

## 街の連絡帳

### お知らせアイコン

**時** 日時 **所** 場所・会場 **対** 対象  
**内** 内容 **講** 講師 **¥** 料金 **定** 定員  
**持** 持ち物 **他** その他 **〒** 郵送先  
**申** 申込方法・期間など **問** 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

## 催し

### 樽ヶ橋遊園のプレオープン&今季開園日について

樽ヶ橋遊園では、鳥舎の改修によりフナミンゴや水鳥が、これまでよりも見やすく、活き活きとした様子を観察できるようにしました。今季の開園に向け、3月26日(出)〜31日(休)の6日間をプレオープンとして無料開放しますので、ぜひ来園ください。

今季開園情報は4月1日号の市報「たいない」で詳細に紹介いたしますのでお楽しみに！

**時** プレオープン：3月26日(出)〜31日(休)午前10時〜午後4時  
 ※通常の営業内容とは異なり、アルパカのふれあい体験やメリーゴーランド等の営業はありません。

通常営業：4月1日(金)〜11月30日(水)  
 午前10時(出)〜午後9時(入)午後5時

他オープン記念として4月1日(金)〜10日(日)に来園された方にかわいいマグネットを差し上げます。(各日先着50人)  
 園商工観光課観光振興係  
 (内線1253)



### 陸上自衛隊新発田駐屯地 白壁兵舎広報史料館「企画展」

**時** 3月26日(出)〜5月31日(火) 午前9時〜午後4時  
 ※(月)は休館日(月)が祝日の場合は翌日

所 白壁兵舎広報史料館

内 歩兵第16・116連隊の軌跡

¥ 入館料無料(駐車場無料)

問 陸上自衛隊新発田駐屯地 白壁兵舎広報史料館

☎ 22・3151(内線468)

## 相談

### 令和4年度「弁護士による無料法律相談」

法的トラブルや困りごとなどで弁護士による相談を希望される方は、無料で利用できます。  
**時** 各日午後1時30分〜4時  
**所** 市役所1階市民相談室  
 ▼相談予定日

相談日	受付開始日
4月21日(休)	4月1日(金)
5月19日(休)	5月2日(月)
6月16日(休)	6月1日(水)
7月21日(休)	7月1日(金)
8月18日(休)	8月1日(月)
9月15日(休)	9月1日(水)
10月20日(休)	10月3日(月)
11月17日(休)	11月1日(火)
12月15日(休)	12月1日(水)
1月19日(休)	1月4日(水)
2月16日(休)	2月1日(水)
3月16日(休)	3月1日(水)

定 各回5人まで(先着順)  
 ※1人あたり30分程度  
**申** 電話または来庁による予約。受付開始日の午前8時30分から受け付けます。

## 募集

### チューリップフェスティバルに出店してみませんか?

**時** 4月23日(出)〜5月4日(水) 午前8時30分〜午後5時  
**所** 長池憩いの森公園内  
**対** 新型コロナウイルス感染症対策が徹底できる飲食店事業者など  
 ※場所に限りがあることから市内業者を優先します。

### ¥ 出店料:

(出) 例・1ブース5000円  
 平日・1ブース10000円  
 電気使用料(1日1か所) 5000円  
 ※詳しくはお問い合わせください。

他 新型コロナウイルス感染症の状況により出店を中止する場合があります。

**申** 4月1日(金)まで

**申** 園農林水産課農村交流係  
 (内線1242)

他 1人につき同一年度内に1回のみ利用可  
**申** 園総務課人権啓発係  
 (内線1315)





## 胎内市民ゴルフ大会(春)

ゴルフシーズンの到来です！お誘いあわせのうえ、お気軽にご参加ください。当大会はジュニアゴルフアワーを応援しています。この機会に、お子さんとラウンドされてみてはいかがでしょうか？

時 4月29日(金)祝

所 中条ゴルフ倶楽部

対 市内在住・在勤の方、およびその家族・友人など

参加費：3000円

プレー料金：…

・メンバー…メンバー料金

・ビジター…1万2500円

(税込)

・キャディフィー(4B)…3795円

・ジュニア(市内在住の小中学生・高校生)…1000円

(小中学生は保護者の同伴が必要)

※いずれも乗用セルフ・昼食付

定 120人程度

申 4月12日(火)まで

申・園生涯学習課スポーツ振興係 ☎47・3408 / 中条ゴルフ倶楽部 ☎45・3636



## お知らせ

### 家屋の所有者変更・取り壊しについて

・登記の済んでいない家屋(未登記)を相続・贈与・売買したときは、市役所へ「**登記家屋所有者変更届**」の提出が必要です。

・家屋を取り壊したときは、市役所へ「**家屋取壊申告書**」の提出が必要です。

※届け出や申告書の提出がないと、前所有者や取壊済の家屋に固定資産税が課税されますので、速やかに所定の用紙を提出してください。用紙は、

税務課資産税係にあります。

提出先：税務課資産税係、黒川庁舎市民サービス窓口  
 国税務課資産税係  
 (内線1123・1124)

### 築地農村環境改善センター 春休み無料開放

春休み期間中の子どもたちが運動する場所として、多目的ホールを小中学生に無料開放します。利用人数が多くな

る場合、制限を設けさせていただきます。

※この期間以外は原則3営業日前までに事前予約が必要(有料)です。

※施設備品の貸し出し不可。監視員なし。

※バレーボールなど、球が高く上がる球技は要相談。

時 3月25日(金)、28日(月)、4月1日(金)、4日(月)

月曜日…午前9時～正午  
 金曜日…午後1時～4時30分

所 築地農村環境改善センター  
 多目的ホール

対 市内在住の小中学生(保護者付き添い可)

無料(当日受付にて来館者名簿の記入が必要)

持 マスク、各自必要な道具、

### 令和4年度「市報たいない」発行予定

年	月	1日号	15日号
令和4年	4月	3月31日(木)	4月14日(木)
	5月	4月28日(木)※	
	6月	5月31日(火)	6月14日(火)
	7月	6月30日(木)	7月14日(木)
	8月	7月29日(金)※	
	9月	8月31日(水)	9月14日(水)
	10月	9月30日(金)	10月14日(金)
	11月	10月31日(月)	11月14日(月)
令和5年	12月	11月30日(水)	12月14日(水)
	1月	12月28日(水)※	
	2月	1月31日(火)	2月14日(火)
	3月	2月28日(火)	3月14日(火)

※5月、8月および1月は「1日・15日合併号」です。

☎ 総合政策課広報情報推進係 (内線 1366)

### ウクライナ支援募金箱の設置について

ウクライナの地でロシアからの攻撃により民間人を含む多くの尊い命が犠牲となり、小さな子どもたちまでもが命の危険にさらされている状況を憂い、人道支援の一助になればとの思いから、市では次のとおり募金箱を設置しています。

●募金開始：3月7日

●募金箱設置場所：市役所1階中央窓口カウンター、黒川庁舎1階窓口

内履き  
 園 築地農村環境改善センター  
 ☎45・3101

### 市税の納期限 3月31日(木)

#### 国民健康保険税 9期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 税務課収納係 (内線 1125・1126)

▼令和4年3月分特別徴収の納期限は、4月11日(月)です。

☎ 税務課市民税係 (内線 1122・1128)

### たいない春のスイーツ・キャンペーン

実施期間：3月25日(金)～4月24日(日)

店頭で商品を1,000円(税込)以上購入の際、500円ごとに100円現金をキャッシュバックします。(例：1,500円購入→300円キャッシュバック)

※詳しくは、市報折込(4月1日折込)または市ホームページをご覧ください。

☎ 商工観光課商工振興係 (内線 1254)

# 令和4年度 高齢者大学学生募集

大勢の仲間とともに、明るい未来に向かっていろいろな事に興味を持ち、心豊かに過ごしていきたい方！健康や防犯、地域の事など身近な話題を中心とした内容を学びます。

## 知新大学（中条地区）

- 活動予定  
4月～令和5年3月（おおむね月1回程度で開催）
- ところ 中央公民館ほか
- 対象 中条地区在住で、60歳以上の方
- 料金 300円（年会費）
- 申込期限 3月28日（月）まで  
※すでに登録している方は運営委員の方、もしくは中央公民館に申し込んでください。
- 申込・問合せ 中央公民館 ☎ 43・2001

## ヤマボウシ大学（黒川地区）

- 活動予定（年6回）  
6月：開講式、7月：学習会、8月：学習会、  
10月：移動学習会、12月：忘年会、  
令和5年3月：閉講式
- ところ 黒川地区公民館ほか
- 対象 黒川地区在住で、60歳以上の方
- 料金 無料
- 申込期限 4月18日（月）まで
- 申込・問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎ 47・3404

## よつ葉大学（築地地区）

- 活動予定（年5回）  
6月：開講式、7月：移動学習会、8月：学習会、  
10月：学習会、令和5年3月：閉講式
- ところ 築地農村環境改善センターほか
- 対象 築地地区在住で、60歳以上の方
- 料金 無料
- 申込期限 4月22日（金）まで  
※すでに登録している方はやめる場合のみご連絡ください。
- 申込・問合せ 築地農村環境改善センター ☎ 45・3101

## 水ばしょう大学（乙地区）

- 活動予定（年5回）  
5月：開講式、6月：移動学習会、8月：学習会、  
11月：芸能発表会（忘年会）、令和5年3月：閉講式
- ところ きのと交流館ほか
- 対象 乙地区在住で、60歳以上の方
- 料金 200円（年会費）
- 申込期限 4月22日（金）まで  
※すでに登録している方はやめる場合のみご連絡ください。
- 申込・問合せ きのと交流館 ☎ 46・2101

共通事項…活動予定の詳細は、学生登録した方に別途ご案内します。学習内容により別途参加費をいただく場合があります。

## 胎内市人権教育・啓発推進委員、胎内市男女共同参画推進委員の募集

	胎内市人権教育・啓発推進委員	胎内市男女共同参画推進委員
	「第3次人権教育・啓発推進計画」の進捗を管理し、市の人権教育・啓発を推進してもらえる方	「第3次胎内市男女共同参画プラン21」の進捗を管理し、市の男女共同参画を推進してもらえる方
定員・任期	1人程度 4月1日～令和6年3月31日（2年） ※2年間で2～4回程度の会議を開催予定。	1人程度 4月1日～令和6年3月31日（2年） ※2年間で5回程度の会議を開催予定。
報酬	委員報酬あり（会議出席1回につき5,900円）	
応募資格	次の①～④の全ての資格を満たしている方 ①市内在住の満18歳以上の方（令和4年4月1日現在） ②平日の日中の会議に出席できる方 ③本市の付属機関等の委員を4以上兼ねていない方 ④国もしくは地方公共団体の議員または本市の常勤の職員でない方	
申込方法	<b>3月29日（火）必着</b> 応募用紙に必要事項を記入の上、郵送・メール・FAXまたは持参により応募ください。応募用紙は市役所中央カウンターにあります。市ホームページからもダウンロードできます。 ※必要事項を満たしている場合は、所定の応募用紙でなくても応募できます。応募者の個人情報は、選考以外の目的には使用しません。応募書類は返却しません。 ※選考結果は応募者全員に通知します。	
申込・問合せ	〒959-2693 胎内市新和町2-10 胎内市役所総務課人権啓発係 総務課人権啓発係（内線1315） ☎43・5502 ✉jinken@city.tainai.lg.jp	

## 主な手続き

手続き内容		問合せ・手続き場所	
転出届	引っ越しをする14日前から届け出ができます。	市民生活課 市民係 (内線1145)	黒川庁舎市民サービス窓口 (内線2211)
転入・転居届	引っ越した日から14日以内に届け出をしてください。マイナンバーカードまたは、住民基本台帳カードをお持ちの方は持参してください。		
印鑑登録をしている方	転出届を出すときに印鑑登録証をお返しください。		
国民健康保険に加入している方	転出届、転居届を出すときに国民健康保険被保険者証をお持ちください。		
介護保険被保険者証をお持ちの方	転出届、転居届を出すときに介護保険被保険者証をお持ちください。		
・身体障害者手帳 ・療育手帳 ・精神障害者保健福祉手帳 をお持ちの方	市外へ転出する場合は、手帳の住所変更は転出先で行います。他にも手続きが必要な場合がありますので、お問い合わせください。	福祉介護課 障がい福祉係 (内線1137)	※内容によっては市役所本庁舎での手続きが必要な場合があります。
児童手当を受給している方	市外へ転出する場合は「受給事由消滅届」の提出が必要です。また、転出日の翌日から15日以内に転出先の市区町村へ認定請求してください。市内で転居する場合は「住所等変更届」の提出が必要です。	こども支援課 こども支援係 (内線1263)	
子ども医療費受給者証をお持ちの方	転出届、転居届を出すときに受給者証をお持ちください。		
小・中学校の転校	在籍している学校で必要書類を受け取って、転出先の教育委員会に提出してください。	学校教育課学校教育係 (内線2311) 黒川庁舎	
水道開閉栓の申込	お早めに、電話連絡または来庁での手続きをしてください。	上下水道課 (☎43・2394) 市役所本庁舎隣 別棟	
ごみの処分方法	ごみの収集日に出せない場合は、直接処理場へ自分で運ぶか、回収業者などへ依頼してください。(有料)	市民生活課生活環境係 (内線1150)	
防災行政無線戸別受信機	市外へ転出する場合は、受信機をお返しください。転居する場合は、受信機の設定を変更しますのでお持ちください。	総務課防災対策係 (内線1312)	

# 届け出はお早めに

# 春は、異動・引っ越しの季節です

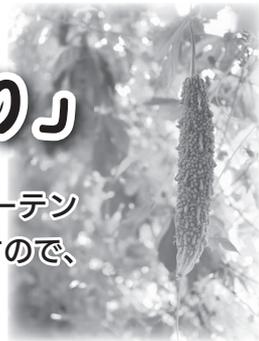
3月・4月は、進学や就職、転勤などに伴い、引っ越しが多くなる時期です。住民票の異動届をはじめとする各種手続き・届け出は期限内に済ませましょう。※本人確認ができる身分証明書(運転免許証等)や、認印をお持ちください。

## こんなことも忘れずに

郵便に関する転居届	最寄りの郵便局に転居届を出すと、旧住所あての郵便物などを1年間、新住所に無料で転送します。(WEB手続き可) ▷日本郵便(株)中条郵便局 ☎0570・943・917 (ナビダイヤル)
運転免許証の住所変更	住所変更に必要な書類についてはお問い合わせください。 ▷最寄りの警察署 ▷県運転免許センター(聖籠町) ☎025・256・1212
電気	▷東北電力コールセンター ☎0120・066・774 (WEB手続き可)
ガス	▷新発田ガス(株)中条支店 ☎43・4181 (WEB手続き可) プロパンガスの場合は各取扱店へ
通信など	▷各通信サービス会社に引っ越しの手続きの内容をお問い合わせください。

# 人と環境にやさしい「緑のカーテンづくり」

夏の暑さ対策や省エネルギー対策として、市では人と環境にやさしい「緑のカーテンづくり」に取り組んでいます。今年も参加希望者にはゴーヤ苗を無償で配布しますので、自分で緑のカーテンを作って、暑い夏を乗り切りましょう。



## 緑のカーテンづくり

### 対象者

65歳以上の高齢者のみで構成される世帯  
(令和5年3月31日現在の年齢)



### 希望の方法

#### ▶昨年度の参加世帯

昨年、緑のカーテンづくりに参加した世帯には、今年も苗を配布します。希望しない場合は4月8日(金)までに申込先までご連絡ください。

#### ▶昨年度希望しなかった世帯

対象条件に該当すれば配布しますので、希望する場合は4月8日(金)までに申込先までご連絡ください。

#### ▶令和4年度新たに対象となる世帯

3月下旬に対象となる各世帯に申込書を送付しますので、希望する場合は必要事項を記入のうえ、返信してください。

※自分でネット等の設置ができない方は、市で行いますのでご連絡ください。(水やりなどの世話は自分でお願ひします。)

### ●申込・問合せ

市民生活課生活環境係(内線1150)

☒kankyoutai@city.tainai.lg.jp

## ゴーヤ苗配布ボランティア募集

参加世帯へゴーヤ苗を配布していただける方を募集します。



### ●活動日時

5月中旬～6月上旬で都合のつく日  
(半日程度で終了予定)

### ●対象

令和4年4月1日現在で満18歳以上の方

### ●内容

ゴーヤ苗の配布活動(ボランティア1人あたり10～20世帯程度の予定)

### ●申込方法

電話またはメールで申し込みください。その際、住所・氏名・電話番号をお伝えください。

### ●申込期限

4月15日(金)まで

2050年までに  
CO2排出量を  
実質ゼロへ

胎内市は  
ゼロカーボンシティの  
実現を目指します!



これまでに  
参加した方からの声を  
一部紹介します。

●緑のカーテンをつけたら、他の部屋よりもリビングの温度が3℃程下がりました。

●大変よく育ち、西日を防いでくれたので、快適な夏を過ごせました。

●思ったよりゴーヤが収穫できたので、ご近所の方にも食べていただきました。ゴーヤ苗を届けてくださったボランティアの方たちにお礼申し上げます。

●残念ながら、枯れてしまいカーテンはできませんでした。次回は立派なカーテンができるようにチャレンジしたいです。

# ごみの分け方と出し方 ～拠点回収編～

市では、各公共施設で回収ボックスを設置し資源物などを受入れています。施設が開庁・開館している時間はいつでも持ち込むことができますので、ご活用ください。

## 小型家電 (31cm × 15cm 以内)



電話機・FAX



携帯電話・タブレット端末



パソコン・周辺機器類



カメラ・ビデオカメラなど



ゲーム機・ケーブル類



電卓・デジタル時計など



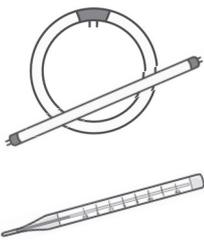
ドライヤーなど生活家電



レコーダー・ビデオデッキ

※記載の無いものやこのサイズを超える大きさのものは、事前にご相談ください。  
小型家電にはレアメタルと呼ばれる貴重な金属が含まれており、資源として有効活用できます。

## 水銀使用製品類



蛍光灯などには微量ながら人体に有害な水銀が使用されています。安全に処理するために市内公共施設で回収しています。

### ○対象製品

直管蛍光灯、丸型蛍光灯、電球型蛍光灯、水銀体温計 など

### ×対象外

- ・割れているものや白熱電球、LED 電球、アルコール温度計 (不燃ごみとして処分)
- ・会社や店などの事業所から出るもの (産業廃棄物として処分)

## その他の回収品目



紙パック

※中がアルミコーティングされているものは不可



綿 50%以上の古布



プリンタ用  
インクカートリッジ

※全メーカー  
対応



ペットボトルの  
キャップ

## 回収ボックスの設置例



## 持ち込みできる公共施設はこちら

- ◆市役所 ◆黒川庁舎 ◆胎内市図書館 ◆ほっとHOT・中条
- ◆にこ楽・胎内 ◆きのと交流館 ◆築地農村環境改善センター
- こばと作業所 (小型家電、古布のみ対応)

※回収ボックスを設置していない施設の場合は、各施設の事務所へお持ちください。

**市の無料回収を利用してごみを減らすことで環境にやさしく、家計の負担も減らしましょう！**

詳しくは、家庭ごみ収集カレンダーでご確認ください。

お困りの際は、市民生活課生活環境係 (内線 1151) までお問い合わせください。

ごみ収集カレンダーは、市報たいない3月15日号と一緒に配布しています。

## 3月は「自殺対策強化月間」です

～「たった一人のあなたです たった一つの命です」(新潟県自殺対策キャッチフレーズ)～

3月は例年自殺者が多い傾向にあります。就職や転勤、進学、引っ越し、家族や友人との別れなど生活環境が大きく変化し、ストレスを受けやすい時期にあたることで、自殺者が増える要因と言われています。また、ここ数年は新型コロナウイルス感染症の影響が続いており、感染そのものへの不安に加え、生活や仕事の変化を強いられ、ストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。

令和3年の自殺者数は、2万830人となったことが1月21日、警察庁の自殺統計(速報値)で分かりました。令和2年の確定値と比べ251人減少しましたが、コロナ禍前の令和元年と比べると661人増加しました。特に女性や若年層の増加が目立ち、新型コロナウイルスの感染拡大に伴う外出自粛や生活環境の変化が影響していると言われています。

市ではさまざまな自殺対策に取り組んでいます。今回は12月に実施した「こころの健康づくり講演会」の一部について紹介します。

### 12月17日 産業文化会館 **こころの健康づくり講演会**

『あなたの感情はちょっとした工夫でコントロールできます！  
～コロナ禍の今こそ学ぼう！イライラと上手に付き合う秘訣～』

講師：株式会社こじま事務所 代表取締役 小松 弘美氏



小松先生からはアンガーマネジメントについて講演いただきました。怒りの衝動をコントロールする方法として、怒りは長くても6秒で落ち着くので、怒りを感じたら6秒間深呼吸をするなどの対処行動をするとよいことや、イライラ防止策として日ごろから自分はどんなことをされるとイヤな気持ちになるか、好き嫌いなどを周囲に伝えるなど、自己開示が上手にできる練習をしていくと良いとのお話でした。

参加者からは「自分の思いを相手に伝え、相手の気持ちも考えてあげられるようになりたい」「感情のコントロールは難しいが、怒りを感じたら6秒待ってみることを実践してみようと思った」などの感想が聞かれました。

私たちの生活を大きく変えることになった新型コロナウイルス感染症は、こころや体にさまざまなストレス反応を起こしています。自分自身のこころや体の不調の変化に気づいたら一人で抱え込まず、誰かに相談してください。また、あなたの大切な人の様子が「いつもと違う」と気づいたら、声をかけて相談窓口を紹介してあげてください。

### 《相談窓口》

(月～金) (祝および年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時15分		365日 24時間	
下越地域のちとこころの支援センター	☎ 28・8880	新潟県こころの相談ダイヤル	☎ 0570・783・025
新発田地域振興局 健康福祉環境部地域保健課	☎ 26・9133	新潟いのちの電話(新潟)	☎ 025・288・4343
健康づくり課(ほっとHOT・中条)	☎ 44・8680	新潟いのちの電話(新発田)	☎ 20・4343

さまざまな悩み事の相談窓口は  
県ホームページをご覧ください。

新潟県心のセーフティネット相談窓口一覧

検索



## 【一般書】

『大人になるってどういうこと？』

じんない あきら  
神内 聡 著

くもん出版 (143 ページ)

今年4月から民法での成年年齢が18歳になります。「アレもコレも自由だ!」とワクワクしている

人も、「大人って言われても…」と不安な人も、この本で、できること・できないことは知っておきましょう。親や先生向けのQ&Aも掲載されています。



## 【児童書】

『あしたへの翼』

なかじま のぶこ  
中島 信子 著

汐文社 (124 ページ)



学校が休校になっていた2020年の春。6年生の理夢は、仕事で家にはいない父と家出中の母や姉の代わりに、ひとりで寝たきりの祖母の世話をしていた。勉強できない、友だちにも会えない。家から出られない…。理夢の「普通じゃない」毎日はいつまで続くのだろう。

## ■おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》3月26日(土)、4月9日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

## ■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



## ◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (1月16日～2月15日集計)

- | 貸出                       | 予約                       |
|--------------------------|--------------------------|
| 1位『異変ありや』(佐伯 泰英 著)       | 1位『黒牢城』(米澤 穂信 著)         |
| 1位『透明な螺旋』(東野 圭吾 著)       | 2位『ブラックボックス』(砂川 文次 著)    |
| 3位『吾妻おもかげ』(梶 よう子 著) ほか8冊 | 2位『薫家の兄弟』(砂原 浩太郎 著) ほか1冊 |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	4月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	3月21日(月)祝、 31日(木)(月末休館日)	胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405		毎日	9:00～17:00	なし	新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
きのと交流館図書室 ☎46・2101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)	

## 夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、「ご利用ください」。

※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。  
 園市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。

園税務課市民係(内線1122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

## 休日の臨時窓口 【毎月第2(日)午前中】

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)  
 ※戸籍謄抄本の交付は行いません。

園・園市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)

## 【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】 郵便局で各種証明書を 取得できます

※取得は來局者(本人の記載された証明書に限ります)。

園午前9時～午後5時(土)(日)(祝)・年末年始を除く)

●取扱証明書：戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類  
 園市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	4月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級（前期・後期）	前期	—	—	
	後期	—	—	
4か月児健診	4月 5日(火)	13:00～13:30	令和3年11月生まれの子	
育児教室	4月13日(火)	9:15～ 9:25	令和3年10月・11月生まれの子	
7か月児健診	4月14日(水)	13:00～13:30	令和3年8月生まれの子	
1歳6か月児健診	4月12日(火)	13:00～13:15	令和2年8月生まれの子	
3歳児健診	4月19日(火)	13:00～13:30	平成31年2月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	4月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	—	—	—	
2歳児歯科健診	4月21日(水)	13:00～13:40	令和2年1・2月生まれの子	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	4月の開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	令和3年度は終了しました。 令和4年度は5月から実施予定です。		新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園（カンガルーム）			黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）			加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）			大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	（月）～（金）	10:00～17:00	3月31日(木)までの（月）～（金）は、積雪の状況により午後4時の閉館です。 育児相談は（月）～（金）の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	（土）・（日）・（祝）	10:00～14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	（火）・（水）・（木） （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は（火）・（水）・（木）の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ （ついじ保育園）	（月）～（金） （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は（月）～（金）の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	（月）～（金） （祝を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 ☎http://www.atago.or.jp/hidamari/	
ふれ愛の里なかよし （きすげこども園）	（月）～（金） （祝を除く）	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は（月）～（金）の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか （聖心こども園）	（月）～（金） （祝を除く）	9:30～16:30	育児相談は（月）～（金）の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ （さわらび保育園）	（月）～（金） （祝を除く）	10:00～15:00	育児相談は（月）～（金）の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	4月の開催日	開催時間	対 象・内 容	
ほっとHOT・中条 2階和室	4月25日(月)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：4月1日(金)～20日(水)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	4月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	4月 3日(日)	鈴木 雄	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	（月）～（金）	19:30～21:30
	4月10日(日)	渡邊 順			（土）	18:30～21:00
	4月17日(日)	鈴木 薫			（日）・（祝）	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00
	4月24日(日)	花野伸一				
	4月29日(金)祝	千野早苗				

# 相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310	
	高齢者福祉相談	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783
		(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682
		(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎ 28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	4月22日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎ 44・8691
	健康なんでも相談	4月7日(木)・21日(木) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎ 025・288・4343 ②☎ 0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月～金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	4月14日(木) 午後1時30分～4時30分 (予約制)	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係 (内線1256)
	弁護士による無料法律相談	4月21日(木) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：4月1日(金) 午前8時30分～	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権啓発係 (内線1315)
子育て	教育相談	(月～金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500
	子ども家庭相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎ 43・0304
その他	ボランティアに関する相談	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎ 総務課人権啓発係 (内線1315)
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月～金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
	居場所「ミンナの Casa(カーサ)」 (ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時	ミンナの Casa (新栄町1-20) HP：http://minnanochikara.org/npo/
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月～金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
	労働・生活なんでも相談	(月～金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898
	年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165	
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳2月28日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	27,935人(前月比-60)	13,706人	36	9	10,772戸(前月比-9)
		●女	●転出	●死亡	
		14,229人	63	42	