

市報

たのしい

tainai

2023

3.1

No.409

胎内市
つじが丘交流センター

【特集】 地域支え合い

—自然が生きる、人が輝く、
交流のまち“胎内”—

新潟県 胎内市

胎内スマートインターチェンジ 3月26日(日)開通 6

市議会をインターネット配信で見よう! 8





地域 支え合い



高齢化・核家族化等の社会構造の変化に伴い、買い物、通院等の移動や家の周りの除雪、ゴミ出しなど、日常生活の困りごとを抱える高齢者は、増加してきていると言われています。

周りの人に支援してもらいたいけど、迷惑をかけたくないし…

草取りや庭木の手入れが年齢とともに大変になってきたな。

ゴミ出しに行くのも家から遠いし、重たいし…冬は特に転びそうで怖いわ。

住み慣れた自宅で暮らし続けたいけど、今まで自分でやってこれたことが最近大変になってきたのよね…

最近体を動かすのが大変で、雪かきもできるか不安だな。



足腰が弱ってきて重い荷物の買い物や遠くのお店に行くのが大変なのよね。

このようなことを思ったことはありませんか？

誰もが、住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域住民の支え合いの仕組みが必要で、市内でもそうした取組が少しずつ広がってきています。

今回は、地域支え合いの取組を行っている自治会・集落の皆さまのご協力をいただき、取材しました。その取組の一例をご紹介します。

北町集落 ～北町支え合いサポート隊～

★ 令和元年 ◆ 4人

♥ 「集落のみんながこの地域にいつまでも住み続けてほしい」との思いから

日常生活で困っている方のサポートを行っています。

活動の一例として、身体の不自由な方の世帯への週2～3日程度の声かけ訪問をはじめ、冬季には、ストーブの灯油入れに訪問し、冬場の暮らしを見守っています。

ずっとこの地域に住み続けてほしいので、できることは手助けしたいです。



(80代女性)

いつも様子を見に来てくれ、身近に頼れる人がいるのはとても心強く本当にありがたいです。

ストーブの灯油入れは、転倒の不安があるので、毎朝来てくれるおかげで、安心して生活できています。

主な活動

- ストーブへの灯油補充
- 声かけ
- 買い物・通院支援
- ゴミ出し 等

新栄町町内会 ～新栄たい～

★ 平成 28 年 ◆ 23人

♥ 集落内で高齢化が進み、一人暮らし世帯も多くなり、日常生活でちょっとした困りごとがあるという話を聞くようになったことから

少人数で始めた活動も今では多くの方が協力してくれています。

いつでも支え合える関係性を築くため、日々の地域でのコミュニケーションを大切にし、住民の皆さんが安心感を持って暮らせる町内になるよう心がけています。

主な活動

- 買い物・通院支援
- 庭木の剪定せんてい
- ゴミ出し
- 草取り 等



(80代女性)

集落の方々が支えてくれて大変助かっています。

ご支援のおかげで、遠方に暮らす子どもたちも安心して暮らしています。

下高田自治会

～下高田シルバー隊～

★ 令和元年 ◆ 10人

♥ 集落内でも高齢化が進み、身の回りのことを自ら行うことが難しい方が増えてきたことから

高齢者世帯の自力ではなかなか難しい作業のお手伝いを行っています。

お手伝いする仲間たちとは、遊びごころを持って常に笑顔で楽しく活動することを心がけています。楽しく活動していくことで、次世代へも活動を継承し、地域で支え合っていきたいです。



主な活動

- 庭木の手入れ
- 草刈り
- 声かけ
- 側溝清掃
- 除雪 等



(80代女性)

常に細かく気配り・声かけをしてくれ、作業を手伝ってくれます。地震が起きた時は、夜中でも、様子を見に来てくれたこともあり、おかげさまで安心して生活できています。

地域支え合い活動に取り組む団体紹介

西本町第三自治会 ～西本町第三サポート隊～

★平成27年（平成23年、有志2人による見守り訪問が始まり） ◆12人

♥集落内の高齢化の状況を受けて、「高齢者を地域みんなで助けよう」との思いから

高齢者の困りごとへのサポートを行っています。地域の課題は、自分たちで解決するんだという意識が必要だと思っています。

みんな同じように年をとっていくし、いつかは助けてもらう側になるかもしれないので、今私たちが手助けできることは、行ってきたいです。

主な活動

- ゴミ出し
- 庭の手入れ
- 住居の掃除
- 買い物支援 等



(80代女性)

冬場は、転倒の不安があるので、ゴミ出しを手伝ってもらい大変助かっています。連絡をしなくても玄関先に置いたゴミをさりげなく出してくれる。そんな心遣いから、地域の方々のあたたかい気持ちを感じられます。

つつじが丘町内会 ～つつじが丘除雪ボランティアの会～

★令和4年 ◆5人

♥除雪を自ら行うのが困難な世帯が増えてきたことから

市の支援制度を活用して除雪機を整備し、除雪のお手伝いをしています。

「自分たちでできることは自分たちで行う、今後自分もお世話になるかもしれない」という意識で活動を行っています。身近な関係で助け合うことを大切にして、お互いさまの雰囲気づくりを築いていきたいです。



主な活動

- 除雪
(玄関先や間口など)



(80代男性)

積雪が多い時に除雪するのはとても大変なので、手助けしてくれてとてもありがたいです。困っていると積極的に「手伝うよ！」と声をかけてくれて、とてもうれしいです。

村松浜区 ～お元気訪問隊～

★令和4年 ◆7人

♥高齢者世帯等の外出が困難な方々に、「季節の料理をお届けしたい」との思いから

季節の節目に、赤飯、笹団子、おはぎ等を作り、お届けしながら、見守り活動を行っています。

「笹団子・ちまき」は、笹やよもぎの収穫をはじめ、全て一から作っています。料理をお届けした際に、感謝の言葉をいただけて、メンバー全員の励みとなっています。今後もこれらの活動を通して、みんなが安心して暮らしていけるよう、地域全体で支えていきたいです。



主な活動

- 季節の手作り料理のお届け・見守り

昔を思い出す、世界で一つだけの味。作ってくれた方々の気持ちを感じられる、おいしい「おはぎ」。同じ集落に住む一員として、このような活動をされている方々をととても誇らしく思います。



(80代女性)

地域への想いをサポートします ~ご相談は、何なりと!~

今回紹介した以外にも、各地域で、地域の実情に沿ったさまざまな支え合いの取組が行われています。

自分たちの地域をより良くしたい、住みやすくしたい、地域の困っている方を助きたい、そうした住民の皆さんの思い・行動が、困っている方を助け、地域を支えています。

市や社会福祉協議会では、そうした地域支え合いの取組を応援・支援していますので、お気軽にご相談ください。

	補助額	主な活用事例	問合せ先
支え合い活動の組織 立ち上げへの支援	上限 10 万円	除雪機、刈払機、 チェーンソー購入など	胎内市役所 福祉介護課地域福祉係
支え合い活動への支援	上限 2 万円	活動に使用するための材料費、 消耗品費など	胎内市共同募金委員会 (胎内市社会福祉協議会)
	上限 3 万円 (50 世帯未満の 場合は 2 万円)	ボランティア保険、活動費謝礼、 刈払機の替刃など	胎内市役所 総合政策課行革協働係



地域支え合いの サポート体制

胎内市社会福祉協議会
地域福祉課地域福祉係
(ほっとHOT・中条)
☎ 44・8682

市役所
総合政策課
行革協働係
(市役所 3 階)
☎ 43・6111
(内線 1364)

市役所
福祉介護課
地域福祉係
(市役所 1 階)
☎ 43・6111
(内線 1138)

— 取材を通じて —

多くの活動組織で今後の担い手確保、次世代への継承が課題と話されていました。

地域の困りごとは「いつか自分が直面する困りごと」かもしれない。年齢を重ねても安心した暮らしを送れる地域であるために、他人ごとではなく自分ごととして、自分のできる範囲で今困っている方を支えることが大事だと改めて感じました。

皆さんも住みよい地域づくりのため、
地域支え合いの輪に加わりませんか。



胎内市と^{ネクスコ}NEXCO 東日本新潟支社が整備を進めてきた日本海東北自動車道「胎内スマートインターチェンジ」が、3月26日(日)午後3時にいよいよ開通します。

胎内市の新たな玄関口として、交通の利便性向上とネットワークの強化が図られるほか、救急活動の迅速化が期待されます。また、企業立地の促進や産業振興、観光誘客などさまざまな分野への波及効果も期待されます。

胎内スマートインターチェンジ (IC) の概要

● 対象車種

ETC 車載器を搭載した全車種

● 運用時間

24 時間利用可能

● 利用形態

一旦停止型・本線接続型のハーフ IC (新潟方面への入口、新潟方面からの出口)

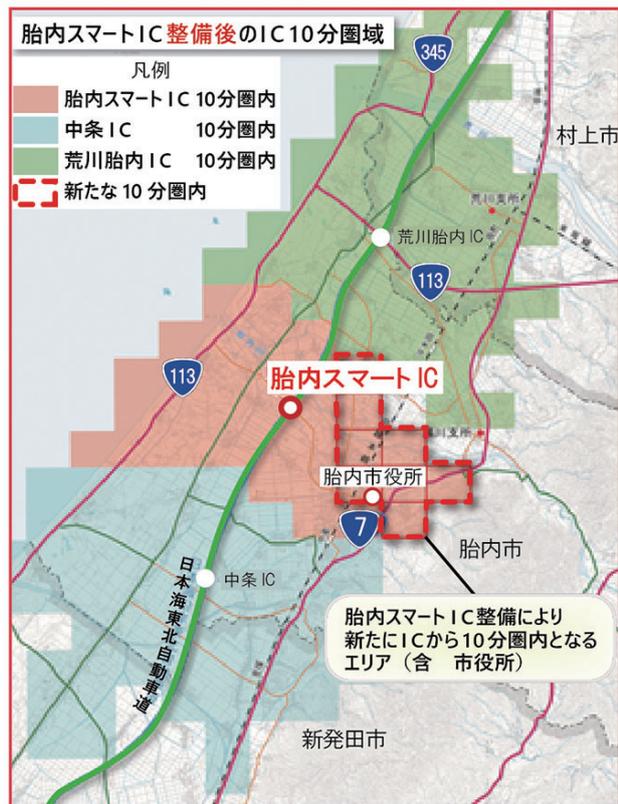
※村上方面への入口、村上方面からの出口はありません。

※出口はフリーフローアンテナで通信するため一旦停止ではありません。必ず ETC カードを挿入しご走行ください。



期待される整備効果

- 胎内市役所周辺からICまで10分圏内となり、市街地部のほぼ全エリアがICまで10分以内で到達可能となり、ネットワークの強化が期待されます。
- 胎内市内で就業人口が多い新潟中条中核工業団地周辺から三次救急医療機関である「県立新発田病院」までの搬送時間が9分短縮し、救急活動の迅速化が期待されます。
- 工業団地から高速道路へのアクセス性が向上し、さらなる企業立地の促進および新規雇用の創出、地域の活性化が期待されます。
- 胎内スマートICを中心として、市内に点在する観光施設同士の周遊観光の活性化が期待されます。



スマートICのご利用方法 (NEXCO 東日本より)

- スマートICはETC専用のICです。
 - ・ご利用にあたっては、ETC車載器にETCカードを挿入して通行してください。
 - ・スマートIC入口側の開閉バーの前では、必ず一旦停止してください。出口側に開閉バーはありません。



スマートIC入口



※入口側のみ
開閉バーがあります



スマートIC出口

- ・当スマートICは現地に係員がおりません。開閉バーが開かない等のトラブル時は、車線にあるインターホンをご利用ください。
- ・ETCご利用のお客さまの通行料金のご案内方法、利用証明書の発行等につきましては、NEXCO 東日本ホームページ『ドラぷら』をご確認ください



NEXCO 東日本 HP
『ドラぷら』

市議会をインターネット配信で 見てみよう！

●問合せ 議会事務局議会係
(内線 1411)

胎内市議会では、本会議の様をインターネットでライブ配信（生中継）しています。当日議場へお越しただけでない場合でも、自宅や職場等で気軽に視聴できます。また、過去の議会の録画配信も行っていますので、ぜひ1度ご覧ください。



操作は簡単！
視聴方法を紹介
するにや～

\\ スマホはこんな感じで見られます //



「いつでも」「どこでも」
手軽に視聴可能！



パソコン・スマートフォン・
タブレットで見る

① インターネットで「胎内市」を検索



②次に、「胎内市公式ホームページ」を選択し、ページ内の



市議会 をクリック



市議会のページにつながります。



市議会

本会議映像配信

生中継は
ここをクリック

● インターネット中継ライブ配信

● 録画映像配信 過去映像は
ここをクリック



胎内市議会
本会議映像配信

スマートフォン、タブレットの
場合は、QRコードからも視聴
できます。



今後の配信予定

令和5年第1回定例会を次の日程でライブ配信します。

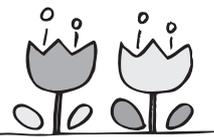
日	開始時間	内容
3月8日(水)	午前10時～	会派代表質問
3月9日(木)	午前10時～	一般質問
3月10日(金)	午前10時～	一般質問
3月17日(金)	午前10時～	最終日・議案採決

※3月10日(金)の一般質問は、通告数により
休会になる場合があります。

※録画配信は、24時間いつでも視聴できます。



令和 5 年 小・中学校の卒業式、入学式の日程



学校名	卒業式	入学式
中条小学校	3月24日(金) 午前9時25分～	4月7日(金) 午前10時～
胎内小学校	3月24日(金) 午前9時40分～	4月7日(金) 午前10時～
きのと小学校	3月24日(金) 午前9時45分～	4月7日(金) 午前10時～
築地小学校	3月24日(金) 午前10時～	4月7日(金) 午前10時～
黒川小学校	3月24日(金) 午前10時～	4月7日(金) 午前10時～
中条中学校	3月6日(月) 午前9時～	4月6日(木) 午後1時30分～
乙中学校	3月6日(月) 午前10時～	4月6日(木) 午後1時30分～
築地中学校	3月6日(月) 午前10時～	4月6日(木) 午後1時30分～
黒川中学校	3月6日(月) 午前9時30分～	4月6日(木) 午後2時～

飼い主が気を付けよう 犬と猫の飼育マナー

動物の習性等について注意し、周りに迷惑をかけないように最後まで責任をもって飼いましょう。



— 犬猫の飼育に関する注意事項 —

犬の飼育

- オシッコやウンチはおうちで済ませよう**
近所迷惑にならず、糞尿の始末がないので安全に散歩ができます。散歩時にはペットボトルやエチケット袋を携帯し、糞尿の処理は必ずしましょう。
- 不妊去勢手術をして飼育しよう**
性格が穏やかになり、発情期のストレスやマーキングが抑えられます。
- 室内飼いをしよう**
しつけや、健康管理がしやすくなり、熱中症や低体温症などの気候による影響も受けにくくなります。
- 狂犬病予防注射は年に1回受けよう**
狂犬病は人にもうつる感染症です。集合注射や動物病院にて年に1回狂犬病注射を受けましょう。

猫の飼育

- 室内飼いをしよう**
交通事故に遭わない、行方不明にならない、近所迷惑にならないといったメリットがあります。
- 不妊去勢手術をして飼育しよう**
子猫が産まれることがなくなるだけでなく、発情期の鳴き声がなくなります。
- マイクロチップの装着と、首輪に迷子札を付けよう**
災害時や迷子等のもしにも備えマイクロチップの装着と、首輪に迷子札等を付けましょう。

● 問合せ 市民生活課生活環境係 (内線 1151)

健康づくり課からのお知らせ

◎問合せ 健康づくり課（ほっとHOT・中条内） ☎ 44・8680

保健福祉施設 ほっとHOT・中条

ふれあいで 元気発信基地
交流の場

げんきっきーと一緒にチェック！ あなたの“健康習慣”は何点？

★ 今のあなたの状態について、あてはまるものに✓してみましょう。

健康診断を受けている



20歳のころの体重から
+5kg以内で維持している



朝食を毎日食べている



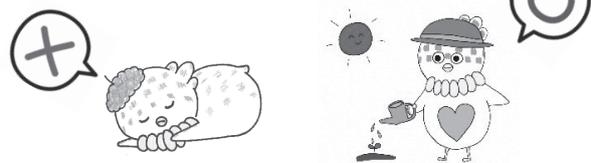
夕食から寝るまでに
2時間以上あけている



定期的に運動をしている



家事など生活の中で意識的に
体を動かすようにしている



※ BMIは普通体重になっている

※ BMI（ビーエムアイ）…身長と体重から計算する体格指数のこと。身近な健康のバロメーター。

<次の計算式で調べてみましょう>

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

例) 身長 160cm、体重 65kgの場合 : BMI = 65(kg) ÷ 1.6(m) ÷ 1.6(m) = 25.4

肥満判定



<判定>

～ 18.5	やせすぎ
～ 24.9	普通体重
25.0～	肥満

20歳のころから、体重が5kg以上増加している場合、
2型糖尿病や高血圧、心血管疾患などになりやすくなります。

✓が	0～2点	のあなたは	病気の芽が育っているかも？生活を改める必要あり
	3、4点		努力されていますね。あともう一息の取組でより健康に
	5～7点		すばらしい！これからも継続し、周りの方にも伝授して

✓の数が少ないと、将来「生活習慣病」になるリスクが高くなります。
11ページの「健康になるためのヒント」を見て、できることから実践を。



NO!
生活習慣病

やらないなんてもっ胎内（たいない）健康になるためのヒント★

①健康診断 自分の今の健康状態を知るために、年1回は受けましょう

健康に役立つ健(検)診の受け方は4月1日号に掲載します。



②食事

- ・1日3回食べる（特に朝食は頭や体にスイッチを入れる、肥満を防ぐなどいいことづくし!）
- ・主食・主菜・副菜をそろえて栄養バランスよく
- ・早めの夕食をこころがける（就寝までの時間が短いと体重が増えやすくなる）
- ・適塩を意識する（成人の1日の目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満）



主食：ご飯、パン、めん類 … 頭や体を動かすためのエネルギーのもと
主菜：肉、魚、卵、大豆製品 … 血や筋肉など体の大部分をつくるもと
副菜：野菜、海藻、きのこ … 便秘の予防など、体の調子を整えるもと
 →それぞれ働きが異なるため、毎回の食事でそろえるのが理想的

③身体活動

- ・座っている時間が長い場合は、30分～1時間に1回立ち上がって動く
- ・今より1日10分プラスで動く（食事づくり、掃除、洗濯、家庭菜園などで少しでも消費を増やす）
- ・余裕のあるときに有酸素運動のウォーキングやジョギングを
- ・ながら筋トレを取り入れる

〈おすすめ〉

テレビCMの間に腹筋運動、歯磨きをしながらスクワットなど



どこで運動する？
「居間」でしょ！

④睡眠・ストレス

- ・カフェインは寝る前の4時間前までにとる（健康づくりのための睡眠指針2014より）
- ・寝る前のパソコンやスマホなどの使用を控える
- ・その日のストレスはその日のうちに解消するよう、自分なりの発散方法を見つける

〈例えば…〉

- ◇ 深呼吸やストレッチをする
- ◇ 好きな映画を見たり、音楽を聴いたりする
- ◇ 親しい人と話してたくさん笑う

過度な飲酒や飲食、喫煙はおすすめできません。左のような方法でストレスを発散しましょう。



3月の元気づくりプログラム 【ほっとHOT料理】

- とき 3月15日(水)午前10時～正午
- ところ ほっとHOT・中条
- 献立 “缶タン” レシピ
「さば缶の梅干し入り炊き込みごはん、卵とツナの中華あんかけ」
- 参加費 300円
- 定員 10人 ※定員を超えた場合は初めての方優先
- 申込受付期間 3月2日(木)～13日(月)
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り用バッグ

〈令和4年度の実施方法〉

- 開催日当日に体調不良（37.5度以上の発熱、風邪症状があるなど、普段と体調が違う場合）の方は参加できません。
- 調理後の会食はしません。作ったものは各自持ち帰って早めに食べてください。
- 密を避けるため、定員を少なくして実施します。
- 市・県内の感染状況によって開催が中止となった場合は、申し込みした方へ個別に連絡します。

子育て世代包括支援センター すくすく です!

「^{めんぜん}面前 DV」は児童虐待です!

「面前 DV」とは、子どもの目の前で、夫婦間などの家庭内暴力(DV)が行われることをいいます。児童虐待の中の「心理的虐待」にあたり、子どもが直接暴力を振るわれなくても、DVを目撃することで心に傷を負うことになります。最近はこの「面前 DV」による児童虐待の通告件数が増加しています。

子ども自身が身体的な傷を負うわけではなく、また、家庭内で起きることが多いため、周囲から気付かれにくいという特徴があります。しかし、子どもに与える精神的なダメージは大きく、場合によっては子どもの成長や人格形成に、長期にわたって悪影響を及ぼします。

DVをはじめとした家庭内の暴力で悩んでいる方は、早めに相談しましょう。

子育て世代包括支援センター すくすく

健康づくり課子育て応援係 胎内市西本町11番11号 ほっとHOT・中条
(月)~(金) 午前8時30分~午後5時15分〔土・日・祝を除く〕

◆育児相談窓口：☎44・8680

◆児童虐待相談直通：☎43・0304 (または 児童相談所全国共通ダイヤル☎189 ※24時間つながります)
※電話、来所での相談に応じます。

2023年度 胎内市健康診査調査票の提出について

昨年12月末に送付した「2023年度 胎内市健康診査調査票」を未提出の方は、提出期限後も受け付けていますので、受診希望の有無に関わらず同封の返信用封筒にてお早めにご返送ください。ご不明な点につきましては、健康づくり課までお問い合わせください。

※この調査は、市の健(検)診の申し込みと併せて市民の健康管理状況を把握する大切な調査です。



新型コロナワクチン接種関連情報



最新情報は
こちらから

オミクロン株対応ワクチンの接種について

希望される方への接種をおおむね完了したことから、接種体制を縮小しています。接種を希望する方は、早めの接種をご検討ください。

■予約方法

インターネット予約 または
市コールセンターへの電話予約 (☎0570・04・1189)

※最新情報については、市ホームページをご覧ください。かコールセンターへお問い合わせください。

「インターネット予約」
ページはこちらから▶



■小児(5~11歳)の3回目接種について

現在、予定している小児3回目接種の最終日です。希望する方は早めにご予約ください。

接種会場	接種日	時間	ワクチン
ほっとHOT・中条	3月19日(日)	午前9時30分~	ファイザー社製小児用ワクチン(従来型)

コールセンターのお休みについて

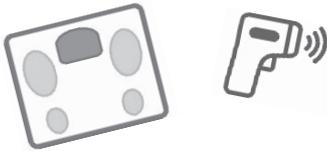
3月4日(土)はコールセンターをお休みします。インターネット予約は利用できます。

国民健康保険 健康奨励記念品の贈呈

国民健康保険では、市民の健康寿命の延伸と医療費の削減を図ることを目的に、日ごろの健康づくり活動の励みとしてもらえるよう、健康診査を受診し、そのうえ、1年間医療機関にかからなかった方を対象に健康奨励記念品を贈呈しています。今年度は64の方が該当されました。その中から東本町の須貝武志さん（40代）に、日ごろの健康づくりなどについてインタビューをしました。



記念品は、体組成計や血圧計、非接触体温計などの健康家電や温泉・お食事券からお好きなものを選んでもらいました。



Q 記念品を受け取った感想は？

A 毎日使うものなので、役立っています。

Q 日ごろ取り組んでいる健康づくりは？

A 食事のとり方にメリハリをつけています。普段はあまり間食しないなど食生活に気をつけていますが、友人と一緒に食事は楽しんでたくさん食べています。
なんととっても一番の健康の秘訣は、妻の手料理です！

Q 健康づくりの取り組みを始めたきっかけは？

A 35歳から受け始めた人間ドックで体重やコレステロール値を指摘されたのがきっかけです。

Q 今後の健康づくりの目標は？

A 特別頑張ろうとしないことです。常に少しずつ健康を意識した生活をしていれば、それが当たり前になり、維持できるようになると思います。

胎内市では30代の若い方にも疾病の早期発見・早期治療を目的として、健(検)診料金の助成を行っています。

市が行っている集団健診や胃がん検診は1,200円、大腸がん検診は800円で受診することができます。

また、国民健康保険に加入している35歳以上の方に人間ドックの費用を助成しています。(最大25,670円) 若いうちから健診を受けてご自身の健康状態を把握することは、今後の医療費削減にもつながります。

年に1度は健診または人間ドックを受診し、生活習慣病予防や病気の早期発見、早期治療による健康の維持増進に取り組みましょう。診査結果で「要医療」や「要精検」と判定されたときは放置せずに適切に医療機関を受診しましょう。

～具合が悪くなった時は我慢して受診控えをすることなく、
医療機関を受診しましょう～

【市が行っている集団健診や
各種がん検診等について】

健康づくり課元気応援係 ☎ 44・8680

【人間ドックの費用助成について】

市民生活課ほけん年金係 (内線 1147)

軽自動車税は

●問合せ 税務課資産税係
(内線 1123・1124)

4月1日時点の所有者・使用者に課税されます！

所有者の変更や廃車には届け出が必要です。届け出がないと、4月1日時点での所有者へ課税となります。変更後15日以内、廃車後30日以内に届け出てください。車種によって届け出先が異なりますのでご注意ください。

車種	届け出先等
原付等 小型特殊自動車 (コンバイン、トラクター、田植機など)	税務課資産税係 黒川庁舎 市民サービス窓口 ※名義変更…「譲渡証明書」が必要 ※廃車…ナンバープレートが必要 一時的に使用しない場合は廃車できませんので ご注意ください。
軽二輪 (125cc超) 二輪小型自動車 (250cc超)	北陸信越運輸局新潟運輸支局 ☎ 050・5540・2040
軽自動車 (三輪・四輪)	軽自動車検査協会新潟主管事務所 ☎ 050・3816・1850

※市役所以外での手続きの必要書類等は、届け出先へ確認をお願いします。

公道を走らない原付等・
小型特殊自動車の

廃車受付について



- * 軽自動車税は原付等・小型特殊自動車の所有に対して課される税金です。
- * 所有したまま、「公道を走らない」「乗らない」「故障した(可動する)」等の理由で廃車手続き(ナンバー返納)はできません。
- * 廃車できるのは、車両を廃棄・譲渡した場合等、所有権が喪失もしくは胎内市から転出したときです。
- * 行為が既に実行されたか、すぐに行われる場合に廃車できます。予定の場合は廃車できません。
- * 原付等・小型特殊自動車は、道路運送車両法に「一時抹消」が定められていません。
- * これらのナンバーは軽自動車税が適切に課税されていることを表すものであって、走行のための標識ではありません。

脳ドックの受診をしてみませんか？

●問合せ 市民生活課ほけん年金係
(内線 1147)

脳血管疾患(脳卒中)は日本人の死因の第4位で、突然死を招く恐ろしい病気です。自覚症状のない脳梗塞などを未然に発見するためには、**脳ドック**が有効です。

中条中央病院には、高性能のMRI装置が導入されており、胎内市民は低料金で脳ドックを受診することができます。

●検査実施日 毎週火・木曜日 午後1時30分～(祝日を除く)

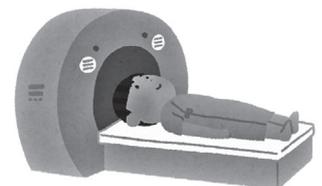
●申込 中条中央病院放射線科 ☎ 44・8803(直通)
申込受付時間…午後2時～4時30分

●料金 胎内市民の方……………27,500円

(税込) 胎内市国民健康保険に加入している **35歳以上75歳未満の方**……………9,160円

胎内市市民以外の方……………38,500円

●その他 胎内市国民健康保険に加入している35歳以上75歳未満の方は、市に費用助成申請書の提出が必要です。中条中央病院放射線科に予約した後、保険証と認印(シャチハタ等不可、本人自署の場合は押印不要)をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口にお越しください。なお、国保や後期高齢者医療保険以外の方は、保険者独自の助成がある場合もありますので、ご確認ください。



※詳細は市のホームページでも確認することができます。不明な点は、市民生活課ほけん年金係にお問い合わせください。



マイナポイントの 申込期限延長！

【延長前】令和5年2月末

【延長後】令和5年5月末



◀マイナポイント事業についてはこちら



対象：2月末までにマイナンバーカードを申請した方

* 平成28年の交付開始からカードをお持ちの方や、2月末までに申請済みでまだカードを受け取っていない方も対象です。カード受取後はお早めにポイントにお申し込みください。

3種類全部を申し込んだ場合、最大20,000円分付与！

決済サービスの申込

申込後、キャッシュレス決済サービスの**チャージ**やお買い物金額に応じてポイントや電子マネーがもらえます！

付与額：上限**5,000円分**
(合計2万円分のチャージやお買い物が必要)

スマートフォンで申し込む場合はアプリをダウンロード▼



保険証利用の申込

健康保険証とマイナンバーカードの一体化が令和6年秋ごろに予定されています！

付与額：**7,500円分**
(チャージやお買い物は不要)

公金受取口座の登録

給付金等の受取口座を事前登録することで、今後の申請手続きがスムーズになります！

付与額：**7,500円分**
(チャージやお買い物は不要)

マイナポイント第2弾は第1弾で上限5,000円分を受取済みの方も対象です。第2弾は改めて申し込みが必要になるのでご希望の場合は忘れずにお手続きください。



- ◆一部の決済サービスは申込期限が異なる場合がありますのでご注意ください。
- ◆マイナンバーカードは発行から約5年で更新が必要です。更新をした当日はポイント等の申し込みができませんのでお早めにお手続きください。

市役所1階でマイナポイントの
手続きをサポートをしています！
お気軽にご相談ください♪

【持ち物】

- * マイナンバーカードと暗証番号 (数字4桁)
- * ポイントを受け取るキャッシュレス決済サービス
- * 通帳、もしくは口座情報のわかるもの

対象のキャッシュレス決済サービスはマイナポイント事業ホームページをご確認ください。

● マイナポイントについて
総合政策課広報情報推進係 (内線 1365)

胎内市優良工事等表彰式

1月11日 市役所2階大会議室



街の連絡帳 25 ページもご覧ください。

令和3年度中に完成した優良工事等の表彰を行いました。受賞者からは「昔から工事現場の管理は、良く、早く、安く、安全という4つの目標を掲げて管理しております。4つがうまく達成できて初めて優良工事の対象になるのだと思っております。この度の栄誉を励みとし、更なる技術の向上を図ると共に、近年自然災害が多発しているこの地域の防災減災に寄与して参ります。」とあいさつがありました。

春を呼ぶチューリップ展示

2月16日 胎内市役所など公共施設



市役所庁舎や中条駅東西自由通路などに、市の花「チューリップ」の切花を展示しています。卒入園、卒入学式シーズンや胎内チューリップフェスティバル2023（4月22日～5月4日を予定）の開催に先立ち、色とりどりのチューリップで春の訪れを感じることができます。今後は小・中学校、こども園・保育園などの公共施設にも切花を展示します。

2年ぶりの開催！ 少年・少女スキー教室

1月21日・28日 胎内スキー場



「少年・少女スキー教室」が開催され、市内の小学生66人がスキーデビューしました。

胎内スキー連盟の方から指導を受け、スノーエスカレーターやリフトに乗り、全員が滑れるようになりました。スキーシーズンも残りわずかとなりましたが、たくさん滑りもっと上達してほしいです。

明るい選挙啓発ポスターコンクール 県審査会で入賞！

中条小学校



このコンクールは、将来の有権者である児童生徒の皆さんに選挙や政治への関心を持ってもらうようにと毎年開催しています。

市内小中学校から36作品の応募があり、県選挙管理委員会の審査会で、中条小学校6年塚野乙華さんの作品が、佳作に入賞しました。おめでとうございます。

文化財防火デー乙宝寺防火訓練

1月29日 乙宝寺境内（三重塔の前）



「第69回文化財防火デー」にちなむ防火訓練を乙宝寺境内で行いました。雪も舞う厳しい寒さの中、乙宝寺自衛消防隊、胎内市消防団、胎内消防署等が連携し、国指定重要文化財である三重塔への放水を含む訓練を実施しました。隊員らは迅速に行動し、受け継がれてきた文化財を守る想いをあらたにしました。

市報たいないリニューアル

市報たいない4月1日号から

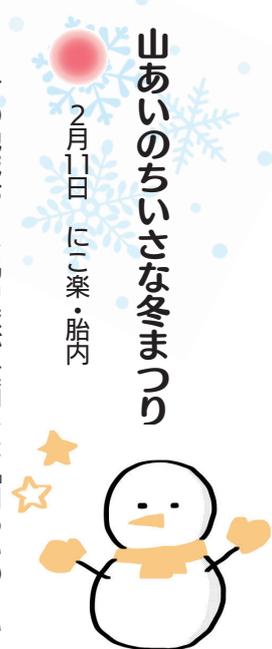
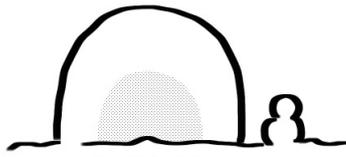


▶リニューアル後の表紙イメージ



3月31日発行の市報たいない4月1日号から、紙面のリニューアルします。

市民の皆さんが読んでみたくなる、手にとってみたくなるようなデザインを目指し、主に表紙、裏表紙、街の連絡帳、街のわだいをリニューアルします。今回はロゴなどを一新した表紙のデザインを先行公開します。



山あいのちいさな冬まつり

2月11日 にこ楽・胎内

市の地域おこし協力隊が企画した『山あいのちいさな冬まつり』が開催されました。

子どもたちに身近にある雪に触れてもらおうと企画されたイベントには、多くの家族連れが訪れました。オーブニングで行われたマジックショーでは、不思議なマジックに子どもたちの目がくぎつけとなり、外のブースでは、好天の中、そり乗りや的当て（鬼退治）などで雪との触れ合いを楽しんでいました。

地域おこし協力隊 退任のごあいさつ



坂井集落担当 おめき 小貫 かよ 佳余

地域おこし協力隊としてこの2年間、坂井集落の皆さんをはじめ多くの方々のご協力により活動することができました。本当にありがとうございました。

任期中は、「直売所いちべえ」のお手伝いや「そば処いちべえ」の立ち上げなどに携わりながら、坂井の歴史や魅力なども集落外の方々に発信することができたと思います。また、坂井神楽保存会での活動だけでなく、坂井集落に住んだことで、皆さんの優しさに触れながら、高い雪の壁に圧倒されたり、電線にトンボが音符のように並んでいるのを見て感動したり、貴重な経験を沢山させて頂きました。



これからは胎内市で移動販売のパン屋「かいん」を開き、協力隊での経験を活かしながら胎内市の魅力を「食」を通して市内外へ発信していきますので、今後ともよろしく願いいたします。





今号の注目はこの2つ。
 山あいのちいさな冬まつりに参加した
 2人のナビゲーターが目印!

街の連絡帳

フリーマーケット出店者募集!
 ... (P19)

**令和5年度 病児保育施設の利用
 登録受付開始...** (P23)

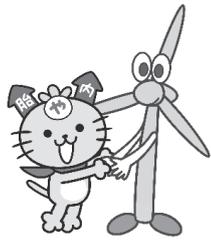
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
 イベント等が中止・延期になる場合があります。
 その際は、市ホームページ等でお知らせ
 します。

くさかべ いくや
 日下部 郁弥 ちゃん

やわた えいた
 八幡 瑛太 ちゃん

日頃の感謝の気持ちを込め
 て、「観て・聴いて・感じて・
 楽しんで」もらえるよう、迫
 力のある和太鼓演奏を披露し
 ます。お子さまはもちろん
 地域の皆さま・お年寄りの

板額太鼓保存会 2023年発表会



※詳細は、市報2月15日号を
 ご覧ください。
 他インターネットによる録画
 配信(3月6日(月)~20日(月))
 問 総合政策課企
 画政策係
 (内線1362)
 配信はこちら

洋上風力発電に関する 講演会

時 3月5日(日)午後1時30分~
 所 産業文化会館多目的ホール
 対 市内に在住、在勤、在学し
 ている方
 ※詳細は、市報2月15日号を
 ご覧ください。
 他インターネットによる録画
 配信(3月6日(月)~20日(月))
 問 総合政策課企
 画政策係
 (内線1362)
 配信はこちら



初心者大歓迎! お茶を点
 てる体験もできます。
 時 3月12日(日)
 午前9時~午後3時
 ※予約不要、時間内随時受付
 所 黒川公民館 教養娯楽室
 ¥500円(抹茶とお菓子付)
 問 茶道を細ぐ会事務局(荒井)
 ☎090・2624・6498

茶道を細ぐ会 「お茶会」のご案内

方々・お友達などとお誘いあ
 わせの上、暖かい服装でぜひ
 お越しください。
 中央公民館で事前に入場券
 を配布しています。枚数に限
 りがありますので、早めに入
 場券をお求めください。
 時 3月19日(日)午後2時~
 (開場:午後1時30分)
 所 サンビレッジ中条
 ¥無料
 他 詳細は、フェイスブック「板
 額太鼓」をご覧ください。
 問 板額太鼓保存会(花野)
 ☎090・7417・3698
 中央公民館 ☎43・2001

◆小ホール「しらとり」◆大ホール「櫛形」
 充実した設備で、ご葬儀からご会食まで
 真心込めてお手伝いをいたします。

JA胎内市葬祭センター
虹のホール たいない
 〒959-2600 胎内市久保田30番地
TEL43-0171 FAX43-0175

新潟県交通災害共済

年会費 ひとり500円

交通災害共済は「交通事故」により身体にけがをされた会員
 に対し、見舞金を支給する制度です。
 ○見舞金3万円(入院通院7日)~

《令和5年度会員募集のお知らせ》
 令和5年度のお申込みが始まっています。町内会等経由での
 申込みのほか、市役所や金融機関でも申込みができますので、
 ぜひご加入ください。

《お問い合わせ先》
 胎内市役所 総務課 庶務係
 ☎0254・43・6111 (内線1322)

広告内容に関する質問などについては、広告スポンサーに直接お問い合わせください。広告内容と胎内市とは直接関係ありません。

2023スプリング スーパー歌謡ショー

時 4月2日(日)午前9時40分
(開場：午前9時)
所 産業文化会館 多目的ホール
入場無料
他 プログラムは産業文化会館
で配布します。
問 スーパー歌謡企画(五十嵐)
☎ 090・1547・6866

募 集



フリーマーケット 出店者募集!

2023たいない桜まつりにて青空フリーマーケットを開催します。
出店料は無料となっておりますので、お家で使用していない雑貨等が眠っている状態の方は、ぜひこの際に出店してみませんか?

時 4月9日(日)午前10時
所 総合グラウンド周辺
対 県内在住の方
申 3月31日(金)まで
申・問 中条町商工会青年部
☎ 43・3624

植樹活動などのボランティア団体の募集

「緑の募金」を活用して植樹活動などを行う団体を募集しています。



植樹のための地ごしらえの経費や苗木の購入費・肥料代など1団体最大30万円まで助成を行います。
※果樹や草花は対象外です。
対 ボランティア団体、地域住民で組織する団体、法人・企業などで構成される緑化団体、学校など
※個人での申し込みはできません。
植樹対象地：公共施設、社会福祉施設、学校施設、里山など
※一般に開放され、地域住民が広く利用する場所
¥ 予算の範囲内で先着順
申 3月28日(火)まで
申・問 農林水産課 農林整備係
(内線1272)

春の着付け講習会

着物の基本的な着方から帯のみの復習など、ご希望に合わせて内容で受講できます。
時 初回3月14日(火)
午後2時～4時
※全3回講習
所 産業文化会館2階 教養文
化室
定 4人まで
¥ 2900円/3回
申 3月12日(日)まで
申・問 ☎ 090・4383・9796 (若月)

弓道教室参加者募集

弓道と一緒に楽しみませんか? 競技としての魅力のほかに、礼儀や作法についても学ぶことができます。
時 4月10日～9月4日
(毎週月曜日、祝を除く)
昼の部：午前10時～11時30分
夜の部：午後7時～8時30分
所 ぶれすぼ胎内弓道場
対 中学生以上の方
¥ 2000円
※参加初日にお支払いください。
他 動きやすい服装でお越しください。弓道で使う道具は弓道連盟で用意します。

子育て支援ボイスカウト 中条第一団体験入隊募集

申 3月20日(月)まで
市スポーツ協会 ☎ 43・0003
問 胎内市弓道連盟(豊島)
☎ 44・6315

毎月2回以上活動しています。見学だけでも大丈夫です。
時 3月19日(日)
午前9時～午後1時30分
集合場所：午前9時までに市役所駐車場に集合してください。



対 年長～小学4年生
内 樽ヶ橋河川公園で遊びます。
※軽食を準備します。
※詳細は、電話でお問い合わせください。
¥ 無料
他 感染状況や天候により予定を変更する場合があります。
申 3月17日(金)まで
申・問 子育て支援ボイスカウト 中条第一団(杉山)
☎ 43・4879

アークベルグループ
中条セレモニーホール
胎内市本郷527番地1

1級葬祭ディレクターを中心に
お手伝いさせていただきます。
ご葬儀のご用命は365日24時間対応
0120-945921
(新発田セレモニー)
事前相談も随時承っております。
お気軽にお問い合わせください。

<有料広告>

催し
相談
募 集
スポーツ
講座・教室
お知らせ

**新潟リハビリテーション大学
介護に関する「履修証明プログラム」受講者募集**

これからの生活を豊かにするために、社会人を対象とした履修証明プログラムを開講します。

【申請期間】3月31日(金)まで
【新潟リハビリテーション大学】

【対 象】社会人

【内 容】
科目①…からだところの仕組みと生活(対面受講、4月～9月…15回)

科目②…介護・リハビリテーション技術(対面受講、10月～3月…15回)

科目③…要介護にならないための体づくり講座(すべて録画視聴による受講、10月～3月…15回)

【講 師】10人程度
【料 金】1科目15回…1万円

【他 履 修 証 明 プ ロ グ ラ ム を 2 科 目 以 上 受 講 さ れ た 方 に は、「履修証明書」を交付します。詳細は、お問い合わせください。

【申 込】新潟リハビリテーション大学履修証明プログラム担当 ☎ 0254・56・8292

令和5年度自衛官等募集

〒 自衛隊新発田地域事務所 ☎ 26・5619

募集種目		資 格	受付期間	試験日
幹部候補生	一般	【大卒程度】 22歳以上26歳未満の方 (20歳以上22歳未満の方は大卒(見込み含む)、修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の方) 【院卒者】 20歳以上28歳未満の方(見込み含む)	3月1日(水)～ 4月14日(金)	1次：4月22日(土)、23日(日) 2次：5月26日(金)～6月1日(土)
	歯科・薬剤科	専門の大卒(見込み含む)20歳以上30歳未満の方(薬剤科は20歳以上28歳未満の方)		1次：4月22日(土) 2次：5月26日(金)～6月1日(土)
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の方	3月1日(水)～ 5月9日(火)	1次：5月19日(金)～28日(日) 2次：6月17日(土)～7月2日(日) ※いずれか1日を指定
予備自衛官補	一般	18歳以上34歳未満の方	4月6日(木)まで	4月8日(土)～23日(日) ※いずれか1日を指定
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する方(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満)		
自衛官候補生		18歳以上33歳未満の方	年間を通じて募集しています。	受付時または自衛隊新潟地方協力本部のホームページでお知らせします。

※詳細については、自衛隊新発田地域事務所にお問い合わせください。



ホームページはこちら

出張料無料

出張タイヤ交換

サービス料金表	軽自動車	普通自動車		SUV車・外車	18インチ以上
		5ナンバー	3ナンバー	ALL	
タイヤ交換料 (車1台分/税込)	3,500円	4,000円	4,500円	5,500円	6,000円

予約・お問い合わせ

出張タイヤ交換
デリバリータイヤ中条
胎内市新栄町1-2
☎090-5838-1682(加藤)

◎ ご自宅や職場までお伺いして、その場でタイヤ交換！(予約だけの手間いらず)
 ◎ お車の前後左右、50cm程度のスペースがあればOK！30分程度で作業終了です！
 ◎ ピーク時は予約が集中しますのでお早めにご予約ください！詳しくはお問い合わせください。

<有料広告>

令和5年度 国税専門官募集

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官（国家公務員）を募集します。

受験資格：

- ▼平成5年4月2日～平成14年4月1日生まれの方
- ▼平成14年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方
- ①大学（短期大学を除く）を卒業した方および令和6年3月までに大学を卒業する見込みの方
- ②人事院が①に掲げる方と同等の資格があると認める方

試験の程度：…大学卒業程度
試験区分：国税専門A（法文系）、国税専門B（理工・デジタル系）

試験日：第1次試験日…6月4日(日)／第2次試験日…6月30日(金)～7月14日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時
試験地：第1次試験地…新潟市他／第2次試験地…さいたま市他
合格者発表日：第1次試験合格者…6月27日(火)午前9時／最終合格者…8月15日(火)午前9時

④「国税庁 国税専門官採用試験」をインターネットで検索。サイトへアクセスし、説明に従って入力してください。
受付期間：3月1日(水)午前9時～3月20日(月)（受信有効）
⑤インターネット申し込みに関する問合せ：人事院人材局試験課 ☎03・3581・5311（内線2332）午前9時～午後5時（土(祝)は除く）
その他問合せ：関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048・600・3111（内線2097）午前8時30分～午後5時（土(祝)は除く）



人事院採用情報NAVI

新潟県警察官採用試験

新潟県警察では、令和5年度警察官採用試験を実施します。

⑥受験資格：昭和63年4月2日以降に生まれた方で大学を卒業した方または令和6年3月31日までに卒業見込みの方
試験日：第1次試験…5月14日(日)

⑦定男性警察官A…52人程度
女性警察官A…7人程度
⑧受付期間：3月1日(水)～4月14日(金)

※原則、インターネットによる電子申請
⑨詳細は、新潟県警のホームページをご覧ください。

⑩新発田警察署 警務課警務係
☎23・0110
ホームページはこちら



スポーツ

第40回阿賀北インドアソフトテニス大会結果

開催日：1月29日
会場：ぷれすぽ胎内

▼一般男子の部

- 1位 遠山伊央璃・池田凌（中条クラブ・新潟トキめきクラブ）
 - 2位 佐久間達也・木村陽（GEM・中条クラブ）
 - 3位 大澤和馬・榎本修平（中条クラブ・クラレ新潟）
 - 3位 蓮沼拓実・山下大輔（中条中学校・中条クラブ）
- ▼シニア男子の部(50歳以上)
- 1位 渡辺正幸・木村宏生（クラレ新潟・中条クラブ）

2位 伊藤公史・八幡剛（中条クラブ）

▼一般女子の部

- 1位 北川里菜・小林美郷（燕テニスクラブ）
- 2位 木村和楓・鍋倉暖衣（村上高校）

▼シニア女子の部(50歳以上)

- 1位 斎藤みよこ・高橋里子（MTC・村上ひまわりクラブ）

都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会出場！

令和4年12月25日に開催された大会で男子ダブルスの部で木村奏介・加藤怜音斗ペアが優勝、女子シングルの部で蓮沼優希さんが2位となり3月26日～28日に三重県で開催される全国大会に出場を決めました。



左から) 加藤怜音斗さん、木村奏介さん、蓮沼優希さん

見積無料



40年の実績

(一社)日本塗装工業会会員
新潟県橋梁塗装技術協会会員

抗ウイルス・抗菌・消臭

光触媒を吹付けて感染予防対策を!!

住宅塗替えと共に考えてみませんか?

(有)みうら塗装工業 胎内市下高田1095-1
(株)エコテック正規特約代理店

TEL:20-7713 FAX:20-7633

<有料広告>

家族葬「感動葬儀」お葬式なら会津屋

365日24時間対応

365日24時間対応

ホール直接安置いつでも可能

お葬式事前相談対応

ホール使用料無料

※ホール使用料無料は会員登録が必要です。

～人の心をより豊かにする～
ベルホール会津屋 胎内ホール
胎内市大川町3194 ☎0120-04-4449

株式会社 代表 橋山 博貴

<有料広告>

第22回県学年別小学生大会兼全国大会予選会(ソフトテニス) 優勝・準優勝!

1月14日に小千谷市で開催された大会で、石栗蒼生・渡辺颯牙(小千谷)ペアが優勝、中野大誠・近風汰ペアが準優勝という結果を出すことができました。3月に千葉県で開催される全国大会に出場します。



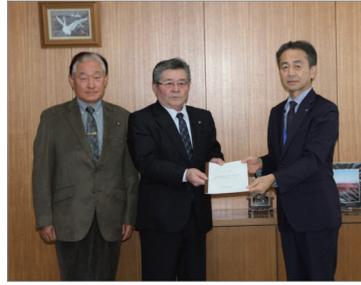
前列左から) 石栗蒼生さん、渡辺颯牙さん、近風汰さん、中野大誠さん

お知らせ

「農業振興に関する意見書」を市長に提出

2月1日、農業委員会が市と一体となり農業の振興と発展を図るため「胎内市農業振興の発展及び農地等利用最適化の推進施策に関する意見書」

を提出しました。
 ○意見書の主な項目
 ・農業政策について
 ・担い手等の確保・育成について
 ・遊休農地対策について
 ・鳥獣害対策について
 ・園芸振興について
 ・自然災害への対応について
 ※意見書の内容は、市ホームページをご覧ください。
 閩農業委員会事務局
 (内線1230)



胎内市街あるき声かけ見守り模擬訓練・研修会

認知症の方は買い物等の外出やさまざまな手続きでの困りごとが増えていきます。それは、皆さんのちよつとした声かけや手助けがあれば、安心して行きたいところに出かけることができます。認知症と思われる方を見かけたとき

に私たちができることを一緒に考えましょう。

時 3月24日(金)
 午後1時30分〜3時30分
 所 ほっとHOT・中条より
 あい・ふれあい
 申 3月15日(水)まで

申・閩福祉介護課地域包括支援センター係 ☎44・8691
 地域包括支援センターやまほろし ☎47・2115

水道の使用開始、中止の連絡はお早めに

毎年3月、4月は引越等による水道の使用開始、中止の受付が大変込み合います。転居先と引越し日が決まりましたら、電話等により上下水道課に早めに連絡をお願いいたします。

◆こんなときもお知らせください

- ・長期間水道を使用しないとき(長期の出張や旅行または空き家など)
- ・水道の用途が変わったとき(事業の開始、変更や廃止)
- ・水道の利用者の名義が変わったとき
- ・上下水道課からの郵便物(納付書など)の送り先が変わるとき

・建物を解体するとき(水道の休止および撤去工事が必要になるため)
 閩上下水道課お客様係
 ☎43・2394

善意をありがとう

▼(有)菅原電気工事様から、市の子育て支援に役立ててほしいと、単1形から単4形までのアルカリ乾電池合計600本を寄贈していただきました。ありがとうございます。



▼阿部富美様から手作りお手玉150個をいただきました。お手玉は福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございます。

▼小林豊子きもの学院新潟管理分校講師会様から、福祉事業に役立ててほしいと2万円の寄付をいただきました。ありがとうございます。

家庭教師 生徒募集

お手持ちの教科書・ワークで小・中・高校生を教えます。詳しくはご連絡ください。



【お問合せ】
 ☎090-4005-2944(高橋)
 ✉sohton1024@gmail.com

<有料広告>

胎内市にお住まい・お勤めの方であれば

“みんなが使える”



ろうきん中条支店

胎内市東本町23番35号 TEL.0254-44-8700

パソコン スマートフォン から

新潟ろうきん 検索

簡単にローン仮申込ができます



<有料広告>

令和5年度 病児保育施設の利用登録受付開始



中条中央病院敷地内の「病児・病後児保育室中条中央病院どんぐり園」では、就労などで、病氣中または病氣回復期のお子さまを家庭で保育できない場合にお預かりしています。

開設時間：午前8時30分～午後5時30分（土・日・祝は除く）
申登録受付：3月1日（水）～
 ・利用にあたり事前に登録が必要で
 ・利用登録は年度ごとに行う必要があります。
 ・印鑑（シャチハタ等不可）および母子健康手帳を持参の上、早めの手続きをお願いします。
申・問 ども支援課（内線1264）

東京胎内郷会 開催中止のお知らせ

例年、4月に東京都内で開催しておりました「東京胎内郷会」は、新型コロナウイルス感染症の状況を踏まえ、中止となりました。

毎年参加を楽しみにされている皆さまには申し訳ございませんが、ご理解をお願いします。

問 商工観光課商工振興係（内線1255）

子育て世帯への給付金申請はお済みですか？ （子育て支援物価高騰対策給付金）

令和5年3月31日（金）が申請期限です。詳細は、市報令和4年12月1日号3ページまたは、市ホームページをご確認ください。

申・問 ども支援課（内線1263）



ホームページはこちら

まちづくり協働座談会

開催報告

●下高田（1月17日）

参加者3人（役員）・市長出席

若者と地域住民が集い合う魅力ある地域づくりに向けて、集落内の空き家対策、耕作放棄地の活用等について、意見を交わしました。また、集落における避難計画や地域の支え合いの取組等を紹介いただきました。



●柴橋地区（2月9日）

参加者28人・市長出席

旧柴橋小学校区の各自治会・集落の方々と、今後の集会施設やコミュニティのあり方について、意見を交わしました。今後も引き続き各集落の実情を踏まえながら、話し合いを進めていくこととなりました。



協働座談会は、これからの地域づくりについて市民の皆さんと語り合う場です。開催を希望する団体がありましたら、総合政策課行革協働係（内線1363）までお問い合わせください。

健康が伸びる館【健伸館】3月の予定

◆毎日、体温測定し、体調を確認しましょう。マスクを着用してお越しく下さい。

内容	日程	時間
足湯でフットケア	毎週【月～金】	10:00～15:00
弁当配達ボランティア活動		13:30～15:30
通いの場（体操）	毎週【火】	10:00～11:00
脳活（脳トレ）	2日	
脳活（習字）	9日	
脳活（音楽と健康）	16日	10:00～11:30
竹島塾「脳活体操」	23日	
介護予防教室	1日、8日、15日、22日、29日	9:30～12:00
介護予防型ミニデイ		
	毎週【金】	10:00～14:30

※予定を変更する場合がありますので、利用についてはお問い合わせください。

申・問

- 福祉介護課地域包括支援センター係（内線1132）
 - 健伸館（旧竹島小学校裏）☎28・7983
- 開館時間：午前9時～午後4時 休館日：（土）日（祝）

市ホームページにバナー広告枠を設置しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

● 広告掲載料

- ・ 市内に住所を有する場合：月額3000円/1枠
- ・ 市外（新潟県内）に住所を有する場合：月額5000円/1枠

※新潟県外に住所を有する場合は、広告の掲載を申し込むことができません。

● 広告の規格

大きさ：縦56ピクセル×横224ピクセル

データ容量：20KB以下

胎内市ホームページに 広告を掲載しませんか？

風力発電関連産業参入勉強会が 行われます！ 運用及び維持管理

風力発電関連産業への参入に関心のある事業所を対象とする県による勉強会です。関心のある事業所の方はお申し込みください。

時 3月20日(月)
午前10時～午後3時45分

所 新潟県自治会館 講堂（1階）

申 3月13日(月) 午後5時まで

申・問 勉強会事務局
(国際航業株式会社)

☎ 042・307・7464



申し込みはこちら

形式：GIF（透過GIF不可）、JPEG、PNG

● 広告枠数
最大12枠（2月22日現在、残り2枠）

市ホームページから申込書をダウンロードし必要事項を記入の上、広告案を添付して提出してください。

申・問 総合政策課広報情報推進係（内線1367）



☆ 人権コラム ☆

◎受賞おめでとうございます！

令和4年度全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会

法務省と全国人権擁護委員連合会は、人権尊重の大切さや基本的人権について理解を深めるとともに、豊かな人権感覚を身につけることを目的に、「全国中学生人権作文コンテスト」を実施しています。



令和4年度全国中学生人権作文
コンテスト新潟県大会
新潟日報社賞
受賞作「自分の「個性」と向き合う」
はだまどか
羽田陽香さん（中条中学校3年）

今年度の全国中学生人権作文コンテスト新潟県大会において、羽田陽香さんの作文「自分の「個性」と向き合う」が新潟日報社賞を受賞しました。

受賞した羽田さんは、自分の経験を活かして、身近なところで悩んでいる人のために自分にできることを見つけていきたいという思いで、この作文を書きつづりました。

○人権に関する相談窓口【全国共通人権相談ダイヤル】
みんなの人権 110番 ☎ 0570・003・110

問 総務課人権啓発係（内線1315）

県民医療安全相談窓口

患者さんやそのご家族から医療安全についてよくわからないことや、心配事などの相談を総合的に受け付けます。ただし、医療機関や医療従事者の指導、医療事故や責任の所在を判断することはできません。

● 相談時間

(月)～(金)（祝日、年末年始を除く）
午前10時～正午、午後1時～3時

● 相談方法

電話、メール、手紙、来所により相談を受け付けます。

☎ 025・280・5781

✉ ngt040320@pref.niigata.lg.jp
(件名に「医療安全相談」と入力)

〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1
県庁行政庁舎12階 地域医療政策課内

※メール、手紙での相談は詳細がわからないこともあるため、可能な限り電話での相談をお勧めします。来所相談については、事前に予約が必要です。

問 新潟県福祉保健部地域医療政策課

☎ 025・280・5184

サッカーアルビレックス新潟 J1 復帰！ 胎内市の皆さまを4月開催の試合から1試合を半額優待！

時対象試合

4月1日(土)午後2時：名古屋戦

4月5日(水)午後7時：柏戦

4月15日(土)午後2時：福岡戦

4月23日(日)午後2時：鹿島戦

※4試合から希望の1試合を選択してください。

所デンカビッグスワンスタジアム

¥各席種より選択可能（一部席種は対象外）

※応募多数の場合は抽選になる場合があります。

☎ QRコードまたはURLから申込サイトへアクセスし、必要事項を入力してください。

応募締切…試合により異なります。詳細は申込サイトを確認してください。

☎(株)アルビレックス新潟 ☎025・257・0150



申し込みはこちら
<https://bit.ly/404RjYy>

胎内市優良工事等表彰

☎財政課契約検査係（内線 1341）

令和3年度中に完成し、特に優良であった工事について、優良工事施工業者、優良技術者の表彰を行いました。街のわだい（16ページ）もご覧ください。

●受賞者および工事名等（入札公告順）

工事請負業者名	工事名	施工場所	優良技術者
興栄建設(株) 代表取締役：浮須 猛	市道日東道側道1号線道路改良工事	鴻ノ巣、宮瀬地内	現場代理人・主任技術者：小野恭平
(株)小野組 取締役社長：小野貴史	市道日東道側道2号線道路改良工事	宮瀬 地内	現場代理人・主任技術者：森廣航平
新菖・佐藤さく井特定共同企業体 代表 新菖工業(株) 下越営業所 所長：渡辺征志 (株)佐藤さく井設備 代表取締役：佐藤 守	ほっとHOT・中条空調設備等改修工事	西本町 地内	現場代理人・監理技術者：澁谷貴幸 (新菖工業(株) 下越営業所) 主任技術者：居城嘉一 (株)佐藤さく井設備
(有)創栄建設 代表取締役：阿部 健	市道坪穴釜田2号線舗装補修工事	栗木野新田地内	現場代理人：津村 悠 主任技術者：平野正人
杉田建設(株) 代表取締役：早川栄市	市道東本町・大川町・十二林線消雪配管打替工事	東本町 地内	現場代理人・主任技術者：吉村 篤
延本建設(株) 代表取締役社長：田村和美	市道白鳥線側溝新設改良工事	若松町 地内	現場代理人・主任技術者：鈴木克紀
(有)創栄建設 代表取締役：阿部 健	市道鼓岡川原線舗装補修工事	熱田坂 地内	現場代理人：大田和廣 主任技術者：平野正人
新発田建設(株) 胎内営業所 所長：長谷川俊文	樽ヶ橋遊園D工区建築工事	下赤谷 地内	現場代理人・監理技術者：今井宏和
オノエンタープライズ(株) 取締役社長：中山智之	伊勢堀川排水路護岸補修工事	竹島 地内	現場代理人：飯沼 剛 主任技術者：細野 栄

※敬称略。役職・名称は表彰時点。

戦没者のご遺族の皆さまへ

第十一回特別弔慰金の請求はお済みですか？ **令和5年3月31日**が請求期限となっていますので、対象の方でまだ請求をされていない方はお早めに手続きをお願いします。

●**対象者** 戦没者等の死亡当時のご遺族で令和2年4月1日（基準日）において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける方（戦没者等の妻や父母など）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

※胎内市に居住している方が対象です。

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹（戦没者の死亡当時、生計関係を有していること等、いくつかの要件を満たしているかどうかによって順番が入れ替わります。）
4. **1から3以外**の戦没者等の三親等内の遺族（甥、姪など）

※戦没者の死亡時まで、引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

●**支給内容** 額面 25 万円、5 年償還の記名国債

●**請求期間** 3月31日（金）まで

※請求期限を過ぎると第十一回特別弔慰金を受け取ることができなくなりますので、請求漏れの無いよう十分ご注意ください。

●**請求窓口** 福祉介護課援護係（内線 1155、1156）



NPO法人

スポーツクラブたいない 通信 No.19



ホームページ
はこちら

◎胎内市バレーボール交流会

1月29日と2月19日に胎内市バレーボール連盟主催のバレーボール交流会が、市内中学校で開催されました。中学生と小学6年生が一堂に会して、バレーボールを楽しみながら交流を深めました。

3回目の交流会が開催されますので、バレーボールを楽しみたい方はお越しください！観覧はどなたでもできます。

●**とき** 3月21日（火）受付：午前9時～正午

●**ところ** ぶれすぽ胎内 アリーナ

●**対象** 中学生、小学6年生 ※一般市民の方も大歓迎！

※3回目からの参加も可能ですので、お気軽に申し込みください！



◎ナイターソフトバレーボール大会結果

2月1日・8日・15日にぶれすぽ胎内で開催され9チームが参加し大いに盛り上がりました！

1位 マトリー連盟 1

2位 こまっさん

3位 マトリー連盟 2



マトリー連盟 1、マトリー連盟 2



こまっさん

●**申込・問合せ** NPO法人スポーツクラブたいない事務局（ぶれすぽ胎内）☎ 43・0003 受付：午前9時～午後5時

消防団員募集中!!

●問合せ 消防団事務局(総務課防災対策係内)
(内線 1311)



あなたも消防団に入って、地域の安全安心のための活動に参加しませんか？消防団員は、「自分の地域は自分で守る」という郷土愛護の精神に基づき、本業（仕事や学業など）とは別に消防・防災活動を行う非常勤特別職の地方公務員です。

入団に関する問い合わせはいつでも受け付けていますので、お住まいの地区の消防団または、消防団事務局までご連絡ください。

●誰が消防団に入れるの？

居住地または勤務地が胎内市内で、18歳以上であれば、男女問わずどなたでも（学生でも）入団できます。

●消防団員の待遇は？

- 非常勤特別職の地方公務員として、報酬や出勤に応じた手当が支払われます。
- 活動中に負傷した場合には、公務災害補償制度の対象となります。
- 活動に必要な制服や装備は市から貸与されます。
- 一定年数以上消防団員として勤務し退団した方には、退職報償金が支給されます。
- 消防団活動で功労や功績があった方は表彰されます。

●消防団はどんな活動をするの？

- 火災の消火活動（消防署と連携した活動）
- 風水害の警戒や土のう積みなどの災害対応
- 規律訓練や放水訓練などの各種訓練や防火啓発活動、応急手当の普及指導など
- 火災予防広報や応急手当の普及指導など

【機能別消防団員募集中!!】

過去に5年以上消防団経験のある方（退団者）を対象とした「機能別消防団員制度」について、活動内容、条件、所属等を市ホームページの「消防団」のコーナーに掲載しています。

いつでも入団できますので、消防団事務局までご連絡ください。

2月1日号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼毎月楽しみにしています。今月の表紙は開志の優勝ということで上手にかざられていて、見ていてとってもうれしく思いました。歴史探訪も胎内市の4か所から6点ものいろいろな細工のひすいが発見されたとか……。ぜひ胎内市美術館まで足を運んで見てみたいと思いました。

▼今年こそ春の訪れが待たれる年ではないかと思われる程、寒い寒い冬です。「胎内の自然」にある「マンサク」と「タムシバ」が咲く季節が早く来てほしいと願っています。

▼それ行け！天下太平くもおもしろいです。



胎内の自然

《202》

早春の草花



「ユキワリソウ」はキンポウゲ科ミスミソウ属の多年草の俗名で、新潟県の草花に指定されています。長く厳しい冬をじっと耐え、早春の雪解けと共にきれいな花を咲かせます。雪を割るようにして咲き出すのが名前の由来で、花の少ないこの時期に赤、白、ピンク、水色、紫など色とりどりの花色があり、二段咲きや八重咲など花形もバリエーション豊富で愛好家も多い山野草です。

また、キンポウゲ科の「オウレン」は山地の林の中に生える多年草で、茎の上部に直径1cmほどの白色の花を2〜3個横向きに付けます。数少ない日本特産の薬用植物として、古くから根や茎が胃腸薬として利用されてきました。



文・写真 生涯学習課



カタクリ



イワウチワ



シヨウジョウバカマ (猩々袴)

4月頃になるとユリ科の「シヨウジョウバカマ」が山地の谷沿いや林の中の湿ったところに花を咲かせます。花の色は、淡い紅色から濃い紅色まで変化が多く白色のものもあります。花の様子を長髪で赤い髪をした想像上のケモノ「猩々」に見立て、地面に広がった葉を「袴」に見立ててこの名前が付いたと言われています。

胎内市ではこの他にもイワウチワやカタクリなど、登山道や遊歩道に沿って広く見られますので、早春のひと時、ふるさとの自然を見つめ直してみたいかがでしょうか。

胎内市の歴史探訪

《204》 古墳時代の農具 大足

【土居下遺跡の水田跡】

塩津に位置する土居下遺跡は、平成17年に日本海東北自動車道建設に先だち県教育委員会が調査を実施し、1700年前に城の山古墳周辺に営まれた集落の人々が稲作を行っていたことが証明されました。

県内では発見例の少ない古墳時代の水田跡で、1区画5〜9mの小規模な水田が27枚も確認され、畔や、水を引き入れる水口、排水路などもみ分かりました。田面には鍬で耕作した痕が多数確認できましたが、耕作痕のない水田区画もみつきり、それらは冷たい湧き水の温度を一旦あげてから耕作田に利用するためのものとも考えられています。

遺跡からは耕作に使用した鍬や、ぬかるみに沈まないように足に履いた大足、天秤棒など稲作農耕を明らかにする上で欠かせない木製農具が良好な状態で発見されました。

【大足とは】

大足とは田植え前の代掻きや、雑草などの緑肥を踏み込む田ごしらえに使用されたもので、細長い木を四角く格子状に組み両足に履いたものです。昭和の前半頃まで佐渡地方や南会津地方などの山間部でも使用されていました。古墳時代前期の出土例は、東日本では土居下遺跡のほか、長岡市奈良崎遺跡、金沢市畝田遺跡、天童市高掬南遺跡、山形市藤治屋敷遺跡、大阪市友井東遺跡があげられます。

【県内でも貴重な大足】

土居下遺跡の大足は、県内で3番目の発見で、それらの中でも形状がはっきりわかるものです。本来2個1組のものですが、片方だけ発見されました。長さ81・6cm、幅55・6cm、厚さ4・2cmの大きさで、17本のスギ材を加工した横木がきれいに並び、両サイドの縦木のほぞ穴にそれぞれくさびで固定されています。横木の数は古いものほど多く、時代が新しくなるにつれて少なくなる傾向がありますが、17本の横木の数は古い様相を示し、東日本でも最多の数です。大足の中央に固定した足を載せるための板も発見され、板を固定する紐も確認できます。

文・写真 生涯学習課



大足使用イメージイラスト



土居下遺跡の大足



土居下遺跡の水田跡



土居下遺跡遠景 (古墳時代前期)

※ 3月19日(日)まで、胎内市美術館「城の山古墳展」で土居下遺跡の大足などが展示されています。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

おぼえがき 3月

1 (水) 【夜間窓口】
2 (木) 4か月児健診・7か月児健診
3 (金)
4 (土)
5 (日) 洋上風力発電講演会
6 (月)
7 (火)
8 (水) 議会(会派代表質問)・育児教室・【夜間窓口】
9 (木) 議会(一般質問)
10 (金) 議会(一般質問)・健康体操教室「ヨガ」
11 (土) シシノ立を目指す春山登山
12 (日) マイナンバーカード休日交付窓口開設(午前中のみ)
13 (月)
14 (火) 3歳児健診
15 (水) 【夜間窓口】
16 (木) 春のフラワーアレンジメント講座・1歳6か月児健診
17 (金) 議会(最終日)
18 (土)
19 (日)
20 (月)
21 (火・祝)
22 (水) 【夜間窓口】
23 (木) 1歳児親子歯科健診
24 (金)
25 (土)
26 (日) 胎内スマートインターチェンジ開通
27 (月)
28 (火)
29 (水) パパママ学級(前期)・【夜間窓口】
30 (木)
31 (金)

市報の中から、答えを見つけて応募しよう!

市報アンケート



★問題…3択問題です。

3月26日に胎内スマートインターチェンジが開通しますが、接続する高速道路の名称はなんですか。

ア：日本海東北自動車道 イ：北陸自動車道

ウ：関越自動車道

★応募方法…はがき

お1人につき1通とし、市内在住の方に限らせていただきます。問題の正解者のうち、市政や市報に対するご意見や今月号の感想をお書きいただいた方の中から、抽選で図書カード500円分を4名様に差し上げます。

※応募はがきにいただいたご質問は、内容により担当課から回答します。ご質問は、お電話で各課にお問い合わせいただくか、市ホームページの「各課へのお問い合わせ」をご利用ください。

今月号の感想も忘れず
にお書きください!

★締切…3月15日(水)(当日消印有効)

★前月号の答え…ウ：防災行政無線

★前月号の応募者数と正解者数…応募者数：10人、正解者数：10人
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

クイズの答え

郵便番号・住所

氏名・年齢

電話番号

市政や市報に対する
ご意見や今月号の
感想

959-2693

胎内市新和町2番10号
胎内市役所 総合政策課
広報情報推進係 行

※応募を通じて取得した個人情報
は、賞品の発送とお書きいただいた
ご意見や感想の活用によりのみ使用
します。ご意見や感想は、個人情
報を除き市報や市ホームページに
掲載することがあります。

市長動静

《1月21日～2月20日》

1月

22日(日)

胎内市手をつなぐ育成会

二十歳を祝う会

24日(火)

B & G全国サミット

26日(木)

中条青年会議所新年祝賀会

27日(金)

中条胎内ロータリークラ
ブ例会

28日(土)

胎内市新春教育懇談会

2月

3日(金)

胎内地区電気工事組合新
年会

7日(火)

胎内市国民健康保険運営
協議会

9日(木)

新潟県市長会役員会・定
例総会

柴橋地域まちづくり協働
座談会

10日(金)

中条葉たばこ生産組合祝
賀会

11日(土)祝

黒川集落懇談会

14日(火)

議会運営委員会

17日(金)

令和5年度胎内市当初予
算案記者発表



令和5年度胎内市当初予算案
記者発表



伝えよう! No.42
 たいたいのぐっつお



★レシピ考案：胎内市食生活改善推進委員★

米粉のクレープ

●材料（4人分）

- ・米粉(薄力粉タイプ).....100g
- ・卵.....1個
- ・砂糖.....大さじ1
- ・牛乳.....200cc
- ・バター.....10g

【トッピング】

りんご、レタス、かぼちゃ、ホイップクリーム、あんこ、バナナ などお好みで

●作り方

- ① ボールに卵を割り入れよくといて牛乳、砂糖を加えて混ぜ合わせる。
- ② ①に米粉を入れて混ぜ合わせ、溶かしバターも加えて混ぜたら30分ほど寝かせる。
- ③ フライパンを中火で熱し、油をよくなじませお玉1杯ずつ焼いていく。
- ④ クレープ生地が冷めたら、生地半分上の真ん中1/3ぐらいにトッピングをのせ、下半分を折り返しさらに左右に折り包む。

★動画も配信中★

市ホームページの「タイナイ動画」で配信しています。



ぼくの わたしの
 歯げんき

3歳児健診で歯のなかつた子を紹介します。



あすか いお
 飛鳥 依央 ちゃん
 (関沢)



いけだ ひより
 池田 陽依 ちゃん
 (柴橋)



いしやま みふく
 石山 珠福 ちゃん
 (大出)



いとう ゆうだい
 伊藤 悠大 ちゃん
 (飯角)



たけうち うたは
 竹内 詩葉 ちゃん
 (住吉町)



なかくら けい
 中倉 慶 ちゃん
 (西条町)



なすの りん
 那須野 琳 ちゃん
 (あかね町)



ひらやま ちさ
 平山 千紗 ちゃん
 (築地)



ますこ りあ
 増子 凜蒼 ちゃん
 (柴橋)



やました あやか
 山下 紋佳 ちゃん
 (西本町)



やわた えいた
 八幡 瑛太 ちゃん
 (並槻)



今号の特集では「地域支え合い」をテーマに、支援制度を活用しながら、地域支え合いの取組を行っている6つの団体を紹介しています。
 その中で除雪機を整備し、除雪のお手伝いをしているつつじが丘町内会の皆さんにモデルとなっていたいただきました。
 今後の取組について、笑顔で話し合っているのが印象的でした。

今月の表紙



アプリで広報紙の配信も行っています。

胎内市
 ホームページ

