方で、今なお収入減少が続く世帯に対し、市より給付金を給付しています。1世帯に2万円を基本給付とし、世帯に学生や65歳以上の方、障がいのある方等がいる場合は、1人につき1万円を加算して支給します。

申請期間は令和4年3月末日までです。

■ 甲・ 閩 福祉介護課援護係(内線1155)



市税の納期限 12月27日(月) 市県民税4期 国民健康保険税6期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

■ 閩 税務課収納係(内線1125・1126)

▼令和3年12月分特別徴収の納期限は、令和4年1月11日(火)です。

■ 閩 税務課市民税係(内線1122・1128)

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

年末年始

市役所等の業務日程

○は平常通り
×は休み
それ以外は備考参照

施設等/日にち		29 (水)	30 (木)	31 (金)	1 (土)	2 (日)	3 (月)	備考	
市役所本庁舎・黒川庁舎		×	×	×	×	×	×	本庁舎のみ出生・婚姻・死亡届などの戸籍届は受け付けます。	
乙・築地地区諸証明交付所		×	×	×	×	×	×		
胎内市図書館		×	×	×	×	×	×	期間中の図書の返却は玄関の返却用ポストをご利用ください。	
ごみ収集	可燃物ごみ	月・水・金の地域	○	×	×	×	×	ごみの出し方および収集日については、家庭ごみ収集カレンダーを確認してください。 ※可燃ごみは12月30日(木)まで焼却場へ直接持ち込みが可能です。	
		火・木・土の地域	×	○	×	×	×		
	不燃物ごみ		×	×	×	×	×		
	資源ごみ		×	×	×	×	×		
し尿くみとり(し尿投入施設)		×	×	×	×	×	×		
上下水道課		×	×	×	×	×	×	※開閉栓・漏水などは常時受け付けます。☎43・2394	
ほっとHOT・中条		×	×	×	×	×	×		
にこ楽・胎内		×	×	×	×	×	×		
中央公民館		×	×	×	×	×	×		
黒川地区公民館		×	×	×	×	×	×		
産業文化会館		×	×	×	×	×	×		
胎内市美術館		×	×	×	×	×	×	※展示替えのため休館 12月27日(月)～1月14日(金)	
体育館	ふれすぽ胎内		×	×	×	×	×	※休館日 12月28日(火)～1月4日(火) ※各地域体育館含む ※ふれすぽ胎内はトレーニングルーム・ランニングレーンを含む	
	B & G 体育館		×	×	×	×	×		
	サンブレッジ中条		×	×	×	×	×		
交流センターしゃくなげ		×	×	×	×	×	×		
新発田警察署胎内分庁舎		△	△	△	△	△	△	事件・事故は常時受け付けます。	
広域葬斎センター		○	○	○	×	○	×	※1日、3日は火葬予約のみ受け付けます。(午後1時～5時)	
医療機関	中条地区休日診療所		×	×	×	×	○	○	※担当医についてはp.7をご覧ください。
	新発田地区救急診療所	内科・小児科	□	□	○	○	○	○	○休日診療 ※夜間の診療は内科・小児科のみ □平日夜間診療(受付時間:午後7時30分～9時30分)
		外科	×	×	×	×	○	×	
		歯科	×	×	○	○	○	○	
	黒川診療所	医科	×	×	×	×	×	×	
		歯科	×	×	×	×	×	×	
		歯科分室	×	×	×	×	×	×	
	県立坂町病院		×	×	×	×	×	×	※急患は受け付けます。
	県立新発田病院		×	×	×	×	×	×	※重症の急患のみ受け付けます。
中条中央病院		○	×	×	×	×	×	※急患は受け付けます。事前に電話でお問い合わせください。	
デマンド交通のれんす号		○	○	×	×	×	×		
たるが橋観光交流センター		△	□	□ ◎	□	□	□	△午前10時～午後3時 □午前10時～午後2時 ◎午後11時～午前1時の年越し営業を行います。	
塩の湯温泉		○	○	×	△	○	○	△午後5時まで	
クアハウスたいない		○	○	△	△	△	△	△午前11時～午後7時	
ロイヤル胎内パークホテル		○	○	○	○	○	○	そば処みゆき庵も通常営業(午前11時～午後4時)ラストオーダー午後3時30分	
胎内スキー場		○	○	○	○	○	○	※降雪状況により営業【12月25日(土)オープン(予定)】	
きのと観光物産館(誠福亭)		□	◎	△	△	△	□	□午前11時～午後9時 ◎午前11時～午後3時 △午前11時～午後5時 ※事前予約分のオードブル受け渡しのみ	
誠食堂		×	×	×	×	×	×		
		29 (水)	30 (木)	31 (金)	1 (土)	2 (日)	3 (月)		



学校応援団 だより

～地域とともに
歩む学校に～

高まる地域への愛着

胎内小学校の地域コーディネーターは佐藤初美さんです。地域での人脈を生かしてサポーターとの連絡調整等に「尽力」くださっています。

当校のサポーター組織は「安全・見守り隊」「図書」「学び」「環境」で、112人が登録しています。

「安全・見守り隊」は毎日児童の登下校の安全見守り、「図書」は読み聞かせや図書室の環境整備、「学び」は講師や学習支援補助、「環境」はビオトープ・水槽整備等を担当していただいています。

サポーターの皆さまの支えにより、安心安全な環境の中で学習を行うことができます。子どもたちは地域の皆さまの温かさを日々感じながら、地

域への愛着を育んでいます。

地域のよさに触れる

本物の学び

市は、学校と地域が連携・協働して子どもたちの成長を支えていく「地域学校協働活動」を推進するため、「地域コーディネーター」を小中学校に配置しています。育てたい子ども像、学校のニーズ等に応じて、地域に根差した学習や活動に取り組んでいます。今回は胎内小学校の取組を紹介します。

毎日の登校班見守り
(見守り隊)



大好評の指人形劇
(図書サポーター)



体験で学ぶみそ作り
(学習サポーター)



3年生の総合的な学習の時間では、地域でみそ販売を営む五十嵐さんを毎年講師にお迎えし、自分たちでみそを作ります。子どもは実際に仕込みを行い、本物を体験します。みそ作りの工夫や苦勞を知り、疑問をもったり気付きを得たりして、地域の「もの・こと」の可能性、「人」のよさに触れることができます。サポーターの皆さまから教育活動に参画いただくことで、子どもの探究的な学びが充実するだけでなく、当校が目指す「地域のよさにふれ、ふるさとへの思いを高める子ども育成」へとつながっています。

●問合せ

学校教育課 学校教育係
(内線2309)

私の原動力。

No.40

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第40回は手話サークル「かえで」会長 竹松 伸さんです。

●問合せ 総合政策課行革協働係 (内線1363)

私は手話サークル「かえで」に入会して4年目です。

サークルの主な活動は、毎週木曜日にほっとHOT・中条で開催している勉強会をはじめ、ろう者との交流会や小学校の手話教室等の活動をするほか、社会福祉協議会主催のイベント等に参加しています。

福祉教育の一環でおじゃましている小学校での手話教室では、素直な心で手話と向き合う子どもたちを見て、私たちも学びが多く、嬉しい気持ちになります。

ちなみに、「ろう者」と呼ばれる方々は、生まれつき耳が聞こえない人、幼少期に失聴して言語を獲得できなかった人で、主に手話でコミュニケーションを取ります。

私は割と軽い気持ちでサークルに入ったのですが、手話は勉強すればするほど奥が深く、難しい言語(手話は言語です!)だと感じます。

今後は、ろう者の方と手話でコミュニケーションを取り、喜んでほしいという想いで、ろう者と手話で雑談ができるようになりたいというのが今の目標です。

私の原動力は、

『サークルの仲間と手話を通して、互いに教え合ったり、喜んだりすることと、ろう者の方と手話でコミュニケーションを取り、喜んでほしいという想いです。』

—手話サークル「かえで」会長 竹松 伸さん—





【一般書】

『わくわく! 納得! 手話トーク』
松岡 和美 著
高野 乃子 マンガ
くろしお出版 (151ページ)

手話って「手」も「顔」も忙しい。手話の始まりは家族の間だけで通じる「ホームサイン」?

手話研究者 松岡さんと、耳が不自由な家族と暮らしている高野さんが書いたのは、手話の不思議を伝える本。手話の「そもそも」を知りたい人に。



【児童書】

『サンタクロースの冬やすみ』
マウリ・クナス 作
いながき みはる 訳
偕成社 (37ページ)

今年も無事にすべてのプレゼントを配り終え、サンタ村のサンタクロースとお手伝いの小人たちにも、待ちに待った冬休みがやってきました! いったいなにをしているの? すみずみまで、よーく、見てみてね。

■おはなしこずすめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》12月25日(土)、令和4年1月8日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (10月16日～11月15日集計)

貸出	予約
1位『古い蜂』(櫛木 理宇 著)	1位『星を掬う』(町田 そのこ 著)
1位『二人の嘘』(一栗 ライオン 著)	2位『透明な螺旋』(東野 圭吾 著)
1位『ブルース Red』(桜木 紫乃 著)	3位『邯鄲の島遥かなり』中・下巻 (貫井 徳郎 著)

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	令和4年1月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	12月29日(水)～令和4年1月3日(月)、 1月10日(月祝)	胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405		毎日	9:00～17:00	12月29日(水)～令和4年1月3日(月)	新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
きのと交流館図書室 ☎46・2101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝) 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝) 12月29日(水)～令和4年1月3日(月)	

夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
※ただし、12月29日は除く。
●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)
▼市民生活課対象業務: 戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。
●市民生活課市民係(内線1145、1146)
▼税務課対象業務: 所得、課税、納税証明書の交付。市税各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
●税務課市民係(内線1122、1128)
※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。
●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口 【毎月第2回午前中】

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。
●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)
※戸籍謄抄本の交付は行いません。
●市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)
●取得は來局者(本人の記載された証明書に限ります)。
●午前9時～午後5時(土)・(日)・年末年始を除く)
●取扱証明書: 戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書
●本人確認書類: マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
●市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】 郵便局で各種証明書を 取得できます

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	令和4年1月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級（前期・後期）	—	—	—	
4か月児健診	1月13日(木)	13:00～13:30	令和3年8月生まれの子	新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別に連絡します。
育児教室	—	—	—	
7か月児健診	1月18日(火)	13:00～13:30	令和3年5月生まれの子	
1歳6か月児健診	1月 6日(木)	13:00～13:15	令和2年5月生まれの子	
3歳児健診	1月25日(火)	13:00～13:30	平成30年11月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	令和4年1月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	1月20日(木)	13:00～13:20	令和2年11・12月生まれの子	
2歳児歯科健診	—	—	—	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	令和4年1月の開催日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	1月12日(木)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園（カンガルーム）	1月12日(木)	10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）	1月13日(木)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）	1月13日(木)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	(月)～(金)	10:00～17:00	令和4年3月31日(木)までの(月)～(金)は、積雪の状況により午後4時の閉館です。 育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680 12月29日(木)～令和4年1月3日(月)は休み	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444 12月29日(木)～令和4年1月4日(火)は休み	
こっこクラブ （ついじ保育園）	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり 12月29日(木)～令和4年1月4日(火)は休み	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/ 12月29日(木)～令和4年1月3日(月)は休み	
		13:00～15:00		
ふれ愛の里なかよし （きすげこども園）	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811 12月29日(木)～令和4年1月3日(月)は休み	
すこやか （聖心こども園）	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650 12月29日(木)～令和4年1月3日(月)は休み	
みなみ （さわらび保育園）	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628 12月29日(木)～令和4年1月3日(月)は休み	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	令和4年1月の開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	1月28日(金)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：12月22日(木)～令和4年1月24日(月)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	令和4年1月の診療日		診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
	1月2日(日)	1月3日(月)				
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	1月2日(日)	鈴木 雄	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	1月3日(月)	渡辺 順			(土)	18:30～21:00
	1月9日(日)	鈴木 薫			(日)・(祝)	9:00～11:30
	1月16日(日)	花野伸一			13:30～16:30	13:30～16:30
	1月23日(日)	千野早苗			18:30～21:00	18:30～21:00
	1月30日(日)	笹川康夫				

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310	
	高齢者福祉相談	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783
		(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682
		(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎ 28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	令和4年1月28日(金) 午後1時～3時 ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎ 44・8691	
	健康なんでも相談	令和4年1月6日(木)・20日(木) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎ 025・288・4343 ②☎ 0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	令和4年2月10日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制) 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係 (内線1256)	
	弁護士による無料法律相談	令和4年1月20日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：令和4年1月4日(火) 午前8時30分～ 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月～金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500	
	子ども家庭相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎ 43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4月 (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎ 総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月～金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分 (全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553	
	居場所「ミンナの Casa(カーサ)」 (ひきこもり支援)	毎月第1・3(日)午後2時～4時 ミンナの Casa (新栄町1-20) HP：http://minnanochikara.org/npo/	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511	
	労働・生活なんでも相談	(月～金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898	
	年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165	
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳11月30日現在	●人口	●男 13,791人	●転入：50	●出生：12	●世帯数
	28,092人(前月比+7)	●女 14,301人	●転出：26	●死亡：29	10,828戸(前月比+4)