

街の連絡帳

お知らせアイコン

時 日時 **所** 場所・会場 **対** 対象
内 内容 **講** 講師 **料** 料金 **定** 定員
持 持ち物 **他** その他 **〒** 郵送先
申 申込方法・期間など **問** 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

募集

フラワーアレンジメント講座

生花を使ったフラワーアレンジメント教室を開催します。初めての方でも楽しめる講座です。

時 3月17日(木)

午後1時30分～3時

所 きのと交流館

講 Musubi屋 石山 浩氏

市町村立学校の臨時教職員募集

料 ¥1000円
定 18人(先着順)
 他当日はマスクを着用ください。
申 事前申し込みが必要
申 ・きのと交流館
 ☎ 46・2101

小中学校の正規教職員に欠員が生じた場合の臨時教職員(講師等)を募集しています。希望する方は、「県教育庁下越教育事務所」に事前の登録をお願いします。
対 募集職種：講師、養護助教諭、栄養士、事務員
応 募資格：勤務を希望する校種や教科等の教員免許状を所有または栄養士免許証を所有すること(事務員は資格不要)
申 随時募集しています。
 ※登録方法など、詳しくは「下越教育事務所ホームページ」をご覧ください。スマートフォンからでも簡単に登録できます。
問 下越教育事務所学校支援第1課 ☎ 27・9165



介護予防研修会 ～身体の上手な使い方講座～

申・**問** 福祉介護課地域包括支援センター係
(内線 1132)

リハビリ専門職による講話と介護予防取組実践編です。手入れをすると、必ず身体は変わってきます。自分の身体を見つめなおして、今、何ができるか共に考えてみませんか。

- 対** しなやかな筋肉、滑らかに動く関節、カラダ絶好調を手に入れたい市内在住の方
講 リハビリ専門職
- ・ **料** ¥無料
 - ・ **他** マスク着用、動きやすい服装でお越しください。
 - ・ **申** 申込時に参加希望の番号をお知らせください。

番号	会場	日時	定員(先着順)	申込締切
①	健伸館	2月22日(火) 午前10時～11時30分	10人	2月21日(日)
②	健伸館	3月2日(水) 午前10時～11時30分	10人	2月28日(日)
③	きのと交流館	3月4日(金) 午後1時30分～3時	30人	3月2日(水)
④	ほっとHOT・中条	3月7日(月) 午後1時30分～3時	30人	3月4日(金)
⑤	ほっとHOT・中条	3月8日(火) 午前10時～11時30分	30人	3月4日(金)
⑥	にこ楽・胎内	3月16日(水) 午後1時30分～3時	30人	3月14日(日)

※毎日の体調確認をお願いします。新型コロナウイルス感染状況によっては変更する場合があります。



樽ヶ橋遊園の飲食店等出店募集

樽ヶ橋遊園で市内飲食店等の出店事業者を募集します。

内出店可能期間…4月1日(金)～6月30日(休)

出店場所…樽ヶ橋遊園(下赤谷358-2)

出店店舗数…3店舗/日

- 移動販売車による出店可
- 飲食類販売以外も可

※アルコール類の販売はできません。

使用料(1日につき)…100円/テント1張り(2間×3間)

提出書類…行政財産使用許可申請書、食品営業許可証の写し(飲食店業)、反社会的勢力でないことの表明・確約に関する同意書

申2月15日(火)～3月11日(金)

※申し込み終了後に日程が重複する場合は調整します。

他出店を希望される方は樽ヶ橋遊園のホームページに掲載の募集要項をご覧ください。

※7月1日以降の出店募集は市報たいない5月合併号に掲載します。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、出店募集が中止になる場合があります。

申・問商工観光課観光振興係
(内線1251)



ホームページ
はこちら

樽ヶ橋遊園 検索

奨学生の募集

胎内市に1年以上居住し引き続き居住する世帯の子で、高等学校・中等教育学校(後期課程)、高等専門学校・専門学校・短大・大学・大学院に在学または入学が決定している方で経済的な理由により修学が困難な学生に対し、無利子で奨学金を貸与します。

選考基準…学業に優れ、心身共に健康であり、かつ、経済的な理由により修学が困難であると認められる方。ただし、他の奨学金を受けている方は除きます。

貸与額

- 高等学校・中等教育学校(後期課程)…月額1万円以内
- 高等専門学校・専門学校・短大生…月額4万円以内
- 大学・大学院生…月額5万円以内
- 定6人程度

他書類配布…申し込みに必要な書類は学校教育課(黒川庁舎2階)および市役所中央カウンターで配布しています。※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申3月1日(火)～31日(休)
申・問学校教育課庶務係
(内線2318)

新潟県交通災害共済加入のお知らせ

交通災害共済は、年会費1人500円で会員が交通事故に遭った際に見舞金等が支給される制度です。

加入できる方

- ①胎内市に居住し、住民登録をしている方
- ②市外に居住していても、①の家族と生計を同じくしている方
- ③「①、②」以外の方で、胎内市に居住し、引き続き共済期間中は胎内市に居住予定である方

令和4年度「市報モニター」の募集

市報などに関して市民の皆さまからの意見や要望を反映させ、内容の充実を図るため「市報モニター」を募集します。

対16歳以上の市民の方

内発行された「市報たいない」について意見を述べること/地域の情報などを提供すること/アンケート調査(年4回)などに回答すること

定12人

他任期…委嘱した日から当該年度末まで

謝礼…任期満了後、薄謝を進呈

共済期間…4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

申申込期間…3月31日(休)まで

※申込期間を過ぎた場合は、入金日の翌日から適用になります。

申込方法…①自治会・集落の取りまとめ、②市役所総務課、③ゆうちょ銀行以外の金融機関で申し込みできます。

問総務課庶務係(内線1321)



家族
そろって加入
しましょう

「おもちゃドクター養成講座」受講者募集

子どもたちにおもちゃの仕組みを伝えたり、「もの」の大切さを伝えるおもちゃ修理のボランティアを養成する講座です。

時3月12日(土)午後1時～4時、13日(日)午前10時～午後4時

所ほっとHOT・中条2階会議室

講日本おもちゃ病院協会

無料

定10人(先着順)

申2月28日(月)まで

申・問胎内市ボランティアセンター(胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682



お知らせ

令和4年 第1回定例議会日程

議会は、市民の暮らしに深く関係のある大切な会議です。お気軽に傍聴してみませんか。

時・内全日程：午前10時～

《2月》
22日(火)本会議(初日)

《3月》
3日(木)総務文教常任委員会
4日(金)厚生環境常任委員会
7日(月)まちづくり常任委員会
9日(水)本会議(会派代表質問)
10日(木)本会議(一般質問)
11日(金)本会議(一般質問)
14日(月)予算審査特別委員会
(一般会計)

15日(火)予算審査特別委員会
(特別会計)

16日(水)予算審査特別委員会
(企業会計)

18日(金)本会議(最終日)

※議会日程は、変更になる場合があります。

他新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえ傍聴を実施しますが、感染状況により傍聴自粛をお願いする場合があります。

あります。

本会議中継は、インターネット配信を行うほか、市役所1階ロビー、産業文化会館でも視聴できます。



インターネット配信はこちら

国議会事務局議事係
(内線1411)

中条郷会の中止のお知らせ

例年、3月に開催を予定しておりました「中条郷会」は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、開催中止となりました。

毎年参加を楽しみにされている皆さまには申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。

(中条郷会会長 小野武司)
国商工観光課商工振興係
(内線1255)

国民年金からのお知らせ 〜新成人の皆さんへ20歳になったら国民年金!〜

20歳になった方で、厚生年金や共済年金に加入していない方には、誕生日からおおむね2週間以内に、日本年金機構から国民年金加入の手紙が届きます。封筒の中には、

「国民年金加入のお知らせ」

や「国民年金保険料納付書」等が同封されていますので、保険料の納付をお願いします。

手紙が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、胎内市役所または新発田年金事務所までお問い合わせください。

保険料の納付が難しい場合は、「学生納付特例制度」や「免除・納付猶予制度」がありますのでご相談ください。

国・提出先 市民生活課ほけん年金係(内線1149)
新発田年金事務所国民年金課
☎23・2120

市報たいたいに広告を掲載しませんか?

毎月発行する「市報たいたい1日号/合併号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか?

1枠5000円(市内業者)で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。

国市報(1日号/合併号)発行日の1か月前まで
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

「胎内市 広告募集」をインターネットで検索。

国・国総合政策課広報情報推進係(内線1367)

おわびと訂正

市報たいたい2月1日号裏表紙の「ぼくのわたしの歯げんき」で、磯部初夏ちゃんのふりがなに誤りがありました。正しくは、『いそべういか』ちゃんです。おわびして訂正いたします。

※3月1日号で正しいものを掲載いたします。

市税の納期限 2月28日(月) 国民健康保険税 8期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

国 税務課収納係(内線1125・1126)

▼令和4年2月分特別徴収の納期限は、3月10日(休)です。

国 税務課市民税係(内線1122・1128)

No.18 スポーツクラブたいたい通信

◎スポレック体験会開催!

スポレックとはバドミントンコートで楽しむ簡単ミニテニスです!

ボールはスポンジでラケットも短めなため、誰でもすぐにボールを打てるようになります!

時 3月7日・14日・21日・28日 いずれも(月)午後7時30分～9時

所 サンビレッジ中条

対 どなたでも(親子でも大歓迎!)

料 無料

※参加をご希望される方は事前にご連絡ください。当日参加もできます!



国・国 NPO 法人スポーツクラブたいたい事務局
(ふれすぽ胎内) ☎43・0003
受付：午前9時～午後5時



ホームページはこちら

催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

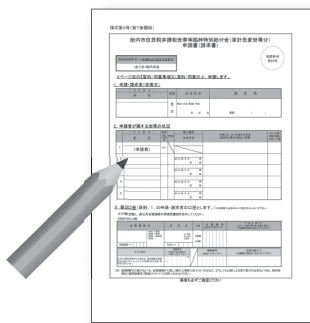
新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、さまざまな困難に直面した方々に対する生活・暮らしの支援を行うため、1世帯当たり10万円の給付金を支給します。



②家計急変世帯

申請時点において胎内市に住民登録があり、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて、令和3年1月以降に収入が減少し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯

※住民税非課税相当とは、住民税均等割が課されているが世帯員全員のそれぞれの年収見込額が住民税均等割非課税水準以下であることを指します。詳しくは、お問い合わせください。



◆手続き方法

申請が必要です。

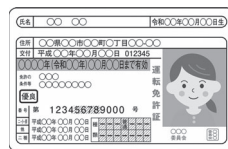
申請書兼請求書に必要事項を記入して、添付書類（給与明細書、帳簿、年金の決定、額改定または振込通知書等の写し）とともに、直接または郵送で提出してください。

令和3年1月以降の任意の1か月の収入（給与、事業、不動産、年金）を年収に換算して判定します。

【申請期限】 9月30日(金)まで

【受付場所】 福祉介護課援護係（1階5番窓口）

※申請書は受付場所にあります。市ホームページからもダウンロードできます。



市ホームページは
こちらから



問合せ

胎内市 福祉介護課（給付金窓口）

☎ 43・6111

住民税非課税世帯担当：内線 1136

家計急変世帯担当：内線 1155

☎ 44・8040

【受付時間】 平日 午前8時30分～午後5時15分

内閣府住民税非課税世帯等 に対する臨時特別給付金 コールセンター

フリーダイヤル

☎ 0120・526・145

【受付時間】 午前9時～午後8時

住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金

給付金の概要

■対象世帯 次の①・②のいずれかに該当する世帯

①住民税均等割非課税世帯

基準日（令和3年12月10日）において胎内市に住民登録があり、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯（生活保護世帯も含む）

※住民税が課税されている親族等の扶養になっている方のみで構成された世帯は、支給対象外です。

（例）住民税を納めている親に扶養されている一人暮らしの学生

（例）住民税を納めている子に扶養されている親のみの世帯

◆手続き方法

対象と思われる世帯主あてに『確認書』を郵送しています。

記載内容（世帯主の氏名、住所、振込口座等）および世帯の課税状況について確認の上、同封の返信用封筒に入れご返送ください。

振込口座は原則として「特別定額給付金」の支給口座が記載されています。世帯主の変更等により、指定口座が空欄の確認書が届いた場合には、受取口座記入欄にご記入の上、当該口座の確認書類を添付して返送してください。

令和3年1月2日以降転入された世帯には、確認書にかえて『申請書』を送付しています。必要事項を記入して、添付書類と一緒に提出してください。

※給付金の支給を希望する場合は、確認書の送付日から3か月以内に確認書を提出してください。



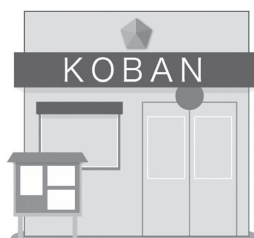
DV等により避難されている方や措置等により入所している方

家族や配偶者からの暴力を理由に避難し、避難先に住民票を移すことができずにいる方については、所得要件を満たしている場合、所定の手続きをしていただくことにより、避難先の市町村より給付金を受けることができますので、現在お住まいの市町村に申し出てください。

措置等により施設等に入所中の方は、措置等を行った市町村からの支給案内に基づき手続きを行ってください。

「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

自宅や職場などに、都道府県や市町村、国などの職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、市役所または最寄りの警察署か警察相談専用電話（#9110）にご連絡ください。



健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

ふれあい
交流の場 元気発信基地
保健福祉施設 ほっとHOT・中条

「こころの健康相談会」開催【要予約】

- と き 3月24日(木)
受付時間 ①午後1時45分～ ②午後2時25分～ ③午後3時5分～
- ところ ほっとHOT・中条
- 対 象 市内在住または在勤の方
- 内 容 精神科医師による個別相談 ※医師との相談時間は一組あたり30～40分程度
- 定 員 3組程度
- 申 込 3月10日(木)までに健康づくり課元気応援係へお申し込みください。



3月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。この事業は市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊 (通称：GFH)』が企画員となり、市と協働で進めているものです。参加したいプログラムがありましたら、直接会場にお越しください。



日	曜日	時 間	プログラム	場 所	内 容
1	火	10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体と頭の体操をしながら、笑顔になれる！男性もお気軽にどうぞ。
2	水	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	子育て支援センターきらら春の飾りを作ります。
4	金	9:30～11:00	HOTふれあい健康会	ふれすば胎内	室内ウォーキングを行います。上履きと利用料が必要です。(利用料：64歳以下100円、65歳以上50円)
7	月	13:30～15:00	元気づくり広報部	ほっとHOT・中条	元気づくり活動をPRする通信づくりについて話し合っています♪
8	火	10:00～11:30	みんなのお茶や	にこ楽・胎内	おいしい野菜の選び方・食べ方講座 参加費100円、定員15人 要申込：2月16日(木)～ 【申込先】にこ楽・胎内☎48・2626
10	木	9:30～11:00	ふれあいキルト	ほっとHOT・中条	手芸を通してふれあいませんか。ご自分で裁縫道具をお持ちください。
11	金	13:30～15:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	きらら春の飾り2回目です。
14	月	13:30～15:00	元気長生きPR隊	ほっとHOT・中条	楽しいおしゃべりを通して、健康づくりについて一緒に考えましょう。
15	火	9:30～11:00	HOTふれあい健康会	ふれすば胎内	室内ウォーキングを行います。上履きと利用料が必要です。(利用料：64歳以下100円、65歳以上50円)
		10:00～11:00	胎内いきいき脳活クラブ	にこ楽・胎内	体と頭の体操をしながら、笑顔になれる！男性もお気軽にどうぞ。
18	金	13:30～15:00	ピカもぐ劇団	ほっとHOT・中条	成人向けお口の健康づくり、ペープサート劇の練習をします。
22	火	9:30～11:00	きらら四季の飾り	ほっとHOT・中条	春の飾り付けを一緒に楽しみましょう。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市外の方はご遠慮ください。

新型コロナウイルスの発生状況や国の動向により、イベントや元気づくりプログラムを中止する場合があります。



学校応援団 だより

～地域とともに
歩む学校に～

市は、学校と地域が連携・協働して子どもたちの成長を支えていく「地域学校協働活動」を推進するため、「地域コイデイナーター」を小中学校に配置しています。育てたい子ども像、学校のニーズ等に応じて、地域に根差した学習や活動に取り組んでいます。
今回は黒川中学校の取組を紹介します。

黒川中学校の地域コイデイナーターは、威本さん、西濱さん、近さんの3人です。「繋(つなぐ)」を合言葉に、生徒の成長やわくわく感の高まりを目指して、地域の方々や施設等と教育活動とを繋ぐ活動を展開しています。

「授業が楽しい」

地域の方から学ぶ

音楽の授業では、地域のギター愛好会の方からギターの演奏や技術指導をしていただきました。一人一人に丁寧に指導していただき、生徒はとても喜んでいました。



▲音楽の授業の様子

その他、書道、箏、スキー、キャリア教育の授業など、その道の達人からたくさんの方の指導をいただいています。

「地域の役に立ちたい」

生徒の思いを繋ぐ

全校生徒が地域の施設や旧跡を清掃する「全校奉仕活動」を行って活動の最後に地域の方から、直接、生徒に言葉をいただきます。



▲全校奉仕活動の様子

また、生徒や地域の方が育てた花の苗に、生徒からのメッセージを添えて各施設に届けています。施設を訪れた方から、お礼の手紙をいただきました。こうした取組によっ

て、生徒の「役に立ちたい」「役に立って」という思いが高まっています。

「広がる地域の輪」

地域の方同士を繋ぐ

花壇や畑の整備などに、地域の方々が来てくださいます。生徒玄関脇に、活動前の相談や休憩などで集える部屋「つながルーム」があります。この部屋で、地域コイデイナーターが感想を聞いた後、次の計画を立てたりして、地域の方同士の繋がりをづくり、学校を支援して下さる輪が広がるようにしています。

今後も、生徒や学校と地域を繋ぎ、地域のみならず、よりよい黒川中学校をつくらせていけるように、取り組んでいきます。

●問合せ

学校教育課学校教育係
(内線2309)

私の原動力。

No.41

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第41回は「ニコニコ太極拳 乙の会」です。

●問合せ 総合政策課行革協働係 (内線1363)

「ニコニコ太極拳 乙の会」は、太極拳を通じた心身の健康増進を目的に活動している「NPO法人日本健康太極拳協会」の教室の一つとして、月に3回活動しています。

太極拳は元々中国の武術ですが、ゆったりとした動きや呼吸法が健康に良いとされ、初めての人でも入門しやすい万人向けの健康法として親しまれています。現在15人いる会員の中には80歳を超えている人もいて、年齢や体力に合わせて無理せずゆっくり続けられることも魅力になっています。

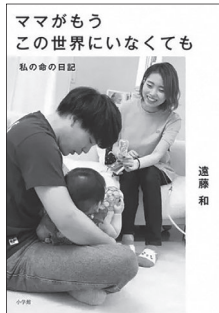


昨年秋に行った乙宝寺奉納太極拳
時には屋外で活動することも楽しみになっています。

この会で太極拳を始めて10年以上になるという須貝さんは、「毎回感じられる達成感が、続けてこられた秘訣でしょうか。太極拳の全身を使う動きは介護の予防にもなるので、健康な身体を維持していけるように、また、太極拳を通じて健康の輪を広げていけるように、活動を続けていきたいです。」と話してくれました。

『太極拳の輪を広げ、心も身体も元気に健康でいたい』これが私の原動力です。

—ニコニコ太極拳 乙の会 須貝さん—



【一般書】

『ママがもうこの世界にいても』

えんどう のどか
遠藤 和 著

小学館 (285 ページ)

21 歳、ステージ 4 のガン宣告。22 歳で結婚、抗がん剤治療を中断することにした。迷ったけど、子どもを産み育てたかった。そして 23 歳、娘が生まれた…。過酷な状況の中で懸命に前向きに生きた著者の、命の日記。



【児童書】

『しんばいなことがありすぎます!』

くどう じゅんこ 作
工藤 純子 作

よしだ ひさのり 絵
吉田 尚令 絵

金の星社 (90 ページ)

いつもたくさんの荷物を持って登校している心配性のもと、荷物は全部学校に置きっぱなしの楽道家 かずまは、同じクラスの 1 年生。対照的な 2 人の小学校生活ってどんなものなのでしょう？

■おはなしこずすめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》2月26日(土)、3月12日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (11月16日～1月15日集計)

- | | |
|----|----------------------------|
| 貸出 | 1位『透明な螺旋』(東野 圭吾 著) |
| | 2位『アルテミスの涙』(下村 敦史 著) |
| | 2位『命とられるわけじゃない』(村山 由佳 著) |
| 予約 | 1位『硝子の塔の殺人』(知念 実希人 著) |
| | 1位『52 ヘルツのクジラたち』(町田 そのこ 著) |
| | 1位『100万回死んだねこ』(福井県立図書館 編著) |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	3月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	2月23日(水祝)、 28日(月)(月末休館日)	胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 ・新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)		

夜間窓口
【毎週水曜日午後7時まで】
仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
※ただし、2月23日(水祝)は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。

●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。

●税務課市民係(内線1122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口
【毎月第2(日)午前中】
平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)
※戸籍謄抄本の交付は行いません。

●市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)

【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】
郵便局で各種証明書を取得できます

※取得は來局者(本人の記載された証明書に限ります)。
●午前9時～午後5時(土)(日)(祝・年末年始を除く)

●取扱証明書：戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類

●市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	3月の開催日		受付時間	対 象
パパママ学級（前期・後期）	前期	3月18日(金)	9:15～ 9:25	令和4年7・8・9月出産予定の方とそのパートナー
	後期	—	—	—
4か月児健診	3月 1日(火)		13:00～13:30	令和3年10月生まれの子
育児教室	3月15日(火)		9:15～ 9:25	令和3年9月生まれの子
7か月児健診	3月 8日(火)		13:00～13:30	令和3年7月生まれの子
1歳6か月児健診	3月10日(休)		13:00～13:15	令和2年7月生まれの子
3歳児健診	3月17日(休)		13:00～13:30	平成31年1月生まれの子

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	3月の開催日		受付時間	対 象
1歳児親子歯科健診	3月 3日(休)		13:00～13:20	令和3年1・2月生まれの子
2歳児歯科健診	—		—	—

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	3月の開放日		開放時間	連絡先
ふたば保育園（すくすくらんど）	令和3年度は終了しました。			新和町2-57 ☎43・5225
黒川保育園（カンガルーム）				黒川1124 ☎47・2442
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）				加賀新251 ☎20・8585
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）				大川町15-59 ☎43・2509

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	(月)～(金)	10:00～17:00	3月31日(休)までの(月)～(金)は、積雪の状況により午後4時の閉館です。 育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ （ついじ保育園）	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 ☎http://www.atago.or.jp/hidamari/	
ふれ愛の里なかよし （きすげこども園）	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか （聖心こども園）	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30 西栄町9-46 ☎43・3650	
みなみ （さわらび保育園）	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	3月の開催日	開催時間	対 象・内 容	
ほっとHOT・中条 2階和室	3月25日(金)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：2月25日(金)～3月18日(金)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	3月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	3月 6日(日)	橋本敏之	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	3月13日(日)	鈴木 薫			(土)	18:30～21:00
	3月20日(日)	丹呉益夫			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30
	3月27日(日)	時田 亮			18:30～21:00	

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎ 28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	3月25日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎ 44・8691
健康なんでも相談	3月3日(休)・17日(休) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680	
こころの相談電話	①新潟いのちの電話(24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎ 025・288・4343 ②☎ 0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	4月14日(休) 午後1時30分～4時30分 (予約制)	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係 (内線1256)
	弁護士による無料法律相談	3月17日(休) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：3月1日(火) 午前8時30分～	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権啓発係 (内線1315)
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(火)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎ 43・0304
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎ 総務課人権啓発係 (内線1315)
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
	居場所「ミンナの Casa(カーサ)」 (ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時	ミンナの Casa (新栄町1-20) HP：http://minnanochikara.org/npo/
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898	
年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳12月31日現在	●人口	●男	●女	●転入	●出生	●世帯数
	28,043人(前月比-49)	13,757人	14,286人	30	12	10,799戸(前月比-29)
				●転出	●死亡	
				55	36	