

18歳から大人に！ LINE公式アカウント 『消費者庁 若者ナビ！』開設

消費者庁では、若者が消費者トラブルに遭わないための最新情報をお届けしています。



LINE公式アカウント
消費者庁 若者ナビ！



消費者庁
特設ページ

問消費生活相談窓口…商工観光課商工振興係
(内線 1254)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

街の連絡帳

お知らせアイコン

時	日時	所	場所・会場	対	対象
内	内容	講	講師	料	料金
持	持ち物	他	その他	送	郵送先
申	申込方法	期	期間など	問	問合せ

ゴールデンウィーク期間中の 樽ヶ橋遊園について

ゴールデンウィーク期間中、樽ヶ橋遊園をはじめとする「道の駅たいない」周辺は大変な混雑が予想されます。付近を通行される際は十分注意し必ず所定の駐車場を利用してください。

また、樽ヶ橋遊園では新型コロナウイルス感染症対策として、入園者数が1,200人を超える場合は入場規制を行いますので、あらかじめご理解ご協力をお願いします。



※ 4月29日(金)祝～5月5日(木)祝までは胎内川沿岸土地改良区県道側の駐車場も臨時駐車場となります。

問商工観光課観光振興係 (内線 1253)

第33回胎内市美術協会展

催し

胎内市美術協会では、会員による日本画・洋画・書道・彫塑・工芸・写真の作品展を開催します。

時 4月29日(金)祝～5月1日(日)

午前10時～午後5時30分

※最終日は午後4時まで

所 産業文化会館企画展示室

料 無料

他 胎内市美術協会では随時会
員を募集しています。入会を

希望される方は当日会場でお声掛けください。
問中央公民館 ☎43・2001

相談

新潟県男女平等推進 相談室

性別による差別的取扱いや男女間の問題に関する悩みについて、専任の相談員が相談を受けています。相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

▼相談時間(受付時間)

(月)～(金)：午前11時～午後6時
(午前11時～午後0時30分、午後1時40分～5時30分)
(土)：午前10時～午後5時(午前10時～午後0時30分、午後1時40分～4時30分)
(日)、祝、年末年始はお休みです。

問県男女平等推進相談室
☎025・285・6605



募 集

成人式実行委員募集

企画から運営まであなたの手で行ってみませんか？一生に一度のこの機会、友人を誘ってご応募ください。

胎内市成人式は「成人のつどい」として8月15日(月)、胎内市総合体育館(ぶれすぽ胎内)で開催予定です。なお、今年度も20歳(開催年度中に21歳になる方)を対象として行います。

時 6月から8月の間に実行委員会を数回開催予定
対 平成13年4月2日から平成14年4月1日生まれの方で、夜間開催の会議に出席可能な方
定 10人程度
申 5月9日(月)まで
申 閏生涯学習課社会教育係
 ☎ 47・2711

テニス連盟春季練習会 参加者募集

テニスを一緒に楽しみなませんか？初心者の方も大歓迎です。

胎内市の四季を感じる軽登山

「山に登ってみたいけど、不安。」「季節の木々や花を近くで見たい。」そんな方にぴったりのガイド付きの登山ツアーを用意しました。

時 5月29日(日)
集合時間…午前7時30分～
集合場所…クアハウスたいない前駐車場



所 登山コース…高坪山(西山古道コース)
 ※登山時間：概ね7時間
講 ガイド…胎内 MPC (マウンテンパーククラブ)
¥ 1,000円 (ガイド料、保険料込)
定 20人 (最小催行人数10人)
持 登山靴、登山に適した服装、雨具、帽子、手袋、飲み物、昼食
申 5月20日(金)まで
申 閏商工観光課観光振興係 (内線1252)

新潟県要約筆記記者養成講座(前期)

聴覚に障がいのある人の筆記通訳として、話の内容を要約し文字にして伝える要約筆記者の養成講座を開催します。
時 5月29日(日)から10月16日(日)までの全11日間
所 新発田市ボランティアセンター
 ター(新発田市本町4-16-1)
83)
¥ 無料

※別途、テキスト代が必要
 他開催日時等、詳細についてはお問い合わせください。

電気柵購入費の補助

サル・イノシシによる農作物被害を防ぐため、電気柵の購入費用の一部を補助します。
対 市内の農業者の方で、市内の農地に電気柵(電気柵用電源装置を利用した電気柵)を設置する方
内 補助対象経費：当該年度中に設置をする電気柵の購入費を対象とし、補助単価は資材費1m当たり1000円以内とします。

¥ 補助金額：
 ・農業者：補助対象経費の2分の1(5万円を限度)
 ・農業者(3戸以上)の組織団体：補助対象経費の2分の1(8万円を限度)
定 先着順(予算額に達し次第終了)
持 提出書類：補助金交付申請書、計画書、位置図、設置場所の写真、電気柵の見積書および形状・規格に関する資料
 ※申請内容の審査後、交付の可否を通知します。
申 閏農林水産課農産振興係 (内線1245)

狩猟免許取得経費の補助

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、第一種銃猟免許などの新規取得費用の一部を補助します。
 ※補助申請予定の方は事前に予約書の提出が必要です。
対 市内に住所を有し、市が許可する有害鳥獣捕獲への協力を承諾した方

内 補助対象経費：①狩猟免許試験時の健康診断料/②射撃教習受講料および所持許可申請時の健康診断料/③ハンター保険料/④ライフル銃の所持許可取得の教習のため、県外射撃場までの交通費

¥ 補助金額：①～③の合計5万4000円を限度
 ④1往復5000円を限度
持 提出書類：補助金交付申請書、有害鳥獣捕獲協力承諾書、狩猟免許などの写し、受講料や健康診断料などの金額が確認できるもの
定 先着順(予算額に達し次第終了)

申 閏農林水産課農産振興係 (内線1245)



令和4年度狩猟免許関係事業の開催(予定)

●銃による狩猟等の体験研修会
有害鳥獣捕獲の担い手を育成するため、銃による狩猟等に興味・関心のある方を対象とした研修会を行います。(無料)

時・所

4月24日(日)長岡地域振興局・長岡国際射撃場

7月16日(土)巻射撃場

●狩猟免許取得希望者講習会
狩猟免許試験の合格を目指す方を対象とした講習会を行います。(無料)

時・所

・銃猟免許のみを対象とした講習会：5月21日(土)県庁

※第1種銃猟・第2種銃猟のみ

・全ての免許を対象とした講習会：6月11日(土)サン・ワークしばた

※網猟・わな猟・第1種銃猟・第2種銃猟

※他日程もあります。

●狩猟免許試験

時・所

7月10日(日)サン・ワークしばた

9月4日(日)県庁

11月24日(木)県庁

●狩猟免許更新講習会

平成30年度に狩猟免許を取

得された方(更新された方を含む)を対象に免許更新のための適性試験および講習を実施します。

時・所

8月21日(日)新発田地域振興局

9月14日(水)県庁

●県ホームページ(令和4年度銃猟免許)で検索)から申し込むか、県環境局環境対策課自然共生室までお申し込みください。

時・所

●県環境局環境対策課自然共生室鳥獣管理担当

025・280・5152

お知らせ

国民年金からのお知らせ
「学生納付特例制度」について

国民年金の学生納付特例制度は、学生の方の保険料の納付が、申請により猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故などにより障害が残ってしまった時の障害基礎年金の受給資格も確保できます。

胎内市議会議員一般選挙の選挙期日の決定

9月30日(金)に任期満了を迎える胎内市議会議員一般選挙の選挙期日について、次のとおり決定しました。なお、立候補予定者説明会などの日程は、後日改めてお知らせします。

時 選挙期日…9月18日(日)

告示日…9月11日(日)



選挙における期日前投票所および当日投票所の投票立会人募集

市選挙管理委員会では、選挙や政治について考えるきっかけをつくり、選挙をもっと身近なものに感じてもらうため、「投票立会人」を募集します。

投票立会人とは、投票所で公正かつ適正に投票が行われているか確認します。特に若い世代の方に投票立会人として実際の選挙を体験することで、選挙への関心を持ってもらいたいと考えています。

今回の募集は、5月29日(日)執行の新潟県知事選挙、7月に予定の参議院議員通常選挙、9月18日(日)執行の胎内市議会議員一般選挙の投票立会人です。

対 市内に在住し、選挙権を有する方

問 胎内市選挙管理委員会 (内線 1321)

●申請できる期間：学生である期間のうち、過去期間は申請する月の2年1か月前まで、将来期間は当該年度末までそれぞれ申請できます。

●申請に必要なもの：①マイナンバー(個人番号)または基礎年金番号がわかるもの
②学生証または在学証明書
※令和2年度分の申請がすでに承認済で引き続き同じ学校に在学予定の方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書(ハガキ)」が送付されています。

時 23・2120

新発田年金事務所国民年金課

係(内線1149)



市税の納期限 5月2日(月)

固定資産税1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

問 税務課収納係 (内線 1125・1126)

▼令和4年4月分特別徴収の納期限は、5月10日(火)です。

問 税務課市民税係 (内線 1122・1128)

「塩の湯温泉」食堂 営業時間の拡大

「塩の湯温泉」の食堂「塩の湯庵」が6月中旬まで夜営業を行います。豊富なメニューでお待ちしています。

●営業時間

- ・(月)～(金)：午前11時～午後2時
- ・(土)～(日)：午前11時～午後3時、午後5時～7時

※ラストオーダー

昼営業…閉店15分前
夜営業…閉店30分前

塩の湯温泉 ☎45・3325、
☎45・3070

胎内第一ダム堤頂 立入禁止のお知らせ

胎内第一ダムは老朽化が著しいため、ゲート設備等の大規模な改修工事を行います。現場工事を予定している令和4年5月9日(月)から令和7年度3月末までダム堤頂通行の安全が確保できないことから関係者以外の立入を禁止とします。

また、この機会にダム堤頂左岸に設置されているはしごと、はしごに続く登山道の所々有や管理を関係各所に確認しましたが、いずれも該当者が

存在しない状況でした。安全を担保する管理者が不在のため、改修工事完了以降もダム堤頂の立入は禁止とし、当該はしごは撤去します。

安全確保のため必要な措置であることにご理解をお願いします。

圃発電管理センター管理調整課 ☎62・6684

クマに注意!

春になりツキノワグマが冬眠から覚め、活動を始めます。熊との遭遇を避けるため、次のことに注意してください。

- ・入山時は、ラジオや鈴などの音の鳴るものを携行し、単独行動は避けましょう。

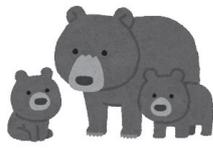
- ・クマの活動が活発な早朝や夕方のはしごは避けましょう。

- ・クマの餌となる生ゴミや不要となった農作物等は放置せず適切に処分しましょう。

- ・子グマを見かけても、決して近づかないでください。

近くには母グマがいると考えられ、大変危険です。

- ・集落周辺や河川敷などのクマが隠れそうな藪は刈り払い



を行い、クマが出没しないよう対策を取りましょう。

※クマを目撃した場合は新発田警察署胎内分庁舎または市役所農林水産課へご連絡ください。

圃新発田警察署胎内分庁舎

☎43・0110 / 農林水産課
農産振興係 (内線1245)

おわびと訂正

市報たいない4月1日号の26ページ、春のおでかけ情報内の『定期購読者募集』お出かけガイドブック「いろいろ胎内」春夏号発行』の本文に誤りがありました。

本文3行目「…春夏号を発行しました。」と記載するところを「…秋冬号を発行しました。」と誤って記載しました。おわびして訂正いたします。



市長への手紙 回答

市長への手紙につきましては、無記名の場合は無回答とさせていただきますが、お知らせすべき内容と判断しましたので、市報を通じて回答させていただきます。

◎手紙の主な内容

除雪時に排雪した雪は、田、畑や空き地などに置かれておりますが、所有者の了承を得ているか疑問です。

私のところは、道添に畑があり、毎年、排雪場になっているところに春に採れる野菜を多く栽培しておりますが、除雪機で作物ごと排雪されてしまいましたので、排雪場とすることを事前にお知らせしていただければと思います。

◆回答

畑作地に無断で雪を置いてしまったことや畑で栽培しておりました野菜が排雪作業により収穫できなくなったことにつきまして、心よりお詫び申し上げます。排雪した雪の置き場は、基本的に除雪を依頼している事業所や除雪を担当している地域整備課から所有者様に了承を得ておりますが、今回のように了承を得ずに排雪場として使用していた事案がありましたので、今年度からは除雪を依頼している全事業所との間で排雪場所と了承状況を確認し、すべての排雪場所において、地権者の方にご迷惑をおかけしないよう徹底してまいります。

ご了承のほど、よろしく申し上げます。

マイナンバーカードで **第2弾**
マイナポイント

マイナポイント付与対象！ 公金受取口座の登録が始まっています



給付金などを受け取るための預貯金口座（公金受取口座）を、1人につき1口座、あらかじめ国（デジタル庁）に登録できる制度が始まりました。緊急時の給付金なども、口座情報の記入や通帳の写しなどを添付する必要がなくなり、より迅速に受け取れるようになります。

公金口座の登録をした方に対する7,500円分のマイナポイントの申し込み・付与は6月頃からスタートします。

◇ 詳細は分かり次第、市報、市ホームページでお知らせします。

- 対象となるマイナンバーカード申請期限：9月末まで
- ポイントの申し込み期限：令和5年2月末まで

マイナポイント	登録、申し込み	ポイント申し込み	ポイント付与
① マイナポイント第1弾に申し込んでいない方 (5,000円分付与) ※	○	○	○
② 健康保険証利用の申し込み (7,500円分付与)	○	6月頃開始 (詳細は未定)	
③ 公金受取口座の登録 (7,500円分付与)	○		

最新情報は、マイナポイントのホームページをご覧ください。



※ マイナポイント予約・申し込み後、選択したキャッシュレス決済サービスで令和5年2月末までにチャージまたはお買い物をする必要があります。

市役所では①～③の申し込み等をサポートしています。

【場所】 市民生活課市民係 【時間】 平日 午前8時30分から午後5時15分まで
 水曜日は午後7時まで（祝除く）

毎月第2日 午前8時30分から正午まで

- 【必要なもの】 いずれも本人名義のもの
- ・ マイナンバーカードと数字4桁のパスワード
 ※マイナンバーカード受取時に設定した暗証番号です。
 - ・ キャッシュレス決済サービス (①を申し込む方のみ)
 - ・ 銀行のキャッシュカード、または通帳 (③で登録する口座)



**申し込みにはマイナンバーカードが必要です。
 カードの申請はお早めに！**

- マイナポイントについて 総合政策課広報情報推進係（内線 1365）
- マイナンバーカードについて 市民生活課市民係（内線 1145）

チューリップ フェスティバル 2022

4月23日(土)～5月4日(水祝)

※チューリップの開花状況により日程が
変更となる場合があります。

開催時間 午前8時30分～午後5時
(最終日：午後3時まで)

場所 **長池憩いの森公園内**

築地 2680 番地

(日本海東北自動車道中条 I.C. アクセス道)

※会場内では、安全確保のためドローンの
使用を禁止しています。



チューリップ
ウェディング

4月30日(土) 午前11時～

※悪天候の場合は内容を変更する場合があります。

菜の花迷路
もあるよ！



シャトルバスを運行します。(土/日祝のみ)

中条駅 ⇄ チューリップフェスティバル会場

お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご来場の際はマスクの着用をお願いします。体調のすぐれない方や37.5度以上の熱のある方のご来場はお控えください。

予約制

のりあい自動車 (のれんす号)
をご利用ください。

☎ 44・7777

※要予約 詳細についてはお問い合わせください。

問合せ ☎ 45・2930

(開催期間中午前8時30分～午後5時のみ通話できます。)

※期間中フェスティバル協力金を募っています。ご協力をお願いします。

会場までのアクセス



カーナビは「農産物直売所リップル」
☎ 0254-45-5400 で入力！

渋滞時迂回路

- 主催 胎内市チューリップフェスティバル実行委員会
- 事務局 農林水産課農村交流係 ☎ 43・6111 (内線 1242)
- ✉ koryu@city.tainai.lg.jp



QRコードより、チューリップ
フェスティバルのホームページに
アクセスできます。

※開催期間、イベントについては変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。



学校応援団 だより

～地域とともに
歩む学校に～

放課後子ども教室

週1回程度、小学校の体育館やランチルームを借りて、時には屋外に出て、季節の行事や自然体験、作って遊べる創作活動など、地域のボランティアスタッフの方々の趣味や特技を活かした活動を通して、子どもたちの社会性を育てていく教室です。

●参加児童募集

地域のボランティアスタッフや学年の違う友達と交流しながら、普段の学校の授業ではできない体験や創作活動、レクリエーションなどをします。4月下旬に学校を通して、詳細と申込書を配布します。

●ボランティア募集

子どもたちは、先生や親とは違う地域の大人と信頼関係を築きながら、小さなチャレンジを積み重ね、社会性を身につけていきます。各教室では、ケガや事故がないよう見守る安全管理員3人と、活動をサポートする複数のボランティアスタッフを必要としています。皆さんもボランティアとして、子どもたちと楽しく活動してみませんか？まずは見学だけでもOKですので、気軽にお問い合わせください。

●各教室の紹介

▼築地放課後子ども教室 (築地わくわくスクール)

開催日時：毎週(月)午後3時～5時 / 会場：築地小学校
地域連携棟、体育館



野外活動
「関沢森林公園探検」

▼きのと放課後子ども教室 (きのとスマイルクラブ)

開催日時：曜日未定 午後3時～5時 / 会場：きのと小学校
地域ルーム、体育館



創作活動
「板額夢灯笼」

▼胎内放課後子ども教室 (たいたない待塾)

開催日時：毎週(月)午後3時～5時 / 会場：胎内小学校
ランチルーム、体育館



野外活動
「魚とり」

▼黒川放課後子ども教室 (黒川元気っ子スクール)

開催日時：月2回・水曜日
午後3時～5時 / 会場：黒川小学校
ランチルーム



季節の工作
「クリスマス飾り」

●問合せ：生涯学習課社会教育係 ☎47・2711

私の原動力。

No.42

「私の原動力。」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第42回はNPO法人ミンナのチカラの皆さんです。
●問合せ 総合政策課行革協働係 (内線1363)

—皆さんの主な活動について教えてください。

私たちは2020年6月に設立したNPO法人です。新栄町地内の空き家をお借りし、ひきこもりの方やその家族の居場所・情報交換の場として「ミンナのCasa」を開設しています。

今年からは学用品バンク「ミンナのユズリバ」も始め、体操着・制服のリユースを進めています。

—どのような思いで活動に取り組んでいますか。

メンバーそれぞれが持つ経験を活かして地域のためにできることに取り組みたいと考え、この活動を始めました。居場所づくりをはじめとした諸々の取組を行うことで、「お互い様」の精神と地域共生社会(ダイバーシティ&インクルージョン)の実現につながっていけばと考えています。

—今後の活動の抱負を教えてください。

ほとんどのメンバーは仕事をしながら活動をしています。自らができる範囲のことを、楽しみながら取り組むことを大切に活動していきたいと思っています。

ホームページやInstagramなどを通じて情報発信していますので、活動を知っていただければありがたいです。



【ホームページ】
<http://minnanochikara.org/npo/>



【Instagram】
[minna.no.chikara](https://www.instagram.com/minna.no.chikara)

私たちの原動力は「人と人とのつながりから広がる可能性と創造への挑戦」です。

—NPO法人ミンナのチカラ 代表 速水さん 副代表 高橋さん 田中さん—

新型コロナワクチン 接種関連情報

●問合せ

コロナワクチン接種推進係
(健康づくり課内・内線 5631)



▲最新情報は
こちらから

コロナワクチン3回目接種の状況について

■接種・予約状況

(4月8日現在)

年齢区分	接種者数	接種率	予約者数 (接種者を除く)	予約率
65歳以上	8,744人	88.2%	248人	90.7%
18歳～64歳	5,329人	41.6%	2,554人	61.5%
全体	14,073人	61.9%	2,802人	74.2%

※「接種者数」は国が提供する接種記録システムに基づくデータから集計しています。
※「予約者数」は市の予約システムに基づくデータから集計しています。
※「予約率」は、(接種者数 + 予約者数) / 対象者数の数式により算定しています。

12歳から17歳までの3回目ワクチン接種が始まりました

新型コロナワクチンの3回目接種の対象年齢が引き下げられ、新たに12歳から17歳までの方も3回目接種を受けることができるようになりました。市では、対象となる2回目接種完了から6か月経過する方に接種券を順次発送し、次のとおり接種を行います。接種券が届いた方は、接種について前向きにご検討をお願いします。

■接種会場・医療機関

(1) 集団接種

接種会場	接種日時	時間	ワクチン	接種人数	備考
ふれすぽ胎内	① 4月23日(出)	午後1時～5時	ファイザー	各日 600人	4月30日をもって終了
	② 4月30日(出)				

(2) 個別接種

接種会場	接種日	時間・人数	ワクチン	備考
中条中央病院 ちの泌尿器科・内科医院 中条駅前じゅん耳鼻科	小野耳鼻科 はなの医院 丹呉医院	実施中	各医療機関によって異なります。 (※1)	ファイザー 5月も接種を行います。

(※1) 詳しくは、接種券に同封する「3回目接種のお知らせ」または市ホームページをご確認ください。

■予約方法

インターネット予約 または
市コールセンターへの電話予約 (☎ 0570・04・1189)

※丹呉医院は、自院で予約を受け付けます

「インターネット予約」
ページはこちら▶



■予約開始

接種券が届いた方から、接種の予約ができます。

初回接種（1・2回目）未接種の方に対する接種の実施について

健康上の理由から接種を控えていた方やご都合等により接種ができなかった方のために、初回接種（1回目・2回目）を実施していますが、次の日程に空きがありますので、接種を希望される方は、早めにご予約をお願いします。

接種会場	接種日時		使用するワクチン
	1回目	2回目	
中条中央病院	4月28日(木)	5月19日(木)	ファイザー
	午後5時		



■予約方法

インターネット予約 または
市コールセンターへの電話予約 (☎ 0570・04・1189)

ワクチン接種会場までの送迎について

これまで、65歳以上の方の3回目接種は順調に行われ、4月末には接種がおおむね完了する見通しであることから、市で予約を受付する接種会場までのタクシー送迎について、4月30日をもって終了します。

5月以降、接種会場までの送迎が必要な方は、「のれんす号」をご利用ください。

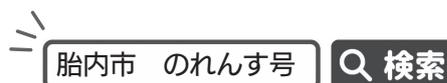
予約センター（のれんす処）からのお知らせ

市では、自力でワクチン接種場所まで行くことが難しい方のために、ワクチン接種で「のれんす号」を利用する場合の利用料金を無料にしています。

「のれんす号」を利用する場合は、利用の1週間前から前日までに、「のれんす号」予約センター（のれんす処）に電話をして、ワクチン接種である旨を伝えてください。帰りの予約もしておくと便利です。

- ▶乗車または降車の場所がワクチン接種場所である必要があります。
- ▶乗車の際は、市から届いた「ワクチン接種券」を運転手に見せてください。

※初めて利用する方には、予約受付の際に会員登録をお願いしています。詳しい利用方法や運行時刻表は、市ホームページまたはパンフレットをご覧ください。



市ホームページ
はこちらから



● 「のれんす号」の予約・登録は
予約センター（のれんす処） ☎ 44・7777
【受付時間】 午前7時45分～午後5時



◎カローリング大会参加者大募集！！

氷上でなく室内でカーリングができるよう考案されたスポーツです！ 冬季オリンピックで盛り上がったスポーツを体育館で気軽に体験してみましょう！ 大人から子どもまでどなたでもできるスポーツです♪

●とき 5月15日(日) 受付：午前9時～

●ところ B&G体育館 ●参加費 1人500円

●対象 どなたでも（初心者の方も大歓迎）

●申込締切 5月6日(金)まで

※チームは3人1組となりますが、お1人での申し込みも大歓迎です！

◆この大会に合わせてカローリング体験会も開催します！

大会に向けて練習したい方、大会に参加しない方でもどなたでも参加できます♪この機会に体験してみてください。

●とき 5月1日(日) 午前10時～11時30分

●ところ B&G体育館 ●参加費 無料

●持ち物 室内履き

※参加を希望の方は事前に連絡してください。事前連絡が難しい方は当日の飛び込み参加も受け付けます！

◎お楽しみ無料開放

こどもの日は元気いっぱい体を動かしましょう！ グラウンド・ゴルフやスポレックなどなどニュースポーツを体験できるコーナーもあります！ 子どもから大人までどなたでもご参加ください！

●とき 5月5日(木)祝 午前9時～正午

●ところ B&G体育館、ミニ体育館、野球場

※受付はB&G体育館で行います。

●対象 どなたでも

※小学生以下のお子様には先着でお土産があります♪



●申込・問合せ NPO 法人スポーツクラブたいない事務局（ふれすぼ胎内）☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時



～米価下落等に伴う営農継続支援のご案内～

市では、新型コロナウイルス感染症拡大の影響による米価下落や資材代高騰で経営継続に苦慮している稲作農家に対し、事業継続に向けた支援を行います。

◎補助対象者…次の全てを満たす農業経営体

- 個人、法人または集落営農組織で、胎内市農業再生協議会の水田台帳に登録されていること。
- 令和4年産の営農計画書を提出していること。
- 主食用水稻を10a以上作付けしている販売農家であること。
- 今後も農業経営を継続する意思があること。



◎補助内容

- 令和4年度の生産目安数量または営農計画書の主食用水稻の作付面積のいずれか小さい方の面積10a当たり1,500円。（1a未満の端数は切り捨て）
例) 主食用水稻を118a作付している場合、 $118a \div 10 \times 1,500円 = 17,700円$

◎申請期限等…6月30日(休)

令和4年の生産目安数量が10a以上の方には4月中に個別に申請書を郵送します。それ以外の方で申請を希望する方は、書類をホームページから印刷するなどして対応してください。



※詳細は、市ホームページや個別の案内でご確認ください。

●申請・問合せ 農林水産課農業企画係（内線1273、1249）



詳細は
こちら

市独自
支援

中小企業・個人事業主の方へ
さまざまな取り組みを支援します



市ホームページ

●申込・問合せ
市役所商工観光課
☎ 43・6111 (内線 1255)

●問合せ
中条町商工会 ☎ 43・3624
黒川商工会 ☎ 47・2419

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている、中小企業等の事業の継続および意欲的な取組を支援します。

※予算に限りがありますので、申請をお考えの場合はまずご相談ください。

※農業者、農業法人等農林水産業を主とする業態の事業者は対象となりません。

事業メニュー	補助金等	活用事例・対象	申請期限
雇用安定化事業 (継続)	◆対象経費の 10/10 (上限 10 万円) ※上限までは複数回申請可能	新型コロナウイルス感染症の影響による、厚生労働省の雇用調整助成金の特例措置または、新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金を申請する際の、社会保険労務士への申請手続きに必要な委託費	令和 4 年 12 月 23 日(金)
減収対策事業 (継続・一部改正)	◆対象経費の 2/3 以内 (上限 30 万円)	減収対策として取り組む販路開拓に必要な経費が対象 ・チラシ等販促物の製作および広告等に係る委託費 ・地元産材を生かした新商品の開発に係る経費 ・専門家からの指導に係る経費 など	令和 5 年 3 月 31 日(金)
感染防止対策事業 (継続・一部改正)	◆対象経費の 2/3 (上限 30 万円)	感染防止のための機器購入、店舗改装、感染防止に係る専門家からの対策指導等の経費が対象 ※令和 5 年 2 月 28 日までに事業が完了していること(支払いを含む) ※これまでに当該事業の補助金を受けていないこと	
事業再構築支援給付金 (継続・一部改正)	◆事業者負担額の 2/3 (上限 50 万円)	国の「中小企業等事業再構築促進事業補助金」または、県の「新型コロナウイルス対策新事業チャレンジ支援事業補助金」を活用して事業を行う場合、事業者の自己負担分の一部を給付	
第 3 次融資利子補給事業 (継続)	◆支払済利子額 × 0.9% ÷ 融資制度の融資利率 ※ 4 年目、5 年目の返済後に交付	3 月 1 日から令和 5 年 2 月 28 日までに、国や県のコロナ対策融資制度により融資を受け、利子を支払っている事業者に 4 年目・5 年目の利子の一部を補給 借入日 3 月 1 日～ 6 月 30 日 → 申請期限 7 月 31 日 借入日 7 月 1 日～ 10 月 31 日 → 申請期限 11 月 30 日 借入日 11 月 1 日～令和 5 年 2 月 28 日 → 申請期限 令和 5 年 3 月 31 日 ※令和 4 年 3 月中の借入分で、既に交付決定を受けているものは対象外 ※対象となる融資の実施期間により申請期限を変更する場合があります。	

※申請書や添付資料、事業の詳細はお問い合わせください。

第2次胎内市総合計画 「後期基本計画」を策定しました

市では、計画期間を平成29年度から10年間とする「第2次胎内市総合計画」を策定し、まちづくりに取り組んでいます。そのうち、基本計画については中間期に見直しを行うこととしています。

この度、前期基本計画（平成29年度から令和3年度まで）が終了することから、全体的な点検・見直しを行い、引き続き取り組むべき課題や新たな時代に適応するまちづくりの指針として、令和4年度を初年度とする5年間の後期基本計画を策定しました。

【策定方針】

前期基本計画の内容を踏襲することを基本としつつ、次の主な見直しの視点に基づき、事業や取組の修正・追加等を行いました。

また、策定に当たっては、市民アンケート調査やパブリックコメントを実施し、多くの市民の皆さんの意見や提案を参考に、市民や有識者などで構成する「胎内市総合計画等審議会」で審議を進めてきました。

【主な見直しの視点】

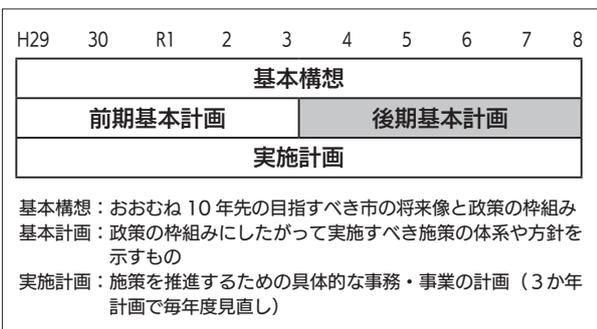
- ・前期基本計画策定から5年経過することによる社会情勢の変化等を踏まえた修正
- ・時点修正
- ・事業の進捗^{ちよく}に応じた修正
- ・現状と課題の整理に基づく修正
- ・各施策を展開する上で考慮すべき事項を踏まえた修正
 - 新型コロナウイルス感染症、DXなどのデジタル化、ゼロカーボン・脱炭素化などの環境問題、事業見直し、第2期総合戦略における人口減少 等
- ・国連が掲げる持続可能な開発目標(SDGs)の理念を踏まえ、各施策と関連を明らかにして、取組を進めるため、各施策と現時点で対応すると考えられるSDGsのゴール(目標)の追加

【策定過程】

- ◇市民アンケート調査の実施：令和3年9月3日～17日
- ◇総合計画等審議会の開催：令和3年10月、令和4年1月、3月
- ◇パブリックコメントの実施：令和4年2月4日～24日

総合計画の体系

第2次胎内市総合計画は基本構想・基本計画・実施計画の3つで構成されています。



※後期基本計画（概要版）については、市役所本庁、黒川庁舎、図書館等の公共施設に置いてありますので、ご覧ください。

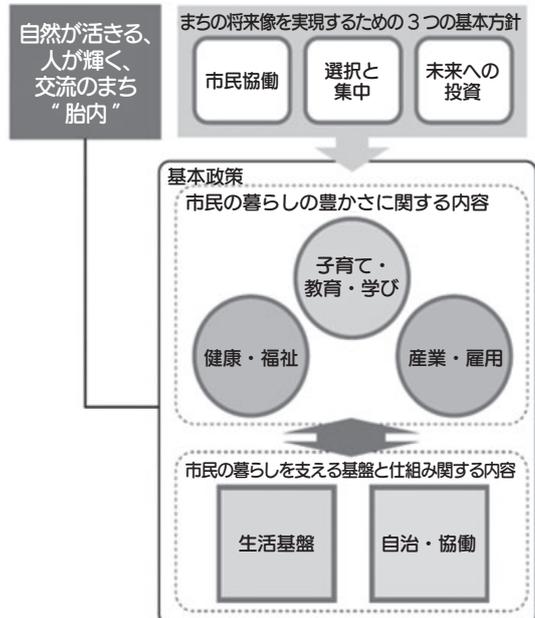
※後期基本計画は、市ホームページにも掲載しています。



総合計画の体系

基本理念を実現するため、5つの政策の柱を定めて、計画的にまちづくりを進めています。

基本理念（まちの将来像）



第4次胎内市行政改革大綱を策定しました

市では、第2次総合計画が目指すまちづくりの実現に必要な改革を実施していくため、行政改革大綱を策定して行政改革を進めています。この度、令和4年度からの5年間を期間とする第4次行政改革大綱及び実施計画を策定しました。なお、この大綱の策定に当たっては、市民や有識者などで構成する「胎内市行政改革推進委員会」で審議を行いました。

【主な取組項目】

第4次行政改革大綱は、これまでの第3次大綱が目指してきた改革の方向性と内容を引き継ぎ、

- 1 『市民協働によるまちづくり』のための改革
- 2 『選択と集中及び未来への投資を理念とした行財政運営』のための改革
- 3 『総合計画の全ての施策を着実に実施する組織体制の構築』のための改革

の3つを重点事項としました。また、実施計画において、次の取組項目を含む30の取組を行うこととしています。

- ・ 行政情報の積極的な発信、市民との意見交換の機会の充実
- ・ 協働志向型職員の育成、市民との協働事業の創出
- ・ 未来への投資に向けた新たな財源の確保
- ・ 指定管理者制度や PPP/PFI 等による民間活力の導入推進
- ・ 自治体 DX の推進（行政サービスにおけるデジタル技術の活用）

※第4次行政改革大綱・実施計画は市ホームページに掲載しています。



令和4年度からの新たな計画を策定しました

市では令和4年度を初年度とする計画を策定しました。市ホームページまたは胎内市図書館2階の市政コーナーでご覧いただけます。



計画名	期間 (令和4年4月～)	内容	問合せ
第2次胎内市総合計画後期基本計画	令和9年3月まで	総合的かつ計画的なまちづくりを展開するための指針	総合政策課企画政策係 (内線 1362)
第4次胎内市行政改革大綱・実施計画	令和9年3月まで	行政改革を推進するための指針および重点事項、具体的な実施計画	総合政策課行革協働係 (内線 1362)
胎内市財政計画	令和9年3月まで	今後5年間の財政状況を推計し、施策・事業を進める際の財源の目安とするとともに、予算編成の基礎資料とするもの	財政課財政係 (内線 1136)
第3次胎内市食育推進計画	令和9年3月まで	食を通して、健全な体と豊かな心を育むための指針	健康づくり課元気応援係 (内線 5611)
第2次胎内市観光振興ビジョンアクションプラン	令和7年3月まで	第2次胎内市観光振興ビジョンの具体的な行動計画を定めるもの	商工観光課観光振興係 (内線 1251)
胎内市工業用水道事業経営戦略	令和14年3月まで	経営基盤の強化と財政マネジメントの向上を図るための基本計画	上下水道課経営管理係 (内線 6203)
城の山古墳整備基本計画	令和23年3月まで	国の史跡城の山古墳を後世に伝えるため、保存・活用・管理の仕組みと文化財を活かした地域づくりを実現するために策定するもの	生涯学習課文化・文化財係 (内線 2325)

- 対象者 受診しようとする日現在で胎内市の後期高齢者医療制度に加入している方。
※市が実施する後期高齢者健診を重複して受診することはできません。
- 助成額 1人につき1万円 ※自己負担額は健診受診費用から助成額を引いた額となります。
- 申込方法 ①直接、指定健診機関へ予約を入れてください。
②受診前に必ず「後期高齢者人間ドック健診費用助成申請書」を市民生活課ほけん年金係
または黒川庁舎市民サービス窓口に提出してください。その際に保険証と認印（シャチハタ等は不可）
をご持参ください。
- 指定健診機関
 - ・下越総合健康開発センター ・新潟縣健康管理協会 ・新潟勤労者医療協会下越病院 ・村上総合病院
 - ・健康医学予防協会 ・新潟県労働衛生医学協会 ・新潟県立坂町病院 ・新潟リハビリテーション病院
 - ・新潟脳外科病院 ※電話番号は15ページをご覧ください。
- その他
指定健診機関以外で受診を希望される方にも1万円を助成（後日口座振り込み）しますので、受診後に
領収書・健診結果・保険証・認印（シャチハタ等は不可）・振込先の通帳を持参して、市民生活課ほけん年金係
または黒川庁舎市民サービス窓口で申請してください。

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

●令和4年度 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料に係る改正等について

	国民健康保険税	後期高齢者医療保険料
保険税・料率	変更なし	変更なし
賦課限度額 ※（ ）内は改正前	医療保険分 65万円(63万円) 後期高齢者支援金分 20万円(19万円) 介護保険分 変更なし(17万円)	66万円(64万円)
所得に応じた 軽減措置	所得に応じた軽減判定後の未就学児の 均等割分を半額に軽減します。(申請不要)	変更なし

※国民健康保険の納税通知書は世帯主あてに、後期高齢者医療保険料額決定通知書は被保険者あてに7月中旬に郵送します。

●対象者後期高齢者医療の窓口負担割合の見直しについて

一定以上の所得のある方は、令和4年10月1日から医療費の窓口負担割合が2割になります。（窓口負担割合3割の方は除く）新しい保険証は、9月下旬に送付します。

2割負担の基準

負担割合は、後期高齢者医療被保険者の課税所得や年金収入等をもとに、世帯単位で判定します。
世帯内の被保険者のうち、「住民税課税所得が28万円以上」かつ「単身で年金収入とその他の合計所得金額が200万円以上（被保険者が2人以上の世帯は合計金額が320万円以上）」の場合に、2割負担となります。
※年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。

2割負担となる方への配慮措置

2割負担となる方について、10月1日から3年間は、1か月の外来医療の負担増加額が3,000円までに抑えられ、超えた場合は高額療養費として払い戻す措置が導入されます（入院医療費は対象外です）。

問合せ

国民健康保険・後期高齢者医療に関すること：市民生活課ほけん年金係（内線 1148・1149）
後期高齢者医療に関すること：新潟県後期高齢者医療広域連合 TEL 025・285・3222

令和 4 年度 人間ドック・脳ドック費用助成のご案内

●対象者

受診日時点で、胎内市国民健康保険に加入している 35 歳以上 75 歳未満の方は、年度内（4 月から翌年 3 月まで）に 1 回費用助成を受けることができます。

※同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健康診査の両方に対して費用助成を受けることはできません。
重複受診された場合は、特定健診費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

●助成額

- ・人間ドック…費用の 3 分の 2 を助成します。ただし、25,670 円が上限です。
胸部および腹部 CT 検査、肺ガン検診（喀たん検査）も費用の 3 分の 2 を助成します。ただし、胸部および腹部 CT 検査の助成額は 8,800 円が上限です。
- ・脳ドック…費用の 3 分の 2 を助成します。ただし、24,200 円が上限です。

●申込方法および受診方法

①事前に医療機関へ予約を入れてください。

契約医療機関（下記参照）以外で人間ドックを受診される方は、予約時に「特定健康診査」の項目を全て含む人間ドックを実施しているか必ず確認してください。

※「特定健康診査」として行っていない人間ドックの場合は、助成の対象外です。

②受診前に必ず「人間ドック等費用助成申請書」または「脳ドック費用助成申請書」を市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ提出してください。保険証と認印（シャチハタ等は不可）が必要です。

③受診時に保険証を持参してください。

人間ドック受診の際は、特定健診受診券（5 月上旬に郵送します。）も持参してください。

④助成金の精算について

- ・契約医療機関で受診される方は、助成後の金額を医療機関に支払います。
- ・契約医療機関以外で受診される方は、いったん全額自費でお支払い後、「領収書・健診結果・保険証・認印（シャチハタ等は不可）・預貯金通帳」をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口で助成手続きをしてください。後日、口座に振り込みます。

●人間ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額*	医療機関名	電話番号	本人負担額*
下越総合健康開発センター（新発田市）	☎ 23・8370	13,930 円	新潟県労働衛生医学協会（新潟市中央区）	☎ 025・370・1970	16,130 円
新潟県健康管理協会（新潟市中央区）	☎ 025・245・4544	12,830 円	新潟県立坂町病院（村上市）	☎ 0254・62・3111	18,330 円
新潟勤労者医療協会下越病院（新潟市秋葉区）	☎ 0250・22・4711	12,830 円	豊栄病院（新潟市北区）	☎ 025・386・2390	13,930 円
村上総合病院（村上市）	☎ 0254・53・2141	13,930 円	新潟脳外科病院（新潟市西区）	☎ 025・231・5125	13,930 円
健康医学予防協会（新潟市中央区）	☎ 025・245・1177	12,830 円	新潟リハビリテーション病院（新潟市北区）	☎ 025・388・3301	12,830 円

●脳ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額*
中条中央病院（胎内市）	☎ 44・8800	（脳ドック）9,160 円
新潟県健康管理協会（新潟市中央区）	☎ 025・245・4544	（MRI 検査のみ）9,160 円
健康医学予防協会（新潟市中央区）	☎ 025・245・1177	（脳ドック）14,300 円 （MRI 検査のみ）9,160 円
新潟脳外科病院（新潟市西区）	☎ 025・231・5125	（脳ドック）35,200 円

※本人負担額は、助成額を差引いた後の金額です。負担額は変更される場合もあります。

●人間ドック集団募集については後日市報でご案内します。（送迎バスあり）

●精密検査が必要と判断された場合

検査の結果、精密検査が必要と判断された場合は、早めにかかりつけ医に相談するか、専門医を受診してください。相談は健康づくり課でもお受けします。（元気応援係 ☎ 44・8680 ほっと HOT・中条内）

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680



各種健（検）診のお知らせ

健（検）診のイメージを



と、思っているあなた！

それは、今、健康だからです。

健康でなくなると、お金や時間等色々なものを失います。ご自身の健康状態を確認し、体の不調に早期に気づけるよう定期的に健（検）診を受けることが大切です。



市では、各種健（検）診を開催しています。健（検）診は、あなたとあなたの大切な家族の健康を守る大切な手段の一つです。次のことを参考に受診しましょう。

知って受けようがん検診～受ける前にお読みください～

がん検診にはメリットだけでなく、デメリットもありますが、がんを早期発見し、適切な治療を受けるためには大切です。年に一度の定期的な検診受診で、ご自分の健康を守りましょう。

メリット

『救命の効果』

◇最大のメリットは早期発見・早期治療による救命の効果です。

『早期のがん発見』

◇早期にがんを発見できれば、治せる可能性が高く、治療も軽くすむことが多いです。

『がん以外の病気の発見』

◇ポリープや潰瘍などのがんになる前の病変が見つかることもあり、がんになることを防げる可能性があります。

デメリット

『偽陰性・偽陽性』

◇どんなに優れた検査でも100%すべてのがんを発見することは不可能です。がんの場所や種類によっては発見するのが困難な場合もあります。また、がんではないのに「がんの疑いがある」と判定されることもあります。

『検査による身体的負担』

◇エックス線検査で使うバリウムは便秘になることがあり、放射線には被爆の問題もあります。しかし、1回の検査による被爆の量は人体に影響を及ぼすほどではないと言われています。

がん検診で無料クーポン対象となる方

対象の方は、令和4年度に市が実施する次のがん検診を“無料”で受診することができます。無料で受診できるのは今年度限りとなりますので、ぜひこの機会に受診しましょう。

がん検診名	無料クーポン券対象者の生年月日	クーポン券発送時期
胃がん検診	昭和56年4月2日～昭和57年4月1日	3月末
大腸がん検診		3月末
乳がん検診		4月末
子宮頸がん検診	平成13年4月2日～平成14年4月1日	4月末

子宮頸がん施設検診のご案内

子宮頸がん施設検診を、市が指定した医療機関で実施します。無料クーポン券対象の方や、次の②の対象で申し込みをしている方には案内を郵送します。申し込みをしていない方で検診を希望される場合は健康づくり課までお問合せください。

- 対象者…①子宮頸がん検診無料クーポン券対象の女性（平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの方）
②令和5年3月31日現在の年齢が20歳以上の偶数年齢の女性
- 期間…5月2日(月)～令和5年1月31日(火)
- 料金…69歳以下の方：2,000円 70歳以上の方：700円
- ところ…申込者やクーポン対象者に郵送される案内をご確認ください。

※今年度、奇数年齢の方でも昨年度の子宮頸がん検診が未受診の方は対象になりますので、検診を希望される場合はお問い合わせください。

築地地区の胃部（バリウム）検診・大腸がん検診のご案内【要予約】

次の日程で胃部（バリウム）検診・大腸がん検診を実施します。胃部（バリウム）検診は**完全予約制**です。希望される方は、予約受付期間内に健康づくり課まで必ず申し込みください。予約は先着順とし、ご希望の検診日程に予約が入らない場合もありますので、ご了承ください。

- 対象者（令和5年3月31日現在の年齢）
30歳以上の築地地区の方（原則）で、胃部（バリウム）検診のみ、または胃部（バリウム）検診と大腸がん検診の両方を受診する方
※築地地区の大腸がん検診のみを受診する方は、市報たいない5月合併号をご覧ください。
- 予約受付期間 4月19日(火)～22日(金) 午前8時30分～午後5時15分
- 検診日と受付時間

検診日	会場	受付時間【定員：各日50人】
5月19日(木)	築地農村環境改善センター	① 8:30～9:00 ② 9:00～9:30
5月23日(月)		③ 9:30～10:00 ④ 10:00～10:30
5月24日(火)		⑤ 10:30～11:00

※乙地区の方は、市報たいない4月1日号折り込みの成人健（検）診日程、または市報たいない5月合併号をご覧ください。

特定健診・胸部レントゲン検診のご案内

次の日程で特定健診・胸部レントゲン検診を実施します。申し込みをしている方には、案内を発送しますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。また社会保険被扶養者の方で、市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてからお申し込みください。その後、受診票を送付します。

密集を避けるため、受付時間を区切って案内しています。できるだけ案内された時間内にお越しください。

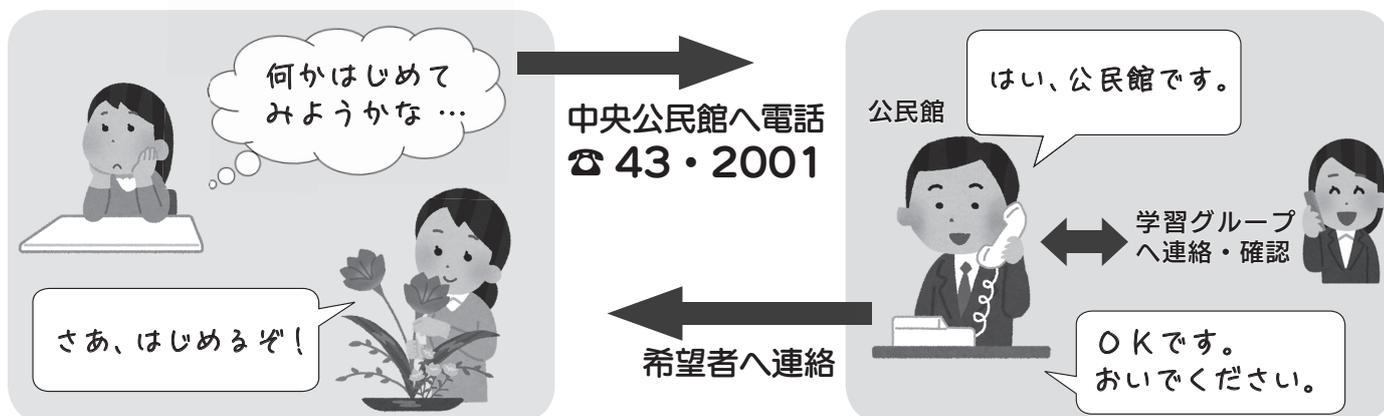
- 会場…ほっとHOT・中条
※中条地区の方には、5月と7月に健（検）診時期をわけて、案内しています。申し込みをしていて今回受診票が届かない方は7月の健（検）診対象となりますので、案内発送は6月上旬頃を予定しています。
- 健診日と受付時間

検診日	受付時間	地区
5月13日(金)	13:00～15:00	新栄町、協和町、関沢、新和町、住吉町
5月16日(月)	8:30～10:00	本町1～4、大川町1～4、西栄町1～4
	13:00～15:00	若松町1～3
5月17日(火)	8:30～10:00	西本町1～4、北本町1,2
	13:00～15:00	東本町1～7

※乙・築地地区の方は、築地農村環境改善センター（5月下旬）、きのと交流館（6月下旬）で健（検）診を実施します。日程は市報たいないと市ホームページに掲載しますので、ご覧ください。

生涯学習メニュー

あなたが学びたいことを、公民館がコーディネートします！



趣味・文化のグループ

- 若茶会（茶道）（中央公民館）
毎月第1・3月 午前9時30分～
- 自主料理クラブ（中央公民館）
毎月第1・3月 午前9時～
- 昔語り 茶がまの会（中央公民館）
毎月第1月 午後1時～
- おはなしこすずめの会（胎内市図書館） 随時活動
- 白寿クラブ（囲碁）（胎内市図書館）
毎週（月）（木） 午後1時～
- 胎内 MPC（山の会）（中央公民館）
毎月第3月 午後7時～
- 板額太鼓保存会（サンビレッジ中条）
毎週（金） 午後7時～
- 胎内市菊花同好会 随時活動
- 中条カラオケ愛好会 随時活動
- 胎内カラオケクラブ 随時活動



健康講座

- 3B体操（中央公民館） 毎週（月） 午後1時30分～
- ニコニコ太極拳 乙の会（乙地区交流施設）
毎月第1・2・3月 午前10時～
- 自然いきいき友の会（健康体操）（中央公民館）
毎週（木） 午後1時30分～
- 自然を楽しもう会（調理など）（中央公民館） 随時活動
- SST 太極拳同好会（中央公民館）
毎月第2・4月 午前10時～
- 黒川有楽の会（太極拳）（黒川地区公民館）
毎月3回（金） 午後1時30分～
- さわやか3B体操（中央公民館）
毎週（月） 午後7時～



美術のグループ 《会場：中央公民館》

- 中条絵画クラブ（水彩・油彩）
毎月第1・3月 午後1時～
- 日本画教室
毎月第2（金）、第4（土） 午前9時30分～
- 楽しい絵画教室（油彩・水彩・パステル）
毎月第1・3（金） 午前9時～
- 日本画教室白葉会
毎月第1・3（土） 午前10時～
- 胎内油絵教室（油彩・水彩・デッサン）
毎月第3（日） 午前9時～
- 初心者日本画教室
毎月第1・3（土） 午後7時～
- 書道けんきゅう 中藤会
毎週（月） 午後7時～
- 書道愛好会
毎月第2・4（木） 午後7時～



パッチワーク・洋裁のグループ

《会場：中央公民館》

- パッチワークドレスデン1
毎月第2・4月 午後7時～
- パッチワークドレスデン2
毎月第2・4月 午前9時30分～
- 洋裁サークル
毎月2回（木） 午前9時～



やさしく学べる楽器講座 《会場：中央公民館》

- さくらの会（ピアノ） 毎週（火） 午前 10 時～
- きらきら星（ピアノ） 毎週（火） 午前 11 時～
- ソナタ（ピアノ） 隔週（火） 午後 6 時～
- Dream（ピアノ） 毎月第 2・4（水） 午前 11 時～
- コスモス（ピアノ） 毎週（木） 午前 10 時～
- すずらん（ピアノ） 毎週（木） 午前 11 時～
- アロハ・モアナ（ウクレレ） 毎週（木） 午後 7 時～
- 中条ハーモニカ教室
毎月第 2・4（木） 午前 10 時～
- 大正琴にこにこ会 毎月第 2（水） 午前 10 時～

歌唱のグループ 《会場：中央公民館》

- 中条ふれあいコーラス
毎週（土） 午後 7 時～第 1（土）のみ午後 1 時～
- 女声コーラスみずばしよ 毎週（金） 午前 10 時～
- 女声コーラスメイ 毎月第 1・3（月） 午前 9 時 30 分～
- 叙情歌を歌う会 毎月第 1・3（水） 午前 10 時～

創作のグループ

- 和紙ちぎり絵サークル（中央公民館）
毎月第 3（金） 午前 10 時～
- ステンドグラスの会（中央公民館）
毎月第 2・4（木） 午後 1 時 30 分～
- クラフトバンド教室（中央公民館）
毎週（金） 午前 10 時～
- 楽楽天（絵手紙）（中央公民館）
毎月第 1・3（水） 午後 1 時～
- 生け花（末生流）（中央公民館）
毎月第 1・3（水） 午後 1 時～
- 胎内市小さな花野の花会（中央公民館）
毎月第 1（金） 午後 1 時～
- 花みらん（フラワーアレンジメント）（中央公民館）
毎月第 1・3（木） 午後 1 時～
- 胎内おし花倶楽部（子ども）（黒川地区公民館）
毎月第 3（土） 午前 9 時～
- 胎内おし花倶楽部（大人）（黒川地区公民館）
毎月第 3（水） 午後 1 時～
- 全日本写真連盟中条支部（中央公民館）
毎月第 3 または第 4（日） 午後 5 時～
- 胎内フォトクラブ（中央公民館）
毎月第 3（木） 午後 7 時～



文芸・歴史のグループ

- 古文講座（中央公民館） 毎月第 2（土） 午後 1 時 30 分～
- 胎内短歌会（中央公民館） 毎月第 3（日） 午後 1 時 30 分～
- サンセット中条俳句会（中央公民館）
毎月第 2（日） 午後 1 時 30 分～
- 川柳たいない 随時活動
- 胎内市文芸愛好会（中央公民館） 随時活動
- 奥山荘郷土研究会（中央公民館） 随時活動
- 中条會津八一会（中央公民館） 随時活動
- 板額会（演武、演劇、衣装着付けなど） 随時活動
- 胎内検定実行委員会 随時活動

舞踊のグループ

- 中条スポーツダンス愛好会（社交ダンス）（中央公民館）
毎週（火） 午後 1 時～/毎週（水） 午後 7 時 30 分～
- 築地スポーツダンスサークル（社交ダンス）（中央公民館）
毎週（日） 午後 7 時 30 分～
- よさこい中条和組 ①（サンビレッジ）②（B & G 体育館）
①毎週（水） 午後 7 時～ ②毎週（月） 午後 7 時～
- ナーレイ・ア・アラ・オカ・マイル中条（フラダンス）
（中央公民館） 毎月第 1・2・4（金） 午後 1 時～
（きのと交流館） 毎月第 3（金） 午後 1 時～
- ホ アロハ（フラダンス）（中央公民館）
毎月第 1・3（木） 午後 7 時～

民謡のグループ

- サクラの会（民謡）（中央公民館）
毎週（土） 午後 0 時 30 分～



<胎内市民謡団体 連絡協議会>

- 中条民謡協会（踊り）
- 民謡浅野会（民謡）
- 松波会（踊り）
- 民謡中央教室（民謡）
- 中条花ぞの会（踊り）
- ひまわり舞踊会（踊り）

<胎内芸能友の会>

- きのと民謡会（民謡）
- 歌謡教室ドレミ会（歌謡）
- さんげん会（三味線）
- 若泉会中条教室（踊り）

- 胎内市音楽協会（中央公民館） 随時活動
- 胎内市美術協会（中央公民館） 随時活動
- 胎内市華道会 随時活動

各団体の活動日・時間など詳細については、お問い合わせください。

中央公民館 ☎ 43・2001
黒川地区公民館 ☎ 47・3405

乙地区交流施設（きのと交流館） ☎ 46・2101
築地農村環境改善センター ☎ 45・3101



【一般書】
『アディ・ラルーの誰も知らない人生』上・下巻
V.E. シュワブ 著
たかさと 高里 ひろ 訳
早川書房 (上巻 326 ページ)
(下巻 326 ページ)

古い神と契約して「誰の記憶にも残らないこと」と引き換えに永遠の自由を手に入れたアディ。それから300年後の現代。アディは、彼女のことを記憶する青年に出逢う。



【児童書】
『大ピンチずかん』
すずき 鈴木 のりたけ 作
小学館 (47 ページ)

子どもも大人も思わずあわてちゃう「ヤバい! どーする?」な瞬間を、独自の大ピンチレベルで分類した絵本。「あるある!」と笑うもよし、「自分ならこうするよ」と考えるのもよし。読み終わるころには、どんな大ピンチもへっちゃらになっているかも?

おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》4月23日(土)、5月14日(土)
午前10時30分～と
午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (2月16日～3月15日集計)

- | | |
|----|------------------------------------|
| 貸出 | 1位 『透明な螺旋』 (東野 圭吾 著) |
| | 2位 『アクトレス』 (ほんだ てつや 著) |
| 予約 | 2位 『石原慎太郎短編全集』 2巻 (石原 慎太郎 著) ほか10冊 |
| | 1位 『ママがもうこの世界にいなくても』 (遠藤 和 著) |
| 予約 | 2位 『探花』 (今野 敏 著) |
| | 2位 『黛家の兄弟』 (砂原 浩太郎 著) |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	5月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	4月29日(金)祝、 30日(土)(月末休館日)、 5月3日(火)祝～5日(木)祝	胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405		毎日	9:00～17:00	なし	新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
きのと交流館図書室 ☎46・2101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)	

夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務: 戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。
●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務: 所得、課税、納税証明書の交付。市税各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。

●税務課市民係(内線1122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口 【毎月第2(日)午前中】

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)
※戸籍謄抄本の交付は行いません。

●市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)

【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】 郵便局で各種証明書を 取得できます

※取得は來局者(本人の記載された証明書に限ります)。

●午前9時～午後5時(土)(日)・年末年始を除く)

●取扱証明書: 戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書

●本人確認書類: マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
●市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	5月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級（前期・後期）	前期	—	—	
	後期	5月20日(金)	9:15～ 9:25	令和4年7・8・9月出産予定の方とそのパートナー
4か月児健診	5月12日(休)	13:00～13:30	令和3年12月生まれの子	新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別に連絡します。
育児教室	—	—	—	
7か月児健診	5月24日(火)	13:00～13:30	令和3年9月生まれの子	
1歳6か月児健診	5月19日(休)	13:00～13:15	令和2年9月生まれの子	
3歳児健診	5月31日(火)	13:00～13:30	平成31年3月1日～4月10日生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	5月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	5月11日(火)	13:00～13:20	令和3年3・4月生まれの子	
2歳児歯科健診	—	—	—	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	5月の開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	5月18日(火)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園（カンガルーム）	5月11日(火)	10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）	5月12日(休)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）	5月12日(休)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	月～(金)	10:00～17:00	育児相談は月～(金)の10:00～15:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30	西本町11-11 ☎44・8680	
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ （ついじ保育園）	月～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は月～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	月～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/	
ふれ愛の里なかよし （きすげこども園）	月～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は月～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか （聖心こども園）	月～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は月～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ （さわらび保育園）	月～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は月～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	5月の開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	5月30日(月)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：4月25日(月)～5月25日(火)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。		
診療所名・連絡先	5月の診療日	担当医師	診療時間	
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	5月 1日(日)	笹川康夫	9:00～11:30 13:30～16:30	
	5月 3日(火)(祝)	渡邊和夫	9:00～11:30	
	5月 4日(水)(祝)	小野茂樹	9:00～11:30	
	5月 5日(木)(祝)	千野健志	9:00～11:30	
	5月 8日(日)	橋本敏之	9:00～11:30 13:30～16:30	
	5月15日(日)	鈴木 薫		
	5月22日(日)	丹呉益夫		
	5月29日(日)	鈴木 雄		
診療所名・連絡先	診療日	診療時間		
新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	月～(金)	19:30～21:30		
	(土)	18:30～21:00		
	(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00		

相談コーナー 自分のこと・家族のことひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎ 28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	5月27日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎ 44・8691
	健康なんでも相談	5月12日(休)・19日(休) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話(24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル(24時間対応)	①☎ 025・288・4343 ②☎ 0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	6月9日(休) 午後1時30分～4時30分 (予約制)	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係 (内線1256)
	弁護士による無料法律相談	5月19日(休) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：5月2日(月) 午前8時30分～	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権啓発係 (内線1315)
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。	胎内市教育相談センター (B&G 海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎ 43・0304
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682
	行政に関する相談	毎月第4(月) (祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎ 総務課人権啓発係 (内線1315)
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制) 毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
	居場所「ミンナの Casa(カーサ)」 (ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時	ミンナの Casa (新栄町1-20) HP：http://minnanochikara.org/npo/
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898	
年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳3月31日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	27,851人(前月比-84)	13,666人	155	6	10,797戸(前月比+25)
		●女	●転出	●死亡	
		14,185人	205	40	