



お知らせ版

街の連絡帳

お知らせアイコン

時	日	時	所	場所・会場	対	対象
内	内容	講	講師	¥	料金	定
持	持ち物	他	その他	〒	郵送先	
申	申込方法・期間など	問	問合せ			

催し



黒川燃水祭

「日本書紀」には、「越の国より燃ゆる土と燃ゆる水を天智天皇に献上した」とあります。これは現在の胎内市（旧黒川村）のことと言われています。この故事にのっとり「黒川燃水祭」を開催します。ぜひお越しください。

時 6月30日(金) 午前10時30分～
所 黒川石油公園（シンクルトン記念館となり）
岡生涯学習課文化・文化財係
(内線2325)

6月23日(金)～29日(木)は 男女共同参画週間

今年度のキャッチフレーズは「無くそう思い込み、守ろう個性みん

なでつくる、みんなの未来。」です。

この機会に、身のまわりの男女共同参画について考えてみませんか？

●男女共同参画パネル展

時 6月19日(月)～23日(金)
所 市役所1階ロビー

内 男女共同参画の啓発に関するもの、市内ハッピー・パートナー企業の取組など

岡総務課人権啓発係（内線1315）

●にいがた女と男フェスティバル 2023講演会

時 6月25日(日)
午後1時30分～3時30分

所 新潟ユニゾンプラザ（オンライン参加も可能）

内 浜田敬子さん（AERA元編集長）による講演「企業が変われば、社会が変わる」

¥無料

定 会場参加…先着180人、オンライン参加…先着50人

申 電話または二次元コードから申し込みください。

申・問（公財）新潟県女性財団
025・285・6635



募集



胎内平自然観察会

『ゲンジボタルをみよう！』

胎内平散策道でゲンジボタルとカブトムシも観察します。出逢えない可

能性もありますが挑戦しましょう！

※大雨の場合は中止です。

時 7月9日(日) 午後7時30分～9時

所 胎内自然天文館、胎内平

対 小学生以上（小学生は保護者同伴）
¥ 大人300円、子ども150円（入館料）

定 20人程度

持 汚れても良い服装、飲み物、懐中電灯

申 7月7日(金)まで

申・問 胎内自然天文館
048・0150



夏野菜を使った料理教室

時 7月19日(水) 午前10時～正午

所 築地農村環境改善センター 調理実習室

対 市内在住・在勤の方
内 家庭で簡単にできる地元の夏野菜を使ったメニューです。

献立…ドライカレー（ごはんは付きません）／オクラと玉ねぎのスープ

トマトゼリー

講 食生活改善推進委員
¥ 400円（持ち帰り容器代込み）

※当日お支払いください。

定 20人（定員になり次第締切）
持 エプロン、三角巾、マスク、保冷バック

申 7月5日(水)まで

申・問 築地農村環境改善センター
045・3101



夏休み親子陶芸教室

夏の思い出を作品にしてみませんか。

時 7月22日・29日：粘土の成形
8月5日：釉薬かけ
8月19日：作品渡し
(全4回、いずれも出)

午前9時30分～11時30分
所 胎内市陶芸研修所

対 市内在住の小中学生とその親
講 坂爪勝幸氏

¥ 大人：10000円/人
小中学生：5000円/人

※ 粘土代1kg2000円 (1組あたりの目安は5kg)
※ 焼成費(実費)作品の大きさにより異なりますが別途かかります。

定 親子10組25人まで(定員になり次第締切)
他 申込時に児童・生徒名と保護者名、電話番号、必要な粘土量をお伝えください。

甲 6月20日(火)午前10時～7月7日(金)
甲・園 きのと交流館 ☎46・2101

「文芸たいない第50号」 終刊号と感謝の原稿募集

50年にわたり市民の作品発表の場であった本誌は、今号が最終号となります。みなさんから多数の原稿をお待ちしています。

内 特集随筆テーマ：「私の半世紀～暮らしのなかのひとコマ等」

それぞれの半世紀にスポットを当てた原稿をお寄せください。【題は自由です】

▼応募要項：

①ジャンル：随筆(特集、一般)、短歌、俳句、詩、川柳、童話、短編小説
②原稿枚数：24字×20行で4枚以内
※題名と氏名分を6行とり、びつりと書き込まないで余裕をもたせてください。

・短歌、俳句、川柳は各5首(句)までです。

③その他：すべて縦書きとします。原稿末尾に住所と電話番号を明記してください。原稿はお返ししません。応募要項に沿わない原稿の取り扱いと掲載の可否は編集委員会一任とさせていただきます。

※中央公民館に専用原稿用紙を準備しています。パソコンで作成した原稿も受け付けます。

甲 7月31日(月)まで
甲・園 中央公民館文芸愛好会事務局
(〒959-1264 東本町16-66)
☎43・2001

中条絵画クラブ会員募集

美しいものをより美しく、好きなものをより好きなように描いてみたい。そんな夢を追ってみませんか？

時 毎月2回(第1、第3水曜日)
午後1時～4時

所 中央公民館大集会室

内 油彩・水彩を中心に、2年に1回

のクラブ作品展、スケッチ、絵画鑑賞会、親睦会、特養施設などへの作品貸出し協力など

¥30000円/月

甲・園 中条絵画クラブ(代表：深井)
☎090・4128・5649
中央公民館 ☎43・2001

ピアノ教室「きらきら星」 会員募集

初心者大歓迎！基礎からゆつくり楽しみながらピアノを弾いてみませんか。

時 毎週火曜日 午前11時～正午
所 中央公民館大集会室

¥1万円(10回分)
※別途、練習教本代として1500円程度かかります。

甲・園 中央公民館 ☎43・2001

胎内市社会福祉協議会 からのお知らせ

◎家で眠っているモノでエコ活動

今回のたいないきれい隊の活動は、気軽にボランティア活動に参加するきっかけづくりを目指した「家で眠っているモノでエコ活動」です。受付で寄付して下さった方に粗品(ころんグッズ)を用意しています。※食品については、消費期限が15日以上あるもののご提供をお願いします。

時 7月22日(土)午前9時～正午

所 胎内市社会福祉協議会事務所前
▽寄付していただきたいもの
フードドライブ(お米(玄米可)、缶詰、レトルト食品、日用品、文房具など)、タオル、切手、はがき(未使用)、ペットボトルキャップ

甲 胎内市ボランティアセンター(胎内市社会福祉協議会内)
☎44・8682

◎ボランティア初心者講座 参加者募集！

誰でも気軽にいつからでも始められる活動です。楽しく学んでみませんか？お好きなコースを選んで受講してください。複数のコースを選択することも可能です。

所 ほっとHOT・中条

◆ 手話コース(参加費無料)
時 7月13日、20日、27日(全3回、いずれも休) 午後1時30分～3時

◆ 音声訳コース(参加費無料)
時 7月8日、15日、22日(全3回、いずれも休) 午後1時30分～3時30分

◆ 胎内市音声訳「ひわの会」会員
◆ 点字コース(参加費200円)

時 7月1日、8日、15日、22日、29日、8月5日(全6回、いずれも休) 午前10時～正午

講 中条点訳グループ「ほたる」会員

甲 6月28日(木)までに、電話または窓口で申し込みをお願いします。

甲・園 胎内市ボランティアセンター
(胎内市社会福祉協議会内)

☎44・8682

**「胎内夏まつり／米粉フェスタinたるが橋2023」
飲食出店者募集**

今年、米粉を使用した新メニューの発表と夏まつりを一緒に開催します。

時 7月29日(出)、30日(日)

所 道の駅「胎内」、たるが橋河川公園

対 市内飲食・菓子店(団体・グループでも可)で米粉を使用した新メニューがある事で出店可能

※出店は、必ず責任者が中心になり行うこととし、「名義貸し」は認めません。

※内容については、お気軽に問い合わせください。

他 保健所申請は、胎内市観光協会以一括申請します。

甲 6月30日(金)まで

甲・岡(一社) 胎内市観光協会
☎ 47・2723

✉ tarugahasi@tainai.info

**第40回胎内星まつり2023
飲食出店者募集**

日本最大級の星の祭典、胎内星まつりが今年で40周年を迎え、4年ぶりに通常開催となります。

時 8月18日(金)、19日(土)、20日(日)

所 胎内平特設会場

対 市内飲食・菓子店(団体・グループでも可)

※出店は、必ず責任者が中心になり

行うこととし、「名義貸し」は認めません。

※内容については、お気軽に問い合わせください。

他 保健所申請は、胎内市観光協会以一括申請します。

甲 7月5日(水)まで

甲・岡(一社) 胎内市観光協会
☎ 47・2723

✉ tarugahasi@tainai.info

**下越福祉行政組合職員募集
(令和6年4月1日採用)**

対 福祉看護職(看護師)

採用人数:1人

受験資格:昭和53年4月2日以降に生まれた方で、高等学校を卒業した方。かつ、看護師または准看護師の資格を有する方

※詳細は、新発田地域広域事務組合のホームページおよび試験案内をご覧ください。

時 一次試験:看護師適性検査・作文試験(9月17日)

二次試験:面接試験(11月上旬予定)

甲 6月20日(火)〜7月28日(金)

受験用紙をメールまたは郵送で提出してください。受験用紙は、ホームページからダウンロードできます。

甲・岡 下越福祉行政組合事務局総務課(〒957-0053 新発田市中

央町5-4-7) ☎ 26・15001

✉ syomu@shibata-kouiki.jp

**令和5年度下水道排水設備
工事責任技術者認定試験**

時 11月19日(日)午前10時〜正午(受付開始:午前9時)

所 新潟会場:新潟県建設会館
長岡会場:長岡市みしま会館

¥ 3500円(税込)

対 詳しくは、上下水道課の窓口または新潟県下水道公社に直接お問い合わせください。

▽ 受験講習(参加は任意)

時・所

新潟会場:9月22日(金)午前10時〜午後4時(受付開始:午前9時30分)

新潟県建設会館
長岡会場:9月21日(木)午前10時〜午後4時(受付開始:午前9時30分)

ハイブ長岡
¥ 5500円(税込)

※テキスト代は含みません。

▽ 受験講習および受験の申し込み
甲 7月3日(月)〜21日(金)(閉庁日は除く)

受付場所:申込書を上下水道課へ提出してください。申込書は上下水道課で配布しています。

甲・岡 上下水道課 下水道係
☎ 43・5741

(公財) 新潟県下水道公社
☎ 025・271・1151

お知らせ

**「のれんす号」利用時の
マスク着用について**

マスクの着用に関しまして、国からは個人の判断に委ねることを基本とする考え方が示されていますが、重症化リスクの高い方(高齢者、基礎疾患のある方など)も多く利用されますので、「のれんす号」では引き続き車内でのマスク着用を推奨しています。何卒ご理解くださいますようお願いいたします。

岡 総合政策課企画政策係
(内線1363)

**「のれんす号」の
回数券販売場所が増えました**

市内郵便局(簡易郵便局を除く。)で「のれんす号」の回数券をお買い求めできるようになりました。

回数券料金

- ・ おとな(高校生以上) 3000円(11枚つづり)
- ・ こども(小中学生) 1500円(11枚つづり)

※定期券は、これまでどおり中条町商工会と黒川商工会のみの販売です。

岡 総合政策課企画政策係
(内線1363)



国民年金からのお知らせ ～保険料免除・納付猶予制度のご案内～

経済的な理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により免除または猶予される制度があります。本人、配偶者、世帯主（免除の場合のみ）それぞれの前年所得が一定額以下の場合に保険料が全額免除、一部免除または猶予されます。申請を希望する場合は、ほけん年金係窓口までお越しください。

令和5年7月分から令和6年6月分の申請は、**令和5年7月から**可能です。また、過去2年1か月分までさかのぼって申請できます。

☎ 国民生活課ほけん年金係
(内線1149)

☎ 新発田年金事務所国民年金課
23・2120

7月1日(土)～7日(金)は 「全国安全週間」です

厚生労働省では、産業界での労働災害防止活動を推進するとともに、広く一般の安全意識を高め安全活動の定着を図るため、6月1日から30日までを準備期間、7月1日から7日までを「全国安全週間」本週間として、全国一斉に積極的な活動を行うこととしています。

今年のスローガンは「高める意識と安全行動 築こうみんなのゼロ口災職場」です。

皆さんの職場でも、安全作業マニュアルの策定や見直し、講習会・見学会の開催、職場巡視など、労働災害防止に繋がる取り組みにご協力ください。

☎ 閩商工観光課商工振興係
(内線1254)

川の増水に備えましょう

6月からは出水期を迎え、梅雨前線や台風等に伴う豪雨が発生しやすい時期です。

県や市では、大雨により河川の氾濫等が発生した際に、命を守るための避難行動に役立つ「洪水浸水想定区域図」や「洪水ハザードマップ」などの情報をホームページで公表しています。

また、県公式アプリの「新潟県防災ナビ」では、洪水や土砂災害のハザードマップや避難所を調べることができるほか、河川水位や河川カメラ画像の確認もできます。

日頃から安全な避難場所や避難経路などを確認しておき、いざという時にはアプリから河川水位等の情報を収集して、避難行動に役立てましょう。

☎ 閩県土木部河川管理課
025・280・5414



防災ナビはこちら



令和5年度労働保険 (労災保険・雇用保険)の年度更新について

時更新期間…6月1日(木)～7月10日(月)

☎ 所申告・納付場所…最寄りの労働局・労働基準監督署・金融機関

※雇用保険率が改正されました。年度更新申告書の書き方、納付方法等の詳細については、申告書同封のパフレットまたは厚生労働省のホームページをご覧ください。

☎ 他電子申請、電子納付も可能です

自宅やオフィスから24時間いつでも届出可能な「電子申請」をご活用ください。

GビズID(1つのID・パスワードでさまざまな行政サービスにログインできる事業主向け共通認証システム)を利用して手続きできます。

また、労働保険料の納付は、口座振替や電子納付が便利です。

☎ 閩年度更新コールセンター(7月21日(金)まで)

☎ 0120・665・776

午前9時～午後5時(土日祝除く)



電子申請手続
イー・ガブ
「e-Gov」
はこちら

狂犬病の予防注射は お済みですか

4月～6月は狂犬病予防注射月間です。狂犬病は、発症すると死亡率がほぼ100パーセントに達する恐ろしい病気です。

飼い犬に年1回の予防注射を受けさせることが、法律で義務付けられていますので、まだの場合は、動物病院で接種するようお願いいたします。※今年度の胎内市各地域での集合接種は全日程終了しています。

☎ 閩市民生活課生活環境係
(内線1150)

市税の納期限 6月30日(金) 市県民税1期

口座振替による納付もできますので、ご利用ください。

☎ 閩税務課収納係(内線1125・1126)

市報たくないに広告を掲載しませんか？

毎月発行する「市報たくない1日号/合併号」に有料広告を掲載しています。あなたのお店や会社などをPRしませんか？

1 枠5000円（市内業者）で、1号につき8枠相当の広告を掲載します。広告の色は黒の1色刷りです。

甲 市報（1日号/合併号）発行日の1か月前まで

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



ホームページはこちら

甲 総合政策課広報情報推進係（内線1366）

おわびと訂正

市報6月1日号22ページ「胎内市の歴史探訪」の記事で誤りがありました。

本文1段目左から4行目『明治22年の中条町土地厚生図を…』と写真の石原館跡の説明で『明治22年土地厚生図』と記載しましたが、正しくは、『土地更正図』です。

おわびして訂正いたします。



令和5年度新潟県勤労者生活安定資金貸付金制度のご案内

新潟県では、自己の責任によらない理由で離職した方、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方等に対して、低利で生活資金等の貸付を行っています。ご希望の方は相談ください。

	概要	融資額	金利
自己の責任によらない理由で離職した方のための貸付金	自己の責任によらない理由で離職し、休職活動中又は職業訓練を受講中の方で、雇用保険の失業給付を受けるための要件を満たしている方の生活資金（雇用保険失業給付を受けるまでのつなぎ資金等）を低利で融資	10万円以上 50万円以内	年1.60%※ (固定金利)
求職者が公共職業訓練を受講するための貸付金	就労意欲のある長期離職者や短時間労働者、主婦等に対し、公共職業訓練を受講するための教育資金を低利で融資	10万円以上 50万円以内	年1.60%※ (固定金利)
新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した方のための貸付金	新型コロナウイルス感染症の影響により収入減少となった方に対し、生活に必要な資金を低利で融資	10万円以上 30万円以内	年1.60%※ (固定金利)

※子育て世代支援策として「新潟県内に居住する18歳未満の子がいる世帯」は金利を0.1%下げる

☒ 融資の相談・受付窓口：最寄りの新潟県労働金庫本店・支店

☎ 制度に関する問い合わせ先：新潟県産業労働部しごと定住促進課 ☎ 025・280・5260

5月合併号の市報アンケートに寄せられたご意見、ご感想を紹介します。

▼ 今回の表紙の「シャングシャング馬」の駆け上がりは、勇壮な人馬一体をうまくとらえていて圧巻でした。

▼ 今年のチューリップフェスティバルは予定より早く開催されるとい、放送の連絡を受けてすぐに行って来ました。すばらしいお花畑でした。毎年感動します。

▼ 市報のデザインが4月号から変わって、とてもおしゃれだなと思いました。表紙の写真がすごく印象に残りました。アルパカかわいかったです。

▼ 新年度に入り健診のお知らせが次々と届きます。忘れる事のないようメモしますが、市報を読む事で再確認できて助かります。





これからの「いきかた」を共に考える

映画上映『人生をしまう時間』&トークセッション

『人生をしまう時間』は、患者と家族と向かい合い、最後の日々をともに過ごす医師と在宅医療チームに密着した200日間の命の現場を記録したドキュメンタリー映画です。映画上映後は、市内の在宅医療に携わる方々を招いてトークセッションを行います。

誰にも訪れる死。人生の幕を閉じるとき、何を望みますか。この機会に、自宅で看取る、看取られる、それを支える在宅医療について考えてみませんか。

- とき 7月29日(土) 午後1時30分～4時(午後1時開場)
- ところ 産業文化会館 多目的ホール
- トークセッション
 - 登壇者 ちの泌尿器科・内科医院 医師 千野早苗氏
訪問看護ステーション中条愛広苑 訪問看護師 市原美和子氏
胎内市社会福祉協議会 介護支援専門員 榎本春菜氏
 - コーディネーター 平塚ファミリークリニック院長 平塚雅英氏
- 料金 無料
- 定員 300人
- 申込締切 7月21日(金)まで
- 申込・問合せ 福祉介護課地域包括支援センター係 (内線1131・1134)



婚活支援

婚活個別相談

恋かふえ

「良い人がみつからない」「頑張っているのにうまくいかない」そんな結婚や婚活、交際に関する悩みをお持ちの方は、ぜひ一度お話してみませんか？ご家族の方もご利用可能です。

オンライン相談も可能ですので、お気軽にお申し込みください。(ZOOMアプリを使用します)

- とき・ところ

7月9日(日)	9月10日(日)	11月12日(日)	令和6年1月7日(日)	※全日程
《イクネスしばた》	《聖籠町町民会館》	《ほっとHOT・中条》	《イクネスしばた》	午前10時～午後5時
- 定員 10人(1人当たり45分程度)
- 料金 無料
- 申込・問合せ

(株)トアイリンクス(定住自立圏事業受託業者)
電話または同社ホームページから事前にお申し込みください。
☎025・290・7606



恋かふえ
申し込みは
こちら



婚活マッチングシステム

ハートマッチにいがた

同日開催

マッチングシステムを活用した1対1の出会いをサポートする新潟県の事業です。システムへの登録からお相手との引き合わせ、交際、結婚までをサポートする臨時窓口を開設します。

- とき・ところ

7月9日(日)	9月10日(日)	11月12日(日)	令和6年1月7日(日)	※全日程
《イクネスしばた》	《聖籠町町民会館》	《ほっとHOT・中条》	《イクネスしばた》	午前10時～午後6時

※このほか、8月6日(日)、10月1日(日)、12月3日(日)、令和6年2月4日(日)にイクネスしばたで開催
- 登録料 11,000円(税込み、2年間有効、利用料は無料)
※令和5年4月以降の登録については、市の登録料半額助成制度があります。
- 申込 にいがた出会いサポートセンター ☎025・384・4151



申込ページ
(ハートマッチ
にいがたHP)



◎親子で地引網&海岸クリーン作戦

地元の漁師さんたちが、朝早くに仕掛けてくれた網をみんなで力を合わせて引き上げましょう！どんな魚がかかるかは、引き上げてからのお楽しみ♪網にかかった魚は持ち帰ることができます。地引網を楽しんだ後は、海の恵みに感謝しながら参加者全員で海岸清掃を行いましょ！

- とき 7月17日(月)祝
受付：午前6時～
地引網：午前6時30分～
- ところ 村松浜海水浴場付近
- 対象 親子（子どものみ参加は不可）20組程度
- 参加費 会員 大人800円・子ども300円
非会員 大人1,000円・子ども500円
- 申込期間 6月18日(日)～25日(日)
ふれすぽ胎内窓口に設置の申込書にご記入ください。電話での申し込みは受けできません。定員になり次第締め切らせていただきます。



※当日の波・天候により中止する場合があります。
中止の場合は、当日の午前5時30分頃に連絡します。

◎カローリングサークル新規会員募集

ふれすぽ胎内を拠点にし、定期活動を行います！興味のある方はぜひお越しください。活動時体験も可能です。



- とき 毎月第1・3(日)午後7時～9時
毎月第2・4(水)午後1時30分～3時30分
 - ところ ふれすぽ胎内剣道場
 - 対象 どなたでも
 - 参加費 会員登録必須(年会費4,000円が必要です)
- ※祝日は定期活動を行いませんので、活動日に関してはお問い合わせください。

◎ふれすぽ胎内アリーナ無料開放

スラックライン・とび箱・マット・鉄棒などいろいろな用意してお待ちしています！一緒に遊ぼう♪

- とき 7月9日(日)午前9時～11時30分
 - ところ ふれすぽ胎内アリーナ
 - 持ち物 内履き
- ※当日直接会場へお越しください。

●申込・問合せ NPO法人スポーツクラブたいない事務局(ふれすぽ胎内) ☎43・0003 受付：午前9時～午後5時

私の原動力。 No.49

「私の原動力」では、胎内市でボランティア活動や地域活性化に取り組んでいる人や団体の活動に対する「想い」をご紹介します。第49回はボランティア団体「おどごしょの「夢」倶楽部」会長の野澤文夫さんです。

●問合せ 総合政策課行革協働係(内線1363)

活動を始めたきっかけは、胎内市ボランティアセンター主催の「ボランティアきっかけづくり」講座でした。開催後、講座に参加した人たちが集まり、誰でも気軽に参加できる「男の居場所」を作ろうという思いで結成し、今年で16年目を迎えます。

新しい仲間づくりや地域活動に参加したいなど、それぞれの「想い(夢)」を持ち寄り活動しており、これまでの主な活動としては、日帰り温泉めぐりや男の料理教室など会員の親睦を深める活動や、福祉施設等でギター演奏やマジック、紙芝居の披露、草取り、花壇づくりなどのさまざまなボランティア活動も行っています。また、結成当初から、ペットボトルキャップを集め、そのリサイクルによる利益を発展途上国の子どもたちへのワクチンに寄付する運動「エコキャップ活動」に参加しており、これまでにリサイクル業者へ発送したペットボトルキャップの総数は523万個余りで、世界の子どもたちのために購入されたポリオワクチンは9,467人分になります。多くの方々の善意が結集し達成できた結果です。

令和4年8月に発生した豪雨災害では、胎内市社会福祉協議会が募集した災害ボランティアに、3日間で延べ13人の会員が参加し、泥出し作業を行いました。

今後の活動においても「無理せず、楽しく活動すること」を基本に、自由で多彩な活動を展開したいと思います。ご興味のある方は、胎内市ボランティアセンター(胎内市社会福祉協議会内)までお問い合わせください。“いっしょに「居場所づくり」をやりましょ。”



“ありがとう” “楽しかった” こんな会話のやりとりが私の原動力です。
—会長 野澤 文夫さん—



熱中症は予防が大事！

●問合せ 新発田地域広域事務組合消防本部 ☎22・9073(警防課)

熱中症予防のポイント

●暑さを避けましょう

- ・エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。
- ・外出時は暑い日や暑い時間帯を避け、無理のない範囲で活動を。
- ・涼しい服装を心がけ、外に出る際は日傘や帽子を活用しましょう。

●こまめに水分を補給しましょう

- ・のどが渇く前に、こまめに水分補給する（目安は1日あたり1.2ℓ）。

●日ごろから健康管理をしましょう

- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養を。

●暑さに備えた体づくりをする

- ・暑くなり始めの時期から、適度に運動を。
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度行い身体が暑さになれるようにしましょう。

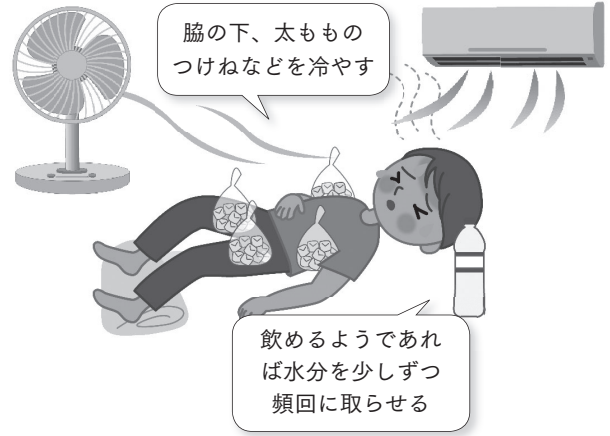
●暑さ指数（WBGT）、熱中症警戒アラートなども参考に



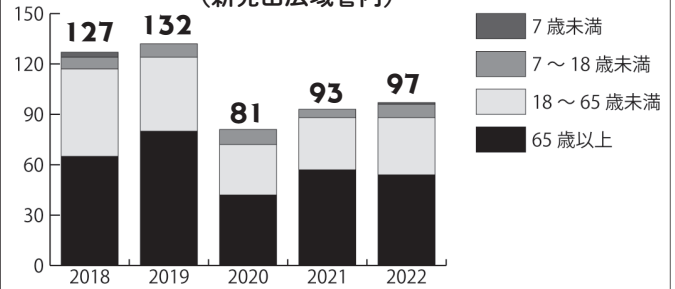
◀胎内市のWBGT
はこちらから
確認できます

熱中症の応急手当

- 涼しい場所へ移動、衣類を緩め、安静に寝かせる。
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす。



熱中症による救急搬送数 (新発田広域管内)



アルバイトの労働条件を確かめよう！キャンペーン実施中！

キャンペーン期間…7月31日(月)まで

●問合せ 商工観光課商工振興係 (内線 1254)

●事業主の皆さんへ

- アルバイトを雇うときに、書面で労働条件を示していますか？
- 学生の場合、学業と両立できるようなシフトに設定されていますか？
- 学生アルバイトの労働時間を適切に把握していますか？
- 商品を強制的に購入させていませんか？
- 遅刻や欠勤に対して、あらかじめ損害賠償額などを定めていますか？

●アルバイトをしている皆さんへ 「こんなことで困っていませんか？」

- 時給が面接で聞いた時の金額と違う
- 代わりを見つけないと辞めさせてもらえない
- 売れ残りを買い取れと言われている
- 一方的にシフトを変えられてしまう
- お店が忙しくて休憩がもらえない



◆おかしいと思ったら、すぐに相談を！

▪ 労働条件相談ほっとライン ☎0120・811・610
(月～金)：午後5時～10時、(土)日(祝)：午前9時～午後9時

▪ 総合労働相談コーナー
※7月まで若者相談コーナー設置



相談コーナー
はこちら

7月の元気づくりプログラム

元気づくりプログラムとは…

胎内市の健康づくりは『元気ふやし』と『病気へらし』の2軸で活動しています。
この事業は市と市民の健康づくりボランティア『元気ふれあい広め隊（通称：GFH）』が企画員となり、協働で進めているものです。（健康スタンプ王国対象事業です。）



日	曜日	時間	プログラム	場所	内容
3	月	9:30～11:00	★にこ楽・胎内畑・花壇・公園づくり	にこ楽・胎内	花壇の手入れと草取りをします。一緒に楽しく活動しませんか。
11	火	9:30～11:00	★食を通して健康づくり	ほっとHOT・中条	夏野菜の収穫や後半（9～11月）の活動の企画をします。作業しやすい服装でおいでください。
		13:30～15:00	★育ちの森公園づくり		松の剪定、木の手入れ、草取り、プレイトンネル安全点検など。水分補給を忘れずに。
18	火	13:30～15:00	ピカもぐ劇団		お口の健康づくりについて、ペープサート劇の練習をしています！初めての方もどうぞぜひ見に来てください。

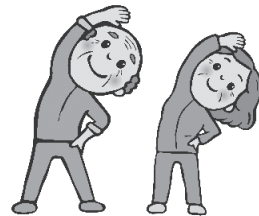
※表のプログラムは、申し込み不要です。

★室外作業は、熱中症警戒アラートが出た場合室内作業に変更したり、中止する場合があります。

【HOT ふれあい健康会&胎内いきいき脳活クラブ】

人とふれあい楽しみながら体を動かすことで、ご自身の健康づくりに取り組みませんか？

- ・とき 7月21日(金) 午前10時～11時（受付：午前9時45分～）
- ・集合場所 ふれすぽ胎内（胎内市総合体育館）・1階ロビー
- ・対象 市内在住の方
- ・内容 正しい歩き方と運動前後のストレッチ講座
- ・持ち物 運動靴、利用料（64歳以下：100円、65歳以上：50円）、水分等
- ・定員 20人（定員になり次第終了）
- ・申込受付期間 6月19日(月)～28日(水) 土日除く 午前8時30分～午後5時15分
申し込みの際に、「氏名」「住所」「電話番号」を伝えてください。
- ・申込先 健康づくり課元気応援係 ☎ 44・8680



乙地区の特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診のご案内

特定健診・胸部レントゲン検診・大腸がん検診を次の日程で実施します。申し込みをしている方には、案内を発送します（一部申込状況が不明な方にも送付しています）。申し込みをしていない方で受診を希望される場合は健康づくり課までご連絡ください。また社会保険被扶養者の方で、市の特定健診を希望する場合は、受診券が届いてから申し込みください。その後、受診票を送付します。

● 会場 … きのと交流館

受付時間を区切って案内しています。内容をよく確認し、できるだけ受診票に記載されている時間内にお越しください。

検診日	受付時間
7月6日(木)	8:30～10:00 ※大腸がん検診のみ 11:00まで
	13:00～14:30
7月7日(金)	8:30～10:00 ※大腸がん検診のみ 11:00まで
	13:00～14:30



【一般書】
『マニア流! まちを楽しむ「別視点」入門』
別視点 編
学芸出版社 (223 ページ)

「ウチントコなんてなんもない」
なんてことはない!

見慣れたまちのあちこちからまさかの面白ポイントを発掘! 名所旧跡だけじゃない、新たなまちの魅力を発見・発信するための視点を提供する1冊。



【児童書】
『さくらちゃんのかえりみち』
かさいまり 作
吉田尚令 絵
GaKKen (24 ページ)

さくらちゃんの家は学校のお隣。たった1分で着いちやいます。でも、さくらちゃんはちっともうれしくありません。お友だちとおしゃべりしながら帰りたいのに、時間が全然足りないのです。

■おはなしこずめの会による絵本ボランティア

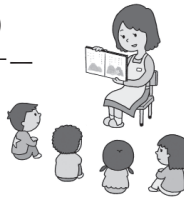
読み聞かせや本を選ぶお手伝いをしています。

《とき》6月24日(土)、7月8日(土)

午前 10時30分～

午後 1時30分～ (約1時間)

《ところ》胎内市図書館1階児童コーナー



◆胎内市図書館 貸出・予約ベスト3 (4月1日～5月15日集計)

貸出
1位『汝、星のごとく』(凧良ゆう 著)
1位『やさしさを忘れぬうちに』(川口俊和 著)
1位『流人道中記』上 (浅田次郎 著) ほか1冊

予約
1位『汝、星のごとく』(凧良ゆう 著)
2位『街とその不確かな壁』(村上春樹 著)
3位『あなたはここにいないとも』(町田そのこ 著) ほか1冊

図書館の開館日		7月中旬までの休館日			その他
施設名・連絡先	開館日	開館時間	7月中旬までの休館日		その他
胎内市図書館 ☎43・3700	(火)～(金)	9:00～19:00	6月30日(金)(月末休館日)		◆貸出し期間・冊数 2週間・1人5冊まで ◆胎内市図書館が閉まっているときは、入り口脇の返却ポストに返却本を入れてください。
	(土)・(日)・(月)	9:00～17:00			
黒川地区公民館図書室 ☎47・3405	毎日	9:00～17:00	なし		
きのと交流館図書室 ☎46・2101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		
築地農村環境改善センター 図書室 ☎45・3101	(月)～(金)	8:30～17:15	(土)・(日)・(祝)		

夜間窓口 〔毎週水曜日午後7時まで〕

仕事などで日中來庁できない方は、ご利用ください。
●対象窓口 市民生活課(1階1番窓口)、税務課(1階10番窓口)

▼市民生活課対象業務: 戸籍など各種証明書や住民票の写しの交付、印鑑登録、マイナンバーカードの申請および受け取りなど。
☎市民生活課市民係
(内線1145、1146)

▼税務課対象業務: 所得、課税、納税証明書の交付。市税、各種負担金、使用料および利用料などの受領。
※納付書を持参された方のみ、受領します。
☎税務課市民係
(内線1122、1128)

※住所などの異動届(転入、転出、転居など)、戸籍に関する相談(婚姻、離婚など)、また、税申告や納税相談は受け付けできません。
●本人確認について 証明書等の交付請求で窓口に来られた方の本人確認を行っています。マイナンバーカード、免許証、パスポート、保険証、年金手帳などのいずれかを提示してください。

休日の臨時窓口 〔毎月第2日曜日午前中〕

平日に來庁が困難な方は休日臨時窓口をご利用ください。
●取扱業務 マイナンバーカードの交付・申請・更新/住民票の写しの交付/印鑑登録・印鑑証明の交付/パスポート受取(申請は不可)
※戸籍謄抄本の交付は行いません。
☎市民生活課市民係(1階1番窓口・内線1145)

〔鼓岡郵便局、大長谷郵便局のみ〕 郵便局で各種証明書を 取得できます

※取得は來局者ご本人の記載された証明書に限ります。
☎午前9時～午後5時(土)(日)・年末年始を除く)
●取扱証明書: 戸籍謄・抄本、戸籍附票および住民票の写し、印鑑登録証明書、各種税証明書、固定資産の証明書
●本人確認書類: マイナンバーカード・運転免許証・パスポート・身体障害者手帳・在留カード・健康保険証等の公的な本人確認書類
☎市民生活課市民係(内線1145)、税務課市民係(内線1121)



母子保健		※会場は「ほっとHOT・中条」です。健康づくり課 ☎44・8680		
健診名・教室名	開催日	受付時間	対象	
パパママ学級(前期・後期)	前期	7月の開催はありません		
	後期			
4か月児健診	7月 4日(火)	13:00~13:15	令和5年2月生まれの子	
育児教室	7月 3日(月)	9:15~ 9:25	令和5年1月生まれの子	
7か月児健診	7月21日(金)	13:00~13:15	令和4年11月生まれの子	
1歳6か月児健診	7月20日(木)	13:00~13:15	令和3年10月26日~11月30日生まれの子	
3歳児健診	7月11日(火)	13:00~13:30	令和2年4月21日~5月31日生まれの子	

歯科健診		※健康づくり課 ☎44・8680		
健診名	開催日	受付時間	対象	
1歳児親子歯科健診	7月 5日(火)	13:00~13:20	令和4年5・6月生まれの子	
2歳児歯科健診	7月の開催はありません			

保育園の開放日		※各施設に直接連絡してください。		
保育園名	開放日	開放時間	連絡先	
ふたば保育園(すくすくらんど)	7月12日(火)	10:00~11:15	新和町2-57 ☎43・5225	
まごころ保育園たいない(にこにこひろば)	7月20日(木)	10:00~11:00	加賀新251 ☎20・8585	
まごころ保育園ひので(おひさまひろば)	7月20日(木)	10:00~11:00	大川町15-59 ☎43・2509	

0歳児限定「びよびよ広場」		※健康づくり課 ☎44・8680		
会場	開催日	開催時間	対象・内容	
ほっとHOT・中条 2階和室	7月24日(月)	10:00~11:00	対象:0歳児のお子さんとそのお母さん 内容:ふれあい遊び、育児相談ほか ※事前の申し込みが必要です。 申込期間:6月28日(火)~7月19日(火)	

子育て支援センターのご案内		※各施設に直接連絡してください。		
支援センター名	開所日	開所時間	育児相談・連絡先	
きらら (ほっとHOT・中条)	(月)~(金)	10:00~17:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 西本町11-11 ☎44・8680	
	(土)・(日)・(祝)	10:00~14:30		
こあらクラブ (中条すこやかこども園)	(火)・(水)・(木) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(火)・(水)・(木)の10:00~15:00 西条町3-10 ☎43・2444	
こっこクラブ (つじい保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~15:00 築地3246 ☎45・1100 火曜日は計画活動あり	
メイプルクラブ (ひだまりこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	電話・面接・メールによる相談。要予約 十二天91-5 ☎46・3131	
ふれ愛の里なかよし (きすげこども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:00~12:00 13:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の9:00~15:00 黒川1124 ☎28・8811	
すこやか (聖心こども園)	(月)~(金) (祝を除く)	9:30~16:30	育児相談は(月)~(金)の9:30~16:30 西栄町9-46 ☎43・3650	
みなみ (さわらび保育園)	(月)~(金) (祝を除く)	10:00~15:00	育児相談は(月)~(金)の10:00~12:00 星の宮町103-1 ☎20・7628	



休日診療所		※必ず保険証を持参してください。				
診療所名・連絡先	診療日	担当医師	診療時間	診療所名・連絡先	診療日	診療時間
中条地区休日診療所 (ほっとHOT・中条内) 西本町11-11 ☎44・8621 ※当日のみ	7月 2日(日)	渡邊 順	【午前】 9:00~11:30 【午後】 13:30~16:30	新発田地区救急診療所 (県立新発田病院前) 新発田市本町1-16-14 ☎23・8350	(月)~(金)	19:30~21:30
	7月 9日(日)	花野伸一			(土)	18:30~21:00
	7月16日(日)	鈴木 薫			(日)・(祝)	9:00~11:30 13:30~16:30 18:30~21:00
	7月23日(日)	千野早苗				
	7月30日(日)	笹川康夫				

相談コーナー

内容	開催日	時間	場所・問合せ
福祉まるごと相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時15分	福祉介護課内福祉まるごと相談窓口 ☎ 43・0310
高齢者福祉相談	(月)～(金) (祝を除く)	9時～17時	胎内市地域包括支援センターみらい (市役所1階) ☎ 44・8691 地域包括支援センター胎内市社協 (ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8687 地域包括支援センター中条愛広苑 (中条愛広苑内) ☎ 46・5601 地域包括支援センターやまぼうし (黒川病院隣) ☎ 47・2115
障がい児・者に関する福祉相談 相談支援専門員が対応します	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	障がい者基幹相談支援センターたいない ☎ 28・7783 社会福祉法人胎内市社会福祉協議会 ☎ 44・8682 相談支援事業所 deed(ディードゥ) ☎ 28・7210
虹色カフェたいない (認知症カフェ)	7月21日(金)	13時～15時	ほっとHOT・中条 胎内市地域包括支援センターみらい ☎ 44・8691
健康なんでも相談 ・当日は検温してお越しください。 ・計測を希望する方はバスタオルをご持参ください。	7月6日(木) 20日(木)	9時～11時	健康づくり課(ほっとHOT・中条内) ☎ 44・8680
こころの相談電話	年中無休	24時間対応	新潟いのちの電話 ☎ 025・288・4343 新潟県こころの相談ダイヤル ☎ 0570・783・025
法テラス法律相談 (経済的に余裕のない方を対象)	(月)～(金) (祝を除く) (予約制)	9時～17時	日本司法支援センター新潟地方事務所 (法テラス新潟) ☎ 050・3383・5420
司法書士による無料消費生活相談 (多重債務、振り込め詐欺、契約トラブル等)	8月10日(木) (予約制)	13時30分～16時30分	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 商工観光課商工振興係(内線1256)
弁護士による無料法律相談 予約開始: 7月3日(月)8時30分～	7月20日(木) (予約制・先着5人)	13時30分～16時	市役所1階ロビー脇市民相談室 ☎ 総務課人権啓発係(内線1315)
教育相談 専任相談員担当: (月)・(水)・(金) (土)は予約相談を受け付けます。	(月)～(金) (祝・お盆・ 年末年始を除く)	9時～16時	胎内市教育相談センター (B&G海洋センター体育館隣2階) ☎ 43・3500
子ども家庭相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	健康づくり課子育て応援係 (ほっとHOT・中条内) ☎ 43・0304
ボランティアに関する相談	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	胎内市ボランティアセンター (胎内市社会福祉協議会内) ☎ 44・8682
行政に関する相談	毎月第4(火)	9時～11時30分	中央公民館2階A集会室(相談員:須貝) ☎ 総務課人権啓発係(内線1315)
若者の就労に関する相談 (15歳から49歳までの無業の 方が対象です。家族の相談も可)	(月)～(金) (祝・第2(金)を除く) (予約制)	10時～17時	(全ての申込・問合せ) 下越地域若者サポートステーション ☎ 0254・50・1553
居場所「ミンナのCasa」 (ひきこもり支援、学用品バンク)	毎月第1・3・5(日)	14時～16時	ミンナのCasa(新栄町1-20) 
生活の困りごと相談 (借金、就労、ひきこもり、子どもの学習等)	(月)～(金) (祝を除く)	8時30分～17時30分	せいかつ応援センター胎内市社協 ☎ 44・1511
労働・生活なんでも相談 勤労者の皆さんのさまざまな悩みごとや 相談をお受けします。	(月)～(金) (祝を除く)	10時～16時	新潟県ライフサポートセンター ☎ 0258・86・8898
年金ダイヤル	☎ 0570・05・1165 / ☎ 03・6700・1165		
その他年金について	【農業者年金】農業委員会事務局(内線1231) 【その他】市民生活課ほけん年金係(内線1149)		

※予約の必要な面接相談の場合、予約の際に概要を聞き取らせていただく場合がありますのでご了承ください。

人口の動き 住民基本台帳5月31日現在	◆人口	◆男	◆転入	◆出生	◆世帯数
	27,523人(前月比-49)	13,551人	46	9	10,947戸(前月比-12)
		◆女	◆転出	◆死亡	
		13,972人	64	40	