

街の連絡帳

お知らせアイコン

時 日時	所 場所・会場	対 対象
内 内容	講 講師	料 料金
持 持ち物	他 その他	〒 郵送先
申 申込方法・期間など	問 問合せ	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

相談

法の日週間「特設人権相談所」を開設

相談無料、予約不要です。お悩みのある方はご利用ください。

時 10月3日(月)午前10時～正午
所 中央公民館

内 相談内容：相続・離婚・親子間等の家庭の問題、近隣トラブル、いじめ・いやがらせなどの心配ごとや困りごとの相談

相談員：人権擁護委員
岡新潟地方事務局新発田支局
☎ 24・7102

募集

胎内平ハイキングウォーク

胎内平周辺の展観施設を巡りながらフリーウォーキングをします。昆虫の家や天文館などの人気施設に入場可能です。ゴール後には、完歩賞が出ます。

時 10月2日(日)午前9時～
所 ロイヤル胎内パークホテル
料 一般200円、小学生100円、小学生未満無料
定 200人(定員になり次第締切)

申 9月26日(月)までに申込書に必要事項を記入のうえ、生涯学習課スポーツ振興係(黒川庁舎)またはぶれすぽ胎内まで参加費を添えて、申し込みください。
申込書は市ホームページからもダウンロードできるほか、スポーツ振興係、ぶれすぽ胎内に設置しています。
問 生涯学習課スポーツ振興係
☎ 47・3408

三八市 de まちあるき

本町通り、熊野若宮神社周辺で江戸時代から3と8のつく日に開催される「三八市」。この日に合わせて宿場町の面影が残る小路や水路、歴史ある建物を巡ります。

時 9月23日(金) 午前9時30分～11時30分

所 熊野若宮神社周辺(集合場所…胎内市図書館)

ガイド…布川拓男氏(観光ボランティアガイド)

料 500円(保険料含む)

定 10人

持 動きやすい服装、運動靴

申 9月20日(火)まで

申・問 商工観光課観光振興係(内線1252)



北越戊辰戦争跡地と渡邊邸めぐり

奥山荘郷土研究会では、バスで各地を回り、視察研修を行います。

時 10月14日(金)午後1時～4時
所 行程：市役所↓米沢様(坪穴)↓夏井の大榎(夏井)↓

梨ノ木峠(須巻)↓百人塚(小長谷)↓鍬江の民家(鍬江)

↓渡邊邸(下関)↓市役所
集合場所：午後1時までに市役所駐車場に集合。

料 1000円(入館料、資料代等)
※当日受付時に集金します。
申 10月3日(月)～11日(火)
申・問 中央公民館
☎ 43・2001 43・3471



やさしいお仕事説明会 IN 村上

直接企業の方から話を聞き、職業への理解を深める事ができます。当日は履歴書不要、私服でお越しください。求人情報、簡易職業適性検査もあります。

詳細は、サポステのホームページをご覧ください。

時 10月7日(金)

午前10時30分～午後3時

所 村上市民ふれあいセンター
(村上市岩船3270番地)

対 15歳から49歳までの就職氷河期世代・就職転職希望者など
 なたでも歓迎

申 申し込みは不要です。直接会場にお越しください。キッズスペースあり。

問 下越地域若者サポートステーション村上

常設サテライト
 〒50・1553



新潟アルビレックスBBSスクール
 ふれあいバスケットボール教室

時・対 9月26日(月)

① 午後5時～6時

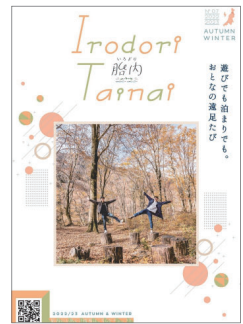
(対象：年中～小学3年生)

② 午後6時～7時

(対象：小学4年生～6年生)

【定期購読者募集】お出かけガイドブック 「いろどり胎内」秋冬号発行!

胎内市の「体験」「宿泊」「グルメ」といった観光情報を取りまとめたガイドブック「いろどり胎内」の秋冬号を発行しました。



市役所や市内各施設で配布するほか、ご希望の方には、毎号ご自宅や事業所等に無料で郵送しますのでお問い合わせください。また、市内でお店などを営まれている方で、お店での設置を希望する方も、お問い合わせください。

問 商工観光課観光振興係 (内線 1252)

所 本条地域スポーツ施設
 内 コーディネーショントレーニング、ドリブル練習、ミニゲームなど

¥ 無料

定 各10人

申 9月22日(木)までに電話で申し込みください。

申・問 (株)新潟プロバスケットボール ☎ 025・201・5510 (平日：午前9時～午後6時)



2022阿賀北ベース ボールフェスタ

小学生以下の児童・幼児に気軽に野球に親しんでもらうためのイベントです。未経験者大歓迎です。

時 10月22日(土)午前8時30分～

※予備日：10月23日(日)

所 新発田市「五十公野公園野球場」ほか

対 未就学児から小学生まで

内 ストラックアウト、リアル野球盤、カラーボール野球など

¥ 無料

申 9月30日(金)まで

こどもおかし塾 ～デコレーション編～ 参加者募集

市販のロールケーキや板チョコなどをチョコペンやチョコチップでかわいくデコレーションします。3つの教室を用意しています。



【ロールデコ教室】



【ズコットデコ教室】



【板チョコデコ教室】

時 10月23日(日)午前10時～11時30分

所 中央公民館

対 市内在学の小学生

¥ 300円

定 各教室15人(定員になり次第締切)

持 エプロン、三角巾(バンダナでも可)、手ふき用タオル

他 マスク着用でご参加ください。

お子さんを送迎する場合は、付き添い等で会場が密集しないよう、ご協力をお願いします。

申 9月20日(火)午前8時30分～10月7日(金)

申・問 中央公民館 ☎ 43・2001

☎ 43・3471

※QRコードから申し込みください。

☎新発田市青少年野球協議会
(増子) ☒shibata.seisyounen.
yakyu@gmail.com



申し込みはこちら

お知らせ

結婚50周年を迎えるご夫婦へ

金婚式を老人クラブ連合会と合同で11月22日(火)に開催します。該当のご夫婦で、出席を希望される方はお申し込みください。

※詳細は、市報8月合併号26ページをご覧ください。

☎10月7日(金)まで
☎閩福祉介護課地域福祉係
(内線1133)

秋の全国交通安全運動

夕暮れの早まりと秋の行楽期が重なるこの時期は、例年交通事故が多く発生しています。早めのライト点灯など交通ルールを守り、正しい交通マナーで交通事故防止に努めましょう。

また、9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。1件でも交通事故死事故をなくし安心・安全な交通社会を目指しましょう。

▼運動期間：9月21日(水)～30日(金)

▼スローガン：『夕暮れ時 早めのライトで 防ぐ事故』

▼運動の重点：

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底

☎総務課庶務係(内線1321)



個人向け緊急小口資金等特例貸付の申請期間の延長

緊急小口資金および総合支援資金の初回貸付について、申請期間が**9月末まで延長**となりました。

詳しくは、胎内市社会福祉協議会までお問い合わせください。

- ◆緊急小口資金 20万円以内
- ◆総合支援資金 期間3か月以内
単身世帯：月15万円以内
2人以上世帯：月20万円以内

☎閩胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682

新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金

社会福祉協議会が行う総合支援資金等の再貸付または初回貸付を借り終わった世帯に対し、国から支援金を給付する制度の受付期間が**9月末まで延長**されました。

給付には求職活動などの要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

☎閩福祉介護課援護係(内線1155)

住民税非課税世帯等生活支援給付金の支給について

コロナ禍における物価高騰等の影響を受け、厳しい生活を送られている住民税非課税世帯等に対して、市から給付金を支給します。

対象世帯には、世帯主宛に「支給通知書」を郵送しています。

- 支給金額 1世帯あたり2万円
- 支給方法 住民税非課税世帯等臨時特別給付金(1世帯あたり10万円)を支給した口座へ振込みます。

※口座の変更がない場合、**手続きは不要**です。

※口座変更または口座が確認できない世帯は「届出書」に振込先を記入し、福祉介護課障がい福祉係へ提出してください。

■世帯の中に未申告の方がいる世帯には、世帯主宛に「申請書」を郵送していますので必要事項を記入し、福祉介護課障がい福祉係へ提出してください。

■令和4年1月2日以降に転入された世帯は、申請が必要となります。

※申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

☎申請期限…令和5年2月28日(火)まで

☎福祉介護課障がい福祉係(内線1136・1137)

年金生活者支援給付金の請求のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されるものです。案内や事務手続きは、日本年金機構が行います。

対象となる方には、9月初旬頃から順次案内が送付されています。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に必要な事項を記入し、日本年金機構に返送してください。

◆対象となる方

- ① 老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満たしている方。
 - ・ 65歳以上である。
 - ・ 世帯全員の市町村民税が非課税となっている。
 - ・ 前年の年金収入とその他の所得額の合計が88万1200円以下である。
 - ② 障害基礎年金もしくは遺族基礎年金を受給している方で、前年の所得額が約47.2万円以下である方。
- 他** 詳しい内容については、厚生労働省の特設サイト『年金生活者支援給付金制度特設サ

イト』を検索、または送付される案内をご確認ください。

問 給付金専用ダイヤル
 ☎ 0570・05・4092

日本年金機構新発田年金事務所
 ☎ 23・2128

市民生活課ほけん年金係
 (内線1149)

10月1日～7日は「全国労働衛生週間」

厚生労働省では、労働衛生に関する国民の意識を高め、職場での自主的な活動を促進するため、毎年9月1日から30日までを準備期間、10月1日から7日までを「全国労働衛生週間」本週間として、全国一斉に積極的な活動を行うこととしています。

今年のスローガンは「あなたの健康があつてこそ 笑顔があふれる健康職場」です。皆さんの職場においても、労働衛生に関する講習会・見学会の開催、職場巡視など、労働者の健康管理や職場環境の改善への取り組みにご協力ください。

問 商工観光課商工振興係
 (内線1254)

No.10

NPO法人 スポーツクラブたいない 通信

◎わくわくナイトウォーク in 陸上競技場 2022 second

今回は初心者ランニング講座も同時開催します!

時 9月20日(火)、22日(水)、24日(木)、26日(金)、28日(土)、30日(日)
 (全6日間)
 午後7時～9時

速く楽に走るコツや靴の選び方など、役立つ知識を教えちゃいます☆
 (各日午後7時30分～30分程度)

所 総合グラウンド陸上競技場

¥ 当クラブ会員・未就学児：無料
 非会員：1回100円



◎わくわくスポーツランド

先生と一緒に遊びながら体の使い方を学びます! 走ったりボールを投げたり楽しく動こう!

時 10月2日(日)、15日(土)、11月5日(土)、19日(土)、12月3日(土)、17日(土)
 午前10時～11時

所 B&G 体育館

対 未就学児

¥ 1回100円



申・問 NPO法人スポーツクラブたいない事務局 (ふれすぽ胎内) ☎ 43・0003
 受付：午前9時～午後5時



ホームページはこちら

特別整理(蔵書点検)に伴う休館のお知らせ

胎内市図書館は、図書の特別整理(蔵書点検)のため、次の期間を休館します。

休館中は図書の返却のみ受け付けます。返却の際は入り口脇の返却ポストをご利用ください。

時 10月1日(土)～7日(金)

問 胎内市図書館
 ☎ 43・3700



ハロウィンジャンボ宝くじ 9月21日(水)から発売

県内で購入された宝くじの収益金は、県内の市町村の明るく住みよいまちづくりに使われています。宝くじは県内で買いましょ!

問 (公財)新潟県市町村振興協会 ☎ 025・284・3434

市税の納期限 9月30日(金)

固定資産税 3期 国民健康保険税 3期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

問 税務課収納係 (内線 1125・1126)

9月は「アルツハイマー月間」

認知症への理解や関心を呼びかけるものとして、新潟ユニゾンプラザの館内をライトアップします。

9月21日の「世界アルツハイマーデー」に合わせ、認知症支援のシンボルカラーである「オレンジ色」に照らします。

時 9月21日(水)～27日(火)
午後5時30分～9時30分

所 新潟ユニゾンプラザ
〒951-8501 新潟県新潟市東区
〒951-8501 新潟県新潟市東区
〒951-8501 新潟県新潟市東区

☎ 025・281・2783

10月は「受信環境クリーン月間」

信越総合通信局では10月の「受信環境クリーン月間」に、テレビ・ラジオの受信障害防止に向けた活動を集中的に取り組んでいます。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入って聴けない場合には、近所でも同じことが起こっていないか確認してから、信越総合通信局にご相談ください。相談は無料です。

信越総合通信局

★テレビ・ラジオに関すること…受信障害対策官

☎ 026・234・9991

★不法無線局に関すること…監視調査課

☎ 026・234・9976

胎内市ホームページに広告を掲載しませんか？

市ホームページにバナー広告を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

●広告掲載料

・市内に住所を有する場合…月額3000円/1枠

・市外(新潟県内)に住所を有する場合…月額5000円/1枠

※新潟県外に住所を有する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

●広告の規格

大きさ…縦56ピクセル×横224ピクセル

データ容量…20KB以下

形式…GIF(透過GIF不可)、JPEG、PNG

●広告枠数

最大12枠(9月7日現在、残り2枠)

申 市ホームページから申込書

をダウンロードし必要事項を記入の上、広告案を添付して提出してください。

申・圏総合政策課広報情報推進係(内線1367)



市報たいたいに広告を掲載しませんか？

毎月発行する「市報たいたい」1日号/合併号に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

1枠5000円(市内業者)で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。

申 市報(1日号/合併号)発行日の1か月前まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申・圏総合政策課広報情報推進係(内線1367)



市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼8月合併号の「アメリカンフットボールチームが胎内市へ」は、まちづくりや地域活性化が期待できて大変喜ばしいことですね。

▼市報、文字の大きさもちようどよく、明瞭で読みやすいです。8月合併号のそれ行け！天下太平くん特に面白かったです。

▼胎内の自然は、とても大好きで毎回楽しみにしています。昆虫も大好きでした。特にカラーで分かりやすく美しいです。

▼いつも胎内市の情報を得るために楽しみに見えています。コロナ禍でなかなか遠くに行けない今、近場で楽しめる催しを「いつも何かないかな」と見ている

ます。子どもと一緒に楽しめる企画がたくさんあるとうれしいです。

▼9月1日号表紙の「はたちのつどい」のお姉さんたちが、とてもきれいだったので、私も早くはたちになりたいと思いました。

▼今回の豪雨、胎内市も被害があったとニュースで知りましたが、こうして写真で具体的に教えてもらうと、ひどかった事がよくわかりました。浸水や農業施設などの数値を見ても相当の数だったと知り驚きました。年々悪化している

く天候不順がとても心配です。花火楽しみです。



催し

相談

募集

スポーツ

講座・教室

お知らせ

令和4年8月3日からの大雨により被災された方に対し、さまざまな支援を行います。
被災による各種支援の手続きは、各担当課で行いますので、まずは問合せ窓口へご相談ください。

◇^り罹災証明書および被災証明書の発行

住家 … 現在、居住のため使用している建物

項目	対象	必要なもの	問合せ窓口
罹災証明書の発行	半壊（床上浸水）など、被害を受けた住家	●本人確認の証明書 （マイナンバーカードや運転免許証・保険証など）	税務課資産税係 （内線 1123、1124）
被災証明書の発行	住家以外の家財や車、車庫、塀など	●本人確認の証明書 （マイナンバーカードや運転免許証・保険証など） ●印鑑 ●被害場所の位置図 ●被害状況が分かる写真	総務課防災対策係 （内線 1311、1312）

◆被災者の生活の支援

項目	対象	内容	必要な証明書		問合せ窓口
			罹災	被災	
被災者生活再建支援	住家の床上浸水以上	生活基盤に著しい被害を受けた世帯に対して支援金が支給される場合があります。	○		総務課防災対策係 （内線 1311、1312）
被災者住宅応急修理	住家の半壊・準半壊で、自らの資力では応急修理することができない方	住家の応急的な修理に対して支援制度があります。 ※要件、限度額があります。	○		

◆公共料金等の減免等について

項目	対象	内容	必要な証明書		問合せ窓口
			罹災	被災	
市民税・県民税の軽減措置	居住用資産等に被害を受けた方	被害程度や前年の所得に応じて市民税・県民税が減免されます。			税務課市民税係 （内線 1121、1122）
固定資産税の軽減措置	土地・家屋・償却資産に被害を受けた方	損害の程度により固定資産税が減免されます。			税務課資産税係 （内線 1123、1124）
し尿（汲み取り）処理手数料の減免	罹災証明書発行対象世帯	8月3日以降1回目のし尿汲み取り手数料が減免されます。	○		市民生活課生活環境係 （内線 1311、1312）
上下水道料金の減免	罹災証明書発行対象世帯	8月分の料金が減免されます。			上下水道課お客様係 ☎ 43・2394
NHK受診料の免除	住家の床上浸水以上	2か月分の受信料が免除されます。	○		NHK 新潟放送局 ☎ 025・230・1651
東北電力特別措置	罹災証明書または被災証明書発行対象世帯	電気料金支払期日の延伸や、不使用月の電気料金が免除されます。	○	○	東北電力 カスタマーセンター ☎ 0120・066・774
行政書士電話無料相談	被災された方	被災者の生活関連援助を目的に行政書士電話無料相談を開設します。 （10月31日(月)まで）			新潟県行政書士会災害復興支援本部 ☎ 025・243・3322

大雨被害による各種支援制度について

多くの方からご支援をいただきました

現在の寄付金等の金額（9月6日現在）

- ▶災害寄付金、見舞金 14件 2,500,000円
(自治体5件、県内企業6件、その他団体3件)
- ▶災害義援金 503,020円
- ▶ふるさと納税（災害支援）156件 1,337,500円

心温まるご支援をいただきありがとうございました。



引き続き義援金等をお受けしています

災害義援金

被害を受けた市民を支援するため義援金を受け付けています。

■受付期間 10月14日(金)まで

■受付方法

①口座振込

金融機関 (コード)	支店名 (コード)	口座名義 (フリガナ)	預金種別	口座番号
第四北越銀行 (0140)	中条支店 (240)	胎内市義援金 (タイナイシ ギエンキン)	普通預金	6305791

※第四北越銀行および全国地方銀行協会加盟銀行の各店舗の窓口で振込手続きを行う場合、手数料が無料です。窓口で「災害義援金」である旨をお申し出ください。(ATM等や他の金融機関から振り込む場合は、手数料必要)

②福祉介護課窓口への現金持参

受付窓口：援護係（1階5番窓口）

③現金書留郵便での受付

※義援金等を現金送付（現金書留）する場合、料金が免除されます。

▶送付先

〒959-2696
胎内市新和町2-10 胎内市役所

●問合せ

- ①…財政課財政係（内線1342）
- ②…福祉介護課援護係（内線1156）
- ③…総務課防災対策係（内線1311、1312）

ふるさと納税（災害支援）

ふるさと納税を通じた災害支援寄付を受け付けています。全国から寄付とメッセージをいただいています。

■受付期間 12月31日(土)まで

■受付方法

市ホームページから、各ふるさと納税サイトへ進み申し込みください。

市ホームページは
こちらから



— 寄付者から寄せられたメッセージ —

- ▶新潟県の方々には東日本大震災の時に本当に助けていただきました。少しでも何かの役に立てば幸いです。
- ▶この度の災害で人家や田畑にも多くの被害が出たと伺っています。心ばかりではありますが、ご不便な生活を強いられている方、大切に育てた田畑を失った方々のお役に少しでも立てれば幸いです。一日も早い復興を心よりお祈りしています。
- ▶上京して4年経ちましたが、地元が胎内市です。ニュースをテレビで見てもびっくりしました。大好きな地元の為にかか出来ることはないかと考え、少しでも支援させていただきます。

●問合せ 総合政策課企画政策係（内線1364）

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

保健福祉施設 ほっとHOT・中条

ふれあいで 交流の場 元気発信基地

「AI 救急アプリ」をご活用ください ～LINE で気軽に救急相談～

県では、スマホから無料で使える「AI 救急アプリ」を開始しています。急な病気やケガの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、LINE からチャット形式で気軽に相談が可能です。

アプリの内容

- ・24時間いつでも、どこからでも気軽に利用でき、すぐに結果がわかります。
- ・5段階で緊急度を判定し、家庭での対応ポイントを表示します。
- ・医療機関や各種電話相談窓口の検索もできます。

アプリの利用方法

- ①LINE で「AI 救急相談アプリ」を友だち追加します。
- ②トークから「AI 救急相談アプリ」を開いて、症状を入力します。



友だち追加はこちらから



●問合せ

新潟県福祉保健部 地域医療政策課 ☎ 025・256・8947

9月は「新潟県自殺対策推進月間」

～「たった一人のあなたです たった一つの命です」(新潟県自殺対策キャッチフレーズ)～

一人で悩まず、ご相談ください

長期間ストレスが続くと、誰もがうつ病などのメンタルヘルス不調に陥る恐れがあります。うつ病の症状には、不眠が続いたり、一人で悩み続け次第にマイナス思考になり、どんどん心理的な視野が狭くなって“自殺以外に解決策はない”など、正常な判断ができなくなります。

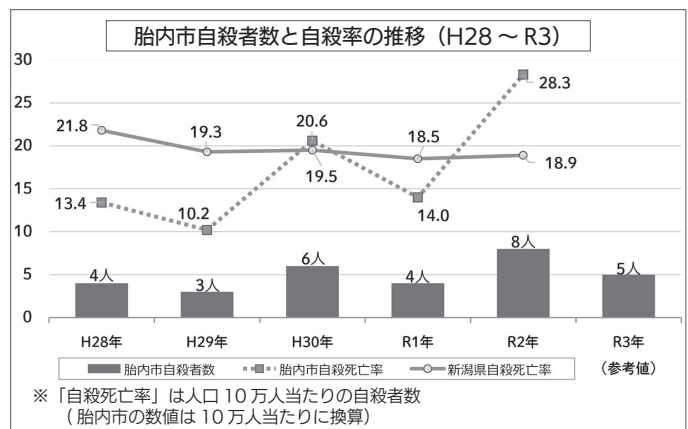
早めに家族や友人、または公的な相談機関などに相談し、医療や周囲の支援を受けることが大切です。人に助けを求めることは、弱さではなく、ストレスの対処法の一つです。

気になる人には「眠れてる？」と声かけを…。



みまもリン

悩みをお持ちの方は一人で抱え込まず相談してください。



厚生労働省人口動態調査および「地域における自殺の基礎資料」より

～胎内市の特徴～

- ①平成28年～令和3年の累計自殺者数は30人
- ②19歳以下の自殺者はいない
- ③男性は50歳代・60歳代の現役世代に多い
- ④女性は70歳代と80歳以上の高齢者が多い
- ⑤男女比では、男性が女性の3倍以上

◆◆◆相談窓口◆◆◆ さまざまな悩み事の相談窓口は県のホームページ(「新潟県心のセーフティネット 相談窓口一覧」と検索)で確認できます。

相談窓口	時間
胎内市健康づくり課 (ほっとHOT・中条) ☎ 0254・44・8680	365日 24時間
下越地域いのちとこころの支援センター ☎ 0254・28・8880	新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
新発田地域振興局地域保健課 ☎ 0254・26・9133	新潟いのちの電話 (新潟) ☎ 025・288・4343
	新潟いのちの電話 (新発田) ☎ 0254・20・4343

特定健診・胸部レントゲン・胃部・大腸がん検診のご案内

次の日程で、健（検）診を実施します。申し込みをしている方には案内を郵送しますが、申し込みをしていない方で受診を希望される場合は、健康づくり課までご連絡ください。また、市の特定健診会場での受診を希望する社会保険被扶養者で受診券が届いている方も、受診票を郵送しますのでご連絡ください。

密集を避けるため、受付時間を区切って案内しています。できるだけ受診票に記載されている時間内にお越しください。

●会場・日程

会場	日程	受付時間	特定	胸部	胃部	大腸
黒川地区公民館	10月11日(火)	午前8時30分～10時 ※大腸がん検診のみ11時まで	/	/	○	○
	10月12日(水)	午前8時30分～10時	○	○	○	○
午後1時～2時30分		○	○	/	○	
にこ楽・胎内	10月13日(木)	午前8時30分～10時	○	○	○	○
		午後1時～2時30分 ※大腸がん検診のみ2時40分まで	○	○	/	○

10月の元気づくりプログラム



胎内いいとこ巡り
「ウォーキングマップ第2弾」が
完成しました！



元気づくりプログラム『胎内いいとこ巡り』のメンバーと市が協働で作成した、胎内市の自然や歴史などの魅力を再発見できるマップです。

四季折々の胎内市の“いいところ”を巡り、楽しみながら体を動かして自身の健康づくりに取り組みませんか？

「運動は苦手…」という方も、自分のペースで歩けるウォーキングはおススメです。

マップをご希望の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

\\ ウォーキングマップ完成記念! //

☆☆☆お試しウォーキングのお知らせ☆☆☆

- とき 10月19日(水) 午前9時30分～正午予定（受付午前9時15分～）※雨天中止
- ところ 集合場所 ほっとHOT・中条
- ウォーキングコース
ほっとHOT・中条～西条・大總寺～奥山の荘～ほっとHOT・中条（約4.6km）
- 対象・定員 市内在住の方 20人（定員になり次第締め切り）
- 申込期間 9月20日(火)～30日(金)（土・日・祝を除く）
※申し込みの際に、【氏名】【住所】【電話番号】をお伝えください。申し込まれた方に、詳しいご案内と健康チェック票をお送りします
- 持ち物等 参加費100円（保険料等）、水分・タオル・雨具





マイナポイント事業
について

第2弾

マイナンバーカードで
マイナポイント

最大 20,000 円分
もらえる!

マイナポイントは 9 月末までに
マイナンバーカードを申請した方が対象!

マイナポイントは全部で 3 種類

- ① マイナンバーカード新規取得※
(5,000 円分)
- ② 健康保険証利用の申し込み
(7,500 円分)
- ③ 公金受取口座の登録
(7,500 円分)

※①は第1弾でポイント取得済みの場合対象外

マイナンバーカードの窓口申請

郵送やスマートフォンで申請できるほか、
市役所 1 番窓口で顔写真の撮影 (無料) を
して申請することができます。

- ◆ 本人確認ができるもの、
マイナンバーカードの交
付申請書をお持ちくださ
い。申請書がない場合は
市役所で再発行できます。



カードの申請について

マイナンバーカード受け取り後は、令和 5 年 2 月末までに
マイナポイントの申し込みなどが必要です!

詳しくは市報 7 月 1 日号 7 ページをご覧ください。

- マイナンバーカードの申請について
市民生活課市民係 (内線 1145)

- マイナポイントについて
総合政策課広報情報推進係 (内線 1365)

たいたない学生サポート便

◎ 申込・問合せ

総合政策課企画政策係 (内線 1362)

市内の特産品を
お届けします

ご家族や友人などを思いやり、胎内市への帰省を自
粛している胎内市出身の学生に対しサポート便 (市内
の特産品) をお届けします。

対象者 次の全てに該当する方

- 平成 4 年 4 月 2 日 (30 歳) ~ 平成 16 年 4 月 1
日 (18 歳) に生まれた方

- 新潟県を除く都道府県または海外に居住している
胎内市出身の学生 (大学、短大および専門学校等)

※住民票は胎内市で、県外に居住している学生も含まれます。

- 申請日時点で保護者の住民登録が胎内市内である
方。ただし、保護者が東日本大震災に伴い市内へ
避難されている場合は、住民登録の有無にかかわ
らず該当とします。

- サポート便の送付先については、対象となる学生
の居住地とすること。

- *たいたないサポーターズクラブへの入会を了承す
ること。



市ホームページ



申込方法

- 専用フォームによる申込

市ホームページから申し込みください。

- 申込書による申込

申込書は市ホームページからダウンロードするか
総合政策課へ請求してください。

申込期限 11 月 30 日(水)

※たいたないサポーターズクラブとは…市にゆかりのある方と「ふる
さと胎内」をつなげることを目的として、不定期にメールマガジ
ンや SNS を通じて「たいたないの今」をお知らせするもの。

デマンドタクシー 「のれんす号」からお知らせ



◎ 問合せ
総合政策課企画政策係
(内線 1363)

ひとりでの利用が不安な方や困難な方など、これまで利用したことのない皆さまもぜひ！

① グループ割

団体で「のれんす号」を利用する場合の利用料金が割引または無料になります。**ただし、利用者全員の乗車場所と行き先は同じ場所に限ります。**

■対象者 おとな（高校生以上）、こども（小中学生）

■対象人数 3人から8人まで

■利用料金 おとな：150円（通常300円）

こども：無料（通常150円）

■利用方法 グループの代表者が次のことを伝えて予約をしてください。

1. グループ割の利用であること。
2. 利用するおとな、こどもの人数
3. 乗車する場所、時間と行き先。帰りの便を利用する場合は、一緒に予約しておくとう便利です。

※ 初めて「のれんす号」を利用する場合は、グループ代表者の利用登録が必要です。(代表者以外の方は登録不要)

※ 他の利用者との乗り合いになるため、予約状況によってはグループ割の利用をお断りする場合があります。

※ 利用料金のお支払いは現金のみです。

■割引または無料対象となる時間帯

中条築地エリア・乙エリア		黒川エリア	
郊外発 →中心市街地行	中心市街地発 →郊外行	郊外発 →中心市街地行	中心市街地発 →郊外行
13:00	13:30	11:15	13:45
14:00	14:30	12:30	15:15
15:00	15:30	—	—

② 付添人の無料化

「のれんす号」の利用に付添いが必要な場合、付添人の利用料金が無料となります。

■利用方法 付添人が同乗することを伝えて予約してください。

※ 付添人は、利用者1人につき1人とし、乗車場所と行き先は同じ場所に限ります。

○ 詳しい利用方法は、ホームページまたはパンフレットをご覧ください。



市ホームページ
はこちらから

「のれんす号」の予約・登録

予約センター（のれんす処）

☎ 44・7777

【受付時間】午前7時45分～午後5時

一 国民健康保険加入者の皆さまへ

バス利用者限定 人間ドック集団受診のお知らせ

●対象者 胎内市国民健康保険に加入し、受診時に35歳以上、75歳未満の方

●健診場所 新潟縣健康管理協会（新潟市中央区） ☎ 025・245・4455

●注意事項 今回の集団募集は**バス利用をされる方のみ**が予約対象となります。

自家用車での受診を希望される方は、新潟縣健康管理協会に直接ご予約ください。

●日程・定員 10月27日(木) 20人

●バス送迎場所 市役所または黒川庁舎

●健診料 本人負担額…12,830円～（消費税含む）

●申込 10月5日(水)までに、保険証・認印（シャチハタ等不可、本人自署の場合は押印不要）を持って市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ申し込んでください。（期限厳守）

※電話での申し込みはできません。

●問合せ 市民生活課ほけん年金係（内線1147）





【一般書】
『親が子どもになるころに』
ほそかわ けんてん
細川 貂々 著
創元社 (165ページ)

手術とコロナ禍が重なったことで、ひとりで暮らす父に認知症の症状があらわれた。同時期にツレ(夫)の両親のほうにも問題が出てきて…。
突然やってきた介護問題に直面した貂々さんが見いだした、新たな親子の関係とは。

■おはなしこずすめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

◀とき▶ 9月24日(土)、10月8日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

◀ところ▶ 胎内市図書館1階児童コーナー



■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間



【児童書】
『5番レーン』
ウン・ソホル 作
ノ・インギョン 絵
スンミ 訳
鈴木出版 (252ページ)

競泳の試合で勝つことがすべてだった。このところライバルに負けっぱなしのナルは、いろいろな限界を感じる日々。思いつめたナルは、ある日の練習会場でライバルの水着を盗んでしまう。

◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (6月16日～8月15日集計)

- | | |
|----|---|
| 貸出 | 1位 『きたきた捕物帖』(宮部 みゆき 著) |
| | 2位 『子宝船』(宮部 みゆき 著) |
| | 3位 『雨滴は続く』(西村 賢太 著) ほか7冊 |
| 予約 | 1位 『おいしいごはんが食べられますように』(高瀬 隼子 著) |
| | 2位 『よって件のごとし』(宮部 みゆき 著)
2位 『夜に星を放つ』(窪 美澄 著) ほか2冊 |

図書館の開館日	施設名・連絡先	開館日	開館時間	10月中旬までの休館日	その他
胎内市図書館 ☎43・3700		(火)～(金)	9:00～19:00	9月19日(月)祝、23日(金)祝、30日(金)(月末) 10月1日(土)～7日(金)(特別整理期間) 10日(月)祝	・胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。 ・新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
		(土)・(日)・(月)	9:00～17:00		
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405		毎日	9:00～17:00	なし	
きのと交流館図書室 ☎46・2101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)	
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101		(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)	

夜間窓口
【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。

※ただし、祝日は除く。

●対象窓口 市民生活課(1階10番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務: 戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。
●市民生活課市民係(内線1145、1146)

▼税務課対象業務: 所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
●税務課市民係(内線1122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。
●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口
【毎月第2(日)午前中】

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)
※戸籍謄抄本の交付は行いません。
●市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)

【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】
郵便局で各種証明書を
取得できます

※取得は來局者ご本人の記載された証明書に限ります。
●午前9時～午後5時(土)(日)を除く)

●取扱証明書: 戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書

●本人確認書類: マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
●市民生活課市民係(内線1143)、税務課市民係(内線1121)

母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	10月の開催日	受付時間	対 象	
パパママ学級	前期	—	—	新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別に連絡します。
	後期	—	—	
4か月児健診	10月 6日(木)	13:00~13:30	令和4年5月生まれの子	
育児教室	—	—	—	
7か月児健診	10月27日(木)	13:00~13:30	令和4年2月生まれの子	
1歳6か月児健診	10月20日(木)	13:00~13:15	令和3年1・2月生まれの子	
3歳児健診	10月18日(火)	13:00~13:30	令和元年8月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	10月の開催日	受付時間	対 象	
1歳児親子歯科健診	—	—	—	
2歳児歯科健診	10月 4日(火)	13:00~13:40	令和2年7・8月生まれの子	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	10月の開催日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園 (すくすくらんど)	10月13日(木)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
黒川保育園 (カンガルーム)	10月12日(水)	10:00~11:15	黒川1124 ☎47・2442	
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	10月14日(金)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)	10月13日(木)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30	西本町11-11 ☎44・8680	
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (ついじ保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 http://www.atago.or.jp/hidamari/	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:30~16:30	育児相談は(月)~(金)の9:30~16:30 西栄町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「ぴよぴよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会 場	10月の開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	10月31日(月)	10:00~11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：9月27日(火)~10月26日(水)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	10月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	受付時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	10月 2日(日)	笹川康夫	9:00~11:30 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)~(金)	19:30~21:30
	10月 9日(日)	渡辺和夫			(土)	18:30~21:00
	10月16日(日)	鈴木 薫			(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00
	10月23日(日)	小野茂樹				
	10月30日(日)	千野健志				

相談コーナー 自分ごと・家族のこと ひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ティードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	10月21日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
	健康なんでも相談	10月6日(休)・20日(木) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル (24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込み詐欺、契約トラブル等)	10月13日(休) 午後1時30分～4時30分 (予約制)	市役所1階口ビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1256)
	弁護士による無料法律相談	10月20日(休) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：10月3日(月)午前8時30分～	市役所1階口ビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
	行政に関する相談	毎月第4月(祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分	中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制)	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
		毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分	
	居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時	ミンナのCasa (新栄町1-20) HP: http://minnanochikara.org/np/
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
	労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳8月31日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	27,820人(前月比+6)	13,670人	73	10	10,905戸(前月比+11)
		●女	●転出	●死亡	
		14,150人	45	32	

