



# お知らせ版

## 街の連絡帳

### お知らせアイコン

- 時日時 所 場所・会場 対 対象
- 内 内容 講 講師 料 料金 定 定員
- 持 持ち物 他 その他 郵 郵送先
- 申 申込方法・期間など 問 問合せ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベント等が中止・延期になる場合があります。その際は、市ホームページ等でお知らせします。

市では現在、職員はマスクを着用して業務を行っています。新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類に引き下げられる5月8日から、一律にはマスクの着用は行わないこととし、感染収束が確認される場合には、その時期を繰り上げる予定です。

## 催し



### 市民ふれあいコンサートの開催

市民のふれあいコンサート『WE LOVE MUSIC』を開催します。当日は、陸上自衛隊東部方面音楽隊によるコンサートをはじめとし

## ゴールデンウィーク期間中の「道の駅たいない」周辺について

ゴールデンウィーク期間中、樽ヶ橋遊園をはじめとする「道の駅たいない」周辺は大変な混雑が予想されます。付近を通行される際は十分注意し必ず所定の駐車場を利用してください。



※ 4月29日(土)～5月7日(日)までは胎内川沿岸土地改良区駐車場の一部も臨時駐車場となります。

商工観光課観光振興係 (内線 1253)

### 第34回胎内市美術協会展

胎内市美術協会では、会員による日本画・洋画・書道・彫塑・工芸・写真の作品展を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

て、市内の中高吹奏楽部や音楽家等の演奏も予定しています。詳しくは、市報5月合併号でお知らせします。  
時 5月21日(日)  
所 産業文化会館多目的ホール  
料 無料  
問 生涯学習課文化・文化財係 (内線 2326)

時 4月28日(金)～30日(日)  
午前10時～午後5時  
※最終日は午後4時まで  
所 産業文化会館企画展示室  
料 無料  
他 胎内市美術協会では随時会員を募集しています。入会を希望される方は当日会場でお声掛けください。  
問 中央公民館 43・2001





### いいでトライアングル合唱祭

飯豊山を望む3つの県（新潟県、山形県、福島県）の合唱団が一堂に会して歌います。

時 5月14日(日) 開演：午後1時30分  
(開場：午後1時)

所 産業文化会館多目的ホール

¥ 無料 (整理券必要)

● 整理券取扱場所：産業文化会館、中央公民館、レディスイノウエ、真田鮮魚店  
問 中条ふれあいコーラス事務局  
☎ 43・5483 (井上)

### 陸上自衛隊新発田駐屯地開設70周年および第30普通科連隊創隊61周年記念行事

時 4月22日(出) 午前10時～午後3時  
(駐屯地開放：午前8時30分)

所 陸上自衛隊新発田駐屯地

内 記念式典、音楽演奏、広報展示、体験試乗、装備品展示、野外売店等  
※天候・災害の発生等により行事の中止または内容を一部変更する場合があります。  
他 アイネスしばたおよび新発田カルチャーセンター駐車場をご利用ください。

#### 【来場時の注意事項】

※来場される方は、マスクの着用を願います。  
※無料シャトルバスは運行しません。  
※違法駐車は絶対にやめてください。

※ペットを連れての入場はご遠慮ください(介助犬を除く)。

問 陸上自衛隊新発田駐屯地広報室  
☎ 22・3151 (内線507)

### 塩の湯温泉ゴールデンウィークイベントのご案内

◎ 5月3日(水) 祝

時 午後1時～2時、午後3時～4時  
(2部開催)

所 塩の湯温泉ふれあい館

内 エフエム新発田パーソナリティ渡辺ひとみさん主演ラッキークリアンサンブルコンサート(昭和歌謡、オールディーズ、ジャズ、軽音楽、キッズ等)

¥ 入館料のみ

◎ 5月4日(木) 祝

時 午前10時30分～午後3時

所 塩の湯温泉トレーニングセンター

内 フリーマーケット(出店者募集中)

¥ フリーマーケットのみの入場は無料

◎ 5月5日(金) 祝

時 午前11時～午後3時

所 塩の湯温泉ふれあい館

内 折り紙、輪投げ、ブロック、型抜き等

※無料休憩室で行いますので、ご自由にご参加ください。

¥ 入館料のみ

★ゴールデンウィーク期間中はサイコロをふって商品が当たるイベントも開催しています。  
問 塩の湯温泉 ☎ 45・3325

## 募 集



### 図書館「春のよみきかせ会」

季節の絵本の読み聞かせや、パネルシアターで楽しみましょう。

時 5月13日(出)

午後1時30分～2時30分

所 胎内市図書館3階和室

対 小学生までのお子さまと保護者

定 20人(定員になり次第締切)

申 4月20日(木)～5月12日(金) (電話か貸出カウンターで直接申し込み)

申・問 胎内市図書館 ☎ 43・3700

### ヨガ体験教室参加者募集

だれでもできる

ヨガです。元氣な自分をキープしましょう。



時 4月23日(日)、5月14日(日)

午後7時～8時

所 ぴれすぽ胎内武道場

対 中高年女性ならどなたでも

講 近 愛先生

¥ 1回500円

定 20人(定員になり次第締切)

持 バスタオルまたはヨガマット、飲み物

申 4月22日(出)まで

申・問 ヨガスクール(浮須)

☎ 080・3758・3855

### 組んで楽しむユニット おりがみ講座

立体的でカラフルな多面体おりがみを、一緒に作りましょう!

時 5月17日(水)

午前10時～11時30分

所 築地農村環境改善センター和室会議室

対 市内在住・在勤の方

¥ 100円(お茶付、当日払い)

定 10人(定員になり次第締切)

申 4月17日(月)～5月10日(水)

申・問 築地農村環境改善センター

☎ 45・3101



### テニス連盟春季練習会 参加者募集

テニスを一緒に楽しみませんか? 初心者の方も大歓迎です。

時 4月23日(日) 午前9時15分～11時45分(午後の部もあり)

所 国際交流公園テニスコート

対 市内在住および在学・在勤の方

¥ 1000円、学生500円

※保険料含む

他 動きやすい服装・靴でお越しください。ラケットは連盟で貸し出しすることもできます。

申 4月20日(木)まで

申・問 胎内市テニス連盟(小野)

☎ 090・8613・5456

はたちのつどい実行委員募集

企画から運営まであなたの手で行ってみませんか？一生に一度のこの機会、友人を誘ってご応募ください。  
「はたちのつどい2023」は8月15日(火)、産業文化会館で開催予定です。市は、今年度も二十歳の方(開催年度中に21歳になる方)を対象として行います。

時 6月から8月の間に実行委員会を数回開催予定

対 平成14年4月2日から平成15年4月1日生まれの方で、夜間開催の会議に出席可能な方

定 10人程度

申 5月12日(金)まで

申・岡生涯学習課社会教育係  
☎ 47・2711

新潟アルビレックスBBスクール  
ふれあいバスケットボール教室

時・対 4月24日(月)

① 午後5時～6時

(対象：年中～小学3年生)

② 午後6時～7時

(対象：小学4年生～6年生)

所 本条地域スポーツ施設

内 コーディネーショントレーニング、ドリブル練習、ミニゲームなど

¥ 無料

定 各5人

申 4月21日(金)までに電話で申し込みください。

申・岡(株)新潟プロバスケットボール  
☎ 025・201・5510  
(平日：午前9時～午後6時)

お知らせ



関西胎内郷人会の中止について

例年、5月に開催をしておりました「関西胎内郷人会」は、新型コロナウイルスの感染状況は収束傾向にありますが、皆さまの健康や安全を考慮し今年も中止となりました。

毎年参加を楽しみにされている皆さまには申し訳ございませんが、ご理解をお願いいたします。

岡 商工観光課商工振興係  
(内線1255)

胎内市地域ちやぶ台プラン4  
の策定について

第4期胎内市地域福祉計画・第5次胎内市地域福祉活動計画である「胎内市地域ちやぶ台プラン4」を策定しました。行政や関係機関と住民が一体となり、地域づくりに取り組むための計画です。概要版を市報と合わせて配布していますのでご覧ください。

岡 福祉介護課地域福祉係  
(内線1133)

国民年金からのお知らせ  
「学生のみなさんへ」学生納付  
特例制度について

国民年金の学生納付特例制度は、学生の方の保険料の納付が、申請により猶予される制度です。この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万が一の事故などにより障害が残ってしまった時の障害基礎年金の受給資格も確保できます。

申 申請できる期間：学生である期間のうち、過去期間は申請する月の2年1か月前まで、将来期間は当該年度末までそれぞれ申請できます。

持 申請に必要なもの：①マイナンバー(個人番号) または基礎年金番号がわかるもの ②学生証または在学証明書

※令和4年度分の申請がすでに承認済で引き続き同じ学校に在学予定の方には、日本年金機構から「学生納付特例申請書(ハガキ)」が送付されています。引き続き学生納付特例制度を希望する場合は、必要事項を記入し、返送してください。

申・岡 市民生活課ほけん年金係  
(内線1149)  
新発田年金事務所国民年金課  
☎ 23・2120

市報に載らないに広告を  
掲載しませんか？

毎月発行する「市報に載らない1日号/合併号」に有料広告を掲載していただけます。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

1 枠5000円(市内業者)で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。  
申 市報(1日号/合併号)発行日の1か月前まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申・岡 総合政策課広報情報推進係  
(内線1366)



ホームページはこちら

市税の納期限 5月1日(月)  
固定資産税第1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

岡 税務課収納係 (内線 1125・1126)





◎こどもの日特別企画☆

【ぷれすぽ胎内】全館貸切っちゃいます！！

今年の子どもの日イベントは、『ZUTTO 逃走中』を行います！ハンターに捕まらない自信のある子集まれ！

アリーナにはとび箱・スラックライン・鉄棒など、自由に遊べるブースも準備しています。小さいお子さまは、紙粘土の手形とりもできるよ！

●とき 5月5日(金) 午前9時30～正午

●ところ ぷれすぽ胎内 ●参加費 100円

◇ZUTTO 逃走中

▪逃走開始時刻：午前10時20分～  
(ミッションがあります。)

▪参加対象：小学生

◇手形とり体験

※後日受け取りに来ていただく必要があります。

▪体験時間：午前10時～

▪参加対象：未就学児

◎ NEW セミナー5月からスタート☆

優しく体質改善！若返りレッスン！

やるほどに自然と細胞から若返る！

『優しいアムールヨガ・エクササイズ・マッサージ・呼吸法』『内臓機能アップ・美姿勢・代謝アップ・脂肪燃焼・からだポカポカ・腰痛肩こり改善・お肌つやつや・睡眠の質向上』

疲れにくく、健康的な若々しいからだは、笑顔も増えて心も穏やかになります。年齢関係なく楽しめるセミナーですのでお気軽にお越しください。

●とき 5月11日(木)・18日(木)・25日(木)

午前10時～11時

※基本毎月第1・2・3木曜日(変更がある月もあります。)

●ところ ぷれすぽ胎内多目的室

●講師 磯部マイコ氏

●参加費 月謝3,000円

※2か月目から、別途年会費が必要となります。

●申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局(ぷれすぽ胎内) ☎43・0003 受付：午前9時～午後5時

# 私の原動力。

No.48

「私の原動力」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第48回は野球スポーツ少年団「黒川サンダース」を指導する井上孝徳さんです。

●問合せ 総合政策課行革協働係(内線1363)

黒川サンダースは、現在、小学校2年生から6年生までの21人で活動している野球スポーツ少年団です。井上さんは、5年前に長男の入団をきっかけに、チームのコーチに就任し、その翌年からは監督を務められています。

井上さんは、ご自身も現役で野球を続けられており、楽しく野球をすることで長く続けられていることから、子どもたちにも野球を楽しむことを一番大切にしながら、「もっと上手になりたい」、「練習を頑張って試合で勝ちたい」と、子どもたちが自ら思ってもらえるように、日々の練習メニューを考えて指導に当たっています。

また、保護者や地域の方々からのさまざまな協力により大好きな野球ができていていることを意識し、日頃から感謝の気持ちを持って野球をしようと伝えています。

3年前からは、野球以外の別な形でも地域に貢献したいという思いで、団員によるクリーン作戦の取組を始めました。当初は、黒川小学校周辺のゴミ拾いからスタートしましたが、近年では胎内高原マラソンのコースや胎内スキー場周辺など、活動範囲を広げています。活動中には、子どもたちが地域の方々から大きな声であいさつをすると、

地域の方々からも「試合頑張ってるね」と声を掛けていただくこともあり、活動を通じて地域とのつながりが少しずつ深まってきていることを実感されています。

今後も感謝の気持ちを忘れず、地域に愛されるチームを目指し、子どもたちが楽しく笑顔でプレーを続けられるように指導に取り組みたいと、想いを語っていただきました。



地域から温かく見守られ、子どもたちが楽しく笑顔で野球をプレーしている姿が、私の原動力です。ー井上孝徳さんー

# チューリップ フェスティバル 2023

4月22日(土)～5月4日(木)

開催時間 8:30～17:00 (最終日15:00まで)

※チューリップの開花状況により日程が変更となる場合があります。

場所 長池憩いの森公園内 (築地 2860 番地)

(日本海東北自動車道中条I.C. アクセス道)

※会場内では、安全確保のためドローンの  
使用を禁止しています。

チューリップ  
イルミネーション

4月28日(金)～5月3日(水)

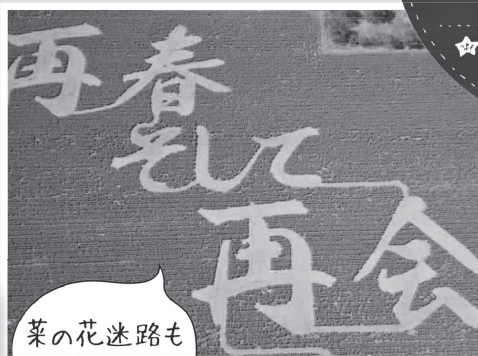
17:00～20:30まで

☆ライトアップされたお花畑を  
お楽しみください



4月29日(土) 1組目 11:00～  
2組目 13:00～

※悪天候の場合は内容を変更する場合があります。



予約制

のりあい自動車 (のれんす号)  
をご利用ください。

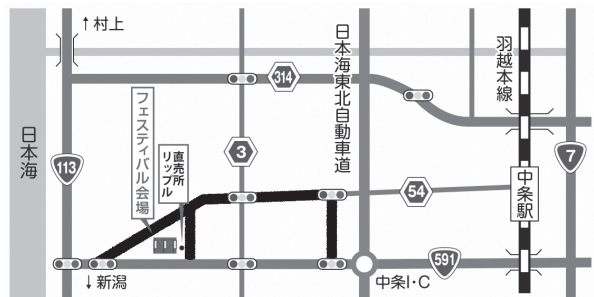
☎ 44・7777

※要予約 詳細についてはお問い合わせください。

シャトルバスを運行します。(土/日/祝のみ)

中条駅 ⇄ チューリップフェスティバル会場

会場までのアクセス



カーナビは「農産物直売所リップル」  
☎ 0254-45-5400で入力!

問合せ ☎ 45・0800 (開催期間中 8:30～17:00 のみ通話ができます。)

※期間中フェスティバル協力金を募っています。ご協力をお願いします。

- 主催 胎内市チューリップフェスティバル実行委員会
- 事務局 農林水産課農村交流係 ☎ 43・6111 (内線 1244)
- ✉ koryu@city.tainai.lg.jp



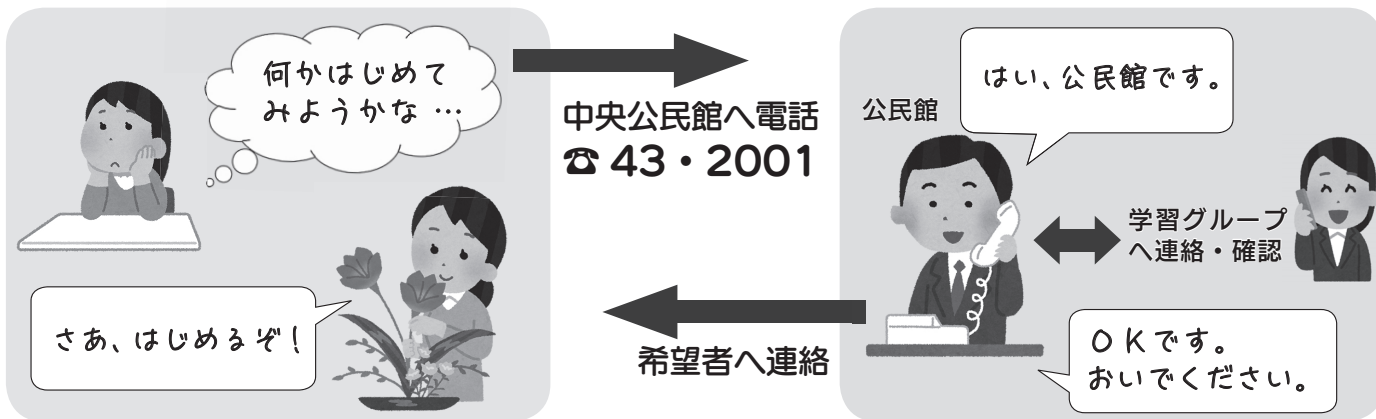
QRコードより、チューリップ  
フェスティバルのホームペー  
ジにアクセスできます。

※開催期間、イベントについては変更になる場合があります。詳しくはホームページでご確認ください。



# 生涯学習メニュー

あなたが学びたいことを、公民館がコーディネートします！



## 趣味・文化のグループ

- 若茶会（茶道）（中央公民館）  
毎月第1・3月 午前9時30分～
- 自主料理クラブ（中央公民館）  
毎月第1・3月 午前9時～
- 昔語り 茶がまの会（中央公民館）  
毎月第1月 午後1時～
- おはなしこずめの会（胎内市図書館）  
毎月第2・4月 午前10時30分～
- 白寿クラブ（囲碁）  
（ほっとHOT・中条）毎週月 午後1時～  
（胎内市図書館）毎週水 午後1時～
- 胎内 MPC（山の会）（中央公民館）  
毎月第3月 午後7時～
- 板額太鼓保存会（サンビレッジ中条）  
毎週金 午後7時～
- 胎内市菊花同好会 随時活動
- 中条カラオケ愛好会 随時活動
- 胎内カラオケクラブ 随時活動



## 健康講座

- 3B体操（中央公民館）毎週月 午後1時30分～
- ニコニコ太極拳 乙の会（きのと交流館）  
毎月第1・2・3月 午前9時30分～
- 自然いきいき友の会（健康体操）（中央公民館）  
毎週水 午後1時30分～
- 自然を楽しもう会（調理など）（中央公民館）  
随時活動
- SST 太極拳同好会（中央公民館）  
毎月第2・4月 午前10時～
- さわやか3B体操（中央公民館）  
毎週月 午後7時～



## 美術のグループ

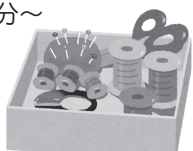
- 中条絵画クラブ（水彩・油彩）（中央公民館）  
毎月第1・3月 午後1時～
- 日本画教室（中央公民館）  
毎月第2月、第4月 午前9時30分～
- 楽しい絵画教室（油彩・水彩・パステル）（中央公民館）  
毎月第1・3月 午前9時～
- 白葉会（日本画）（中央公民館）  
毎月第1・3月 午前10時～
- 胎内油絵教室（油彩・水彩・デッサン）（中央公民館）  
毎月第3月 午前9時～
- 初心者日本画教室（中央公民館）  
毎月第1・3月 午後7時～
- パステル和アート（黒川地区公民館）  
毎月第4月 午後1時30分～
- 書道けんきゅう 中藤会（中央公民館）  
毎週月 午後7時～
- 書道愛好会（中央公民館）  
毎月第2・4月 午後7時～



## パッチワーク・洋裁のグループ

《会場：中央公民館》

- パッチワークドレスデン1  
毎月第2・4月 午後7時～
- パッチワークドレスデン2  
毎月第2・4月 午前9時30分～
- 洋裁サークル  
毎月2回 月 午前9時～



## 舞踊のグループ

- 中条スポーツダンス愛好会（社交ダンス）  
（中央公民館）毎週水 午後7時30分～
- 築地スポーツダンスサークル（社交ダンス）  
（中央公民館）毎週日 午後7時～
- よさこい中条和組  
（サンビレッジ）毎週水 午後7時～  
（B & G 体育館）毎週月 午後7時～
- ナーレイ・ア・アラ・オカ・マイル中条（フラダンス）  
（中央公民館）毎月第1・2・4金 午後1時～  
（きのと交流館）毎月第3金 午後1時～



## 文芸・歴史のグループ

- 古文講座（中央公民館）毎月第2（土）午後1時30分～
- 胎内短歌会（中央公民館）毎月第3（日）午後1時30分～
- サンセット中条俳句会（中央公民館）  
毎月第2（日）午後1時30分～
- 川柳たいない 随時活動
- 胎内市文芸愛好会（中央公民館） 随時活動
- 奥山荘郷土研究会（中央公民館） 随時活動
- 中条會津ハ一会（中央公民館） 随時活動
- 板額会（演武、演劇、衣装着付けなど） 随時活動
- 胎内検定実行委員会 随時活動

## 歌唱のグループ 《会場：中央公民館》

- 中条ふれあいコーラス  
毎週土 午後7時30分～  
第1（土）のみ 午後1時30分～
- 女声コーラスみずばしょう 毎週金 午前10時～
- 女声コーラスメイ 毎月第1・3（月）午前10時～
- 叙情歌を歌う会 毎月第1・3（水）午前10時～

## 創作のグループ

- スタンドグラスの会（中央公民館）  
毎月第2・4（水）午後1時30分～
- クラフトバンド教室（中央公民館）  
毎週金 午前10時～
- 楽楽天（絵手紙）（中央公民館）  
毎月第1・3（水）午後1時～
- 生け花（末生流）（中央公民館）  
毎月第1・3（水）午後1時～
- 胎内市小さな花野の花会（中央公民館）  
毎月第1（金）午後1時30分～
- 花みらん（フラワーアレンジメント）（中央公民館）  
毎月第1・3（木）午後1時～
- 胎内おし花倶楽部（子ども）（黒川地区公民館）  
毎月第3（土）午前9時～
- 胎内おし花倶楽部（大人）（黒川地区公民館）  
毎月第3（水）午後1時～
- 全日本写真連盟中条支部（中央公民館）  
毎月第3または第4（日）午後5時～
- 胎内フォトクラブ（中央公民館）  
毎月第3（木）午後7時～



## やさしく学べる楽器講座 《会場：中央公民館》

- さくらの会（ピアノ） 毎週火 午前10時～
- きらきら星（ピアノ） 毎週火 午前11時～
- ソナタ（ピアノ） 隔週火 午後6時～
- Dream（ピアノ） 毎月第2・4（水）午前11時～
- コスモス（ピアノ） 毎週木 午前10時～
- すずらん（ピアノ） 毎週木 午前11時～
- アロハ・モアナ（ウクレレ）  
毎週木 午後7時30分～
- 中条ハーモニカ教室  
毎月第2・4（木）午前9時30分～
- 大正琴にこにこ会 毎月第2（火）午前10時～
- ちろるの会（オカリナ） 毎週水 午後1時30分～



## 民謡のグループ

### <胎内市民謡団体 連絡協議会>

- 中条民謡協会（踊り）
- 民謡浅野会（民謡）
- 松波会（踊り）
- 民謡中央教室（民謡）
- 中条花ぞの会（踊り）
- ひまわり舞踊会（踊り）

### <胎内芸能友の会>

- きのと民謡会（民謡）
- 歌謡教室ドレミ会（歌謡）
- さんげん会（三味線）
- 若泉会中条教室（踊り）

- 胎内市音楽協会（中央公民館） 随時活動
- 胎内市美術協会（中央公民館） 随時活動
- 胎内市華道会 随時活動

各団体の活動日・時間など詳細については、お問い合わせください。

中央公民館 ☎ 43・2001  
黒川地区公民館 ☎ 47・3405

乙地区交流施設（きのと交流館） ☎ 46・2101  
築地農村環境改善センター ☎ 45・3101

# 新型コロナワクチン接種関連情報

● 問合せ 健康づくり課庶務係 (内線 5631)



最新情報は  
こちらから

## 令和5年度の接種について

新型コロナワクチンの接種について、5月から65歳以上の高齢者、基礎疾患を有する方、医療従事者等を対象とした新たな接種が始まります。

これに伴い、昨年秋から実施していた初回(1～2回目)接種を終えた、12歳以上の全ての方を対象にしたオミクロン株対応ワクチンの接種は一度終了します。

5月以降の接種の詳細については、決まり次第、市報・ホームページでお知らせします。

## 小児(5歳～11歳)のオミクロン株対応ワクチンの接種について

オミクロン株対応の小児用ワクチンによる追加接種が始まりました。5歳～11歳で初回接種(1～2回目接種)を終えていて、3、4回目の接種券をお持ちの方が対象です。前回接種から3カ月以上経過すれば接種できます。

※予約状況により早期に終了する場合があります。希望される方は早めに予約をお願いします。

医療機関名	接種曜日・時間等	接種人数	使用するワクチン
中条駅前じゅん耳鼻科	金曜日 午後3時40分～	1日各10人	ファイザー社製 小児用ワクチン (オミクロン株対応)
はなの医院	土曜日 午前9時30分～		

### ■予約方法

インターネット予約 または

市コールセンターへの電話予約 (☎ 0570・04・1189) (月～金)

「インターネット予約」  
ページはこちら▶



※最新情報については、市ホームページをご覧ください。かコールセンターへお問い合わせください。

## 後期高齢者人間ドック健診費用助成

● 問合せ 市民生活課ほけん年金係 (内線 1147)

● 対象者 受診しようとする日現在で胎内市の後期高齢者医療制度に加入している方

● 助成額 1人につき1万円 ※自己負担額は健診受診費用から助成額を引いた額となります。

### ● 申込方法

①直接、指定健診機関へ予約を入れてください。

②受診前に必ず「後期高齢者人間ドック健診費用助成申請書」を市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ提出してください。その際に保険証と認印(シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要)をご持参ください。

### ● 指定健診機関

- ・下越総合健康開発センター ・新潟縣健康管理協会 ・新潟勤労者医療協会下越病院 ・村上総合病院
- ・新潟県けんこう財団 ・新潟県労働衛生医学協会 ・新潟県立坂町病院 ・新潟脳外科病院
- ・新潟リハビリテーション病院 ※電話番号は9ページをご覧ください。

### ● その他

指定健診機関以外で受診を希望される方にも1万円を助成(後日口座振り込み)しますので、受診後に領収書・健診結果・保険証・認印(シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要)・振込先の通帳を持参して、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ申請してください。

※同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健診の両方に対して費用助成を受けることはできません。重複受診された場合は、特定健診費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。



## 令和 5 年度 人間ドック・脳ドック費用助成のご案内

### ●対象者

受診日時時点で、胎内市国民健康保険に加入している 35 歳以上 75 歳未満の方は、年度内（4 月から翌年 3 月まで）に、1 回費用助成を受けることができます。

※同じ年度内に人間ドックと市が実施している特定健診や各種がん検診等の両方に対して費用助成を受けることはできません。重複受診された場合は、特定健診費用は全額自己負担となりますのでご注意ください。

### ●助成額

・人間ドック…費用の 3 分の 2 を助成します。ただし、25,670 円が上限です。

胸部および腹部 CT 検査、肺がん検診（喀たん検査）も費用の 3 分の 2 を助成します。ただし、胸部および腹部 CT 検査の助成額は 8,800 円が上限です。

・脳ドック…費用の 3 分の 2 を助成します。ただし、24,200 円が上限です。

### ●申込方法および受診方法

①事前に医療機関へ予約を入れてください。

契約医療機関（下記参照）以外で人間ドックを受診される方は、予約時に「特定健康診査」の項目を全て含む人間ドックを実施しているか必ず確認してください。

※「特定健康診査」として行っていない人間ドックの場合は、助成の対象外です。

②受診前に必ず「人間ドック等費用助成申請書」または「脳ドック費用助成申請書」を市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口へ提出してください。その際に保険証と認印（シャチハタ等は不可、本人自署の場合は押印不要）をご持参ください。

③受診時に保険証を持参してください。

人間ドック受診の際は、特定健診受診券（5 月上旬に郵送します。）も持参してください。

④助成金の精算について

・契約医療機関で受診される方は、助成後の金額を医療機関に支払います。

・契約医療機関以外で受診される方は、いったん全額自費でお支払い後、「領収書・健診結果・保険証・認印（本人自署の場合は押印不要）・預貯金通帳」をお持ちの上、市民生活課ほけん年金係または黒川庁舎市民サービス窓口で助成手続きをしてください。後日、口座に振り込みます。

### ●人間ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額*	医療機関名	電話番号	本人負担額*
下越総合健康開発センター（新発田市）	☎ 23・8370	13,930 円	新潟県労働衛生医学協会（新潟市中央区）	☎ 025・370・1970	16,130 円
新潟県健康管理協会（新潟市中央区）	☎ 025・245・4455	12,830 円	新潟県立坂町病院（村上市）	☎ 0254・62・3111	18,330 円
新潟勤労者医療協会下越病院（新潟市秋葉区）	☎ 0250・22・4711	12,830 円	豊栄病院（新潟市北区）	☎ 025・386・2390	13,930 円
村上総合病院（村上市）	☎ 0254・53・2141	13,930 円	新潟脳外科病院（新潟市西区）	☎ 025・231・5125	13,930 円
新潟県けんこう財団（新潟市中央区）	☎ 025・245・1177	12,830 円	新潟リハビリテーション病院（新潟市北区）	☎ 025・388・3301	13,930 円

### ●脳ドック契約医療機関および本人負担額

医療機関名	電話番号	本人負担額*
中条中央病院（胎内市）	☎ 44・8800	（脳ドック）9,160 円
新潟県健康管理協会（新潟市中央区）	☎ 025・245・4455	（MRI 検査のみ）9,160 円
新潟県けんこう財団（新潟市中央区）	☎ 025・245・1177	（脳ドック）14,300 円 （MRI 検査のみ）9,160 円
新潟脳外科病院（新潟市西区）	☎ 025・231・5125	（脳ドック）35,200 円

※本人負担額は、助成額を差引いた後の金額です。負担額は変更される場合もあります。

●人間ドック集団募集については市報でご案内します。（送迎バスあり）

### ●精密検査が必要と判断された場合

検査の結果、精密検査が必要と判断された場合は、早めにかかりつけ医に相談するか、専門医を受診してください。相談は健康づくり課でもお受けします。（元気応援係 ☎ 44・8680 ほっと HOT・中条内）

# 健康づくり課からのお知らせ

◎申請・問合せ 健康づくり課 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680

保健福祉施設 ほっとHOT・中条

ふれあいで  
交流の場 元気発信基地

## 特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診のご案内

特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診を次の日程で実施します。40～74歳の国保加入者で特定健診及び胸部レントゲン検診、大腸がん検診(築地地区のみ)の申込みをしている方に案内を郵送しています(一部申込み状況が不明な方にも送付しています)。申込みをしていない方で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。社会保険被扶養者の方で市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてから健康づくり課までご連絡ください。受診票を送付します。

密集を避けるため、受付時間を区切って案内しています。できるだけ案内された時間内にお越しください。

※**中条地区の方**には、5月と7月に健(検)診時期を分けて案内しています。申込みをしていて今回受診票が届かない方は7月の健(検)診対象となりますので、7月上旬頃に案内発送を予定しています。

※**乙地区の方**は、きのと交流館(7月上旬)で健(検)診を実施します。日程は市報に掲載しますので、ご覧ください。

### ●健(検)診日程

詳細は、市ホームページをご覧ください。

日程	受付時間	特定	胸部	大腸	会場
5月	12日(金)		●		築地農村環境改善センター
		8時30分～11時30分			
			●		
	13時00分～15時30分		●		
5月	17日(水)	●	●		ほっとHOT・中条
		8時30分～10時00分			
	18日(木)	●	●		
	13時00分～15時00分	●	●		
5月	24日(水)	●	●	●	築地農村環境改善センター
		8時30分～10時00分 大腸がん検診のみ11時まで			
	25日(木)	●	●	●	
	13時00分～14時30分	●	●	●	

※**65歳以上の方**は、感染症法に基づく結核検診も兼ねていますので、対象となる方は受診してください。

## 子宮頸がん施設検診のご案内

市が指定した医療機関以外では受診できませんのでご注意ください。次の対象者には案内を郵送します。申し込みをしていない方で検診を希望される場合は健康づくり課までお問い合わせください。

- 対象者**…①子宮頸がん検診無料クーポン券対象の女性(平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの方)  
②令和6年3月31日現在の年齢が20歳以上の偶数年齢の女性で申し込みをされている方
- 期間**…5月1日(月)～令和6年1月31日(水)
- 料金**…69歳以下の方:2,000円 70歳以上の方:700円
- ところ**…申込者やクーポン対象者に郵送される案内をご確認ください。

※今年度、奇数年齢の方でも昨年度の子宮頸がん検診が未受診の方は対象になりますので、検診を希望される場合はお問い合わせください。

# 令和5年度狩猟免許関係事業の開催予定

■ 問合せ 県環境局環境対策課自然共生室鳥獣管理担当 ☎ 025・280・5152

## 狩猟免許試験

### ■ とき・ところ

- ・7月1日(土) サン・ワークしばた
- ・9月10日(日)・11月30日(休) 県庁



## 銃による狩猟等の体験研修会（無料）

### ■ とき・ところ

- ・4月30日(日) 長岡地域振興局・長岡国際射撃場
- ・7月22日(土) 新津クレー射撃場

## 狩猟免許取得希望者講習会（無料）

### ■ とき・ところ

- ・銃猟免許のみを対象とした講習会（第1種銃猟・第2種銃猟のみ）5月27日(土) 県庁
- ・全ての免許を対象とした講習会（網猟・わな猟・第1種銃猟・第2種銃猟）5月28日(日) 新発田市カルチャーセンター

※他日程もあります。

## 狩猟免許更新講習会

### ■ 対象

令和2年度に狩猟免許を取得された方（更新された方を含む）

### ■ とき・ところ

- ・8月27日(日) サン・ワークしばた
- ・9月14日(休) 県庁

■ 申込 県ホームページ（「令和5年度猟銃免許」で検索）から申し込むか、県環境局環境対策課自然共生室までお申し込みください。

## 狩猟免許取得経費の補助

■ 問合せ 農林水産課 農産振興係（内線1245）

有害鳥獣による農作物被害を防止するため、第1種銃猟免許などの新規取得費用の一部を補助します。  
※補助申請予定の方は事前に予約書の提出が必要です。

■ 対象 市内に住所を有し、市が許可する有害鳥獣捕獲への協力を承諾した方

### ■ 補助対象経費

①狩猟免許試験時の健康診断料／②射撃教習受講料および所持許可申請時の健康診断料／③ハンター保険料／④ライフル銃の所持許可取得の教習のための、県外射撃場までの交通費

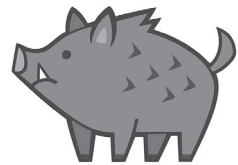
### ■ 補助金額

- ①～③の合計5万4,000円を限度
- ④1往復5,000円を限度

■ 申込期限 令和6年1月31日(火)（予算額に達し次第終了）

### ■ 提出書類

補助金交付申請書、有害鳥獣捕獲協力承諾書、狩猟免許などの写し、受講料や健康診断料などの金額が確認できるもの



## 電気柵購入費の補助

■ 問合せ 農林水産課 農産振興係（内線1245）

サル・イノシシによる農作物被害を防ぐため、電気柵の購入費用の一部を補助します。

### ■ 対象

市内の農業者の方で、市内の農地に電気柵（電気柵用電源装置を利用した電気柵）を設置する方

### ■ 補助対象経費

当該年度中に設置をする電気柵の購入費を対象とし、補助単価は資材費1m当たり1,000円以内とします。

### ■ 補助金額

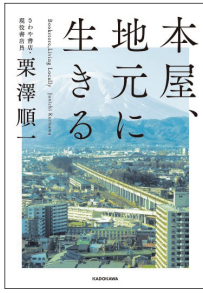
- ・農業者：補助対象経費の2分の1（5万円を限度）
- ・農業者（3戸以上）の組織団体：補助対象経費の2分の1（8万円を限度）

■ 申込期限 10月31日(火)（予算額に達し次第終了）

### ■ 提出書類

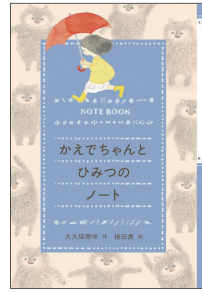
補助金交付申請書、計画書、位置図、設置場所の写真、電気柵の見積書および形状・規格に関する資料  
※申請内容の審査後、交付の適否を通知します。





【一般書】  
『本屋、地元で生きる』  
くろきさわ じゅんいち 著  
栗沢 順一 著  
KADOKAWA  
(223 ページ)

いわゆる町の本屋は全国的に減少傾向です。全国知名度も高い盛岡市の「さわや書店」もその危機感を感じていました。コロナ危機を乗り越え、書店員の枠を超えた仕事を続ける著者が考える、町の本屋が生き残る方法とは。



【児童書】  
『かえでちゃんとひみつのノート』  
おおくぼ うさぎ 作  
大久保 雨咲 作  
うさた まこと 絵  
植田 真絵 絵  
小峰書店 (63 ページ)

転校生のかえでちゃんのノートにすむクマのようなキャラクター「もじゃりん」は、かえでちゃんのためいきといっしょに生まれました。かえでちゃんはその日のできごとやいろんな気持ちを「もじゃりん」に話しながら、新しい学校に通っています。

## ■おはなしこずすめの会による絵本ボランティア

読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》4月22日(土)、5月13日(土)

午前10時30分～と

午後1時30分～(約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



■全ての図書館(室)共通

1回に借りられる冊数、期間…1人5冊まで、2週間

## ◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (2月16日～3月15日集計)

- |    |                                |
|----|--------------------------------|
| 貸出 | 1位『老害のひと』(内館 牧子 著)             |
|    | 2位『英語の落とし穴大全』(佐藤 誠司 著)         |
| 予約 | 2位『地図と拳』(小川 哲 著) ほか3冊          |
|    | 1位『102歳、ひとり暮らし』(石井 哲代 著)       |
|    | 2位『月の立つ林で』(青山 美智子 著)           |
|    | 3位『銀座に住むのはまだ早い』(小野寺 史宜 著) ほか3冊 |

図書館の開館日		5月中旬までの休館日			その他
施設名・連絡先	開館日	開館時間	5月中旬までの休館日		
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	4月29日(土)祝、 5月3日(水)祝、4日(木)祝、5日(金)祝		<ul style="list-style-type: none"> <li>胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。</li> <li>新型コロナウイルス感染症の対策対応のため、開館日や時間を変更する場合があります。詳しくは各館にお問い合わせください。</li> </ul>
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00			
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)・(振替休日)		

**夜間窓口**  
〔毎週水曜日午後7時まで〕

仕事などで日中來庁できない方は、「ご利用ください。」  
※ただし、5月3日(水)祝は除く

●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務：戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。

●市民生活課市民係  
(内線1145、1146)

▼税務課対象業務：所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。

※納付書を持参された方のみ、受領します。

●税務課市民係  
(内線1122、1128)

●住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。

●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っていただきます。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

**休日の臨時窓口**  
〔毎月第2(日)午前中〕

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。

●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)

※戸籍謄抄本の交付は行いません。

●市民生活課市民係(1階1番窓口・内線1145)

●取得は來局者ご本人の記載された証明書に限ります。  
●午前9時～午後5時(土)(日)・年末年始を除く)

●取扱証明書：戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書

●本人確認書類：マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類

●市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)

〔鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕  
**郵便局で各種証明書を取得できます**



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対象	
パパママ学級（前期・後期）	前期	—	—	—
	後期	5月26日(金)	9:15～ 9:25	令和5年7・8・9月出産予定の方とそのパートナー
4か月児健診	5月16日(火)	13:00～13:15	令和4年12月生まれの子	
育児教室	5月19日(金)	9:15～ 9:25	令和4年11・12月生まれの子	
7か月児健診	5月23日(火)	13:00～13:15	令和4年9月生まれの子	
1歳6か月児健診	5月11日(木)	13:00～13:15	令和3年9月生まれの子	
3歳児健診	5月30日(火)	13:00～13:15	令和2年3月生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対象	
1歳児親子歯科健診	5月10日(水)	13:00～13:20	令和4年3・4月生まれの子	
2歳児歯科健診	—	—	—	

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園（すくすくらんど）	5月10日(水)	10:00～11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない（にこにこひろば）	5月12日(金)	10:00～11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので（おひさまひろば）	5月11日(木)	10:00～11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら （ほっとHOT・中条）	月～(金)	10:00～17:00	育児相談は月～(金)の10:00～15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00～14:30		
こあらクラブ （中条すこやかこども園）	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00～15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ （ついじ保育園）	月～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は月～(金)の10:00～15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ （ひだまりこども園）	月～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
ふれ愛の里なかよし （きすげこども園）	月～(金) (祝を除く)	9:00～12:00 13:00～15:00	育児相談は月～(金)の9:00～15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか （聖心こども園）	月～(金) (祝を除く)	9:30～16:30	育児相談は月～(金)の9:30～16:30 西条町9-46 ☎43・3650	
みなみ （さわらび保育園）	月～(金) (祝を除く)	10:00～15:00	育児相談は月～(金)の10:00～12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	5月29日(月)	10:00～11:00	対象：0歳児のお子さんとそのお母さん 内容：ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間：4月25日(火)～5月24日(水)	

休日診療所		※必ず保険証を持参してください。			
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間		
中条地区休日診療所 （ほっとHOT・中条内） 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	5月3日(水)祝	鈴木 雄	9:00～11:30	新発田地区救急診療所 （県立新発田病院前） 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	
	5月4日(木)祝	花野伸一			
	5月5日(金)祝	千野早苗			
	5月 7日(日)	笹川康夫	9:00～11:30 13:30～16:30		9:00～11:30
	5月14日(日)	小野茂樹			13:30～16:30
	5月21日(日)	鈴木 薫			18:30～21:00
	5月28日(日)	千野健志		9:00～11:30 13:30～16:30 18:30～21:00	

# 相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎47・2115
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎44・8682 相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎28・7210
虹色カフェたいない (認知症カフェ)	5月26日(金)	13時～15時	ほっとHOT・中条 胎内市地域包括支援センターみらい ☎44・8691
健康なんでも相談 ・当日は検温してお越しください。 ・計測を希望する方はバスタオルをご持参 ください。	5月11日(木) 25日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	6月8日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始:5月1日(月)8時30分～	5月18日(木) (予約制・先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当:(月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝・お盆・ 年末年始を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員:須貝) ☎総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の 方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制)	10時～17時	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎0254・50・1553
居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナのCasa(新栄町1-20) 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎44・1511
労働・生活なんでも相談 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや 相談をお受けします。	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎0258・86・8898
年金ダイヤル	☎0570・05・1165 / ☎03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳3月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	27,549人(前月比-85)	13,561人	130	13	10,901戸(前月比-3)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,988人	193	35	