

**街の連絡帳**

**お知らせアイコン**

<b>時</b>	日時	<b>所</b>	場所・会場	<b>対</b>	対象
<b>内</b>	内容	<b>講</b>	講師	<b>料</b>	料金
<b>持</b>	持ち物	<b>他</b>	その他	<b>送</b>	郵送先
<b>申</b>	申込方法	<b>期</b>	期間など	<b>問</b>	問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

**ご好評をいただきました～たいないトコトコバル～**

今月16日をもって、ご好評いただきました「たいないトコトコバル」の受付は終了となります。準備していた予算額を大きく上回り、市内の飲食業支援につながりました。

ただ、受付開始日に市役所の駐車場が満杯となり、来庁された方や近隣の方々にご迷惑をおかけしてしまいました。お詫びのうえ、今後同様の催し等には十分配慮させていただきます。

胎内市、胎内市連合商工会

**年末年始もおうちでちそう・うま得キャンペーン(予告)**



昨年ご好評をいただいた、飲食店等のテイクアウトの半額キャンペーンを実施します。参加店舗などの詳細は市報12月1日号でお知らせします。

**◆キャンペーンの期間**

12月1日(休)の注文分から令和5年1月6日(金)の注文分まで ※予算額に達した時点で終了。

**問**胎内市連合商工会 (中条町商工会 ☎ 43・3624 / 黒川商工会 ☎ 47・2419)

**議場見学会**

**催**

**し**

市議会では、開かれた議会の推進の一環として、議場見学会を開催します。ご自由にお越しください。

**時**11月27日(日)

午前10時30分～11時20分

**所**市役所4階議場

**料**・**申**無料(申込不要)

**問**議会事務局議会展係

(内線1412)

**陶芸講座作品展と座談会**

市の陶芸講座に参加した方の作品展を開催します。

12月7日(水)には、陶芸講師の坂爪勝幸氏を交えた座談会も行います。

**時**作品展：12月4日(日)～11日(日)

午前9時30分～午後5時

※最終日は正午まで

**座談会**：12月7日(水)

午前10時～11時30分

**所**胎内市美術館談話室

**対**陶芸に興味のある方ならどなたでも

**問**きのと交流館 ☎ 46・2101

**募集**

**市議会と女性との意見交換会参加者募集**

議会で行う個人や各種団体の女性委員等との意見交換会へ参加いただける女性を募集します。

**時**11月27日(日)

午前10時～11時30分

**所**市役所4階議場等

**対**市内に住所を有する女性

**内**テーマ：

- ①子育て・教育・学び・防災
- ②健康・福祉・環境
- ③産業・雇用・生活基盤

**講演会「国境のない空のような共生社会にむけて」**

**料**無料  
**定**各テーマ2人程度  
**申**11月21日(月)まで  
※申し込みの際、希望するテーマをお知らせください。  
**申**・**問**議会事務局議会展係  
(内線1412)

上越市で医療的ケア児も通所できる、児童発達支援・放課後等デイサービスを立ち上げたNPO法人ギフトド理事長 寺尾明美さんの講演会を開催します。講演会終了後に参加者による座談会も行います。

**時**12月18日(日)

午後1時30分～3時30分

※受付：午後1時～

**所**産業文化会館2階会議室

**内**講演内容：医療的ケアが必要なお子さんや家族が抱える課題や取り組みについて

**料**無料

**申**12月9日(金)までに電話で申し込みください。

**申**・**問**福祉介護課障がい福祉係 (内線1136・1137)



寺尾明美さん





**急募!****胎内市 会計年度任用職員募集**

職 種	☆小学校の冬休み期間限定で、なかよしクラブを支援していただく方を募集します。 (募集人数：①、②合わせて10人程度)	
	①【冬期限定】放課後児童支援員 または 放課後児童支援員補助	②【冬期限定】なかよしクラブサポーター
勤務地	中条（総合グラウンド交流棟）、胎内（胎内小学校）、きのと（きのと小学校）、 築地（築地小学校）、黒川（黒川小学校）のいずれかのなかよしクラブ	
職務内容	放課後、学校休業日で保護者が不在の間、 児童の遊びや生活の場を提供するための支 援業務	放課後児童支援員および放課後児童支援員 補助の業務のサポート
資格要件など	放課後児童支援員認定資格（性別不問）	特になし（性別不問）※学生の応募も可。
時 給	931円 ※放課後児童支援員認定資格なしは908円	890円
勤務形態	1日6時間、週5日（出(日)祝・年末年始は 休み）、始業・終業は次の(1)～(3)のシフト制 (1)午前7時15分～午後1時15分、 (2)午前10時30分～午後4時30分、 (3)午後1時～7時	1日6時間、週5日（出(日)祝・年末年始は 休み）、始業・終業は次の(1)～(3)のシフト制 (1)午前8時30分～午後2時30分、 (2)午前10時30分～午後4時30分、 (3)正午～午後6時
任用予定期間	12月21日(水)～令和5年1月10日(火)（任期満了後の再度任用なし）	
加入保険	公務災害補償	
申込期限	<b>12月9日(金)必着</b> ※募集人数に達しない場合は、期限後も随時受け付けます。	

職 種	③ 一般事務員（募集人数：3人）
勤務地	税務課市民税係
職務内容	書類整理、データ入力、申告受付業務、 電話対応など
資格要件など	パソコン入力
時 給	897円
勤務形態	午前8時30分～午後4時30分
任用予定期間	令和5年1月16日(月)～3月31日(金)
加入保険	雇用保険、健康保険・厚生年金、 公務災害補償
申込期限	<b>12月9日(金)必着</b>

**●申込方法**

総務課窓口または市ホームページで「胎内市会計年度任用職員登録申込書」を入手し、「履歴書（市販可）」と一緒に、記入したものを総務課人事係に提出してください。すでに申込書を提出されている方で、改めて希望する場合は、電話でご連絡ください。

**●問合せ****申込方法について**

総務課人事係（内線1325）

**職務内容について**

①、②…学校教育課学校教育係  
（内線2311）

③…税務課市民税係（内線1121）



ポテトクラブ

11月1日号21ページ「教育コラム 学校探訪」の黒川小学校の記事で写真に誤りがありました。  
正しくは次のとおりです。  
お詫びして訂正いたします。

**お詫びと訂正****市税の納期限 11月30日(水)****固定資産税4期  
国民健康保険税5期**

口座振替による納付もできますので、  
ご利用ください。

●問合せ 税務課収納係（内線1125・1126）

# 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査と 介護保険サービス利用意向調査を実施します

◎問合せ 福祉介護課介護保険係  
(内線 1153)

第9期介護保険事業計画（令和6年度～8年度）の策定にあたり、高齢者の生活状況や介護保険サービスをはじめとした福祉サービスの需要等を把握するための調査を実施します。対象者の中から、無作為に選定された方へ調査票を送りますので回答にご協力をお願いします。

## 【介護予防・日常生活圏域ニーズ調査】

地域の支え合いや生活支援の充実を促進するための体制づくりを進めていくために皆さまの生活実態や必要とする支援について調査します。

### ●対象

介護保険の要介護1～5の認定を受けていない  
65歳以上の方  
約3,000人（無作為抽出）

### ●調査方法

選定された方へ調査票を郵送します。調査票を回答のうえ、返信用封筒に入れて返送をお願いします。

### ●回答期限 令和5年2月10日(金)

## 【サービス利用意向調査】

要介護認定を受けているご本人の生活状況や介護サービスの満足度について調査します。

### ●対象

要介護1～5のいずれかの認定を受けている  
65歳以上の方  
（在宅生活者のみ）  
約650人（無作為抽出）

## 婚活支援



### 花束を君に贈ろう プレクリスマスパーティー

- とき 12月18日(日) 13:45～17:00
- ところ 新発田市役所 本庁 5階 会議室
- 内容 13:45～ 受付  
14:00～ OLIOLI FLOWER  
(フラワーアレンジメント体験ほか)
- 定員 おおむ 概ね28～45歳までの独身男女 各20人  
(胎内市・新発田市・聖籠町在住の新規の方優先)
- 参加費 2,500円
- 申込期日 12月1日(木)まで
- 申込・問合せ (株)トアイリンクス(定住自立圏事業受託者)  
電話または同社ホームページから事前申込 ☎025・290・7606



詳細・申込はこちら  
(<https://www.mulove.jp>)

※新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、オンラインでの開催になる場合もあります。

# 冬のイベント in 中央公民館

申込・問合せ  
中央公民館 ☎ 43・2001



～中央公民館からみなさんへ、ひと足早い「冬」をお届けします！～

クリスマスや正月など冬にちなんだ5つの楽しい体験教室を用意しました。

どの教室も申し込みが必要なので注意してね！

- ★開催日：12月10日(土)
- ★午前の部：午前10時～正午
- ★午後の部：午後1時30分～3時30分
- ★対象：全教室、小学1年生以上

## 要申込(先着順)

申込期間：11月21日(月)～12月2日(金)  
受付時間：午前8時30分～午後5時15分  
※土日・祝日は休館日

### ① グラスランタン教室

グラスに和紙を貼り、その上に模様を貼ります。

定員：各部15人  
参加費：200円  
場所：西集会室



### ② くるくるまきまきツリー教室

紙をくるくる巻いて、大小さまざまな大きさを合わせてツリーのかざりを作ります。

定員：各部15人  
参加費：150円  
場所：西集会室



### ③ クリスマスリース教室

フェルトを編んでリースを作ります。

定員：各部10人  
参加費：200円  
場所：事務所前和室



### ④ レザークラフト教室

レザーで来年のえと、うさぎのキーホルダーを作ります。

定員：各部15人  
参加費：300円  
場所：大集会室



### ⑤ えと時計教室

えとの絵を貼り付けて、時計を作ります。

定員：各部15人  
参加費：250円  
場所：大集会室



## としょかんクリスマス会

申込・問合せ  
胎内市図書館 ☎ 43・3700

クリスマス絵本の読み聞かせと工作(ラッキースターツリー)で楽しみましょう。プレゼントもありますよ。

- ▲とき 12月3日(土) 午前10時～11時30分
- ▲ところ 図書館3階和室
- ▲対象 未就学児から小学1、2年生までのお子さんとその保護者
- ▲定員 7組(先着順)
- ▲申込期間 11月16日(水)～
- ▲申込方法 電話か図書館カウンターへ直接お申込みください。
- ▲その他 マスクの着用などの感染症予防対策にご協力ください。



# 新型コロナワクチン 接種関連情報

## ●問合せ

コロナワクチン接種推進係  
(健康づくり課内・内線 5631)



▲最新情報は  
こちらから

## 接種間隔が3か月に短縮されました

追加接種の接種間隔が5か月から3か月に短縮されました。市では当初の予定を前倒し、従来のワクチンで4回目接種を受けた方の5回目用接種券を発送します。

既に、前回接種が7月末までの方の分を発送しており、今後も順次発送していきます。接種券が届いた方から、予約をお願いします。

前回(4回目)接種日	接種券発送予定
8月上旬	11月中旬
8月中旬	11月下旬
8月下旬	12月上旬
9月以降	12月中旬以降

## オミクロン株対応ワクチン(BA1)と(BA4-5)について

オミクロン株対応ワクチンには、ファイザー社製とモデルナ社製のBA.1対応型とBA.4-5対応型、計4種類のワクチンがあります。

胎内市では会場や日程ごとに、それらのワクチンを併用していますが、国からの割り当てに限りがあるため、いずれの種類のワクチンでも割り当て分が無くなり次第終了となります。

どのワクチンであっても効果や副反応に大きな違いはありませんので、ワクチンの種類に関わらず、できるだけ早い日程での接種をご検討ください。



### ■予約方法

インターネット予約 または  
市コールセンターへの電話予約 (☎0570・04・1189)

「インターネット予約」  
ページはこちら▶



## まだコロナワクチンを一度も接種していない方へ(12歳以上の方)

年内に、初回接種(1、2回目)を受けることをご検討ください。

- 1・2回目用ワクチンは、年内で国からの供給が終了する予定です。
- オミクロン株対応ワクチンは、従来ワクチンでの初回接種が完了しないと接種できません。

市内医療機関での初回接種は終了していますが、接種を希望する方は、県の接種加速化センターで接種が受けられます。  
詳しくは、県ホームページをご確認ください。

県ホームページ  
はこちら▶



## 乳幼児(生後6か月~4歳)のワクチン接種日程の変更について

市報たいない11月1日号でお知らせした3回目の接種日時を、令和5年2月26日(日)に変更します。詳しくは、接種券同封の案内をご確認ください。



# 健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

ふれあいで 元気発信基地

保健福祉施設 ほっとHOT・中条

## 胸部レントゲン検診の追加日程

今年度、胸部レントゲン検診をまだ受診していない方はぜひ受診してください。対象となる方には受診票をお送りします。

密集を避けるため、受付時間を区切って案内しています。内容をよく確認し、できるだけ受診票に記載されている時間内にお越しください。

●対象者 40歳以上の市民

●日程・会場

日程	受付時間	会場
11月21日(月)	9:00～9:40	築地農村環境改善センター
	10:30～11:10	きのと交流館
	13:00～13:30	にご楽・胎内
	14:00～14:30	黒川地区公民館
11月22日(火)	8:30～11:15	ほっとHOT・中条

## 子宮頸がん(車)検診・骨粗しょう症検診の追加日程

今年度、女性のがん検診をまだ受診していない方のために追加日程を設けました。対象の方へは郵送でご案内しますので、受診してください。

●対象者 (令和5年3月31日現在の年齢)

子宮頸がん検診 …20歳以上で偶数年齢の女性、無料クーポン対象の方  
※前年度未受診であれば、奇数年齢でも受診可能です。

骨粗しょう症検診…30、35、40、45、50、55、60、65、70歳の女性

●とき 12月2日(金)

●ところ ほっとHOT・中条

密集を避けるため、受診する検診の種類によって受付時間を区切って案内しています。詳細は受診票をご覧になるか、健康づくり課までご連絡ください。



## 献血にご協力ください

現在、輸血のための血液が大変不足しています。献血は、一人ひとりの善意によって支えられています。

大勢の皆さまのご協力をお願いします。

●とき 12月5日(月) 午前9時30分～11時30分  
午後1時～4時

●ところ 胎内市役所





【一般書】  
『我、鉄路を拓かん』  
堀 よう子 著  
PHP 研究所 (317ページ)

日本初の鉄道路線となった「新橋～横浜」間には、芝と品川を海上で結ぶ築堤がある。平野屋弥市は、鉄道敷設の夢をかなえたいとこの築堤工事を請け負ったが、路線屈指の難工事となり…。日本の鉄道開業150周年に生まれた鉄道小説。



【児童書】  
『三まいのはがき』  
おくやま ゆか 作・絵  
福音館書店 (65ページ)

ゆうたにはがきが3枚届きました。みんな知らない女の子からでしたが、ゆうたは3人の家に遊びにしてみました。ところが、3人はゆうたを「帰らないで」と引き止め、さらには、ゆうたを取りあってケンカを始めたのです。さあ、どうする？ゆうた！？

## ■おはなしこすずめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》11月26日(土)、12月3日(土)  
午前10時30分～と  
午後1時30分～(約1時間)



《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー

## ■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間

図書館の開館日		12月中旬までの休館日			その他
施設名・連絡先	開館日	開館時間	12月中旬までの休館日		
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	11月23日(水)祝、 30日(水)(月末休館日)		・胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。  ・新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00			
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		

## ◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (9月16日～10月15日集計)

- | 貸出                            | 予約                        |
|-------------------------------|---------------------------|
| 1位『おいしいごはんが食べられますように』(高瀬 隼子著) | 1位『ハヤブサ消防団』(池井戸 潤 著)      |
| 2位『ほどなく、お別れです』3巻(長月 天音 著)     | 2位『瓢箪から人生』(夏井 いつき 著)      |
| 2位『よって件のごとし』(宮部 みゆき 著) ほか1冊   | 3位『三千円の使い方』(原田 ひ香 著) ほか1冊 |

## 夜間窓口 【毎週水曜日午後7時まで】

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。  
※ただし、11月23日は除く。  
●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)  
▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。  
●市民生活課市民係(内線1145、1146)  
▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税各種負担金、使用料および利用料などの受領。  
※納付書を持参された方のみ、受領します。  
●税務課市民係(内線1122、1128)  
※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。  
●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

## 休日の臨時窓口 【毎月第2(日)午前中】

平日に來庁が困難な方は休日の臨時窓口をご利用ください。  
●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)  
※戸籍謄抄本の交付は行いません。  
●市民生活課市民係(本庁舎1階1番窓口・内線1145)  
●取得は來局者(本人の記載された証明書に限ります)。  
●午前9時～午後5時(土)(日)(祝を除く)  
●取扱証明書：戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産証明書  
●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類  
●市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

## 【鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ】 郵便局で各種証明書を 取得できます



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	12月の開催日		受付時間	対象
パパママ学級	前期	12月26日(月)	9:15～9:25	令和5年4・5・6月出産予定の方とそのパートナー
	後期	—	—	—
4か月児健診	12月13日(火)		13:00～13:10	令和4年7月生まれの子
育児教室	12月 8日(休)		9:15～9:25	令和4年6・7月生まれの子
7か月児健診	12月13日(火)		13:20～13:30	令和4年4月生まれの子
1歳6か月児健診	12月 1日(休)		13:00～13:15	令和3年4月生まれの子
3歳児健診	12月22日(休)		13:00～13:30	令和元年年10月生まれの子

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止または延期となる場合があります。その場合は個別に連絡します。

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	12月の開催日		受付時間	対象
1歳児親子歯科健診	—		—	—
2歳児歯科健診	12月15日(休)		13:00～13:40	令和2年9・10月生まれの子

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	12月の開催日		開放時間	連絡先
ふたば保育園 (すくすくらんど)	12月14日(火)		10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225
黒川保育園 (カンガルーム)	12月 7日(火) ※要予約11月25日(金)締切		10:00～11:15	黒川1124 ☎47・2442
まごころ保育園たいない (にこにこひろば)	12月15日(休)		10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585
まごころ保育園ひので (おひさまひろば)	12月15日(休)		10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)～(金)	10:00～17:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30	西本町11-11 ☎44・8680	
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (つじ保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131 <a href="http://www.atago.or.jp/hidamari/">http://www.atago.or.jp/hidamari/</a>	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:00～12:00	育児相談は(月)～(金)の9:00～15:00	
		13:00～15:00	黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は(月)～(金)の9:30～16:30	
		10:00～15:00	西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(月)～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	12月の開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	12月21日(火)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：11月30日(火)～12月16日(金)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	12月の診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	受付時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	12月 4日(日)	渡邊 順	9:00～11:30 13:30～16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)～(金)	19:30～21:30
	12月11日(日)	花野伸一			(土)	18:30～21:00
	12月18日(日)	鈴木 薫			(日)・(祝)	9:00～11:30 13:30～16:30
	12月25日(日)	千野早苗				18:30～21:00

# 相談コーナー 自分ごと・家族のこと ひとりで悩まず、ご相談ください。

種別	日時・内容	会場・電話番号	
健康・福祉	福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310	
	高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115	
	障がい児・者に関する福祉相談 ※相談支援専門員が対応します。	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後6時	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・8530
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682
		(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分	相談支援事業所 deed(ティードウ) ☎28・7210
	虹色カフェたいない (認知症カフェ)	12月23日(金) 午後1時～3時	ほっとHOT・中条 問合せ：胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
	健康なんでも相談	12月1日(休)・15日(木) 午前9時～11時 ※当日は検温してお越しください。 ※計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	①新潟いのちの電話 (24時間対応) ②新潟県こころの相談ダイヤル (24時間対応)	①☎025・288・4343 ②☎0570・783・025	
法律	法テラス法律相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前9時～午後5時 (予約制、経済的に余裕のない方を対象) 日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420	
	司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込み詐欺、契約トラブル等)	12月8日(休) 午後1時30分～4時30分 (予約制) 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係 (内線1256)	
	弁護士による無料法律相談	12月15日(休) 午後1時30分～4時 予約制：先着5人まで 予約開始：12月1日(休)午前8時30分～ 市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
子育て	教育相談	(月)～(金) (祝・お盆・年末年始を除く) 午前9時～午後4時 ※専任相談員担当：(月)・(水)・(金) ※(土)は予約相談を受け付けます。 胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500	
	子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時15分 健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304	
その他	ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682	
	行政に関する相談	毎月第4月(祝の場合は翌日) 午前9時～11時30分 中央公民館2階A集会室 (相談員：小林) ☎総務課人権啓発係 (内線1315)	
	若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) 午前10時～午後5時 (予約制)	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
		毎月第4(金) 午後1時30分～4時30分	
	居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援)	毎月第1・3(日) 午後2時～4時 ミンナのCasa (新栄町1-20) HP: <a href="http://minnanochikara.org/npo/">http://minnanochikara.org/npo/</a>	
	生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く) 午前8時30分～午後5時30分 せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511	
	労働・生活なんでも相談	(月)～(金) (祝を除く) 午前10時～午後4時 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや相談をお受けします。 新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898	
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局 (内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係 (内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳10月31日現在	●人口	●男	●転入	●出生	●世帯数
	27,758人(前月比-28)	13,649人	57	13	10,914戸(前月比+7)
		●女	●転出	●死亡	
		14,109人	57	41	